

བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྐྱོ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10192	ImageGroup:	I3CN10200
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆན་ཉིད་འཛིན་ཟེམ་དང་པོ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་གྱི་སྒྲིབ་དེབ། rnam rgyal grwa tshang gi gzhung chen mtshan nyid 'dzin rim dang po nas bcu gsum bar gyi slob deh/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D30019, D30020, D30021, D30022, D30023, D30024, D30025
Original Publication:	n/a,n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	rnam par rgyal ba phan bde legs bshad gling grwa tshang gi shes yon lhan tshogs/
Date:	2004
Volume:	7
Total Volumes:	7
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 No/da, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

ཨོ། རྣམ་པར་སྤྱུལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སློང་
 གྲུ་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་གྱི་
 ཟུར་ལྷུ་འཁྲིལ་དེ་བལ་ལས་ལ་སྤྱུལ་དབང་ལྡན་པ་
 ཆེན་པོ་འདི་དབུ་མ་དང་། ལྷགས་
 གྱི་སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་
 བཞུགས་
 སོ།།



རྣམ་པར་སྤྱུལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སློང་གྲུ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་།

༡༡། །སྐྱུ་བཅར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་

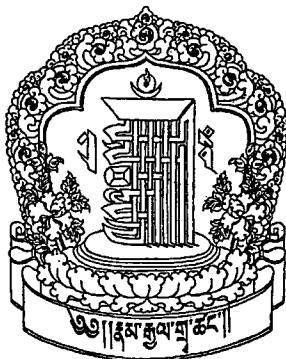
སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་རིམ་

ལས་དབུ་མ་དང་། རྒྱགས་རིམ་འཛིན་གྲ་

ཁག་གི་བྱར་རྩེ་སློབ་དེབ་

བཞུགས་

སོ།།



གམ་བཅར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་རྩན་

ཆོགས་ནས་དཔར་བསྐྱོན་བྱས།

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པམ་བདེ་



ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲྭ་ཚང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་ཆེད་འཇུགས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན། བཅོམ་ཞུན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གཙོ་གྱུར་གྱི་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་དང་། སྤུངས་རྒྱུ་ཆེད་མཁའ་གཏེར་ཆོས་གསར་རྒྱུ་ཆེད་གིས་མཆོན་
ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བཞུགས་སུང་རྒྱ་མཆོད་གཏོར་སྤྱོད་མོགས་ཆོག་ཕུག་ལེན། འདོན་ན་དབང་ས། གར་
ཐེག་དབང་ས་གསུམ། མཆོད་བཅོད་ཀར་རྒྱ། རོལ་མོ་འབྱུང་དྲུག་གིས་མཆོན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞུན་པའི་སྤར་སྤྱོད་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕུག་བཞེས་ཟབ་རྒྱས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ནམས་
མེ་ཉམས་རྒྱུད་འཛིན་ཐོག་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད། རྒྱུ་འཕྲོལ་བའི་རྒྱུད། རྒྱལ་པར་
མདོ་དང་རྒྱུད་ཆེ་རྒྱ་མཆོད་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཐབས་སོགས་དགོས་པ་དགེ་མཆོན་དུ་མཁའ་ཆེད་
དུ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུགས་ཁྲི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོར་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་
ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཞུགས་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་བཅོམ་ཞུན་འདས་དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐངས་གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་ཐོག་སྤྱོད་ར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་ལེབས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་མཆོན་ཉིད་ཚོད་གཞུང་དང་བཅས་པ་གསོལ་
སྦྱུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བཞིན་གནས་ལོའི་རང་ལལ་གསར་དུ་བཞུད་པའི་དབྱེས་སྟོན་ཉིན་བཞུགས་སྐར་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རྒྱ་དབྱུང་མཛད་སྟེ་ཉིན་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ཡགོང་ས་མཆོག་
དབྱུང་བཞུགས་ཀྱིས་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་སྤྱོད་བཟུང་དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་། དཔེ་འཕྲིད་དགེ་བཤེས་
ནམ་པ། གྲྭ་ཚང་གི་དབྱུང་ལས་ཞུན་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་སྤར་གྲྭ་ཚང་གི་གསར་བཞུགས་སྤྱོད་གཏེར་བཞེ་བུ་སྟོར་
ཚོད་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བཞེས་གནང་མཛད། དེ་མེས་མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་དགའ་ཞུན་བྱི་ཟུར་ཆེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟུང་
ཉིམ་མཆོག་གི་སྤྱད་སྤར་གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་དངོས་སུ་གསར་འཇུགས་གཏན་
འཁལ་མཛད།

མོ་རྒྱས་ཞུན་པའི་གྲྭ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤར་ཡོད་ཕུག་སྤྱོད་གང་ཡོད་ཐོག་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་

ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲྭ་ཚང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་ཡུན་གནས་བྱུང་བའི་ཅ་བ་མདོ་རྟོགས་ལ་ཡུང་རྟོགས་གཉིས་
དང་། ལྷགས་རྟོགས་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཏེ་བཤད་སྤྱུང་བའོའི་ལོ་གསུམ་གྱི་སློན་མའི་རྒྱུ་སྤེལ་
གསུམ་དགོས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གཟིགས་ནས་ཐོག་མར་བསྐྱུས་གྲུ་ནས་བཟུང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་བར་
མདོ་རྟོགས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་དགྲ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཞི་ཀུན་བདུས་དང་ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་སྐྱེས་ལྷགས་
རྟོགས་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཞི་བཅས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གསུམ་ནང་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བཀྱིས་ཏེ་མཐར་མདོ་
ལྷགས་བསྐྱེད་པ་མཐར་མོན་གྱིས་ཐུག་འབྱེད་ཡང་སྤེལ་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།

ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས། དཔོན་པ་གྲྭ་ཚང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དངོས་ཡོད་གནས་
རྒྱུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་དུས། གྲྭ་ཚང་དང་རྒྱུད་གྲྭ་སྤྱིང་སྤྱོད་སྐྱོང་གསུམ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདི་དག་
ཅ་བ་ལྷགས་པ་གྲྭ་ཚང་ཡིན་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཟུ་རྒྱ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་
གི་ཡོད་དུས་གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སྤེལ་འདུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྟུགས་པ་རེད། ད་
ལྟ་ཕན་ཆད་གྲྭ་ཚང་ལ་མཆོན་ཉིད་བརྟུགས་པས་ཇི་ཅི་མ་མི་འདུག་བཞིན་ཀྱང་། གཞུང་སྤྱིའི་གོ་བ་འདི་ག་
རེ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། འདིར་སེ་སེ་གྲྭ་ཚང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོང་ས་
གཞུང་གི་བཟུང་སྤྱོད་ཞབས་རིམ་སྤྱུང་རྒྱས་མཆོན་པའི་དངོས་གནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གྲྭ་ཚང་གི་ལོ་གསུམ་གྱི་
བྱེད་སྤྱོད་རིགས་དེ་དག་ཚང་མ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་པ། ཡང་སློས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་བཟུང་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཅེས་སྐྱོན་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཟུ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེ་ཆ་བཟུ་སྤངས་སྤྱོད་དུ་གྲྭ་ཚང་ལ་གོ་རིམ་བསྐྱེད་པ་འདི་དོན་དག་ཤེས་ཐབས་གཙོ་
པོར་བྱས་ཡོད་ཅེས་སྐྱོན་ཆེད་དུ་དགོངས་རྒྱུ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཟབ་པ་སལ་བ་ཀའ་སྤྱོད་གནང་སྤྱིན་གནང་
བའི་བཞིན་གྲྭ་ཚང་རིམ་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནས་ཡལོང་ས་ཡུང་ས་མཆོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ཆོས་སྤྱིང་།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་



ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲྭ་ཚང་།

NAMGYAL MONASTERY EDUCATIONAL DEVELOPMENT COMMITTEE

ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྤྱི་དང་། མདོ་སྡུག་གི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་འདི་ཡང་གིན་
 ཏུ་གསལ་འགངས་ཆེ་བར་སོང་། དེས་ན་གྲྭ་ཚང་གི་སྤྱི་ཞབས་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་
 ལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གཉེར་བ་རྣམས་མཁུན་ཆོག་གསལ་བདེ་པའི་སྤྱད་དུ་འཛིན་རིམ་བརྒྱུ་གསུམ་གྱི་གཞིགས་
 དཔེ་རྣམས་དཀར་ཆགས་བཅད་ཟུར་འདོན་དང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཅིག་ལེགས་བསྒྲིགས་ཐུབ་ན་རྒྱལ་བ་ཕན་སྤྱི་
 དང་། དགེ་སྦྱོར་ཀུན་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོལ་པ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་སྒྲིབ་མར་དཔེ་གསལ་ཏེ་འདི་ག་རྣམ་
 གྲྭ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བསྐར་བ་ལ། འདི་དག་གི་ཐད་སྤྱི་ནང་གི་མཐུན་ཆུང་རོགས་
 རེས་གྱི་མཐུ་ལས་དབུ་མ་དང་། སྡུག་གི་འཛིན་གྲྭ་ཁག་གི་ཟུར་ལྷའི་སྒྲིབ་དེབ་འདི་བཞིན་དཔར་བསྐྱར་
 ཐུབ་པ་བྱུང་བས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་ལེགས་འདི་ས་མཆོན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་
 དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་
 ཡུན་གནས་དང་། ལགོང་ས་མཆོག་གི་དབུས་བསྐྱར་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་པད་བཏན་
 ཅིང་མཛད་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཡོང་ལ་ཁུབ་པ། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་མདོན་འདོད་ཀྱི་རེ་སྒྲིན་
 ཟུར་དུ་འགྲུབ་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་བཤད་སྤྱི་བ་ཕན་ཆོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་འདུན་
 དང་། སྒྲིབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་རིམ་སྒྲུབ་སྟེ་དུ་བཅངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཕན་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟེང་སྤེལ་སྤྱད་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་སྤྱོད་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་སོགས་སྤར་བས་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་འཕྲོད་བསྐུལ་བཅས།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་

༡༩༩༧ རབ་གནས་ཤིང་སྤེལ་ཡོད་སྤྱིན་དུག་ཆེ་བའི་ཡར་ཆས་དགེ་བཤེས་།



FOREWORD

Namgyal Monastery has had a long history of traditional tantric ritual practices, which were established by the lineage of the Dalai Lamas for the sacred and secular welfare of all sentient beings. They have been well-preserved and revived in exile under the very guidance of His Holiness the 14th Dalai Lama. In addition, out of his wisdom and compassion, His Holiness has also established traditional Buddhist philosophical studies and debate in Namgyal Monastery.

In the Tibetan Iron Dog Year, 2095 (1970) in order to celebrate the inauguration of the TheckChen Choeling Tsuglakhang, His Holiness the Dalai Lama bestowed his third Kalachakra initiation. In the same year, on the auspicious first day of Tibetan Losar, His Holiness produced a program of topics for debate for twenty new Namgyal monks. This was the beginning of the tradition of Buddhist philosophical studies and debate in Namgyal Monastery. Later with a view to developing a better understanding of both Tantra and Sutra teachings and for the preservation of the Buddhist Dharma, His Holiness kindly introduce a curriculum for a thirteen-year intensive course of Buddhist philosophical studies. His Holiness also appointed the first abbot of the monastery, Venerable Geshe Lobsang Dhondup la.

In order to follow the kind instructions of His Holiness the Dalai Lama and to better serve both sacred and secular purposes, it is important for the monastery to provide an effective course in both Sutra and Tantra for the monk students. Until now, there was no proper textbook that catered for the specific needs of the monastery's thirteen-year course. This has often caused problems for both teachers and monk students. Therefore, with a view to solving these problems and improving the monastery's philosophical studies, the monastery's Educational Committee has compiled and edited a comprehensive series of textbooks for the course, based on the texts originally specified by the second Abbot, former Gaden Tri Rinpoche, Venerable Lobsang Nyima Chok.

We hope that all the monks will study these textbooks earnestly and diligently for the sake of the preservation of Buddhist teachings and the welfare of all sentient beings. May all the merit gained from this venture be dedicated to the long life of His Holiness the Dalai Lama and the continuance of Buddhist Dharma.

Namgyal Monastery's Educational Committee.

༡༡༡། །འཁྱུལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བསྟན་བཅོས་

ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་

ཐེག་ཆེན་གྱུ་མཚོར་འདུག་པའི་

བྱ་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་

སོ།།

༡༡༢། །ཚོགས་གཉིས་བྱེད་པོའི་མཐུ་ཡིས་ལེགས་བསྟན་སྒྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་ངོ་མཚར་ཡིད་
འོང་མ་ལ་ཡ་ཡི་དགའ་བའི་ཆོལ་ཡངས་ལས། །རིང་ནས་མི་བྱེད་མཛའ་བའི་རྩུག་ཐུན་དམ་པོས་རབ་
བཅིངས་ཀྱན་ལ་བཙེ་ཆེན་དལ་བྱར་སྦྱོད་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས་བྱངས་པས། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་
བཙེ་རྒྱས་མཐུའི་དྲི་བསྐྱེད་མངར་པོར་ཕྱོགས་བྱལ་ཀྱན་དུ་ཡང་ཡང་འབྱལ་བའི་སིམ་པའི་རེག་བྱ་ཡིས།།
ལུས་ཅན་དྲུག་གསུམ་ཆ་གདུང་ཀྱན་བཅོམ་ཕན་བདེའི་ངལ་བཅོམ་ཅི་ཡང་སྟེར་མཛད་ནས་འདྲེན་གྱུ་མེད་
གོ་ཁྱུལ་གྱུར་ཅིག །

གང་གི་ལྷགས་ཡངས་རབ་དཀར་འོ་མཚོ་རྒྱུང་བའི་ངོས་སུ་ཆངས་དབྱངས་གཉིས་སྟེས་ལུས་
དཀར་ཅན། །འབྱུང་འགྱུར་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྱུ་འཕྲེང་བཛྲོད་དོན་ཇི་བཞིན་འབྲལ་མེད་ངེས་པ་སྟེར་
མཛད་པའི། །ཡོད་མེད་རྩུ་གཏེར་མཐའ་ལས་ཡོངས་འདས་དཔག་ཡས་གཏིང་ཟབ་དབུ་མར་གནས་
པའི་སྒྱུ་དབང་ཆེ། །ཁྱིད་སྒྱུབ་མདའ་ལྟར་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ལོག་སྒྱུ་ཀྱན་འཛོམས་གིང་ན་ཆེན་པོ་
ཕྱག་གི་ཡུལ། །

ཆོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱུབ་པར་ཞེན་སྒྲིའི་མི་སྟག་ར་རིའི་དྲི་མ་སྤངས། །ཐ་སྙད་བྱ་བྱེད་འཐད་

པའི་བཞིན་རས་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་དཀར་མཛེས་ཅན། །ཆམ་དག་རིགས་པའི་མིག་དཀྱུས་ཆེས་སྤྲུངས་
ལྡན་ལུང་གི་ལན་ཆར་གཡོ། །ལེགས་བཤད་སྒྲུ་ལིས་དཔྱད་ལྡན་ཁེངས་འཕྲིག་གཤམས་པ་དོན་ལྡན་ཁྱོད་
མེན་སྟུ། །

གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་པའི་འབྲུང་ཁྲུང་དབུས་འབྲུར་འཆར་གི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །ལྷ་སྒྲུབ་
ཞལ་ལུང་གཅིག་ཏུ་རབ་བསྐྱེས་མ་སྤང་ནོར་བུ་ལྷོ། །ཆམ་དཔྱད་ཤིང་རྩས་སྒྲིགས་འདིར་འདྲན་པའི་
ཐུ་མེད་སྟེང་སྟོབས་གུད་ཀྱི་རིགས། །སྤང་གཉིས་སྒྲུབ་ཕྱུ་སྐར་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལྟར་གཤམས་འཛིག་རྟེན་
མིག །

སྒོ་གྲོས་ཟེར་གྱིས་གསུང་རབ་ཐུ་སྐྱེས་པལ་ཆེར་འབྱེད་པར་ཆེས་རྒྱུ་སྟེན་བྱོན་མཁས་མཆོག་
རྟེན་བདུན་པས། །ཆེས་སྤྲུང་ངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་རིམ་པའི་བཀྲལ་ཡི་འདབ་མ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་མཐུས་
དམན་ཆོ། །ཕྱལ་བྱུང་འཇམ་མགོན་གཞོན་ནུའི་མཁྱེན་པ་བཅད་གཡོན་མིག་འགམ་པའི་ཆང་གིས་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །སྟན་གཤམས་སྟེང་པའི་ཕྱོལ་རྩེ་འཕྲུར་པའི་རྒྱལ་པའི་ཉོག་གྱུར་ཀྱན་མཁྱེན་
ཅོང་ཁ་པ་ལ་གུས་ཕུག་འཆལ། །

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་ནམ་དཔྱད་མེ་ཡོང་གསར་པའི་
ནང་། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འགོག་པ་མེད་པར་རྟག་འཆར་བའི། །གསུང་
རབ་ཕྱུ་མཆོད་སྒྲུ་འཕྱལ་བུ་པའི་གར་མཁན་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་མོར་མཆར་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་
གནས་ལུགས་རྗེ་པར་སྟོན་མཁས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་མཁས་མང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་མཛེས། །

སྟེང་འདིར་ཆེས་དཀོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་འོད་དབྱངས། །འཕྱལ་མེད་འཕགས་མཆོག་སྒྲུ་སྒྲུབ་
དགོངས་དོན་མཁྱེན་པ་ནས། །ལེན་མཁས་ཐལ་འབྲུར་ཆོས་ཚུལ་འཕེལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །བཤེས་
གཉེན་ཁྱོད་ནི་ཆེ་བྱུགས་གཉིས་པར་ད་གདོད་འཁྲུམས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་རབ་དཀོན་རིན་ཐང་
གི །མཆོག་ཏུ་རྒྱུ་པར་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུས། །ཆོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འཆད་
མཁས་པའི་ །སྒོ་གྲོས་འཕེལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་ །སྒོ་དང་བརྩོན་པར་རབ་ཞན་ལུགས་

ཀྱི་ཁམས། །སྤྱི་པའི་དབང་ཕྱག་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅིས། །མང་ཐོས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཆེ་བདག་
འདྲ་ཡི། །ཚིངས་ནམས་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་པ་མཐའ་ཡས། །མཁས་གྲགས་ལོ་འདབ་པར་ཕྱང་གཡོ་
དགའ་ཡང་། །གཞུང་དོན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལ་མ་རྟགས་ཅམ། །རིགས་ལམ་སྤྱི་པའི་ཁྱོད་དུ་གནས་པའི་
ཆོ། །དབྱ་རྟོག་ལུས་དཀར་མིན་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །ཟི་གནས་ཅུང་ཟད་འབྲས་པའི་ཉམས་ཁྱོད་དང་། །
ཕྱ་མོའི་ཡིག་ཅུང་དག་ལ་ལྟོས་མིན་པར། །ཆེ་གྲགས་གཞུང་དོན་བཤད་ཆེ་དབྱ་མ་པའི། །ལྟ་བུ་ཁར་
གྱིས་ཤེས་འདི་མཁས་པའི་ལུགས། །ནམ་དུས་ལུང་དང་རིགས་པའི་འདབ་གསོག་གིས། །ཡང་དག་
ལྟ་བུའི་མཁའ་ལ་བཤོད་པའི་ཆོ། །སེམས་གནས་འདབ་གསོག་ཅུང་དུས་བཤོད་འདོད་པའི། །བྱུན་
སྒྲིམ་པ་ཕྱང་ལོག་པའི་མཚོ་ལ་ལྟུང་། །

སྤྱི་པའི་མཛོན་ལྟོགས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་སྟོང་ཉིད་གསེར་འཁོར་ཅིབས་སྟོང་ལྟོ། །སྤྱི་པའི་
དབྱང་ཆོགས་ནམ་བཞིས་ཡོངས་བསྐྱར་བཅོ་གསོའི་རྟོགས་ལྟོན་དགའ་སྟོན་ཅན། །སྟོན་དག་སྤེལ་སྟོར་
མཛོན་བཤོད་སྟོན་གར་འདོད་དགུར་སྟོད་ལ་ཆེས་དབང་པའི། །དམ་པའི་ཆོས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་
རེས་སུ་སྟོན་པའི་གཟི་བྱེན་གྱིས། །

མཁས་སྒྲིམ་ཉི་ལོག་ཀྱུ་ཕྱུར་ཁེངས་པ་དང་། །བསྐྱར་བཅོས་ཨེ་རུ་ཡིས་སྟོང་པོ་ལྟར། །ཁྱུར་
ཆེ་ཆོག་འགྲེལ་སྤྱི་དོན་མཐའ་དུས་ཀྱི། །གང་ཕྱི་ཁྱུར་ལྟོན་ནམ་བཤད་འདི་ན་བསྐྱར། །ཁྱུང་ཕྱར་
བདེ་པའི་ཉམས་ལྟོན་དུག་སྤྱུལ་ལྟར། །སྟོབས་འཕྲོར་ནོར་གྱིས་གཏན་བདེར་མཛོན་སྒྲིམ་ལ། །བཤད་
ཀྱང་དབྱར་སྟེས་ལྟུང་པ་གཞོན་ལྟོ་ཡིས། །གཅན་གཟན་ནམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ག་ལ་རུང་། །སྟོང་ནས་ངེས་
འབྱུང་བསམ་པས་ཀྱུང་བསྐྱུལ་ཞིང་། །ཕྱང་ཕྱོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེས་བུ་ནམས། །འཛམ་གླིང་
རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བཀའ་བ་ལས། །ལེགས་བཤད་འདི་ལྟག་སྤྱི་པའི་ལེགས་པར་ཉོན། །

ཅེས་ཤིས་པ་བཤོད་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱར་བསྐྱུས་ཉེ་ལོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཀྱུ་ཕྱུར་གཅོང་གི་སྤྱི་པའི་ལོ་ལོ་སྟོན་པ་བཤོད་པའི་ཀྱུ་ཕྱུར་
འདྲིས་པའི་མཛོན་བཤོད་ཆེན་པོའི་ཉིད་ཀྱིས། །གངས་མེད་པའི་གདུལ་ཕྱི་ཁམས་དང་། །བསམ་པ་

དང་། བག་ལ་ཉལ་གཟིགས་པའི་སྒྲོན་མོ་མོངས་པ་བརྟུན་ཁྱིའི་སྒྲོང་ལ་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་
 གྱི་ཡུང་པོ་འདྲ་གངས་དེ་སྟེད་དུ་བཀའ་སྩལ་པའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་
 པའི་མདོ་སྡེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དངོས་བསྟན་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤུང་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྟོགས་དཀའ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས། རྒྱལ་བས་ཐབས་
 དུ་མའི་སྒྲོན་མོ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཙོ་པོར་མཛད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། མགོན་པོ་ཁྱིའི་པ་ལྷས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐབས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་
 གསུངས། །དེ་ཡི་སྦྱར་ན་སྤྱད་པ་སྤུལ་དག་ །ཁྱིའི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བརྟུན། །ཅེས་དང་། བཞི་
 བརྟུ་པ་ལས། བསྟན་ནམས་རྒྱུད་དུས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོམ་ཟོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྟོན་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱར་ན། རྒྱལ་འདི་
 འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡལ་སྤུང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་གསལ་བས་འདུག་བྱ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་འདི་ཉིད། བསལ་ལྷན་ཁ་བས་བསྟོར་བའི་སྒྲོངས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་
 ལ་མ་སྟོས་པར། སྤུང་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དངོས་སྤྱོད་ཆོས་གསལ་ཏེ། དངོས་བསྟན་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་སྟེང་ཅེད་པར་དུ་སྒྲོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར།
 ཆོག་དོན། སྦྱོང་དོན། མཐའ་དབྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མོ་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་ནི། གཞུང་ཡུགས་ཀྱི་ཚུལ་
 འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པར་སྒྲོམ་ཡང་མ་ཤེས་པར་སྤྱད་ཁུངས་སྤྱབས་སུ་འཛིན་
 པའི་སྦྱོར་བས་མཐོན་པོའི་བྱེད་དང་། འཁོར་གཡོག་གི་འདུ་འགོད་ཅམ་སྤྱར་ལེན་པ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་
 མཐོང་ནས། ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་དུ་དཀའ་བ་བརྟུན་པའི་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་མོ་སྤྱངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་
 གུབ་བོ་སྟམ་པའི་ཡིད་དགའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །

ཨ དེ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཡུག་གཞུང་གི་དོན། མཛུགས་གི་དོན་ནི། །དང་

པོ་ལ། ཆོག་གི་དོན། སྤྱི་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་འཇམ་ལ། མཚུ་
སྒྲིགས་སུ་འཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུ་མ་ཀ་ནི་དབུ་མ། ཨ་ཤ་དུ་ར་ནི་འཇུག་པ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྐད་གཉིས་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཤན་སྦྱར་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གསུང་ངག་ཡིན་པར་བེས་པ་དང་། རང་
རེའི་སྟོན་པས་ཀྱང་གསུང་རབ་ལམ་ཆེར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་རྩལ་པས། སྐད་དེ་
ལ་བག་ཆགས་གཞག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱིངས་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་དུ་
བསྒྱུབ་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟྃ་ན། མཁས་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་མཁས་
པའི་དབང་པོ་སྟག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བས། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྒྲ་ལ་མཁས་པ་དགོན། །ཐཱ་མྱོ་བླུན་པོའི་
སྐད་ཀྱིས་བད་དོན་འཆོལ། །འགའ་ཞིག་སྐད་དོད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན། །ལ་ལ་རང་གི་ནམ་
དབྱེད་ཆོད་ལྟ་བུ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁས་པར་རྫོམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདི་ལ་རོ་འཛིན་
གཡོ་བ་ཆེས་ཉུང་བས་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཚུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ནི། དབུས་དང་བར་དང་དཀྱིལ་ཞེས་སྒྲིགས་མང་པོ་
ལ་འཇུག་ཅིང་། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་དབུ་མར་བྱས་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབུ་མར་
བྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དབུ་མར་བྱས་པ་སྒྲིགས་མང་ཡང་། འདིར་འཇུག་བྱའི་
དབུ་མ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་པར་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་
འདི་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་སྒྲིགས་མང་པོ་ལ་བྱེད་དམ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་དུ། ཅ་
ཤེའི་ཡུང་འདྲེན་མཛད་པའི་ཆེ། དབུ་མ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ནམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་
ནས་སྒྲིགས་པས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཅ་ཤེ་ལ་བྱེད་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཅ་ཤེ་ལ་འཛི་ལྟར་
འཇུག་སྟམ་ན། ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ལས།

ཟབ་པའི་སྒྲིན་མ་འདུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་ཤིང་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་སྟོན་གྱི་ལུགས།
 བྱེ་རོལ་དོན་གྱིས་སྒྲིངས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་བྱུང་དང་། བ་སྒྲུབ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་སྟོན་མ་
 ལ་དགག་པ་དངོས་སུ་མ་མངའ་པ་རྣམས་བརྟན་བཅོས་འདིར་དམིགས་སུ་ག་པའི་སྒྲིན་མ་བཀག་ནས།
 རང་རྒྱུད་མན་ཆད་གྱིས་ཅ་ཤིང་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་དགོངས་
 པ་འབྲེལ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མཛོགས་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་སྤངས་པ་
 དེའི་ཕྱིར། བརྟན་བཅོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱ་མ་ལ་འདུག་
 པ་འདི་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་ཆེ་པའི་སྒྲོན་མ་འདུག་ཚུལ་ཡིན་དེ། འཕགས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོད་པོར་
 གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ལེམས་སེ་སྐྱེའི་ཆོས་གསུམ། ལུས་གྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ས་པར་དང་།
 མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་སའི་ནམ་བཞག་དང་། ས་རྒྱ་པ་དང་། རྒྱག་པའི་ཤོ་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་
 རོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབས་གྱིས་
 དཔྱད་པའི་རྣམས་མཐོང་བ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་སོགས་ལྷ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྒྲོན་མ་འདུག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཁ་ཅིག་ན་པེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་འདིར་འབྲུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
རྫོད་བྱེད་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས། མ་བྲལ་ན། བྲལ་པར་ཐལ། དེ་
ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཅ་མེད་དང་དེའི་གཞུང་གང་རུང་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དབུ་མ་ལས་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཅ་མེ་
ལ་བྱ་ཡི། དབུ་མའི་གཞུང་གཞན་དང་དབུ་མའི་དོན་གཞན་ལ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཞན་
དེ་ལྷོང་ཉིད་ལ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁའི་ཕུ་ཅུ་མེད་ཐུག་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་ཤུགས་ལ། འདིར་རྒྱས་པར་ཤུགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་འདྲུག་པ་ཞེས་པ་མཉན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཁྲད་པར་ཐུག་ལ། འདྲུག་པ་ལས་ཅུ་མེད་ཁོ་རྩི་

ཉིད་སྟོན་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་འཇུག་པ་ལས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྩ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་བཅོས་སུ་མི་འགྱུར་དེ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བརྟན་པ་བཟོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་ཤེས་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཞུང་འདིར་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་བརྟན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྩ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་སུ་བརྟན་ཟེར་ན། བརྟན་བཅོས་འདིས་རྩ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྟོན་པ་འཇུག་པའི་ཆོ་འཕགས་པའི་མན་ངག་གཞན་གྱིས་ཁ་འགངས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་གཞན་འཕགས་པའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་དབུ་མ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་དབུ་མ། ལམ་དབུ་མ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་གསུམ་ཡིད།
བདག་མེད་དང་པོ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་པོ་གསུམ་པའི་
མཚན་གཞི་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་མེད་པ་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བལ་
བའི་ཆོས་ཡིན་ན་དབུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱ་གསུམ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྱི་མེད་པ་དེ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མེད་མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྱི་མེད་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་
ལྔ་ཕྱི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཡོད་མཐའ་ཡིན་ན་མེད་མཐའ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བདེན་མེད་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་ཡོད་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་
འཛིན་པ་སྒྲིབ་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཆེན་ལས། དགག་བྱ་
བགག་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐའ་རྒྱུད་བས་དེ་འགོག་པ་
ཡང་མེད་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་
འཛིན་པའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་
པ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་འདུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་ན་ཅ་ཤེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བདག་ལས་
མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་ལོ་ག་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཅ་ཤེའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་
དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་གོ་ལོ་ག་གཅིག་བྱ་དབུ་མ་འདུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་བཅུད་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་དངོས་བསྟན་སྒྲོང་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་ཡིན་ན། གྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་
ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་བྱལ་བེར་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ནང་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དངོས་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་
བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སོ་སྐྱའི་ས་ལས་འཕགས་ཤིང་། ཉིང་མོངས་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པའི་དཔལ་
དང་ལྷན་པ། ཅ་ཚོད་གཞན་རྩར་གྱུར་པའི་རྩ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སྒྱུར་བྱེད་ལོ་པའི་གྱི་དོན་འབྲལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་མངོན་པའི་སྡེ་སྒྲོང་གི་ཁོངས་སུ་གདོགས་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་མཚོན་པར་བཛྲོད་
པ། བཅམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷས་དངོས། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ། བཅམས་
པའི་དགོ་བ་བསྟོར་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བསྟོད་པ། སོ་སོར་བྱེ་
ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཙ་བར་བསྟན་པ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཉན་རང་བྱུང་དབང་ལས་སྐྱེས་ཚུལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྲུངས་
ཚུལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཆིག་གི་དོན། སྤྱིའི་
དོན། མཐའ་དབྱེད་པར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་འབྲེང་པོ་སྟེ་རང་
རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཏེ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། བསྟན་བཅོས་འདི་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་

གང་ལ་མཆོད་པར་བཅོད་ཅེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདུག་འགྲེལ་ལས། དབུ་མའི་བཟུང་བཅོས་ལ་
འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ཚོམ་པར་འདོད་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་པས་ཀྱང་ཐོག་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་པོ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱམས་པ་སྦྱབས་མེད་
པ་དཔག་དུ་མེད་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་
ཐོས་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྦྱེས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཟུང་བཅོས་གཞན་ལས་མཆོད་བཅོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཛད་པའི་
ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་སོགས་མ་བོད་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་
སུ་མ་བོད་པར། དེ་དག་གི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་བརྟེན་པར་འོས་སོ། ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་དེ་དེ་ལ་
རག་ལས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོད་དེ། ཉན་རང་གཉིས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལས་སྦྱེས། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྲས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་རང་རྒྱ་སྤྱིང་རྩེ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་སྦྱེས་ན་དེའི་སྦྱ་བཤད་ཇི་
ཏུ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྤྱ་བ་ཀ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད། ཉན་ཐོས་དང་ཐོས་སྦྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་
པས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུལ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་
པས་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་དོན་དེ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་
ཕྱིར། ཐོས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་ཉན་

ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་སྒྲོགས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས།
 མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲག་པར་བགྱི། །བྱང་
 ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་དྲུ་བཟོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བཟང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གུལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲིང་པོ་ཞེས་བཟོད་པའི་
 གུ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ལས་དམན་ཞིང་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དམན་
 ལྷག་གི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འདུག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལམ་
 དུ་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསྟོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་བསྐྱང་
 རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀུན་དུ་ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་ཞེས་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཉམས་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། གྱུ་དཔེར། ཏ་ཏ་བུ་སྒྲ་ཞེས་པ་ཡོད་པར། ལོ་ཙྰ་བས་བསྐྱར་
 རུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀ་ལུ་པར། སམ་རྒྱ་མའི་སྤྲེ་ཆན་བསྐྱན་པའི་ནང་ནས། ཏ་ལུ་
 འདོད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཡུ་རྩེས་འབྲེལ། ཀྱི་པ་གྱི་རྒྱེན་བྱིན། ཡུ་པ་རྒྱའི་ཡང་རྒྱ་ཏ་ལ་ཡོན་
 ཏན་མེད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་ཡུ་པ་རྒྱ་རིང་པོ། ས་ན་ཏི་ཏ་ནི་ཏི་སོགས་ཡི་ཏུ་བཀག་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཏུ་ལ་ལུ་པ་སྤྲེ་ཡུ་ཏུ་ཡི་ཏུ་ཏི་སོགས་ཀྱིས་ལུ་པ་དབྱི་ཞིང་ཐུང་དུ། བྱིངས་ཀྱི་མཐར་པ་རྩེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ལ་ཏའོ་ཞེས་ཏ་ཡུ་ག་མ་བྱིན་པས། ཏད་ཅེས་པ། དེ་ལ་འདུག་ཅིང་། ཏད་ལ། དངོས་པོ་ལ་
 ཏུ་རྟོ་དག་གོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱེན་གཉིས་ལས་མོ་རྟགས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་བྱིན་
 པས། བོད་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་འབྱུང་། བུ་རྒྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། དངོས་པོ་
 ལ་མ་ནིང་ལ་ཏའོ་ཞེས་པས་ཏའོ་རྒྱེན་བྱིན་ཀ་ལ་ཡན་བཞིན་ཡང་སྤྲེ་ལ་ལ་བཟོད་པ་བོར་བའོ། །ཞེས་
 པས་རྩེས་འབྲེལ་གྱི་ཀ་ཕྱིས། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ནམས་ལས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏ་ཐ་དག་གི་རྩོམ། ཞེས་པས་
 ཏ་རྩར་བསྐྱར། རྒྱ་ཏུ་ནམས་ཀྱི་བཞི་པ་ནམས་ལ་གསུམ་པ་ནམས་སོ། །ཞེས་པས་རྩ་སོག་མེད་དུར་
 བསྐྱར། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་མ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲངས་སོ་ཞེས་པས་མཚམས་སྒྱུར་བས་བུ་རྩ་
 ཞེས་པ་རྟོགས་པ་ལ་འདུག་པས། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བས། ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྲིང་ཐུབ་དབང་

སྒྲིམ། ཞེས་པ་བསྐྱར་བའི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་སྒྲོལ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་
མ་སྒྲིམ་པ་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཉན་རང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐུབ་དབང་ལས་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐུབ་
དབང་གི་གསུང་ལས་སྒྲིམ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུང་ལས་སྒྲིམ་ཆུལ་ཡོད་དེ། མཚན་གྱི་
སྤུལ་སྒྲུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཐར་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ་འདོད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། སངས་
རྒྱས་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་།
རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པས་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོ་
དེ་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཆོ་རབས་གཞན་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཆུན་དེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་
འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉན་པ་ཁོན་ལས་
དོན་དམ་པ་རྫོགས་པ་ལམ་ཁས་སུ་བློན་ཀྱང་། མཐོང་བའི་སྒྲིབ་ཁོན་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་པོ་དག་གི་ལས་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་དེས་པའི་
འབྲས་བུ་ལྟར་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གོར་མ་ཆག་པར་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། བྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།
སྒྲིབ་གཞན་དུ་དབང་མེད་པར། དེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བླང་པ་

ནད་ རྩེད་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ བྱལ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་སངས་ཀྱིས་འབྲིང་རང་ཀྱལ་གྱི་
ཀྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་ཀྱལ་དེ་སངས་ཀྱིས་འབྲིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་
ཀྱིས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་ཀྱིས་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཐེག་པ་འབྲིང་ཡིན་ན་ཐེག་པ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བྱང་ཆུབ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཐོས་སྒྲོགས་ཞེས་བཤད་ཟེར་ན། དམ་ཆོས་པད་དཀར་གྱི་ལུང་
དེའི་ཆོགས་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་ལ་དམ་པའི་སྒྲ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་
ལྷ་མ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། དང་པོ་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་པ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་སངས་ཀྱིས་ལ་ཉན་པའི་གདམས་ངག་དེ་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པས་བྱལ་
ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་
མེད་ཁམས་ན་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྒྲ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན།
སྐམ་ལས་སྒྲེས་པའི་པདྨ་ཆོས་ཅན། མཚོ་ལས་སྒྲེས་པར་ཐལ། མཚོ་སྒྲེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།

ཁ་ཅིག་ རང་ཀྱལ་དང་པོ་བཙོམ་གྱིས་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས། ཉན་ཐོས་དང་

བཅོམ་ལས་ལྷག་པས་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་གཟུང་
 རྟོག་མ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤངས་པར་ཐལ། དེས་བདེན་འཛིན་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟོང་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་རྟོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། རྟོན་དེ་མ་ཆང་བ་
 གཉིས་ནི་རྟོགས་ལམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་ལ་བསྐལ་བ་བརྒྱར་རྟོགས་གསོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས།
 རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལམ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟོགས་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་གཟུགས་སྒྲིའི་ལག་རྩེས་འཛིན་
 བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུགས་སྒྲི་དོན་དུ་གཉེར་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མེ་རུས།

ཁ་ཅིག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྒྲིའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་པར་ཐལ། རྟོགས་སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་
 པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཁོར་

དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དུས་དེར་
ལའོར་དུ་ཉི་ཤེར་གྱི་ཅིག་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་ཐོག་ཆེན་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

ཡུལ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ལས་འབྲུངས་ཚུལ་ལ། ཆོག་གི་དོན། ཁྱེད་དོན། མཐའ་
དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ལས་འབྲུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཁ་ཅིག་གིས་ཡོངས་འཛིན་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
ལམ་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཉེར་ལེན་དང་། རང་ལས་རྒྱུད་
ཐད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་རྩོད་ཅིག་ཤེད་རྩོད་ཀྱིས་པ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྲམ་ཟེའི་
ཁྱེད་རྒྱུ་དང་། ལེགས་པར་ཡོང་པ་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལས་འབྲུངས་པ་
ལྟར། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འབྲུག་པ་ལས་ནི། ཇི་ལྟར་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་
དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་
དག་པར་འཛིན་དུ་བརྩམས་པར་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་སྟོན་པ་སོགས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་དུ་བརྩམས་པ་མདོ་སྟོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཡོད་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འབྲས་
བུ་སངས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར། དེའི་རྒྱ་བྱང་སེམས་ལ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་
ན། ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་དེ་ངེས་པར་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲུང་དགོས་པས། དཔེར་ན་ཆོང་པ་རྣམས་

གཙོ་བོར་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ཡིན་ཀྱང་། དེར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོར་བཞུགས་
 བའི་བྱ་གཞིགས་སོགས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙོ་ལྔའི་དུས་
 གྱི་ཟླ་བཅུ་གང་བ་དང་འདྲ་བའི་སྤངས་ཤོགས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་། མི་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་
 བྱངས་ནས་འབྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཟླ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ལ། དེའི་རྒྱ་ཟླ་བ་ཆེས་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱང་
 རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲོབ་ཅིང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་
 པ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཟླ་བ་ཆེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
 འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་པ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 བྱ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཁོ་ན་མ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྷམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་འཆམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པས། འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཡུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནའང་། ཉན་རང་སངས་
 རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པ་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྟོན་ནས། ཉན་རང་གི་མི་སྟོབ་ལམ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཐའ་གདུགས་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བྱ་དེས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལྟར་བ་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་
 ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་དེར་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་
 ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་
 ཉེར་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉེར་ལེན་དང་། རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལྷན་ཅིག་གྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རིམ་ཅན་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་བྱོད་
 དང་རིམ་ཅན་དུ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་སངས་ཀྱི་བའི་དུས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱོད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱོད་ཀྱི་སྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 བྲལ། འོ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
 འཕགས་ལས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྒྱལ་སྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་བྲལ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག རྒྱལ་སྲས་སུ་བཞག་པ་དང་རྒྱུར་བཞག་པ་གནིས་གཞི་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སངས་འཕགས་ལས་འབྲུངས་པར་ཁས་བྲལ་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ་ཟེར་ན། རྒྱལ་
 བའི་སྲས་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་ལས་འབྲུངས་པས་བྲལ་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྲས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྒྱལ་སྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྒྱལ་སྲས་སུ་བཞག་པ་དང་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་བཞག་པ་གནིས་གཞི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་དེ་དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་
པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཚུ་བར་འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བཙུགས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པའི་སྤྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བར་ནམས། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་པའི་སྤྲས་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་ལས་འཁྱུངས་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱལ་
སྤྲས་ས་བཅུ་པ་བདེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ལས་འཁྱུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བ་ལས་འཁྱུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྒྱལ་སྤྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་བཙུགས་ཅན། སངས་རྒྱས་ལས་སྤྲས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྤྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་སྤྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་སྤྲས་ཡིན་པས་དེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་གཞོད་
པར་ཐལ། རྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པའི་གསུང་ལས་སྤྲས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་རྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པའི་
སྤྲས་དང་། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་རྟུ་དེ་རྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པའི་རྒྱ་དང་། རང་
ལ་གདམས་ངག་རྟོན་པ་པོའི་རྒྱལ་བ་དེའི་སྤྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལམ་ཉམས་སུ་གྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཕྱིར། བྱི་མ་
གྲུབ་སྟེ། དེས་ཆོས་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དམ་པཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་གསུང་ལས་
སྤྲས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ལས་རྟུ་བདག་ཅག་གི་
རྟོན་པའི་སྤྲས་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་དང་སྤྱི་བདེ་གི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིམ་པ། ཟླ་གྲགས་ལེགས་བཤད་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལས། ཅ་བ་ཤེས་རབ་དབྱར་སྒྲིམ་གཞིན་
 རྒྱུ་འབྲས། རིགས་ཚོགས་ལོ་མའི་པང་ལྷང་ཆེར་གཡོ་བ། ཐལ་འཁྱར་སྒྲིམ་བའི་ཤེས་ལྡན་དགའ་སྟོན་
 དཔལ། རྒྱལ་འདི་འཆད་པའི་དབང་ལྷན་ཅོང་ཁ་པའི། རིང་ལུགས་འཛིན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཟླ་བལ་བ།
 ཡོངས་འཛིན་ཟླ་མའི་གསུང་རྒྱན་ཇི་བཞིན་དུ། ཡི་གེའི་ཐེང་བ་འདི་ན་རུང་ཟད་སྟེལ། ཐེག་གསུམ་
 འཕགས་ནམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་དུ། སྟིང་ཇི་གཙོ་བོར་བསྟགས་ན་དེའི་ནམ་བཞག རྒྱ་བར་མ་
 མོན་དམ་པར་ཁས་འཆེ་བ། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུར་སྒོམ་དེ་གད་མའི་གནས། སྟིན་བཏང་དམིགས་བསལ་
 ཐུད་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཀྱིས། བསྟེད་བྱ་སྟེད་བྱེད་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ན། རྟན་པོའི་ངག་འཁྲོས་རྩིང་པོའི་
 དཔེ་བུལ་ནམས། རྟེན་འཛུགས་འཛིན་མང་པོའི་དཔེ་རྒྱར་བུས། ཞེས་བྱ་བཞི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སྤྱ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་བཞུན་པ་ལ། ཆོག་གོ་དོན། སྟེའི་དོན། མཐའ་
 དབྱུད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྟིང་ཇིའི་སེམས་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤྱེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 རོར། འདིར་བཞུན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ལས་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དེ་འདིར་བཞུན་
 ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འབྱུངས་པ་མགོན་པོ་རྒྱ་སྐབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་
 ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིན་ཉེན་འདིས། ཟླ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ན། རེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཞུན་དང་། རྟོགས་མཐས་གདུགས་པའི་སྟིང་ཇི་དང་། གཉིས་
 ལ་མི་བཞེན་ལེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན། འདིར་བཞུན་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདིར་བཞུན་
 སྟིང་ཇི་ནི། ཐོག་མར་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བར་འཁོར་
 རྒྱལ་བསམས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྟུག་བསྟུལ་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་བརྩེ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་

འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ནི་བརྟེ་བ་སྟེ་འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ནམས་པ་དང་། རང་གི་རོ་
པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འདིར་བསྟན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། སྒྲིང་རྗེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་
བའི་སེམས་ཅན་ནམས་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་གྱིས་རི་ཁྱར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིན་དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཛིག་སྟེ།
རང་འགྲེལ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། བྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་
པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱུ་
ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོན་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་གོང་རིམ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་བ་བསྐྱེད་པར་
ངེས་སམས་སྟུམ་ན། མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཏེ། ཐེག་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྟོན་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བ་
དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་འབྱུང་ཡང་། དབང་རྩལ་ལ་མི་
འབྱུང་བའི་བྱིར། དབང་རྟོན་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དེར་རིགས་སང་པའི་སྒྲུབ་སྟེ།
འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་རང་གིས་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མང་དུ་སྒྲོས་པས་རང་གཞན་
སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་ལ་ཐུག་པར་ངེས་ནས། དེ་སྒྲིང་རྩལ་ན་འཁོར་བའི་རྩ་
བ་གཅོད་པར་ཤེས་པས་ཡིད་བྱངས་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་
འཛོལ་རྩོན་བཏང་སྟེ། འོན་དམ་ནམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །ལྟར་ན་ཐིབས་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། སྒྲིང་
རྗེ་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྟེ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔལ་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒོ་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྒོ་

དང་སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། རྒྱལ་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟོང་། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབང་རྟུལ་ལ་མ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་རྟུལ་ཁ་ཅིག དེ་ཁོ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་
རྒྱས་པ་དམན་པས། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛོལ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
རྒྱལ་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐངས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་འཛོལ་བཅོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། འདིར་བརྟན་ཆོས་གསུམ་གང་གི་རྒྱར་འཛིག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་བྱང་སེམས་མཚན་
ཉིད་པ་ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། མི་
བྱེད་ན་ཁྲ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་
དེ་བྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་ཆོག་རྗེས་འབྲང་བའི་གོ་བ་ཅམ་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སེམས་སྦྱོང་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལེགས་
པར་འཁུལ་རྒྱས་པའི་སྦྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་རམ་གྱི་ཤུན་པ་དང་དེའི་ནང་གི་རོ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་
བ་ལས། བྱ་རམ་གིང་ཤུན་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །མངར་བར་གྱུར་པའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག །རི་ལྷོར་
ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲ་བ་སྟེ། །རོ་ལྷོ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་པདུན་
གྱི་གོ་རིམ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས།

ཁ་ཅིག་འདིར་བརྟན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་
འདྲའི་སྒྲིང་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་

པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེ་རུས།

ཁ་ཅིག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་
ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལམ་ལུགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་དགོས་
པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུར་བཞག་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་དེའི་སྤྱི་
ལོགས་སུ་གྲུབ་ཕྱིན་ལམ་མ་ལུགས་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་
རྒྱལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཅའ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབུ་མ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱོད་པོན་ཕྱོགས་སྐྱང་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་
པར་ཆོས་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་
ལས། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱེག་གཉིས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བརྟན་བཅོས་
རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡིག་ཅམ་ཐོས་པས་འཇིགས་ཏེ་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་
 ཐལ། དེ་རི་དབང་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 དབང་རྟོན་དེ་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་སེམས་དེ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་རྒྱུར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་དབང་པོ་རྟོན་ཡིན་
 པས་བྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དབང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོར་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྗེས་ལྟར་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་གཉིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཐའ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྩལ་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ལ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་མེད་
 ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྟིང་རྗེ་དང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟིང་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྟིང་རྗེ་ལ་ཕྱེད་པ་གང་
 ཞིག་དང་པོར་ང་ཞེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་ཅིག་
 བོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐའ་བཤད་ལས། མཆོད་བཤོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 སྟིང་རྗེ་ནི་ཐོག་མའི་སྟིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྗེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་
 པས་ན་སྐབས་འདི་རྣམས་སུ་འབྲེལ་པས་སྟིང་རྗེ་སྟེད་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་སྟིང་རྗེ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟིང་རྗེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟིང་རྗེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཅིང་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་རྒྱུ་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་མོད་དང་། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཅ་བར་བསྟན་པ་ལ། ཆོག་གི་དོན། སྤྱི་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་ཐོག་མར་རྟེན་རྒྱུ་ལ་བསྟོད་པར་བསྐྱོད་པ་ཉེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བཅེ་བ་རྟེན་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཡོད་ཀྱི་ཡུན་ཆོག་མས་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་ས་པོན་དང་། བར་དུ་སྤེལ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། མཐར་ཡུན་རིང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་གྱུར་བས་གལ་ཆེ་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་བཤོད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། རྟེན་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཆེ་ཆུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་དེས་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ས་ནས་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པདེ་བས་འཕོངས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་པ་ལ། དེ་ལས་ཐོ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཕྱིན་དུག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ལུང་དོད་གཤེར་སོགས་ཆང་བའི་ཞིང་ལ་ས་པོན་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་གུ་འབྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་རྟེན་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདོན་མེ་ཟ་བར་བདག་གིས་འཛིན་ཉེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནས་བཏོན་ཉེ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་ངེས་པར་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

དམ་བཅའ་བའདེཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་སྤངས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས། གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ས་པོ་ན་ནི་སྤྱི་དང་མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བྱང་སེམས་
 དབང་རྣམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ནངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པའི་དངོས་བཞུག་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འུགས་ལ་དབང་ཚོན་གྱི་ཆོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་སྤྱི་དང་མེད་འགྲོ་བར་བཤད་ཚུལ་ཡོད་
 དེ། དེས་རྒྱ་བྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་མར་ཤེས་པ་ནས་སྤྱི་དང་ཆེན་པོའི་བར་གོམས་པས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱོར་དགོས་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྣོན་ས་གནོད་བྱེད་བཞུག་པས་དེ་སྤྱི་རྒྱས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་སྣོན་ས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ན་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས། ཐེག་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྟོན་པོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། ཐོབ་རྒྱས་པ་
 གཉིས་ཆད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱའོ་སྟེ་སྤྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མ་མཐོང་བར་
 དམ་བཅའ་བ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱི་དང་ཆེན་པོ་ལྟག་བསམ་ནམ་པར་
 དག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་ཆུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 དགོས་པར་རྟོགས་ལ། སྤྱི་དང་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྒྱས་པར་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དཔགས་ན་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ཐར་པ་ཅམ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟེ་སྟེས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་
 ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེན་དུ་སངས་བདག་གིས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཇི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་
ཐུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱེས་ཀྱང་། བར་དུ་དེ་ཡང་ཡང་མ་བསྐྱེད་ན་ལམ་གཞན་དུ་གོ་ལ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས།
དེ་ལས་བཀག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁིང་ལ་ས་བོན་བཟབ་

ན་མུ་གུ་རྩུང་ཟད་སྒྲིམ་ཀྱང་བར་དུ་རྩུང་ཆེན་དང་བྲལ་ན་མུ་གུ་མཐར་ཕྱིན་མི་ནུས་པ་དང་འདྲ་པོའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་སྒྲིང་མེད་ཀྱིས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བརྩས་པར་མ་གྱུར་ན་འབྲས་ཤུའི་ཆོགས་ཡངས་པ་མ་བསགས་པ་འདི་ངེས་པར་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་ལྟོ་ཡོད་དེ། རྩ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དུ་
 བྱིན་ཀྱང་ཉན་རང་དགྲ་བོའི་སྒྲིང་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་མནལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས་གདུལ་
 བྱ་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པར་འཕེལ་བ་ཡང་གཙོ་བོ་སྒྲིང་མེད་པ་དག་ཀྱི་ནུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མུ་གུ་
 ལ་འབྲས་བུ་མང་དུ་ཆགས་ཀྱང་། མ་སྒྲིན་ན་གཞན་ལ་ཡན་མི་ཐོགས་ཤིང་། རྩལ་བཞིན་སྒྲིན་ན་ཟས་
 ལ་སྒྲིང་པ་ནམས་འདོད་རྒྱར་ཡོངས་སྒྲིང་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་
 མཐའ་ལས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་དུ་བྱིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྒྲིང་མེད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 ན་ནི་འདི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྲིང་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་
 ཆེན་པོའི་མ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ནམ་པ་མ་ཆད་པར་ཡུན་རིང་པོར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དམིགས་པ་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་
 པ་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བཅེ་བ་དེ་སྒྲིང་མེད་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྒྲིང་མེད་པོ་རྒྱུད་ལ་མི་རྩལ་པའི་ཐེག་དམན་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མི་གཙང་པའི་དོང་དུ་རྩུང་བ་ལ་དེའི་མ་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་འདོན་པར་མི་བྱེད་
 ལ། ཕས་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིགས་རྒྱ་མཆོའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་རིམ་དུ་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱིང་ཤིང་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སྤྱིང་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སྤྱིང་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་དུས་སྤྱིང་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དུས་སྤྱིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དུས་སྤྱིང་པ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་སྤྱིང་པ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སྤྱིང་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སྤྱིང་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་དོན། སྤྱིང་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། སེམས་བྱང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གཞས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཤིང་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟས་བདག་གི་འདི་འོ་ཞེས་མིག་ན་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་བརྒྱུད་པས། རྩོམ་འཕྲུན་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་འགྲོ་པ་ལ་དམིགས་ནས། སྤྱིང་ཤིང་ཆེན་པོ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདྲུད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཤིང་ཆེན་པོ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་ཤིང་གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་པ་ཐལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིང་པ་ཐལ་བ་དང་ཐལ་བར་འདྲོད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱིང་ཤིང་དང་པོ་ལ་

དེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པར་གསུངས་
པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མི་ཉག་པ་དང་བདག་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་
ཁྱད་པར་མ་བྱས་པར་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་ཅན་ལ་དམིགས་པ་
ཙམ་སྐྱ་མི་མངོན་པར་བསྟུན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇི་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
བཤད་ལས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇི་ཞེས་པ་ཡང་ཐ་སྟངས་བདེ་བའི་
ཕྱིར་ཉེར་བསྟུང་མིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་སེམས་ཅན་ཟོ་ཆུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་འདྲ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འགྲོ་
བ་དང་ཟོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་པོ་མཚུངས་ལ། དེ་གཉིས་པོ་འདྲ་ཚུལ་ནམ་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། དུག་ཀྱང་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། བཅེངས་པར་འདྲ་བ་ཐག་པས་རྒྱུད་དེ་དམ་དུ་བཅེངས་པ་
ལྟར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་རིང་དུ་བཅེངས་པའི་ཕྱིར།

བྱེད་པོ་འདྲ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟོ་ཆུན་དེ་ཁྲོན་པར་འཁོར་མི་འཁོར་གང་ཟག་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར།
འགྲོ་བ་འཁོར་བར་འབྲུམ་མ་འབྲུམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྟོགས་ལས་དང་དེ་ཀྱན་ནས་སྟོང་བའི་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཆོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། ཟོ་ཆུན་དེ་ཁྲོན་པའི་རྩ་ཅེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཡང་
སྟིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར།

འབད་ཚུལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདྲ་སྟེ། ཟོ་ཆུན་དེ་ཐུར་དུ་ངམ་ངམ་གྲགས་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་
ཁྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རྣམས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགའ་
ཆོགས་མེད་ཅིང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དགའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

གོ་རིམ་མ་ངེས་པར་འདྲ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཟོ་ཆུན་དེ་སྤ་ཕྱི་རིམ་པ་མི་ངེས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་
རྣམས་འཁོར་བར་འབྲུམ་པའི་ཆོ་མ་རིག་པ་དང་སྟེང་ལོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། འདུ་བྱེད་

དང་སྤྱིད་པས་བསྐྱུས་པའི་ལས་དང་། གཞན་སྐྱུ་མ་བདུན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱུ་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
གསུམ་པའི་ཆར་གཅིག་པའི་སྐྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཆར་མི་གཅིག་པའི་སྐྱུ་མ་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ར།

གཞན་གྱིས་མཛར་བར་འབྲུ་ལྟ་ཡོད་དེ། མོ་ཚུན་དེ་འཁོར་པའི་ཆོ་ཕན་ཚུན་གྱི་རྩོམ་སྐྱུ་གས་
ཏེ་འཛིག་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྲུམ་པའི་ཆོ། སྐྱུ་བསྐྱུ་གསུམ་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་འཁོར་བར་འབྲུམ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཙམ་སྐྱུ་སྐྱུར་དུ་
ཡིན་ནམ་སྐྱུ་མ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུར་སྐྱུར་རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུ་གྲུང་བསྐྱེད་ཚུལ་མ་
བསྐྱུ་པས་འདིར་བཤད་པའི་སྐྱུ་ར། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། ཚུལ་དེ་
ལྟར་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བར་འབྲུམ་ཚུལ་བསམ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
འབྲུང་དྲག་པོ་སྐྱུས་པ་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱེད་དུ་དེ་ལྟར་བསམས་པས།
སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ར། དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་
པོ་བསྐྱེད་ཀྱས་སམ་སྐྱུ་མ་ན། དེས་མི་ཆོག་སྟེ། ཐོགས་གཞན་ཡིད་འོང་གི་སྒོ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་
པའི་སྐྱུ་ར་ཏེ། དཔེར་ན། རང་ཅག་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་དབྱ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་བྱུང་བར་མཐོང་
ན་མི་བཟོད་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་དུ་དག་འ་བསྐྱེ་ཞིང་། དབྱ་གཉེན་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་ལ་བཏང་སྒོམས་
དང་། མཛའ་བཤེས་ཤིག་ལ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བ་ཞིག་ལ་བྱུང་ན་མི་
བཟོད་པའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྐྱུ་ར། ཡིད་འོང་གི་སྒོ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་སོགས་སྐྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྐྱུ་ར།

འོ་ན། སྐྱེད་རྗེ་འདིའི་ས་མཆོམས་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཡོད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་
ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ར། འདིའི་སྐྱོར། མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གོ་སྒྲ་བར་བཞག་པ་མང་ཡང་།
ད་ལྟའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཅིག་མང་མེད་པའི་ཕུ་ཤུ་འགའ་མཁན་མང་བས་གལ་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ་རྩེ་ཟུང་
སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ད་ཅང་མངས་ན་དེང་སང་གི་སྒྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་
གལ་དུ་མ་ཚུད་དོགས་པས་འཛིགས་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཐེ་ཡིན་ན་རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཡིན་པས་
 རྒྱུ་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིང་ཐེ་ཡིན་ན། རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིང་ཐེ་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་དམ་བཅའ་འབྲད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིང་མཛོན་
 གྱུར་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་ཁྱད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཡིན་ན་དེ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་མཛོན་གྱུར་
 པས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་ཁྱད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་
 རྟག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་
 ཟག་དེས་འདུས་བྱས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྒྲིངས་པར་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཐེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཐེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྒྲིང་ཐེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་
 ཀྱི་སྒྲིང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་སེམས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 རེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་ཁྱད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ལ་དེ་རྟུར་
 རྒྱུ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྟུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་བུམ་པ་མཐོང་རེས་ཀྱི་མི་
 རྟག་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་པར་འདོད་

ཡིན་ན་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བརྒྱུད་པ་
པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་ལམ་ན་མཉམ་ཆེས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཆོག་གི་དོན། སྤྱིའི་དོན། མཐའ་དབྱུད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་གཡོ་
བའི་རྒྱུད་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། རྒྱུད་ཅིག་གི་འཛིག་པར་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་ཆེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
སྤྱིང་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཟླ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྤྱོད་ས་པར་མཐོང་
བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་ཆེ་དེ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཆེ་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་མི་ཉག་པར་ཆད་
མས་བྱུང་བའི་གྲོ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེ་གང་ཞིག་མི་ཉག་པས་ཁྲབ་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མི་
ཉག་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅན་སྟེ། རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཆས་ཡོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱུ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་གང་གསལ་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་
ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་
པ་ཞེས་པའི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
ལས། ཆོས་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་
ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཆེ་གཞན་
དུ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་བདེན་སྤྱོད་དུ་ཆད་མས་བྱུང་བའི་གྲོ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེ་གང་ཞིག་ བདག་

མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་
པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཟུང་
བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདིའི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་དང་། མེད་པ་ནི་བདེན་མེད་ཡིན་
ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་མི་མངོན་
པར་བྱས་ནས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་ཞེས་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ནམ་བཤད་ལས། བདེན་མེད་ཀྱིས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་སམ། དམིགས་
པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་པར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིང་རྗེ་འདི་གཉིས་པོ་ཁྱད་པར་གང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ཅེན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཚོ་དངས་
པ་རྒྱུད་བམེར་བྱས་བསྐྱོད་ཆེ་ལྷ་པོའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ། གཟུགས་བརྒྱན་དང་ཚུའི་གཉེར་མ་གཉིས་
སྐད་ཅིག་ལ་མི་ཉག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིག་ལྗོངས་མཚོར་འགོ་བ་རྒྱལས་
ཀྱི་ལས་དཀར་ནག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་འཛིག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བར་མཐོང་ནས་
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཚུན་དང་གི་སྤྱ་བ་སྤྱར་ཡང་སྒྲིང་པར་མཐོང་
བ་བཞིན། ལས་དཀར་ནག་གི་གཟུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤྱར་ཡང་དེས་སྒྲིང་པར་
མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ནམ་བཤད་ལས། འདི་ལྟར་
ཚུ་བིན་ཏུ་དངས་པ་རྒྱུད་བིན་ཏུ་བྲག་པོ་མིན་པས་ཚུའི་ཆ་ཤས་རྒྱབས་པས་བྲུབ་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་བའི་གཟུགས་
བརྒྱན་གཟུགས་བརྒྱན་ལས་སྤར་དམིགས་པའི་དེན་གྱི་ཡུལ་ཚུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉེ་རེ་འཛིག་པ། ལྷ་
བ་རང་གི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ན་དམ་པ་སྤྱོད་པོ་ཚུ་ལ་དེ་ལ་མཁས་པ་དག་
གིས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་ཉག་པ་རྒྱུད་གང་དུ་སྤྱར་པའི་སྤྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོངས་པར་མཐོང་དོ། །
དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་འཛིག་ལྗོངས་མཚོར་
དེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་འབབ་པའི་མ་རིག་པའི་ཚུ་སྒྲོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཚུ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་

རྟོག་གི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པའི་ནང་ན་གནས་པ་ནམས་མཁའི་རྒྱ་བརྩ་བུའི་རང་གི་ལས་དཀར་ནག་གི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཆེ་བུར་མ་དུ་ན་གནས་པ་ནམས་སྐད་ཅིག་ཏེ་མེ་ལ་འཛིག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱག་པརྩལ་ཐོག་ཏུ་
 འབབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པར་མཐོང་བ་ན་དེ་ནམས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་ཆེ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆམས་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྟོང་ཆེ་གཉིས་
 པ་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པ་ནས་དང་། གསུམ་པ་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སའི་བར་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི། ཁ་ཅིག་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་མི་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་བྱལ་བར་ན། སྒྲོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ། རེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་འཛིན་སྣངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་མི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག་ཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས།

ཁ་ཅིག་སྒྲིང་རྩེ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
རྟུག་བརྒྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་
རྟག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས།

ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་རུང་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
ནས་སྤྱག་པསྒལ་དང་བྲལ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་
མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ལྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
བཤད་ལས། མྱོང་རྗེ་གཉིས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅིག་མ་དང་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྫོན་དུ་ངེས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བཞིག་དགོས་ཀྱི་ཞེས་བཤད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཡོ། །

ཁ་ཅིག་སྒྲིང་རྩེ་གར་ཞིག་བདེན་སྒྲིང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་

ན་རྒྱལ་བཟུལ་དང་བཟུལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ཐེངས་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་སྟོང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
ནས་རྒྱལ་བཟུལ་དང་བཟུལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཐེངས་ཅན་མཆན་བྱེད་ཐུག་མཆན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་དེ་དེར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐེངས་ཅན་མཆན་ཉིད་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་
པར་ཐུག་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུག་འཕྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐུག་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལྷན།

གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་མེད་དང་པོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་
མེད་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་མེད་རགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་གཤགས་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་བརྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཅམ་ཞེས་
པའི་ཅམ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་མ་འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིལ་པ། ཡང་ཡང་ངལ་བའི་ཁུར་ཆེན་མ་དགོས་པར། རྟོན་རྟོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་
འཆད་པ་འདི། མཁས་མཁས་ཡོངས་འཛིན་གྲུ་མའི་བཀའ་བློ་དུ། རྒྱུན་རྒྱུན་བདག་འདུས་བརྟན་
ཀྱང་དེས་པ་རྟོན། གཞན་དབང་ལས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོར་རྩུང་ཞིང་། རྟོན་ཅིག་མི་རྟག་འདིག་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རབ་སྟངས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་དེས་རྟོངས་པའི། རྒྱལ་འདི་མཁས་རྣམས་དགའ་
བ་སྦྱེད་བྱེད་ལགས། སྤྱོད་ཤེས་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་བཟང་མ་ལུས་པར། རབ་དོན་རྩེ་འདི་གྲགས་པ་སྒྲིགས་
མཁས་དེའི། རིང་ལུགས་འདི་འདྲ་འཆད་ཆོ་སྒྲུབ་མེ། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཡིན་པར་དགོད་
འཁུམས། བྱང་སེམས་སེ་སྤྱོད་སྒྲུབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས། མཆོད་བརྟེན་སྒྲུབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་
ཟིན་ནས། འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ། རུང་ཟད་འཆད་ལ་སོལ་བའི་བླན་ཀ་
སྟེ། ཁོ་པོའི་རིགས་པའི་མཁྱིན་སྟོན་ཅན་གྱི་མདས། མཁས་མང་དམ་བཅའི་སྤྱི་ཅེན་བཅོམ་པ་
ན། རྟོན་ཆེན་པོར་སྟོན་པའི་སྟོན་ཅན་རྣམས། དར་ཟབ་སྒྲུབ་མའི་རི་རབ་ཁོང་དུ་བྱོས། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་བརྟན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ། རྒྱུའི་ས་དང་། འབྲས་
བྱུའི་ས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ས་བརྟེན་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ས་ལྔ་བཤད། ས་རྒྱག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད། རིང་དུ་སྤང་བ་སོགས་ས་
བཞི་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་བྱི་མ་མེད་པ། གསུམ་

པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྔ་པ་སྤྱང་དགའ་བ་བཤད་པ་དང་ལྔ། དང་པོ་ལ་བྱང་གཞི་
སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒྲོ་
ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་དོན། སྤྱི་འོད་ན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དུ་སྤྱིང་མཛེས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། དགེ་ཅུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱོས་པའི་
རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདྲིའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བདེན་སྤྱོད་ལ་གཉིས་སྤང་
རྒྱལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤར་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ལུས་དངོས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་འཆད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་ཇི་ལ་སྟོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་
ཆར་རྣམ་པར་སྟེ་བ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བྱང་པར་ཅན་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོས་ཡོངས་
སུ་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པ་འཕྲེལ་རྒྱལ་སྟོགས་ཀྱིས་ཆ་གས་སུ་རྣམ་པར་སྟེ་བ་དེ་ལ་ས་ཞེས་བཟོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། ཡོད་དེ། སའི་སྤྱད་དོད། ལྷ་མི་ཞེས་པ་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་
གྲངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ས་དེ་ལ་གྲངས་
ཇི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོད་དུ། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས།
བསྐབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་
རྒྱལ་གྱི་ས་སྟེ། དམན་པའི་ས་བརྒྱད་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ས་འདི་ལ་ཡངས་ས་དང་

པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་པར་བརྩམ་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རི་ལྷ་ར་
ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྩམ་བཤད་པ། རི་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བརྩམ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དོན་དམ་པའི་ས་དང་པོ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐབས་
བྱང་པར་ཅན་གྱིས་བྱིར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྩུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
ཞིག་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཆར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་འདིར་ཡོན་
ཏན་བརྩམ་པ་ཐུག་བརྩམ་ཐོབ་པའི་བྱིར། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ལམ་ནས་མཐོང་
ལམ་དུ་འཕྲོས་པའི་སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེས་དངོས་
སུ་བྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་རྩེས་རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་
པོའི་ཆེན་པོ་རགས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསེག་སྤང་རྒྱས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་
ནས་སྤྱིང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་
དུ་སོང་བན་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕྲོས་སོགས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བར་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་ཡོད་
དེ། ས་དང་པོར་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྤྱིད་དགེ་ཅ་རྣམས་སྤྱིན་པར་གཏོང་བའི་ཆེ། སད་མི་གཉིས་ཀའི་
གནས་སྐབས་སུ་སེར་རྩ་མངོན་གྱུར་བ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་སྤྱི་ནས་གཏོང་བའི་བྱིར།

རྣམ་སྤྱིན་གྱི་སྟེ་བ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་འཛམ་གྲུབ་ལ་དབང་པའི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ་བ་བྱངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་
ལས། དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱངས་དང་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལྷགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་རབ་ཏུ་

དགའ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་བཞག་གི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོའི་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་
ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་འབྲུམ་ཐུག་གྲངས་མེད་པ་བརྒྱུ་ས་དང་པོ་པས་འདེབས་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིན་
ལམ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྒྲིན་ལམ་ཀུན་བརྒྱུ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲིན་ལམ་ངོས་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ། བཟང་སྤྱོད་དང་། དེའི་ནང་ནས་འཇུག་
དཔལ་དཔལ་པོ་སྒྲིགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཡིན་པར་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་དང་པོའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་བཤད་པ་ལྟར་ས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན། དེ་
ལྟ་བུའི་རང་གི་ངོ་པོའི་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་སྙམ་ན་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་ལ་བྱས་བཅོད་པའི་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་མཐོང་བ་དང་བཅོད་པ་མི་འབྲུང་བ་ལྟར། ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཅོད་ཚུལ། བཅོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོད་མི་རུས་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་
ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤང་བུ་རྒྱུ་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོད་
པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཀུན་ཀྱང་། བཅོད་མི་རུས་ན་མཉན་
པར་ག་ལ་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྲུལ་བསྐྱར་པའི་འགོག་བདེན་མཐོང་
བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཆོས་དབྱེད་ས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་མར་ངོའི་བརྒྱུ་བཞི་ནས། ཁྲི་བ་ཕྱུང་
ཟད་གསལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་ཕྱུང་ཟད་སྤང་། ཇི་
ལྟར་ཆོས་པའི་ཁྲི་བ་ལ། །སྤྱད་ཅིག་སྤྱད་ཅིག་འཕེལ་བར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས།
རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། ཇི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཅོལ་ལ། །ཁྲི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
རྒྱུགས་གསལ། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་རྒྱུགས་པར་གསལ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་དུ་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྒྱུགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་མཐོང་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོལ་པའི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མཛོང་ནས་ཡིད་དགའ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མདོ་ལྷ་རྒྱུ་ལས། བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ཉི་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་མཛོང་བ་དང་། །རབ་
རྟུ་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ལ་ཅིག་ ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྣོ་ནས་རྒྱས་སུ་
རུང་བ་དེ་ག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་སྦྱ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་
ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། སེ་སེ་སྦྱེ་བོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མེ་རྣམས་ཏེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ ཟག་པའི་སྣོ་དུག་ གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་དང་བཅས་
པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྣོ་མ་ལམ་རྒྱས་ཐོབ་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྣོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ཟག་
མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་
ཆགས་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱད་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། མ་
རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྟོགས་ནས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལ་ཅིག་ མཐུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ས་དང་པོར་ཁིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་
བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཁིང་སྤང་བར་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྤོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ལ་དོན་
ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་རིག་ངོར་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱུག་
པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཐོབ་པ་ན་ཆོག་ལམ་
ནས་སྦྱར་ལམ་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲི་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་
དང་པོའི་ཆེ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྤོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་
པ་བྱུང་སེམས་དེས་སྤོང་སྤོང་གིས་དེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟ་
བུའི་སྤོང་ཉིད་ཆོག་ལམ་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱར་ལམ་དྲོད་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་
ཆེ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ཉིད་ན་འང་གཉིས་སྤང་ཡོད་པ་སྤོང་སྤོང་གིས་དེས་རྒྱས་ཀྱང་།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་སྤངས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་
ན། ས་དང་པོའི་སྤོང་ལམ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཆབ་
རིན་པོ་ཆེས། ས་དང་པོ་བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་ཡུན་གྱིས་རྫོགས་དགོས་པས་སྤོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་
ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་ཟེར་ན།
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་ལ་ན་
འོད་གསལ་བའི་སེམས་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། རྩ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་དྲི་
མ་ཅན་མེར་བཅུག་པ་ན་དྲི་མ་འཆོག་ཀྱང་གོས་མི་འཆོག་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྤེ། ཆོས་དབྱེད་པ་མཛོད་
པ་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྤྲེལ་གསེང་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་
ན། རྩ་དྲི་མ་འཆོག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་། །འདྲོད་ཆགས་
ལས་སྐྱེས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་སྤེལ། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ། །

གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ། རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་
ཏན། གཞན་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོན་ལྡན་གྱི་མཆན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སུ་སྟེ་བ་སོགས་བཞིའི་ཡོན་
ཏན། ས་གོང་མ་གནོན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་སེམས་བསྟན་དེ་ཐོབ་པར་
གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་
སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་ལས་འདས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་
པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་གིས་བསྡུས་པའི་ཀླན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་
བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་མང་པོ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རུས་མཐུ་བྱེད་པར་ཅན་དང་
ལྡན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀླན་ནས་གཡོ་བར་རུས་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ས་གོང་མ་གནོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་
གཉིས་པར་གནོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ས་གོང་མ་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་ཡི་ཆོས་ཅན། ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྟེ་བའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་
ཡི་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། དེའི་ཆེ་འདི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་མཁའ་ཁྱེད་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ལ་ཡོད་ཀྱི། བྱ་པལ་པ་གཞན་དག་དཔེར་ཁོས་པའི་ཉན་རང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པའི་ནམ་
 པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྒྲིམ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
 པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་ནན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་
 སྒྲིམ་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟེང་མེད་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་
 དུ་ཆངས་པར་སྦྱད་པ་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་གུ་སྒྲིམ་ནས་རིང་
 པོ་མ་ལོན་པའི་གཤོག་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་དང་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ནས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་གི་
 དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ། ནམ་མཁའ་ཁྱེད་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་
 གུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གནོན་པ་དང་། ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་པེས་པར་
 འབྱུང་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་སེམས་སོ་སྟེང་ཀྱན་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་མིན་
 ནམ་སྟམ་ན། ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་ཀྱི་དུམ་བུས་ཀྱང་གསེར་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་པལ་པ་གཞན་
 དག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 ན་རྟོ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་།
 རྟོ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་རྒྱོག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་

བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བུལ་ཡང་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱག་གོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རགས་པ་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་དེ་ཚོགས་ལམ་
པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལ་དོགས་པ་དཔྱིད་
པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་བརྩུར་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་དེ་དོན་
དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་པར་ཐལ།
དེས་དང་པོ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྩུ་པོ་དེ་ས་བརྩུ་པོ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་སེམས་
དེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བུམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དེ་དེ་ལ་
བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཚོགས་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདིས་མདོ་དེའི་དོན་བསྟུན་ནས་བརྟན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཞུང་དེ་ས་དང་པོ་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་ཚོགས་སྦྱར་
གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་རྩ་སྟེས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དེ་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་ཚོགས་སྦྱར་བཤད་རུང་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་ས་དང་པོ་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་བརྟན་པ་ཞེས་པའི་འཕགས་པ་དེ་འཕགས་པ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་ལྟར་འདུག་འགྲེལ་ལས་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་
ནས་ཡས་བགྲངས་ཀྱི་འཕགས་པ་བརྟན་པའང་མ་ཡིན། དག་བཙུམ་འབྲས་གནས་ནས་མས་བགྲངས་
ཀྱི་འཕགས་པ་བརྟན་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡས་བགྲངས་ཀྱི་འཕགས་པ་བདུན་པ་
དང་། མས་བགྲངས་ཀྱི་འཕགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་དབུ་མ་
པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་བཙུམ་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གུ་བ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ངག་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ངག་གི་སྒྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་དག་བཙུམ་སྒྲ་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་
ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ། ཁ་
ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཐལ།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤུ་མ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཀྱན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་ནུས་ལ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་པའི་ཁྲད་པར་འཐད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་མ་དེའི་སྒྲོ་ནས་གཞོན་པ་ལས་བདུན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དགོས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་མ་རྟོགས་པས་བྱལ། གང་ཟག་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་མེན་ཟེར་ན། མདོ་
སྟོང་པས་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁས་བླངས་པའི་བྱེ་མ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ནཱ་ མདོ་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་
ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བདེན་
ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སྟོན་གསལ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཆོག་གི་དོན། སྤྱི་དོན། མཐའ་དབུད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་རབ་
ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བར་སོན་པ་ན་རིགས་
སྟོབས་སུ་མ་ཟད། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཉན་རང་ལས་སྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་འགོག་
པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འདུག་ཅུང་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་རང་དག་
བཅོམ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ན་ཆོད་ཕྱ་
མོ་དེ་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་པ་ན་རིགས་སྟོབས་སུ་མ་ཟད་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཀྱང་སྟོན་པོའི་ཆོགས་ནམས་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཏེར། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དེས་རིམ་གྱིས་ལམ་གོང་མ་གོང་མར་བསྐྱོད་པས་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཉིས་སྐད་རུབ་པའི་
སྟོན་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པར་འདུག་ཅུང་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་རང་
དག་བཅོམ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བདུན་པའི་མདོ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོའི་
སྐས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྟན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་

ཅམ་གྱིས་ཀྱིས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྒྲོའི་སྒྲོབས་གྱིས་
ནམ་པར་དབྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲོའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་
པས་སྒྲོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱི་ཀྱིས་བའི་སྐྱམ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱག་
པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་
གི་སྒྲོའི་སྒྲོབས་གྱིས་ནམ་པར་དབྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
ཀྱིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་ཀྱི་
འགོག་པ་ཇི་ཆུ་བུ་ཞེ་ན། གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པར་ཤར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐོབ་པའི་སྒྲོབས་
གྱིས་ཐོབ་པ་འདི་བཞིན་ཉིད་ནི་སྐབས་འདིར་ཡུལ་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བདུན་པར་སྒྲོམས་པར་
འདུག་ལྟར་གི་སྒྲོན་པ་འདིས་པར་བྱས་པས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་གསུ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐུང་དུ་རེ་ལ་འདུག་ལྟར་བྱེད་པར་སྤང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱོའི་
སྤང་བ་རྩེད་ཟད་ཅམ་ཡང་བརྒྱད་མི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་འགྲེལ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་
པར་འདུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་
བཤེད་དེ། འདིར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བ་འདིར་ནི་ས་བདུན་པར་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པར་འགྱུར་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེའི་
ཆེ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན་མ་ཡིན་ཉེ། ས་བདུན་པའི་མངོན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་
ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་ཅིང་ལྟར་སྟེ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ས་དང་པོར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་

མི་རྒྱལ་ཞེས་བཤད་པས། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྟུང་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུ་ན་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་དང་པོས་གནོད་ལྷ་ལྟུང་དེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་སྒོ་སྒྲོབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱལ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་བ་དེ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་སྒོ་སྒྲོབས་གྱི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་གྲང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ལྷ་ལྟུང་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སྒོ་སྒྲོབ་ནས་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཟིན་ཕྱིན་ལྷ་ལྟུང་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཕྱ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་གང་གསུམ་རྒྱུའི་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་

པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་
ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཅེས་ནས་འབྲེད་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་བདག་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པར་
ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འོང་ས་མེད་པས་འདུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་མི་འདོར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་
ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞིག་
ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོའི་ཤེས་བྱེད་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཆེན་པོའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། རྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གིས། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་
པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཡུང་པོ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་
སྒོལ་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཐིམ་གྱི་ཕྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་དངོས་སུ་བཟུང་ནས། བྱད་མེད་འདི་མི་རྟག་
པ་དང་རྒྱག་བསྐལ་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་བྱད་མེད་དོ་རྣམས་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེས་
བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་མི་རུས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱག་བསམ་བཏན་པས་ཁྱེད་པའི་མདོ་
ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྒྱ་
མ་མཁན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བྱད་མེད་མཐོང་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་སེམས་དཀྱིས་ནས་འཁོར་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་བག་ཆ་སྟེ། རྟན་ལས་ཡངས་ནས་སོང་སྟེ་དེ་སོང་
ནས་ཀྱང་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་རྒྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་རྒྱག་བསྐལ་བ་དང་རྟོང་
པ་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཇི་རྣམས་སེམས། མི་དེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་

པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། གསོལ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས། གང་བྱད་མེད་མ་མཆིས་
 པ་ལ་མི་སྟུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་པ་སྟུག་པ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་
 ཡིད་ལ་བབྱེད་པའི་མི་དེའི་མངོན་པར་བཙོན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྟུག་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ན་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་བསྟེན་མ་ཁ་ཅིག་
 མ་སྟེས་ཤིང་མ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྟུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་པ་སྟུག་
 པ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྩ་བར་
 བྱུང་། །ང་ནི་མི་སྟུན་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་
 པ་ཞེས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐོག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་
 དེ་དཔེ་ལྷའི་སྟོན་པར་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོས་ལ་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བདོས་པ་འདྲ། རྩོམ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་འདྲ། །འདྲ་ཤེས་སྒྲིག་ཆུ་
 རྩ་བྱ་སྟེ། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་རྩར། ་ནི་མའི་གཉེན་གྱིས་
 བཀའ་སྟུག་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བསྟན་བཙམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྟོན་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཡུང་
 མ་སྟོང་བར་རང་རྩུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་དུ་རང་འཛིན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་
 བར་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ཆུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། ལས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་དང་། གཞིའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཇི་སྟོན་ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྟོན་དེ་ལས་རང་འཛིན་
 ཉིད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། དེ་ལས་ཡང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་
 མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བྱ་ཡན་ཚུན་གྱི། །རྩུ་ཅན་འདི་
 ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྲས་ཞི་བ་རྩས་ཀྱང་། བདེན་པ་མཐོང་བས་

ཀྲོལ་འགྱུར་གྱི། རྫོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་འཁོར་བ་ལས་ཀྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྫོང་ས་པའི་རྫོང་ཉིད་བསྐྱེད་མེད་པ་ལས་པར་ཐལ། མཛོན་པ་གཉིས་
ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་ཟིན་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བ་
ལས་ཀྲོལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བརྒྱུད་ནས། དེ་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྡེ་
དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ལུང་ལས། རྫོང་ཉིད་ཕྱོགས་
པའི་ལམ་འདི་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འཛོལ་མི་རྒྱས་པར་ལུས་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་གསུམ་
དུ་ཁྲུངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་གཞན་ཡང་། བརྟན་པའི་ཅ་བདོན་དམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཉན་
ཐོས་དག་བཅོས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་སྟེ་མི་འཛོལ་པར་ཐལ། དེས་རྫོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
ཁྲུབ་སྟེ། སེམས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཁྲུང་འདས་འཛོལ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
སྟོན་པ་ལ། བརྟན་ཅ་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་ན། དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། སེམས་ནི་
དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། ཁྲུང་ན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྦོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་
པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེ་ལས། ཁྲུངས་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྦྱེའི་དོན་བདེ་ཐེག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་བརྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་
བདོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་
ལུན་འབྲེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བརྟན་པ་དོན་མེད་ཡིན་ནམ།
དེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བརྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འཆད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྦོད་ལས། སྦོད་པ་ཕྱིན་དུག་ བསྐྱོད་པ། སྦོན་ལམ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་

ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་མདོར་བསྐྱས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་
མེད་པར་བསྟན་ན། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟུང་དུ་སེམས་པ་
དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྩ་མའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།
ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་ལམ་དང་། །སྦྱོང་པ་ཡོངས་བསྡུ་མ་བཤད་
དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་
བཀའ་མ་སྟུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་དང་།
བྱི་མའི་བྲངས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་
ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་དང་། མདོར་རྟོགས་བྱུང་དུ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་།
ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་བདེན་འཛིན་སྤོང་མི་ལུས་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དང་བྲལ་བའི་
མི་རྟག་སྟགས་བརྒྱ་དུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དང་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་འགའ་
ཞིག་གི་དོན་དུ་གསུངས་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་ཐུག་ཉན་རང་
ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་
ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟོད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་
བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟག་ཆང་ལོ་ཙུ་བས། གང་དག་དཔལ་ལྷན་ཆུང་བའི་རྗེས་འབྲངས་

ནས། །མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་བ་ཆད་གྲུབ་དུ། །རིགས་པ་དུ་མས་དཔྱད་ནས་ཁས་ལེན་པ། །འདི་
ལ་འགལ་བའི་ཁྲར་ཆེན་འདི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཡང་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱང་རྟོག་གེར་གོམས་
པའི་མཐུས། །འཐད་པ་བརྒྱུག་ནས་དཔྱད་ཅིང་བསྒྲུབས་པས་སོ། །ཞེས་བའི་བར་དུ་འགལ་བའི་ཁྲར་
ཆེན་བཅོད་བརྒྱུད་བཏང་འདུག་པ་འདི་ལ་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ཆོ། །གནོད་བྱེད་ལྟར་སྒྲིབ་ཅམ་མ་གཏོགས་
ཡང་དག་མ་མཆིས་པས། །དགག་ལན་ཞིག་བྱས་ན་ཡོང་བར་འདུག་ཀྱང་། །ལོ་ཙྰ་བ་འདི་ཐ་སྙད་རིག་
པ་སྒྲིབ་པ་ནམས་ལ་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་བྲལ་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་ཁོ་ཅག་ཀྱང་སྐད་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་
གལ་དུ་ཚུད་ཅམ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་སྐབས་སུ་མ་བྱེ་སྒྲིབ་པ་དང་། །ལོ་ཙྰ་བའི་ཚུད་པ་ཡང་
ཀྱན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས། །ཁྱོད་སྒྲིབ་ཉི་མས་གཞིན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །མདོ་དང་རྒྱན་
གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། །བདག་སྒྲིབ་ཁྲིངས་པའི་ཀྱ་མུད་ལྟག་པ་བྱུང་། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་
གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྗེ་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱགས་བཤོད་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེར་མཛད་ལ། །ཁོ་ཁོས་བརྒྱམས་
པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་སྒྲོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལྡིང་དབང་
པོའི་སྒྲིབ་དཔྱདས་ཀྱི་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ། །རྗེས་འདུག་མཁས་པའི་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པའི་འགྲིང་བག་
ཅན་ཡོད་ན་ལན་གདབ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྒྲུལ་མ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། །བྱེ་མ་བཅོར་བ་ལ་མར་
ནག་ཡོང་རིགས་སུ་མི་འདུག་པས། །ཐ་སྙད་རིག་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་མི་དགོས་པའི་དགེ་བའི་བཞེས་
གཉེན་འདུས་ལན་འདེབས་མཛད་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྲིལ་གྱིས་
གནོན་མི་རྩས་ཤིང་། །བདུན་པ་ནས་རྩས་པའི་རྒྱན་མཚན། །དེ་མན་ཆད་དུ་རང་གི་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་རྩས། །བདུན་པ་ནས་སྒྲིབ་རྩས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། །རང་གི་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་
ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། །ཉོན་སྒྲིབ་ཟེད་པར་སྤངས་
པར་ཐལ། །ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ། །ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་པའི་འགོ་མི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །བདེན་འདྲིན་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་བར་དུ་བདེན་འདྲིན་

གྱི་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཙོ་ལག་མཁན་གྱིས་གོས་རི་མ་རགས་
པ་མ་བསལ་བར། གོས་ཀྱི་རི་མ་ཕྱ་མོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སེལ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་
ཏི། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་བས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་
བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པ་བས་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་རུས། དེ་མན་
ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བས་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་
རྒྱལ་པའི་སྤྲས་དག་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
ངོ་སྤྲལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་
དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་ས་བོན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤོང་བ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པར་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་མཚན་
མེད་གྱི་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། དུག་པ་མན་ཆད་ནས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཡང་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པ་བས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ།
ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་གྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་
ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ནས་ཉན་ཐོས་དག་པ་ཚུལ་ལས་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་ལྟར་བྱེད་ནུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་པོར། དེ་འདྲའི་མེས་པོ་ཅན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་རང་དག་པ་ཚུལ་ལས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཐལ་ན། དེ་དང་བྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་གཉིས་མཚུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཛོད་གསལ་གྱིང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་ས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོན་པ་ཟེན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་རྒྱས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྟོང་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་རྟོག་གྱིང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་ས་པར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞག་པ་པོན་སྟོང་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཉོན་པ་ཟེན་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་པོན་སྟོང་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་དང་མཐོང་ཟེན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་པའི་ལེ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཐོང་ཟེན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་ས་པར་ཉོན་པ་ཤིང་སྟོང་ཉིད་མ་ཉོན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ལྟར།

ལོ་ན། བྱི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མ་ཉོན་པ་ཤིང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་ས་པར་ཉོན་པའི་ལམ་དེ་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་

རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་བ་དང་བྲལ་བའི་དེ་འདྲའི་ལམ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་
 མེད་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དང་བྲལ་བར་བྱེད་རྣམ་པ་ཡང་མཆུངས།
 ལུགས་འདི་པས་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་འདོད་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་ཡང་
 མཆུངས། ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲ་རགས་གང་གི་ཡང་ས་པོན་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། སྤྱད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་དང་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་ཡང་མཆུངས། ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲ་རགས་གང་གི་ཡང་
 ས་པོན་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་
 ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་སྤྲ་མོ་མངོན་གྱུར་སྤྱོད་བ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྲ་མོ་རྟོགས་པའི་
 ལྷ་བ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་སྤྱོད་བ་ལ་དེ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལྷ་བུའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་ཡང་
 སྤྱོད་མི་རྣམས། བདེན་འཛིན་དང་དེས་བྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་ཡང་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་མེ་རེ་ནས་ས་པོན་སྤྱོད་བ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་དེ་གཉིས་མཐོང་སྒྲིམ་དུ་བཤད་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་གི་ས་པོན་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་པའི་མདོ་རྣམས་བྱང་དོན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩལ་སྤྲན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་
 པའི་ཆད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོངས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲོབ་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བགྱོད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་
 ལེན་ཀྱང་། དབྱ་མ་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩལ་སྤྲན་ཆ་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་
 པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོངས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་

ཀྱི་བདག་མེད་སྤོངས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐུག། དེས་དུལ་སྤྱོད་ཆ་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་གཞི་
མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་འདྲ་སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་སྒྲི་
ཡང་། དབུ་མ་པས་གཞལ་ཆེ་དེར་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་
རྒྱུ་གཞན་མེད་པར་ཁས་སྤྲངས་པས་ཅིག་གོས་དོན་དམ་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཕུལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྒྲིབ་བྱེད་པར་མེད་
ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐུག། བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། བྱེད་གཞིའི་གནད་
ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། ལམ་རིམ་ལས། གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
དུ་ངེས་སྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་སྤྱ་རགས་མེད་ཀྱང་། བྱེད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་དུ་ངེས་སྒྲི་
ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ངེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཉམ་མཁའ་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐུག། རྟོགས་
དཀའ་སྒྲིབ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་
མ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐུག། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་
སྒྲིབ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དེར་ཐུག། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
འབྱུང་བར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་ཡོད། ཅིག་གོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐུག།
སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛོན་གེས་སྤྱོད་ལ་ལྡན་པའི་ཚུར་མཐོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་གྲུབ་ཟིན་དཔེར་བཞེད་ནས། ཅིག་གོས་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པའི་
རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཀྱི་བྱུང་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐུག། ཀ་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
སྒྲོར་ཕྱོགས། ཅིག་གོས་ལ་མ་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲོག་སྤྱོད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པར་
མ་རྟོགས། བྱུང་བ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐུག། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་དཀའ་བའི་
ཕྱིར། བྱུང་བ་འགྲིག་འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐུག། བྱུང་བ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལ་ལྡན་

ཞིང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལ་མེ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་
ཟེར་ན། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་
དག་ཆོས་ཅན། སྟུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་བདེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་
ཁྲུབ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བདེན་པའི་མི་རྟོག་སྟོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་སྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན། འཕྲོག་
བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་སྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་སྒྱུ་མེད་པ་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཀྱུད་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོང་ས་
པའི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམས་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་
ཆོས་ཅན། སྤྱི་བའི་མི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་
ཀྱིས་སྒྲོང་ས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་
གྱི་ཉེས་དམིགས་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འབྱུང་
ནམ་དག་ལ་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་བཟོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་
གང་རུང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
ན། བདེན་འདོན་མ་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ དེ་ལ་མ་ཁྲུབ་ཟེར་། འོ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། དེར་བྱལ། མངོན་པ་བས་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཁོག་པ་དེན་ལ་པ་དེན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། ས་པ་ཅུ་འི་མཉམ་གཞན་ལ་མོ་པ་རྩི་བྱལ་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་རྒྱལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་ཐོལ་ལམ་དེས་མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་ཉལ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་དེ་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་ཐོལ་ལམ་གྱི་དཔོན་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམས་ལྟར་འདས་པའི་ན་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་
གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་བྱམ་ཟེར་ན། རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམས་ལྟར་འདས་པ་
གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རང་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གན་སློབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག དེ་བྱག་སྒྲུབ་བྱང་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་ན། མེད་པར་
ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཡིན་ན་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱང་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་མིར།
བྱས་པ་ལ། སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ཉལ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་ལམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་མིར།
དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ལམ་རིམ་ལས་བཤད་པའི་མིར། ཟེར་བམི་འཐད་དེ། སལ་ཆེན་རྗེ་པའི་དགེ་
སྒྲོང་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་རྗེ་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་མིར། དེར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུབ་ལ་མ་བྱབ་
པའི་མིར། མ་བྱབ་ན། རྩོན་པ་བྱུ་བྱབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར། རྟགས་བསལ་སྒྲུབ་

ཁ་ཅིག་བདག་འདི་ན་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡིན་པར་བཤམ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འདི་ན་དེ་

ཡིན་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱང་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཕྱ་མོ་དང་། གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོ་ལ་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིམ་པ། ཀུན་མཁྲེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དང་དེ་བསྐྱབ་པའི། ཐབས་མཚོག་འོད་གྱིས་འགྲོ་པའི་
 ལུན་པ་ཀུན། སེལ་སྒྲིམ་དགའ་བའི་ངོ་མཚར་བྱང་པར་ཅན། མངོན་གྱུར་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་འདི་
 མད་བྱང་། གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་འདབ་གསལ་རབ་ལུན་པའི། ལམ་འཁྱིང་དབང་པོ་ན་ཆོད་ཆེས་
 ཕྱ་ཡང་། ཁྲི་སྟོབས་བགྱང་བྱས་ཕྱི་བའི་གཉིས་སྒྲིམ་པལ། རྣམ་དཔྱད་རིགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་འགན་དུ་
 ཅིན། རྟོགས་པར་འཇུག་ལྡང་སྐད་ཅིག་རྣམས་པའི་ཅལ། རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་ལ་ཉན་རང་གིས།
 འགན་ན་དམན་པས་གཞལ་མིན་རྒྱལ་ཐབས་ལ། ས་སྟོད་དམ་པ་མཁས་ཀྱང་དགོས་པས་སྟོངས། ཤེས་
 བྱ་ཀུན་ལ་ཀུན་མཁྲེན་གཉིས་པ་ལྟར། ཁྲི་སྟོབས་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་གཞལ་རྣམས་པའི། བཟང་པོའི་
 རྣམ་དཔྱད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་འི། བྲགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་བརྒྱུ་པ་བཞིན་སྒྲོགས། ཁྲི་སྟོབས་
 རིགས་འདི་འདྲ་སྒྲ་པའི་སྟོས། མཁས་རྣམས་དགའ་བ་སྟེང་པར་རྣམས་བཞིན་དུ། ལྷན་པོ་དར་གྱིས་
 གྲིལ་པའི་དེང་དུས་ཀྱི། ལྷ་ཆེན་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་འདི་ངོ་རྩེ་གཞོང་། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ལམ་དུ་
 ཉ་ལྡང་དང་། རྒྱ་སྐར་ཕྱ་མོ་རྒྱ་པར་མཚུངས་འདྲ་ཡང་། ཉིན་དང་མཚན་མའི་རྣམ་དབྱེ་འབྲེད་པ་
 ལན། རྟེན་གཉིན་མིན་པ་གཞན་གྱིས་ག་ལ་རྣམས། ཞེས་བྱ་བཞིན་རྟེན་གྱི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་གསུམ་པ་ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
 སྒྲིན་པ་བཤད་པ། ཉན་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་
 པ་བཤད་པ། སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་
 བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་དང་པོ་སྒྲིན་པའི་

ཕར་ཕྱིན་ཉིད་ནི་ཕར་ཕྱིན་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རྟེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་སེར་
སྒྲིའི་ཀྱན་འཛིན་གྱི་འི་མ་མེད་ཅིང་། ཕར་ཕྱིན་གཞན་དེ་ཙམ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རང་གི་གཞེས་བ་ལ་འང་ཆེས་ཀྱས་པར་བྱས་པ་ཡིས་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
ལ་གང་ཟག་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་རྟེ།
དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིན་པས་འཁོར་པའི་བདེ་བ་འཛོམ་པ། སྤྱིན་པས་བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་འཛོམ་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལ་ཐུབ་པས་དང་པོར་སྤྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་པོ་འདི་ཀྱན་འཛིངས་པའི་སྤྱག་བསུལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་བདེ་བ་མངོན་པར་
འདོད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་འང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་
ནི་སྤྱིན་སྤྱིན་པ་བྱང་བ་ལས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ཅིང་། ཐབས་དེ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཆེས་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་
པས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་གཏོང་བ་པོ་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་མི་དགོས་རྟེ། སྤྱིང་རྩེ་དམན་ཞིང་གིན་དུ་རྒྱུ་བ་
པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཅན། རང་དོན་མངོན་མཛོང་ཙམ་རྒྱར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱག་བསུལ་ཉེར་བཞི་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར།

ཉིས་པ་ནི། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་པས་བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་སྟེ། ཉེན་དམན་པས་
སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་འདི་ཡང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་འཕགས་པའི་སྤྱི་པོ་དང་ཕྱད་
པ་རྒྱར་དུ་འཛོམ་ལ། དེ་ནས་དེས་ཆོས་བརྟན་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྤྱིད་པ་འཁོར་པའི་རྒྱར་ཡང་
དག་པར་བཅད་པར་བྱས་རྟེ་འཕགས་པ་དང་ཕྱད་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་བྱང་འདས་སུ་
འཁོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པ། ཉེན་གཉིས་
ཀ་ལ་སྤྱིན་པའི་གཏམ་གཙོ་བོར་བརྟན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཆོ་དགའ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་འཛོམ་པ་བརྟན་

རྟེན་པའི་སྤྱིན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྤྱིན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྐད་
 རོད་དུ། སྤྱན་པར་མི་ཏམ་ཞེས་པ། རྟེན་སྤྱིན་པ་ལོའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་རྟེན་མཛེས་འབྲེལ། བ་ད་
 རུང་བེ་མ་སྤྱི་མ་ལྷ་ཅ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ཉོལ། ཁྲིའི་བརྟན་པ་དང་ནད་དག་ལོལ། ཁྲོའི་པོ་ལོལ། ཞེས་
 བས་སྒྲའི་རྟེན་བྱིན། ཉམ་མཛེས་འབྲེལ་གྱུ་བ་པ་ཉམ་མཛེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཨི་ཙྰ་བཞིན་དུ་འོའ་མེལ་བ་བྱས།
 ཅའ་དག་གི་རྟེན་སྒྲའི་མཛེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཀ་ག་དག་གི་ཞེས་པས་སྒྲ་བྱིས། ཨ་བཞག་གསལ་བྱེད་དབྱངས་
 མེད་པ་ཡ་རོལ་གྱི་ཡིག་ར་དངས། ཡང་ན་སྤྱི་རྟེན་པ་ལོའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་སྤར་བཞིན་སྒྲའི་རྟེན་
 དང་འཕེལ་བ་བྱས་པས་སྤར་ཞེས་པ་འགྲུབ། དེ་ལ་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་ནམ་དུ་གཉིས་པའི་གཅིག་
 ཆོག་ཨམ་བྱིན། ཨ་ཡིག་ལ་དབྱེད་ཞེས་པས་དྲགས་མཐའི་སྒྲིག་གི་ཨ་བྱིས་མཆོམས་སྤར། ཨིཏ་འགྲོ་
 བའི་བྱིངས་ལ་དང་པོའི་ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལའང་ལྟོའོ་ཞེས་པས་ལྟོའི་རྟེན་བྱིན། ཀྲའི་མཛེས་ལ་ཉམ་
 ཞེས་པ་འགྲུབ། སྤར་མ་དང་ཨི་ཏ་མཆོམས་སྤར་བས་སྤར་མི་ཏེ་ཞེས་པའི་མཐར། ཅུ་པ་ལྟར་ན་
 སུ་དང་། ཀ་ལུ་པ་ལྟར་ན་སི་བྱིན་ནས་ནམ་བཅད་བྱས་པས་གྱུ་བ་འབྲས་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ཏ་རིང་
 པོ་བྱས་ན་བྱད་མེད་ལ་ཨ་ལས་ཨུ་བྱ་ཞེས་པས་ཨུ་བྱ་བྱིན་པའི་ལུ་དུ་འགྲོ་བས། བོད་སྐད་དུ་ཡ་རོལ་
 དུ་སྤྱིན་མ་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་ནམ་དུ་བྱེད་པོའི་གཅིག་ཆོག་བྱིན་ཀྱང་། ཐུང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ལས་
 སི་དབྱེད། ཞེས་པས་ནམ་བཅད་མངོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་མཐེན་
 པའི་སྤྱིན་ཡངས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རོལ་མོར་འབུལ་གྱི། བལ་ཆེར་ལ་ཡན་པར་དཀའ་
 ཡང་། རྟེན་བཅུན་ས་ཡཏ་གྱིས། ཅུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ན། ཀྲ་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་རྩིས། ཞེས་པ་
 ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤར་སྤྱི་མའོད་པ་ལྟ། །

གསུམ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དཔེ་སྤྱི་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་བཞི། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་
 རི་ཆོས་ཅན། རྟོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཆུ་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་གནས་ཏེ། ཆུ་བའི་ནམ་མཁའ་མཐོན་པོ་ལ་གནས་
 ཤིང་རང་གང་ལ་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་འོད་དཀར་པོས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་པ་སྤྱུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བསལ་ནས་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་

ཆུལ་བའི་སྐུ་ལྱི་ཡིད་ལ་རབ་དུ་གནས་ཤིང་། རང་གི་དམ་པའི་རྟེན་ས་དང་པོ་པའི་ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འོད་ཆགས་པ་མཛེས་པ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་མཐོང་སྤང་ལས་ཆུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བརྟེན་པ་དང་པོ་གཏན་
 ལ་ཡབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བརྟན་ཆུས་བཤད་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཕྱིར།

སྐུས་པ། མཁྱེན་པའི་ཆུ་སྐུས་ནམ་པར་ཤོད་པའི་ཟེུ་འབྲུ་ལས། གིབ་ཅིང་ཆེས་སྤྲུལ་གས་
 པར་བཤད་པའི་སྤང་ཅིའི་བཅུད། ཁྲོ་གསལ་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་དུ་སྟེར་མཛད་པའི། །འཇམ་
 ལམ་ཉ་སྒྲ་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། །ཅུང་ཟད་ཐོས་པའི་དགོངས་འགྲུལ་འོད་ཟེར་གྱིས།།
 རོག་སྒྲའི་སྤྱི་བྱུ་མེ་བྱེར་གཞིམ་པ་དང་། །སྐལ་བཟང་སྒྲོ་ཡི་སྤང་བ་ཆེར་རྒྱས་པ། ཅིག་ཅར་འབྲུབ་
 པའི་སྒོས་གར་འདི་ན་བརྟན། །རང་ཉིད་སོ་སྒྲའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཆུལ་སྐུས་འཕགས་པའི་
 སྟོད་ཚུལ་མ་ལུས་པ། །རྒྱས་ཆུན་བཞིན་དུ་གིབ་མོར་བཤད་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་གཟུགས་ཁམས་
 གནས་སུ་བྱོས། །ས་ཆེན་མ་ལུས་རབ་གཡོ་ཞིང་། །ས་ནས་སར་གནོན་བྱེད་པ་ཡི། །ས་མཚོག་རབ་
 དགའ་བཤད་པའི་དགེས། །ས་དེར་འགྲོ་ཀུན་བགོད་གྱུར་ཅིག །བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་ཆུ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སེམས་བརྟེན་པ་དང་
 པོའི་ཆོག་དོན་སྦྱི་དོན་མཐའ་དཔྱོད་ནམས་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།

ཆུལ་འཆལ་སྟོག་པས་ནམ་ཡང་གོས་མིན་པའི། །ནམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་ཆུ་གྲུང་འབྲིལ་བའི་
 དབྱས། །འཁོར་གསུམ་བདེན་སྟོང་སྟངས་རབ་སྒྲོགས་པའི། །བྱུང་སེམས་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་
 ཅན་དེ་རྒྱལ། །སེམས་བརྟེན་དང་པོར་སོ་སྒྲའི་ཉམས་ལེན་དང་། །ས་བརྒྱ་མདོར་བརྟན་རབ་དགའ་
 རྒྱས་བཤད་ནས། །དན་ཅི་མེད་འཆད་ལ་ཆོག་གི་འབྲང་། །ཟད་པ་མེད་ཕྱིར་མཁྱེན་པའི་ལམ་ནས་
 ལེན།།

༤ གནིས་པ་ས་གནིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། ས་འདིར་ཆུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་བརྟན་པ། ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་བརྟགས་པ་བརྟན་པ། ཆུལ་བྲིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མ་འདྲེས་

པའི་དཔེ་བཞུན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློན་ནས་མཐུག་
བསྟུ་བ་དང་ཁ། དང་པོ་ལས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པར་བཞུན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཞུན་པ། ས་དང་པོ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པར་བཞུན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་
དག་པའི་རྒྱ་གཞན་བཞུན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་དོན། སྤྱི་དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་
གསུམ།

དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་ས་གནིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། མི་ལམ་དུ་
ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པས་ཡོན་ཏན་
དག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

གནིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འདིར་ས་གནིས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྗ་བུ་ཞེ་
ན་ཞེ་ཡོད་དེ། ས་གནིས་པ་འདིར་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་གནིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སློན་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཕྲ་མོ་
སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་གསོག་དེ་སྤང་ནས་པའི་མཆོན་མཐོང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་
བཞག་པས་སློན་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཕྲ་མོའི་དངོས་གཉེན་དུ་སྟོང་བ་ནས་གསུམ་པར་འཕོ་
ནས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་
སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློན་ནས་སང་མི་གནིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་བའི་དྲི་མ་སྤྱེ་བའི་ལོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་སློན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱེ་བ་འདོན་ཚུལ་
ཡོད་དེ། ས་གནིས་པར་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱེ་བ་སྤངས་
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་པོར་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་
ཞིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཁོ་བོས་བརྟམས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མངོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཆོས་མངོན་རིན་
ཆེན་འདྲེན་པའི་གིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ས་གཉིས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བཞིན་རས་ལ་
ནག་ནོག་ཡོད་པ་དག་གིས་པ་ན་གཤོང་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ལྟར། བྱང་སེམས་འདིས་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་
འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འཆལ་ཚུལ་རྩོལ་
བའི་དྲི་བུལ་ཕྱིར། དྲི་མ་མེད་པའི་སར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བྲིམས་ལ་གངས་
ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་
ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཡོངས་
སྤྱད་ག་པ་ཡང་། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། སྤྱོད་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

བྱང་སེམས་འདིའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འཁོར་
གསུམ་ཆར་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མདོན་གྱུར་དང་བུལ་བའི་སྒྲོན་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསུམ་པ་ལས། འོད་སྤྱངས་འདི་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱམས་ཤིང་གནས། ཆོག་དང་སྤྱོད་ཡུལ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་
པར། ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་རགས་ནམས་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་
ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པས་འཛོལ་ཡོངས་
སྤྱད་ག་གྱུར་དེ་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤྱངས། དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་དང་
ལྟན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཚུལ་བྲིམས་ལ་པན་ཡོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། གཞག་དུ་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱམས་
པས་སེམས་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་མདངས་ཤོད་ཆགས་པས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཅམ་དུ་
མ་ཟད། སྤྱོད་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དགེ་བ་གཞན་དག་ནམས་གྱུར་བདེ་འགྲོའི་དེན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དབྱ་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། ཁོས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་
བྲིམས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་། འདཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་འཛོམས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
དཔའ་ཚོད་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བདེན་སྤྱང་གིས་ཟིན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེས་གཉིས་པ་བཞི་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་
ནམ་རང་ཅག་སོ་སྐྱེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སློབ་རེས་ཀྱིས་མེད་མེགས་
པར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལྷན་དུ་གོམས་པ་ན། བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་པོ་ཐོས་པ་ན་ཡང་ཡིད་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་
པས་ཀྱང་སློབ་ལམ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་མ་ནུས་པ་ནམས་ལ་ཡང་སློབ་རང་གི་ངང་
གིས་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བརྟོད་པས། གང་ཞིག་ཐོས་པར་
གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གཞོད་པ་སྤྱེ་འགྱུར་དང་། གང་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྐྱེ་ཉམས་
བཞེས་པར་མི་སྤྱོད་པའི། སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་གོམས་པས་ཡུན་རིང་དུས་སུ་རང་གི་ངང་ཉིད་འགྱུར།
དེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གོམས་མ་བགྱིས་སྤྱེལ་བར་དཀའ་བ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་ལྟ་བུའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་དང་མི་ལྡན་པས་བྱུང་བེར་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་དགེ་སྤྱོད་
ནམ་དག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རྩ་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནམ་དག་དང་མི་ལྡན་པས་བྱུང་བེར་ན།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནམ་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ནི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་བདེན་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར།

འོན། ལུང་རྩེ་པའི་ནས་གསུངས་པའི་དགོས་སྒྲོང་དེ་དགོས་སྒྲོང་ནམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་བསྟུངས་པས་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ནས་གསུངས་པའི་དགོས་སྒྲོང་དེ་དགོས་སྒྲོང་ནམ་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱིམས་ཕུག་སྟུམ་ཚོགས་པ་དག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་སད་མི་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་བས་དག་པར་གྱུར་པས་དམ་པ་སྟེ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བརྩུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་ལས་ཚུལ་བྱིམས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྩུ་ཆར་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཆགས་ཏེ་མིན་ཏུ་སྦྱལ་དུ་བྱུང་བར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པའི་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་ཁོའི་ལྷ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་ཆ་གདུང་ཞི་བ་ལྟར་འཆལ་ཚུལ་ཞི་ཞིང་། དེའི་འོད་དཀར་མངེས་ལྟར་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་ནམ་པར་མངེས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ལའང་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་རྒྱ་བ་དང་ཡང་དག་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཕུག་སྟུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟན་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྒྲིན་འབྲས་བའི་འགྲོར་ཡོངས་སྒྲོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་པ། སྒྲིན་འབྲས་ལ་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་མར་ཡོངས་སྒྲོད་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་པ། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་ན་ངན་སོང་ལས་ཐར་པ་རྟེན་དཀའ་བ། སྒྲིན་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་གདམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན། མངོན་མཐོངས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་ཚུལ་བྱིམས་བསྟུངས་པ་དང་ལྷ།

དང་པོ་ནི། བཤུ་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་འབྲས་པད་འཁྲོར་ལོངས་སྟོན་པ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ལ་རག་
ལས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ན་རྒྱུན་པའི་འབྲས་པད་འཁྲོར་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་དག་ནི་འགྲོ་བ་རན་
པ་རན་སོང་ན་འད་རྒྱུན་པ་ནི་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཀྱང་པ་ཉམས་པ་ལས་འབྲུང་བའི་མྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྩིན་འབྲས་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་
ལ་རག་ལས་ཏེ། ངན་འགྱེད་རྟེན་ལ་རྩིན་འབྲས་རྩིན་ན་རྩིན་པ་བཏང་བའི་རྩེད་དང་བཅས་པའི་དངོས་
པོའི་འདུ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། རྩིན་ཆད་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རེ་ཞིག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
བའི་ལྟར།

གསུམ་པའི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་ངན་སྲོང་ལས་ཐར་དཀའ་སྟེ། གང་
གི་ཆོ་རང་ལ་རང་དབང་དུ་འདུག་ཅིང་མཐུན་པའི་སྣ་མིའི་ཡུན་ལ་གནས་པའི་ཆོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་པད་གཉིད་ངན་སྲོང་དུ་སྒྱུར་བ་ལས་འཛིན་པར་མི་ཤེད་ན། ངན་འགྲོའི་གཡང་
སར་སྒྱུར་ཐོན་པའི་རྗེས་སུ་གཞན་དབང་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལས་སྤྱི་ནས་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་པའི་
ཐབས་གང་གིས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་དེ་སྒྲོང་དཀའ་པའི་ཕྱིར།

པའི་པ་ནི། བེས་ཤུ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པས་ཁྱེན་པའི་གཏམ་མང་དཔའི་མཛུགས་གས་སུ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཁྱེན་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་པའི་རྒྱལ་གྲིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྒོམ་གཏམ་ནི་མང་དཔ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེན་
 སྒོམ་གྱི་ཡིན་ཏན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིང་དུ་རྒྱལ་པར་འཕེལ་ན་འབྲས་ཤུ་ཉེ་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྒྱན་ཆད་
 པ་མེད་པར་འབྱུང་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལས་རྩོག་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཨ་པ་ནི། རེས་བུ་ཆོས་ཅན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་མོ་མོ་སྐྱོ་བོ་ནམས་ཀྱི་མངོན་མཐོང་རྒྱ་དང་།
གསུང་སྤྱི་ཉན་ཐོས་ནམས་དང་། རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་པ་རང་རྒྱལ་ནམས་དང་། རྒྱལ་
སྤྱི་ནམས་ཀྱི་ངེས་པ་ར་ལེགས་པ་དང་མངོན་མཐོང་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་སྒྲག་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་བལ་ན་སྤྱི་ན་འབྲས་ཅམ་ཡང་བདེ་འགྲོར་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྩལ་ན་གཞན་ཁྱ་སྤྱི་ཀྱང་ཅི་དགོས་
པའི་ཐུང་།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ས་གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་འདོད་དེ། ཇི་
ལྟར་གྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲུག་ཙང་སྒྲུ་ཅན་ནམས་གནས་པའི་མཐུས་རོ་དང་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཡང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་དཔལ་དེ། དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་སྒྲ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་
པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡར་བྱིན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་
གང་གིས་སྤང་བུ་གང་ཞིག་ཡུལ་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་
དམིགས་པས་བཅིངས་པ་ཡོད་ན། དེས་བཅིངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་འཛིག་ཏེན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་བཤད་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པས་སྤོངས་པའི་
ཚུལ་བྱིམས་དེ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྤར་བསྐྱབས་ཟིན་ཅིང་། སྤྱི་ལ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ལོའ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཇེས་འབྲེལ་
དཔྱ། པ་ཅ་སོགས་ནམས་ལ་ཨ་ཙང་ངོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་ཨ་ཙའི་ཆེན་བྱིན་པས་སྤྱི་ལ་ཞེས་འགྲུབ་
པ་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ངི་མ་མེད་པ་འདི་ཡང་ཆོས་ཅན། ལྷོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཁྲ་བའི་འོད་ནི་
ཇི་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཆལ་ཚུལ་གྱི་ངི་མ་
དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་འོད་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་པ་འཁོར་བ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲོད་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ཏེ། སྤྲོད་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟན་
བཅོས་ཆེན་པོ་དཔྱ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འབྲུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་
ཏེ། ས་གཉིས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་ཚུས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར།

སྟེན་པ། ཚུལ་བྱིམས་གསལ་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛིགས་ནས། ། ཇེས་ལེགས་འཆི་བ་མེད་པའི་

མོ་བྱང་དུ། །བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་བྱི་མེད་རྒྱལ་སྤྱུ་འདི། །འགྲོ་ཀུན་མངོན་མཐོར་འབྱིད་པའི་ས་མཁན་
ཡིན། །ཆངས་སྤྱོད་འཁར་བར་བཞེན་པའི་གོ་མ་སྒྲུབས་ཀྱང་། །ཚུལ་མིན་བྱ་བས་ལོག་པར་འབྱོར་
བྱེད་ན། །བསྐྱབ་བྲིམས་རང་བཞིན་སྣོད་པས་བྱིན་པའི་གང་། །དེང་སང་འདི་ན་བདེ་མོར་བསྐྱར་བའི་
དགོན། །རང་ཅག་ད་ལྟ་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །བྱང་ཟད་ཅམ་ལ་དགའ་སྤྱག་སྣོན་བྱེད་ན། །མི་
བཟད་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་འགོག་བྱེད་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་འདི་ལ་རིས་སུ་བོར་བས་ནོངས། །དུག་
གསུམ་ཆང་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱ་ལ། །ཚུལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུའི་མེད་འདོགས་ན། །བྱང་སེམས་
སྣོད་པ་ཉོན་མོངས་སྣོད་པའི་ཐབས། །བརྒྱ་ཕྱག་འབད་པས་བསྐྱབ་འདི་འབྲུལ་བར་དེས། །གཉིས་
མེད་གསུང་པའི་གཞུང་ལུགས་མཆོག །གཉིས་ཀར་མ་སྤྱོད་དབུ་མའི་ལམ། །གཉིས་པའི་སར་གནས་
ཚུལ་བྲིམས་དེ། །གཉིས་སུ་བདེ་བྱིར་ལེགས་པར་བཤད། །

བསྐྱན་བཅས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འདུག་པའི་
གྲུ་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་ཆོག་དོན་སྤྱོད་དོན་མཐའ་དབྱེད་ནམས་བཤད་བྱིན་
ཏོ། །

ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་དབུ་མ། །སྤྱོད་མེད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུས་གཙུག་
མཛེས་པའི། །མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ། །བསམས་ཀྱིན་བྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་རྒྱལ་
བའི་བཀའ། །འོན་ཀྱང་བྱོད་དང་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བའི། །ཅན་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་གཡུ་ལུའ་དུ། །ཁུ་
ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོས་དཔེན་པ་ཡི། །བསྐྱན་འཛིན་གཟུགས་བསྐྱན་འགའ་ཞིག་དེང་དུས་མཆིས། །རྒྱལ་
ཁམས་ཁྱུ་ལྟར་ཉལ་བའི་རྣམ་གཡེང་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་མ་འདས་པར། །ཡོངས་
འཛིན་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་གསུམ་པའི་ས། །ཞིབ་མོར་བཤད་དེ་ཤེས་ལྡན་རེ་བ་སྤོང་། །

༥ གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། །བྱང་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག །བྱང་ཆོས་
སའི་ཡོན་ཏན། །ཕར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆོས། །སའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྣོན་ས་མཛུག་བསྐྱེད་
བ་དང་བཞི། །དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་དོན། །སྤྱོད་དོན། །མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འོད་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་གཞག་དུ་གཉིས་
སྒྲུབ་གི་ཤེས་བྱའི་ཡུད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྟེ། ག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་འོད་འཕྱུང་པས་དེ་སྒྲུབ་པ་རྫོང་པའི་ཕྱིར།
ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ལྷན་པོ་ཆོས་ཅན། རེས་ཐོབ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཕྱུང་སྟེ། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སྒྲུབ་ཟངས་འོད་འདྲ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཕྱུང་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་པ་སྐྱེད་འདིར་ས་གསུམ་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་འཆད་ན། དེའི་ཡོན་
 ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན་ཡོད་དེ། ས་གསུམ་པར་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་སྒྲག་བརྩུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ལུལ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ མཆན་མ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཆེན་
 པོའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་ཏུ་སོང་བ་ནས་བཞི་པར་འཕྲོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡར་བྱིན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་འདིར་སང་མི་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་སུ་ཁྱིང་བྱིའི་གོ་སྐྱབས་བམས་ཅད་
 བཙོམ་སྟེ། བཟོད་པའི་ཡར་བྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ནམ་མཁའ་གི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་ཏེ་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྫོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མེས་ཕྱུང་གིང་གི་ཚོགས་སྟེགས་
པ་རྩེར་མཉམ་གཞག་དུ་གཉིས་སྤང་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཕྱུང་པས། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཐུན་མཚམས་
ཀྱི་མཚམས་སྤྱིན་རྩིས་ཕྱིར་སྤང་བ་འཆར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩེ་རྒྱན་པས། ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ནི།
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་གསུམ་པ་འདིར་བཟོད་པའི་ཡར་ཐིམ་གཙོ་བོར་བརྟན་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་རི་ལྗེ་བྱ་ཞིན། བཟོད་པ་ནི་ཁོང་ཁྱིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། ཡུལ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཁོང་ཁྱིའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲེས་ན་ཡང་། དེའི་མཐུས་རང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསགས་པའི་བཟོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྗེར་ཏེ། འཇམ་

དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ། ཁོང་ཁྱོད་ཁོང་ཁྱོད་བཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐལ་པ་
བརྒྱུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཉེར་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཁོང་ཁྱོད་བཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་
འདུག་ལས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ལེགས་
བྱས་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན། ལུལ་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བྱས་ན་དགེ་ཙམ་འཛོམས་མི་རྒྱས་སམ་སྐྱམ་ན།
འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་འཛོམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་ལུང་བསྐབ་བདུས་སུ་
བྱངས་པ་ཉར། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་ནང་ཡན་ཚུན་ཁོས་པས་ཀྱང་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་
བསྟོན་མེད་མདོ་ལས། ཡན་ཚུན་གཞོན་པའི་སེམས་སུ་གང་བྱེད་པ། རྟེན་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཐོས་པས་
སྤྱོད་མི་བྱེད། བསམ་གཏན་དང་ནི་དགོན་གནས་མི་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱིན་དང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་འང་
སྤྱོད་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྱོད་དགེ་བའི་རྣམ་སྟོན་ཡིད་འོང་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ཐག་བསྐང་
བ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་ན། ཅིག་ཤིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། ལྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པས་མི་དགེ་བའི་ས་བོན་སྤྱོད་རྒྱས་པར་ཐལ། དེས་མི་དགེ་བའི་
རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྟོས་པའི་དགེ་བ་ཁོང་ཁྱོད་འཛོམས་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྟོ་
གོས་ཀྱི་མཆོས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དཔེ་དོན་སྤྱོད་རྫོགས་
བྱུང་དུ་བསྟོས་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་མི་ཟད་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྱོད་དགེ་ཙམ་འཛོམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཐུར་དུ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཕོ་བྱུང་བ་

ཞིག་གིས་ལུང་པ་རྩུན་ཐོབ་པའི་ལུང་སེམས་ལ་ཁྲིས་ན་ཁྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ལུང་ས་དེ་སྟེང་
 ཀྱི་པ་སྐྱལ་པར་ལམ་གོང་མར་འཕོ་མི་བྱུང་པར་སྐར་ལམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་མྱུར། དེར་བྱལ། མདོ་
 སྐད་པ་ལས། ལུང་པ་རྩུན་མ་ཐོབ་ལུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། ལུང་པ་རྩུན་ཐོབ་ལ་སེམས་
 ཁྲིས་ཅོད་པ་ཅོམ་བྱེད་ན། ཁ་པ་སྒྲུབ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་སྟེང་པ། དེ་སྟེང་པ་སྐྱལ་པར་གཞི་
 རས་གོ་ཆ་པ་གོ་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱུར།

ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་ཙམ་ཁོ་ཁོ་ཁོས་འཛོམས་མི་རྒྱས་ཟེར་
ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་མེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་པའི་དགེ་ཙམ་ཁོ་ཁོ་ཁོས་འཛོམས་རྒྱས་པ་གང་
ཞིག་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་ཙམ་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་བྱུང་པའི་ཁྱེད།

ཁའིག་ཁོང་ཁྱིམ་རང་གི་གཞིམ་ཕྱི་དགེ་རྩེ་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་པ་གཏན་མེད་ཏུ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པགད་ལས། དགེ་བ་འཛོམས་པ་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་
སྤྲེལ་མ་ཐག་སྐྱད་ལ་དགེ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བཞིན་གྱི། འབྲས་ཕྱ་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
པའོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁཅིག བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་ཁྲིས་ན་ཆོག་ས་ལམ་ནས་བསྐབ་དགོས་
པར་ཐལ། ཆོག་ས་ལམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི། རྒྱག་ས་མའི་རིག་ས་འགྲེ་སྟེ། ཐག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་
ལམ་ཐོད་ཡན་ལ་དགེ་ཅུ་འཛོམས་པའི་ཁོང་ཁྲིམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྱུང་
བར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲིབས་ཆེ་བས་རྒྱུང་པ་ལ་ཁྲིས་ན་བསྐབ་པ་བརྒྱར་བསྐབས་པའི་དགེ་ཅུ་འཛོམས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ།

[illegible]

ཁ་ཅིག་ཁོང་གིས་གཞིས་ཀྱི་དག་ཅུ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཀྱིས་བསྟུས་

པ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐར་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱིས་
པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྟག་པར་བསྐྱུས་པ། བཟོད་པ་གཞན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་
ཚུལ། བཟོད་པའི་ཕར་སྤྱིན་གྱི་དབྱེ་བ། ས་འདིར་འབྱུང་བའི་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྐྱུས་པ་དང་
བཞི།

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་གསུམ་པར་སྤྱིང་ཇི་ཇི་སྤྱིང་ས་བཟོད་པའི་ཕར་སྤྱིན་ལྟག་
པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུད་འབྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་བྱང་མེས་ས་དེའི་
ལུས་ལས་གཞི་རུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་མེས་ས་དེའི་
བཟོད་པ་ནི་གཤམ་ཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྟག་པར་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཇི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྤྱིང་ས་ཀྱང་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་བྱང་ཚུབ་མེས་ས་དཔའི་ལུས་ལ་གཅོད་པ་པོ་གང་གིས་བཅད་བྱ་གང་ཞིག་དུས་གང་གི་ཚེ། ཚུལ་
ཇི་ལྟར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ཀྱང་བྱང་མེས་ས་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེས་
ཀྱང་བྱང་མེས་ས་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁོང་ཁྱོད་པ་རིགས་པ། བཟོད་པ་སྤྱིང་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགོས་པ་
མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་པ་རིགས་པ། དུས་སྤྱི་གཞུག་བསྐྱུས་པ་མི་འདོད་པ་དང་གཞོད་ལན་
བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བར་བསྐྱུས་པ། སྐར་ཡུན་རིང་བསགས་པའི་དགོས་པ་འཛོམས་པས་ཁོང་ཁྱོད་པ་རིགས་
པ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིན་པ་མང་པོ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་པ་གཞན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དབྱེ་བ་དེ་ལ་གཞོད་ལན་འཁོན་དུ་བཀོན་ཅིང་བྱེད་པ་ཆེ་འདིར་
དེས་པར་དོན་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་

ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པས་གནོད་བྱེད་དེར་འཁོན་དུ་བཀོན་ཅིང་གནོད་ལམ་བྱེད་པ་ན། གནོད་བྱེད་དེ་ལ་འཁོན་དུ་བཀོན་པས་གནོད་པ་བྱས་ཟིན་ཤིག་གམ་ཅི་སྟེ་མི་ཤིག་ཅིང་། ཁོང་ཁྱོས་ནམ་སྟེན་ཡིད་མི་འོང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་གནོད་ལན་བྱེད་པ་དང་ནི་སྤར་ཡང་ཁྱོ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་མའི་ས་པོན་ནིད་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འབྲིད་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དབྱས་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་སྟོན་རང་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་གང་ཡིན་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནིད་ཀོ་སྟེ་དེ་ནིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་འཛོམས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཁོང་ཁྱོ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་རང་ལས་སྟོབས་དམན་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡི་རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་པོ་དེ་ཡིས་སྟེན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ལས་ཡུང་བའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསགས་པ་འཛོམས་པ་དེའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁོང་ཁྱོ་དགག་རིགས་ཏེ། མི་བཟོད་པ་ཁོང་ཁྱོ་ཡིས་མི་སྤྱིག་པའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་ཁྱོ་འདྲ་བའི་གིས་བྱ་བ་དན་པ་ལ་ཁྱུགས་པས་དམ་པ་མིན་པར་བཀྱི་བ་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་པའི་འོག་དུ་ཐུར་དུ་རན་འགྱོར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བསམ་པ་དང་། དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྟེན་པར་གང་མས་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ཟན་ཏེ། བཟོད་པ་བསྟོམས་པས་སྤར་བཤད་ཟིན་གྱི་སྟོན་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྟེད་རྒྱལ་ཡོད་དེ། བཟོད་པས་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་སྟེ་པོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཡངས་པ་སྟེ་གཅེས་པ་དང་། ལུགས་དང་ལུགས་མིན་པ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་པའི་འོག་དུ་ལྟ་དང་མེར་སྟེ་བ་དང་སྤྱིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཁྲིམས་སྤྲོད་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟོད་པའི་
ཡོན་ཏན་རིག་པར་བྱས་ཏེ་མི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྒྲིབ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་རྟག་
ཏུ་ཐུར་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྩེར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ཡོན་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། བཟོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་བརྩོན་ཀྱང་བཟོད་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་དམིགས་པས་བཅིངས་
པ་ཡོད་ན། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དེར་དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་ཚོགས་གོ་ན། སྤྱིའི་
དོན། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་པ་དེར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚུལ་ཅན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་
གཞན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
ཞི་སྤང་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་གིང་ཟད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་བ་དེས་ཀྱང་ཚུལ་
ཅན། རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་སྒྲིམ་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་འདིར་ཡོན་ཏན་གཞན་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ།
བཟོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། རྣམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམས་འདུག་བཞི། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི། མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་ཡང་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཁམས་གོང་མར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
རྗེ་དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆད་མེད་
པ་བཞི་པོ་དེ་གནས། དམིགས་པ། རྣམ་པ། རོ་བོ། སྒྲིགས་ཏེ། བྱང་ཚུལ་ལྟ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་
བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་

སྒྲིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅན། རོ་བོ་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་ཡིན་པ། མྱོགས་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྟེ་བྱུང་ཆོས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བྱམས་པ་གང་ཞེན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
བདེ་བ་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ཅིག་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འཁྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
ཆོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲངས་མ་ཐག་པར། བྱམས་པས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་
དང་ལྡན་འདོད། རྟེན་རྗེས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདོད། དགའ་བས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་
པར། བཏང་སྒྲིམས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བཤད་ནས། ས་མཚམས་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བསྟུབ་ཅེན།
ཕྱི་རོལ་པ་འཇམ། ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། དེ་བཞིན་
གསལ་བ་པའང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་བསྟུབ་
པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མངོན་ཤེས་དུག་གི་འཆད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར། ལུས་རྟེན་ནི་དང་པོ་ལྟ་ཕྱི་
རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་དང་། སེམས་རྟེན་ནི་དང་པོ་
ལྟ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཅིང་། དུག་པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཡོན་ཏན་ལྟག་མ་རྣམས་ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
རུང་སྟེ། རབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་བསྟུབ་པོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རོ་བོ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ཚོགས་
སྤྱུ་སྦྱུལ་བསྐྱར་སྟོན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་ཏེ། ལྷ་ས་སྤྱུ་མ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བརྟེན་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་དུ་མའི་གཟུགས་ཕྱ་རགས། ལྷ་ཕྱ་རགས། གཞན་སེམས་
ཤེས་པ། ཆོ་མུ་ཤེས་པ། མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམས་
རིམ་པ་བཞིན། མིག་གི་མངོན་ཤེས། རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། རྩོན་
གནས་རྗེས་དྲན་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སམ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་
ཤེས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལུགས་འདིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་མངོན་
དང་དགེ་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པའི་ལུགས་ལ། དང་པོ་གཉིས་དབང་ཤེས་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ཡིད་
ཤེས། མིག་ནའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་
ལས། མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགེ་ །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱིས་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དང་པ་རྒྱུག་པར་
བྱེད། མིག་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་ཤེས་ནས་དགེ་པ་ལ་སྤྱོད། རྩ་བས་གཞན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་
སྤྱོད་བརྟག་རྣལ་མ་གསུམ་གྱིས་བདག་ཏུ་རྩ་བ་དང་། མཐུའགཉིས་དང་བྲལ་བར་བྱེད། འཕགས་
པ་རྣམས་དགེས་པ། རྩ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ། ལུང་བརྟན་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་
ལས། འདབ་གཤོག་ཀུན་ཏུ་རྩས་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པར་རྩས་པ་ཉིད། སངས་
རྒྱུ་ལས་ཞི་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཐོབ། སྦྱོང་དགུ་རྣམས་ལ་ཆོག་གཟུང་འོས་པར་གྱུར། ཞེས་དང་།
གང་གིས་འཕགས་དང་རྩ་དང་ཆངས་པ་ཡི། གནས་པ་དཔེ་མེད་རྩ་ཆེན་ཉག་ཏུ་གནས། སྦྱོགས་
སུ་དེ་སྐང་སངས་རྩས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡང་དག་མཆོད་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད། ཅིས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

འོན་མཁན་སྤྲུལ་པ་འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་པར་བཤད་དམ་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ནེ། བཞིས་སྒྲུང་འབྲུལ་
པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་མེད་པ་བཙན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་སྒྲིབ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྒྲོང་པའི་འགོ་རྩམ་
པའི་མེར། རྒྱལ་ས་འདིར་སྒྲིབ་བཞིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་དུ་ཡོད་ནེ། སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་གཙོ་འོར་

ཐར་པ་འཛོལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཕྱེད་དེ་ཉོན་ཐྱིབ་དང་། ཐྱིབ་པ་གང་ཞིག གཅོ་པོར་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་འཛོལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཕྱེད་དེ་ཤེས་ཐྱིབ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་ཐྱིབ་ལ་དཔྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་པོའི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་ན། དམིགས་ནམ་མའི་འཛོན་པའི་ཉོན་
ཐྱིབ་ཕྱོམ་དང་། དམིགས་ནམ་འཛོན་པའི་ཉོན་ཐྱིབ་མངོན་གྱུར་གཉིས། རྩའི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་ན་ཀྱང་
བརྟགས་དང་ལྟན་ཐྱིས་གཉིས། གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་ན་མཛོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གཉིས་ནམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོམ་དང་མངོན་གྱུར་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་སྤྲ་མས་བཞག་པའི་བག་
ཆགས་ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་ས་བོན་དེ་ཕྱོམ་དང་། ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱང་ཡིན། དམིགས་
ནམ་འཛོན་པའི་སྒོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་
བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་འཇམ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ས་
བོན་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀྱང་བརྟགས་དང་། གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་
མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པ་འཇམ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་ཐྱིབ་ལྟན་ཐྱིས་སུ་འཛོག་
པའི་ཕྱིར།

ཤེས་ཐྱིབ་ལ་དཔྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདེན་འཛོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྒོལ་པའི་
རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཐྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག རང་ལུལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་དུ་
སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཆ་དེ་ཤེས་ཐྱིབ་མངོན་གྱུར་དང་། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛོན་
གྲིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩེས་བཞག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཉིས་
སྤང་འབྲུལ་པའི་ཉེར་ལེན་གང་ཞིག བདེན་འཛོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྒོལ་པའི་རྒྱུད་
ལ་འབྱུང་བའི་ཐྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཤེས་ཐྱིབ་ཕྱོམ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐྱིབ་གཉིས་སྤང་ཚུལ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་པ་ནམས་རང་རང་གི་ཚོགས་ལམ་
ནས་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བའི་འགོ་ཚུམ། རང་རང་གི་དབང་བཅོམ་སྤོང་ནས་སྤངས་པ་འཛོག་པའི་

ཕྱིར། དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་ནམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་དངོས་སུ་སྤྲོད་པའི་འགྲོའི་སྤྲོད་པ་བརྒྱད་པ་ཐོབ་དང་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་སྤྲོད་པ་ནས་ཤེས་སྤྲོད་པའི་འགྲོའི་སྤྲོད་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤངས་ཐོན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པའི་གཤམ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འདུག་པ་ནས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་དང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ལ་ཐོག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། རང་གི་རྟོགས་ཀྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཟེར་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཟེན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་ལམ་དེ་རང་གི་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་སྤྲོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་ཕྱིར་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་རྟེན་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁཅིག ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཟེར་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟོགས་སྤྲོད་མེད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་སྤྲོད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་པར་ལན་འདེབས་པ་ཁཅིག དེ་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་ཕར་རྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་པར་དུ་གཙོད་བྱེད་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེར་རྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་པར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དེ། ས་དུག་པའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་དེའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་ཤེར་རྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས།

ཁཅིག དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་ཀྱི་སྤངས་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྲོད་པ་འདུག་གི་སྤྲོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤྲོད་པ་འདུག་གི་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པའི་གོ་ཆོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ཐུངས་

འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་བདེན་འཛིན་ཚུང་དུ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་
 ཀའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྐྱོང་པའི་
 འགོ་མི་ཚོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་
 སྒྲིབ་མི་སྐྱོང་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོང་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱོངས་པར་རྟོགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱབ་མཐའ་དེ་དེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་མེམས་ས་བརྒྱད་པ་བདེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཟེར་
 ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཐར་
 པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་
 མ་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་མཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེས་ཉོན་ཐྱིབ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།

འོ་ན། བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་གཞགས་
བྱེད་ཀྱི་ཐྱིབ་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་པའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉོན་ཐྱིབ་
ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉོན་ཐྱིབ་
ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་དང་། དེ་ཉིད་ས་བདུན་པའི་ཐ་མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། ས་བརྒྱད་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས།

གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྲིན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུན་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱུན་མཐའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས།

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲོར་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བདུན་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་
དེའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲོར་
གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྒྲངས་བྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་
རྒྱུད་ཏུ་སྒྲོར་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དགྲ་དང་སྒྲོམ་སྒྲངས་དགྲ་སྒྲངས་གཉེན་སྒྲོར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་

གྱུ་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱི་པའི་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁུབ་ཁམ། འདོད་ན། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དེ་ལ་གཞོད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་མཚོན་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟས་མཚོན་གཉིས་པོ་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ།
དེའི་སྒོ་མ་སྤང་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། དེར་ཐལ། དེའི་སྒོ་མ་སྤང་བདེན་
འཛིན་ཆེ་འབྲིང་དུག་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་དེའི་སྒོ་མ་སྤང་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་
ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟམ་བཤད་དུ། དེ་ཡང་སྒོ་མ་སྤང་
གྱི་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྒྲིབ་ཆེ་འབྲིང་དུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁུཅིག་ ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སྤང་བས་ས་དང་པོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་
པའི་འགོ་ཚུལ་པར་ཐལ། དེས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་སྤོང་བ་གང་ཞིག་ ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲའི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིན་པ་དང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོན་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆོས་
ཅན། ཕལ་མོ་ཆེར་བདེ་བར་གསེགས་པས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟུགས་ཏེ། དེས་བསྐྱབ་སྒྲ་པའི་ཕྱིར།
དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྱུའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ་བཟོན་པ་ལའོ་
ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། རྗེས་འབྲེལ་དབྱི་བ་དང་། བུད་མེད་ལ་སྒྱུའི་ཞེས་པས་སྒྱུའི་རྒྱུན་བྱིན། ཀ་ལ་
ལན་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིས། རྗེ་པ་ལ་རྗེ་པའི་མཐའ་བྱས་པས། ལྷ་ཞེས་འགྲུབ་པ་བཟོན་པ་ཡིན་

མོ།།

པའི་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་ནི་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ས་གསུམ་འོད་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་མུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་
 པའི་མུན་པ་རྣམས་དང་པོར་ཡང་དག་པར་བསལ་བར་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་རྣམ་པར་
 འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་འདིར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་
 ཅན། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་སྒྲོ་བྱས་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པར་གྱུར་ཁྱུང་། སྒྲོན་ལྷན་
 ལ་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་རྩལ་པར་བསྒྲོམས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་སྤྱུམ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། བརྟན་བཙོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བརྟན་རྒྱས་བགད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་
 ཕབ་པའི་ཕྱིར།

སྤྲུལ་པ། རིང་ནས་མི་བྱེད་མཛད་གཙུགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི། །མ་སྤྲད་བཟོད་པའི་ལོ་ཆ་
 བཙན་པོ་ཡིས། །ལོག་བསྐྱབ་འཆེ་བའི་མཆོན་གྱིས་འཛོམས་མིན་པའི། །བསྐྱབ་བརྟན་པ་རོལ་ཕྱིན་འདིར་
 ཐར་པའི་སྤྲིལ། །བསམ་གཏན་སྒྲོ་མས་འདུག་ཆད་མེད་མངོན་ཤེས་སོགས། །གངས་མེད་ཡོན་ཏན་
 དུ་མས་རབ་གང་ཡང་། །བསྐྱེངས་པའི་ངལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི། །རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་མཛད་
 པ་ལས་གཞན་ཅི། །སྤར་བསགས་དགེ་བའོང་ཁོས་རྩལ་མར་བྱས། །ཕྱིན་ཆད་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས། །སྤྱིག་པའི་ཕུང་པོ་ཁྱུར་ནས་ངན་སོང་དུ། །ཆས་པའི་རང་ཅག་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོན་
 པར་ངེས། །བཟོད་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྒྲོས། །ལོགས་པར་དཔུང་དེ་དཔུང་གསུམ་དག་
 པའི་དབྱངས། །ཐངས་ཏེ་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲོ་ཡིད་གཏམ་སྒྲོན་དུ། །སྤེལ་ཆེ་ཁོང་ནས་ཁོང་ཁྲོའི་རང་མཆང་མཐོང་།།

བརྟན་བཙོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འདུག་པའི་
 གུ་རྗེངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་ཆོག་དོན། སྤྱི་དོན། མཐའ་དཔྱེད་རྣམས་
 བགད་བྱེན་ཏོ། ། ༥

ཡུལ་འདྲན་མཁུན་པའི་ཆུ་འཛིན་སྤང་བ་ལས། ལེགས་བཤད་གྱུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྒྲ་མ་
 རྩོམ། གསུང་རྒྱན་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པའི་དབྱར་གྱི་ར། དཔལ་གྱིས་ཤོད་དོ་ཤས་ཁུན་ན་བཞོན། བཞི་
 པ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ་ལ། ས་འདིར་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྟན་པ། སའི་ངེས་ཆོག་
 བསྟན་པ། སྤངས་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བཙོན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་དང་སྒྲོ་བྱོས་ཏེ་ཆོག་སའི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་པ་ཐོབ་ཅིང་འཕེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བ་ཆོས་ཅན།
 བཙོན་འགྲུས་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བཙོན་འགྲུས་གང་དུ་ཆོས་
 འབར་བར་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུར་དང་སྤྱིར་རྒྱས་པར་གཏོན་པའི་བྱིངས་ཕྱི་མ་ལ། སྤྱི་
 རྩོམ་ཡིན་པུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱ་པོས་ཀྱ་པ་ཀྱི་རྒྱན་བྱིན། རྩེས་འབྲེལ་ཕྱིས་མཆོམས་སྤྱར་
 བས་བྱུ་ཞེས་པ་བཙོན་འགྲུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འདིར་སོ་བཞི་པ་གཙོ་བོར་བཞོན་ནས་འཆད་ན། དེའི་ཡོན་
 ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ས་བཞི་པར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩེས་ཐོབ་དུ་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་སྤང་ཕྱིར་
 ཆོག་ས་གསོག་མཆོན་མ་མཐོང་ནས་སྤོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་སྤང་བ་
 ན་ཡུལ་པར་འཕྲོ་བུས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིར་སང་
 མི་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་གཡེང་གི་གོ་སྐབས་བཙོན་སྤོང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པར་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་མཚོ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཐབ་བུལ་གྱི་བདག་པོར་སྤྱོད་བ་སྤངས་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། འདིར་མཉམ་གཞག་དུ་
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཕྱ་རགས་མངོན་སུམ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བཞེན་ནས། རྩེས་ཐོབ་དུ་ས་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་
 འོད་ལྷག་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། འདིར་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་

མཐུན་ཆོས། རབ་ཏུ་སྒྲེར་བྱེད་ལོད་ལྟ་བུ། རྟེན་དང་ལྡན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། གཉིས་པོ་སྒྲིག་པས་འོད་
འཕྲོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཏེ་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུས། ཆོར། སེམས།
ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ། མི་དགེ་བའི་
ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་སྤོང་བའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི། བདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས།
སེམས་པ། དཔྱད་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི། དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དན་པ། ཉིང་འཛིན།
ཤེས་རབ་སྟེ་དབང་པོ་ལྟ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ལྟ། དན་པ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པར། བརྩོན་འགྲུས། དགའ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ། ཉིང་འཛིན། བཏང་སྟོངས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། རྟོག་པ། དག ལས་ཀྱི་མཐའ། འཆོ་བ། རྩོལ་བ།
དན་པ། ཉིང་འཛིན་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྤྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་མེད་པར་དམིགས་པའི་དྲན་
པ་ཉེར་གཞག་ནི་རགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བྱང་
ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ས་འོག་མ་
གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་རྟེན་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་
པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐོབ་ནས། འདིར་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་བཞི་པ་ལ་འོད་འཕྲོ་བཞེས་བྱ་སྟེ། ས་དེར་ནི་བདེ་
གཤེགས་སྤྲས་པོ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་ལྟག་པར་བསྟོངས་པ་ལས་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་པ་ས་གསུམ་པར་ཐོབ་པའི་ཟངས་འོད་ལྟ་བུ་ལྟག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ས་བཞི་པ་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ས་བཞི་པའི་ངོ་

སྐལ་གྱི་རང་སྟེ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། དེར་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེས་བྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོངས་
སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
སེམས་བརྟེན་པ་བཞི་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བཞི་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་གྱི་
སྟོན་ས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར།

སྐས་པ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གིང་ཉ་གང་། ། དེས་ལེགས་ལམ་དུ་འབྲེན་པ་ལ། ། བླ་མེད་
བཅོན་པའི་འཁོར་ལོ་འདིས། ། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་རབ་འཕྲོག། ཀྱུ་ལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྟོང་སྟོབས་
ཅན། ། འོད་འཕྲོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། ཀྱུ་ལ་བའི་གསུང་བཞིན་བཤད་པ་ན། ། འོད་ཀྱིས་སྤྲུག་
སེལ་ཇི་བཞིན་ནོ། །

བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོར་འཇུག་པའི་
གྲུ་ཇིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སེམས་བརྟེན་པ་བཞི་པའི་ཆོག་དོན་སྦྱོང་ན་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

ཕ མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་འཁྲུང་གིས། ། ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་འགྲན་མིན་པའི། ། ལེགས་བཤད་ངི་
བསུང་སྟེར་མཁས་པ། ། འདམ་མགོན་ཐུ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག ། རྩ་པ་ས་ལྷ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ་བཤད་པ་
ལ། ། སའི་ངེས་ཆོག བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་
ལ། ། ཆོག་གི་དོན་དང་། སྦྱོང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་ལྷ་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྟའི་བདུད་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཕམ་པར་
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ས་ལྷ་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་འཆད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡོན་
ཏན་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོམ་སྤང་
ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་སྤྲོང་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་གསོག་ མཚན་མ་མཐོང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
པས་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་སྤོང་བ་ན་ས་རྒྱག་པར་འཕྲོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་འོག་མ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་གཤེས་

གི་མོ་སྐབས་པཅོམ་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་
 ལྷལ་ཡོད་དེ། དགའ་ལྷན་གྱི་བདག་པོར་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཤེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་
 དཀའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་འདིའི་སྒྲིན་ཡོན་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་སེམས་དཔས་ཀྱང་
 ལྷུང་བླང་ཆེས་དཀའ་ཞིང་། ལྷའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕམ་པར་རྩས་དཀའ་བས་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་ཤེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་
 ཀྱང་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་དཀའ་བ། །དེ་ཕྱིར་ལྷུང་དཀའ་འི་ས་ཞེས་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ལུས་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདིར་
 བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ལྷན་བདེན་བླ་མ་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་སྣང་བདག་མེད་གཉིས་མཛོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྣེས་དཔོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལྷོ་མོ་ཡིད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་དེས་ངངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་
 གང་རུང་རྗེས་འབྲང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚུགས་ཀྱི་བདེན་པའང་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
 མོགས་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགོག་བདེན་སྤོང་ཡོད་དེ། རྩོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་གྱིས་ཐོབ་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། འགོག་པ་ནི་བ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་པའི་ལུང་གི་རིགས་སུ་གནས་པ་འདྲ་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལམ་པ་དེན་སྤྲོ་མོ་ཡིད་དེ། རྣོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་པཨགས་ཀྱང་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ་ཡང་
ཡིན་ལ། ལམ་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་པའི་ཐུན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཐུང་།

ཤེས་བྱ་ལ་པདེན་པ་གཉིས་སྟུ་གྲངས་ངེས་ན། པདེན་པ་བཞིར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན།
ཞེན་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ལ་པདེན་ནས། རྒྱ་ཀྱན་པ་ལྟར་པདེན་པ་དང་པུས་

བྱ་རྒྱལ་བཟུལ་བདེན་པ་གཉིས། ཟང་བྱ་ནམས་བྱང་ཕྱོགས་ལ་བདེན་ནས། ལྷ་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་
བྱ་འཁོག་བདེན་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། བཤད་པ་གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་
མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཟང་པར་བྱ་བ་དང་། ཟང་པར་བྱ་བ་དག་མེ་མེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཤིང་དངོས་
པོ་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་ལྔ་པ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཤིང་
གིས་གཏན་ནས་མི་བརྗེ་བའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་བཞི་ཐ་རགས་ལ་
མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཏེ། གློ་བཟང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་གློ་ཞིབ་མོས་
རྟོགས་དགོས་པ་ལའང་གིན་རྟུ་མཁས་པ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། རྗེ་མེམས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱངས་ལ། རྗེ་
མོགས་ལས་ཡུའོ་ཞེས་པས་ཡུ་རྟེན་བྱིན་པ་ཨ་ན་རུ་བསྐྱུར། མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེའི་མཐའ་རྣམས་
ཀྱི་པི་ཀ་ར་ཏ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨ་ཡིག་གོ། ཞེས་པའི་མདོ་ལས་མཚུངས་འདྲ་བྱས་པས་རྩ་ན་ཞེས་པ་བསམ་
གཏན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འདུག་པ་ལས།
མེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལྔ་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བརྟན་བྱས་བཤད་གྱི་སྒོ་
ནས་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་ཀུན་རྟོག་པའི་བྱི་མ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱངས། །འདོག་ལམ་ཐུ་སྦྱེས་ཆོག་སྟེ། རྒྱལ་
པར་བཀྲ། །བཙུན་འབྲུས་དཔྱིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་སྦྱོག་ཅན། །ཉག་སྤྲན་བདག་པོའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་
དེ་མཆར། །རབ་དཀར་ཤོག་པུའི་ཁྲ་གཞིན་ངོས། །རབ་མཛེས་ཡི་གེའི་རི་དྲགས་གཟུགས། །རབ་
གསལ་ཆོག་དོན་བསེལ་ཟེར་ཅན། །རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཁྲའི་དགའ་ཉོན་མཛོད། །བརྟན་བཙུན་ཆེན་པོ་
དབྱུང་ལ་འཕྲུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐོག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཕྲུག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཁེངས་ཁེས་བྱ་ལས། མེས་
བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དོན་སྦྱོར་ཉོན་མཉམས་བཤེད་ཟེན་ནོ།། །།

ཕྱི་མེས་རབ་འབྲུག་མེས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཀ་མི་མངོས་དགའི་མཆིན་རས་ངོས། ཁོས་
ཀུན་རྣམས་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུར་གྱི་བྱལ་མཆོན་མིག་གི་དཀྱུས། །འཕངས་ཆོ་མཁའ་སྒོ་མཁའི་

པའི་འདོད་ལྡན་མོངས་པས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བྱེད་པའི། །བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་མི་ཡི་རྣམ་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་
 པ་ལ་གསུམ་པས་འདུད། །ཕྱ་ཞིབ་དགོན་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཚུལ་
 རི་བཞིན་རབ་སྒྲེལ་བས། །སྒྲུལ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་མཛད་པ། །ཁྱིད་ནི་གྲགས་པ་དོན་
 ལྡན་མཁས་པར་ངེས། །མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་མཛོང་དང་གྲུབ་ཉགས་འདོག་ །དར་ཟབ་རྣམ་བཟླ་འཁོར་
 གཡོག་འདུ་འཛིན་ཅན། །པགས་པའི་ཀྲི་པི་ཀ་ཡིས་བརྟན་འཛིན་དུ། །སྒྲོམས་པར་བདེན་ན་གསུང་
 རབ་ཕལ་ཆེར་རྩན། །སྒྲོམས་པ་བདག་འདྲར་དེ་ལྟོ་རྣམ་དཔྱད་ཆོགས། །མཆིས་པ་མིན་ཕྱིར་དཔེ་
 རྩལ་ཁྱོད་དུ་ལུས། །འོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་རིགས་པ་རྣམས། །སྒྲུ་པོའི་ཆོན་གཏན་ཆོགས་
 ཁོང་ནས་རྒྱས། །སོས་དུས་མ་ལ་ལ་ཡི་སྐྱེད་ཆལ་ནས། །འོངས་པའི་དྲི་བཞོན་བསེར་བུས་སྐྱེས་བུའི་
 ཡིད། །དགའ་བ་སྟེར་ལྟར་མཐའ་གཉིས་བུལ་བའི་ཆོག་ །དྲི་ཟེའི་པི་ཕང་ལྟ་བུ་མཁྱིན་པར་ལེན། །

༥ གཉིས་པས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ། སའི་ངེས་ཆོག་དང་ཤེར་བྱིན་ལྟག་
 པར་བརྟན་པ། ཤེར་བྱིན་གྱི་བརྟན་པ། རྟེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་དེ་ཉིད་བཤད་པ། སའི་ཡོན་
 ཏན་བཛྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཛུགས་བསྐྱེད་བདེ་བཞི། དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་དོན། སྐྱེད་དོན། མཐའ་དབྱེད་
 པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། ས་དུག་པ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པར་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ། འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཛོང་བའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འདུག་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ལྟག་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ས་དུག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ལྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་
 བརྟན་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་མཛོང་ཞིང་། བདེན་བཞི་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟགས་པ་གང་ཞིག་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འདིར་ས་དུག་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་འཆད་ན། དེའི་ཡོན་
 ཏན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཡོང་དེ། ས་དུག་པར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བརྒྱ་གཉིས་སྟོབ་པའི་བྱིར། མཐུ་

ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བ་སྤང་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་འབྲིང་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གས་གསོག་པ་དང་། མཆོན་མ་མཐོང་ནས་སྤོང་ཉོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་སོང་བ་ན་ས་བདུན་པར་འཕོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིར་སངས་རྒྱ་མཁུ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉོན་ལ་ལྟ་བའི་མོངས་པ་བཅོམ་ཞིང་འགོག་པའི་སྒྲོ་བས་འདུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེ་བ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཕྲུལ་དགའི་བདག་པོར་སྒྲེ་བ་བྲངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་དུ་སྤྱགས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་བརྟན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་བྱ་ངན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདིར་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་ཅིང་དག་པ་ཡིན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ཡང་ས་ལྷ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་དག་པ་ཐོབ་པ་ལས། ཞི་གནས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་ཡང་བྱུང་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ལྷ་པ་མན་ཆད་དུ་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་མ་གྱུར་པས་འགོག་སྒྲོ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྷ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ས་ལྷག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲེ་རྣམས་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་རྟོན་པས་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། སྤྲད་ཅེས་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲད་ཅེ་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུ་མ་ཏུ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

འཕྲོག་སྒྲིམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་
ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྩྭ་ས་པ་ལ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འཕྲོག་པ་ཞེས་བཤད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཕྲོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདིར་རྩྭ་ས་པ་བཅས་ཅད་
འཕྲོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་ཁྲ་པ་བ་རྒྱག་པར་འབྲུག་ཚུལ་ཡོད་ན། མཚན་མ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ནས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་བར་བདུན། རྒྱ་དོར་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མ་ཁུ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད། དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་མཉམ་ཉིད་བརྒྱུ་པོ་ནི་ཞི་ཡུལ་བདེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཁིང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ས་རྒྱག་པ་ལ་འབྲུག་པའི་མྱེར།

བཅུ་པོ་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དཀར་དམར་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་པ་རྣམས།
 རྩོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་འོར་མེད་པ་དེ་དང་
 པོར། ཆོས་ཀྱན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་གཉིས་པ། མ་འོངས་པ་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་གསུམ་པ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྐྱེས་པར་མཉམ་པ་དེ་བཞི་པ། དངོས་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་དང་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྩོངས་
 པར་མཉམ་པ་དེ་ལྔ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དེ་དྲུག་པ། ཆོས་ཀྱན་རྩོང་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 གིས་རྩོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་གཉིས་སྒྲང་གི་རྩྱོམ་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་དེ་བདུན་པ། ཆོས་

མེད་དེ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ཡོད་དེ།

ལང་ག་ཤེགས་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་པེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། འདེམ་སྤོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་ལྷ་ཞེས་པོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་པ། འཇིག་ཐེག་པ་འཇིག་ཏེ་ན་དུ། ལྷ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། ལྷོ་བ་དཔོན་འདི་སངས་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་མོགས་སྟགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་པར་འདུག་ནའང་། ལྷ་དམར་བས་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཆོས་སྐད་བྱེད་སར། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་གང་འཆས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར། དག་ནས་ཐོན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ཆད་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྲོ་སྟམ་པའི་སྒྲ་ཆོགས་འདི་བཞི། སྤང་པོའི་ཅམ་པ་ལ་འབྲུམ་གཅིག་པ་མང་པོའི་ཕྱེ་འདྲེས་ཡོང་བ་ལྟར། མཁས་པའི་མདུན་སར་འགྲོམ་པའི་གནས་མིན་ནོ། །

འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། ལྷ་སྐྱབ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ལ་ངས་ཤེས་སྟོན་ན་མཐའ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟོང་ལ། ཤེས་རབ་ལོག་པས་རྟག་ཆད་གང་རུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྟོང་ན། དུག་སྐྱབ་ལ་གཟུང་བའམ། རིག་སྟགས་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཆོག་གསལ་ལས། ལྷོ་བ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཀུན་རྗེ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་མི་ལྟང་བ་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་དང་འབྲ་བའི་ལས་འབྲས་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐར་མི་ལྟང་བ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་འབྲས་འཇིག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྟོལ་གིན་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད། ལྷོ་བ་རབས་ཀྱི་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཡལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དངོས་སུ་གསན་ཏེ། ལུགས་འདི་དར་བར་མཛད་ནའང་། རྗེ་སྐྱབ་ཡལ་

སྤུས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སྒྲོས་འཆུན་པའི་སྒྲུབ་ཆེས་ཉུང་བ་དང་། སྤྱིང་ནས་འཁོར་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་
ཡིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། རེ་ཤིང་ཅལ་སྒྲོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གྲ་སར་སྤྲོད་མི་ཚུགས་པར་སྤང་
ཉམས་ཁྱེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས། ཨ་པའི་ཆེ་ལམ་ལ་བྱུང་། ཨ་མའི་ཉམས་སྤང་ལ་གར། རེད་རང་
གིས་ཉམས་སྤྱོད་གིས་དཔྱད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་བྲམ་ཁོ་ནས་ཡིག་ཆུང་གི་ཁོ་ལ་བྱ་རེ་རེ་ཁྱེར་ནས་སྒྲུབ་
མང་པོ་ལོག་པར་འབྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁྱུང་ས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་བྲལ་ཐུན་ཁག་འགའ་བ་སོགས་
བཞུན་པ་ལ་མ་འབྲེན་པར་མཆིས་པ་ནི། ཟུར་མཁར་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་པོས། ཉན་རེ་ལ་སྒྲུན་པ་རེ་བྱུང་
དོགས་འདུག་གསུང་པ་ལྟར། འདུག་པའི་བཞུན་བཅས་འདི་ལ་ཡང་། སྤྱིང་རྗེ་བ་དང་། རིང་སོང་བ་
དང་། ཐལ་བ་སྒྲོག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་པ་སོགས་གཞུང་ཆུན་རེ་ལ་ཡིག་ཆ་ཁྱུང་ས་མི་འདྲ་བ་རེ་
དང་། འཆད་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་མི་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་དོགས་འདུག་པས། དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ལ་སྤྱིང་
པོ་ལེན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་འདྲིས་པར་མཛོད་ཅིག

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ས་རྒྱག་པ་མན་ཆད་དུ་འགོག་སྒྲོམས་ཐོབ་པ་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་
པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅས་
ཀྱིས་འགོག་སྒྲོམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་
སྒྲོམས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་མཐར་གནས་སྒྲོམས་འདུག་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། དེ་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དགྲུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་
ཕྱེ་ཞིང་། སང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱུང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་གི་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་ལམ་ན་སྒྲིན་པའི་ཕར་སྒྲིན་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་
བ་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་
པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཟིན་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིན་པའི་མཆོད་ཉིད་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིན་

པ་སྒྱུན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དགག་གཞི་
 ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཚོགས་དུག་རགས་པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་
 རེ་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་པའི་མདོ་ནས་འགོག་སྒྲིམས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན། བར་ཕྱིན་དང་པོ་ཁྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྐྱོད་པ་མེར་
ཕྱིན་ལ་རག་ལས་ཏེ། རི་རྩེར་ལོང་པའི་ཆོག་ས་ཀྱན་མིག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་རང་གང་བོད་
པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱབས་དུ་འབྱིང་བའདེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྐྱོ་མེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ནིང་བལྟ་བའི་
མིག་ཉལས་པའི་སྐྱབས་ལོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒངས་ཏེ་རྒྱལ་པའི་ས་ནིང་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཟབ་དོན་བཤད་པར་དམ་པཅའ་བ། དེ་བཤད་པའི་ཕྱིད་ངོས་གཞུང་བ། དེ་
ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ། ཕྱིད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མཉན་པར་བསྐྱལ་བ། ཉན་འབྱུང་གི་
དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་གསལ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་གྱི་
གཞུང་ལུགས་ལས་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ། ས་ཏུག་
པ་བདེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་དོགས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུབ་གྱིས་ཅ་ཤེར་ལུང་དང་། གཞན་
ཡང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཟབ་པའི་ལྗེར།

གཉིས་པའི། མཐོང་ཆུང་པོའི་དུས་ནང་། རྩོད་པའི་དུས་པ་ན་ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡས་བྱུང་པའི་ཐུགས་སུ་མཆོ་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་ལུས་
ཀྱི་བ་ལྷུ་རྩེད་བར་ལྷུར་པ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་པ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བརྟན་
པར་བྱ་སྟེ། རྩོད་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་རྩོན་པའི་རྩོད་རུང་ཡིན་པའི་ཐུང་ཏེ། རྩོད་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོ་རྩོད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཐུང་།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲིང་ཉིད་བསྟན་པ་དེའི་མེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་
པོ་འབྲུང་སྟེ། དེ་སྟེ་བ་གཞན་དུ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཉག་དུ་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡང་དག་པར་གླངས་ནས་
གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བསྒྲིམ་པ་ལ་མི་འཕོངས་པའི་ཕྱིར་སྒྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྒྱུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་མེ་བསྟན་པར་བྱེད། འཕགས་པ་ནམས་དགུས་པའི་ཕྱིར་བཟོད་
པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ལས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྒྲིང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
ལ་གྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་འབྲུང་བའི་བྲུངས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རབ་དགའ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་མཉན་
པར་གྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་རིགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྟེ་པོས་ནི། རིམ་གྱིས་རབ་
དུ་དགའ་བའི་སེ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ལ། སྒྲིང་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དགག་པ། བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ། རྟན་འབྲུང་གི་སྟེ་བས་མཐའ་
འཛིན་འགོག་ཚུལ། རིགས་པས་དཔུད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རོས་གཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་
དམ་བཅའ་གཞག་པ། སྐུ་བྱེད་བསྟན་པ། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཚིག་
གི་དོན། སྦྱིང་དོན། མཐའ་དཔུད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། བདག་དེ་ལས་འབྲུང་བ་མིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་གཞན་དག་ལས་རྩ་ག་ལ་ཞིག་འབྲུང་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མིན་ཞིང་། ལྷ་
མེད་པར་ནི་སྟེ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱོད་ལུ་འཆར་བ་ཞིག་
 སྤྲོད་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྤྲོད་འདུག་ལས། བདག་པ་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་
 འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱའི་ཆད་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཟུགས་
 མོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མེན་པར་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་དེ་
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་བདེན་འཛིན་ལྟར་
 སྤྲོས་དང་། དེའི་ཞེན་ལུ་ལ་བཀག་པ་བདག་མེད་པ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་མོ་རང་བཞིན་ཏེ།
 དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་འཛིན་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་།
 བདེན་གྲུབ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་བདེན་འཛིན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཚིང་སྒོག་ལས། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་པ་ཡི། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྟུང་། །འོག་འཛིན་
 འབྲུང་བ་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་འགོག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་དུ་ཆགས་པ་སྤྱིར་ན་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་པས་དེའི་འོག་རྟོག་སེལ་བ་ལྟར། བདག་མེད་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་འོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཕྱིན་ཅི་
 འོག་གི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་དེས་བརྒྱད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་
 པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡང་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་རྣམ་པར་ཞེན་ཞིང་བདེན་པར་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་འབྲུལ་པ་
 དེ་ཀྱང་རྫོབ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ལྟར་སྤྲོས་དང་། སྒོ་གནོད་

བཞག་པའི་རྟོག་པ་དགས་ཙམ་དུ་མ་སྟེད་འཛིག་ཚུལ་གཤམ་ན། རྟོག་པས་བདགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
རང་ངོས་སམ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བདེན་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རོ་བོས་
གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། རྣམས་གྲུབ་པ་སོགས་སུ་འཛིག་པས་དགག་བྱ་ཕྱོམ་བདེ་
མཁུ་དུ་རོས་ཟེན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་
རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་
དེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟོག་རྣམས་བདགས་
རྟེན་ ཞེས་དང་།

རིགས་པ་དུག་ཚུ་པ་ལས། འཛིག་རྟོག་མ་རིག་རྟོག་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་གསུངས། རྟེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟོག་འདི། །རྣམས་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། རྟེས་དང་།
བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་
ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བདགས་པའི་སྒྲུབ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོས་
མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐག་པ་དེ་ཁྲ་པོའི་མདོག་དང་འབྲེལ་ལུགས་སྒྲུབ་
འདེའིང་། ཅིགས་ཕུགས་རྩ་བུའི་མུན་པས་ཕྱུང་ཟད་ཁེབས་པའི་ཡུལ་དུ་འདི་ནི་སྒྲུབ་ལོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་
སྒྲེ་པའི་ཆོ། ཐག་ཁྲའི་སྟེང་གི་སྒྲུབ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་གི་རོས་
ནས་སྒྲུབ་དུ་མེད་པ་ལྟར། ཕྱང་པོའི་སྟེང་ནས་ངའོ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ང་དེ་རྟོག་པས་ཕྱུང་པོའི་སྟེང་ན་
ཕར་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། ཐག་པའི་ཆ་ཤས་དང་ཐག་པ་གང་
ཡང་སྒྲུབ་མིན་པ་ལྟར། ཕྱང་པོའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་དང་ཆོགས་པ་གང་ཡང་ང་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རྟེན་ རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། རྟེས་བྱས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། ཁེ་མིན་རྒྱུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། རྣམས་
གཤམ་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། རྟེ་ལས་གཞན་ན་རྟེས་བྱུག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འཕེབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞན་གྲགས་

ཀྱི་ཆེས་དཔག་སྐྱོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱུ་མཆོན་མཆུངས་པ་མགོ་སྒྲིམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་བཤོད་
ཀྱི་ཐལ་འགྱུར། སྐབ་ཕྱིད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཆུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྱུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ལྷ་ལ་མི་སྟོན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་
ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྱུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་དྲུག་
ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོར་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཆོར་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཕུང་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། སྐབ་ཕྱིད་ཆོར་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་
བྱ་གཟུགས་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་བསྐྱབ་དཀའ་སྒྲུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་
པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། ལྷ་ལ་དཔྱད་པ་དོན་ཤེས་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས། འབྲས་བུ་ལ་
དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཕགས་པ་ཡལ་སྐྱས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དོན་ཤེས་གཟེགས་མའི་གཏན་
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་
འདིར་ཆོས་སྟེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་
བརྟན་པ་སྐྱབ་དགོངས་ཏེ།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།

པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཤེན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
རང་གི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་། སྒར་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྟན་ན་ཐུ་གུ་ཚེས་ཅན། སྒར་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་
གི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། རང་གི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

དོན་བསྟན་ན་ཐུ་གུ་ཚེས་ཅན། སྒར་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་པོན་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ས་པོན་ལས་སྒར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་
དུ་ཐལ། ཁྱོད་ས་པོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་སྒར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འགལ་བཟོད་
ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དེ། འགྲེལ་བ་བུར་ལྷ་ལྷ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་
བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཅི་
སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགལ་བཟོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་ལེགས་ཟུན་འབྲེད་ཀྱིས་
སྦྱོན་བཟོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟར་འཕངས་ན་བདག་སྐྱེ་འགོག་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་
དཔེ་མ་བཟོད་པའི་སྦྱོན་དང་། གཞན་གྲངས་ཅན་གྱིས་རང་ལ་ཁྲབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྦྱོན་དང་། གཞན་གྱིས་གྲགས་རྟེན་པའི་ཚོད་པ་འབྲུག་པའི་སྦྱོན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་འགྲེལ་ངག་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། མིག་
ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་

མ་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་འདི། འབྲས་དུས་མངོན་གསལ་གྱི་མུ་གུ་ལ་འདོད་དམ། མུ་དུས་མི་གསལ་བའི་མུ་གུ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་མུ་གུ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པར་མི་འདོད་པས་གྲབ་བྱེད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཁྲབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་བསལ་དགོས་པ་ལ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གྲབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འདི་སྐྱོ་མོར་བཞག་ན་འབྲེལ་མེད་ལ། བརྒྱུ་ནས་བྱེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་པས་དོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་ཁས་གྲངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མའི་གྲབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འགལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བདག་སྐྱེ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལས་ལོག་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཕྲུག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་གྲངས་གིང་བདག་སྐྱེ་བཀག་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་དེར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས། དེས་དོན་དམ་པའི་བདག་སྐྱེས་སྟོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་འཇལ་ན། དེ་བདེན་གྲབ་བྱ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་དབུ་མ་པའི་གྲབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉགས་བརྒྱུ་པས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། བདག་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོག་གིས་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་འཕྲུག་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་རྒྱས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་ནི་ཁས་གྲངས། སྐྱེ་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྟས་སྐྱེ་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བཞེས་སྐྱེས་པས་མཆན་མོ་བས་བཞེས་པ་ཤུགས་འཕྲུག་པ་བཞིན་

ནོ་ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་
ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས། དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་
བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་
འགལ་བར་གྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྒྲིན་བཟོན་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་
བསྐྱངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རི་བཞིན་མ་ཉོགས་པར། ལུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་
དུ་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པར་གོ་ནས་སྒྲིན་བཟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་
པ་མ་དགོངས་པར། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འཕངས་པར་གཟུང་ནས་བསྐྱོག་དོན་ཁས་
ལེན་དགོས་ཞེས་སྐྱེ་བར་བརྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྒྲིན་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ལ་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་བཤད་
པའི་སྒྲིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱང་མི་འདུག་ལ་ཕྱི་མ་ཡང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མེད་ཚུལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
རྟགས་དཔེ་བཟོན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་བདག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་
ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡར་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་
བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཕྱིར་ནོལ་གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
ཐུག་མེད་དུ་མི་འདོད་པས། གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་ཅོད་པ་ནི་རིགས་པའི་འཐད་པ་
དང་བྲལ་ལ། རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རོལ་པོའི་ཁས་སྐྱངས་འདྲི་བར་
བྱས་པའི་སྒྲིན་སྐྱེས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱག་པོ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་བཤད་
པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཁས་སྐྱངས་འགོག་ནས་པར་

ཆེ་གསལ་ཁོ་པོས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲིན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མིན་པར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་། ཁྱི་ལྟར་ཞེན་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཅོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གང་སྐྱ་བདེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྒྲེའི་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད། དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཅག་གི་ཚོད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བུལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རྣམས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་བཀོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཅམ་ཞིག་གིས་བཅད་པ་ན། པ་རྣམས་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཅོང་པ་ལ་ནུས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། བྲངས་ཅན་ཁོ་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་དངོས་སུ་གཤོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟོན་འདིང་བས། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཁྱོད་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་དགའ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འོན་ཏེ་པ་རྣམས་པོ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བས་བཅད་པས་ཀྱང་མི་ལྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོང་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྒྲིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཁྱོད་རང་དབུ་མ་པར་རྫོང་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་དང་གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོགས་ནི་རྩལ་གསུམ་གཏན་ཆོགས་དེའི་ཡུལ་སྟངས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པས། དབུ་མའི་ཡུགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས།

དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་གཞན་ཁས་
ཐངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་། གཞན་གྲགས་ངེས་པར་བཟྃ་མི་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་ནོལ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཟྃ་
པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་བཟྃ་དགོས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་སྦྱོན་བཟྃ་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གངས་ཅན་གྱིས་དབུ་མ་པའི་ངོར་རྒྱབ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་སྟེ། སྟེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་བཞུན་པ་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་ལ་སྤྱན་འབྱེན་ཡང་དག་ཡིན་པས་གཞན་གྲགས་
བཟྃ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་ལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། གྲུབ་ཟིན་སྐྱར་ཡང་ས་པོན་
ལས་མི་སྟེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་གསལ་གྱི་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་ས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བཟྃ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཅི་
ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་
མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་དེ། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་ས་བསྐྱེད་ས་
དེ་རང་རྒྱུད་ཁས་མའམ་པས་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་
གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྦྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཉེས་པ་བསལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་གྱི་མདུན་ན་གནས་པའི་མངོན་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་བུམ་སོགས་ནི་སྐྱར་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྟེ་བར་གངས་ཅན་གྱིས་མི་འདོད་པས་
དེ་ཉིད་འདིར་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བས་གཏན་ཆོགས་འགལ་བར་འགྱུར་པའི་སྦྱོན་ཡང་མེད། གངས་
ཅན་གྱིས་རྣམས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་

ཐུག་མཉམ་ཞི་གངས་ཅན་གྱིས་སྒར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དུ་འདོད་པས་དེ་ནིང་འདིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མིན་ནོ།། རི་རྩར་ཞེན། གངས་ཅན་པ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་བྱམ་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ནི་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བ་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ནིང་འདིར་དཔེ་ནིང་དུ་སྐྱབ་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ་ལུས་པའི་ངོ་མོར་གྱུར་ཅིང་། མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ནིང་ཀྱི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱོན་ནིང་དུ་དོགས་པའམ་གཏན་ཆོགས་འགལ་བའི་དོན་ནིང་དུ་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། བོ�和ག་དོན་ཁས་སྒངས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
འཕུལ་བའི་དོན་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ལ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་གིས་དངོས་
པོ་རྒྱལ་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ངག་གིས་
དངོས་སུ་འགལ་བའོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བོཡག་དོན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་པ་
རོལ་གྱངས་ཅན་གྱིས་ཁས་ལེན་པས་དེ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་ཀྱི། ཁོ་ཁོ་ཅག་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོ་ཁོ་ལ་དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་
དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། པ་རོལ་པའི་ལོག་རྟོག་བོཡག་པ་ཅམ་ཞིག་འདོད་ཀྱི། ཆོས་གཞན་འཕེན་
པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བོཡག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་
པ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཁོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་ལོགས་ལྷན་པར་ལུགས་ཀྱི་པདག་སྐྱེ་འགྲོག་ཚུལ་འཐད་དམ་སྙམ་ན་མི་འཐད་དེ། ལོགས་
ལྷན་གྱི་པདག་སྐྱེ་འགྲོག་པའི་སྐབས་དེར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཞེས་པས་དོན་དམ་གྱི་
བྱད་པར་འདི་བསྐྱེ་བ་བྱེད་ཆོས་ལ་སྐྱེ་རམ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ལ་སྐྱེ་མ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱེ་

ཚོལ་རང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། སྤྱིར་ཚོལ་གྲངས་ཅན་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད། གྲུབ་མཐས་སྒོ་
ཁམ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཚོལ་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་བདག་
སྤྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གྲངས་ཅན་དེ་གིང་གི་ཡལ་ག་སྤྱི་མ་བཏང་
ནས་སྤྱི་མ་མ་བཟུང་བ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་
སྟེ། འཛིག་ཉེན་རང་དགའ་བས་ཐུགས་ས་པོན་ལས་སྤྱི་བ་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི། བདག་སྤྱི་དང་གཞན་
སྤྱིའི་ནམ་དཔེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱིར་བ་ཡང་མི་འབད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་ཆོས་ཅན་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་རྟགས་སྤྱི་ན་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གིས་མིག་སྟོགས་དོན་
དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཚོལ་ལ་ལྟོས་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་མིག་སྟོགས་
དོན་དམ་ཆས་ཡོད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་བདགས་ཡོད་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཆོག་གསལ་ལས།

གཞན་ཡང་། རྟོག་གེ་པ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གེའི་བརྟན་བཅོས་ལ་གིན་དུ་མཁས་པ་ཅམ་
ཞིག་བརྟན་པར་འདོད་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་འང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་ངག་བརྟོན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་གིན་དུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་སྤྱི་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་ན། སེལ་བྱེད་མེ་ཕྱེ་འབར་
བ་ལས་བསལ་བུ་གྱུར་པའི་མུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དངོས་
པོ་ནམས་ནི་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱི་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཅེར་བུ་པས་རྩ་བུ་མ་དེ་འཛིན་གོང་གི་བདག་ཉིད་ལས་
སྤྱི་བས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་དང་། རྩ་བུ་མ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བས་གཞན་ལས་སྤྱི་བས་
པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་
པོ་ནམས་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱི་བའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་མ་བྱའི་
མདོངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་མཐོང་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ། འཛིག་རྟེན་ན་ས་པོན་བཏབ་པ་ལས་འབྲས་
བྱ་འབྲུང་ཞིང་མ་བཏབ་ན་མི་འབྲུང་པའི་རྒྱལ་མདོན་སྤུས་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེས་པ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བགྲོད་པ་མིན་པར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ཡུགས་
ནམས། །ངལ་པའི་ཁུར་གྱིས་དཀའ་བ་མེད་པར་སློབ་གྲོལ་གཅིག་གིས་གཞུགས་པ། །བསམས་གྱིན་
འངས་མགོན་གྲུ་མ་མིན་པ་གཞན་གྱི་མཐུ་ལས་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་འདུ་འགོད་མེད་པའི་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྱན་ནན་ཆོས་བརྒྱན་ཆང་གིས་བཟི་བའི་ཆོག་ །སྤྱན་པོ་
རང་འདྲའི་དབུས་སུ་བཤད་པ་ན། །སྤྱན་གཏམ་འཕྲེང་བར་བསྒྲིགས་པའི་དཔེ་རྒྱལ་དེ། །སྤྱན་མཁས་
དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་དར། །མཁས་མང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བདུན་ཅི་མཆོག་ །མཁས་པའི་གསུང་
རབ་དུས་གྱིས་ནམ་པར་ཉམས། །མཁས་མདོག་བྱས་ན་བྱ་རོག་དཀར་པོར་འགྲོ། །མཁས་ལས་ཟན་
ཆངས་གཅིག་ཅམ་དགའ་དུས་འདིར། །ཆོས་བརྒྱན་དུག་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས། །རང་མཆོང་
ཇིན་པར་སྟོན་པ་མ་ཤེས་ན། །ཉམ་ཆུང་སྟོས་བསམ་སྟོས་པ་ལྟར་ལེན་ཆོ། །ཅུ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱང་གཉིས་
པ་འདིས་ཞོངས། །མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་དམ་བཅའའི་རི། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་སྟོག་མདས་གསལ་
བ་ན། །སུམ་བཙེགས་ཕྱེ་མར་འཕག་པའི་མགྱིན་སྟོན་དེ། །འགོག་པའི་ཏིང་འཛིན་ཟོལ་གྱིས་རྩ་ལ་
བརྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་
བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་
དུ་བསྐྱབ་པའི་དགག་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་
མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོང་བསྐྱབ་གྱི་དགག་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པར་

ཐལ། བྱོད་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རིགས་པ་ཡང་དགགས་གནོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲིན་འཕེན་ན། ཁོ་རང་ལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་གནོད་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་གནོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། རིགས་པས་གནོད་ན་རིགས་པ་ཡང་དགགས་གནོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱལ་བར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚད་མའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་བརྒྱད་ཡོད་ཟེར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་པར་མེད་པ་དེ་དེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

བསྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་སྒྲུབ་དུ་མི་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་བྱེད་ཅེས་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་
གྲུབ་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད། བདེན་ཆད་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་བདེན་པར་
གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་ཅེས་ན། མདོ་སྤྱི་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་འཛོག་
ཚུལ་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོག་པས་བྱེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
དེ་རང་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
དང་བདེན་གྲུབ་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་མཚན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
དོན་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དེ་ལྟ་གྱུ་བདག་ལས་མི་སྒྱེ་བར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ཅེས་ན། སྒྱེས་པ་དེ་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ལྟ་གྱུ་རང་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྒྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྟ་གྱུ་རང་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ལྟ་གྱུ་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་སྒྱེ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
ལྟ་གྱུ་སྒྱེ་བར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་གྱུ་རང་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་

མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་
སྤྱུ་གུ་རང་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁཅིག་སྤྱུ་གུ་དེ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱལ། འོ་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་དེ་
དངོས་པོའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་བྱང་སེམས་
རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྤྱུ་གུ་དེ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདྲ་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་དེ་འབྲའི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་ཚོས་ཅན།
སངས་རྒྱས་ཟེན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁཅིག་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་
འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲ་
པ་གང་ཞིག་དེས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
འདྲ་པའི་ཕྱིར།

ཁཅིག་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་གི་འབྲས་བུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། འགོག་བདེན་དེ་དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་
བུ་དེ་ལ་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་ཐོལ་ལམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྟེན་ས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་
ནི་དྲི་མེད་ལམ། འབྲས་བུ་འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དགོ་
སྤྱོད་གི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་

བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དེ་དེ་སྦྱེད་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་སྦྱེ་བྱེད་དུ་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་ན་གྲུབ་
ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུ་མེད་དུ་སྦྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་
སྤར་ཡང་སྦྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན།

བསྟུན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ལྷ་གུ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་རག་འདི་དེ་དངོས་བསྟན་གྱི་བདག་སྦྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་
གི་རྒྱའི་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་སྤར་ཡང་སྦྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
རྟགས་ཐ་སྦྱད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱེ་བ་
ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་རག་དང་པོ་འདི་དེ་སྤབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
བདག་སྦྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་རག་འདིས་བདག་སྦྱེ་འགོག་པའི་
གཞན་གསལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོགས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་འདོད་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྦྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

དོན་བསྟུན། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྦྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་
མེད་དོ། ཞེས་པའི་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་བདག་སྦྱེ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ལྷ་
གུ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ལྷ་གུ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་

པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། སྐབས་འདིའི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ངག་གི་དངོས་བརྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་
སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་ངག་འདིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཉགས་
ཡང་དག་མ་བརྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས།

ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་
པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
དག་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སྐྱ་གྱ་
རང་གི་རྒྱུ་ལྗོངས་ན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱ་གྱ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་
སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱ་གྱ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
དང་ཐུག་བཅས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་གྱ་རང་གི་རྒྱུ་ལྗོངས་ན་མེད་པར་ཆད་མས་
གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་གྱ་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་
གྱ་རང་གི་རྒྱུ་ལྗོངས་ན་མེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་
གྱ་རང་གྱུ་ལས་སྐྱར་མེད་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་དེ་གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་
བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པ་མེད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཀ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་བུམ་པའི་ཆོས་
ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པ་གང་ཞིག་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཕྱིག་ ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་
 པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐུ་གུ་འཇལ་
 བའི་ཆད་མ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་བདག་སྟོན་ཡོད་མིང་རྒྱུ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཐུ་གུ་
 ལ་ཆད་མར་སྟོང་བར་འདོད། རང་རྒྱུད་པས་ཐུ་གུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་བདག་སྟོན་ཡོད་མིང་རྒྱུ་ཅམ་
 ཀྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུ་གུ་ལ་ཆད་མར་སྟོང་བར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཐལ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
 མཐུན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཐུ་གུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཐུ་
 གུ་ལ་ཆད་མར་སྟོང་བར་འདོད། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། ཐལ་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུ་གུ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་བྲལ།

ཁ་ཕྱིག་ ཐལ་འགྱུར་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱུས་པས་གངས་ཅན་གྱི་རྩེར། ལྷ་མི་རྟག་བསྐྱེད་པ་ཐུས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན་སངས་
 རྒྱུས་པ་དང་གངས་ཅན་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 ཁ་ཕྱིག་ དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་སངས་རྒྱུས་པས་ལྷ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན།
 གངས་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
 རྩེ་༥

ཁ་ཕྱིག་ ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་རྒྱུད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་
 ལྷ་རྩེ་ལ་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཕ་མ་ཆ་དེ་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་ངེས་ནམ་འབྲེད་ལས། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ནི་དེ་མ་མ་མ་ཆའི་
འབྲེད་པ་དགར་པོ་ནམ་པར་འཆང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་ཁས་ལེན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྤྲོ་བ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཁས་ལེན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། ཉེན་
འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྲོ་བ་བྱེད་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤོང་བའི་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས།

ཁ་ཅིག ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབུ་མ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་པ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

སྤྲོ་བ་པ། གསུང་རབ་རྒྱ་འཛིན་སྤྱོད་པོ་འབྲིགས་པའི་དབུས། རིགས་པའི་གནམ་ལྷགས་
ཐོག་མདའ་གཡོ་བ་ཡིས། ཕྱིར་ཚོལ་དམ་བཅའི་ས་འཛིན་བཅོམ་པ་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞོན་རྒྱལ་རིའི་
ཕག་ལ་བྱོས། ། རྣམ་རྟོག་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་ལ་ཟད་པའི་མཐའ། མེད་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་གངས་ལ་ཆད་
བཟུང་ཅི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་གདུལ་བྱའི་སྤོང་དང་། འཆམ་པར་ཉུང་དུའི་གཏན་གྱི་བྲང་བ་
སྤྲོལ། མཁའ་པའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་ན་སྤོང་རིང་། སྤྱོང་ནས་ངེས་འབྱུང་བསམས་ཆེ་ལོང་མེད་དུན།
འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་མཐོང་ཆེ་ཞེན་ལོག་སྤྱོད། ལས་ཚོལ་ཁས་བླངས་མཐོང་ཆེ་རིག་པ་ངར། ཞེས་པ་

ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པོ།

||

ཨ་གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཅུན་པ་ལ། བདག་སྐྱེ་དགག་པ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཁན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ། གྲུབ་མཐའ་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བཅུན་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ན་མས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། དེ་ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། དེའི་ཉིས་སྤྱོད་དགག་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་པོན་དང་དེ་ལས་འབྱུང་ན་དེ་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་པོན་གྱི་དུས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ས་པོན་ལས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ས་པོན་གྱི་དུས་ན་སྐྱེས་ཟིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ས་པོན་ལས་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ལྷ་གུ་ལ་སྟོགས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཛིག་ཏེན་འདིར་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་བཤུབས་ནས་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་པོན་དེ་ན་མ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ས་པོན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ས་པོན་གྱི་མདོག་དབྱིབས་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི་ཁ་དོག་རོ་དང་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ས་ལྷག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་

གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དབྱེ་བས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་ས་
 བོན་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན་སྤྱུ་གུའི་ངོ་བོར་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། བེས་
 བྱའི་ཆོས་ཅན། ས་བོན་དེའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱུ་གུའི་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་རིགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱུ་གུར་གྱི་ར་པ་དེའི་ཆོས་བོན་རང་གི་གནས་སྐབས་གཏོང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་གྲོང་གི་ལུགས་ལ་སྤྱུ་གུའི་དུས་ནས་ས་བོན་མེད་པ་བཞིན་
 དུ་སྤྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྤྱུ་གུའི་རང་བཞིན་གཉིས་
 འདྲར་གཞན་མ་ཡིན་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱུ་གུ་རང་གི་གནས་སྐབས་སྤྱུ་གཟུང་དུ་
 ཡོད་པ་ལྟར་ཅིག་ཤོས་དེར་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིན་ཏེ་གྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤྱུ་ས་བོན་ཞིག་ན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱུ་གུ་འཛིན་ཏེ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གྲོང་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་དུ་བཏགས་པ་
 འདི་དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིན་ཏེ་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞུགས་ཕྱིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྤྱེ་བར་ཁས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ལས་སྤྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པ་ལོ་ཡང་གཅིག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱུ་མ་ནས་ཀྱུ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཞན་སྤྱེ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིར་དགག་པ། མེས་མ་ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞན་སྤྱེ་དགག་པ་དངོས། དེ་ལ་འཛིན་ཏེ་གྱི་གཞོད་པ་སྤྱང་བ། བཀག་

པའི་ཡོན་ཏན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དབྱེད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། དང་པོ་ལ་གཞན་སྐྱེ་སྐྱེར་དགག་པ། བྱེ་
བྱག་ཏུ་དགག་པ། ལུ་བཞིར་དབྱེད་ནས་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་
པ། སྐྱོན་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འོན། སེལ་བྱེད་མེ་མེ་ལས་ཀྱས་བསལ་བུ་ལུན་པ་སྐྱག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། གལ་
ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་འབྱུར་བར་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ། ཏགས་སྐར་བཞིན། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ལུས་པ་
ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་དེ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ནིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱོན་སྤྱོད་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་རབ་ཏུ་བུ་བར་རྒྱས་པ་
དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུར་ངས་པར་བརྟེན་ཅིང་། གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་གཞན་ཡིན་ནའང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ས་ལུའི་རྒྱ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་མིན་
ཏེ། ས་ལུའི་རྒྱ་གུ་དེ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་རིགས་འདྲ་སྐྱ་མ་ལས་
སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་ཀའང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ས་ལུའི་རྒྱ་གུ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པར་འདོད་པ་མིན། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་མིན། དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
མིན། དེའི་རིགས་འདྲ་བ་སྐྱ་མ་མ་ཡིན་པར་ནིད་དེ། དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་ཚོས་ཅན། ས་ལུའི་རྒྱ་གུ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་
མིན་པར་ཐལ་ཏེ། ས་ལུའི་རྒྱ་གུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ནིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་བུ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་

བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་བདེ་བར་བྱས་མིག་སྟེ་བྱ་རིགས་ཏེ། ལྷ་གུ་ས་ཐོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ཐོན་ལྷ་གུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གུ་ས་ཐོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ས་ཐོན་གྱི་དུས་ན་གཞན་ལྷ་གུ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྟེ་བ་དང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ས་ལྷག་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བྱར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་མདའ་གཉིས་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་ལྷག་འདིར་དུས་གཅིག་དུ་མེད་པས་དུས་མཉམ་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ས་ཐོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་སྟེ་བཞིན་པ་སྟེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པས་ད་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དང་ས་ཐོན་འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་པ་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་ཐོན་གྱི་དུས་ན་ལྷ་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་བའང་མིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་བྱེད་པ་ལོ་ལྷ་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་གི་ཚོ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་རང་དང་དུས་གཅིག་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས་མིག་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་སོགས་ལས་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིད་མིག་གི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེའི་དུས་ན་མེད་ཅེ་ན། རྩ་བུ་བ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མེད་པ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་རང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་སྐྱེད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་

ཐུང་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་རྒྱས་པ་སྟེད་མི་རྣམས་པའི་ཐུང་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཐུང་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་འདྲ་མིན་མེད་པ་འདྲ་མིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཐུང་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ།

གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་གཞན་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཞན་སྟེ་མེད་པས་གཞན་པ་སྤྲོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་སྟེ་དགག་པ་འདིར་ནི་རིགས་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་གང་གིས་རང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ལ་གཞན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆོད་མར་འདོད་པས་ན་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བས་གཞན་པའི་ཐུང་མེད་པ་ལ། གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མཐོང་སྤྲོད་ཀྱིས་པར་འབྱུར་ཏེ་དེས་ན་འོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་སྤྱི་མཐོང་གཞན་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ། བདེན་གཉིས་མི་མཐོང་པོ་པོ་བཤད་པ། བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞན་པ་དགག་པ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞན་ཐུབ་བསྟན་པ་དང་ལ།

དང་པོ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྲོད་པ། འཛིག་རྟེན་ལ་རྟོག་ཏེ་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་དཔྱད་པ། ཞན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཞན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་དོན། སྤྱི་དོན། མཐའ་དཔྱད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། ངོ་པོ་གཉིས་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འབྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བས་རྟོད་པ་དང་། རྟོན་པ་མཐོང་བ་ཡིས་རྟོད་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐུང་མེད་པ་བདེན་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཞིག་རིགས་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ལ་རིགས་ཤེས་སྤྱི་མཐོང་པའི་ཐུང་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་ཐོབ་བདེན་པར་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་རྟོན་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མཐོང་དོན་གང་

ཞིག བ་སྟད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་བ་སྟད་པའི་ཚད་མར་སོང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་མ་ཤེས་ན་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཤིང་། དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་བ་སྟད་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙ་ཤེ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྟད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་བྱས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཐྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བ་སྟད་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀྱང་རྫོང་བསྟན་སྲུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་བསྟན་བྱུར་བྱས་ཏེ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙ་ཤེ་ལས། བ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སྲུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དེ་དཔྱེ་གཞི་དང་བདེན་གཉིས་དཔྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྐས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་རྫོང་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་བྱུགས་སྲུ་ཆུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱང་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། དེ་ཡང་བཙམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་བྱ་གཟིགས། རབ་བྱ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མདོན་བྱ་བས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་དམ་བདེན་པ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་སྲུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མདོར་བསྟར་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་

པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་པའི། སྒྲོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕིན་ཏུ་པར་ཉ་ཤར་ཟག་གི་ཤར་ག་མེད་དང་
ཆོས་ཀྱི་ཤར་ག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱེད།

གུ་རྒྱུ་ཐོག་པ་དེ་ན་པ་ཡོད་དེ། བ་སྒྲུང་པ་འི་ཚད་མ་འི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག་ བ་སྒྲུང་པ་འི་ཚད་མ་
དེ་ཁྱོད་ལ་བ་སྒྲུང་པ་འི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ་ཡིན་པ་འི་ཁྱིར། འབྱེད་རྒྱལ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གཤམ་འོ་
ལ་རྟོགས་ནས་ཡང་ལོག་གཞིས་སུ་ཡོད་པ་འི་ཁྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་
པ་འི་གཤམ་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་པ་འི་ཁྱིར། གཞིས་པ་ཡོད་དེ། དེས་བསྐྱད་པ་དེ་ཡིན་པ་འི་ཁྱིར།
འབྲལ་རྒྱ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དང་ཡིད་དབང་ལ་གཞོད་པ་གཞིས་
ཡོད་པ་འི་ཁྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་དང་སྤྱི་གཞིས་ལས། རབ་ཟིབ་དང་། མིག་སེར་དང་། ད་རྒྱ་
ར་ཐོས་པ་རྩ་བུ་ཐུ་མ་དང་། མེ་ཡོང་དང་། བྲག་སྤྲག་སྟོང་པ་འི་རྒྱ་དང་། ཉི་འོད་ཕྱེ་མ་ལ་ཤོག་པ།
མིག་འབྲལ་མ་འབྲུག་གིས་རྒྱར་པ་འི་རྒྱ་ན་རྒྱགས་རྩ་བུ་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་འི་ཁྱིར།

འབྲུལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རབ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་གད་འཛིག་སྒྲུབ་གི་དབང་གིས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད།
མིག་མེར་གྱིས་དཀར་པོ་མེར་པོར་སྒྲུབ་པའི་དེ་བྱེད། ད་རྒྱ་རས་ས་གཞི་གཞེར་དུ་སྒྲུབ་པའི་དེ་བྱེད།
མེ་ལོང་གིས་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དེ་བྱེད། བླག་སྒྲོང་གིས་བླག་ཅེངོང་
བྱེད་གྱི་སྒྲུར་སྒྲུབ་པའི་དེ་བྱེད། བྱེ་མས་སྒྲིག་རྒྱ་ཚུར་སྒྲུབ་པའི་དེ་བྱེད། མིག་འབྲུལ་གྱིས་དེ་གིང་ན་
མང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་རན་པ། གཏན་ཆོག་ས་ལྷར་སྒྲུབ་
གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲུལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་གཙཾ་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པའི་ཡིད་ཤེས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད། སྤེམས་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་སྒྲུང་པོ་ཆེན་པ་དེ་བྱེད་པའི་
 སྤེར། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་ཤུང་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་
 ཤེས་ངོ་ལ་སྟོངས་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་མ་བྲལ་སྟེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཚུན་སྟེས་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤེམ་མ་ཡིན་པའི་སྤེར། དེས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་

གང་རུང་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོན་ནས་ལོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐས་བསྐྱང་
 པའི་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་
 ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལྷན་སྟེ་
 རྒྱུན་མེད་དེ། འགོག་བདེན་དང་པོ་དང་གཞན་གསུམ་ཕྱི་མར་འདྲུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལ་སྟུག་བསྟུན་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁྲིམས་སུ་གཏོགས་
 སོ། ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དོན་ཡང་ཡིན། དམ་པ་ཡང་ཡིན། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེན་ འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གནས་
 ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་མི་བསྟུ་བའི་
 ཕྱིར།

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀྱན་རྫོབ་པ་གཏི་
 མུག་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་ལ་གཞན་རྩན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་རྩན་གྱི་དབྱེ་བ་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་གྱ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་རྩན་པ་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོངས་གཙོ་
 ལ་གྲུབ་ན་མི་བསྟུ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་རྣམ་བཙད་ལ་ཁྲེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བསྟུ་མི་བསྟུ་གཉིས་པན་རྩན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། སན་རྩན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་གཞན་སྟུབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གང་
 ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་པར་བཙད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་སན་རྩན་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གང་དག་སན་རྩན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

པ་དེ་དག་ནི་ཡུང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་དོན། རྟོན་དམ་བཤེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟར་བརྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་སྤང་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ལ་སྤང་བ་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག།

ཁ་ཅིག་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་བཤེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་བསལ་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཆེད་དོན་དམ་བཤེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཡུལ་གང་ཞིག་ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་

ཤེས་ཤེས་དཔག་ཚུལ་ཅན། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་རྒྱས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཚུལ་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བུམ་པ་མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས།

ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ། སེམས་ཙམ་པ་ཡན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ནས་ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚུལ་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་བུམ་པར་སྤང་བ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཁྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྣང་པའི་ཆད་མས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་ཐབས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་ཐབས་བྱུང་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདི་ཉིད་ལས། ཐ་སྣང་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་ནས་བདེན་མེད་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་

ཟག་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། རྟེན་གཞི་ལས། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟེན་པ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་རྟེན་པར་ཐལ། དེ་དེར་སངས་འཕགས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡོད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་བདེན་པས་སྟོངས་པ་རྟོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩམ་པ་བདེན་པས་སྟོངས་པ་འཕྲུལ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྟོངས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྟོངས་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡོད་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐལ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱང་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་སྟོང་ཉིད་རྟེན་པས་མ་རྟོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རོག་ཤེས་སུ་རྟེན་པས་ཕྱིར་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་བྱང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་པ་

པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ལྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་
ཆད་མས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་བཤད་ལས། མ་
རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་བར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་བེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡང་དག་
ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་དང་ཀུན་རྫོབ་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་
དག་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡིན་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་རྒྱུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་
རྫོབ་ཡིན་ན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ།
ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པ་འགལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཅན།
བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བདེན་ན་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་
རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་
ལས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དེར་
ཐལ། འཕགས་ལས་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

* ཁ་ཅིག ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ཆོས་ཉིད་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོང་ཕྱོད་པ་གང་ཞིག་ བདེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ རྫོང་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་རུང་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་
ཤེས་རྒྱུ་ལ་རྫོང་ཕྱོད་ཀྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཐའ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་
བདེན་གྲུབ་ཕྱོད་འཛིན་པའི་རྫོང་ཕྱོད་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཤེས་པས་དེ་
ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོང་ཕྱོད་ལ་རྫོང་ཕྱོད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་
པའི་ཆད་མས་དེ་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་
མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྫོང་ཅན་འཇིག་པའི་རྫོང་ཕྱོད་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་
ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་
ཀུན་རྫོང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་རྫོང་ཕྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་རྫོང་ཕྱོད་
བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བརྟེན་ཇི་ཆེན་པོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐུས་པ། བདེན་གཉིས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་མཐུན་ནོར་གླིང་མ་བཟོད་པར།
ཚུར་མཐོང་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས། འབྲུལ་བའི་ཆོང་ལ་སྒྲུབ་མོར་གཡེངས། རྟོན་གྱིས་སྒྲག་པར་

དབུལ་པའི་མིས། མི་ལམ་ཡུལ་དུ་རྒྱགས་འཛིན་གྱི། བང་མཛོད་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱང་། མཛོད་
 ཆོ་འབྱོར་པ་ལྟན་ནམ་ཅི། བཟ་སྟངས་འོ་པོར་བདེན་བདེན་ལྟར། བྱུང་པའི་བྱ་བྱེད་མ་ལུས་པ། འོན་
 དམ་སྟོང་པའི་ཐང་ཡངས་དེར། འདྲུགས་ཐོག་བཅད་ཆོག་པ་མ་མཐོང་། སྒྲོན་ཆེན་ནན་པོའི་བཞུགས་
 གལ་ལ། བུས་འབྱུང་སྒྲོམ་ཞུ་བ་ཡང་དང་། སྒྲིན་མ་ཟང་ཟང་མ་མཆིས་པས། རྒྱུད་པའི་སྐལ་བ་
 ཆོས་དམན་ཡང་། རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བྱེད་དུ། བེས་བྱ་འདོམ་ལ་གཞལ་ཅ་ན། བདེན་ཐུན་ཆོས་
 གྱི་སྒྲུང་རྒྱལ་ཀྱང་། གསལ་པོར་བེས་འདི་སྒྲིའི་བདེ། འདི་ཡང་ཀྱན་མཁྱེན་ཚོང་ཁ་པའི། རིང་ལུགས་
 འཛིན་ལ་རྒྱ་བྲལ་བ། ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི། མཚུངས་པ་མེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་
 རོ། ། བེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པོ། ॥

ལྷ་གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་རྒྱན་པའང་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་ནས་ཡང་ལོག་
 གཉིས་སུ་འདོད་དེ། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། བསྐྱད་པའི་སྒྲིན་
 ཅན་གྱི་བེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྒྲིན་དང་ལྟན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ནམས་ཀྱི་བེས་པ་ནི་
 ཆོས་ཅན། དེ་འདྲས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ལོགས་པར་གྱུར་པའི་བེས་པ་ལ་སྒྲོམ་ནས་ལོག་པར་འདོད་
 དེ། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་བེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་གནོད་པ་མེད་
 པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་གང་ཞིག འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཅན།
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་ན་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་མེ་ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནི་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལ་སྒྲོམ་
 རས་ལོག་པར་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མི་བེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྒྲོད་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རང་
 ལ་གཞུང་ལས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་བདགས་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བདགས་
 པའི་རྟོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་དེ། ཐ་སྟངས་

དུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་འོ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་གཞན་
སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་ལ་འཛིག་ནི་ཉི་ཤུ་གསལ་པས་ཀྱང་མི་གནོད་དེ། རི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་དང་བུ་
པའི་སྒྲིམ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་
ནས་ མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་ཤད་དམིགས་པ་ཡིས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནོད་པ་མིན་
པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་བདེན་འཛིན་གྱི་གཏི་མུག་ཚེས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་དེས་བཅོས་མ་སྟེ་བདེན་པར་མེད་
བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། ཐུབ་པ་དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
ཚེས་ཅན། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཀུན་
རྫོབ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་གཟིགས་ཀྱི་བདེན་
པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་རོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་རིབ་མཐུས་ཡིས་སྒྲིབ་
ཤད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་པར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གཞི་གང་དུ་
མིག་དག་པས་སྒྲིབ་ཤད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རོན་གྱི་སྐབས་འདིར་
ཡང་ཤེས་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། དཔེ་དེ་ལྟར་སོ་སྒྲིམ་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུང་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཡུང་སོགས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་གྱི་ཡུང་སོགས་བདེན་སྟོང་ཡུང་སོགས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་

རྟོགས་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་སངས་
རྒྱལ་གྱིས་བྱས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་རང་དང་
ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན་རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོང་
ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རང་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
བྲལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བརྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་ཡུང་སོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་
གཟིགས་ངོར་ཡུང་སོགས་མེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་དེ་མེད་པ་དེའི་གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་
པར་རང་བཞིན་འབང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས། དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་བརྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟོང་པ་
མེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཅིག་ཤོས་མེད་པ་དེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཅིག་ཤོས་མ་གཟིགས་པ་
དེ་དེས་ཇི་སྟོང་པ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། མཐོང་བ་མེད་
པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་བདགས་པའི་བདགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆེ་ན་བདེན་མེད་མི་སྟོང་
ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་བདེན་མེད་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་
བདེན་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་བདེན་གྱལ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་
ཆེ་བདེན་གྱལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་

དུ་མཐོང་བ་ལ་འཕགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཕྲོ་བར་བྱ་མི་
དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
གཞོང་བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་མེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་
པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཇུ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་དོན་རྩ་བུ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གལ་ཏེ་མེད་ན་འཛིག་
རྟེན་གྱིས་གཞོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་གསལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་གཞན་སྟེ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ན་བྱ་དང་ཤིང་གི་ས་བོན་
ཅམ་ཞིག་བཏབ་ནས། བདག་གིས་བྱ་འདི་སྟེང་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྒྲམ་
དུ་རྟོག་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུ་སྟེས་པའི་ཆོ་ས་བོན་ཞིག་པ་སྟེ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཉེས་
པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་གུ་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མིན་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་དེའི་
ཕྱིར། ལྷ་གུའི་ཆོ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བཞེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་ལྷ་གུ་གཅིག་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་
མིན་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་
པ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བ། ཐ་
སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་མི་ཞེགས་པར་ཐལ་བས་དགག་
པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
བར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྒྲར་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་

པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་
དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་རྒྱལ་པར་དཔྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྒྱལ་པར་དཔྱད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཚུ་
རོལ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས་བདག་
དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བས། སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་ལས་སྐྱོན་
མི་འབྱུག་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་ན་ཡང་དེས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དག་ལས་
འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྤོང་བ་སྟེ་རྒྱ་པ་གཟུགས་བརྒན་ལ་སོགས་
པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་རྒྱལ་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒན་
སོགས་སྤོང་ཞིང་རྒྱན་པ་ལས་མིག་གི་ཤེས་པ་གཟུགས་བརྒན་དེའི་རྒྱལ་པ་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཏེ་
དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤང་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས།

དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
ལ་སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱིས་མེད་པའི་ཆད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་སྤང་མི་
དགོས་པར་བརྟན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བརྟན་

པཎྜ དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱིར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོག་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་གཞི་སོགས་
 ཁས་བླངས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་ལར་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡང་
 དག་པ་སྟེ་མི་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་ཀྱང་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བར་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་དེ་མི་འགག་པ་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འགལ་
 བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་སྟོང་
 ནས་འཛོག་དགོས་པའི་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་བྱེད་པ་འདས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་མ་སྟེབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཁྱོད་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་དངོས་པོའི་མ་སྟེས་པའི་ཆ་མ་འོངས་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟེས་ལ་
 མ་འགགས་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་འོངས་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་དངོས་པོའི་མ་སྟེས་པའི་ཆ་མ་འོངས་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྟེས་བྱེད་པས་ཁྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བུམ་པ་ཡིན་ན་དུས་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་
 པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བུམ་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། འདས་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་གི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱལ། འདོད་
ན། གི་བའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སློག་དབང་
འགགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློག་དབང་འགགས་པའི་གང་
ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས།

ཁ་ཅིག་ ལྷ་གུ་དེ་རང་དུས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་རང་གྱུ་
ལས་སྒྲེ་བར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་དུས་སུ་རང་གྱུ་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་རང་གྱུ་ལས་རྫོགས་པར་གྱལ་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྒྲེ། རིགས་པའི་དབང་སྒྱུག་གིས། འབྲས་བུ་རག་
ལས་མེད་པར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

ཁ་ཅིག་ རྩོན་པ་གྲུ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོར་ལས་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་
པོར་ལས་རྒྱ་རྩོན་པ་གྲུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་རང་དང་
རྒྱད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག

ཁ་ཅིག་ བྱད་གིང་ཞིག་པ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་བའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་
པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་བྱད་གིང་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ།

ཁ་ཅིག་ ཁོང་སྤྱིས་དགེ་རྩ་བ་ཆོས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཁོང་སྤྱིའི་གཞིམ་བྱར་གྱུར་པའི་དགེ་
རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཁོང་སྤྱིའི་གཞིམ་བྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡོད་པ་གང་
ཞིག་ དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་དང་པོ་གྱལ་སྒྲེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཁོང་

ཁྲིས་དགེ་ཙ་བཅོམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྲིའི་གཞིམ་བུར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་སྦྱེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་དུས་སྤྱུང་གིང་འགགས་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་འགགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་བའི་དུས་སྤྱུང་མེ་སྦྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བྱུང་གིང་འགགས་པ་དང་མེ་སྦྱེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྩ་བའི་དུས་སྤྱུང་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མེད་དེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཕྱིན་ཆད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འགགས་གིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་བྱུང་མེད་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི་གཉིད་སང་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ་ལ་འགགས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་རྩྭ་པ་སྤྲོང་བ། ཀྱུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཡུང་དང་འགལ་བའི་རྩྭ་པ་སྤྲོང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན། རྣམ་སྤྲིན་ཐུང་ཟེན་པ་ལས་སྤྲོང་ཡང་འབྱེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མཚུངས་ན་འང་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཟེན་པ་ལས་སྤྲོང་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་དགོས་པ་མིན་པར་ཤེས་ཏེ། རི་ཁྱུར་ཡུལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྲོ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་ནི་མཐོང་གི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་སོ་སོར་དེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་མི་དགེ་བ་སྦྱེ་ཡིད་དུ་མེ་འོང་བ་ནི་ནག་པོའི་ལས་ལས་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྤྲིན་དགེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དགེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། རྩ་བའི་སོ་སོར་དེས་པ་དེའི་ཕྱིར། དགེ་མི་དགེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་བའི་སྤྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་

པན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཞིས་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འདུག་པ་མང་དུ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་སྤྱི་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་ལས་འབྲས་འཛིག་པར་འགྱུར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གྲུག་གཞི་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་དང་
 མི་འགལ་ཏེ། ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་པའི་གྲུག་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་ལ་
 ཡུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་པའི་
 རོན་རིག་པར་མི་འགྱུར་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མོད། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱང་
 རོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་ཡང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་
 བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མ་དགག་སེམས་
 ཅོམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅོམ་སྒྲུབ་ཕྱི་རོན་མི་འགོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟེན་
 པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ལྷག་པས་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་ཤེས་ཅོམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་རྩལ་གཞན་མ་
 མཐོང་ཞིང་སྤང་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅོམ་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་གཉིས་སྟངས་གི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་ཐོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་
 ལྟར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆེ་ལས་རྒྱ་ཆུབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་༥ དངོས་པོ་གྲུག་གི་ས་པོན་གྲུག་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་རང་གི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་རྣམ་

པ་སྒྲིན་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྒྲོངས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དེ་ཆོས་ཙམ་
ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། བྱེ་རྒྱུ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིན་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་པར་དགག་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། གང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་དགག་
དོན་དགག་དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྒྱུག་པ་བསྒྲོམ་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས།
མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་སྐྱེ་གད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པའོ། གང་པོ་ལ་གསུམ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ། དེས་བྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་མི་འགྲུབ། དེས་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་པར་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་ངོས་
པས། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་བྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆོང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། སད་
པའི་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱེ་རྒྱུ་ཡུལ་ཡང་ཡིད་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱེ་རྒྱུ་
ལ་ཡང་འདི་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་ན་མིག་སྒྲོལ་སྟེ་པས་བྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མེན་པར་ཡིད་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་རྒྱུ་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་བྱེ་རྒྱུ་ཡིད་དུ་ཞེན་པ་འབྱུང་བས་མི་ལམ་
ན་བྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་འདྲོད་དོ་ཞེ་
ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙམ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་རྒྱུ་མི་ལམ་དུ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལམ་དུ་མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྒྲེད་པའི་སེམས་གསུམ་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་རྒྱུན་པ་ཡིན་ལ་ན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོའི་རང་བཞིན་

གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
སད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དབང་དོན་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚུལ་ཅན།
ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མི་འབད་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཇི་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་སད་པ་
ལ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཇི་སྤྱོད་དུ་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་མ་སད་པ་དེ་སྤྱོད་
དུ་གང་ཟག་དེའི་ཤེས་ངོ་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད་ལ། སད་པར་འགྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མེན་པ་ལྟར།
དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་གི་གཉིད་སད་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་དོན་ཤེས་དེ་
གཉིས་ཆར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཤད་འཇག་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་དེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེར་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སྒྲོ་གང་གིས་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྐྱ་ཤད་རྣམས་གང་མཐོང་
བ་དེའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་མིག་ཤེས་དང་སྐྱ་ཤད་བདེན་པ་སྟེ་ཡོད་ལ་རབ་རིབ་མེད་པར་དོན་གསལ་མཐོང་
བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདར་རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཤད་མེད་པར་སྐྱ་ཤད་འཇག་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱ་ཤད་མེད་པར་སྐྱ་ཤད་འཇག་སྒྲུང་གི་
སྒྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། སྐྱ་ཤད་མཐོང་བ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྟེན་སྤྱེ་འབྲེལ་པའི་རབ་རིབ་མེད་
པ་ལའང་སྐྱ་ཤད་འཇག་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བག་ཆགས་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ལས་དོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་དགག་སྒྲར་ཡང་
ཕྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་དགག་བཀག་པ་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པར་བརྟན་པ་དང་། དང་
པོ་ལ་འདོད་པ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། རང་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱ་ཤད་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་མེད་
དེ། གང་གི་ཕྱིར་རབ་རིབ་མེད་པར་མཐོང་བ་དག་པ་ལ་སྐྱ་ཤད་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་འཛུལ་པ་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་

པ་དེའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་གད་སྐྱེ་བའི་ཐོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་གད་ཡོད་པའི་
དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་
ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེ་གད་སྐྱེ་བའི་ཐོ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་དགག་མ་འོངས་པ་ལ་དགག་འདས་པ་ལ་དགག་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་པ་སྟེ་ད་ལྟར་བ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་མིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་སྟོན་གས་
ཀྱི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷར་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་
པ་ད་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་མེད་པར་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་
རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ལའང་རྒྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། གལ་
ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསམས་ནས་དེའི་རྒྱས་པ་བསྟན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་
འབྱུང་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དེ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་དང་རྒྱས་པ་
ཕན་ཚུན་ཁྱོས་ནས་འཛོག་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། ཕན་ཚུན་དོན་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པ་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འགགས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
རྒྱན་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེར་ཁྱོད་ལྟར་ན་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཀྱང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་
དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟེ་སྟེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཀྱི། དེ་

དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅོན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་རྒྱན་གཅིག་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་སྟེ་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་མེད་དཔེ་རྒྱན་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
དག་རང་གི་མཆོད་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་བྱམས་པ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་བའི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལུགས་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་
ཅམ་པས་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡོད་དེ། མིག་སྒྲོ་སྐྱེ་བར་རང་གི་རྣམ་པ་བག་ཆགས་
གང་ཞིག་ཀྱང་གཞི་ལ་བཞག་པ་སྒྲིན་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཁིང་། མིག་
རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཀྱི། ཤེས་པ་
ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར།

དཔེགས་རྒྱུན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལྟ་སྟོན་
པོ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་རང་གི་ས་བོན་ཀྱང་གཞི་ལ་བཞག་པ་སྒྲིན་པ་ལས་སྟོ་
སོགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། སྐྱེ་བོས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བར་ཁས་
ལེན་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པར་
རང་གི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ལས་གཟུགས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ། སང་
པ་ལའང་སྐབས་འདིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་ཁྱི་ལམ་དུ་སྟོ་སོགས་སྤང་བའི་
ཡིད་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི་སྒྲིན་པ་ལས་ལོང་
བ་ལ་ཡང་སང་དུས་འདིར་སྟོན་པོ་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཅིས་མི་སྐྱེ་སྟེ་རིགས་པར་ཐལ། ལོང་བ་
ལ་སང་ཁྱི་གཉིས་ཀར་མིག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་ན་ཁྱི་ལམ་ན་དུག་པ་ཡིད་

གྱི་རྒྱལ་པ་སྒྲིག་པ་ཡོད་ལ་སང་པར་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་མཚུངས་པར་འདོད་ན། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་
པ་སྒྲིག་པ་ཇི་ལྟར་སང་རྒྱལ་འདིར་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ལྷོ་མི་ལམ་མི་པའི་ཆོ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་
པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པ་དེ་སང་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་འདོད་ཀྱི་མིན་པ་ཇི་ལྟར་ལྷོ་མི་
མི་ལམ་ན་ཡང་གཉིད་ནི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་
དུ་ཡང་གཟུགས་དེའི་དངོས་པོ་དང་མིག་ནི་རྩན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ཁས་སྒྲུབ་སྟེ། བག་ཆགས་
རྩན་པ་ལས་ཤེས་པ་རྩན་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པའི་རྩྭ་པ་འདི་སེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་ཏེ། གཞན་དབང་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལས་སེམས་ཅམ་པ་འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་
སྐྱབ་བྱེད་དམ་བཅའ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཀག་པ་ལ་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་དེ། །སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ལུགས་ལ་འགར་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ལ། ཆོག་གི་དོན། སྤྱིའི་དོན། མཐའ་དབུད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྨར་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་
ལས། ཀེང་རུས་ཀྱིས་གང་པའི་ས་གཞི་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེར་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་པ་གསུམ་ཆར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལོག་པ་སྟེ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་གཅིག་གིས་མཐོང་བར་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་ལྟར་མི་སྤྱུག་པའི་
ཡིད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀེང་རུས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་གཏད་པ་
ན་ཅིག་ཤོས་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པས་ཀེང་རུས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་རྩན་པ་
སྟེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཀེང་རུས་གསལ་སྤང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབབ་པའི་རྒྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣག་ཐག་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཕྱི་

རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་པའི་
དབང་པོ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་མཐོང་བ་དང་རྒྱན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་བས་སྲིད་གསུམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་
སྒྲིངས་པའི་སེམས་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་སྤང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་དོན་སྤང་གི་ནམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱ་
བས་གཞན་ལས་སྐྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་
ལྷན་ཏེ། ལྷུའི་ཁྱད་པར་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ལས་བྱང་བ་དང་། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་དོན་དམ་པར་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དོན་དམ་པར་སྐྱ་རྟོག་གི་སྒྲིས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱ་བའི་ལུགས་འདི་དགག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་དཔེས་
དགག་པ་ལ། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་ལམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྐྱང་པོ་ཆེ་མེད་ཀྱང་ཁང་
མིག་ཚུང་དུར་ཉལ་བའི་ཆོ། སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཁྱ་འབྲིགས་པར་སྐྱང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དཔེ་
ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་ག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱན་པ་ཅམ་
དུ་མཚུངས་པས་ལུས་པ་ལྷག་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དཔེ་གཞན་ཡང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་དཔེ་ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒོ་རོར་ནི་ཡུལ་སྐྱ་ཤད་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་ཡོད་
ལ། རབ་རིབ་མེད་པའི་སྒོ་རོར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་འབབ་པའི་ལྷུང་ཡི་དུགས་ལ་
ནག་ཁྲག་དུ་སྐྱང་བའི་སྒོ་ཡང་རྩ་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་ལྷུང་ནག་ཁྲག་དུ་སྐྱང་བའི་སྒོ་དེ། རབ་
རིབ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལུ་ལྷུང་དེ་ལ་ནག་ཁྲག་མེད་བཞིན་
དུ་དེར་སྐྱང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། དེ་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱང་བའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ལས། སྐྱ་མ་རབ་རིབ་
ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་མཚུངས་པའི་ལོག་ཤེས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཟླ་བྱེད་ལ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་

ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་བསྐྱེས་ལ། ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་
དང་། །རྩ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་
འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྣལ་ཞུགས་ཏེ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཁང་། མིས་ཐུ་
རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྩ་རྣམས་མཁའ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བསྟེན་
བཙུན་པས་མཛད་པའི་ཐེག་བསྐྱེས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུར་ལས། ཐུ་སྒྲུང་གི་དངོས་པོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་
རྣམ་སྟེན་ཀྱི་དབང་གིས་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྣལ་ཏེ་སོགས་པས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུད་
འགྲོ་ཏེ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་རྩོམ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངར་བ་དང་དྲངས་
པ་དང་བསིལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིང་ཁྲུས་བྱེད་དོ། །འཕུང་ངོ་དེར་འཇུག་པོ་ །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
སྟེ་མཆོད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་མཁའ་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་
རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་མཐོང་ན་གོས་གཅིག་ལ་རྣལ་ཞུགས་དང་རྣལ་ཞུགས་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་བའོ། །
ཡང་ན་ཆད་མ་གཅིག་གིས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་ཅིག་གིས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་བྱུང་བས་ཆད་མ་
ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་སྟོན་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་མེས་བསྟེན་གསུང་བའི་རྩ་གསུང་གི་དམར་འབར་བ་
ལ་རིགས་སྟགས་བཞས་པའི་རྩ་བ་ལྟས་པའི་ལག་པ་དང་། མ་བྱས་པའི་ལག་པ་གཉིས་ལ་འཆོག་
མི་འཆོག་གི་བྱེད་པར་འབྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོག་
མར་དཔེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྩ་གསུང་གི་དམར་འབར་འབར་བ་ལ་རིག་ཀྱང་མི་འཆོག་
པའི་རིག་སྟགས་དང་རྩ་བ་ཞིག་གིས་རྩ་གསུང་གི་དམར་འབར་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ན་ལྟས་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་གསུང་དེའི་
རིག་བྱ་འཛིན་ཀྱང་། དེ་ལ་རིག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་། སྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྟེ་བཞི། རིག་སྟགས་
བཞས་པའི་རྩ་བ་ལག་པ་ལྟས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟེན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་རིགས་སྟགས་རྩོམ་པ་དང་
བྲལ་བ་ལ་ནི། རྩ་གསུང་གི་རིག་བྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་སྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེའོ། །

དེ་ལྟར་ན་མི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་གོང་གཅིག་བྱ་དེའི་རེག་བྱར་ནི་
བྱ་དགོས་ལ། ལུས་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་གིས་བྱུབ་པའི་རེག་བྱ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་མིན་པས་
གཉིས་ཀ་ཚད་མར་ཁས་ལྷངས་ཀྱང་། ཚད་མ་གཅིག་གིས་བྱུབ་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་མོར་པ་གང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷའི་
ལས་ཀྱིས་བདག་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོར་པ་གང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་བདུད་ཅིར་སྦྱེ་ཁིང་དེ་ལ་
ལྷའི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་ལ། མི་དང་ཡི་དྭགས་ལ་ཡང་དེས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གང་དུ་རྒྱུང་འབབ་པའི་གཞི་དེར་རྒྱ་རྒྱུང་དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་རྩོན་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣག་ཁྲག་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་གི་ཆ་ཤས་གཞན་གཅིག་མི་ལ་རྩོན་ལས་ཀྱི་དབང་
གིས་རྣག་ཁྲག་དུ་མི་སྦྱང་པའི་བདུང་བ་དང་བྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་རྒྱུང་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་
རེ་ཡིན་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་དོན་དང་། མིའི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་
དོན་གཉིས་ཀྱང་དཔོན་པོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་བྱུབ་པ་ག་ལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་སྟམ་ན་མ་ངེས་ཏེ། རུན་མོང་དུ་བརྟུས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་དེ་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་ལག་དུ་ལྷངས་པ་ན་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་རྣག་ཁྲག་དུ་འགྱུར་འགྲོ་ཁིང་།
དེས་གཞན་ལ་ཡང་མཚོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་ལས་དབང་གིས་སོས་
ཀའི་དུས་སུ་རྒྱ་བའི་རེག་བྱ་ཡང་ཤིན་དུ་ཆ་ཁིང་། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་རེག་བྱ་ཡང་ཤིན་དུ་བསིལ་
བར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །རྒྱ་བའང་ཆ་
ལ་དགུ་ནི་ཉི་མའང་གང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བརྟུས་པའི་ཆེ་རྩོན་གིང་ལ་འབྲས་
བུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པས་རྩོན་གིང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཞེན་པའི་
རྩོ་སྦྱེ་བ་ཡང་སྤྲིག་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མི་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། རྩོན་གིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་དེ་དག་གིས། །བརྟུས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུང་ཡང་སྐམ་པར་འགྱུར་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དཔལ་པའི་མཚོན་ཆ་དང་
ལྷགས་བསྟེན་གྱི་ས་གནི་ལྟ་བུ། དབང་ཕྱུག་སྟེན་གྱིས་སློབ་གཡོ་བ་མངོན་དུ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མཚན་སློབ་དཔོན་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་
བར་བྱབ་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། སློབ་འདུག་ལས། སེམས་ཅན་དཔལ་པའི་མཚོན་ཆ་རྒྱལ།
སྟེན་གྱིས་ནི་ཆོད་དུ་བྱས། །ལྷགས་བསྟེན་ས་གནི་སྟེན་ལས་བྱས། །མཚོན་ཆ་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་།
དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྟེན་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་པ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ། དེའི་སྟེང་དུ་བདུད་
ཅི་དང་རྟག་ཁྲག་དངོས་གནས་པ་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་རྟག་ཁྲག་དུ་སྒྲུབ་པའི་
ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ གསུམ་ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་སར་གསུམ་ཅན་གཞན་འབྱུང་པའི་གོ་མི་འགྲེལ་
པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཆོ་རྟེན་ཅན་བདུད་ཅི་སྟེན་གསུམ་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེའི་
སྟེང་དུ་བདུད་ཅི་ཐོར་པ་གང་། རྒྱ་མཚན་པ་གང་། རྟག་ཁྲག་ཐོར་པ་གང་ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་གསུམ་མེ་
རེ་ནས་ཁས་ལེན་དཔོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

གཞན་ཡང་། སྟོང་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུས་འཁོར་དང་མངོན་པའི་གདལ་
བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམ་མོང་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོ། ཆ་ཅན་རི་རབ་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་རི་རབ་དབྱིབས་མི་གཅིག་
པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པར་རྒྱུ་མེད་དང་། ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་པར་
གྲུ་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་པ་གང་གི་ནང་དུ་ཁྲག་ཆང་ལོ་མ་གསུམ་ཅིག་ཅར་
དུ་བརྟེན་པར། རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་ཐོར་པ་གང་གི་སྟེང་དུ་དེ་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆ་ཅན་བྱམ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་མཆུ་དང་ལྟོ་བ་དང་མགོན་པ་སྟེན་ས་

ཇས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ལྷས་
སྦྱོན་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བཏུས་པའི་ཆོ་མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མཛེས་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐུ་ལ་མི་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐུ་ལ་མི་མཛེས་པར་སྐྱང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མེ་ཅུས་ཏེ། དེ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་དང་དགུན་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡུད་པ་ལས་གང་རེག་འབྱུང་བར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་མེ་ལྷོ་བས་ཆེན་པོའི་སྤེང་དུ་གང་རེག་འབྱུང་
བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ལྷོ་བས་ཆེན་པོ་ལས་གང་རེག་འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོན། རྒྱ་པོ་གླིང་མེད་པར་ཐལ། ལས་ལྷོ་བས་ཆེན་བསགས་པའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་
སྐྱང་རོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག།

གཞན་ཡང་། མེ་ལྷོ་ལས་ལུན་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། མེ་ལས་གང་རེག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མེ་ལྷོ་ལས་གང་ལུན་པ་སྐྱག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ཁྲིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་
ཅིག་ རྒྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
གུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡི་དྭགས་ལ་རྒྱ་ལྷང་
རྣག་ཁྲག་དུ་སྐྱང་བ་ནི་དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཞག་དགོས་སོ། ཁྲིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱོ་ཡང་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཏེ་བྱ་རིགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་དགག་ བསམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་བདེན་

གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན། དེས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བར་རིགས་པ། གཞན་དབང་དང་
འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་འཛོགས་པ་མེད་མཆོངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་
སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་དགག་ དེའི་ལན་དགག་ རིགས་པ་གཞན་གྱིས་རང་རིག་དགག་ གཞན་དབང་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་གསུ་བྱ་དང་མཆོངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་རྒྱུ་གཞན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་བྲལ་
ཞིང་། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་གཞན་
དབང་འདིའི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་རིགས་ཏེ། ཚད་མས་མ་གཟུང་
བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་གིས་གྲུབ་པོ་ཞིན། རང་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
པ་མྱོང་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
དང་། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྤྱི་ཚུ་ལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་དྲན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་རང་རིག་འགྲུབ་པོ་ཞིན།
རང་རིག་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེད་པའི་དྲན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཆོས་ཅན།
རང་རིག་གི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། དེ་
ལྟར་དང་དྲན་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་མྱོང་དྲན་པ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། མྱོང་དྲན་རང་བཞིན་གྱིས་
གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པའི་མྱོང་བ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་དྲན་
རིག་གིས་མ་དྲན་པ་བཞིན་མི་མཆོངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་དེས་
ནི་རྒྱ་འབྲས་མོགས་བྱེད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཆོག་གི་དོན། སྤྱི་དོན། མཐའ་དབྱུང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཡུལ་འདི་ང་ཡི་མཐོང་སྟངས་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་གང་གིས་ཡུལ་
མྱོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་དྲན་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དབྱུང་མ་པ་ང་ལ་ཡོད་པ་མིན་པས་མྱོང་བྱ་

དེ་དྲན་པས་མ་དཔུང་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དྲན་ཚུལ་འདི་ཡང་ཚེས་ཅན། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་
 ཚུལ་ལུགས་ཡིན་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་གཞག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་ན་མི་རྟེན་པའི་འཛིག་ཏེན་
 གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ནམས་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྒྲིངས་པའི་གཞན་དབང་
 གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་གྱི་ཤེས་
 པ་གང་གི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཚད་མས་མ་གཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་
 ཡང་མི་འཐད། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པས་འཛིན་
 པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་ལ་རང་གི་ཁྱེད་པ་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 འགལ་ཏེ། རལ་གྱི་མི་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིངས་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་ན། དེའི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེད་གྱིས་
 ཤེས་པ་གང་གི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པར་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཁྱེད་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རལ་གྱི་མི་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙོད་ལ། སྟོར་སྟོའི་ཙམ་མི་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གཡེར་ཁིང་ཡང་གཙོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་
 གི་ཐུག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྟེག་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལ་བརྟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཙམ་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་རིག་པ་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་
 དུལ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་
 ཙམ་པ་རང་གི་གཞན་ནས་འབུང་བ་དང་འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པས། རང་

རིག་པའི་པར་ཡོད་དེ། མེ་མི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ན་རང་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བུམ་པ་ཞེས་བཞིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཀྱང་རང་ལ་དམིགས་པ་དང་། བཞིན་དོན་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅིག་ཅར་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་རང་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་རིག་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཞན་ཡང་། སྒྲིམ་པ་འདི་མཐོང་ངོ་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་དེ་དང་དེས་འདི་མཐོང་ངོ་སྒྲིམ་པ་འདི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཅན་དེ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་སྒྲིམ་པ་འདི་དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པ། སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་པའི་ཤེས་པས་སྤྱོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲིམ་པ་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་གསལ་སྤྱོད་པ་ནས་རང་རིག་པ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མེ་མི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འདུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྒྲིམ་པ་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་མི་འདུག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྤྱོད་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐོང་ངོ་ཞེས་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་དེ་དེ་ལས་ཡུལ་དེ་དེ་དང་། ངས་མཐོང་ངོ་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་བ་དེ་དེ་ལ་འགྱུར་རོ། འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཤེས་པ་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་བས་དེ་དེ་ལ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་དེ་ལ་རྟགས་སུ་འགོད་ན། དེ་འདྲའི་དེ་དེ་ལ་ཚུལ་ཅན། སྒྲིམ་པ་འདི་དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐུག་ཏེ། ཁྱོད་རང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལོ་ན། སྒྲིམ་པ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ལས་ཤིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཅམ་དཔོག་པ་དཔེར་བཟུང་ཡང་། དེ་ལ་རང་རིག་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དེ་ལ་རྟགས་ལས་སྤྱོད་བ་

ཅམ་ཐ་སྒྲུབ་དུ་དཔོག་རིགས་ཀྱང་། རང་སྤྱོད་ཡོད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པས། མེ་ཅམ་ལས་མེ་ཤེལ་
 དཔོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མར་མེ་དེ་རང་གསལ་དང་གཞན་གསལ་མ་ཡིན་པར་གསལ་
 ཅམ་གྱི་རྩི་པོར་གྲུབ་པ་ལྟར། སྤྱོད་འཛིན་ཀྱང་རང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་རྩི་པོར་གྲུབ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་ན། ལུས་པ་རང་གིས་རང་སྐྱབ་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཁྲུང་དུ་ལུས་པ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས།
 མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །ལུས་པའང་རང་དང་གཞན་
 གྱི་དངོས། །སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་རིག་མེད་ཀྱང་དན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཁས་བླངས་པ་ལ་སྤྱོད་མེད་དེ། ལྟར་སྤྱོད་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་
 སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་ལས། ཕྱིས་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་དཔུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་དན་པ་
 སྐྱེ་བ་ན་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤངས་ནས་དན་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟར་གཟུགས་སྤྱོད་པོ་འདི་
 ཉིད་མཐོང་རྩི་ཤེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ་འབྲེལ་བར་དན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགུན་
 གྱི་དུས་སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་རྒྱགས་པ་ན་བྱི་དུག་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱགས་སྤྱོད་གྱི་དུག་མ་སྤྱོད་ལ། ཕྱིས་
 འབྲུག་གི་སྐྱོལ་པ་ན་ལྟར་ཞུགས་པའི་དུག་ལངས་ཏེ་ན་པའི་ཆོ། རྒྱགས་པའི་ཆོ་དུག་ཞུགས་པར་འབྲུག་
 ལྟར་དུ་དན་ཀྱང་ལྟར་རྒྱགས་མ་ཐག་པའི་ཆོ་དུག་མ་སྤྱོད་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 གཞན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དན་འགྱུར་བྱི་པའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་ཆད་མའི་ནམ་གཞག་ཀྱང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱེ་པའི་རིག་པ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དཔྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མངོན་
 ལུས་ཀྱི་ཆད་མ། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ། ལུང་གི་ཆད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇུག་གི་ཆད་མ་དང་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་ལུས་ལ་མི་བསྐྱེ་པའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་ལུས་

དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱི་ལྟོས་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་མངོན་སུམ་དང་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སོག་མ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལ་སོག་མའི་མེ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ཆོག་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་ཞེས་བྲས་ནས། བུམ་པ་དང་རྗོད་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣ་དང་སོག་མའི་མེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་མ་ལ་དེ་ཕྱི་ལྟོས་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དབང་པོ་གཟུགས་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིན་ས་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱི་ལྟོས་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནས། རེག་འཛིན་གྱི་བར་ཁྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་ཡོད། རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་མིག་ན་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིན་ས་རང་གི་འཛིན་སྣངས་སོགས་སུ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་འཛིན་སྣངས་སོགས་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མུ་གུ་བདག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ལུང་གི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། ལུང་རྣམ་དག་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་
པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། སྤྱིན་པ་ས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་
པ་དག་གི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། མཐོང་པའི་དཔེ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་མཐོང་པའི་དོན་
ལ་འདྲ་པའི་ཆ་འཇལ་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་མེན་ལ་བརྟེན་ནས་བ་འཇལ་པའི་དཔེ་བཞིན་
ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་
ན་བ་མེན་ནི་བ་ལང་དང་འདྲའི་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱབ་
པའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དྲན་པའི་
དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚད་མ་གང་ཞིག་
རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱང་མེས་སྤྱོད་ལས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱབ་
པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཞེན་
ཡུལ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ལ་གོ་མས་སྟོབས་

གྱིས་འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལ་འཕྲོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་ལྷ་གསལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་མཚོ་
ལམ་ནས་ལྷ་ལྷ་མཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་ལྷ་གསལ་
གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས།

ཁ་ཅིག་རང་ལ་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་རྗེས་དཔག་
གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་ལྷ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དངས་པའི་ལྷ་ལྷ་བདེན་མེད་
དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ལྷ་
བདེན་མེད་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
ལྷ་ལྷ་བདེན་མེད་དེ་ལྷ་ལྷ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་
རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱ་
བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་ཐལ།
བྱོད་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་
ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཉིས་ཁས་ཐུངས། འདོད་ན། དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་གཉིས་ལྷ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྒྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོགས་ཟེར་ན། ཁོས་ཁོ་རང་
སྒྲོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁོའི་དུས་སུ་ཁོ་རང་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་མེད་
རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྣམ་མཁུན་གྲགས་པ་རྟོགས་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱུ་གྱི་སར་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། མི་སྤང་ཡང་རྟོགས་པའི་གྲགས་
རྟོགས་སངས་རྒྱུ་ལ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་སྤང་ནས་མཁུན་དགོས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལོག་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གང་ཞིག་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱུར་
རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་ཡུལ་
གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་བ་ཅིག་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ། དེའི་
སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་གཞི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཉིད་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཆད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་སྤང་གཞི་སྤྲོན་པོ་ཉིད་སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོན་པོ་སྤང་བའི་སྤང་བ་དེ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་

ཐུན་དུ། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བ་ཙམ་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་
ཡིན་གྱི། སྤང་བ་དེའི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤང་ཡུལ་ཉིད་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
སྤྲོན་པོའི་སྤང་བ་ཙམ་སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མིན་གྱི། དེའི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་
སྤྲོན་པོ་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཟུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྲོན་པོ་གྲུབ་པ་ལ་རྟོགས་ནས་
ཡུལ་ཙན་རང་ཉིད་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་རང་གི་གཞལ་བུ་གྲུབ་པ་ལ་རྟོགས་ནས་ཡུལ་ཙན་རང་ཉིད་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེས་རང་ཉིད་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་དེ་
འདྲའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་འདོད་མོད་ཀྱང་། སྤྱིར་བྱུང་བ་
པ་མ་དེས་ཏེ། བྱས་པས་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་
དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་
པས་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་བསལ་བ་སྤྲ་མ་ལ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་
བུའི་སྤྲོན་འཛིན་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་རྟོགས་མེད་པ་སྤྲོད་ཐུན་
ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་སྤྲོན་པོ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་སྤྲོན་པོ་ལ་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྤྲོན་པོ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་ དམན་ལམ་སྤྲོན་མ་སོང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཙན།
ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནོས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྟོམས་བྱུང་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་སྤྲོན་མེད་དེ། དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་

ཏེ། ཉགས་ལ་དངོས་སུ་མ་བཞེན་པར་རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལ་
མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ།

སྐྱེས་པ། རིགས་པའི་ཟུམ་འབྲུག་ཡུར་དུ་བ་པའི། ཁོད་མའི་ནམ་གཞག་བརྒྱ་ཇི་ལ་ཀ།
ཤེས་ཞུན་ཀ་གི་མཛེས་དགའི་ན་པའི་རྒྱན། །འདི་འདྲ་ཆོ་ཁྲིས་དབྱིད་ཀྱི་མངལ་ལས་སྐྱེས། །དོན་མེད་
ཆོག་གི་སྐྱོས་པའི་ལོ་འདབ་དང་། །ཏ་ཅང་ཉུང་དུ་འཇག་པུ་མ་མེན་པའི། །དོན་བཟང་མེ་ཏོག་
ནམ་པར་བཀྲ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་མེད་ཀྱང་འཐུང་དབང་པོའི་འགྲན་ཟུར་བྱས། །ཆོས་གྲགས་ཞལ་ལུང་
ཆད་མ་རིག་པ་ལ། །ཅུང་ཟད་ཐོས་ཤིང་སྒྲུངས་པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས། །བྱུ་མཐའ་འགལ་ཡང་འདི་
འདྲའི་རིགས་པ་དག །སྐྱུ་བའི་ཆོག་ལ་ཟད་པའི་པ་མཐའ་མེད། །ཅས་བྱ་བཞི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

ཡ གསུམ་པའི། སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་གང་གིས་འཛིན་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་གྲུབ་ན་རང་རིག་གིས་འཛིན་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱེད་པ། རང་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
པ་དེ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མེན་ཏེ། བྱེད་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ།

བཞི་པའི། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། ལྷ་མཆན་གང་གིས་ན་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་འདི་ཡོད་པར་
མི་རིགས་པར་འདོད་པའི་གཞན་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ལ་མོ་ཤམ་གྱི་བྱས་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ་ནས་
ཡོད་པར་ནི་འདོད་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཆད་མས་མ་ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཙན་གྱི་གཞན་དབང་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པ།

གཉིས་པའི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། ཀྱན་རྫོང་པའི་འབྲུལ་རྒྱུར་ནི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་གྲུབ་
པར་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཆོ་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། གཞན་གྱི་རྩར་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པའི་བྱ་བྱེད་ནམ་གཞག་ཀྱན་ཀྱང་བརྒྱལ་པ་སྤྱོད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་གི་རྩས་ལ་བདེན་པར་ཆགས་
པ་ཡིས་བྱེ་རོལ་བཀག་པའི་བྱེད་པ།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་
 པ་ལ་ཞི་བ་མུང་འདས་འཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་དེ་བདེན་གཉིས་
 ལས་ཉམས་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ཉམས་པས་དེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཐར་པ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་རྟོགས་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཤེས་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་པ་སྤྱད་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མི་གཞོད་
 དེ། ཇི་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་པོར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་ཐུངས་ཤིང་། འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་སོགས་འདི་དག་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིག་རྟེན་གྱི་ངོར་བྱས་ནས་བདག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འདིག་རྟེན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཀུན་རྫོབ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱིད་ལྟར་ན་ཕྱུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞི་བར་ཞུགས་
 པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 མེད་ན་ལྟག་མེད་པའི་ཕུང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་ཡོད་ཅེས་བདག་
 མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དགག་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱིད་ལ་དེས་མི་
 གཞོད་ན་འདིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས་ལ། བྱིད་དང་འདིག་རྟེན་གཉིས་
 ཚད་པར་གྱིས་དང་། ཕྱིས་ནས་གང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བས་འདིག་རྟེན་
 སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ། དོན་སེམས་
 གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ། ལང་ག་ཤེས་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཙམ་སྐྱས་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པ་ས་བརྩུ་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ། དོན་དེ་ཉིད་
 མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ། ཙམ་སྐྱས་སེམས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་མི་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་
པར་བཅུ། མདོ་ན་དུ་གྱུར་པ་མདོ་ན་དུ་སྒྲུགས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིས་སྤྱོད་གསུམ་
ནམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེས་བདག་རྟག་པ་བཀག་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་
ནི་གཙོ་བོ་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་ས་དུག་པ་བས་རྟོགས་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བསལ་བ་སྤར་སྤར་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་
ལྷ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་སྟེགས་དེ་དག་བྱེད་པོར་འདོད་པའི་ལྷ་ངན་གྱི་རིམ་པོ་སྤོང་བཞུགས་
པའི་མདོ་དག་གི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟོ་ལྷ་བྱ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བྱེད་པོ་གཞན་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལང་གཤེགས་
གྱི་ལུང་དེས་ཀྱང་ཚུལ་ཅན། སེམས་ཙམ་བྱེད་པ་པོར་བརྟན་ཏེ། རི་བཞིན་ཏེ་རི་ལྷར་རང་རང་གི་བརྟན་
བཅོས་དེ་དང་དེ་ལས་ལྷ་སྟེགས་ནམས་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྟེགས་པ་བྱེད་པ་པོར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་རྒྱལ་བས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་མ་གཟིགས་ནས། སེམས་ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་ནི་འགོག་པ་དེ་ལྷར་འཆད་པ་སེམས་ཙམ་མི་ཞེས་པའི་མདོ་
འདི་དོན་མིན་ཏེ། རི་ལྷར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་པའི་ཆོག་ཕྱི་མ་ཙམ་
བསྟན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་མདོ་ལས་
འཛིག་རྟེན་ལ་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སེམས་
ཙམ་མི་ཞེས་མཁྱེན་ནས་ས་བཅུ་པ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི་སྤར་ཡང་
དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས་གཉི་ལྷག་དང་ལས་ལས་སྒྲུབ་པར་ཅིད་ཕྱིར་གསུང་སྟེ་གསུང་མི་རིགས་
པར་བཅུ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་
ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསགས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལས་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་
འཛིག་རྟེན་དང་། ཐུན་མོང་བ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དུ་སྒྲུབ་པའི་པོར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་

ལས་སྒྲེས་པར་གསུངས་ཤིང་། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩ་
པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པོ་བརྒྱུག་པ་སྟེ་བཀག་གི་གཟུགས་བཀག་
པ་ནི་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི། དེ་ལ་མི་སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་ནང་གི་སེམས་ཡོད་པར་
མ་འདྲིན་ཅིག་སེམས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ན་འང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པར་མ་འདྲིན་ཅིག་སྟེ།
དོན་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་ཐལ། འདིག་རྟེན་པའི་དེ་ཉིད་དེ་རྣམ་གཞག་ལ་གནས་པ་
ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཕུང་སྟགས་ཕུང་པོ་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་སྟེ་ལྷ་ཆར་ཡོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་དེའི་
ངོར་ཕུང་པོ་དེ་ལྷ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དོན་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་ཏེ།
དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྟགས་དེ་དག་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཚུངས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཅིང་། མདོན་
པའི་ཆོས་ལས་ནི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་
པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ཀྱང་། གཞན་རྒྱས་གྲུབ་ནི་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་
འགྲུབ་སྟེ། སྤར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཕུའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་རིམ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་
མ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་སྒྲེས་ཤིང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་སྒྲེས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་
ཀྱི་རིམ་པ་མ་བཤེག་པར་འདོད་ན་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡོད་མཉམ་དུ་འདོད་དགོས་
པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བརྟན་པ། མདོའི་
བྱང་པེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་དོན་དུ་ལུང་གི་བརྟན་པ།
རིགས་པས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་འབྲུའི་མདོ་གཞན་ཡང་བྱང་།

དོན་དུ་བརྟན་པོ། །

དང་པོ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་མདོ་ལྷོ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་སེམས་
ནི་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྤང་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་
ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུ་ཕྱིར་
བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདི་ནི་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་ནད་
པ་ནད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་
པས་ཀྱང་འཐད་པ་སྟེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་ལྷོ་གཞན་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན།
བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱང་དོན་ཉིད་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ཡུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་ཤེས་བྱ་ཕྱི་རོལ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་པས་བདག་མེད་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཤེས་པ་བདེན་
གྲུབ་བསལ་བ་ནི་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཡུང་གི་བྱང་ངེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་
རྒྱུ་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་མདོ་ལྷོ་གང་དེ་ཉིད་ལས་ལོག་པའི་དོན་ཅན་དེ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་ལོགས་
ནས། དེ་ཉིད་ལས་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། རེ་རེ་ལས་སྟེ་བ་ལ་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
ཡང་འདོད་པ་མིན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། རེ་རེ་ལས་སྟེ་བ་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོན་ར་སྐྱེ་བར་ལྷ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་ཆོས་ཅན། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མིན་པར་མཛུངས་གིང་། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ཏུས་ཆོགས་ལ་འང་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཡིས་ས་པོན་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོན་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་གཤམ་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཡིས་སྟོངས་པར་འགྱུར་ན། ཉམ་མཁའ་ལྷ་ལྷེ་ལའི་
 རི་དང་མདོག་ཇི་བཞིན་དུ་ཆད་མས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། བེན་ཏུ་ཆེས་བག་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ཆད་མས་འཛིན་པ་འང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འཕེན་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་འཇིག་
 རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བེན་ཏུ་རགས་པའི་དོན་ལྷ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་
 པ་འབྲུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་
 བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་
 པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཏུས་སུ་རྒྱུད་འཕེན་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། བེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ལྷ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེའི་ལྷ་པོའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཛུངས་
 པའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་བདེན་
 གུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་འབྱུང་བ་འདི་དག་
 བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་བཤད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་དང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བྱལ་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་དངོས་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱོ་སྒྲི་སྒྲི་གས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ས་དེའི་རང་བཞིན་མཛོང་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲིན་ཆོག་གས་དང་མཚུངས་པའི་གཉི་ལྷག་སྤྲིན་པོས་པ་སྤྲིན་པས་པ་འཛིན་གཏོན་
ལ་ཡོད་པ་དེས་ན་ཕྱོ་སྒྲི་གས་ལྷུ་ལ་ནམས་ལ་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་ལོག་པ་དག་ཏུ་བདེན་ཞིན་ཅན་ཁྱིད་ལ་སྤྲང་
བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཏི་མུག་གི་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཆ་
 ཞིག་སྒྲ་ཚོགས་སྡོ་བོས་ཀྱི་ཤེས་པས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ། རི་
 ལྟར་རབ་པེབ་ཀྱི་མ་བྱེད་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ཟས་ལ་སྒྲ་ཤད་དང་། ཟླ་གཉིས་དང་། མ་བྱེད་མདོངས་
 དང་རྒྱང་མ་ལ་མོགས་མོག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཤམ་ཏེ་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལས་འབྲུང་ལ་གཏི་
མུག་མེད་པར་ལས་དེ་མི་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བར་བཅོམ་ཐུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ནམས་མ་རིག་པ་དང་
འདྲ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་
པར་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གོར་མ་ཆག་སྟེ། མཁས་པ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པར་མཐོང་བ་ན། འདྲ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་མུན་
པ་རྒྱག་པོ་རྩ་བུ་རྣམས་རྫོ་བཟང་པོ་ཉི་མ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་པར་བསལ་ནས་ཁོ་ལ་བར་འགྲུར་པའི་ཐུང་།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མོ་གམ་གྱི་ཕུང་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དོན་
ནཱ་ ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཤད་མཐོང་ལ་མོ་གམ་གྱི་ཕུ་མི་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། གང་དག་
རབ་ཟིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་དང་མོ་གམ་གྱི་ཕུ་གཉིས་མ་སྐྱེས་པར་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་རབ་ཟིབ་ཅན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱི་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
སྐྱེས་པར་མཚུངས་པ་ལ་གཟུགས་དང་མོ་གམ་གྱི་ཕུའི་ཁྱད་པར་འདྲི་བའི་མ་ཇིག་པའི་རབ་ཟིབ་ཀྱི་རྗེས་
འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཅན་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་ཁང་བྱིས་དང་ཁྲི་མེད་ཁྲི་མེད་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་

ཀླུ་ལྷ་དང་། མིག་འཕུལ། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བྱད་བཞིན་སོགས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མཐོང་ན། མི་ལམ་
གྱི་ཁང་བྱིས་སོགས་མཐོང་པར་འགྱུར་ཞེས་ཚུད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་མེད་
པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་
དེ་ཞེས་སྒྲུ་མི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མི་མཐོང་
བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཉག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲེ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྟོན་པས་ཆོས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་རང་
བཞིན་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་དངོས་པོ་ཀྱན་རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་དེའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བུམ་སོགས་ལྟར་
དངོས་པོ་ཀྱན་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཀླུ་རྒྱུན་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀླུ་མེད་
པ་དང་། དབང་ཕུག་གི་ཀླུ་སོགས་པདག་གཞན་གཉིས་ལས་མི་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་ལྟ་བ་ངན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། གང་
གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟན་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་དག་གིས་བརྟག་
པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་མེད་པར་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་མི་
འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དབྱུད་བྱིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མཐར་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དཔེར་ན་ཀླུ་བྱུང་གིང་མེད་པར་འབྲས་བུ་མེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐུན་བཅོས་ལས་དབྱུད་པ་བྱས་པ་དེ་རྩོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་
ཕྱིར་དུ་མ་མཛད་ཀྱི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བརྟན་ཏེ། སེ་སེ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས་
ལམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། ཀླུ་མཚན་དེས་ན་མཐར་འཛིན་

གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་མ་ཁས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་གིས་བཏགས་པ་རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་དབུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་གཞན་ཚུགས་སྟོབས་རྒྱུད་བས་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་ཕྱིར། སེམས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་ཚུགས་གཉིས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་ནི་མུར་དུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་པར་བརྟན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ། བདག་དང་གིང་ཉིད་དཔྱད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བརྟན་པོ། །དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་དོན། མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་རྣམས་མ་ལུས་པ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིལ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། བདག་ནི་འཇིག་རྩ་འདིའི་དམིགས་ལུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ན་འཇིག་རྩ་སྤྱིར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་ཀྱང་བཏགས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་དང་ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་འཛིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལས་འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པ་སྒྲིལ་ཏེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཚུགས་སུ་གྱུར་པའི་

རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས།

ཁ་ཅིག ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན་འཛིན་ལྷ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་
ལྷ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཉོན་
མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་
ལྷ་བཞི་ང་དང་ངའི་སྒྲུལ་པ་དེ་ལྷ་པུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་སྟེ་པའི་དམིགས་པ་
ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྷ་དང་བདེན་འཛིན་
གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཡི་བཙུགས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
འཛིན་ལྷ་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ང་ཡིན་ན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་
འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངར་
འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན་འཛིན་ལྷ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷས་
སྐྱེན་གྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་མཚན་སྐྱེན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་ང་ཡི་བགང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག ང་ཡི་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
ཐལ། ང་དེ་ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྒྲིམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་
ཡོད་མི་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དགེ་སྤྱོད་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དཀོར་བརྒྱས་པ་ལ་ཕྱེས་པ་མི་འབྱུང་
བར་ཐལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངའི་ཆོས་གོས་སོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཐུ་ངན་ལས་མ་འདས་གོང་དུ་དཀོར་བརྒྱས་པ་ལ་ཕྱེས་པ་དང་། ཐུ་ངན་ལས་འདས་
ནས་སྒྲོ་མ་པོ་འབྱུང་བར་བྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།
ཇི་སྲིད་ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་བདག་
འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཆོས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ལ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་
བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན།
གཟུགས་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་
གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་ བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དགག་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་དུག གཞན་སྤྱི་བདགས་པའི་སྤྱང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་
དགག་ རང་སྤྱི་བདགས་པའི་སྤྱང་པོ་ཉིད་བདག་དུ་འདོད་པ་དགག་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཕྱོགས་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་དགག་ དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཇས་ཡོད་
དགག་ བདག་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཕལག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ། དེ་ལྟར་བལག་པ་ལ་མཐར་

འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་སྤང་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་སྤྲུལ་བཞིན་པ་དང་། དེ་དག་ག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་བཞིན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་པའི་ལྷགས་བཞིན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡོད་དེ། བདག་དེ་ཟ་བ་པོ་དང་། ཉག་དངོས་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་
མིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་སྤྱེགས་གྲངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདགས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདག་དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་
ནི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རྟེ། རྩེ་བྲག་པས་བདག་དེ་ཡོན་ཏན་དགུ་ལྟ་ཟེན་ཟབ་པོ་ཡིན་པ། ཉག་དངོས་ཡིན་
པར། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ། རིག་བྱེད་སྒྲ་བས་
རྟེན་ལུས་ཐ་དད་པས་བརྟེན་པ་བདག་གཅིག་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱེགས་པས་ངེ་ལྟར་བདགས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱེ་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་རོ། །དེ་
ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་དམིགས་པར་
ཡང་མི་རིགས་རྟེ། མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱུ་རྩེ་བ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ།
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱེགས་པས་འདོད་པའི་བདག་དེའི་བྱེད་པར་ཀྱན་གྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་བརྟན་བཅོས་དང་རྩེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་
ལས་བདག་དེའི་བྱེད་པར་སྤྱེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བརྟན་པ་དེ་ཀྱན་ལ་སྤྱེགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་
མ་སྤྱེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་མེད་དེ། སྤང་པོ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་
བདག་དེ་ཡོན་གར་དུ་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་འདི་འཛིན་རྟེན་
གྱི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་སྒྲིའི་དམིགས་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་རིག་པ་མིན་པའང་
མངོན་ཞེན་གྱི་བྱེད་པར་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་
པའི་བདག་མེད་དེ། མེས་ཅན་གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཆོ་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་དེས་

ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཉམས་པའི་བདག་འདི་མ་མཐོང་ཡང་ར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེས་ནའོ།

གཉིས་པ་ལ་ཟུ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་འདོད་མི་རིགས་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། སྤང་པོ་བདག་
ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ། གཞན་གྱི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་སྟོན་སྤྱོད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པ་དག་ན་རེ། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་
ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ནང་ནས་མང་བཟུར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་
ལྟའི་ཉེན་དུ་སྤང་པོ་ནི་ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་དག དགེ་སྤྱོད་ངམ་
བླ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་བའི་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མང་བཟུར་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་
གཅིག་སྤང་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སྤྱི་ལོག་མགོན་དུ་འགྱུར། །
བདག་ཉིད་ལེགས་པར་ཐུལ་བས་ན། མཁས་པས་མཐོང་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱེས་དང་། སེམས་
འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ཁྱེས་རིས་འགའ་བདག་འདུལ་བར་
གསུངས། རིས་འགའ་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པས་སོ་ཁྱེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལྷ་བདག་
ཡིན་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་བར་ཐུག། སྤང་པོ་མང་བ་གང་
ཞིག དེ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བར་ཐུག། སྤང་པོ་རྗེས་ཡོད་ཡིན་པ་གང་
ཞིག བདག་སྤང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་དེར་སྟོན་པའི་འཛིན་ཆོགས་ལ་སྟོན་བཅོས་ཅན། ཁྱོད་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐུག། ཁྱོད་རྗེས་ཡོད་ལ་འདུག་པའི་ལུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་རིས་པར་བདག་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བར་ཐུག། དེའི་ཆོ་སྤང་པོ་

རྒྱན་ཆད་པ་གང་ཞིག་བདག་ཕུང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཕུང་འདས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྐད་ཅིག་
དག་ལ་ནི་བདག་སྐད་ཅིག་ཟེ་རེར་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ། ཕུང་པོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་བདག་
ཕུང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ལས་བྱེད་པོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་ཤེས་
བྱེད་པོ་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལྟས་སྒྲིན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་འབྲས་གཞན་མཚོད་
སྒྲིན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞན་གྱི་ནམ་སྒྲིན་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་
ཁས་ལེན་ཟེར་ན། གཞུང་འདིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་འཕོག་རིགས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལོད་ཟེར་ན། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉོན་ཡིད་དེ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་གང་ཞིག་དེ་དམིགས་པ་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངར་འཛིན་
པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་སྒྲུ་བས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་འདུག་འགྲེལ་
ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཨལ་ཀ་ར་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ནི་ཞི་ན། རྟེན་ཆེན་ལས། སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པར་གསལ་ལ་ཨལ་ཀ་ར་དེ་དང་འདྲའི་ཞིས་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་སྤར་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཆེ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་དང་སེམས་བདག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་པོ་དེ་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མང་བཟུར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་ཆེ་ངས་པར་སྤང་པོའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་སེམས་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱོད་པ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཅམ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐིམ་པར་འདོད་པའི་སྟེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ད་དུང་འདོད་ཆགས་སོགས་སྟེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སོགས་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་ཞུ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པར། མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ཆོགས་ཅམ་བདག་མིན་པར་བཤད་པ། སྤང་པོ་ཆོགས་པ་ཅམ་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བོད་པ་བདག་ཡིན་པ་དགག་པ། སྤང་པོ་ཆོགས་པ་ཅམ་དུ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་བརྟན་པ། ཐུབ་པས་བདག་དེ་ཁམས་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པར་གསུངས་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་གི་དགོངས་པ་དག་གི་བྱ་གཅོད་པའི་དག་གི་སྒྲིག་མཁོ་ནས་ཡིན་པར་བརྟན་
པར། སྤྱི་བྱ་གསུམ་ནས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་པ། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་ཚོད་
པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕྱང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་
བདེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་པོ་ཞེས་གསུངས་
པས་སོ་ཞེ་ན། མདོ་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་
ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་ཅེས་སོགས་མདོར་བརྟན་པ་འདིས་ཕྱང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་
མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་ཕྱང་པོའི་ཚོགས་
པ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་པོའི་རྩ་བའི་རེ་ནས་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཕྱང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་ཆེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་རྣམས་ནི་
ནགས་ཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན་ཤིང་གི་ཚོགས་པ་ནགས་ཚལ་ཡིན་གྱི། ཤིང་རེ་རེ་བ་ནས་ནགས་
སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱང་པོའི་ཚོགས་པ་ཅམ་ཚོས་ཅན། བདག་དེ་མིན་
ཏེ། མགོན་མིན་ཞིང་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཕྱང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་
པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་དེའི་
ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཤིང་རྩ་དང་བདག་གཉིས་རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་འཇོག་མི་འཇོག་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་འདུས་པ་དེ་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདག་འདོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་ནོམ་ཞེས་འགས་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་ལུགས་ལ་གཟུགས་ཅན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བདག་ཅེས་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་སོགས་ཚོགས་པ་ནི་བདག་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དབྱིབས་བདག་ཏུ་ཁས་བླངས་པས་དབྱིབས་ལ་གཟུགས་ཅན་
ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སེམས་སོགས་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རང་སྟེ་བདག་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་ཚོགས་གཉིས་གཅིག་
གི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་
ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པོ་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་སྤང་པོ་ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྟེན་མེད་སྟེ་
སྟོང་ཁྱད་པར་འབྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ན་ལས་མེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར།

ལྔ་པ་ནི། བདག་དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཡང་གདགས་སུ་
མི་རུང་ལ། ཚོགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་མདོར་ས་སྟེ་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་
དང་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་དུག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མིག་གི་རིག་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་།
ཡིད་ཀྱི་རིག་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་རྟེན་དུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བརྟེན་ཞིང་། སེམས་དང་སེམས་
སྤང་གི་ཚོས་རྣམས་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེའི་
ཕྱིར། ངར་འཛིན་རྟེན་སྟེ་ཀྱི་སྟོན་ཚོས་དེ་རྣམས་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་
པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གང་ཡང་བདག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཙམ་མེད་པར་ཤེས་
པས། བདག་ཏུ་རྟ་བུ་བཅིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་
པའི་ཆོ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་བར་མཐོང་ཞིང་། འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་སྟེ་དམིགས་རྣམ་

གང་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རང་བྱིམ་གྱི་ཅིག་ཕྱག་ན་སྐྱུལ་གནས་པར་མཐོང་བཞིན་དུ། འདི་ན་མྱང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་པ་བསལ་ཏེ་དེ་ཅམ་གྱིས། སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འང་སྔོང་བར་བྱེད་པ་ནི། གྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་ཏེ་བཞད་གད་དུ་འགྱུར་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྷན་པའི་ཚྭ་གས་དགག་བཀག་པ་ན་མས་གྱི་དོན་བསྔོམས་ཏེ་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་ཕུང་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བཞག་སྟེ། ཕུང་པོར་ཏེ་དེ་ལ་བདག་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལ་ཡང་ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་འདིར་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། རྟེན་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་ཕུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ཕུང་ལྷན་པའི་སྒྲོར་བ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཞན་ལྷན་ནི། ལྷས་སྒྲིན་གནག་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ཕུ་དང་གཞན་མིན་པ་གཟུགས་ལྷན་ནི། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་རྩ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུར་འདོད་དེ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ། བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་མིན་པ། གཟུགས་ལ་བདག་པར་བརྟེན་པ་མེད་པ། བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཚུར་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེར་རྩ་བ་བཞི་སྟེ་དེ་རྩར་རྩ་གམ་ཀྱན་ལ་འང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཞུགས་གྱིས་སྤངས་པའི་འཛིག་རྩ་ཉི་ཤུ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་རྩ་རིམ་རྩ་བུ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩ་རྩམ་བཅོམ་པ་བདག་ཏུ་རྩ་བ་གང་དང་རྩན་ཅིག་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ། འཛིག་ཆོགས་ལ་རྩ་བའི་རི་རྩན་རྩ་གཤིས་ལ་གནས་པའི་ཅེ་མོ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། ཚྭ་གས་སྤྲུལ་བཅོད་པ་དང་། ལུགས་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་ དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པར་བཅོད་དུ་མེད་པའི་

གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད་ལ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཤེས་བྱར་ཡང་དེ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་ངར་འཛིན་ཆུང་
སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། བདག་ཆོས་ཅན།
ཡུང་པོ་དང་དེ་ནི་དང་གཞན་གང་རུང་དུ་བཞུགས་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་ཕྱིར་དེ་རྣམས་
སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལས་སེམས་གཞན་དུ་བཞུགས་དུ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་
མོད། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། སེམས་ལྟར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་
དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བཞུགས་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་དུ་
བཞུགས་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་འཐད་པ་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གང་ཆོས་ཅན། བཏགས་
ཡོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུང་པོ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་
བྱམ་པ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་གཟུགས་སེམས་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བཞུགས་
དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་
པར་མི་བྱ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཆོས་ཅན། རྣམས་སྤྱོད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་
ཉིད་དང་གཞན་གང་རུང་དང་ཐལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྟེ། རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་
ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ངེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་དེ་རང་
གི་བདག་ཉིད་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་ཞི་མི་འདོད་པར། གཟུགས་སེམས་ལས་རྣམས་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོར་
འདོད་པ་བཞིན་མོད། །

ལྔ་པ་ལ་བཞི། བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་ཉ་དང་འདྲ་བར་
བརྟན། ལྔ་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལྟག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་
ཚིང་པ་སྟོང་བ། མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ངར་འཛིན་ཆུང་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོན་བདག་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། དཔུང་ན་རྣམས་ཡོད་མིན་ཞིང་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་མིན་ལ་ཡུང་པོའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་

ཡ་གུལ་གང་ཡང་བདག་མིན། བདག་ཕུང་པོར་བརྟེན་པ་མིན། ཚུར་ཡང་མིན། འདི་ནི་དེ་རྣམས་
དང་ལྡན་པར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའང་དེ་གཏན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་
ཏེ། བདག་འདི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
ན་གིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འདོད་པ་མིན་ལ། གཞན་མིན་ཏེ་གཅིག་དུ་ཡང་གྲུབ་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་
ཕར་བརྟེན་པ་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་དག་གིང་རྟ་དེར་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་།
ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་ཡང་དེ་མིན་ལ། ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་དེ་མིན་པས་དཔུང་ན་མི་རྟེན་པ་ངེ་ལྟ་
བའདི་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 ཚོགས་པ་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དགག། དབྱེབས་ཙམ་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཡན་ལག་བསིལ་བྱར་གནས་པ་ལ་ཡང་ཤིང་རྟེན་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཚོགས་
 ཙམ་ཤིང་རྟེན་འགྱུར་བའི་ཁྱེར། ཚོགས་པའི་དབྱེབས་ཙམ་ཤིང་རྟེན་རིགས་པ་འད་མེན་པར་ཐལ། ཤིང་
 རྟེན་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཁྱེར་ཏེ། གང་གི་ཁྱེར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟེན་མེད་པའི་ཁྱེར།

གཉིས་པ་ནི། ཁྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བྱེ་བར་གྱུར་པའི་དབྱིབས་དེ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་གིང་ན་
མེད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་བཞིན་གསུངས་ཀྱང་ནི་གིང་ནར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་
སྤར་མ་བཞིན་གསུངས་པའི་དབྱིབས་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་བཞིན་གསུངས་སྤངས་གཏོགས་
པ་ལའང་དབྱིབས་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་ཡན་ལག་བཞིན་གསུངས་པའི་དུས་སྤར་མ་
བཞིན་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་མ་པོ་སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་དབྱིབས་སྟེ་བ་དེ་གིང་ནར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་དབྱིབས་མི་མཐུན་པ་འདྲི་མིག་གེས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ནའང་
དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞིན་གསུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེའི་དབྱིབས་ཙམ་གིང་ནར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མ་བཞིན་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་གིང་ན་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཇས་སུ་ཅང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་གང་གི་ཇས་སུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་འཛོག་པའི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རྗེ་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤར་བཤད་
 པའི་ཁས་བླངས་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་དང་ས་པོན་སོགས་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འདུ་
 བྱེད་དང་རྒྱ་གུ་སོགས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བཞུད་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་དེར་འཛོག་པ་འདི་
 རྗེ་རྩེར་འདོད་པ་དེ་རྩེར་བྱ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་རིགས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་གཟུགས་སོགས་དུལ་
 ཇས་བརྒྱད་པ་དེ་རྩེར་གནས་པ་རྣམས་བུམ་པ་ཡིན་པས། དེར་འཛོན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ཇས་སུ་ཡོད་མིན་
 ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དབྱིབས་བུམ་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་
 པ་དང་དེའི་རྟེན་ཇས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། ཤིང་རྟ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་དམ་མཁུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པ་བདུན་
 གྱིས་བཅའ་བ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་མོད་ཀྱི། བརྟགས་དོན་འཆོལ་བའི་རྣམ་དཔུང་མེད་པར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལས་འདིར་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འདོགས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་རྩོས་ནས་ཡམ་ལག་ཅན་དང་། ཆ་ཅན་ལ་
 རྩོས་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་རྩོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞིས་འགྲོ་བ་ལ་བསྟན་
 པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་རྩོས་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་
 གྲུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག་སྟེ་བརྒྱག་པར་ཐལ། ཚོགས་
 པ་དང་། རེ་རེ་བ་ལས། དོན་གཞན་པའི་ཤིང་རྟ་མེད་པ་གང་ཞིག་རང་གི་གངགས་གཞི་ལ་བཏགས་

བཞི་པ་ནི། བདག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བརྟེན་པར་ཡང་གྲུབ་པ་མིན་ཁིང་། མི་བརྟེན་པ་ཉིད་
 དུ་ཡང་ངོ་ཤོས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བདག་
 སྤང་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། འདི་ནི་རྣམས་ཅིག་ལ་སྦྱོང་འཇགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བཞི་ཆེན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་དེ། རྟགས་སྤར་
 བཞིན།

ལྔ་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་སྒོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཁིང་།
 བདག་དེ་ཡི་བདག་གི་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 བདགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོན་མེད་ཀྱང་མེད་མི་དགོས་ཏེ། མ་བདགས་གྲགས་པའི་ངོ་ཤོས་གཏི་མུག་
 ལས་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་ཤོས་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། བདག་མེད་
 པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པོ་བཟོ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་བྱམ་པ་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་གི་སྒྲོང་པར་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཅིག་གོས་འཁོར་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བུམ་སྒྲམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 བསྐྱེ་བ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ། སྒྲམ་བུ། རེ་ལྡེ། དམག་
 དང་། རྟགས་ཆལ། འབྲང་བ། རྩོན་གིང་དང་། ཁང་བྱིམ། གིང་རྟ་སྤན་དང་། འབྲོན་གནས་ལ་
 སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་གང་དག་དང་། དེ་བཞིན་གང་དག་གི་སྒྲོན་སྒྱུ་པོ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་
 གིང་རྟ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བ་ན་ཡོད་པ་མིན་ཁིང་།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོན་སྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྩོད་པ་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཐ་སྐད་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་བུམ་པ། ཡན་ལག་གྱི་མོ། ཡོན་ཏན་ཅན་བུམ་པ་དང་། སྡོ་སངས་ཡོན་ཏན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཆགས་པ་རྒྱས་ལ་སྐྱེད་པ་འདོད་ཆགས། བུམ་པ་མཚན་གཞི། སྟོན་པ་མཚན་རྟེན། མེ་སྒྲིག་བྱེད། བྱད་མེད་བསྒྲིག་བྱ་སྟོགས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་འདོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ནང་རྒྱ་ཡིས་འབྱུང་པར་བྱ་བ་སྟེང་པ་དེ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པེང་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། གལ་
 ཏེ་འབྲས་ལྷུ་མི་སྟེང་ན་ཉི་སྟེང་པ་དེ་མེད་པ་འབྲས་ལྷུ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིད་པར་འགྱུར་
 ན་འབྲས་ལྷུ་ཡང་ནི་སྟེང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་མིར། རྒྱ་འབྲས་གང་ལས་གང་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གང་
 ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་ཅིག་དེ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པར་ཐལ། ལྷ་མོ་ཕྱིན་པེང་
 ཉེས་པ་འགྱུར་བ་ཡི་མིར། གལ་ནང་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་ལྷུ་མང་བ་ཞིན་མྱིས་སྟེང་ན་འབྲས་ལྷུ་དང་སྟངས་མྱ་སྟངས་
 གང་གིས་སྟེང་། དང་པོ་ལྷ་མོ་ན་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་ལྷ་མོ་པ་གཅིག་པར་ཐལ། གལ་ནང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 རྒྱ་ཡིས་འབྲས་ལྷུ་དང་སྟངས་ནས་འབྲས་ལྷུ་སྟེང་པར་ཕྱེད་པ་དེ་ཡི་མིར། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་ཐ་མི་དང་
 པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷ་འདི་འབྲས་ལུང་རྒྱ་མིན་པ་དང་། འབྲས་ལུ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་བྱེད་པར་མེད་
པར་འགྱུར་པར་ཐལ། མེ་མོར་མ་སྤང་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སྤང་མ་སྤང་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་ཞེས་ལུ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འདྲ་མིན་ཏེ། འབྲས་
ལུ་མེད་པ་གང་ཞིག་ འབྲས་ལུ་དང་བྲལ་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ར་འཛིག་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དལ་མ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ལ་སྤར་གྱི་སྤང་མ་སྤང་གྱི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་འདི་
དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྐྱེ་མ་དང་འབྲས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྦྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཚིན་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
མཚུངས་ཏེ། སུན་འབྲེན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་དང་སྤང་ནས་སུན་འབྲེན་ནམ། མ་སྤང་པར་སུན་འབྲེན་
པ་ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སུན་དབྱུང་
བྱ་དངོས་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་སུན་འབྲེན་པར་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེད་སྐྱད་སྐྱེ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་
ཁོ་ན་ནམ་པར་འཛོམས་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་
སྐད་པའི་ཆད་ལྟ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ཆོག་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་པས་ལྟག་
ཆོད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིག་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ནི་སུན་
ཅི་ཕྱིན་དུ་རྟོལ་བ་པོ་འང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཕྱོགས་གཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞན་ཕྱོགས་སེལ་བ་ཅམ་ལ་
ཞུགས་པའི་རྟོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་པའི། རང་ལ་སུན་འབྲེན་དང་བསྐྱབ་པ་འཐད་ཚུལ། གཞན་གྱི་ཐལ་བ་མི་མཚུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན། རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་སྟེ་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་པ། འདིར་མ་
བཤད་པའི་སུན་འབྲེན་ལྟག་མ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྲེན་
ཚུལ། རང་ཕྱོགས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐར་གྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་ལ་སྤྱིད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སུན་འབྲེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་པར་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་སྤང་ནས་
ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཟེན་པའི་ཉེས་པ་ནི། འདིར་རྟོལ་བ་གང་ལ་ངེས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་
ཡོད་པ་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི། བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་ཏེ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་
པའི་བྱེད་པར་རྣམས་གཟས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉི་
མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམ་པར་སྤང་དམ་མ་སྤང་པར་སྐྱེ་ཞེས་བདགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོན་སྐྱེ་བ་
མི་རིགས་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་བརྒྱན་མི་

པདེན་བཞིན་དྲུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མངོས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མྱེར། དེ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟས་
པ་ཡོད་པ་བཞིན་དྲུ་སྐབས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་ལུགས་བྱུབ་པ་འཐད་དེ། གདོང་འདྲ་བའི་
ཤེས་རབ་གྱི་ཁྱི་མ་མ་རིག་པ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་སེམས་ནི་རང་བཞིན་
ཁྱིས་བྱུབ་པའི་འཐད་པ་དང་བྱལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་མྱེར།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པ་འདི་ནི་བདག་ཡི་ཆད་པ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ལ་ཀྱི་དངོས་པོ་དངོས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་
 ཏུ་འཕྱར་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཕྱར་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་སྟངས་
 དང་མ་སྟངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་རིགས་པས་ཉེ་བར་སྒྲོར་བར་འཕྱར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་སུ་
གཞུག་པར་རྒྱས་པར་ནི་ཆེས་སྒྲ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲར་གཞན་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བདེ་ཐག་དུ་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བརྟན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལི་ཕྱིར། དངོས་སྒྲ་བ་ཁྱོད་སུ་ཞིག་
གིས་བཅོལ་ཏེ་སྒྲ་བ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྟགས་དཔེ་སྒྲར་སྒྲ་བ་གྟོག་གི་ངན་པ་ལོང་བར་
འཆིང་བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དེ་བདུས་བཅིངས་པ་ལས་དཀྱོལ་བར་བྱ་རིགས་
ཀྱི་སྒྲར་བཅིངས་ཏེ་འཁོར་བར་བསྐྱར་མི་རིགས་པ་ལི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། སྤྱན་འབྲིན་ལྷག་མ་འཁོག་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱ་
 འབྲས་སྤང་མ་སྤང་སོགས་ལ་འཁོག་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ལན་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་རྩྱུང་པའི་སྐབས་འདིར་རང་
 ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱན་འབྲིན་པས་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། འདིར་བཙེལ་བྱེད་ཅིས་པའི་པར་
 བཏང་བར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱེར་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱན་ཅི་ཕྱིན་དུ་སྐོལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ནམ་པར་དཔྱད་ཟིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་ཆོས་ཅན། དཔོན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་སྤང་བ་གང་པའི་སྤྱན་འབྲིན་གྱི་ལྷག་མ་ཚུགས་

འདི་ནི་དྲི་མ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ། ཕྱི་བ་སེམས་འོན་ཀྱང་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། བདག་མེད་འདི་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་རྣམས་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲར་ཡང་སྟོང་ཉིད་འདི་ཉིད་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། སྟོས་དང་
བཅས་པར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས། མདོར་བསྟན་ཏེ་སྒྲར་ཡང་སྟོང་ཉིད་བཞིར་བཤད་པ་དེ་
དག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བཅུ་དྲུག་གྱེ་བ་དང་། བཞིར་གྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅུ་དྲུག་ལས། དང་
པོ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅང་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སྟོང་གཞི་ནང་གི་སྒྲུ་མ་ཆེད་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། མིག་ནི་མིག་རང་གི་ངོ་པོས་སྟོངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་པོས་སྟོངས་
པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེར་རྒྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པར་བདེན་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་བ་ལྷ་དང་ཆེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།
སྟོང་གཞི་ཕྱིའི་སོགས་འགྲེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་སྟོངས་ཏེ། ཉགས་འགྲེ། ལྷ་ཁྱི་རོ་རེག་བྱ་
ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པ། དབང་པོས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་
དབང་རྟེན་ཁོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་
གཞི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སོགས་འགྲེ།

བཞི་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ལཱམས་པས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་དེ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་

ཆོས་ཅན། སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིངས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྱིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༼རྟགས་དངོས་གང་རུང་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བར་སྤྱིང་༼༽ སྤྱིང་པ་ཉིད་སྤྱིང་པ་འདི་སྤྱིང་པ་ཉིད་གང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་པ་ཉིད་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། རྟགས་འགྲེ། སྤྱིང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྤྱིངས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱུང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱུང་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལུ་པ་ནི། རྟགས་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟེན་དང་། སྤྱིང་གྱི་འཛིན་རྟེན་ནི་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མེད་པའི་དཔེ་ལས་བྱམས་སོགས་བཞི་སྒྲོམ་པ་མུ་མཐའ་མེད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འདི་དག་བཅུ་ཆར་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྤྱིངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འགྲེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ནི། མུང་འདས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པའི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོས་སྤྱིངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འགྲེ། འོན་དམ་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ནི་བརྟན་པར་མཛད་དེ། མུང་འདས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བརྟན་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྟགས་འགྲེ།

བརྒྱད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་གང་དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་དང་མི་རྟག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་འགྱུར་བ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་འགྲེ། འདུས་མ་བྱས་སྤྱིང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་སོ། །

དགུ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མཐའ་ལས་འདས་པར་བཅོལ་དེ། གང་ལ་རྟག་
ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བྲལ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནས་སྤོངས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། མཐའ་
ལས་འདས་པ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་དེ། རྟགས་འགྲེ།

བརྩ་པ་ནི། འཁོར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་བཅོལ་དེ། ཐོག་མ་དང་པོ་
དང་། ཐ་མའི་མཐའ་མ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པ་འདི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པས་དཔེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྤོང་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་བསྟན་
བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན་དེ། རྟགས་འགྲེ།

བརྩ་གཅིག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། གཏོང་བ་མེད་པས་དོར་བ་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། འགའ་ཡང་དོར་མེད་དེ་དོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛོར་བ་དང་
འཛོར་བ་ལ་ངེས་པར་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྤོངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
ཆོས་ཅན། དོར་བ་མེད་པ་སྤོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཅོལ་དེ། རྟགས་འགྲེ།

བརྩ་གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ལ་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་
དེ། གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་སྟོབ་མ་ཉན་རང་བྱུང་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐར་ཅིང་། གདོད་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད་དེ། རྟགས་འགྲེ།

བརྩ་གསུམ་པ་ནི། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རེག་པ་དུག་དང་། དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་
ཆོར་བ་དུག་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱང་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དེ་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དག་གི་ངོ་བོས་དཔེན་པའི་སྤོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་བསལ་འགྲེ།

བརྩ་བཞི་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྩིས་པར་བཤད། དོན་བསྟན་པོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སྟགས་པ་ཀྱན་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དངོས་

པ་སྟེ་བདེན་གྲུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞི་རང་ཉིད་དམ་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞིའི་ཆོས་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་དང་། འབྲས་པུའི་ཆོས་སོ། ། དང་
པོ་ནི། གཞུགས་ནི་གཞུགས་སུ་རུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན། ཆོར་བཞི་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་མྱུང་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན། འདུ་མེས་ནི་སྡེ་སོགས་མཆན་མར་འདོན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་མཛོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མེས་ནི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ། སྤང་པོ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
སྟག་བསྐལ་བ། ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟུལ་གདུག་འདྲ་བ། སྟེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟེ་
བའི་སྟོར་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་བྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གཏོང་བ། ལུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད་པ། བཟོད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཁྲོ་བ་མེད་པ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཤེས་རབ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་
ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་གང་གཟུགས་མེད་པ་
དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་འཁྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཕྱེད་པ། རྫོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་དཔེན་པ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཁྱིལ་པོ། །རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འདུ་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཤེས་པས་སྒོན་པ་མེད་པ་དང་།
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གཏི་མུག་མེད་པ། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒོ་མས་འཇུག་
གི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཁྲོལ་བར་ཕྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ཅན། སྒྲིབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་འོ་པོ་ཅན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་
རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབས་པ་སོགས་ཆད་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིས་བྱ་བ་ས་འགྲོ་ལ་ཕན་

པ་ཉི་པར་བསྐྱབ། ལྷགས་ཇི་ཆེན་པོས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ། དགའ་བ་ཆེན་པོས་
ནི་སེམས་ཅན་པདེ་པར་རབ་དུ་དགའ། བཏང་སྒྲོམས་ནི་ཆགས་སྤང་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་དང་། བཅུ་དུ་གང་འདོད་པ་དེ་དག་མི་འཕྲོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེས་འཕྲོག་པར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་
མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་དེ། ཤེས་པ་
གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གང་ཞིག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། དེ་ཁོ་ནས་སྒྲོངས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། རང་
གི་མཚན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འགྲེ།

བཅོ་ལྔ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་དུ་དུས་དེ་དག་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་
ཞེས་བཅོད་དེ། ད་ལྟར་བ་འདི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་ཤིང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ད་
ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཡིས་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད། མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་ཐེར་བྱུག་དུ་གནས་པ་མིན་ཞིང་
འདིག་པ་མིན་པས་སོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ།
རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོངས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྒྲུབ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན་ཡུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བཅོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་
དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། ཞེས་
སོ། །མདོར་བསྐྱུས་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཅོད་ལ་དེ་ཉིད་དངོས་མེད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་སྒྲོངས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །རང་

བཞིན་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན་དེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་མ་བྱས་པར་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བྱུང་བའམ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། དངོས་སུ་ན་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་སྣང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ངོ་པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་ལ་ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ངོ་པོའི་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ངོ་པོ་བདེན་པས་སྣང་ས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣང་ཉིད་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གྱི་མདོ་ལས་སྟུར་བཤད་པ་དེ་སྟན་དུ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བྱིངས་ལ་ཉེར་བསྐྱར་གྱི་པ་མེན་དུ་བཞག་པ་ཅ་སོགས་རྣམས་ལས་ཨ་ཅུ་འདོའི་ཞེས་པས་ཨ་ཅུའི་ཀྱེན་བྱིན་པས། དུ་ལྷ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒོ་བྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མུན་པ་འདོམས་པའི་སྣང་བ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ས་དྲུག་པ་བཙུགས་ཅན། བ་སྟངས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགོག་པར་འགྲོ་སྟེ། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྒྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ་སྟེད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ་གཏོད་ནས་སྒྲིབ་ལེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འགོག་པར་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་མི་འདོར་ཏེ། རྟག་ཏུ་འགོག་པ་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེའང་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ས་དྲུག་པའི་གོང་བདུན་པར་བདེ་བར་གསལ་བའི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་ཉན་རང་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྒོ་སྟོབས་ཀྱིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ།

བདུན་པར་སྟན་ཅིག་མ་རེར་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ཁྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་བཞུགས་དེ། ལྷ་ཆེ་བ་ཀྱན་རྫོབ། ཟབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ། གཡས་གཡོན་གྱི་གསོག་པ་ཡངས་པ་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་པས་ངང་པའི་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ནི་གདུལ་བྱའི་སྟེ་པོའི་ངང་པས་མདུན་དུ་བདར་ནས། དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ལུགས་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་

ཀྱིས་ཀྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བརྟན་
བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་
ཏེ། ས་དྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་ཀྱིས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་ལ། བདག་ཏུ་འདོན་པའི་མ་རིག་སྤྱི་པའི་མུན། །པ་མཐར་སྒྲོད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་འོད་
དཀར་ཅན། རྟོང་ཉིད་རི་དྲགས་མཚན་མས་ནམ་བུ་པའི། རོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་གཟེགས་མ་ཅི་
ཡང་འཇག །བྱེད་པོའི་སོར་མོའི་ཅེ་ལས་མ་བསྐྱེད་ཞིང་། །བསྐྱེད་པའི་གཞུ་མཚོག་ཏུ་ལས་བྱངས་
མིན་པར། རྟོན་པའི་ཁས་བླངས་ཕྱེ་མར་འཐག་བྱེད་པ། རིགས་པའི་མདུང་འདི་སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་
འིན། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ལྡན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །དབང་བཅུ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་དྲུག་
པའི་དོན། །དབང་ཆེན་འདོན་མའི་སྒོ་འདིར་བཤད་པ་ན། །དབང་པོ་སྐྱེད་སྒྲོ་ཤོལ་མེད་མངལ་དུ་
ཡིབ། །བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོར་འདུག་པའི་
གྲུ་ཇིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པའི་ཆོག་དོན། ལྷོད་ན། མཐའ་དཔྱད་ནམས་བཤད་
ཟེན་ཏོ། ॥

ཐུབ་བརྟན་བ་ཀྱལ་ཡི། །ནམ་དཔྱད་མཛེས་མའི་འགྲམ་ཆང་གིས། །འབྱེད་མཁས་འཇམ་
མགོན་ལྷ་མ་མཚོག །དཀོན་མཚོག་ཆོས་འཕེལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ॥

ལྷ་གསུམ་པ་ལ། ས་བདུན་པ། བརྒྱུད་པ། དགུ་པ། བཅུ་པ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་
ལ་ཆོག་དོན་དང་། ལྷོད་ན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
འདི་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རྟོན་ཅིག་དང་རྟོན་ཅིག་མ་ལ་ནི། ས་དྲུག་
པར་ཐོབ་པའི་འཕྲོག་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་མས་པར་འདུག་ལྡང་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟོག་ལྟལ་ཡོད་དེ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལེགས་པར་འབར་
བ་སྤྱོད་ས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་འདིའི་ཡོན་ཏན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཡོན་
ཏན་དེ་དག་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ལྟལ་ཡོད་དེ། ཇེས་

ཐོབ་དུ་ཆོག་པ་བསགས་པས། སྒོ་མ་སྤང་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་མཐོང་ནས་སྤོང་
ཉོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས་ས་བརྒྱད་པར་འཕོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

ནམ་སྤྱིན་གྱི་སྒྲེ་བ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདག་པོར་སྒྲེ་བ་འཛིན་
པའི་ཕྱིར། རིང་དུ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱན་ལས། བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རིང་
དུ་སྤོང་བའི་སར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨི་རྒྱ་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལ། ཉེར་བསྐྱར་གྱི་
ཡུ་པ་སྤྲོད་དུ་བཞག །དངོས་པོ་ལོ་ཞེས་པས་རྒྱ་ཉེ་ཆུང་བྱིན། འཕེལ་བ་བྱས་པས་ཡུ་པ་ལ་ཞེས་
པ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་བཤད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཏ་བསེལ་ལྟ་རྒྱུངས་འདི་
ན། ཏ་ཏ་ཅང་མང་པོའི་ཆོག་དོན་ལ། ཏ་ལའི་དུག་བཞིན་འཛོམ་བྱེད་ན། ཏ་ཞེས་དགའ་བས་ཉུང་
འདི་ལོངས། །འཇུག་པ་གསལ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱུངས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་
པ་བདུན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྒྱ་གྲོས་བདུན་ཅི་གསར་པ་དག །མགྲིན་པའི་ཟ་མ་ཏོག་འཆང་བའི། །སྒྲེ་བའི་ཁ་འདི་ལྷག་
པའི་ལྷས། །བྲེ་བས་སྒར་ཡང་རུང་ཟད་བརྗོད། །གཉིས་པ་ལས་འདིར་སྒྲོན་ལམ་ལྷག་ཅིང་འགོག་པ་
ལས་སྤོང་ཚུལ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བསྟན་པ། དབང་བཅུ་འཕྲོ་བ་པར་བསྟན་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། ལྷོ་དོན་གཉིས།

དང་པོ་ནི། བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་གང་དུ་
ཕྱིན་པ་ན་ཕྱིར་མི་ཚྭ་གའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡང་ཡང་སྒར་གྱི་དག་
བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། སྒོན་ལམ་
གྱི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་སྟེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གིན་དུ་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྤོང་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆད་མཐར་མི་ལྟང་

ཞིང་གཞུགས་སྐྱོ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་འདིར་ཡོན་ཏན་འཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཕྱོད་པར་བྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེལ་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་ལམ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ས་དགུ་པར་འཕྲོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེལ་པའི་ཆེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤོང་གྱི་ཕུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པར་སྐྱེལ་པའི་ཕྱིར། མི་
 གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་མཛོད་ཀྱང་གྱིས་མི་
 གཡོ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལས། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་བ་
 ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཉ་འཛིན་པའི་བྱིངས་ལ། བཟུངས་ཀྱི་
 ར་ཇི་གྱི་ཤི་རྒྱུས་ལས་ན་ཉའི་རྒྱུ་བྱུངས་པས་བཟུངས་ཀྱི་ལམ་ལས་སྤོང་ལམ་མོ། །

དེ་ཡང་ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་སྤོངས་པར་འདུག་ཡང་ལ་འབད་ཚུལ་
 ཞི་བས་མཚན་མེད་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་ཅིང་། དེའི་སྤོངས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྤངས་མི་ཡུང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོངས་པར་ཞུགས་དོགས་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལས་སྤོང་སྟེ། འདི་ནི་ཉི་མེ་སྤང་
 བར། གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་སྤང་འདས་བཀག་པ་དང་། རྟོགས་སྤོང་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་པར་
 ཡང་དག་མཐའ་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་ཡང་གནད་གཅིག་པར་མཛོད་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བ་ས་པོན་
 དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤོངས་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་སྤོངས་པར་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་
 ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་སྤང་མར་གྱུར་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུས་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། ད་དུང་
 སངས་རྒྱས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་འཕྲོར་པ་མཐའ་ལྟར་མཐའ་དང་བུལ་བ་མ་ལུས་པ་འཐོབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 པས། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་
 ཆོག་ས་ཆོག་ས་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དབང་བཅུ་པོ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དབང་བཅུ་པོ་དེ་
 དག་གི་སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་སྒྲ་ཆོག་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
 རེས་བྲུ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པ་བཤད་དེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་
 རས་བསྟན་པའི་བྱིར།

སྒྲ་པ། མི་མཐུན་ཉེས་པའི་དབྱང་ཆོག་ས་ཀྱི། །མ་ལུས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱེད་མེན་པའི། །མི་
 གཡོའི་ས་ནི་བཤད་པ་ན། །ཐུ་མཐའ་བུལ་བའི་སྒོ་གྲོས་འཕེལ། །འདུག་པ་གསལ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཚོའི་གྲུ་ཇིངས་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པ་བཤད་བྱིན་ཏོ། ། ॥

༥ ཀུན་མཁྱེན་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལམ། །དཀའ་བ་དུ་མས་བཤད་པ་ཡིས། །བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པའི། །དཀའ་གནད་འགྲོ་བའི་ཁྱུལ་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་ལ། ཆོག་དོན། སྤྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཐའ་དག་ཆོག་ས་པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་
 མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ས་དེར་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འཛོལ་སྟེ།
 སྟོབས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་ཡང་དག་རིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཛོལ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་
 འབུམ་ཐུག་བཅུའི་དུལ་དང་མཉམ་པ་འཛོལ་བའི་བྱིར། མཐུ་བུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་
 སྒྲལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་ལམ་བསྟོན་པས་ས་བཅུ་པར་འཕྲོ་བུས་པའི་བྱིར། སྒྲིབ་ལེན་ཚུན་
 ཡོད་དེ། སྟོང་གཉིས་པའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་འདི་ལ་ལེགས་པའི་
 སྒོ་གྲོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལས། སྤྲོས་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་
 པའི་སྒོ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། བ་ལ་སྟོབས་བྱེད་པའི་བྱིངས་ལ། པ་ཅམ་
 སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཨ་ཅའི་རྒྱུན་བྱིན་ནས་བསྐྱེད་པས་སྟོབས་འགྲུབ་པོ། །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་བཤད་དེ། དེའི་
ཡོན་ཏན་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་བྱིར།

སྤྱི་པ། དབུ་མ་སྤྱི་པ་གཞོན་ནུའི་སྤྱི་པ་དབང་སྤྱི་པ། གཞུགས་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་
ནཱ། རྟེན་གསལ་པའི་སྤྱི་པ་ཡོན་ཏན་འདིས། དབྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བསྐྱེད། དབུ་མ་ལ་འདུག་
པ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོར་འདུག་པའི་གྲུ་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་བཤད་
ཟེན་དོ། ། །

༥ གང་ཞིག་མཐུན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། དཔེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་སྤྱད་པ། དཔེ་སྤྱོད་
ཆོས་ཀྱིས་ཉེར་ཞི་བའི། དཔེ་ལྷགས་འཕེལ་མཛད་ལྷ་མ་བྱུང་། །

བཞི་པ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། སྤྱོད་ན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིས་ཆོས་
ཅན། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་འཛོལ་སྟེ། སྤྱི་པ་བརྩུ་པ་སངས་རྒྱུ་ལས་ལས་དབང་བསྐྱེད་
དམ་པ་འཛོལ་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང་
འཛོལ་སྟེ། དེའི་མེ་མཐུན་པས་གཏན་ནས་མ་གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་བའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
ས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆར་སྤྱི་པ་རྣམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་སྟེ་ལ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་པ་འདི་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཆར་འབབས་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་འཛོལ་ཆུ་ལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིབ་ཤིང་དུ་མེད་པའི་ཡང་
བཟོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་འཛོལ་བའི་བྱིར། མཐུ་ལུ་དུ་བྱུང་ཆུ་ལ་ཡོད་
དེ། ཤེས་སྤྱི་པ་ཅན་པར་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་འཛོལ་བའི་བྱིར། སྤྱི་པ་འཛོལ་ཆུ་ལ་ཡོད་
དེ། ལྷའི་བྱུང་བར་ལྷག་ཆེན་པོར་སྤྱི་པའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། རྒྱལ་ལས། སྤྱི་པ་ཞེས་
གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོས། །བྱེད་པའི་བྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རྒྱུ་ལོང་དུ་ཆུད་པའི་བྱིངས་ལས། །ཞི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམས་ལས་ན་ཀྱང་ཞེས་པས་ན་ཀྱང་ཀྱི་བྱིར་བྱིར་

པས་རྒྱ་ན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབྱ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་པ་བཤད་
དེ། དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིག་པ། བཅོམ་ཕྱི་མཁོ་སྒྲིག་ཅན། ཁྲི་གྲིས་ཆེས་ཆེར་མོངས་ནམས་ལ། བྱེད་པོ་བཞིན་
དུ་མང་སྒྲུལ་ཡང་། བྱ་ཚུལ་ཅམ་གྱིས་ངལ་བའི་རྒྱ། འདུག་པ་གསལ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོའི་གྲུ་
ཐིངས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ ཁྲི་གྲིས་ཆུ་འཛིན་དག་ལས་ཡར་ཕྱིན་གྱི། ཤེས་བྱ་བཤད་གྲུ་ཆར་མང་དུ་གཡོས་ཟིན་
ནས། ཁྲམ་ཡང་ས་བརྒྱ་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་ཡི། རྒྱལ་གཞུག་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གསལ་འདི་ནའོ། །གཉིས་
པ་ས་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ལ་གསུམ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་
པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འཛོལ་སྟེ། ས་
དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་ནི་སྐད་ཅིག་ཐང་གཅིག་ཡུད་ཅན་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་
མཐོང་བ་དང་། བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱབས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་འདི་
ཡིས་རྟོགས་པ་དང་། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་ཆོ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་པར་རྒྱས་པ་
དང་། སྟོན་དང་སྟེ་མའི་མཐའི་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཡང་དག་པར་འདུག་པ་
དང་། སྟོན་ལྟེ་བྱང་སེམས་འདི་ས་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་འདུག་ཅིང་གཏོང་
བ་སྟེ་ཐང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རྒྱས་
པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་སྤང་བར་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱང་
སེམས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་གི་གངས་དང་རྩེས་སྒྲུ་འབྲེལ་བ་
སྟེ་གངས་དང་རྩེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་དུ་ཡང་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་དེས་
ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་དབང་གི་སྒྲིབ་པོ་འདིས་

རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་བརྒྱ་མཉམས་ཀྱི་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ནི་བརྒྱ་པོ་རེ་ཞིང་
ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན་པའི་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་
པས་མཛེས་ཤིང་འཕྲོར་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྫོང་ལྷན་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་
པོ་དེ་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ནས་ས་གཉིས་པར་འཕྲོས་པ་ན་ས་དང་པོ་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱི་
མ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་
དག་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་སྟོང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལྗེ་པོ་འདི་དག་རྣམས་ལས་གནས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྗེ་པོ་ཡིས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ནི་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ།
གསུམ་པར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་དང་བཞི་པར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འཛོལ་
ཅིང་། ལྗེ་པར་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཛོལ་ལ། དེ་ནས་དུག་པར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་
འགྱུར་ཏེ་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཡང་འཛོལ་ཅིང་། བདུན་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱག་ཁྱིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བརྒྱུར་
བ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱག་ཁྱིག་ཕྱག་བརྒྱ་པོ་དེ་སྤྲུལ་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ནི་བརྒྱུར་བས་བྱེ་
བ་ཁྱག་ཁྱིག་ཕྱག་འབྲུམ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་བ་དེ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་
པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་སར་གནས་པ་བ་དེ་ན་འདྲི་བ་ལྟོག་མེད་པ་དེས་ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བརྗོལ་ས་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་
གཅིག་གི་འཛིག་ཏེན་ན་རྩལ་གྱི་གངས་ཆད་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་གངས་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ལེགས་པའི་རྫོགས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་ནི་ཆོས་ཅན། ས་བརྒྱད་
པ་མན་ཆད་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་སྟེ། ལྗེ་པ་བརྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་
ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་སྟེ་འབྲུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བརྗོལ་ས་པ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་

གྱི་གངས་ཚད་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ས་བརྩ་པ་འདིར་ཆོས་ཅན། ས་དག་པ་མན་ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེན་འཛོལ་སྟེ། ཡིན་ཏེན་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བསྡོམས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པ་ནམས་ན་རྩལ་གྱི་གངས་དག་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱང་བ་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་སེམས་དཔག་གིས་མི་ལངས་པའི་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ལ་སོགས་པ་ཐད་དད་པ་དག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་རྩས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱས་པ། རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། །ལེགས་འོངས་སྤྱོད་གསུམ་ན་ལྔ་ཡན་པ་ལྟ་བུ་བཅའི་འོད་སྟོང་འགྲེད་པ་ཡི། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཀོས་ཡིད་རབ་འཕྲོགས། །དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཆོས་ཚུལ་འཕེལ་མང་ད་ལྷ་མ་རྟེ། །སྤྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་དྲན་ཆོ། །འདམ་དབྱངས་གཞིན་རྒྱར་དེས་པ་སྟེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་པའོ། ། །

༥ གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་ལ་ལ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེན་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ། ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་པ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚིད་སྤྱོད་རོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་པར་འགྱུར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་དུ་ནི་བ་ཡིན་ཏེན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་ཅིང་མཆུངས་པ་མེད་པའི་ལྷན་མེད་པ་ལེ་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ངོ་མ་མེད་པ་ལ་ལྷ་པའི་སྤྱང་བས་གཟུགས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལྟར། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་ས་བརྩ་པ་བསྐྱེད་པའི་ས་བརྩ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་འབད་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་

གྲིས་རྒྱན་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྲགས་སུ་རྒྱུད་དེ། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པ་མཐར་ཐིག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྩར་རྩོད་ཀྱི་དྲུའ་བས་མཁའ་
 ལ་ཐོགས་པཅས་ཀྱི་རེག་པ་པགས་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་དྲུའ་བ་མེད་པ་དེ་རྩར་དུ། དངོས་པོས་བྲས་
 པའི་དྲུའ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲར་མི་ཐུང་པའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེའི་
 སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཚེད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆེ་རང་པའི་ན་གྱིས་ཁི་བདེ་ཁོ་ན་ནིང་ཡིན་
ན་དེ་ལ་སྒྲོ་བྱོས་འདྲག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པར་རིགས་
པའང་མ་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་ཤེས་པར་ངེས་ཀྱང་འགྱུར་དེ། ཤེས་པར་འགལ་བར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཁོ་ན་ནིང་མཐུན་པ་པོ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ཐུགས་སྒྲུབ་
པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཁེས་སུ་ཁྱིག་སྟོན་པར་བྱེད་རིགས་དེ་མི་རིགས་མེ་ཁྱིག་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་པ་སྒང་པ། མཐུན་པ་པོ་མི་
འཐད་པའི་རྩྭ་པ་སྒང་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྟོན་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་གི་རྟོག་པ་མེད་
ཀྱང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་རྣམ་པ་བརྟེན་
པ་སྟེ་འཛིན་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་
དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར། རི་ཁྱར་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་སེམས་ཞི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིས་ལུས་
སྟོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་སྤྱིར་གི་ནམ་རྟེན་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། བསྟོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱོད་སྤུལ་པ་དང་སྤུལ་པ་དེའི་
མཐུས་ནམ་མཁའ་དང་ཅི་ཤིང་སོགས་གཞན་པས་སྤྱོད་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་
འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ནིད་རིག་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། ད་ལྟ་ནམ་རྟེན་སྟེས་པའི་

ཚུལ་བཟེད་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ནི་གཤལ་
བུའི་སྒྲེ་པོའི་དགེ་བ་དང་རང་གི་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཕངས་པ་ལས་ཆོས་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རི་ཁྱར་རྩ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྟན་པས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་ཆོས་འབད་
པས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྩ་མཁན་དེའི་ཚུལ་བ་དང་ཁྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང་འཁོར་ཞིང་བུམ་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་མཐོང་བ་ཁྱར་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྟོབས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་
པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྒྲུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྒྲུ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་པས་བྱི་མ་མཐའ་
དག་དང་བུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཞི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱི་མ་མཐའ་
དག་དང་བུལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོ་སྒྲེ་བཟེད་
ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་འགགས་པའི་
སྟོན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲར་མི་ཁྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོས་པ་ཞི་བའི་སྒྲུ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་
རྒྱས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་
དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་བྱུང་སེམས་ལ་སྒྲང་
བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ནས་འཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་གྱི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁྲོར་པའི་སྒྲོད་དུ་རྟག་པར་
བཞུགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་ལ་གསུམ། སྒྲུར་དང་བ་སྒྲུའི་ཁྱད་པ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། གནས་
དེར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ཀུན་སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་
ཁྱད་པ་རེ་རེར་སྟོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱུང་དབང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་དེའི་རྒྱ་

མཐུན་གྱི་གཞུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་པའི་གནས་སྐབས་སྤར་བྱུང་བྱིན་དུ་ཉུང་འགགས་པ་གསལ་བ་
དང་མ་འཛེལ་བ་སྤར་བྱུང་ཚུལ་ནི་མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་བ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཇི་འདྲར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། སངས་རྒྱུས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་དང་སྐྱོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ་
དང་། འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཞིང་དེར་བྱང་མེམས་ནམས་གཞུགས་
ཇི་འདྲ་དང་། ཇི་འདྲའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཞིང་དེར་བདག་ཇི་འདྲར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་
ནས་སྐྱོད་པ་གང་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་སྤུས་བཅས་དེ་དག་ལ་སྐྱེན་པ་གང་ཇི་ཅམ་མ་ལུལ་བ་
དེ་ནི་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་
འགྲུས་དང་ཉིང་ཇི་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་
དག་དང་། སྟོན་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཀུན་སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་ཁྲུང་བྱར་ཡང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ཀུན་སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་ཁྲུང་བྱར་མེད་པར་སྟོན་ཅུས་
པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གང་དག་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་
ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་གསུང་གི་གདངས་མཐོན་པོས་ཆོས་སྟོན་པས་སྤུག་བཟུལ་གྱིས་བཟུང་བ་
སྟོན་གཟིར་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་དབྱགས་འབྱེན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པ་དང་། དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོའི་བར་དུ་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་གི་སྐྱོད་པ་ཀུན་དངོས་པོ་ནམས་མིག་
འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་མཁྱེན་ནས་བདག་གི་སྐྱོད་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་སྐྱུའི་ཁྲུང་བྱར་དུས་
གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་དང་།
རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་མ་ལུས་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བ་སྐྱུའི་ཁྲུང་བྱར་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཅན། བཞེད་པ་ལ་མངའ་བ་སྐྱུར་ཏེ། ཉེས་ཀུན་དག་པ་འདི་
ནི་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་འདུག་པ་ཡིས། རུལ་སྤར་རབ་གཅིག་གི་ལུལ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པའི་
འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་ཚྭ་གསལ་ལ་རུལ་གཅིག་གིས་ཁྲུབ་པར་སྟོན་མོད་

ཀྱང་། རྒྱལ་རགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཇི་སྟེད་སྟེན་པ་དེ་སྟེད་ནི། འཛམ་
 བུའི་སྤང་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་གང་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། སྟོབས་བརྩུ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱུན་
 བཟོད་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྟོབས་
 རི་ཆོས་ཅན། བརྩུ་པོ་འདི་དག་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། དེ་བཞིན་དུ་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྟོབས་མཐུན་པའི་སྟོབས་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐུགས་སུ་ཁྱུད་པ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་ཁམས་
 རི་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དབང་པོ་མཆོག་དང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་འཇུག་སོགས་སྟོབས་
 མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་སྟོབས་མཐུན་པའི་སྟོབས་
 དང་། ཟག་པ་བཅད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པ་སོགས་ལྔ་བཤད། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་
 སོགས་ལྔ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རི་ཆོས་ཅན། གནས་སོགས་མཐུན་
 པར་བཤད་དེ། རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག དེས་པར་སྟེ་འགྱུར་དགེ་བ་དེ་ནི་དགེ་བའི་གནས་
 སུ་དེ་ལྟར་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། བཤད་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་གནས་མིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བུའི་
 ཤེས་བྱ་མཐའ་ལས་པ་ལ་མཐུན་པ་སོགས་པ་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་མཐུན་པའི་
 སྟོབས་སུ་འདོད་དེ། འདོད་དང་མི་འདོད་དགེ་མི་དགེ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ་འདྲེས་པ་དང་། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་བཅད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་དང་། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། དད་
 སོགས་ས་པོན་གྱི་སྟོབས་ལས་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དམན་འབྲིང་དང་གང་ཡང་ཁྱེད་པར་
 འཕགས་པའི་འདོད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཡོགས་པའི་མོས་པ་ལའང་མཐུན་

པ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་
 ལུ་འདོད་དེ། སངས་རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སྟགས་དང་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་རྣམ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་པ་མཐའ་ཡས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོག་དམན་མཁའ་
 པའི་སྟོབས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཆགས་སྟགས་དང་། དད་སྟགས་ཆེས་ཚོ་བ་ཉིད་ནི་མཆོག་
 དུ་བཞེད་ལ། འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་དང་། རྩལ་པོ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་པ་དང་། མིག་ལ་
 སྟགས་པ་དང་དབང་པོ་ཡན་ཚུན་བསྐྱབ་པར་རྩས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཆགས་སྟགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་མཁའ་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དེ། ལམ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བ་
 ཉིད་དང་། འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་དང་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་དང་ཡི་དྲུགས་དུད་འགྲོ་
 རྩལ་པོ་རྣམས་དང་དཔུལ་བ་སྟགས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་ལ་མཁའ་པ་ཆགས་སྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོངས་དང་རྣམ་བྱེད་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དེ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་ཐ་དད་བསམ་གཏན་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་གང་ཞིག་གནས་གང་དག་
 དང་། སྟོབས་འདུག་གི་བྱེད་པར་གཅིག་དང་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཁའ་པ་ཆགས་སྟགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རེས་བྲན་གྱི་མཁའ་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དེ། རི་སྤྱང་གཏི་མུག་དེ་སྤྱང་དེ་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་པར་གནས་པའི་འདས་པའི་དུས་སུ་བདག་དང་སེམས་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྤྱང་པར་
 སེམས་ཅན་ནི་རི་སྤྱང་པ་དེ་སྤྱང་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞིར་བཅས་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་
 བཅས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་མཁའ་པའི་སྟོབས་
 ལུ་འདོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྟེ་བ་གང་རྣམ་མཁའི་མཐར་
 ཐུག་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་པ་ལས་ཀྱི་བཟོ་བྲུས་རྣམ་པར་བཀའ་བྱས་པ་མང་པོ་དེ་ལ་དུས་དེར་མཁའ་
 པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་ཆགས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་ཟད་པ་

མཁུན་པའི་སྒྲིབས་སུ་འདོད་པ་སྟེ་དེ་བཞིས་ཏེ། རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་མུར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛིག་པ་སྟེ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་མ་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབས་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་
 མེད་མཐའ་ཡས་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མ་ལུས་པ་མ་བཞིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མ་ཉན་ཐོས་
 དང་བཅས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་ཟད་པའི་དབང་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྡར་མཐའ་ཡས་པ་མ་བཞིན་པར་ཐོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའ་ཁྲིང་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདཔ་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ཐོག་པར་མི་
 འགྱུར་གྱི། འདིར་ནི་ནམ་ཞིག་ན་རང་མཐུ་ཟད་པས་ཐོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

འགྲེལ་པ་མཛད་པ་བདག་འབྲུག་སངས་རྒྱས་ཐྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་མ་ལུས་པ་ནི་ཤེས་
 པ་དང་ནི་བཞིན་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་མི་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དོགས་པ་སྤངས་ནས་ཡོན་
 ཏན་བྱང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བགད་པ་ལས་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། འདིར་བརྟན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྤྲོད་ཉིད་གཞི་
 ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲིབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་བཅོས་
 འདི་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆད་དེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་བརྟོམས་པས་
 ཡོན་ཏན་འདི་དག་སྟོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་གདུལ་བྱར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཡང་མི་གཡོ་བའི་སྒྲུལ་མངའ་བ་ཐྱོད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲུལ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཤེགས་པ་དང་། བརྟོམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ནི་བར་བསྟོད་པའི་འཁོར་ལོ་འང་སྟོན་པར་མཛད་

པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བག་གི་སྦྱོད་པ་ཅན་རེ་བ་སྟེ་སྲོད་པའི་ཞགས་པས་མངོན་པར་བཅེངས་པ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱང་འདས་ལ་བགྱི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོར་ར་བསྟན་ཏེ། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ནི་དེས་པ་ལས་ངེ་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི་ལྟར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་དེ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྒོ་བྲོས་འདི་ཡང་རྣམ་པ་ཐད་དང་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟེན་པ་འདྲ་མཉན་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་ཀྱན་ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་པ་ལ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྟེགས་མ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒོ་བ་མཉམ་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྒྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་སྣང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཤིང་ཉན་མོངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་སྒོ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་གསེགས་ཁྱོད་ལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མངའ་བ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་མཐར་ཐུན་པར་མཛད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་ངལ་བ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྟེ་སྐལ་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཤད་པོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟེང་པོར་སངས་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་ བྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་དག་ན་རྩལ་ཕྱོད་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་འདི་སྟེད་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་རབ་དམ་པར་གསེགས་པའི་བསྐལ་པ་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་བསྟན་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་

འདི་བཅུ་མས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་འདི་སྐྱོ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། དཔག་
 པར་དཀའ་བའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་གིས་ལུགས་བཟང་པོ་འདི་དག་རྒྱུང་རིང་
 དུ་སྤངས་པར་བྱས་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱབ་དེའི་དབུ་མ་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་མེ་རྟོག་ཀྱི་མུ་དུ་ཁ་འབྲས་པ་ཉ་བུ།
 བདག་གི་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱུ་ཟེར་གྱིས་ཁ་བྱེ་བའི་མཐུས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱས་དུ་ཉ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་
 ལ་རེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སེམས་
 ཅམ་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་པ་ཟབ་མོ་འཇིགས་
 སུ་རུང་བ་འདི་ནི། སྤོན་སྤོང་ཉིད་ལ་ངེས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོས་ངེས་པར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཐོག་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རང་སྐྱོས་སྐྱར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་ལ་
 བྱ་བ་ཉར་དུ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ལུགས་འདི་ལས་གཞན་པ་ལ་དགའ་བའི་སྐྱོ་དོར་
 བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་འདི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱད་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་ཐུབ་པ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤོན་
 པོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་དུ། དགེ་ཆོགས་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀའ་བའམ། སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལ་དགེ་ཆོགས་
 ཀྱི་གདེངས་ཀའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྐྱར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག་ཅིག།

བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་བཅུ་གང་གིས་བསྐྱར་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱོབ་
 དཔོན་ཡོད་དེ། ཡུལ་ས་མན་ཏར་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་ཐེག་པ་རྒྱ་ན་མེད་
 པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་རབ་ཏུ་གཞི་ལ་ཞིང་། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་
 མོར་བྱིས་པའི་བ་བྱས་མ་ལས་འོ་མ་བཞིས་པས་གཞན་གྱི་བདེན་ཞེན་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་དེས་སྐྱར་བའི་

ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྒྱུར་བྱེད་ལོ་པ་ཆ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཏི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ། པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁ་ཆེ་དཔེ་དང་མཐུན་པར། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་སྒྲིའི་སྒྱུ་རིང་ལ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཕྱིས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཤ་ཆ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཏུགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་དེ་དག་རྣམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་དབྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལུགས་བཟང་འདི་ལ་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་དོན། སྒྱུ་དོན། མཐའ་དཔྱད་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་ཇིངས་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དོན་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། - ॥

སྤྲུལ་པ། བྲངས་མེད་སྒྱུ་ལི་སྒྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་མ་ནི་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་དཔལ། རྣ་ཆོགས་གསུང་གི་འགྱུར་ཁྲུག་གདངས་སྟན་གྲགས་སྟོང་སྒྱ་ནི་རིས་བྲལ་གདུལ་བྱའི་ཐོས་འཛིན་དབྱིད། འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་ཅན། གསལ་བགས་མཁྱུ་ཕན་བདེ་སྒྱུ་པའི་བྱེད་པོ་དེ་ནི་སྟོན་པ་ཆེ་མེད་སྤྱུ་འཇུག་ཏོ། གད་གི་གསུང་རབ་རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱའི་དོན། ཇི་བཞིན་འགྲེལ་མཁས་མཁས་མཚོག་ཁྱུ་སྒྱུབ་ཀྱི། བསྟན་བཅོས་དཀའ་གནད་གནད་ཀུན་སྟོན་མཛད་པའི། དཔལ་ལྷན་ཆེ་གྲགས་གྲགས་པ་དབྱུར་རྒྱ་བཞིན། རང་བཞིན་བྱུང་པས་སྟོངས་པའི་ཀུན་གསལ་མར། རེ་སྟེད་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་མཚན་རབ་བཀྲ་བའི། རྣང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དབྱུ་མའི་ལམ། མཐའ་བྲལ་ཚུལ་འདི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད། འཕྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་བྲལ་ཇིང་བྱའི་ནང་། བཏགས་ཙམ་བསལ་སྒྱུ་མཁན་པོའི་སྤང་བརྟན་ལ། ཁྱོདས་པའི་བྱིས་པ་བདེན་པར་

པས་ཤེས་པ་མིན་ཞེས་ངན་པའི་གདམས། མཚོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་སྦྱང་བ་བདག་མིན་པས། རྩུང་ཟད་
བསྐབས་པའི་འབྲས་དྲགས་ཡང་དག་ཏུ། སྤྱིང་པོར་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲེགས་བམ་འདི་ན་བསྐྱུན། དག་
དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པའི། ཁྲི་མེད་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེན་པ་དཔག་བསམ་ཚྲོན། སྐལ་བཟང་
འཆི་བ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། གཤམ་མེད་དོ་མེད་དཔལ་ལྷན་བདེན་གྱུར་ཅིག། །།

ཅེས་བསྐྱེན་བཅས་ཆེན་པོ་དབྱུང་ལ་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱུ་མཚོར་འཇུག་པའི་གུ་ཇིངས་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལེགས་བཤད་ཆོས་འཁོར་སྒྱུར་གི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲོབ་པ་བསྐྱེན་འཛིན་བྲིན་ལས་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྐྱལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་དང་ཐལ་འཕྲེང་བྱུང་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡིན་ནའང་། རྩུང་བྲམས་ཆེན་གྱི་འཆད་ཉན་པ་
རབ་འབྲམས་སྒྲོབ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གསལ་གྱིས། སྤྱི་དོན་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སྒྲུལ་ནན་ཆགས་པར་བརྟེན། དང་པོ་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་འདི་ལན་ཁ་ཡར་བོས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་གཉིས་དགོངས་པ་བསྐྱུན། མཁས་པ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དེ། གཞུང་དོན་རྣམས་
ཇོགས་པར་བཀྲལ། སྤྱི་དོན་མཐའ་དཔྱད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་དེ། དག་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཆང་བའི་ཡར་ལྷངས་
ཀྱི་སའི་ཆར། ཟུར་གྱི་རིགས་ལས་སྤྱིས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་བཙུན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་གྱུ་མཚོ་འཛིགས་མེད་གོ་
ཆ་བྱབ་བསྐྱེན་ཡང་ཆོད་ཤེས། ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡག་གི་ལོ། ལུ་ཤེལ་གྱི་དབང་པོས་གསལ་ཉེ་བའི་དམར་
ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པ། དབྱངས་ལྷ་འཆར་བའི་ཏྲུ་ལ་སེང་གའི་དུས་སྤྱིར་ལ་བབ་པའི་ཆོད་པལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་
ཆོས་ཀྱི་ཐུ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པན། ལུ་པོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་སོགས་གཙུག་ལག་དུ་མ་ལ་སྒྲོའི་སྤང་ཙན་དག་དབང་
དག་ལེགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་། ལུལ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེན་པ་སུན་དུ་དིག་ཡུད་ཡེལ་སྟུ། །།

༤ སྤྱི་དཔྱད་ཀྱི་དཔལ་ལུས་དྲུང་ནས་འབྱེན། ཁད་གཤེགས་སྤྱིས་དང་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་
དང་བཅས། སྤྱི་དཔྱད་དེན་འབྱུང་བའི་དོན་མཛད་མཛད་ནས། ཀྱུན་ལ་གོ་གར་སྤེལ་མཛད་ཤུགས་
ལྱལ། ཟབ་དོན་དོགས་དགའ་ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་པོ། རྩུང་འཛིན་རན་དོག་རྒྱུང་གིས་ཆེར་བསྐྱུབ་
ཆོ། ཁྲི་མེད་རིགས་པས་འཕགས་པོད་ལྡལ་རྣམས་སུ། ལམ་སྤེལ་འབྱེད་མཛད་བརྒྱད་པར་བཅས་
རྣམས་བསྐྱེན། གང་དག་སྤྱི་དོན་མེས་པོ་ཇེས་བསྐྱེན་སུ། ཁམས་སྤྱིར་བཤེས་ཀྱན་གཟིགས་
ལྷ་པ་ཆེས། ཐེག་ཆེན་གྱུ་མཚོར་འཇུག་པའི་གུ་ཇིངས་ཆེ། རྩུང་མཚར་བཞེངས་མཛད་གང་དེར་ལེགས་

བཞུགས་ནས། །སྐྱ་གསུམ་བསམ་འཕེལ་དབང་པོ་དོན་གཉེར་བའི། །སྐྱེས་མཆོག་བགྲངས་ཡས་སྤར་
འདས་སྤར་ཡང་ནི། །དེ་བས་ཆེས་མང་འབྲུང་འབྲུར་འགྲོ་དག་ལ། །ཀུན་ནས་པ་ཆེ་གཟིགས་ཕྱག་ན་
པོ་ཡིས། །བཀའ་སྤྱུལ་རབ་གསུམ་དང་བས་ལྷུར་ཐངས་ཏེ། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པོ་བྲང་ཆེ་མཆོག་
ནས། །གསུང་རབ་ཆེ་འདི་པར་གསར་ལེགས་བསྐྱུན་ཏེ། །ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་རྒྱན་བཟང་སྤེལ་བྱས་
ན། །རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བསྐྱུན་སྦྱི་དང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
བའི། །དཔལ་ལྷན་ཐལ་འབྲུར་བ་ཡི་ལྷ་བའི་གནད། །ཆེ་བའི་ཞབས་དང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོང་
ལ་མ་ཞོར་ལེགས་ཕྱེས་ལྷ་ལམ་དུ། །བཤད་སྤྱུབ་ཉི་མ་རྣ་ཆ་རབ་གཡོ་བའི། །རྣམ་དཔྱད་ལྷན་རྣམས་
རི་དབང་ལྷར་འཕགས་ཏེ། །གཏི་མུག་གདོན་ཆེན་ཅ་བ་བྱུལ་གྱུར་ཅིག །དམུས་ཡོང་སྤྲིད་པའི་འབྲོག་
ཏུ་འབྲམས་པ་དག །སྤོང་དང་ཉེན་འབྲུང་གཉིས་ཆོགས་ལྷ་བའི་མིག །རྟེན་དེ་ཐང་དོར་གནས་ཀུན་
གསལ་མཐོང་ནས། །སྤྲིད་ཞིའི་གཡང་ལས་སྤྱར་ཐར་གཏན་བདེ་ཤོག །གང་དག་གཏན་བདེར་མ་
རེག་དེ་སྤྲིད་དུ། །པད་དཀར་འཆང་དབང་སྦྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །མགོན་པོ་སྤྱུས་དང་བཅས་པས་
རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་འབྲུར་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་རྟག་རྩལ་ཤོག། ॥

ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པ་རྒྱ་འབྲུག་ལོར་ཡལ་པ་ཡུལ་མགོན་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོན་
གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་བསྐྱུར་འགྲོའི་སྤྱན་སྤྲད་དགོངས་ཟབ་སྤྲུལ་མ་མཆོས་པས་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བསྐྱུར་
བཅོས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འདུག་པའི་གྲ་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོན་ནས་འགྲོ་
དོན་ཅི་ཆེར་བཞེན་རྫོན་ཡོད་ཀྱི་པར་བཞེས་རྫོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་པར་གསར་བཞེངས་བཞུ་དགོས་བཀའ་སྤྱུལ་ལྟར། ཡག་ཞུང་
ས་མཆོག་ནས་པར་གསར་བཞེངས་འཕྲལ་མར་མཛད་སྤྱུངས་པར་བྱང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱང་འདི་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་ལྟར།
མགོན་པོ་གང་གི་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་མཚན་གནས་པའི་མེ་ཏོ་ཐོག་བྱང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་
ནས་གསུམ་པས་བྲིས་ཏེ་ཕྱལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །གསུང་པར་འདི་གྲ་ཆོས་གྲ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཞེངས་པས་པར་
ཡོན་རྫོང་ལེན་མི་ཆོག། ॥ དགེའོ། །སྤྱོད་གཉེར་བ་ཤོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔར་བསྐྱུར་སྤྱུས་གནང་ཡང་དགའ་བསྐྱུ་
དང་བཅས་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དཔེ་རིན་མེད་ཐོག་འབྲལ་ལམ་ལྟ་བུ།

༡༡༡། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་མཐུ་སྒྲིལ། །རྟོགས་པ་དང་ཐུན་པ་དག་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ། །གཟུགས་
བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་བཙུན་ཐུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པའི་ཞབས་
ལ་གུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གཟིགས་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་གཟུགས་
བརྒྱན་མཐའ་དག་རྒྱང་བསྐྱངས་ནས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་རིགས་པས་གསལ་མཛད་པ། །བདག་
གི་དགེ་བའི་བཤེས་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ན་ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གི་རྣམ་དཔྱེ་རྣམ་པར་འབྱེད་
ལ་མི་མཁའ་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག །གཏམ་དུ་བྱ་བའི་མེ་ལོང་འདིར་
གསལ་བྱ། །གང་དག་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ། །སྒྲིམ་བྱར་འབྲུལ་པའི་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་
ལྟར། །ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་བཅོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས། །བསྐྱས་པའི་སྒྲེ་པོ་འདི་དག་ཆོག་འདི་
ཉོན། །ཁྲིམས་འཆལ་ཐོས་པས་དཔེན་ཞིང་སྐྱབ་ལ་གཡེལ། །རིགས་རུས་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་དེགས་
འགྱུང་བག་ཅན། །འདོད་པས་གདུངས་པས་སྒྲེ་བྱིར་ཆོས་འཆོང་བ། །འདི་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་
གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །ལོ་རྒྱས་རྒྱན་གྱི་སྤང་བས་ཡིད་བསྐྱར་ནས། །གསེར་སོགས་ཡངས་མེད་ཡོན་
གྱི་བསྐྱེད་གོས་པའི། །རིགས་བྲལ་ཟབ་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་དག །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ལམ་གྱི་
གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །ཆད་ཐུན་མཁའ་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་དབྱེད་
པ་འདོར་དགོས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཆོག་ལ་འཇུག་འགྱུར་བ། །ལྷན་པའི་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་
གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །ཚུལ་འཆལ་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པའི་མཁའ་སྒྲོབ་ལས། །ཞོར་འབྲུལ་ཆོག་ཉམས་
པའི་ལག་ལེན་གྱིས། །སྒྲེ་གསལ་ལུས་བསྐྱར་ཅམ་གྱི་རབ་བྱུང་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འཛིན་པ་གཟུགས་
བརྒྱན་ཡིན། །ཚུལ་འཆལ་གལ་དུ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། །སྐགས་ཆོག་མོར་འབྲུལ་བསྐྱགས་
དང་བཅས་སྤྱོད། །ངས་པ་རྒྱ་བྲལ་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །བརྟེན་རྟོགས་བྱེད་པ་དགེ་སྤོང་གཟུགས་

བརྒྱན་ཡིན། །འགྲོ་ཀླུ་པ་མར་ངེས་པའི་སྤྲིང་རྩེས་དཔེན། །མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་འདྲིང་
 རྒྱལ་བསམ་བྱུང་། །སངས་རྒྱུ་ཐོབ་བྱུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱི། །ལུང་མོ་བརྒྱས་པ་སེམས་བརྒྱུད་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཡིན། །ཐུ་མ་ཆོག་རྒྱུད་བཞིན་མི་ཤེས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་ལ་མི་གནས་ནས་འབྱོར་བྱུང་།
 བརྒྱན་སོགས་མ་དག་གང་བྱུང་ལག་ལེན་གྱིས། །སྒྲོབ་མ་རྩེས་འཛིན་དབང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན།
 མོ་དང་རྩིས་ལུང་སྤྲིང་པའི་དག་ཉན་ནས། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་སྤང་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །བརྒྱ་ཕྱག་དབང་
 བརྒྱུར་འབྲུལ་པའི་རྩེ་ཆོང་མཁའ། །དུམ་ལ་པའི་སྤྲུབ་ཐབས་དབང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །སྒྲོག་སྤྲུམ་
 སྤྱིད་པ་བག་མེད་རང་དགར་སྤྱོད། །ཆོང་དང་ཞིང་ལས་བྱིམ་གྱི་བྱ་བས་བྲེལ། །བྲེལ་མེད་སྒྲོ་གོས་
 འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་པའི། །མགོ་རིག་པ་ལ་ཆེར་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །ནམ་དག་བསྐྱེད་
 པས་བསྐྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་ནི། །གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཉན་ཙམ་བརྒྱུར་བ་ཡི། །བཟའ་བཏུང་དོན་
 གཉེར་བྱིམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཙན། །བརྒྱ་སྤྲིང་ཆོགས་ཀྱང་དག་འདུན་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་མ་སྤྱང་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྲུམ་སྤྱོད་པའི་མིང་ཙམ་མ་ཐོས་ཀྱང་། །ཁ་འཇམ་ལུས་
 འདུལ་བྱི་པའི་ཀླུ་སྤྱོད་གྱིས། །ཕྱི་རྒྱལ་འཆོས་པ་བྱང་སེམས་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །ཀླན་ལ་ཉེ་རིང་
 མེད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་དང་། །བདག་གཞན་བརྩེ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མེད་པར། །ཟབ་ཆོས་ཅི་ཙམ་མཁའ་
 དང་བསྒྲོམ་ན་ཡང་། །དེ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །རྟེན་བཀྲར་འཁོར་དང་གུགས་
 པ་དོན་གཉེར་བས། །འབྲུན་སེམས་ཕྱག་དོག་བདག་བརྟེན་གཞན་སྤྱོད་གྱིས། །ངེས་ཤེས་བྱངས་དང་
 གཤགས་སྤྱོར་རྒྱུར་ལེན་པ། །ཉོན་མོངས་སོན་མ་ཐོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །གསུང་རབ་དགོངས་
 འབྲེལ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི། །དགོངས་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། །དེ་དོན་ཉམས་
 ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་པའི། །བཤེས་གཉེན་པ་ལ་ཆེར་མཁས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་སྤྲུམ་ཆོད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་། །ཀླན་གྱིས་བཤད་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི། །མིང་ཙམ་
 མ་ཐོས་སྤྲུམ་པོའི་ལོག་ཆོས་ལ། །འབད་ནས་བསྒྲོམ་པ་བསམ་གཏན་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །ཉེས་པ་
 ཐུ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱུད། །ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་མི་མཁས་པར་། །དར་སྤྱོད་བྱིང་

བ་ཞིངས་པོའི་རྟོག་མེད་ལ། སྒྲོམ་དུ་འབྲུལ་བ་ཞི་གནས་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་གང་དུ་འང་མི་སེམས་པར། མ་བཅོས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ངོས་གཟུང་མེད། བོན་དང་རྫོགས་ཆེན་དུ་གང་ཉིང་འཛིན་ལ། མཚོག་དུ་འཛིན་པ་སྟག་མཚོང་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་དང་། དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་མི་བསྒྲོམ་པར། དུས་གསུམ་ཡིད་བྱེད་དགོས་པ་སྟར་ལེན་པ། དུད་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། རྒྱང་ལྷགས་ལྟ་ཡི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཤིང་། རྒྱུད་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ལ། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་རྩ་རྩར་འདོར་བྱེད་པའི། དབང་སྒྲུབ་ཁྲིད་ལུང་ལྷགས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། དབང་གིས་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་པའི་ཚོགས་ནང་དུ། ཀར་སྟབས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་སོགས། གསང་བ་བསྒྲགས་པ་རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེན་པ། གསང་ལྷགས་ཚོམ་ཀུན་ཚོ་གཤི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། རྒྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་འཕྲོད་པའི་གནས་གྱིས་དཔེན། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་བྱེད་སྤང་འི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་བསྒྲོམས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། བདེ་རྫོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུ་སྟེགས་སྟོག་ཅོལ་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། རྒྱད་པར་མི་བྱེད་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་སོགས། ཁི་ཅམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། ཐིག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐེ་ནམ་པ་བཞི། ཀྱན་དང་མི་མཐུན་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའི། ལྷན་པོའི་ཐོག་ཚོས་ཡུན་དུ་ཉམས་སྦངས་ཀྱང་། དོན་མེད་དོན་ལོག་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཆ་ཅམ་མ་བྲི་ཡང་། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཅུང་ཟད་སྟོམས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་འབྲུལ་བའི་བན་པོན་གྱིས། ལྷན་པོའི་མགོ་སྒྲོར་སྒྲུབ་ཉམས་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། དབང་ཁྲིད་ལུང་གིས་ཟས་ནོར་ཚོལ་བ་དང་། རྩོམ་ཕྱིར་རྩུན་གྱི་ཚོག་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས། ཡན་སེམས་མེད་པར་གྲོང་ཆོག་བརྩོན་པ་ནི། བདག་གཞན་བསྒྲུབ་པའི་གཞན་དོན་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། བདག་འཛིན་མ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་སར་ཞིག འདོད་པ་མ་སྤང་ངོ་ཆ་གཉིང་ནས་སྤང་། ཁྲིལ་མེད་ཐོ་ཅིའི་སྦྱོད་པས་གཞན་བསྒྲུབ་པ། རྫོགས་ལྷན་ཞེས་གྲགས་ཞིག་པོའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། མདོར་ན་བཤེས་གཉིན་དམ་པས་མ་

ཟིན་ཅིང་། །སྤང་ཤེས་དབང་གྱུར་ཆོས་བརྒྱད་རྗེས་འབྲངས་པའི། །ཁོས་བསམ་སྦྱོར་དང་བསྟན་པའི་
བྱ་བ་མོགས། །ཇི་ཅུང་འབད་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། །དྲངས་པའི་མཆོན་ས་ཆེན་པོའི་གཟུགས་
བརྒྱན་ལ། །ཆེ་བར་འབྱུང་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི། །ཆུ་ནང་ལྷུང་བས་སློག་དང་འབྲལ་བ་ལྟར། །
གཟུགས་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའང་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལམ་བཟང་རྟོགས་པའི་
བཞེགས། །གཟུགས་བརྒྱན་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བ་བསལ་སྦྱད་དུ། །བཅེ་བའི་བསམས་པས་ནམ་པར་
བྱེ་བ་འདི། །སློ་ལྡན་འགའ་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །

རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
མང་དུ་ཐོས་པའི་བརྒྱན་པ་ཡན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་རི་བོ་མདངས་ཅན་གྱི་
དགོན་པར་སྐྱེས་པའོ། ། སའ་མཁྲའི། །

༡༡། །བརྟན་པ་སྤྱི་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཟིན་ཁྲིམ་
སུ་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

འདིར་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་
 གྱི་འབྲུག་རོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 རི། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། གཏིང་
 མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་
 པའོ། །རྒྱ་སྤྱིན་གྱིས་ནི་ལུས་ཚོས་ན། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱུན། །རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་གནས་
 གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་
 པ་དང་། །དེའི་བསྟན་པ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཐེག་པ་སྤྱི་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བོ།།

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་། རང་རྒྱལ་
གྱིས་ཕྱི་དོན་བཀག་པའི་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་། ཐེག་ཆེན་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པར་བྱལ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཞི་བ་ལྟ། ཟླ་བ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱལ་པས་སྟོང་པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་རྟོགས་
པ་འོང་ས་མེད་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱུ་བྱལ་པའི་རྣམ་པོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་རྟོག་ཅིག་རང་
དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་ཅི་ལྟར་བསྟོམས་པས་འཁོར་བའི་ཙུ་
བ་བདག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་སྟོང་མི་རྣམས་པས། འཕགས་པ་གསུམ་ག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ཐ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འཕམ་རྟོགས་སྟོང་གང་རུང་གིས་བྱལ་པར་བཞེད་ལ། དོན་འདི་ཉིད་
མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས་པ་ཡིན་ཅིང་། རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་
པས་རང་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྟོད་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རྟོགས་པར་སྟོབ་ཅམ་ཞིག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་པ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་གཞུང་གི་དམ་ཅིང་། རི་རི་ཐེག་པ་ལ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་འདུག་དགོས་པར་
རྒྱུད་རྩེ་རྣམས་ལས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྤྱིའི་
ལུས་ནི་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལྟ་བའི་སྟོན་ནས་དབུ་སེམས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དབང་
གིས་ཐེག་པ་སོ་སོར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་དབུ་མ་པའི་རིགས་ཅན་
ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་ནི་ཕལ་པའི་གདུལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ལྟ་བ་དབུ་
སེམས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བ་དབུ་མ་འཛིན་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ཉན་རང་

འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་ཡ་གྲུབ་ཀྱི་
 ཉན་ཐོས་དང་། ཉན་རང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། རྟེན་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མི་འདོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་
 པ་ཅམ་ཞིག་བཀའ་ཁས་ཁྲུངས་ནས་དེའི་རྟེན་སུ་འབྱུངས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས། ཉན་ཐོས་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ལམ་ཀྱི་བཤོད་པ་ཐུར་བུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་ན་ཐུར་ཡོད་དེ། དུགས་དང་། མཐའ་
 པོ་ཆེའི་གིང་ན་ལྷ་བུས་བཤོད་པ་གཉིས་དང་། ཉི་མ་དང་ཆུ་བ་ལྷ་བུས་བཤོད་པ་གཅིག་དང་། ཉན་རང་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྷ་བུས་བཤོད་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུར་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་དུག་ཆུའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་ལམ་ལ་བཅོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གི་ལམ་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་ལམ་ནམས་འཆང་བྱ་བའི་གོགས་སུ་
 མི་བབྱུང་སྟེ། སྐྱུ་ཀྱུ་ལས། གང་ཕྱིར་ཆོས་ནི་དུ་མས་ནི། །ཆུ་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །ཐར་པ་
 ཉིད་ནི་གཅིག་པུ་སྟེ། །མང་པོ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞོད་
 པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བགད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རི་ལྗོངས་ཕྱེ་བའི་གངས་། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། དེ་
 ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུགས་པའོ།

དང་པོ་ནི། བརྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
 ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་འབྲས་བུ་དོན་རྗེས་ཐེག་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམས་ཀྱི་སྐབས་པ་དང་། གསང་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་པ་དང་། འབྲས་ཕུང་སྐབས་པ་
 དང་། རྟོ་རྩེ་སྐབས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྐབས་པ་དང་། ཆགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བའི་སྐབས་པ་
 རྣམས་མཚན་གྱི་རྣམ་ཀླངས་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་པ་ལ་ཡང་ཆགས་བྲལ་
 ལམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བའི་སྐབས་པ་དང་། རྒྱུད་སྐབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གསང་བ་ལུང་
 བ་ལྟན་པའི་མདོ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་བྱངས་པ་ལས། རྒྱ་པ་རྩྭར་བ་རྒྱ་ཡི་ཚོས། འཁོར་ལོ་ཉི་ཤར་
 བརྒྱར་བྱས་ནས། འབྲས་ཕུང་སྐབས་པ་ཉི་ལམ་ཞིག ཁལ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་རྩེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།

གཉིས་པའི། ལྷ་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཐེག་པ་ལམ། རྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
གསང་རྟགས་ཞེས་བཞིན་པའི་ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤུངས་པས་འབྲུག་པ་དང་།
རྟགས་ཀྱི་རྟོག་དོད་ལྷན་ཞེས་པའི་ལྷན་ཡོད་དང་། ལྷ་ཡ་རྒྱུ་པ་པ་ལ་འབྲུག་པས་ཡིད་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་
དོན་གྱིས་ན་རྟགས་ཞེས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་རྣམས་
ཀྱི་། རྟེན་གྱིས་གང་དང་གང་འབྱུ་ཡིད། ཡིད་དེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་བཞིན། ལྷ་ནི་རྒྱུ་པར་བྱེད་
པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་བཞིན་པའི་ལྷ་མཚན་ཡོད་
དེ་། བཟོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་རྟོག་དུ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། འདིས་བཟོད་པར་བྱེད་པར་རྒྱུ་ལི་ཐེག་པ་དང་། འདིར་བཟོད་པ་འབྲས་
བྱུང་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འབྲས་བྱུང་ཐེག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། འབྲས་བྱུང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་དུ་
ཡོད་པའི་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
དོན་ལ་འདུག་པ་ལས། དེ་ནི་སྐུ་དང་། རྩ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། གནས་དང་། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པས་ན་འབྲས་བྱུང་ཞེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆེ་ཐེག་པ་
ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་

ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོམ་པའི་མེ་ཏོག་
ལས། དེ་ལ་དེ་མེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་བསྟུས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
ཡིན་ལ།

དེ་ནམས་བསྟུས་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གྲུང་བསྟུས་པ་རོག་ཅིག་
ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་མེ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིས་
ནི་དེ་མེ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དེ་མེ་ཐེག་པ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་
པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་
སྟེ་ཡོད་དོ། །

གཞན་དག་དེ་མེ་ཐེག་པའི་དོན་ཅི་མེད་འོད་ལས། དེ་མེ་ནི་མི་ཕྱེད་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ལ། དེ་ཉིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་དེ་མེ་ཐེག་པ་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་ཆུལ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
ཆུལ་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་
དེ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མིང་དང་དོན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྟུང་དང་། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་
བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ དེས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། །དབང་མདོར་བསྟན་ལས། སྟོང་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུས་
སྟོང་མེ་མི་འགྱུར་འཛིན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་མེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཐབས་མཁས་པ་དུ་མས་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱུད་སྟེ་ཞེས་
བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དོ། །བརྟེན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ནམས་ལ་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་
ལ། དེ་ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་བྱའི་མིང་རྟོག་བྱེད་ལ་

པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་མང་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་འིང་བ་དང་། ཤེས་
རབ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་
པར་བྱེད་ལ། འདིར་ནི་དོན་ལ་དང་། འོར་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མང་ཞིང་། དེ་ཡང་
དཀའ་བ་མེད་པར་མུར་དུ་འགྲུབ་ལ། དེ་བསྐྱབས་པས་བྱང་ཚུབ་མུར་དུ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
བས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་མང་བའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་མང་བས་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་
ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཟབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བུ་ལོ་སྟོན་པ་ལས་
པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ལ། འདིར་ནི་ཐུགས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ཅམ་ཞིག་བསྒྲུབ་པའི་
ཆོ། ཐུག་བཅུ་དུག་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཅིང་མ་གྱི་སྐབས་སུ་
ཅུ་ལེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མང་པོས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྟོགས་པ་འཛིན་ནི་ཞིག་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་
སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བྱུང་དང་དཀའ་སྤྱོད་དག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་བཟོད་
པར་བྱེད་ལ། འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་བདེ་བས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྣེ་ལྟལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པོ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མུར་ཡང་།
བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། འདི་རབ་ཆེ་འདི་ལ། འབྲིང་བར་དོར་།
ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དུག་ཚུན་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱད་པར་བཞི་པོ་

པ་ཇོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ནི་སྤགས་པས་དབང་པོ་རྣེ་བས་ཐབས་དེ་ལ་སྤྲད་ནས། ཐབས་
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཀ་ཇོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཐབས་མང་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ནི་དཀའ་བྱུང་
དང་རྣམས་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་བྱེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་ལ་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱུད་
སྤྲེལ་བཞི་ག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུག་ཡུལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཡུར་བསྐྱབས་
ནས་ཐབས་མཁས་པས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དཀའ་སྒྲུབ་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་སྒྲུབ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་
གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། ལམ་བཤེད་བས་འབྲས་བུ་བཤེད་པ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོར་རབ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་
ཆགས་མ་ཆགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གསུངས། དང་པོ་ཕྱིའི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་མ་ཆགས་གཉིས། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཕམ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན།
པོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཁ་ཁུག་ཀྱང་། རྒྱལ་འདི་ལྟར་དུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་
པོར་བསྐྱེད་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེར་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་འགལ་བའོ། །

དབང་པོ་རྣེ་བའི་བྱད་པར་འཐད་དེ། བདེན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དེ་ཁོ་ཁོ་ནི་ལ་མོངས་
པས་དབང་པོ་ཤིན་དུ་རྒྱལ་བ་དང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་ནི་ཐབས་ལ་འབྲལ་བས་དབང་པོ་འབྱིང་དང་།
རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་མོངས་པས་དབང་པོ་ཤིན་དུ་རྣེ་བས། གཞན་གྱིས་སྤྲད་ན་ངན་
འགྱུར་འགྱོ་བ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་
དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །

འདི་དག་ནི་དབྱད་པའི་གཞིར་སྤར་སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་གོད་བས་སེམས་

ཅན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུ་གསུམ་པར་བྱས་པ་ཙམ་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཏོང་བའི་
 སེམས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྒྱུ་གསུམ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བདེན་བཞིའི་ནལ་འབྱུར་པས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། མ་དེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་ཅི་རིགས་
 སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། དབང་པོ་རྣེས་པའི་ཁྱད་པར་ཐབས་ལ་མ་མོངས་པ་ལ་བྱེད་ན་སྤྱི་མ་དང་བསྟོན་ལ།
 འདོད་ཡིན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ན་སྟགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོར་བཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་། སྟགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་པོར་བརྟེན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་རིམ་གཉིས་པོགས་
 འབྲིན་གྱི་སྟོད་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་བསྟན་པས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོན་འབྱུང་འབྲེལ་པ་ལས། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འདོད་པ་སྟོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། ཞེས་
 པ་དང་། འདོད་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལས། རི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེད་པའི་མི་གཙང་ལུད། །དེ་ནི་བྱ་
 རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་ཡན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་
 ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་ཐན། །ཞེས་པ་ཁྱད་པས་སུ་དྲངས་ནས་འདོད་ཡིན་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་དང་། བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་སྤྱུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་མདོད་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བར་བཞེད་ལ། འོན་མཛོད་སྟགས་
 གཉིས་གང་གི་སྟོན་སྟེང་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་ཁྱད་པ་
 ཡིན་རྟེ། སྟོན་འབྱུང་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་པ་སྟོན་པ་མེད་ན་
 སྟགས་ཀྱི་ཆུལ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།

ཆུལ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་རྟེ། ཏ་ཅང་བྱབ་ཆེ་བ་དང་། མ་
 ཁྱབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྟགས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཐབས་མཁས་པ་བཅུ་གཅིག་གམ། བསྟན་བཞིའི་སྟོན་སྟེང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞེད་
 པ་དང་། རི་པོ་ཆེན་པོས་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་། སྟོབ་དཔོན་ཡི་རྩེ་རྩེ་ཉིས་པར་ཕྱིན་ཐེག་

ཅུ་ཙ་གཉིས་མཚན། །མདའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུར་ཁྱོན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དཔེ་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྟེ། །ཐབས་
ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱུ་བ་པར་མདོ་ཅེ་རྒྱན་དང་། སྤྱད་པའི་
ལུང་བྱངས་ནས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྤྱིན་སྟོགས་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་གཟུགས་
སྟེ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཐ་ན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤོད་ནས། དེའི་འོག་དུ་བདག་གྲུབ་པ་ལས་དེ་
ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་འདྲ་བ་གོམས་པ་ལས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་དུ་གྱུར་
པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར་
གཟུགས་སྟེ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཐ་ན་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྟེ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཐ་ན་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྟེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་གཟུགས་སྟེ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཐ་ན་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བདག་བསྐྱུ་བ་པར་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་
རྒྱ་ཆེ་པའི་རང་གཞི་བོ་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་
པས་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པར་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། མན་ངག་སྟེ་མར། སྟོབ་དཔོན་ཨ་བྱུ་
ཀ་རས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །དག་ནག་གི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཅིག་སྟེ་སྤྱང་ལས་སྤྱིན་པ་ལ་
སྟོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞོད་པར་ཡང་
མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་བསྟོན་པའི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་དང་། སྤུལ་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་
ཚོམ་བུ་བཞི་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། བདག་མེད་པ་ཡང་མ་བསྟོན་པ་ཉིད་དུ་མདོན་སུ་མཉིད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་བསྟོན་པའི་ངལ་
བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བསྟོན་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་
དང་སྤུལ་པའི་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེ་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལམ་བསྟོན་པར་མི་བྱ། དེའི་
ཕྱིར་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་། སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཁས་

མང་པར་བྱའོ། རྟེ་ཡང་བསྐྱོམས་པས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་
གཉིས་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ན་དགོས་མཉམ་དང་།
མེད་གོས་ན་མེད་གོས་མཉམ་དུ་མགོ་མཚུངས་མཛད་ནས། དེ་ཉིད་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་
ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ། སངས་རྒྱུས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད། ཀྱུན་
ཏུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་དངས་ནས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
དང་། འདུལ་བས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་སྒྲོམ་བྱེད་པ། ཀྱུ་ལེ་ངེས་པར་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཐོབ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཅི་སྟེ་སྒྲོམ་མི་
བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཅན་གས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། ལུས་དང་རག་སེམས་
རྩི་རྩེ་ཡི། རང་གི་མདུན་ནས་ཕྱོང་རྣམས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་སྐུར་བསྐྱོམས་ན། རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཀོས་ལའི་རྒྱན་དང་། དེ་ཉིད་སྣང་བའི་སྣོད་འགྲེལ་
དང་། སྐྱབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་མཛད་པའི་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི་བསྐྱུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་
པ་སོགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུ་ན་འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་འཕེལ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་མེད་
ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་སེ་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། དམིགས་
པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འབྲིགས་ཀྱི་མཐུ་དང་སྦྱོད་པ་ཡིས། རྩོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ནི། ཆེན་
པོའི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྐུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་
སུ་གནས་པ་རྩི་ཐེག་པའི་འཛོག་བྱེད་དུ་བཞད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུས་
འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟ་
བུའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་བསྐྱབ་པ་ལ་

རྟེན་དང་ཚམས་པ་འདྲ་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟུང་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཙ་པའི་ཐལ་
 འཕྲུར་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་དཔེས་སྐྱས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱར་
 རྩེ་པ་ལེན་པའི་ཚམས་མིན་གྱི་རྒྱར་དེ་དང་ཚམས་པ་མཐུན་པའི་ལམ་དགོས་པར་སྐྱ་ན་སྒྲོན་དེ་རྩྱར་འདྲུག་པ་
 བདེན་ཡང་། རྟེན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གནིར་པ་ཅས་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་དོ་རྩེ་ཐེག་
 པ་གཉིས་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་
 བེན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་སྐྱུའི་ངོ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 དང་། མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་ཆུ་མ་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་སོགས་པ་ཆེ་རབས་དུ་མར་གོ་མས་
 པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྩེ་བཟང་ལ་སོང་ནས་མཐར་
 སྟིང་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སྒྲོབ་པའི་མཚན་དཔེ་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་ཅིང་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན། སྒྲོབ་པའི་
 མཚན་དཔེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་མི་སྒྲོབ་པའི་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྒྱར་གནས་འགྱུར་བར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་པོ་
 པ་ལ། སར་ཕྱིར་ཐེག་པའི་སྟིང་པ་ཐ་མ་པ་རྩར་སྐྱེས་ཅོམ་ཉིད་ནས་མཚན་དཔེ་རང་བཅས་སྐྱ་ཡོད་པ་
 ཡང་མིན། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ལུས་དེ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་རྒྱར་གནས་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་གསང་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐྱུབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཡང་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། དེ་ཡང་གཟུགས་སྐྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 པའི་ལམ་བསྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བེན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁཅིག་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་
ཀྱི་ལམ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པ་ལ་དོན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སར་ཁྱིན་ཐེག་པའི་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཀླན་དུ་ཡོད་ཀྱི་ས་ལས་དེ་ངོ་ཐེག་པའི་བརྒྱ་གསུམ་

དྲི་ཤིན་པའི་ས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སམྐུ་ཏེ་ལས། མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཉིད། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱུས་གང་ཐོབ་པ། །གང་གི་དམ་པའི་
 བདེ་བས་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་དྲི་ཤིན་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དམ་དྲི་ཤིན་སེམས་དཔལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་དག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སམྐུ་ཏེ་ལུང་དེ་དག་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། རྒྱལ་གསུམ་སྒྲོན་མེའི་ལུང་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། །གཞུང་དེས། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཐོབ་པའམ། དྲི་ཤིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་དྲི་ཤིན་པ་ཐོབ་ཅེས་འདམ་ཁ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། །གཞུང་དེའི་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་བརྟུ་གཅིག་
 པ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཞུང་དེའི་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་
 པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་མདོར་ཉོགས་རྒྱུན་ལས། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱུས་
 སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྟུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བརྟུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བརྟུ་གསུམ་དྲི་ཤིན་པའི་
 ས་གནས་མེད་ཀྱང་དྲི་ཤིན་ཐེག་པར་ས་བརྟུ་གཉིས་དང་། བརྟུ་གསུམ་དང་། བརྟུ་བཞི་དང་། བཙོ་ཇ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ནི་དབྱེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་དྲི་ཤིན་
 ཐེག་པ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་
 པ་ལ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆོག་གིས་དེ་གཉིས་
 ལ་ལམ་བཟོད་པ་ཐུར་བུལ་གྱི་བྱང་པར་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟགས་ལ་འདུག་པའི་སྒྲིམ་འདྲ་བའི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འདུག་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་མི་འདྲ་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྡེ་རེ་ལ་ཡང་
རྒྱུད་སྡེ་མི་འདྲ་པའི་འདུག་སྒོ་དུ་མར་བཞག་དགོས་པར་ཐལ་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་པོད་
ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བཟོ་བའི་སྡེ་སྡེ་མང་པོ་ན་མས་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱི་
རོལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད་པས་དེ་ན་མས་རྩིས་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འཛོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ཕྱུག་གི་རྩིས་སྤྲུལ་བྲང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་
ཅན་ཁྲུབ་འདུག་གི་རྩིས་སྤྲུལ་བྲང་བ་དང་། གཏི་མུག་ཅན་ཆངས་པའི་རྩིས་སྤྲུལ་བྲང་བ་དང་། རིགས་
མ་ངེས་པ་དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་འཕྲད་ན་དེའི་རྩིས་སྤྲུལ་བྲངས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་
བཞི་རྩིས་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་ནལ་འཕྲོར་བྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ནལ་འཕྲོར་རྒྱུད་
དང་། སྒྲིད་རྒྱུད་དང་། བྱ་རྒྱུད་ན་མས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྩིས་སྤྲུལ་
འབྲངས་ནས་སྒྲིལ་བཟོ་བའི་ཀྱན་དག་འཛིན་པོ་དང་། རབ་འཕྲོར་སྒྲིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་
དོ། །

དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ཕྱུག་གི་རྩིས་སྤྲུལ་བྲང་བའི་རིགས་ཅན་
བྲུ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་བྲུ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་པའི་གདུལ་
བྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གཅིག་བྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་འདུལ་སྤྱིད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་གང་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ལྟ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་དབང་
ཕྱུག་གི་རྩིས་སྤྲུལ་བྲང་བའི་ཕྱི་རོལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བྲུ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་འོང་དོན་
མེད་པའི་ཕྱིར། གཏིས་པ་ལྟར་ན་འང་མི་འཐད་དེ། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཟག་རིགས་བཞི་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་
དགོས་པ་ཡིན་ནའང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པའི་སྤྱིང་པོ་དོན་རྩིས་པའི་གདུལ་
བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་འཛོག་པ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་ཡང་ཀ་ཀ་ལ་ཤས་དོ་མེ་ཕྱིར་པའི་འགྲེལ་པར། མི་རིགས་
བཞིའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་འཛོག་པར་བཞེད་ཀྱང་། དུམ་ཟེའི་རིགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་དང་། རྟེན་རིགས་
ལ་རྒྱུད་རྒྱུད། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད། དམངས་རིགས་སམ་དོལ་པའི་རིགས་ལ་ནལ་འབྱོར་
ཐམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་འཛོག་པར་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་རིགས་
བཞི་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་བྱས་ན་ཏ་ཅང་བྱལ་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ན་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མི་རིགས་བཞི་དགོས་པར་བཞེད་ན་ཏ་ཅང་བྱལ་
རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་རིགས་བཞི་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་དང་དེས་འདུལ་སྤྱད་པ་
ལ་དགོངས་ན་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ཤར་ནས་སྤར་ཡང་ནལ་འབྱོར་རྟེན་
སུ་རིགས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་ནལ་འབྱོར་གསུངས་
གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །ཞེས་དུས་འཁོར་གྱི་ཞལ་བཞི་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གསུངས་པར་
བཤད་པ་དང་། ཇི་མེད་འོད་དུ་ཐུན་མཆོམས་བཞི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། སྤར་ནས་གསུངས་པ་དེས། གྲུབ་
ཆེན་ནག་པོ་རྒྱུད་པས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར། དུས་ནི་རྣམ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལས། །རྒྱུད་
ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དུས་བཞི་དང་སྤར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་འཛོག་
ཁྱེད་བསྟན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ནི་དག་བྱ་དག་ཁྱེད་སྤར་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
ལུགས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཡོད་དེ། དོ་མེ་
ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་རིགས་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཡོད་དེ། འོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཚུ་མི་འདྲ་
བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་ཁྱེད་པའི་ལམ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱེད་པའི་མཆོག་དམན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རིགས་མི་

མོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་སྤེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲུ་མོ་ནི། །སངས་རྒྱུ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་
 རྒྱུ་ལྷན་འཛུམ་པའི་ཞལ། །འོད་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ། །མཚུངས་མེད་སྒྲིལ་རབ་ཏུ་དཀར། །
 དེ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཡུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐུའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་
 ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་རྣམ་མོ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། བརྟེན་འབྱུང་པའམ་ལག་པ་བཅངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 གཙོ་བོར་མོས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དངོས་སམ་དེའི་རིགས་གནས་གང་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་
 གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། །དེའི་སྤེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། ལྷ་མོ་དྲི་རྩེ་ཅེ་ཅེ་སྟོགས། །དབུས་འབྱུང་རང་བཞིན་རྣམ་སྟེ། །དེ་
 ཡི་སྟོན་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་། །འཛུམ་བཅས་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་བ་སྟེ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུག་ལ་འདུས། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐུའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། རང་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོན་གཙོ་བོར་
 སྟོན་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མའམ་གོང་མར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གཞན་མེད་ལ། དབང་
 བོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་དངོས་སམ།
 དེའི་རིགས་གནས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་སྤེར་
 གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཙུན་མོའི་མཆོག་ །སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དབང་བོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱོར་
 བས། །སངས་རྒྱུ་དངོས་གུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། ལུང་འདི་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་སྤང་ཞིང་། རྣམ་དག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཡང་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཐུའི་མ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་

བྱ་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྡེ་ལ་ལྷར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་མེ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། རྟོགས་པའི་
རྒྱུད། བྱ་བའི་རྒྱུད། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཐུང་ཐུང་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྷར་འབྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྦྱོར་མེད་དེ། དེར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ་དོན་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ཕྱི་
བྱ་བ་བསྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྡེ་ལ་བྱ་གཏུ་
འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་སྦྱོབ་དཔོན་ཀམ་པ་ལས་ཀྱང་བཤད། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལས་
ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ལས། མདོ་སྡེ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་
མཐའི་དབྱེ་བ་ཡི། ཤེས་པ་ཅན་མོས་པས་འདུག་པ་ལ། རྟེན་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་བཞིན། ཞེས་མདོ་
སྡེ་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསང་བ་སྟེ།
གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་པ་རྒྱུད་དང་། མཐའ་སྡེ་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པའི་མ་རྒྱུད་
བྱ་གཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོབ་དཔོན་ཀམ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་
ལྷར་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་དོན་དེ་ཡང་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཛིན་ནི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མདོ་དང་། བྱ་སྤྱོད་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་
གསང་མཐའ་སྟེ་གསང་བ་ཐུན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྟེ། དེ་དང་དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་
པས་དེ་དང་དེ་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལྷན་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་རྣམས་
ཀྱི་གངས་ཀྱི་ཆད་རི་རྩ་བུ་ཞེན། དེ་དག་གི་ཆད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་མེ་ཀྱན་ལས་བདུས་
ལས། རྟོགས་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཞི་པོ། བྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཞི་པོ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་
བཞི་པོ། རྟོགས་ཀའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཞི་པོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མིང་སྟོང་ཕྱག་བཞི་པོ་གཉིས་སོ། རྟེན་
ལྷན་ན་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ། རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་ན་ཆད་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཐུན་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆད། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་
བྱ་གཏུ་པེས། རྟེན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བཅུ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གངས་ཡིན་གྱི། ཤོ་ལོ་ཀའི་གངས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་རྩོང་ཕྱག་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དོན་ཞགས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་པོ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རྩོང་ཕྱག་
བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཕ་ གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་རྩོང་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་གི་སྒོ་ནས་འདུག་ཀྱང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་
པའི་རྒྱ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང་དབང་
བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱ་རྩོང་ས་པའི་གཅིག་དེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
ཏེ། རྒྱ་བསྐྱར་ལེན་དང་པོ་ལས། སྒོ་བ་མས་ལམ་ལ་གཅིག་ཅར་སྒོ་བ་བམ་རིམ་གྱིས་སྒོ་བ་རིམ་པའི་
ལན་དུ། རིམ་གྱིས་སྒོ་བ་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་འོག་དུ། དེའི་རིམ་
པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པོ། གང་གི་ཆེ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་འོ་བས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཐེག་པ་གསར་པ་དུན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལ་སྒོ་བ་པོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཏུག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྒྱིན་པར་
བྱ། རྟེན་ས་བསྒྲུབ་པའི་གནས་བཅུ་སྒྱིན། རྟེན་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བ་བཞུན། མདོ་རྩེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། རྟེན་ལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དེ་ལས་ཕྱིས། རྟེན་རྩེ་ས་སུ་དབུ་མ་བཞུན། རྒྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་
ནས། རྟེན་རྩེ་ཀྱི་རྩེ་བཞུན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྩེ་རྩོ་བ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྟན་པ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཆུལ་བཞིན་དུ་བཞེན། རྒྱ་རྩོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དབང་
བསྐྱར་བ་མནོས། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། རྩོམ་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་
ལམ་གྱི་གཞིར་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ལྟ་བུ་པ་ལས། བསམ་པ་དག་པའི་སྒོ་བ་མ་ནི། རྟོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། སྒྲུབ་པའི་རྩེ་ས་སུ་འདུག་པ་འདི། ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྒྱིན་པར་བྱ། རྟེན་
ནས་རྒྱགས་སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། རྟེན་ཆོས་སྦྱོད་དུ་བྱས་ནས་སུ། རྩེ་པའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། རྒྱག་
དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་པ་དང་། དུག་ཆེན་ཐེག་པའི་ལས་ཀྱང་། དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་
མེད། བྱེ་མ་བཅོམ་ལ་མར་མེད་ལྟར། གང་གི་རྒྱ་ལུང་དང་རྒྱ་ལྱིས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་

འཆད་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གྲིལ་མག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་
ལ། སངས་རྒྱུ་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །དཔེར་ན་བྱ་ཆ་མེད་པའི་བྲིམ། །ཁི་བ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་པ་
ཉིད། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་
མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །ཤེན་ཏུ་མཉམ་གཞག་སྒྲུབ་པ་པོས། །དམ་ཆོག་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དམ་
ཆོག་ཉམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དུས་གཅིག་ཏུ་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། སློབ་མ་ལྷག་གནས་བྱེད་པའི་གངས་ཇི་ཙམ་
ཡིན་ཞེ་ན། མི་ཐུབ་ཟླ་བ་དང་། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་། ལུ་བ་པ་དང་། རྟག་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
ཀྱི་སློབ་མའི་གངས་ཆད་ངེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་རྩེ་ཀ་པས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་མན་ཆད་བྱུང་དུ་མ་
གྱུར་པར་གསུངས་པ་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མཁའ་པས་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ལྷ་འམ་
ཡང་ན་བདུན་དག་གམ། ཉི་ཤུ་ཅ་ནི་ལྷ་ཡི་བར། །བྱུང་དུ་མ་གྱུར་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །དེ་ལས་ལྷག་
པའི་སློབ་མ་དག །ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མི་ཤིས་སོ། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁཅིག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་མེད་གཞན་རྣམས་ལ་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་མན་ཆད་བྱུང་དུ་མ་གྱུར་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མཁའ་པས་
སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་སློབ་མའི་གངས་
ཆད་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འདུག་པ་ལ། སྤོང་
དང་སྤོང་མིན་པ་བརྟག་མི་འཆའ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་ལས། འོན་ཀྱང་སློབ་
དཔོན་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བ་ཡིད་
དམ་བཅའ་བཞུགས་བྱ་སྟེ། དེས་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་
སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་འཁོར་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་པའི་སློབ་མའི་གངས་
ཆད་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤོན་བྱང་ལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མ་ལ་ཡའི་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་ཉི་མའི་ཤིང་
རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཆངས་པའི་བྱང་སྤོང་བྱེད་པ་ལྷག་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཞགས་བསྐྱེ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། རྒྱུད་ལྗེ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 དམིགས་ཀྱི་བསལ་ན་གངས་ཀྱང་ཁ་འཆམ་པ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་ལས་ལྷག་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉམ་སྦྲེལ་མཛོན་བྱང་ལས། སྒྲོབ་མ་དག་ཅིང་རིགས་བཅུན་པ།
 དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་། ཟམ་མོ་ཡིན་སྒོ་དང་ལྷན། སྒྲོ་བཆེ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན།
 བཟོད་དང་ལྷན་ཞིང་མེར་སྒྲ་མེད། འདལ་ལ་ཡིད་དམ་བཟན་པ་ནི། བཅུ་ལྷན་བཅུད་དམ་བཅུན་
 དང་ལ། གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་ལྷག་ཀྱང་རུང་། འདུལ་མི་དགོས་པར་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་པས་སྒྲོབ་མའི་སྒྱིབ་པ་ཅམ་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་མ་འབྲེལ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་ཞུགས་པ་ཅམ་བྱར་རུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དུ་རྒྱུད་ལྗེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྒོ་དང་སྒོ་དམ་ཡིན་པའི་
 དབྱེ་བ་བྱར་མི་རུང་བ་ཐལ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པར། རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། སྒོ་ད་
 དང་སྒོ་དམ་ཡིན་པ་ཉག་མི་འཆོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་འཁོར་དང་སྐྱ་མེད་གཞན་ལ་བྱུང་
 པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒོན་བྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུས་པ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 པའི་ཐོག་མར་འཁོར་མཆོག་དམན་མཐའ་ལས་པ་སྟོན་པ་རྗེ་འཆང་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་རྗེ་ཇེ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཆོག་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱལ་བའི་ཕྱིར།

འོན་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་གངས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གང་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཆད་ལྷན་

སྤྱི་ཤུང་མ་བཤད་ཅིང་མི་འཐད་པས། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གང་
ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གླ་མེད་ཀྱི་
གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་དཔྱེན་བདུན་ཡོད་དེ།
རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷས་དཀྱིལ་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀྱན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རོན་
དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ནང་རྣམ་བུམ་དབང་གང་དུ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར། རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་དཔོན་རྩི་རྩལ་བྱ་པས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་འགྲོ་བ། རྩི་རྩི་
འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། ཁོཅ་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རང་བཞིན། ཅི་ཡིན་འདིར་ནི་བཤད་པར་
བྱ། རྩིག་ལས་ཚོན་བཀྱའི་རིམ་པ་དང་། རི་མོར་བྱིས་པའི་ལས་དང་ནི། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་རང་
བཞིན་གྱིས། འབྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་། དེ་ནི་
གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་ཡིན། མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། ཡང་དག་དོན་མཐོང་གྲོལ་ཕྱིར་
རོ། རྩིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀར་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔྱེན་བདེ་ལྟར་ཡིན་ན། དབང་གི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེས། རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལ་འདུག་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲིན་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་པ་གང་
ཞིག་ནོད་པ་སོ་སོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱི་ལམ་སྒྲིན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། ཕྱུང་
སྤྱོད་པའི་ཅི་རིགས་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་པའི་
རིགས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ཕྱུང་སྤྱོད་རུང་
དུ་བྱེད་པ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་དབང་ཞེས་བྱ་བེན། རི་མ་འཁྱུད་པ་དང་རྣམ་པ་འཛོག་
པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱོད་

པ་ལ་དབང་བས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ལ་དབང་མི་འདྲ་བའི་
 བྱུང་པར་རི་ཁྱ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཁྱ་བུའི་བྱུང་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་
 མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྤྱོད་དུ་དོ་རྩིལ་བུ་མིང་གི་དབང་སྟེ་རིག་
 པའི་དབང་ཁྲ་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཙམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྤྱོད་དུ་དོ་རྩིལ་གྱི་དབང་
 མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཙམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ན་མེད་པ་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ཡོད་
 པའི་བྱུང་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུའི་དབང་དང་ཅོད་པན་
 དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཙམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ན་མེད་པ་ལ་དབང་
 བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱུའི་དབང་དང་ཅོད་པན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྱགས། དོ་རྩིལ་བུ་མིང་གི་དབང་། སྤྱོད་
 པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། ཕྱིར་མི་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པའི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་གསལ་པར་བྱེ།
 དེ་ནི་དུག་གི་བྱེ་བྲག་དབང་། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མ་ཡིན་མཚན། གསང་
 བ་ཡིན་པའི་དབང་རྒྱལ་བཤད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ན་མེད། །བཞི་པ་དེ་ཁྱ་རྩེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་རིམ་གྱིས་
 རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པར་བུམ་པའི་དབང་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མཆོག་གི་དབང་
 དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

དང་པོ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་བ་དོ་རྩིལ་མའི་དབང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་
 རྩིལ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་རིག་པའི་དབང་ཁྲར་ཡོད། རྫོགས་
 རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མཆོག་གི་དབང་ལ་དབྱེ་ན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། གསང་དབང་། ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཆོག་དབང་བཞི་ལ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུའི་དབང་དང་། མཆོག་གི་དབང་གཉིས་སུ་
 ཡོད་དོ། རྒྱུའི་དབང་ལ་དབྱེ་ན་བྱིས་པ་ཁྱར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དུ་ཡོད་དོ། མཆོག་གི་དབང་

ལ་དབྱེ་ན་ཀྱན་རྫོང་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དང་། རོན་དམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་གོང་ཆེན་གཉིས་ལ་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། བེས་རབ་ཡེ་བེས། བཞི་པ་བེས་རབ་ཡེ་བེས་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཞི་བཞི། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲིམ་པ་རྩེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱུགས་ཀྱི་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གཏུགས་དཀར་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་རིགས་ལཱའི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི། རྒྱུད་དང་མཐས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་འགའ་ཞིང་མི་འཐད་པས། བྱ་སྒྲོན་གཉིས་ལ་སྒྲིགས་སྒྲིམ་འཛིན་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། མ་མཐའ་ནའང་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། དབང་བསྐྱར་པའི་དུས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་རྩ་རྒྱུང་ཡང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། འོ་ན་ཀྱང་ལེགས་གྲུབ་གྱིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་དུས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་རབ་དགེ་སྟོང་། འབྲིང་དགེ་ཚུལ་ཐ་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་ནས། དེའི་འོག་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཅུ་མོ་ལས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་ནི། རྟེན་སྒྲིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་མེད་འོད་ལས། གསུམ་ལས་དགེ་སྟོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། རྟེན་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྟེ། བྱིས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལཱའི་སྒྲིམ་པ་བྱང་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྒོབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག་སྒྲིགས་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་སྒྱུགས་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་སེམས་མཛོན་འགྱུར་བ་དང་། དབང་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་སྒྲིགས་སྒྲིམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་པ་ན་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིགས་སྒྲིམ་དང་། ལྷ་མེད་དང་།

འབྲེལ་བའི་ཐུགས་སྦྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལྡན་པའི་པོ་ལ་བསྐྱུང་བ་ཙུང་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་མང་པོ་མཐུན་པར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བུན་མོང་བའི་ཙུང་ལྟར་བཞེད་དང་། སྤྱི་ལོ་ལྷུང་གི་ལྟ་བུ་ལྟོང་དང་། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་བཞེད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་བཞེད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་བཞེད་དང་། ཡང་ཆུང་དང་། ཡང་བཞེད་དང་། ཙུང་པའི་རྒྱུད་པ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཙུང་ལྟར་གི་རོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་མཛད་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རོས་འཛིན་གསལ་བར་མ་མཛོང་གསུངས། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་བཞེད་མི་དགེ་བུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་དང་བྱིས་པའི་བུན་མོང་པའི་ཙུང་ལྟར་བཞེད་དེ་བུ་བཞེད། རྣམ་སྐྱེད་མཛོན་བྱུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཙུང་ལྟར་བུ་བཞེད། དེ་ལས་གཞན་པ་བུ་བཞེད། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱུས་པའི་བུ་བཞེད། རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆགས་བསད་མི་བྱ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོག་བུ་བཞེད་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་གསུངས།

ཚུལ་དེ་ལྟར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་དེ། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་རྩི་བོ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཙུང་ལྟར་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བུ་བཞེད་པའི་བྱུང་པར་གསུངས་ནས། བདུན་ཅུ་ཐམས་པོ། ཞེས་གསུངས་ཅོམ་ལ་ཡང་མོངས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱི་མང་པོར་བདག་གི་སྤྱོད་པའི་པོན་པོ་དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་ཞེས་པའི་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱུད་ལྡན་པའི་པོ་ལ་བསྐྱུང་བ་ཙུང་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་དེ། བྱུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་གཉེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་དང་། འཛིན་གཉེན་པའི་རིགས་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་བཞེད་གཤེགས་པའི་རིགས། བསྐྱུང་རིགས། རྩི་རྩི་རིགས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞེད་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤུག་ཕུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་

ལྷུང་ཐབས་ཤིན་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད། རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་འཇམ་དཔལ་ཏེ། དེའི་
རྒྱད་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྲ་ཐུང་འོད་ཟེར་ཅན། རིགས་
ཀྱི་གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར། རྣམ་རྒྱལ། དེ་མེད། རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བྲམས་པ་སྟེ། དེའི་
མཚན་བརྒྱ་ལོགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་ཁྱེ་གཡོ་བ། ཁྱོ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་སོ། །

ཡུལ་འཛིན་གཞི་གཙོ་བོ་ཆེན་པག་ཅེད། འཕོར་ལོ་སྤྱད་པ། ལྷན་རམ་གཞིགས། ཡུལ་
ཆོལ་མ། སེམས་དཔར་ནམ་མེད། ཁོ་བོ་རྟོག་ཡུལ་གྱི་མ་སོགས་སོ། །

དེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་འབྲུགས་པ། འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་ཕྱག་དོར། རིག་པ་མཆོག་
ནམ་འཛམས་སོགས་སོ། །ཡུལ་ཁྱིམ་ཉེར་ཅན། སེམས་དཔའ་ལྷིབ་སེལ། ཁྱི་བོ་རྩྭ་པས་ཤི་ཆེ། ཁྱི་མོ་
ལོ་མ་ཁྱུན་མ་སོགས་སོ། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་རིགས་འབྲིང་དང་།
 རྟོལ་རིགས་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུངས་སྤོང་ལྟ་བུ་པོ་བཅས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉན་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་ལ་དབང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་རིགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གང་གིས་
 ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་རྣམས་གསུམ་ཆར་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྒོམ་
 དཔོན་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས།
 རྟོན་གྱི་རིགས། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་
 རྩིའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་བཞིར་བྲགས་པའི་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུངས་སྤོང་ལྟ་
 བུ་དང་། དེ་དག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མང་པོ་སྟོན་ཅིང་། ལེགས་བྱུང་གིས་ནི།
 ཁྱོད་ལེགས་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས། བཞགས་བརྒྱག་ཐབས་དང་། རིག་སྤྲེལ་གྱི་ཆོ་ག་ ལས་རབ་འབྲས་ས།
 རིགས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་སྟོན་ནོ། །དཔྱད་བཟང་གིས་ཁུས་པ་ལས། རྩི་རྒྱུད་
 དུ་མ་བསྟན་པའི་རིགས་ཐུན་མོང་བ་བཅས་ཅད་ལ་ཡན་པའི་དབང་གི་ཡན་ལག་དང་། རྩིན་སྟེག་དང་།

ལས་རབ་འབྲམས་སྟོན་ལ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ནི་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཡིན་ཅིང་། འདིས་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དེ་ནི་ད་བཅུར་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་ནོ། །བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ལམ་གྱི་འགྲོས་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་
 བས་སྒྲེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ཡན་
 ལག་བཞིར་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་ལ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་ཡི་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གནས་ཀྱི་དེ་ནི་ད། བདག་གི་དེ་ནི་ད། རྩེ་དེ་ནི་ད། རྩེགས་ཀྱི་དེ་ནི་ད། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན། སྒྲ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན། བཟུང་བཅོད་ལ་
 འཇུག་པའི་བསམ་གཏན། རྩེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་དང་དབང་གི་སྒྲོར། སྒྲིན་སྒྲེག་ཡན་ལག་བཅུར་
 བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཟུང་བཅོད་དང་བཅས་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། བཟུང་བཅོད་ལ་མ་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་རུང་དུ་བྱས།
 དངོས་གྲུབ་ཅི་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །བཟུང་བཅོད་ཡན་ལག་
 བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་དུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་སྤྱིའི་ཕུག་རྒྱ་བཅས་ནས་སྟོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྩེགས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཏེ། གནས་ཁང་བྱེད་རོར་བྱས་ནས། རྩེགས་སུ་ཕྱིན་ཚུལ་རྩེགས་རྒྱས་བཏབ།
 ལུས་རིལ་པོ་བྱས་བྱས། དེའི་པོ་གཏུ་ས་ལ་རྩེགས་རྒྱས་བཏབ་སྐྱེས་བྱས། རྩེན་ལ་འདུག་སྟེ། མཆོད་
 པ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ནས། བདག་དང་གནས་ཁང་བསྐྱུང་བ་ལ་སྟོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་ནི་རྒྱུད་མེ་གོང་མ་ལྟར་ན་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲུལ་པའི་དོད་ཡིན་ནོ། །

དངོས་གཞི་ལ་བཟུང་བཅོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བཅོད་
 ཅི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཟུང་བཅོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་
 དེ་༥ སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྣམས་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དང་པོ་བྱས་བྱས་ནས་ལ་འཁྱོར་
 པས། རྩི་མེའི་གདན་ལ་འདུག་ནས་ནི། མཆོད་དང་གསོལ་བས་ལྟ་བུ་གསོལ། རྩིང་པ་ཡི་གེ་སྒྲ་
 གཟུགས་དང་། །ཕུག་རྒྱ་མཆོན་མ་དུག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་གཞི་

སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་ཞོགས་པར་བསྒྲིམ་མ། ང་ཀུལ་དང་གསལ་སྒྲིམ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིག་ཚུལ་བརྒྱལ་པ་ཏེ་བསྒྲིམ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་མྱིར། འུ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། འཁོར་
གསལ་མི་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་རྒྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་
མྱིར།

མདུན་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འོ་མའི་ཀྱ་མཆོའི་དཔུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་
ཐུབ་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྡེ་དང་དུ་པར་འཛིན་པར་རྟེན་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐུན་བྲངས།
ཐུག་ཀྱ་བཞུན། བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟེན་བཞགས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
སྡེའི་ནལ་འབྱོར་ནི། དངོས་ཐུབ་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་གཙོ་ཆེར་རང་དང་
ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་བབུང་ཞིང་། ལྟམས་ལྟམས་སུ་མདུན་གྱི་རང་འདྲའི་ལྷ་ལ་སེམས་ཅི་ཆེན་བྱ་
དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་བསྐྱུས་པ་ཆོད་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་ནས་གཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཡི་ཐའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་མདུན་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་ཐའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་རྣིང་ཁོའི་ཡི་ཐའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། རྒྱ་དང་མེས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། །གསང་སྤྱགས་མི་
འཇུག་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་སྤྱགས་བརྒྱས། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་སྤོས་ཤིག།
ཅེས་པས་རྫོན་ཅོ། །

དེ་ཡང་མདུན་པ་སྟེང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་མེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱན་པ་རྟོག་ཤིང་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཞི་མ་ཉམས་པར་བརྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་རང་རྩའི་ར་ཚུལ་དུ་བསལ་
 དང་། མདུན་དུ་རང་བཟང་སྟོན་པ་གཞི་རེ་རེ་དང་མདུན་པ་སྟེང་གི་ཐུགས་ཀར་སེམས་ནི་རྒྱ་བར་བཟོ་
 པ་གཉིས་ཡན་ལག་གསུམ་པ་དང་། རྒྱ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་བཀོད་པའི་བརྒྱན་པའི་རྟུགས་སྟེང་ཡན་ལག་བཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྟོན་ཚུལ་པདྨ་མས་ནས་སྦྱིར་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཉམས་པ་བྱུང་བར་མདུན་

གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ལ་དམིགས་དེ་བཟུང་། དབུགས་གདོང་བ་ན་རང་ལྟར་གསལ་པའི་གཞི་ལ་ལྟ་
ཞིང་ཡང་སྤར་ལྟར་བྱའོ། །ངལ་གསོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་སྒྲིག་སྟེ། ཐ་མལ་
དུ་ངལ་གསོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། མི་འགྱུར་བ་དང་ཡིག་ཤར་ལྟར། གཞི་ལས་གཞིར་
གྱུར་དེ་བཞིན་དེ། །རང་སྤྱལ་ཕྱིར་ནི་གང་བཏགས་པ། །ཡིད་ཀྱི་དག་པ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་
སྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ཁོའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བཟུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤར་
བཞིན་སྒྲིག་ཚུལ་བ་སྤྲུལ་ནས། མདུན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱལ་བཀོད་པའི་ཟླ་
བའི་དབུགས་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྤོས་ལ་དབུགས་མ་བཏང་བར་བཟུ་
ཞིང་། དབུགས་གདོང་བ་ན། ལྟན་ཅིག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྤོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བཟུས་བཞིན་
བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་མར། སྤར་སྤྱད་པ་ཡིས་བཀྲུག་ནས་ནི། སྒྲིག་དང་ཚུལ་བ་
བསྤྲུལ་པའི་ཡིད། །གསང་སྤྱལ་རིག་པ་སྤྱལ་ལ་སྒྱུར། །ཡིད་ཀྱི་བཟུས་བཞིན་བཅུམ་པར་བྱ། །
འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོག་ཡིས། །ཡང་ན་བྱབ་བྱར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །སྤྱལ་རིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་
ཡིས། །བཟུས་བཞིན་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བཟུང་བར་གསུངས་ལ། བཟུས་
བཞིན་གྱི་ཆོ་ཁྱུར་བྱ་བ་ཡང་། དབྱང་བཟང་ལས། བཟུས་བཞིན་བྱེད་ཆོ་མི་སྤྱར་མི་དཔེ་ཞིང་། །སྒྲ་
ཆེར་མ་བྱ་དྲ་ཅང་ཚུང་བ་མིན། །སྒྲ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡོང་ཞིང་མིན། །ཤུག་སྐྱེད་ཟངས་ཀོར་
ཆོག་ནམས་ཉམས་པས་མིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤིང་།

བཟུས་པའི་གངས་ཀྱང་། ལེགས་གྲུབ་ལས། བཅོ་ལྷ་མན་ཆད་གངས་ནམས་ལ། སྤྱིར་ནི་
ཡི་གེ་ཡོད་དུ་པ། །དེ་སྟེན་འབྲུམ་ཕྱག་བཟུས་བཞིན་བྱ། །ཡི་གེ་སྤྱུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ། །བཟུས་བཞིན་
སྤྱུམ་འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
དོ། །རྒྱད་གཞན་ལྟར་གཙོ་འཁོར་མང་པོ་ལ་མི་དགོས་སོ། །བཟུས་བཞིན་གྱི་ཆོ། འགལ་ཁྱེན་བྱང་ན་

བཟུངས་པ་སྐྱར་ཚུལ་དང་། བཟུངས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་མདུག་ཏུ་དགེ་ཅན་དངོས་གྲུབ་
 གྱི་རྒྱར་འབྲལ་ཚུལ་དང་། བཟོད་གསོལ། མཆོད་བསྟོད། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། ཐུན་མཚམས་སུ་
 བྱ་པའི་རིམ་ལ། བཟའ་མིན་ཟོས་པ་སོགས་འདག་པའི་བུའ་གི་རྒྱགས་མར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ན་མས་
 གྱང་རྒྱགས་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བརྒྱུས་པ་རྫོང་ལ་མ་རྫོས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། གསང་
སྤྱུགས་མེ་གནས་དངོས་ལྷུ་བ་སྟེར། །སྤྱུ་གནས་རྣམ་ལོ་ཤོར་སྟེར་བ་འདྲ། །སྤྱུ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བ་
ཉིད། །འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར། དེ་ཉིད་གསུམ་པ་བདད་པ་ལ་གཉིས།
མེ་གནས་དང་སྤྱུ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱུ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་བདད་པ་ཡོ།

[illegible]

སྒྲིག་ཚུལ་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྒྲ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། རྟེན་གར་གནས་པའི་སྤྱུ་པ་ནི། ཁྱིམ་ཆེན་ཆེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། རྟེན་དང་རབ་རྟུ་ཞི་བ་ཡིན། རྟེན་ཆེ་རབ་རྟུ་འོད་བཟང་བ། མི་འགྱུར་གཞི་ནི་དེར་བཞག་ནས། བདེ་བར་འདུག་ནས་སྒྲ་བསམ་མཐུ། མི་འགྱུར་བ་ལ་ཡིག་བཞག། སྒྲ་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་འགྲུབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཕྱི་མེད་པར་གཅིག་ཅར་ཡིད་ངོར་འཆར་བ་དེ་གྲུབ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་འདི་གཉིས་མཐར་ཕྱིར་པ་ན་ནི་གནས་འགྲུབ་ཅིང་། འདི་ཡན་ཆད་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གཉིས་ལས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱའི་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས། མཐར་སྒྲ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་ཐོལ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་རང་བཞིན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། ལྟོས་བཅས་ཡན་ལག་གྱུར་བར་སྤང་། སྒྲ་ཞེས་བྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་དང་། ཆོག་རྒྱུ་དང་པ་རིག་རྒྱགས་དབང་། ཡན་ལག་སྤངས་པ་ཀྱལ་བས་མཐུན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱུང་པར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་གྱིས་ནི་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། བསྐྱལ་པར་བྱུང་བའི་ཆེད་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་སྤེལ་གསལ་གསུམ་ལས་སྟེང་རྒྱགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མི་བྱེད་པར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐ་སྟངས་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྱུང་པར་ཡང་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་བསྐྱམས་ལ་བྱེད་དོ། །

༥ སྒྲིད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། དེ་ཡང་སྒྲིད་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་

རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་རིམ་པར་ཕྱེ་བཞི་ཤུ་རྩ་དྲུག་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་འདི་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 རྟེན་ཅིང་། འདི་ནི་ཕལ་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་འོག་མེན་དུ་རྟེན་པ་ཤུ་གཟུབ་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་གངས་ཅན་མཆོས་གསུངས་སོ། །པརྟེན་རིགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་པོད་དུ་མ་འགྱུར་ལ། རྟེན་མེད་རིགས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གཅིག་དང་། བྱག་རྩོར་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱུད་གཉིས་གྱུར་བཞི། ཕལ་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུད། བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ལྟའི་དབང་
 པོ་རབ་འབྲུལ་དགའི་ཁང་བཟང་དུ་རྟེན་པ་རྟེན་འཆང་གིས་གསུངས་སོ། རྟེན་པ་ལྟའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
 རིམ་ལ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་དྲུག་གི་ཐ་སྙད་གསལ་བར་རྒྱུར་མི་རྒྱུར་མ་
 གོ་གསལ་ཕལ་ཆེར་བྱ་རྒྱུད་དང་འདྲ་ལ། བརྒྱས་བརྟེན་ལ་ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྟེན་དང་། རང་
 གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་འཁོའི་ཆོག་རྣམས་རྟེན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་
 གཞི་སྤྱད་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། རེས་པས་གཞི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་འདྲ་བས། ཐོག་མར་
 བདག་དང་བསྟོམ་བྱའི་རྟེན་འདི་ལོ་ན་ཉིད་དཔྱར་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེའི་ངང་ནས་རང་སེམས་
 རྒྱ་བར་གྱུར་བའི་རྟེན་དུ། ཡོ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བསམ། རྒྱ་བ་ཡོ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བད་དཀར་རྒྱ་བའི་རྟེན་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་
 ལུན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྒྱུལ་གྱང་དུ་བཞགས་ཤིང་། བྱག་གཉིས་མཉམ་
 གཞག་མཛད་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་ལུང་རྟེན་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་གསལ་
 བར་བསྟོམ་པ་ནི་བདག་གི་གཞི་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་རང་འདྲ་བསྟོམ་པ་གཞན་གྱི་
 གཞི་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་དུ་བསྟོམ་པ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་
 རྟེན་དུ་སྤྲུགས་ཐེང་བསྟོམ་པ་སྐྱའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་རྩ་ལྟའི་རྒྱུལ་གྱི་སྟོག་རྩལ་བསྐྱམས་ནས་བརྒྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྐྱར། རྟེན་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་པ། ཞིན་
 དུ་བསྐྱམས་པས་ཡིད་ལ་ནི། བརྒྱས་བརྟེན་འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག་བྱའོ། ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་
 ཏེ། རྟེན་པ་སྟོམ་བྱ་བ་ཡིན། གཞི་ནི་རང་གི་རྩ་བཞག་པ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ།

གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །རྐང་གཉིས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནམ་དག་པ། །སྐྱེགས་པས་དེ་ལ་གནས་པར་བསམས། །ཡི་གེ་ནམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་དབུས་
སུ་ལེགས་པར་དགོང་། །སྤར་སྤྱད་པ་ཡི་ཆོག་གིས་ནོན། །སྤྱོད་དང་རྩལ་བ་ནམ་པར་སྤྱངས། །སྤྱོད་
ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་བཤད། །རྩལ་བ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་བྱས་ནས་སུ། །སྤོན་དུ་
བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནང་གི་བཟླས་བཤོད་ནི། ཨ་ཨུམ་ཨུམ་པའི་པོ་གང་རུང་ལས་རང་ཉིད་སྤར་སྤྱར་
ནམ་སྤང་ངས། ཤུག་བྱབ་པ་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་བ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལངས་
པ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་གི་གཞི་དང་ཟླ་བའི་ནང་དུ་ནམ་སྤང་བེན་ཏུ་སྤྲིང་འཆོར་བ་ཤུག་ན་བཞུགས་
པ་བསམས་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་དང་། དེའི་བྱགས་ཀར་རང་སེམས་ཟླ་བར་བསྐྱོམ་པ་སེམས་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བཟླས་བྱའི་སྐྱེགས་སྟེང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བསམ་པ་སྤྱིའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་
ལྟར་སྤྱོད་རྩལ་བ་སྐྱམས་ནས་བྱབ་བྱུང་དང་ཡིད་བཟླས་ཅི་རིགས་བྱེད་པའོ། །འདི་མཐར་ཕྱིན་ན་ཞིག་ནས་
དང་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོང་པ་
ཉིད་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ནི། རལ་གྱི་ལ་སྟོགས་
ཀྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། ནང་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རྒྱས་སྟོགས་
ལས་སྒྲུལ་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྟོགས་ཀྱིས་བདག་གི་མགོ་ལ་ཤུག་གིས་བྱུགས་
ནས་ལེགས་སྟོག་ནང་བ་སྟོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་མཐུས་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་མི་བཤེད་པ་དང་། ཉིང་
ངེ་འཛིན་སྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མུར་དུ་འགྲུབ་པོ། །

༥ རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་བཤད་
རྒྱུད་དེ་རྫོང་ཅོ་མོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་སྟེང་གཞིས་
དོན་གཉིས་ཤུན་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་སྤང་བསྐྱན་པས། དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་མདོར་དུ་བྱེད་

ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ནི། །སྤྲི་ལྟེ་མའི་བར་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱེད།

གཉིས་པ་མཚན་མེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ལ་འདུག་པ་ཡིས། །
ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲམ། །རང་གི་ཁ་ནས་གཞན་གྱི་ཁར། །བསྒྲམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་ཨ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོལ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཨ་དོན་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་འདུག་པ་ཡིས། །བཟུང་བའི་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བསྒྲམས་ཏེ་གཞིགས་ནས་མི་སྤང་བར་བྱའོ། །
ཁ་ནི་སྒྲོ་དང་འདུག་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་ཅིག་ཅིང་། ཨ་འི་དོན་ལ་འདུག་པས། །རང་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྤང་མེད་དུ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁ་འི་དོན་སྒྲོ་
ན་བྱས་པ་ལྟར་ན། །བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཞེས་
བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ནི་སྤྲུག་ལོ། །

མདོར་ན་བདག་མདུན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་རིམ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་དབྱེད་ནས་བསྒྲམ་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། །རང་རྣམ་སྤང་སོགས་
རིགས་བཞིར་བསྒྲམས་པའི་མདུན་དུ། །རང་འདྲའི་མདུན་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་
བསམ། དེ་ནས་བདག་མདུན་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དུ་གཏན་
ལ་མཐུམ་ཅིང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན། །གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་གསུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་བཟུངས་པ། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་གནས། །སྟོང་གསུམ་གྱི་ནི་འཛིན་ཏེན་འདིར། །
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བསྒྲམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྟོང་ཁར་ནི། །རང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲམ། །
རང་གི་ལུས་ནི་བདག་མེད་པར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་སྟོང་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྤྲུག་པར་ཡིན། །
དེ་ཡང་བདག་མེད་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་སོགས་རིགས་བཞི་ག་དང་སྤྱུར་ནས་གསུངས་པའི་བྱེད། དེ་

པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་གདའ་འོ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །འདི་ནི་
མེས་མོ་སོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མངོན་བྱང་དང་པོའོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
པ་དེས་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་མེ་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་འབྲུག་གི་ཉམས་ལེན་
དུ་རྫོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །

ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་དེ་རས་དཀར་པོ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་རི་ཅམ་སྤངས་པས་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསྐྱར་བས། འཇི་བོ་རྩི་ཅི་བླ་ཡུའུ་པ་ད་ཡ་མི། རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་འདིའི་དོན་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམས་ཤིག ཅེས་བཀའ་སྩལ་
པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པ་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བ་དེ། ཟླ་བྱར་གྱི་རི་མས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས།
རྗེས་ཐོབ་དུ་རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཟུང་བུ་ཟླ་པའི་སྟེང་དུ་ཟླ་པ་གཉིས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་
ཏོ། །དེའི་ཆེ་རིན་འབྲུང་གི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་འབྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་
སུ། ཟླ་བྱར་བྱི་བྲལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་གསལ་བྱེད་ལས་ཟླ་པ་གཉིས་
པ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ནོ། །

ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞན་པར་
བྱ་བའི་བྱིར། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་སུ་དམིགས་ལ། འཇི་ཏི་བླ་བཟླ་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་འདི་
ཅི་བདེ་བར་སྒྲིམ་ཤིག ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་སྤྲུལ་འདིའི་དོན་བསམས་ཤིང་བསྒྲིམས་པས།
མཉམ་གཞག་ཏུ་ཟླ་པར་སྤང་བས་གཉིས་སྤང་ཡང་རུབ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་བུ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་འཁོད་རྒྱས་རང་གི་སྤང་ཁར་འབྲུག་པར་མཐོང་བར་
གྱུར་ཏོ། །འདི་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་།
མངོན་བྱང་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་རྗེ་རྗེ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་དོན་འདི་སྒྲར་གདའ་འཛིན་གསེལ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྩིས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྐུས་དེའི་སྤྱིང་ཁའི་
 དོན་ལ་བརྟུག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བརྩ་ལྷ་ཏྲུ་གོ་ཉ་ཉི། རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པའི་ཐུགས་
 འདིའི་དོན་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ན། དེས་ཀྱང་དེ་སྒྲར་
 བསྒྲོམས་པས། རང་གི་ལུས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་བྱལ་པའི་དོན་རྩིས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། །དོན་དེ་ཉིད་གསེལ་པས། ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དོན་དེ་བྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །

དབྱིངས་ཞེས་པ་ཁམས་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་འདྲག་པས། འོན་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་པ་ཅོང་མ་
ལུ་འདས་ནས་པར་སྤང་མཇུག་ཆེན་པོའི་སྐུར་ལྟར་དུ་འལྟར་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱུགས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་
དུ་མཆན་གསལ་པོ་ཡོད། །འདི་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་པ་ཡི་མེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྟར་པ་ཡིན་ཅིང་།
མངོན་བྱང་བཞི་པ་དེ་རྗེས་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེས་དོན་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་ལུས་དོན་རྩེ་ལྷ་པ་གདའ་ཡོད། ཞེས་གསལ་པས་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས། མི་སྐར་ཏྲ་ག་ཏྲ་མཉུ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱགས་འདི་བསྐྱོས་ལ། རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྐྱོམས་ཤིག ཅས་གསུངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དེ་དབྱིངས་དེའི་
རྒྱགས་ཀའི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྗེས་རྒྱུ་ལ་པར་ཐིམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དེ་དབྱིངས་དེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡི་
མེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནམ་པར་སྤང་མཇུག་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ལྗལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་ཅན་མཆན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་
ཏོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྩི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་བྱང་
ལྷ་པོ། །

འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་ནི། རིམ་པ་དེ་རྒྱུད་བཟང་པ་རྩེས་འབྱུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་བརྒྱན་

པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ཕྱི་སྐབས་སུ་མངོན་བྱང་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་མངོན་བྱང་ལྷག་མ་ནམས་
ཀྱང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་པོ་དང་པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
སོང་།

དེ་ལྟར་རྒྱ་པོ་དེ་གི་མཁས་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་པོ་འོངས་སྐྱ་རྣམས་སྣང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ་དང་། རྣམས་སྣང་ཞལ་བཞི་པ་དེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་སྐྱལ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་འོངས་སྐྱར་
སངས་རྒྱས་པ་དེས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་པ་བཞི་མངོན་པ་ནི། དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ། དབང་བསྐྱར་
པའི་ཆོ་འཕྲུལ། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་བྱ་སྤྱོད་
གཉིས་ལ་མངོན་བྱང་གི་ཐ་སྣང་ལོད་པས། མངོན་བྱང་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཅིང་།
དེ་གཉིས་ཀྱང་མངོན་བྱང་གི་མིང་འབྲེལ་དོན་གཏན་མི་འབྲེལ་བས་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆོའོ། །

ཡུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པ་ཆེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྤྱིན་བྱེད་དབང་། ཐོལ་བྱེད་ལམ་རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ནི་གྲགས་ཆེ་བས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་མཁས་པ་དག་གི་
བཞེད་པའི་དོན་ཆོན་འདི་དང་འདིར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱད་དོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆེད་ས་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་
ཞིག་བཞེད་ན། སྤྱོད་པོན་སྐལ་བཟང་དེ་འདྲི་ལམ་རིམ་ལས། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་བཤད་ནས།
སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཆོ་ག་ཁྱར་བསྐྱས་ཏེ། མ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་སྤྱིན་པ་མི་
ཉམས་པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་པའི་ཆོ་ག་ཆུ་མ་ལས་རྒྱུད་ཉན་ནས་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
ཆོ་ག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སེམས་སྤྱད་པའི་ཆོ་ག་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་པའི་ཆོ་ག་སྤྱི་
དེ་ཉིད་ལམ་རིམ་ལས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་གང་ཟག་གིས། ཁྲི་མ་དམ་པར་གྱུར་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་
སྤྱི་ཆུང་དབང་ཞོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱང་དང་མཆོན་ཉིད་ཤེས། སེམས་སྤྱངས་སྤྱོད་པ་དག་པ་དང་། །
ཆོ་ག་ལྗེ་མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་རྒྱ་ཀར་མ་མ་ནི། འདུས་པ་ཕྱི་མར་རྒྱུད་
གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྱིན་གསལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ལྗེ་དབང་ཞོབ་པ་དང་། ཐབས་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུད་

དོན་ཅེས་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཆུད་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་
 ཆུད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། རྒྱན་བདུན་དཀྱོལ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་
 གླམ་མི་ཆུད་འཛིན་པས། འབྲས་བུ་ཆུད་ལ་རག་ལས་ཏེ། ལམ་ཐོན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ། སྤངས་བྲངས་
 གྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་ས་རིམ་པར་དབང་བྲངས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཆུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ། རྟེན་
 ས་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཆོག་གི་ཆུད་ལ་ཐོས་པ་བསྐྱེད། རྟེན་ས་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
 ཆོག་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ། རྟེན་ས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆལ་གྱིས། རྟེན་ས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་སྒྲོལ། རྟེན་ས་ཐོག་པ་མཐར་དབྱུང་སྟེ། ལྟ་བུ་བདོལ་དང་དུག་ཅན་གྱི། སྒྲིན་རྣམས་སྤངས་
 ཏེ་ཆུན་གནས་ན། རྒྱ་ཡུད་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བཞིན། འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དག་ནག་གི་འབྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིན་མ་ལས། གང་ཟག་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དམ་
 ཆོག་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་ཐོབ་པས་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་སོང་བས་བསྐྱབ་
 པ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱུབ་ནས་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོན་ནས་གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཐོག་ས་
 རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱས་ལ། གང་ཟག་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དམ་ཆོག་དང་། དབང་དང་། བསྐྱེན་
 པ་དང་། ལས་ཆོག་ཏེ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་སོ། ཡི་ཤེས་དྲི་རྒྱུན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་
 འབྲས་ནས་སྒྲིན་གསལ་ལས་ནི། ཆུད་དང་། ཐོང་གཞི་དང་། རེས་པའི་ཆོག་དང་། རྒྱ་བཞིར་
 བསྐྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་གྱིས་ནི། རྟོན་གསལ་རྟོགས་ཕྱིར་བཤད་པར་
 བྱ། རྟོན་གསལ་ཐུངས་ཆུས་སྐྱེས་པ་ནི། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོད། རོད། རོད།

ལྟ་སྐྱེས་པ། ཐུབ་དཔའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི། གནད་རྣམས་ཐོག་པའི་ཕྱིར་མཛེས་
 འདིས། རབ་འབྲམས་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི། རྣམ་དཀྱིད་ཞགས་པ་མེད་པར་འཛིན། ལམ་ཐོན་ཆུད་
 གཞན་ལུགས་དལ་འབྱོར་ཆོག་སྐྱེས་རྣམས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཉག་འབབ་ཅིང་། རྣམ་མང་རིགས་ཆུ་ལ་
 རོད། རོད། རོད།

ན་གདོང་འབར་པའི་ཆུ་ལོན་བརྟན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར། །སྤྱབ་དང་སྤྱན་འབྲེན་བཤད་ཚུལ་བྱེ་བའི་
 རྒྱལ་སྤེང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བ་ཅན། །སྒྲོ་གསལ་ལྷ་དབང་ཉེར་འཛིན་གཞིར་གྱུར་ལེགས་བཤད་རིན་
 ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མདོ་སྤྲལ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞིའི། །སོ་སོའི་མཛེས་སྤྲལ་ཡང་ཆོ་རྒྱལ་ས། །མ་འདྲེས་
 གསལ་བར་སྤར་བྱེད་པ། །གང་འདི་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་རོ་། །དེ་ལས་འོངས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོ།
 ཟླ་ཤེལ་ཁྲ་བས་བྱུགས་འདྲ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་དབྱ་སྤྱེ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །ས་གསུམ་ཉིན་
 མོའི་དབང་སྤྲལ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཟླ་མེད་སྟོན་པ་སྤྱོ་
 བའི་ཟླ་བ་དེས། །ལེགས་བསྤྲལ་བཞེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་བཞུན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་རྒྱུར་ལེན་
 ཅིང་། སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞིའི་རོ་ཆེ་རྒྱན་མར་སྤྲོག་པ། རབ་འབྲལ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་
 བེས་རྒྱན་པོར་འཛིན་ཆོས་སུ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བྲིས་པ། སྤར་ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྲུས་དག་དང་མཐུག་
 རྒྱལ་ས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ས་ཆོས་འཁོར་རྩ་སར་མདོ་སྤྲལ་
 དང་རྒྱུད་སྤྱེ་འཛིན་པ་ཤུག་པ་བཅུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རང་གི་ཁྲུས་དག་བཞུས་ཤིང་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
 སྤྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་ལུགས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་

ཐིག་ལེའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྡུས་

བཞགས་སོ། །

༄༅། །དཔལ་ལྷན་ཐུང་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་
ལུགས་ལ། གནས་པ་ཙ་ཡི་རྣམ་བཞག་ནི། ཙ་ཡི་གཙོ་བོ་དབུ་མ་རོ་མ་རྒྱུད་མ་གསུམ་སྐལ་ཆོག་ལ་
བརྟེན་པའི་སྲོག་པ་རྩེའི་ནང་རོལ་རྒྱུད་ཟད་རྒྱུ་བྱི་སྐལ་བ་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་ན་གཤིབས་ཏེ་གནས་པའི་ཡར་
སྐྱ་གཙུག་ཏྲོར་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་ཟད་གུག་སྟེ་སྒྲིན་དབུས་ཀྱི་ཐོང་པའི་ནང་ན་གནས་པའི་རོ་རྒྱུད་
གི། །སྐྱ་བུག་གཡས་གཡོན་གྱི་ཙ་བར་ཟུག་ཅིང་། རྒྱ་ཏིའི་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱང་པོར་གནས་
ལཱ། གསུམ་གའི་མར་སྐྱ་ནི་དོ་རྩེའི་བུག་གའི་རྩེའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །

རིགས་དུག་གི་ཙ་འཁོར་དུག་ནི། གཙུག་ཏྲོར་ནས་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྗང་གུ་རྩ་འདབ་བཞི་
བཅུ་དབུལ་བ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ནང་ལ་རྩ་འདབ་བཞི། བར་དུ་བརྒྱུད། ཐུ་སྐྱོར་ལ་བརྩ་
དུག་ཡོད་པའི་གཉིས་སྟོང་པའི་རྩེའོ། །མགྲིན་པ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་ནང་སྐྱོར་ལ་རྩ་འདབ་བཞི།
བར་དུ་བརྒྱུད། ཐུར་སོ་གཉིས་ཀྱི་བཞི་སྟོང་པའི་རྩ། སྟོང་དབུས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་པོ་རྩ་འདབ་
བརྒྱུད་པ། རྩེ་བ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་ནང་དུ་རྩ་འདབ་བཞི། ཐུར་བརྒྱུད། དེའི་ཐུར་བརྩུ་དུག་
སྟེ་བཞི་ནི་སྟོང་པའི་རྩ་ཡིན་ལ། དེའི་བརྩུ་གཉིས་ནི་གཡས་རོ་མ་ལས་ཁྱེས་པ་དུག་ལ་ཁུ་སྒྲིན་ཉ་སྐྱང་
ཀ་ཀ་ཏ་པ་མོ་རྩེག་སྟེ་བྱང་བཟོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུག་དྲང་། གཡོན་རྒྱུད་མ་ལས་ཁྱེས་པ་དུག་ལ་བུམ་ལུག་འཁྲིག་
པ་སེང་གོ་སྐྱང་གཞུ་སྟེ་རྩེ་བཟོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུག་གི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་ཐུ་སྐྱོར་བརྩུ་གཉིས་
པོ་དེ་རེ་རེ་ལས་ཁྱ་ཁྱར་ཁྱེས་པའི་དུག་རྩ་རྩེ་བཞི་སྟེ་མཆོམ་ཀྱི་བཞི་ནི་སྟོང་པའི་རྩེའོ། །

གསང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་ནང་སྒོར་ལ་ཙ་འདབ་དྲུག་བར་ལ་བཙུ་ཐྱི་
མ་བཙུ་དྲུག་ཡོད་པ་བསྟོམ་པས་ཙ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་ཟེར་ལ། རྟེ་བའི་འཁོར་ཡེ་སོགས་གཞན་རྣམས་
ལ་ཐྱི་ནང་བསྟོམས་ནས་མི་བགང་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །

རྩེ་པའི་དབུས་ཡར་བཅད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རྩུ་ཉིའི་གཉིས་སྤངས་ཀྱི་ཙ་ཀུན་འདར་མ་སྒྲ་གཅན་གྱི་
 ཙ་མ་ཞིང་གི་ཙ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁ་དོག་ནག་པོ་རྩུང་འབབ་པ་ཡིན་ལ། གཡས་རོ་མ་ལ་ར་ས་ན་ཉི་མའི་
 ཙ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཁྲག་གམ་རྩལ་གཙོ་བོར་འབབ་པ་འོ། །གཡོན་རྩུང་
 མ་ལ་ལུ་ན་རྩེ་པའི་ཙ་ཐབས་ཀྱི་ཙ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁྲ་བ་གཙོ་བོར་འབབ་པ་འོ། །རྩེ་པའི་
 འོག་ནས་རྩུ་ཉིའི་ཙ་རྩུད་དྲུང་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཡས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཁ་དོག་རྩིན་པོ་ཁྲ་
 བ་འབབ་པ་ལ་དུ་མ་མའི་ཙ་ཟེར། རོ་མའི་ཙ་རྩུད་དམར་མེར་ཞེས་བྱ་བ་གཡོན་དུ་འགྲོ་ལ་ཞིང་རྩུང་གི་
 ཁམས་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཙེ་བ་འབབ་པ་དང་། རྩུང་མའི་ཙ་རྩུད་ལུག་ཞེས་བྱ་བ་དབུས་སུ་འགྲོ་ཞིང་མའི་
 ཁམས་ཁ་དོར་མེར་པོ་བཤང་བ་འབབ་པ་རྩེ། དེ་དག་ལ་རྩྭ་དང་འོག་གི་ཙ་ཆེན་དུག་ཅེས་ཟེར་རྩེ་རྩྭ་དང་གི་
 གསུམ་སྟོག་འཛིན་གཙོ་བོར་རྩུ་བ་དང་། འོག་གི་གསུམ་ཐུར་སེལ་གཙོ་བོར་རྩུ་པའི་ལམ་མོ། །

ལྷོ་པའི་ཅ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཤེ་ཤེ་ལས་ལྷ་ཁྲ་ལྷེས་པའི་ཅ་ཆུང་ལུས་ཀྱི་སྟོང་མྱེད་དུ་སྤོང་བ་ཤེ་
ཤེ་ཡང་དུག་དུག་དུ་སྤོང་བས་རྐང་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཅ་འཁོར་འདབ་མ་ལུས་
ཅུ་པ་ཤེ་ཤེ་ར་འཁྱར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་སོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཅ་ལུས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷེས་པ་སོགས་
མ་ལུས་པར་བསྐྱེམས་ན་ཅ་སྟོང་ལྷག་དོན་གཉིས་ཏེ། ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་ཁར་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ལས་
ལྷེས་པའོ། །

གཤོ་བ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ཐག་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་གི་གཙོ་བོ་བཅུ་ཆེ། རྟོག་པ་རིན་མུར་སེལ་མཉམ་
གནས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་བྱུང་བྱེད་རྒྱ་རྩམ་སྐལ་ཅངས་པ་རྩམ་སྒྲིལ་ལོར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །འདི་པའི་ཡུགས་
པ་རྒྱུད་བཅུར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད། རྟོང་ཁའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཤར་དང་ཤར་རྟོའི་
འདབ་མར་མཉམ་གནས་དང་རྩམ་སྐལ་རྟོེད་ཆོེ་རྣལ་ཏུ་ཁྱེ་རྒྱུ་དང་ཅངས་པ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་

གི་རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྲུག་འཛིན་དང་། འོག་གི་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་རྩུར་སེལ་ཡིན་པར་བཤད། ལྷ་བྱུག་གཡས་གཡོན་གང་ཡིན་ཀྱང་ས་དཀྱིལ་སྒྲ་སྒྲི་ལས་ཕྱིར་སོར་བརྒྱ་གཉིས། རྩུ་སོར་བརྒྱ་གསུམ། མེ་སོར་བརྒྱ་བཞི། རྒྱུད་སོར་བཙུང་། རྣམ་མཁའ་སོར་བརྒྱ་གཡུང་ཁིང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནས་ས་དཀྱིལ་ལྷེ་བར་སྒྲེབས་ནས་ཐོག་ཅིང་། རྩུས་ལྷེ་བར་སོར་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱེབས་པ་དང་། མེས་སོར་གཉིས། རྒྱུད་གིས་སོར་གསུམ། རྣམ་མཁའ་སོར་བཞིས་མ་སྐྱེབས་པ་ནས་ཕྱིར་ཐོག་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ས་དཀྱིལ་སོགས་གང་གི་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་བཤེད་དང་མཐུན་པར་བཤད། རྒྱུད་འདིར་སྒྲ་བྱུག་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱུང་པོ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཡས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཁམས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཐབས་དང་གཡས་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། དཔལ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། མགིན་པ་ན་ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ངག་གི་ཐིག་ལེ། རྒྱུད་གཞན་གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ལྷེ་བ་ན་བཞི་པ་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ཡང་ལྷེ་བ་གསང་བ་དོན་ཅོར་བུའི་དབུས་ནོར་བུའི་ཙ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་སང་གཉིད་ཆི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས། ཐིག་ལེ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱུད་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། མགིན་པ་ལྷེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་ན་ཁམས་དཀར་པོ་གས་རྒྱུད་དཀར་པོ་གས་ཆེ། རྒྱུ་བའི་ནོར་བུའི་དབུས་མའི་མར་སྒྲ་རྣམས་ན་ཁམས་དཀར་པོ་གས་རྒྱུད་དཀར་པོ་གས་ཆེ། ལྷེ་བའི་དཀར་ཆ་ནི་ཁམས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱུ་བའི་དཀར་ཆ་ནི་ཁམས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཁར་ནི་ཁམས་དཀར་པོ་དཀར་ཆ་མཉམ་དུ་གནས་སོ། ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་རྒྱུད་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་རེ་སེམ་མའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཐིག་ལེའི་ཚད་ནི་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཚད་ཅམ་དུ་གསུངས་སོ། །

ཅས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱེས་འདི་ནི་ཆེ་ཡང་སྤུས་ཀྱི་གསུང་

རབ་ལས་བཏུས་ཏེ་རང་གི་བཤེད་བྱ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ། ཡི་གེ་པའི་ཆོས་ཚུལ་དུ་མ་ལ་ནམ་
དཔྱད་ཡངས་པའི་དག་སྒོར་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་གྱིས་སོ། །འདི་ཀྱང་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་མ་མེད་
པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ||

༡༡། རྫོགས་རིམ་ལ་ཉེར་པར་མཁོ་བའི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་

རྣམ་བཞག་བཞག་སོ། །

༡༡། རྒྱ་མཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ། རྫོགས་རིམ་གསུམ་པས་ལེགས་འདུད་དེ། རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ། ཉེར་པར་མཁོ་བའི་གདམས་ངག་གི། རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ལྷན་སྐྱེས་འཆར་
 བ་ལ། གཞི་ཡི་སྐྱེ་ཤིང་པར་དོན་མ་པ་གསུམ། ལམ་གྱིས་སྐྱེ་གསུམ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི། དགེ་ཙ་
 མིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་གཅེས། རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ། དབང་དུས་
 ཁས་ཐུངས་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་རྣམས། མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་
 ཐབས་ལ་འབད་པ་གཅེས། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་
 པར་མཉེས་བྱས་ཏེ། རྫོགས་པའི་ས་པོན་ཐེབས་པར་ངེས་པ་ཡི། རྣམ་དག་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་
 རྒྱུད་བ་གཅེས། གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་འདུག་པ་ལ། དབྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ལེགས་
 དངས་པའི། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཆོག་ཙམ་མིན་པ་སྙིང་ནས་བསྐྱེད་
 པ་གཅེས། དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྤུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ། ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་དག་པོ་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། དགེ་སྤྲུག་ཐང་དོར་ཆུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡི། རྫོགས་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིཛ་གཏོད་པ་གཅེས།
 དེ་ལྟར་གཅེས་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་བཞག་ནི། མེད་མི་རུང་བས་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། དེས་པར་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པ་ལ། རྫོན་འགྲོའི་གཅེས་པ་དུག་པ་འདིར་བཤད་བྱ། རྫོགས་པའི་རིམ་
 པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལེ་ཤེས་ནི། རྫོགས་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས། གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མངོན་དུ་
 བྱུ་མི་རྒྱས། དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས། དྷེ་ལ་གནས་པ་ཙ་དང་གཡོ་བ་རྒྱུད་། འགོད་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསུམ། དང་པོར་འགྲུབ་ཆུལ་པར་དུ་གནས་ཆུལ་དང་། ཐ་མར་
 འཇིག་ཆུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ཡང་མངལ་དུ་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི། དབྱས་སུ་རྣམ་ཤེས་

ཉིང་འཆམས་སྒྲིལ་ཐག འདུས་དང་ཤར་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུས་དང་། གསུམ་སྒྲིལ་མ་དང་འདྲི་མ་
 ཞེས་བྱ་བའི། ཚ་ལྷ་མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་དེའི་རྒྱུ་སྒྲིལ་ རྒྱལ་བྱང་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་མ་གཏུམ་མོ་དང་།
 བདུད་བྲལ་མ་གསུམ་མཉམ་དུ་ཆགས་པས་ན། ཉིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཚ་བརྒྱད་ཟེར། ཉིང་
 ཀའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡི། མཐུད་པའི་ཐད་ནས་ནང་དུ་ཕྱག་སྒྲིལ་ གཙོ་མོ་གསུམ་གསེབས་
 ཡར་སྒྲིལ་གཙུག་དང་། མར་སྒྲིལ་མ་གྱི་ཚ་མོའི་བར་དུ་ཡོད། འདི་ཡི་ཞིབ་ཆ་རྒྱུ་ཟད་ཞལ་ལས་
 ཤེས། བདུད་བྲལ་མ་ནི་སྒྲིལ་པའི་ཚ་བ་ནས། འདུ་མར་གསེབས་ཏེ་མཁྱིན་པའི་སྒྲིལ་ནས་འཕྱོག སྒྲིལ་
 ཡི་ཚ་མོར་མོང་ཞེས་རྒྱུ་ལས་བཤད། མཆམས་ཀྱི་ཚ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚ་བའི་ལས། ཁྱེས་ཤིང་ཕྱོགས་
 བཞིའི་ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི། མཆམས་བཞི་གཟུགས་སོགས་མཆོད་པའི་ཚ་རུ་གསུངས། འདི་
 དག་ཉིང་གའི་ཚ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྲགས། བཤང་གཅི་ཁྲ་ཁྲག་བད་ཀྱན་ལྷ་འབབ་པོ། བརྒྱད་པོ་རེ་
 རེའང་རྒྱལ་ལུན་ཉིང་སྒྲིལ་གྱི། དཔྱེ་བས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཉེར་བཞིར་འགྲོ། བདུད་བྲལ་མ་ལས་
 གཞན་པ་སོ་གཅིག་ལས། གཞི་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱང་སེམས་འབབ་པར་འདྲི། ཉིང་བཞི་པོ་ལས་གསུམ་
 གསུམ་གྱེས་པ་དང་། རྒྱེ་ལས་སྒྲིལ་ཕྱག་རེ་རེ་གྱེས་པ་ཡི། བདུན་བཞི་ཉིས་སྒྲིལ་ཚ་རུ་འགྱུར་བས་གསུངས།
 སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔྱེ་བས་གསུམ་དུ་འགྱུར། འདུས་མ་ལྷ་འདུས་ཉིང་གའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆགས། ཁྲོ་
 བའི་ཁམས་ནི་སྒྲིལ་པོའི་དུས་སྒྲིལ་གནས། ཉི་མའི་ཁམས་ནི་སྒྲིལ་པོའི་དུས་སྒྲིལ་གནས། རྒྱེ་ནི་དངོས་
 དང་བརྒྱད་པའི་འཕྲེལ་བ་ལས། རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚལ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར། སྒྲིལ་པོའི་ལོག་
 ནས་རྒྱུང་གཡས་གཡོན་བརྒྱུག ལ་ལྷ་ན་ལས་ཁྲ་བ་གཅི་བ་དང་། ར་ས་ན་ལས་ནམ་པར་སྒྲིལ་
 མཛད་འབྱུང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུང་གི་བཞོན་པ་ཅན། གཡས་དང་གཡོན་ནས་འབྱུང་ཞིང་འདུག་
 པར་བཤད། སྒྲིལ་པོ་མཁྱིན་པ་སྒྲིལ་གཞེ་བ་ན། སོ་གཉིས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་དང་རེ་བཞི་ཡི། འདབ་
 མའི་གངས་ལྷན་ཚ་ཡི་འཁོར་ལོ་གནས། ཚ་ཡི་གཙོ་པོ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུར་གསུངས། འཁོར་ལོ་བྱང་
 རེ་ཞེ་མོ་ལྷ་དུ་གནས། གསང་བའི་གནས་དང་ནོར་བུའི་ཚ་མོ་ན། སོ་གཉིས་པ་དང་བརྒྱད་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཡོད། འདི་དག་ནལ་འབྱོར་པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱན་འདྲ། རྒྱུང་ལ་བཤང་རྒྱུད་དེ་རྒྱུང་བ་

ལས། ཁྲིག་འཛིན་མི་བསྐྱོད་དཀར་པོ་ཆུ་ཁམས་སྟིང་། རུར་སེལ་རིན་འབྲུང་སེར་པོ་ས་ཁམས་འདོམས།
 བྱེན་རྒྱ་སྤང་མཐའ་དམར་པོ་མེ་ཁམས་སྟོག། མཉམ་གནས་དོན་གྲུབ་ཡུང་སེར་རྒྱང་ཁམས་སྟེ། བྲུབ་
 བྱེད་རྣམ་སྤང་སྟོན་པོ་རྣམ་མཁའི་ཁམས། ལུས་གནས་འཆི་བའི་མཐར་ཉི་འབྲུང་བར་བཤད། གཞན་
 བཞི་དལ་དང་དབྱ་དང་གཡས་དང་གཡོན། གཙོ་བོ་ཉིད་དེ་གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་ཆུད། ལྷ་དང་
 རུས་སྒྲལ་ཅངས་པ་ལྟས་སྟེན་དང་། གཞུ་ལས་རྒྱལ་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་ཡར་བཞག དམར་སྟོན་སེར་
 དཀར་ཡུ་ཡིན་པར་བཤད། གཞི་ལ་སྟོང་ཉིད་ལས་རྒྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་སྟེང་གི་རྣ་ནས་རྒྱ་བའང་
 ཡོད། ཁྲིག་གིས་ཆེ་བསྐྱང་ཤེས་པ་སྟོ་ཞིང་སྟུད། བྱེན་རྒྱས་མིད་ཅིང་ཆེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་
 བས་འདྲུད་དང་མོད་དང་བཟང་སོགས་བྱེད། རུར་དུ་འགྲོ་བས་སྟེགས་མ་འཕེན་པར་བྱེད། བྲུབ་པས་
 འགྲོ་འོང་བསྐྱལ་བསྐྱོད་འདེགས་འཛིག་བྱེད། ལྷ་སོགས་བཟ་ཉན་སྟོམ་མུང་རེག་པར་བྱེད། གཞན་
 ལས་འཕྲོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། བདེ་དབྱེས་རྒྱུད་ལས་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གསུམ། ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ལ་སྒྲ་དྲུག་འཕྲོ་བ་བརྒྱད། ཙུང་འདབ་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གསུམ། སྟོང་དང་
 བྱེད་བཅས་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས། དེ་ཉིད་ཉིན་མཚན་དབྱེ་བས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས། ཆིག་
 སྟོང་དྲུག་བརྒྱས་ལྟག་པའི་ཉི་མེར་གསུངས། ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སྟིང་དང་ཐུན་ཆོད་རྒྱང་། བྱེད་
 བཅས་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་གསུམ་འཕྲོ་བ་མགིན། དྲུག་བརྒྱ་དོན་ཡུ་པོ་ཆུ་ཆོད་དང་། སུམ་བརྒྱ་བྱེད་
 བཅས་སོ་བདུན་དྲུག་གྲུ་སྟེ། ཙུང་འདབ་འཕྲོ་བའི་གངས་ཀྱང་དེ་ཡིས་རྟོགས། དཀར་པོའི་ཆོས་ནས་
 ཉིན་གསུམ་ཟླ་བ་ལ། ཁྲིག་མར་རྒྱ་ཞིང་དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ། ཉི་མ་ལ་རྒྱ་ཆོས་ནས་བཙོ་ཡེའི་བར་།
 རྣམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནས་ཉིན་གསུམ་རྒྱང་། ཉི་མར་བཞོད་ལས་སྟོར་རྒྱ་བ་སོགས། རིམ་པ་དེ་
 ཡིས་བཙོ་ཡེའི་བར་དུ་རྟོགས། རྒྱ་རྒྱལ་འདི་ལས་ལོག་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད། གཅིག་ནས་དྲུག་གི་བར་
 དུ་རྩྭ་དཔ་དང་། རྟོགས་གཅིག་ནད་དང་ལྟོགས་གཉིས་གཉིན་རྣམས་རྒྱད། རྟོགས་གསུམ་ཟླ་བ་དྲུག་
 གིས་འཆི་བར་བཤད། དེ་ལས་བཞྲོག་པས་ཡན་ཡོན་ཤེས་པར་བྱ། གཉིད་དུས་སྟིང་དང་ནོར་བུར་
 འདྲུ་ཆབས་ཆེ། གསང་གནས་མགིན་པར་སྟེབས་ཆེ་མི་ལམ་འཆར། རྟེ་བ་དཔལ་བར་བྱིན་ཆེ་སང་

༡༡༡། ཁྲོང་རྡོ་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་

འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཕྱུང་བའི་མིང་གི་

རྣམ་གྲངས་བཞུགས་

སོ། །

༡༡༡། ཡོངས་ཤོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྡོན་མེ་ལ་རྩེ་
དག་དབང་བྱམས་པ་དང་། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་
པོ་ཡབ་སྲས་དང་། རྩེ་བཅུན་ཕྱག་ན་པ་སྒོ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཀྱ་མཆོ། བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་ཕྱུང་
སྒྱུ་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཏེ་རྩེ་མཆོར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་རྣམ་པ་བཞི་
པོ་དེ་ལས་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སྡེ་ཕྱི་ཅི་རིགས་ཐོས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བསྒྲིམ་སྟེ། མ་
འོངས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་ཕྱིར། མིང་ཅམ་ཞིག་སྤྲུགས་རིམ་
ལྟར་དུ་རང་གི་མི་བརྗེད་པའི་ཐོ་ཅམ་འདི་ལྟར་རོ། །

ཀུན་མཆོན་ཕྱག་ན་པ་སྒོ་རྒྱལ་བའི་དབང་། ཁྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཀྱ་མཆོས་གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི། རྩེ་དབང་དང་ཁྲིད་དང་གཞུང་བཤད་གང་གནང་ཡང་། ཁྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་འདི་དག་སྡེ་
ཕྱིར་ཐོས། འཇམ་མགོན་ཐམ་སྒོ་བཟང་གསུགས་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཅི་མཆིས་ཀྱི།
ཅ་བ་ས་བཅད་ལྟ་ལ་རྒྱས་བཤད་མཛད། རྩེ་འབྲེལ་ས་བཅས་ལྟོག་གང་ཞེ་ན། འཇུག་སྒོ་དང་པོ་བྱང་
སེམས་སྒྱུར་བ་གཅིག འཇུག་སྒོ་གཉིས་པ་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་གཉིས། དམ་ཆོག་སྒོ་མ་པ་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱུང་བ་གསུམ། ཁྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བསྐྱབ་པ་བཞི། ཁྲོ་ལ་བྱེད་ཤོགས་པའི་རིམ་པར་

[illegible]

ཕ གཉིས་པ་འདྲུག་སྒྲིབ་པ་བཞི་ཞོད་པ་ཡང་། བརྟན་པ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་
པས། ཁོ་འདི་ཇི་སྤྱད་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་ཀྱི། བདེ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་མེལ་འདོད་པའི། འཇིག་
རྟེན་ཀླན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་ནས། ཁ་ལོངས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་ཡི། རྟེན་གཞག་གཏན་
གྱི་མདུན་མ་སྐྱབ་སྐྱམ་ན། འདི་ནི་ངེས་པར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡ། ཁ་ཞུགས་པར་དུ་སྐྱབས་ཐབས་
ཡོད་མ་ཡིན། འདྲུག་སྒྲིབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱལ་མཐའི་སྒྲིབ་ནས་བཞག་པ་རྣམ་པ་བཞི། འདི་
ནི་བྱེ་མདོ་དབྱ་སེམས་བཞི་ཡིན་ནོ། ཐེག་པའི་སྒྲིབ་ནས་བཞག་ན་རྣམ་པ་གསུམ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་ཏེ། འདི་ཡང་བསྐྱེན་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གཉིས། འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་གང་གི་འབྱེད་
ཅེན། ཁྱེ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་པས་འབྱེད། སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་
བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སེམས། སྤྱོད་པ་སྤྱིན་དུག་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི། སྒྲིབ་
སེམས་འདྲུག་སྒྲིབ་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི། སྒྲིབ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་འབྱེད་པའོ། ཐེག་ཆེན་དེ་
ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བྱར་སྤྱོད་པ་གསང་སྤྱགས་
དེ་ཇི་ཐེག་ འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་གང་གི་འབྱེད་ཅེན། འདི་ལ་འཇམ་མགོན་ཐྲ་མས་འདི་སྐྱད་གསུངས།
སངས་རྒྱས་ས་ཡི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་བཞི་པོ་ཡ། ལས་
ནི་དང་པོ་བ་ཡི་ས་ནས་ཀྱང་། ཡིད་ལུལ་བྱས་ཏེ་ར་རྒྱལ་གསལ་སྤང་སོགས། འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་
སྒྲིབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དོ་གསུངས། མདོ་སྤྱགས་གཉིས་
ཀྱི་འབྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་། མདོ་ལ་མེད་པ་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ཀ་ཡ། ཁྱད་ཆོས་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཁྱད་
པར་འཕགས། སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་སྐྱབས་གཅིག རྟེན་པའི་སྤྱི་ཡི་རྣམས་སུ་བཟུང་
བ་གཉིས། ཁོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སངས་རྒྱས་དྲན་པ་གསུམ། བྱལ་མཆོད་བསྐྱོད་པས་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་
པ་བཞི། བསྐྱར་འཁོར་བསྒྲིབ་པས་བཞགས་རྣམས་བསྒྲིག་པ་ལ། བྱུན་མོངས་དོངས་བྱལ་ཆེ་འདིར་

འགྲུབ་པ་བྱུག །ལུས་ངག་གཡོ་བའི་དུང་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་སྤྱད་བདུན། །ཡིན་ཞེས་ལྷ་མ་མཆོག་དེས་
ཡང་ཡང་གསུངས། །མ་ཆོངས་བྱད་པར་ཐབས་མང་བྱད་པར་དང་། །དཀའ་བ་མེད་དང་དབང་ཆོན་
བྱད་པར་བཞི། །ཡིན་ཞེས་གྲུབ་དབང་རིལ་པའི་དོ་རྩེས་གསུངས། །འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་
པ་ལ། །བྱ་རྒྱུད་སྤྱིད་རྒྱུད་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་དང་ནི། །ནལ་འཕྱོར་ལྷ་མེད་དང་བཅས་བཞི་ཡོད་པས། །
དེ་དག་བྱད་པར་གང་གི་འབྲེད་ཅེ་ན། །མཁས་པ་བུ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ན་ཡང་། །རང་ལུགས་འདོད་
ཡོན་ལམ་བྱེད་སྒོ་ནས་འདོག །རང་གི་བསྒྲོམ་པའི་ལྷ་མོ་བཞིན་བཟང་དང་། །བཟུང་པའི་བདེ་བ་ལམ་
བྱེད་བྱ་རྒྱུད་དང་། །ཁོད་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་སྤྱིད་རྒྱུད་དང་། །ལག་བཅངས་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ནལ་
འཕྱོར་རྒྱུད། །གཉིས་སྤྱོར་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ལྷ་མེད་དོ། །རྒྱུད་ཅེ་བཞི་ཡི་རྒྱ་བཤད་བྱེད་ན་ནི། །ཕྱི་
ཡི་བྱ་བ་གཙོར་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་དང་། །ཕྱི་ནང་བྱ་སྤྱོད་མཉམ་པར་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། །ནང་གི་ནལ་འཕྱོར་
གཙོར་ལེན་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད། །ནལ་འཕྱོར་ཁོང་ན་མེད་པས་ལྷ་མེད་བཤད། །དེ་ཡི་དང་པོ་བྱ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དོན།

༥ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐུག་ན་བརྗོད་ཡིས། །སྤྱི་ཀུན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཟིན་བྲིས་ནི། །རྒྱུད་
ཀྱི་གཙོ་བོ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །བྱ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་སྒོང་བརྒྱུད་བརྒྱབ་བཤད། །དེ་ལས་བཤད་
པའི་ས་ཆོག་ཐིག་ཆོག་ནི། །རྒྱུད་ཅེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱར་རུང་གསུངས། །ལེགས་གྲུབ་རྒྱུད་ལས་ཁོ་
བོ་ལེགས་གྲུབ་ལ། །བརྟེན་པའི་བརྟེན་སྒྲུབ་དབང་གི་ཁ་བསྐོང་བཤད། །དཔུང་བཟང་གིས་ཁུས་བརྟེན་
ཆད་ལས་ཆོགས་བརྟན། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་བསམ་གཏན་བཞི། །བརྟན་པས་བྱ་རྒྱུད་
ཅ་བ་བཞི་རུ་ཤེས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སོ་སོར་འབྲེད་ལུགས་ནི། །རིགས་ཀྱི་མཆོག་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས། །རིགས་ཀྱི་འབྲིང་པོ་པརྒྱའི་རིགས་ཡིན་གསུངས། །རིགས་ཀྱི་ཐ་མ་དོ་རྩེའི་
རིགས་སུ་བཞེད། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་རྩུར་བཤད་པ་ཡི། །ཁོང་མའི་དབང་ཐོབ་འོག་མའི་མ་ཐོབ་
ཀྱང་། །བརྟེན་པ་ལས་ལ་དབང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་དབང་མ་ཐོབ་པས་དབང་མི་བསྐྱར། །བྱ་
རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱོད་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལ། །དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་གི་རྣམ་གཞག་མེད། །དེ་

རྟེན་རིགས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་རིགས་གསུམ་གསུམ། །བྱ་རྒྱུད་སྟོང་ལྟ་ནི་བཤད་
པའང་ཡོད། །

༥ འངས་མགོན་ཐུགས་སྒྲུབ་བཟང་བྲགས་པ་ཡིས། །རྒྱུད་སྟོང་འོག་མ་གསུམ་ནི་མདོར་བསྟུ་
ན། །སྟོང་རུང་བྱེད་པ་དབང་གི་སྟོར་དང་གཅིག་ །དམ་ཆོག་སྟོང་པ་བསྟུང་བའི་སྟོར་དང་གཉིས། །
རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྟེན་སྒྲུབ་སྟོར་དང་གསུམ། །རྣམ་པ་རྟེན་ནས་ལས་ཆོགས་སྟོར་དང་བཞི། །རྣམ་
པ་བཞི་ཡི་སྟོང་ནས་ལེགས་པར་བཤད། །དེ་ཡི་གསུམ་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་ལུགས་ནི། །བཟླས་བཤོད་
ཡན་ལག་བཞི་ཡི་བསམ་གཏན་དང་། །མེ་གནས་བསམ་གཏན་སྒྲུ་གནས་བསམ་གཏན་དང་། །སྒྲུ་
མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་བཞི། །དེ་ཡི་དང་པོ་བཟླས་བཤོད་ཡན་ལག་བཞི། །རང་གི་
གཞི་ལ་གཞིལ་བ་ཡན་ལག་གཅིག། །གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞིལ་བ་ཡན་ལག་གཉིས། །སེམས་ཀྱི་གཞི་
ལ་གཞིལ་བ་ཡན་ལག་གསུམ། །སྒྲུ་ཡི་གཞི་ལ་གཞིལ་བ་ཡན་ལག་བཞི། །རང་གི་བཞི་ལ་གཞིལ་བ་
བདག་བསྐྱེད་དེ། །སྟོང་པའི་ལྟ་དང་ཡི་གེ་སྒྲུ་ཡི་ལྟ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་མའི་ལྟ། །བསྟོམ་
ནས་བཟླས་བཤོད་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཡིན། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞིལ་བ་ཅི། །ས་གཞི་རྒྱ་མཆོ་
རི་རབ་པ་ལྟའི་སྟེང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟོམས། །འགའ་ཞིག་རྣམ་
རྒྱུལ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སོགས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་མཆོད་རྟེན་སྟོང་པའང་ཡོད། །སྟེང་དུ་བླ་རེ་
དང་བཅས་རྟེན་བསྐྱེད་ནས། །ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་
དང་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་པ་བྱས། །ཁོད་མེད་བཞི་སྟོང་མཐུན་བསྐྱེད་རིམ་པོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཞིལ་བ་ནི། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ། །སྟོག་
རྩལ་ནང་བསྟོམ་རྣམ་རྟེན་ཕྱིར་འབྲོ་བ་ཀག །དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཞི་གནས་སྒྲིང་ལ་ཟེར། །བྱ་རྒྱུད་
སྟོག་རྩལ་ཐུ་མེད་སྟོག་རྩལ་གཉིས། །དོན་དེད་དུས་དང་དགོས་པ་རྒྱལ་མི་འདྲ། །བླ་མེད་སྟོག་རྩལ་
རོ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་བཀག །འདི་ཡི་སྟོག་རྩལ་རྣམ་རྟེན་བཞོན་པའི་རྒྱུད་། །འབྲུའོད་བཀག་ནས་ནང་དུ་སྟོམ་
ལ་དོན། །དུས་ནི་བླ་མེད་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནར་སྟོམ། །འདིར་ནི་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་ཀར་

རྩོམ། འཕྲོ་མ་པ་རྒྱུད་ཅི་དཔུ་མ་ར་རྒྱུད་ཆེད་དང་། འདིར་ཅི་རྩ་རྒྱུར་རེ་ག་མ་ཐོང་མཆན་མའི་ལྷིང་།
 རྩལ་ཅི་ཐུ་མེད་དག་དཔེ་ན་རྩོམ་རྒྱུ་ཡང་དང་། འདིར་ཅི་གསལ་རྒྱུར་ད་རྒྱལ་རྒྱལ་རྩལ་ཡིན། །

བཞི་པ་སྐྱེ་ཡི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ནི། རང་སྐྱེས་གསལ་བའི་སྐྱེད་ས་ཤོན་དང་། མཐའ་
བསྐྱོར་རང་རང་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ལ། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་དེ་བསྐྱས་ལ་ཟེར། བསམ་
གཏན་བཞི་ཡི་གཉིས་པ་མེ་གནས་ནི། རང་སྐྱེས་གསལ་བའི་སྐྱགས་ཀར་རང་སེམས་དང་། འཁོར་
འདས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཁོན། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མར་མེ་ཡི། མེ་ལྗེ་འབར་བ་
ལྟ་བུའི་རང་གདངས་ནི། དྲིལ་བུའི་སྐྱ་བཞིན་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་བསམ། །ཡུན་རིང་བསྐྱོམ་བསམ་
ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། བཟའ་བརྒྱུད་མ་བརྟེན་བཀྲེས་སྐྱོམ་མེད་པ་དང་། བཤང་གཅི་ཉུང་དང་
བདེ་འོད་ཆེར་འབར་བ། ཁྱི་ནང་བར་ཆད་སྤྲོམས་མི་བརྗེ་བ། མེ་གནས་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་
མཆན་མར་གསྐྱངས། །

བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་སྒྲ་གནས་བསམ་གཏན་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཟླ་གདན་ས་པོན་སྤགས། །
གང་ཡང་མི་དམིགས་སྤགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི། ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པར་བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་འཇོག་ རེ་
ལྷར་བསྐྱེམས་བསམ་སྒྲ་གནས་འགྲུབ་པའི་ཆོ། ཡིག་སྒྲིང་མེད་པས་དུས་གཅིག་དུ། ཅིག་ཅར་ན་
བསམ་ཐོས་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས། བྱུང་ན་དེ་ཆོ་འདིར་བགད་བསམ་གཏན་གསུམ། རྫོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
ཞི་གནས་དང་བཅས་ཐོབ། མཚམས་བཅས་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན། མཚམས་མེད་རྣལ་
འབྱོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བ་སྟོམ་ཚུལ་ལ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སྟང་
པའི་དབང་ཤེས་བཞིན། ལྷང་ངོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན། མ་འདྲེས་གསལ་བར་
སྟང་ཡང་ངེས་ངོན། རང་བཞིན་རྣལ་ཙམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། རྫོང་ཉིད་དཔུང་སྟོམ་བསམ་
མཐར་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས། གནས་ཆ་དངས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། རྫོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། གཙོ་བོ་བགས་ལ་གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཡང་། རེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱེད་དོ་མཁོན་དེས་གསུངས། རེ་ལྷར་ཤེས་ན་འདམ་མཁོན་ལྷ་མ་

ཡིས། །རྒྱུད་ཆེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ། །སྒྲོམ་
རིམ་ཇི་བཞིན་བཤད་པས་སྒྲོ་མུན་བསལ། །ཞེས་གསུངས་དོན་གྱི་ཅུང་ཟད་དོན་སྦྱི་ཤར།

༥ མཁས་པའི་དེད་དཔོན་རྣམས་པའི་དྲི་ཇི་ཡི། །ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་སྦྱོང་རྒྱུད་
གྱི་༥ །རྒྱུད་གྱི་ངོས་འཛིན་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །གཞུང་གི་འགྲོ་ཚུལ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཇི་
སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་མ་འབྲལ་བར། །ཇི་སྟེང་སྒོས་པ་བེན་བྱིས་བཀོད་པ་ནི། །རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་
ལེའུ་ཉེར་དུག་པ། །དེའི་རྒྱུད་སྦྱི་མ་ལེའུ་བདུན་པ་དང་། །འབྲུག་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་བམ་པོ་བརྒྱ་གཉིས་
པ་༥ །མ་གཏོགས་སྦྱོང་རྒྱུད་པོད་དུ་མ་འབྲུར་གསུངས། །རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གས་
པའི་རིགས། །དེ་ཡ་གྱི་ཐ་བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་གསུངས། །འབྲུག་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ནི་དྲི་ཇིའི་རིགས། །
བདག་ཅག་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །གཞི་དང་སྟིང་པོ་མེ་དོག་གིས་བརྒྱན་པའི། །འོག་མིན་སྦྱུག་
པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཅན་མཚོ་སྐར་སངས་རྒྱས་པའི། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་
ལོངས་སྐྱེད་ངོས་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིས་སྐུ་བ་ཐབས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལས། །ཟུར་དུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་
པ་སྦྱོང་རྒྱུད་ཡིན། །འཛམ་གླིང་འདི་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞལ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཞལ་ནི་རྩལ་སྦྱོགས་
གཟིགས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཡང་རྩལ་ལ་བརྟན། །སྒྲོམ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་འོག་ཉིས་
བརྟེན་སྒོགས། །རྒྱུད་ཆེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཅུང་ཟད་མཆིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་སྦྱི་ནང་གསུམ་
སྒྲགས་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ན་གཙོ་འཁོར་སོ་གཅིག་དང་། །བར་ལ་ཞེ་དགུ་སྦྱི་མར་སོ་བདུན་
བཞུགས། །བརྗོལས་པས་ལྷ་གངས་བརྒྱུད་དང་བརྒྱ་བདུན་ཡིན། །འདི་ཡི་བུམ་དབང་བསྐྱར་སྐབས་
བུམ་པ་བཞི། །དན་སོང་ལོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་བུམ་པ་ཡི། །ཁྱེས་བུས་དན་སོང་འགྲོ་བའི་སྦྱོ་སྒོ་འགོགས། །
ཀུན་བཟང་བུམ་པས་ཁྱེས་བུས་འཁོར་བ་རུ། །སྦྱོ་འབྲུར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱི་མ་སྦྱོངས། །སྦྱིབ་
སེལ་བུམ་པས་ཁྱེས་བུས་གངས་མེད་གསུམ། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུགས་པར་མཛད། །
བུམས་པའི་བུམ་པས་ཁྱེས་བུས་མཚན་དཔེ་རྣམས། །འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་འཛིག་པ་ཡིན་ནི་གསུངས། །
འཇུག་སྒྲོ་དབང་དང་བསྐྱུང་བྱ་དམ་ཆོག་དང་། །བརྟེན་པ་སྐུབ་པ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་སོགས། །

བྱ་ཆུད་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྱུར་ན། །བྱང་སེམས་ནམས་
ཀྱི་ཕྱག་ནི་མགོ་ལ་བཞག །ལེགས་སོ་དབྱགས་བྱང་བཟོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཆོ་རབས་ཀྱང་དུ་
བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱི་མགོ་ནི་དེས་གསུངས། །

ཨ རྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་པ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་
སྐུ་སྤྱོད་པ་རི་སྟོད་མཆིས་པ་ཀྱང་། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་པ་དང་། །བཅོན་འགྲུས་
ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱུས་འདི་ཡི་ལྷགས། །སེམས་བསྐྱེད་ནམ་སྤྱོད་སྤྱིན་པ་རིན་འབྱུང་དང་། །བཅོན་
འགྲུས་འོད་དཔག་ཤེས་རབ་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་རིམ་བཞིན་དུ། །རྟོག་དབྱིངས་
ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་འགྲོ་འདུལ་དང་། །དོན་གྲུབ་དུམ་བུར་ཟེར་ཞིང་བཤད་རྒྱུ་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་རི་རི་ཆེ་ཆེ་མོ་ཡིན། །ཆ་མཐུན་རྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་སྤྱིས་པ་མང་ན་ཡང་། །མདོ་དོན་སྟོང་པོར་སྤྱོལ་ན་
འདི་ལྟར་ལགས། །སྤྱང་གཞི་ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས། །སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
རུ་ངེས། །སྤྱངས་འབྲས་སྤྱི་གསུང་བྱགས་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི། །སྤྱབ་བྱེད་ལམ་འདི་ལྷོ་གཞུང་གིང་
དམ་པ་ཡིན། །ཐ་མལ་ལུས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟར། །གསལ་སྤྱང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་རིམ་སྤྱངས་
པས། །རེག་མཐོང་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་རྟེན་པ་དང་། །དེ་ལ་སྤྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། །སྤྱགས་ཀྱི་
རུས་པ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ལྟར་འགྲུབ། །ཐ་མལ་ངག་ནམས་འབྱུང་འདུག་རྒྱུད་གི་གདངས། །སྤྱགས་
ཀྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་རེས་འགའ་གཟེགས། །དེ་ལ་གསུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། །སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡི་འཁོར་ལོ་ཐབས་དང་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཤིན་ལྷན་སྤྱངས་བདེ་བས་སྤྱོལ། །སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་
ཆོགས་ཟེབ་གསལ་ལེ་ཤེས་ལ། །དེ་ལ་ཕྱགས་ནི་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་
བྱེད་གང་བྱེད་པ། །ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་སྤྱང་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ལས་
བཞི་འགྲུབ། །དེ་ལ་འཕྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། །ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་མཆོན་བཅས་ནལ་འཕྱོར་
སྤྱོད་སྤྱོད། །དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་མེད་ནལ་འཕྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕགས་
ལམ་ཐོབ། །ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོག་གྲུབ་དེ་ལ་ཟེར། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་

ལ། །ཕྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཕྱི་ནི་སྐགས་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ནང་ནི་བདེ་
བས་སྟོང་པ་རྒྱས་བདེ་བ་ཟེར། །འདི་ཡི་ཆོག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད། །དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་དང་གཅིག །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ། །གསུམ་ག་སྟོམ་ན་ཆོ་
ག་རྒྱས་པ་ཡིན། །དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་བསྟོམ་ཆོག་འབྲིང་། །དང་པོ་གཅིག་བསྟོམ་ཆོག་བསྐྱུས་
པ་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱུབ་མཆོད་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ། །ཆོག་བསྐྱུད་པའི་གངས་བསྟེན་ཅམ་
བྱིས་རུང་། །བསྟེན་དང་བསྐྱུབ་པ་སྟོན་མོང་ན་ལ་འཕྲོར་པས། །བསམ་གཏན་སྟོན་ནས་དངོས་བྱུབ་སྦྱུབ་
པ་དང་། །བསྐྱུས་བཞེད་སྟོན་ནས་དངོས་བྱུབ་སྦྱུབ་པ་དང་། །སྟོན་བསྟེན་སྟོན་ནས་དངོས་བྱུབ་སྦྱུབ་པ་ཡིན། །
རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་བྱུབ་ཏུ་གསུམ་ནི། །བསྐྱུབ་ཇུས་རྣམས་ལ་མེ་ནི་འབར་བ་རབ། །འབྲིང་ནི་ཏུ་
བ་ཐ་མ་བྱོད་སྟེད་དང་། །འཕགས་པ་འདོད་ལྷས་ལྷའི་ལྷ་ཡིས་བསྟོད།

༥ རྒྱུད་མེ་བཞི་པ་རྣལ་འཕྲོར་ཐ་མེད་རྒྱུད། །པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟུ་ཡོད། །དེ་
གཉིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་གང་ཞེ་ན། །གཙུག་པོ་རྒྱུགས་རིམ་སྟོན་ནས་འཛོག་པ་དང་། །པལ་པ་བསྟེད་
རིམ་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ཡིན། །སྦྱུ་ལུས་གཙུག་པོར་བཞད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། །འོད་གསལ་གཙུག་པོར་བཞད་
པ་མ་རྒྱུད་ཟེར། །གཉིས་པ་བསྟེད་རིམ་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ནི། །ཡས་བབས་མས་བཏན་དགའ་བཞི་
ཆོག་ཟེར་ལ། །མེད་ཅིང་བར་དོ་ལམ་འབྲེར་རྩ་སྐྱར་ཡོད། །དེ་ལ་པ་རྒྱུད་འཛོག་ཅིང་མ་རྒྱུད་ནི། །ཡས་
བབས་མས་བཏན་དགའ་བཞི་ཁྱད་པར་ཅན། །བར་དོ་ལམ་འབྲེར་ཡི་གེ་འམ་ན་དྲུའི་གཟུགས། །བསྟེད་
རིམ་ལས་བཞད་མ་རྒྱུད་ཁ་གཅིག་གསུངས། །པ་རྒྱུད་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱུད་ནི། །གསང་
འདུས་འཕགས་ལུགས་འཇམ་དོར་ལ་སོགས་ཡིན། །ཞེ་སྟངས་ཐབས་རྒྱུད་དམར་ནག་འཛོགས་གསུམ་
དང་། །གཏི་མུག་ཐབས་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཨ་ར་ཡི།

༥ མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་གྱི་དོར་དུས་འཁོར་ཡིན། །མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་
པ། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མཆོག་དམན་མེད། །དེས་ན་ཐོབ་བྱེད་ཐབས་དང་གེས་རབ་ཀྱིས། །
ལམ་གྱི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ། །དགོས་པ་མདོ་དང་མི་དགོས་ཆོ་གཅིག་ལ། །རིན་

པ་བཞིན། ཁྲོ་ལྷན་གེས་རབ་ཅན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་བསྟེན། འདི་ཉིད་བརྩམ་ཡི་ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་ནི། བྲིས་
 དང་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་པ་གཉིས། འདྲ་པོ་སྦྱར་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་མཁའ་ལ། རིགས་
 དང་རིགས་ཅན་རྒྱས་བཏབ་མཁའ་པ་དྲུག །ས་གར་མཆོད་གར་བསྐྱས་བཛྲིད་ལ་མཁའ་དགུ། བྲིས་
 སྒྲིམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་མཁའ་དང་བརྩ། འདི་ཉིད་བརྩམ་ཡི་ནང་གི་དེ་ཉིད་ནི། བྲིས་དང་བསྒྲིམ་
 པས་གདོན་བགེགས་བསྐྱང་མཁའ་གཉིས། གསང་དབང་ཤེར་སྟགས་དབང་བསྐྱར་མཁའ་དང་བཞི།
 མཛོན་སྦྱང་ལས་དང་གཏོར་འབུལ་མཁའ་དང་དྲུག །རྩ་ལ་ཡུར་གདབ་བསྐྱས་བཛྲིད་མཁའ་དང་བརྩ།
 རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་མཆོད་མཁའ་དང་བརྩ། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་བརྩམ་མཁའ་དབང་བསྐྱར་
 མཁའ། འདབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེག་སྒྲིམ་པར་གནས། བསྟེན་པ་སྒྲིན་སོང་ཁྱད་ཆོས་འདི་གསུམ་
 པོ། རྟེན་པར་ཆང་དགོས་མཁའ་པ་བྱ་སྟགས་བཞེད། སྒྲོབ་དཔོན་མཁའ་པས་སྒྲོབ་མ་དད་ལྷན་
 ལ། རྟེན་སྦྱང་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ་རྣམ་གསུམ་བཤད། འབྲང་སྒྲིམ་སྟགས་སྒྲིམ་གང་ཡང་མི་རྩས་
 ལ། རྟེན་དང་བརྟགས་མེ་དགོས་གཞུག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱ། འབྲང་སྒྲིམ་འཛིན་རྩས་སྟགས་སྒྲིམ་མི་རྩས་
 ལ། རྟེན་གསུམ་པའི་དབང་ལྷ་ཆེས་གནང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར། འབྲང་སྒྲིམ་སྟགས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་འཛིན་
 རྩས་ལ། འདབང་བཞི་ཡོངས་སྒྲོགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་གསུངས། །

ཕ དབང་གི་འགག་སྒྲིམ་ས་བཅས་ཆེན་མོ་གསུམ། །ས་ཡི་ཆོག་སྟག་མོ་ཆོག་དང་། འདོས་
 གཞིའི་ཆོག་དང་བཅས་གསུམ་ཡིན་ནོ། འདྲ་པོ་ས་བརྟགས་ས་བསྐྱང་ས་སྐྱངས་གཟུང་། བསྐྱང་
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟག་ཆོག་ལ། །ས་རྩ་རྩག་གནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྩག་གནས་དང་། བུམ་པ་རྩག་གནས་རྩ་ལ་གསོལ་གདབ་དང་། སྒྲོབ་མ་རྩག་གནས་
 བཅས་པ་ལྷ་རྩ་བཤད། འདི་ཡི་ལྷ་པ་སྒྲོབ་མ་སྟག་ཆོག་ལ། །ཀྱན་སྦྱང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་
 དང་། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 སོ་ཤིང་ཁྱོར་ཆུ་ཀྱ་ཀྱ་བསྐྱངས་སྐྱད་བྱིན། སྒྲོབ་སྐྱེད་བགེགས་བསྐྱང་མི་ལམ་བརྟགས་པར་གདམས།
 གལ་ཏེ་མི་ལམ་ངན་པ་ཤར་བྱུང་ན། བསྐྱོག་ཐབས་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་དང་པོ་ནི། སྒྲོགས་སྦྱང་གཏོང་

མ་མཁར་འགྲོ་གཏོར་མ་གཉིས། །བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི། །གོ་ཆའི་ལྷགས་
འགོད་ལྷ་ལ་གསེལ་འདེབས་དྲུག །སྒྲིན་བསྐྱེད་དང་བཅས་རྣམ་པ་བདུན་དྲུ་བཤད། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞིའི་ཆོག་དེ་ལ་གསུམ། །ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་རྩལ་ཆོན་བཀྲེ་བ་དང་། །བྲུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྲིལ་
འཁོར་བརྒྱན་པ་དང་། །བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་གསུམ། །

༥ བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལྷགས་ལ། །མི་འབྲ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་
གང་ཞེ་ན། །བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་གི་གོ་དོན་ནི། །བདག་བསྐྱེད་མཉམ་དུ་དཀྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་
ལ་ཟེར། །དཔེར་ན་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ལྷ་བྱར་ཕྱེད། །འཇུག་པ་ཐ་དད་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། །བདག་
བསྐྱེད་སྒྲིན་བཏང་དཀྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་ལ་ཟེར། །དཔེར་ན་གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱར་ཕྱེད། །བདག་
མདུན་ཐ་མི་དད་པའི་གོ་དོན་ནི། །བདག་མདུན་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཕྱེད། །དཔེར་ན་གསང་
བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལྷ་བྱར་ཟེར། །བདག་བདུན་ཐ་དད་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། །བདག་བསྐྱེད་ཆུ་རྩལ་
མདུན་བསྐྱེད་པ་རྩལ་དུ། །བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་ནས་དངོས་བྱུང་ལྷ་བཟང་། །རང་གི་དབང་ལེན་སྐྱབ་
མ་འཇུག་ལ་ཟེར། །རྩལ་ཆོན་རས་བྲིས་བསམ་གཏན་ལུས་དཀྲིལ་བཞི། །སྤྱི་ཡི་དཀྲིལ་འཁོར་བཞི་
དང་ནང་དཀྲིལ་གསུམ། །ཀྱན་རྫོབ་དཀྲིལ་འཁོར་ལྷ་གའི་དཀྲིལ་འཁོར་དང་། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་དཀྲིལ་འཁོར་གསུམ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་དཀྲིལ་འཁོར་བདུན་པོ། །སྐྱབ་མ་གང་དུ་འཇུག་
པའི་དཀྲིལ་འཁོར་བདུན། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཞིག །བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་
སྐྱབ་གཞི་ནི། །མེད་པར་བདག་མདུན་ཐ་སྙད་བྱ་མི་རུང་། །འདི་ནི་སྐྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་། །
འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་བཞེད་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །གཞན་ལྷགས་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ། །དེས་པ་
མེད་དོ་སྐྱ་མ་མཆོག་དེས་གསུངས། །

༦ བདག་མདུན་སྐྱབ་སྐྱབས་དམ་ཡི་བསྐྱེད་ལྷགས་ལ། །དྲུག་བསྐྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་
གསུམ་བསྐྱེད་དང་། །གཉིས་བསྐྱེད་གང་ཡང་མ་བསྐྱེད་ལྷགས་དྲུག་བཤད། །དང་པོ་འདུས་པ་ལྷ་
བྱར་དཔེར་མཆོན་ན། །སྐྱ་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་དཀྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །སེམས་ལྷ་གོན་

རེ་རེ་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས། །བྱུག་བསྐྱེས་ཞེས་བྱ་གཞན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཤེས། །

༥ དུལ་ཚོན་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ལ། །སློབ་མ་འདུག་ཅུང་སློས་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །འདུག་ཏུ་མི་ཅུང་བྱུང་སྤྱོད་ལས་ལྟོ་ལམ། །རིགས་ཐུན་གྲགས་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས། །སློབ་
སྤང་ནང་དུ་བརྟུག་པ་དམིགས་གསལ་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟོན་པས་ཚུར་ཤོག་དགེ་སྤྱོད་བཞིན། །ད་ལྟོ་
དགེ་སྤྱོད་གསོལ་གཞིར་དགོས་དང་མཚུངས། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་སློས་སློབ་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ། །བདག་ཉིས་འདུག་དང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བར། །གསུངས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་དང་
ཆུ་དེ། །ལས་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོར་མི་ཅུང་། །འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཡི་གསུངས་ལ་མེད། །
དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་སྐྱབ་ཆད་དང་སྤང་དགའ་བའི། །ཉིས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ་འགའ་ཞིག་གསུངས། །དེ་ལྟར་
བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། །སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་སྟོན་ཅུང་བྱ་ཚུལ་གཅིག །ལྟ་ལ་དབང་
བསྐྱར་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་གཉིས། །རང་གིས་དབང་ལེན་ཙུ་ལྷང་ཉམས་ཆགས་དག །རྣམ་པ་གསུམ་
པོ་གང་བྱས་འགག་སྟོམ་གཉིས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདུག་དང་གཞུག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །དེ་ཡི་
དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདུག་པ་ལ། །གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་གཞུག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །མཐོང་
བའི་བདག་ཉིད་གཞུག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་གཞུག་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཡོལ་
བའི་ཕྱི་འདུག་ནང་འདུག་གཉིས་བཤད་དོ། །ཡོལ་བའི་ཕྱི་འདུག་ཕྱི་ཡི་སྐལ་མཉམ་ཟེར། །ནང་གི་སྐལ་
མཉམ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ཡིན། །དངོས་གཞི་དབང་བཞི་དམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ། །བུམ་དབང་གསང་
དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །གསང་འདུས་བུམ་དབང་
དགུ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །མེ་རྟོག་འཕྲེང་དབང་ཆུ་དབང་ཙོང་པ་ཆ་དབང་། །བྲིལ་བུའི་དབང་དང་རྟོར་
དབང་མེ་ལོང་དབང་། །མིང་དབང་སློབ་དཔོན་དབང་དང་ཆེས་གནང་དབང་། །བདེ་མཆོག་བུམ་
དབང་བརྟུ་གཅིག་བཤད་པ་ནི། །ཆུ་ཙོང་རྟོར་བྲིལ་མིང་དབང་ལྟར་ལྟར་ལྟར། །ལྟགས་དབང་རྟོ་རྟེན་
བརྟུ་ལྟགས་སྦྱིན་པའི་དབང་། །སྦྱོད་པའི་བརྟུ་ལྟགས་དབང་དང་ལུང་བསྟན་དང་། །དབྱགས་
དབྱུང་དབང་དང་རྟོ་རྟེན་སློབ་དཔོན་དབང་། །ཆེས་གནང་གསུམ་སྦྱིན་དབང་དང་བརྟུ་གཅིག་གོ །ལ་

ཡའི་སྐབས་སུ་མེ་ལོང་དབང་མེད་པས། བུམ་དབང་དགུ་ཡི་ཐ་སྙད་བྱ་མི་རུང་། །འདྲིགས་ཤེད་བརྒྱ་
གསུམ་གཤེད་མར་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །དག་ནག་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི། །དབང་ཆོག་
རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་དག་ལས་ནི། །རིགས་པའི་དབང་དང་དྲི་རྩེ་སློབ་དཔོན་དབང་། །རྩེས་གནད་རྒྱུང་
དུ་བྱས་ན་དུག་ཆོན་དང་། །རེ་རེ་བགྲང་ན་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ད་བཟད་དང་ལས་
རིམ་བརྟན་པ་གཅིག །སྒྲགས་གཏད་མིག་སྟེན་བཀྲུ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །མེ་ལོང་བརྟན་དང་མདའ་
དུག་འཕང་བ་གསུམ། །ཆོས་བཟད་སྦྱིད་མོ་མོའི་རྩེས་གནད་བཞི། །དྲི་རྩེའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་བྱང་རྒྱལ་
ལུང་བརྟན་ལ། །གསང་བ་བཟད་དང་དཔུགས་དཔུང་དང་བཅས་དུག །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་
འབྱོར་བླ་མེད་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་དབང་ལ་སློབ་མའི་དབང་། །དྲི་རྩེ་དེའི་བུ་སྒྲག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་
གསུམ། །ཕྱིན་ནས་སློབ་མ་རྒྱལ་ཆབ་བསྐྱོལ་ལ། །དྲི་རྩེ་སློབ་དཔོན་དབང་དུ་བཟད་པ་མཚུངས། །དེ་
ལྟར་བུམ་དབང་བརྒྱར་བས་ཐ་མལ་དུ། །སྤང་ཁིང་ཁེན་པའི་དེ་མ་དག་བྱ་གཞི། །ལམ་ནི་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་ཡན་ལག་ནི། །ལས་བཞི་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་དབང་། །

ཨ རང་དཀྱིལ་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཕྱང་སེམས་གྱི། །གསང་དབང་བསྐྱར་བས་ངག་རྟེན་
 རྒྱང་ངག་གཉིས། །སོ་སོར་སྤང་ཞེན་ངི་མ་ཀུན་བཀྱས་གཞི། །ལམ་ནི་དཔེན་གསུམ་རྒྱ་ལུས་བརྫོམ་
 ལ་དབང་། །རང་དཀྱིལ་གཉིས་པ་ལྷ་གཏི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤེར་དབང་བསྐྱར་བས་ཡིད་རྟེན་གང་
 སྤང་ཀུན། །བདེ་སྟོང་འཆར་བའི་ངི་མ་དག་པ་གཞི། །ལམ་ནི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དབང་། །
 རང་དཀྱིལ་གསུམ་པ་དོན་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོག་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོན་གསུམ་ངི་མ་དག །ལམ་
 བེ་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ཟུང་འདུག་གི །རྟོགས་རིམ་སྟོམ་ལ་དབང་བར་མངོན་པ་ཡིན། །དེ་རྩུར་དབང་
 བཞི་བསྐྱར་བའི་ས་པོན་ནི། །དམ་ཆོག་རྫོམ་པ་དག་པའི་ཁིང་ས་ལ། །བསྐྱེད་དང་རྟོགས་རིམ་རྒྱ་ལུང་
 གྱིས་བསྐྱང་ན། །འུམ་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་པུ་སྐྱུལ་རྒྱ་འབྲུག། །གསང་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་
 པུ་མོངས་རྒྱ་འབྲུག། །ཤེར་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་པུ་ཆོས་རྒྱ་འབྲུག། །ཆོག་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་
 པུ་ཟུང་འདུག་འབྲུག། །དེ་རྩུར་དབང་བསྐྱར་སྟོབ་པས་དབང་དུ་ས་སུ། །ཁས་རྒྱངས་དམ་ཆོག་རྫོམ་

པ་སྤང་ཚུལ་ནི། རབ་ནི་དགེ་སྤྱོད་འབྲིང་ནི་དགེ་ཚུལ་དང་། རམ་དགེ་བསྟེན་སྤྱོད་པ་ལྟན་དགོས་
སོ། རྟེན་བསྟེན་དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོངས་ཤིགས་དགེ་བསྟེན་ཆངས་སྤྱོད་དགེ་བསྟེན་
ནོ། རྟེན་པོ་གྲུབ་དབང་མར་པ་ལོ་ཙུ་དང་། གཉིས་པ་འབྲོམ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། རེ་
ནས་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་ལས། གསང་ཐུགས་དབང་བསྐྱར་ཆང་མ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད། རྟོན་
དུ་སྟོན་སེམས་འདུག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། རྟོན་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱུང་དང་འདུག་སྤྱོད་ཀྱི། ཙུ་
ལྟ་བུ་བཙུ་བྱུང་ནིས་བྱས་ཞེ་བྱག་ནམས། རོ་པོ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་རོས་འཛིན་ན། རྟེན་པོ་སྟོན་
སེམས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པོ་ནི། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་འཕེལ་ཐབས་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་
ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་པོ་ཡིན། ཉིན་མཆན་ལན་དུག་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའོ། སེམས་ཙན་སྟོ་མི་
སྤྱོད་བ་གསུམ་པ་སྟེ། རམོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་བཞི་པའོ། རྟེན་ཀུན་སེམས་བསྐྱེད་མི་
འབྲལ་ཚུ་བཞི་ནི། མཁན་སྟོབ་ཕྱིན་གནས་དབུ་མི་བསྟོར་བ་གཅིག གཞན་གྱིས་དགེ་བྱེད་འཁྱོད་
དུ་མི་འདུག་གཉིས། ཐེག་ཆེན་བྱུགས་ལ་སྟོན་མི་འདོགས་པ་གསུམ། རྟེན་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་
སྟེ་སྤྱོད་བ་བཞི། རག་ཆོས་བཞི་སྤངས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་ཡིན་ནོ། །

༥ འདུག་སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཙུ་ལྟ་བུ་བཙུ་བྱེ། རེདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་པོ་
ཡིན། སེར་སྐས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་གཉིས་པ་སྟེ། རེདགས་ཀྱང་མི་ཉན་བདེག་པ་གསུམ་པ་ཡིན། ཐེག་
ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞི། རྟོན་པ་ཉི་ཤུ་ལས་བྱུང་དེ་བཞིའོ། རམ་སྤྱོད་མདོ་ལས་བྱུང་
པའི་བཙུ་གསུམ་ནི། རེ་ཀོན་མཆོག་དཀོར་འབྲོག་དམ་ཆོས་སྤྱོད་བ་གཉིས། དུར་སྟོན་འབྲོག་དང་
མཆོས་མེད་བྱས་པ་བཞི། རོག་ལྟ་འཛིན་དང་གྲོང་ཁྱེར་འཛིག་པ་དུག ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་
ཐེག་ཆེན་བསྐྱོག་པ་བྱུང། རོ་ཐར་སྤང་ཞིང་ཐེག་དམན་སྤྱོད་པ་བཙུ། མི་ཆོས་རྩན་སྟོ་ལོག་འཆོ་
བཙུ་གཉིས་པ། རྟིམས་ངན་འཆའ་བ་དང་བཙུ་གསུམ་མོ། ཐབས་མཁས་མེད་ལས་བྱུང་པའི་
གཅིག་བྱ་ནི། སེམས་ཙན་སྟོས་སྤངས་སྟོན་སེམས་དོར་པའོ། རྟེན་སྤྱོད་ཕམ་པ་བཙུ་བྱུང་
བ་ལ། ཀུན་དཀྱིས་བཞི་ཀ་ཆང་དགོས་བཙུ་བྱུག་པར། ཆང་མི་དགོས་ཞེས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུང་།

ཡོག་ལྷ་མྱོན་མེས་སྟོར་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན། ཉེས་དམིགས་མི་ལྷ་མྱོད་འདོད་མ་ཡོག་གཉིས། འདག་པ་
ཞིང་མགུ་དང་རོ་ཆ་ཁལ་མེད་བཞི། ཁོང་པ་ཀུན་དཀྱིས་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱུད་དངོས། ཉེས་དམིགས་མི་
ལྷའི་ཀུན་དཀྱིས་ཆར་ལྟར་ན། གཞན་གསུམ་མེད་ཀྱང་ཟག་པ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། དེ་མེད་གཞན་གསུམ་
ཡོད་ཀྱང་ཟག་པ་རྒྱུད་། །

ॐ ཉེས་བྱས་ཞི་དྲུག་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་སྤྱིས་རྗེས་སུ་འདྲུག། ཆཀ་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །མགྲོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། ། ཉེ་འདི་བདུན་ནི་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ལ་ལ་བར་འདོར། །པ་རོལ་དང་ཕྱིར་སྦྱོབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཁུང་། །སྤྱིང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། །འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །འཕྱར་ནས་རབ་དུ་ཆོད་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་ཕྱར་བཅོད་པར་སེམས། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱོད་པ། །ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། ། ཉེ་འདི་དགུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་སོ། ། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་བ་སོགས། །ཁྲིས་པ་རྣམས་ནི་ལ་ལ་བར་དོར། །པ་རོལ་གད་ཀྱིས་འཆག་པ་སྤོངས། །ཁྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདྲུག ཉེ་འདི་བཞི་བཅོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཚུགས་སོ། ། རྟེན་བཀྲར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཆགས་པའ་བྲེ་མོའི་གདམ་ལ་བརྟེན། ། ཉེ་འདི་གསུམ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་སོ། ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ། བསམ་གཏན་སྦྱིབ་པ་སྤོང་མི་བྱེད། བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བཞ། ། ཉེ་འདི་གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུན་ཚུགས་སོ། ། ཉན་ཐོས་ཐོག་པ་སྤོང་བར་བྱེད། །རང་རྒྱལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བཅོན། །བཅོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྐྱར་བཅོས་བཅོན། །བཅོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགལ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སྟོད་དང་ཡིགེར་བརྟེན། ། ཉེ་འདི་བརྒྱུད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་སོ། ། དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤོང་། །རྒྱག་བཟལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་བྱེད།

འདོགས། །གཞན་གྱི་མྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། །རྟོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་མི་འདུག །ཡོན་ཏན་པ་སྤྲུགས་པ་སྦྱི་མི་བྱེད། །ཁྱེན་དང་འཚམས་
 པར་ཆར་མི་སྦྱོད། །ཤུཅད། ། །རྩ་འཕུལ་བསྤྲུགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། ། །འདི་བརྒྱ་གཉིས་པར་ཕྱིན་དུག་
 པ་སྦྱི་མས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་སོ། ། །སྤོང་བ་རྩེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་
 དགེ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཀྱུན་སྒྲོང་བསམ་བཞིན་བྱས་དང་མ་བྱས་ཀྱིས། །ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་ཉེས་བྱས་ཅམ། །ཁེ་དུག་ཁེ་དུག་ཆར་གཉིས་འཛིག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱང་སྤོམ་བྱན་མོང་བ་དང་
 བེ། །ཕྱུན་མོང་མ་ཡིན་གསང་སྤྲུགས་སྤོམ་པ་བེ། །དོར་དབྱིངས་ཀྱན་རིག་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། །
 རྣལ་འབྱོར་ཁྲ་མེད་པ་དེ་གསང་དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱུད་སྤྲོ་གོང་མ་གཉིས་པོའི་དབང་ཐོབ་ནས། །རིགས་
 རྩ་སྦྱི་དང་སེ་སེའི་དམ་ཆོག་གཉིས། །རིགས་རྩ་སྦྱི་ལ་ཅ་བ་ལན་ལག་གཉིས། །རིགས་རྩ་སྦྱི་ཡི་ཅ་བ་
 དེ་ལ་ཡང་། །ཅ་རྒྱུང་བརྒྱ་བཞི་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད་དང་བེ། །འཁྲི་ཀ་རས་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ། །སྦྱོམ་
 པོ་གཉིས་ཉེ་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱ་རུ་བཤད། །དེ་ཡི་དང་པོ་ཅ་རྒྱུང་བརྒྱ་བཞི་བེ། །སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོང་དང་བདེ་
 གཤེགས་བཀའ་འདས་གཉིས། །དེ་རྩེ་སྤུན་ཁྱོས་བྱམས་པ་སྦྱོང་བ་བཞི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་བཏང་གུ་བ་
 མཐའ་སྦྱོང་པ་དུག །གསང་བ་སྦྱོགས་དང་བདག་ཉིད་བརྩས་པ་བརྒྱད། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་དང་གཤུག་
 ཅན་བྱམས་པ་བརྒྱ། །སྦྱོང་ཉིད་མ་བསྦྱོམ་སྤུན་འབྲེན་བརྒྱ་གཉིས་པ། །དམ་ཆོག་མི་བརྟེན་ཤེས་རབ་
 མར་སྦྱོང་པ། །ཅ་རྒྱུང་བརྒྱ་བཞི་ཡིན་ནོ་སྦྱོམ་པོ་བེ། །ཤེས་རབ་སྦྱོབས་ལེན་བདུད་རྩི་སྦྱོབས་ལེན་གཉིས། །
 སྦྱོང་མིན་མི་གསང་ཆོགས་ནང་ཅོད་པ་བཞི། །འདྲི་བ་ལན་ལོག་ཉན་ཐོས་ནང་གནས་དུག །རྣལ་འབྱོར་
 ང་རྒྱལ་དད་མེད་ཆོས་སྦྱོན་བརྒྱད། །དེ་དག་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱ་སྦྱུ་བ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས། །འཁྲི་ཀ་རས་
 བཞེད་པའི་གཉིས་པོ་བེ། །བརྟེན་སོགས་མ་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འདུག །སྦྱོམ་གཉིས་བཅས་
 པ་དགོས་མེད་འདའ་བ་ཡིན། །དེ་དག་བསྐྱུང་བ་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་གོ །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་དེ་ལ་རྣམ་
 པ་གསུམ། །བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་སྦྱོང་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྦྱོང་པའི་དམ་ཆོག་གཞན་བརྟེན་གསུམ་
 ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ཅ་བཞི་ཆང་དང་ཟ། །བསྐྱུམ་པའི་དགེ་བརྟེན་སྦྱོམ་པ་དེ་ལ་ཟེར། །སྦྱོང་

པ་ལྟེན་པ་མང་དང་། འབྲེལ་པ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་གསེད། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞིག་པ་ལ། འཁྲུ་
པ་ལྟེན་དམ་ཚེས་དང་། །སངས་རྒྱལ་མི་དད་ལྷོགས་པོར་འཁོན། །རྩེ་པོར་འཁོན་དང་དགེ་འདུན་
འཁོན། །རང་ལ་ཡིད་རྟོན་བསྐྱེད་པ་ལ། །འདོད་པ་ལྟེན་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། །ཁྲི་རོ་རེག་བྱུར་ཆགས་པ་
ལ། །དུས་འཁོར་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི། །བསྐྱུང་དགོས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟེན་པ། །

མ ཀུན་རིག་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཅ་ལྷུང་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་གསུམ་པ། །བསྐྱུང་ལུགས་
འདྲ་མིན་གོ་དགོས་ནི། །ཁྲ་མེད་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆར་སྒོད། །ཡོ་གར་ལག་པའི་ཐུག་ཀྱ་སྒོད། །ཁྲ་
མེད་རིག་མ་འཁྲུད་པ་དགོས། །ཡོ་གར་རང་སྒྲར་གསལ་བས་ཆོག །

མ དུས་འཁོར་ཁྲ་མེད་ཡོ་ག་གསུམ། །ཅ་ལྷུང་བརྒྱ་བཞི་འབྱུང་བ་ལ། །ཀུན་དགྲིས་ཆང་
དགོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །ཆང་མི་དགོས་པའི་ཅ་ལྷུང་ནི། །ལྟ་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོང་ཡིན། །དུས་
འཁོར་ལུགས་ལའང་ལྟ་པ་སྟེ། །བྱུང་སེམས་འབྱེན་ལ་བྱེད་དོ་གསུངས། །

མ ཀུན་དགྲིས་བཞི་ནི་ཅ་ལྷུང་ལ། །ཉེས་དམིགས་མི་ལྟ་དང་པོ་དང་། །སྤྱོད་འདོད་མ་ལོག་
གཉིས་པ་དང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། །དོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་བཞི་པའོ། །དགའ་ཞིང་མགུ་
བ་ལ་གཏོགས་པ། ཀུན་དགྲིས་གསུམ་དུ་བྱེད་པའང་ཡོད། །རིགས་ལྟ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ནི། །དེ་ལྟར་
ཡིན་ནོ་ཤེས་པར་གྱིས། ། མ རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལ། །ཁྲིན་བསྐྱེད་བརྒྱ་དགུ་བཤད་པ་ནི། །
ཆུ་ལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་མཆོག་གསུམ་ལ། །ཀུན་པ་རྣམ་སྒྲུང་སྒྲོམ་པ་དུག །དོར་དེལ་ཐུག་ཀྱ་སྒོམ་
དཔོན་ལ། །ཀུན་པ་མི་བསྐྱོད་སྒྲོམ་པ་བཞི། །ཟང་ཟེང་མི་འཛིགས་ཆོས་དང་བུམས། །སྐྱིན་པ་རིན་
འབྱུང་སྒྲོམ་པ་བཞི། །རྒྱུད་རྩེ་གོང་འོག་ཐེག་གསུམ་ལ། །ཀུན་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་གསུམ། །ཕྱི་
ནང་མཆོད་སོགས་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །བརྩོན་པ་དོན་གྲུབ་སྒྲོམ་པ་གཉིས། །ཁ་གཅིག་དེ་ལ་འདི་སྐད་
གསུངས། །རྣམ་སྒྲུང་བཞི་དང་དོན་གྲུབ་བཞི། །བསྐྱུང་བས་དམ་ཆོག་བརྒྱ་དགུ་ཟེར། །འོན་ཀྱང་
ཁྲུད་པར་མེད་པ་ཡིན། །

མ སོ་སོ་ཐར་དང་བྱུང་སེམས་དང་། །འཛིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ། །བསྐྱུང་བར་

འདོད་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། བཤད་པའི་ལྷུང་པའི་སྒྲོ་བཞི་ནི། མི་ཤེས་ལྷུང་པའི་སྒྲོ་དང་པོ། བག་
མེད་ལྷུང་པའི་སྒྲོ་གཉིས་པ། མ་གུས་ལྷུང་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པ། ཉོན་མོངས་ལྷུང་པའི་སྒྲོ་བཞི་པ། དེ་
དག་ནམས་ལ་གཟིགས་ཤིག་གསུངས། །

ཕ ཡང་གཅིག་ཕྱག་ན་བསྒྲུ་དེས། ཆོ་སྒྲུབ་འགྲོ་ལ་རིངས་པ་ཡི། བྱ་སྒྲོབ་ནམས་ལ་འདི་
ཉར་གདམས། རྒྱུད་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་དག་གི། མཆོམས་ལ་གཅེས་པའི་སྤང་བྱང་ནི། བོད་ལ་མཆོམས་
སྒྲུབ་མང་ན་ཡང་། ཉུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ། མི་འཕྱུང་མཆོམས་གསུམ་རལ་བའི་སྒྲོན།
སྒྲུབ་མཆོམས་མ་གྲོལ་གཞན་དང་སྤང། གསུང་མཆོམས་མ་གྲོལ་ངག་བཅད་ཤོར། རྒྱགས་མཆོམས་
མ་གྲོལ་ཉོན་མོངས་དག །

ཕ དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ནམ་གསུམ་ནི། བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ནི་མི་གསལ་ཞིང་། བཟུངས་པའི་
སྤགས་ནི་མ་དག་དང་། བསྒྲོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་བྱིང་བའོ། །

ཕ བསྐྱེད་བྱ་ནམ་གསུམ་ཉམས་པ་ནི། ལུས་བརྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཉམས། འག་
བརྒྱུད་ཁ་རྒྱངས་མཆིལ་མ་དོར། ཡིད་བརྒྱུད་ནམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་བཅད། དེ་དག་གསུམ་ཆན་གསུམ་
པོ་ནི། རྩ་བའི་ཉེས་པ་ནམ་དགའོ། །

ཕ ཡན་ལག་ཉེས་པ་བརྒྱུ་བཞི་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་བསྐྱེད་དགོས་པས། མཆོམས་མ་གྲོལ་
བར་གནས་མི་སྒྲོ། གདན་དང་གདིང་བ་མི་སྒྲུག་གོ། གཞན་དང་ཁ་པོར་མ་བསྐྱེ་ཞིང་། གཏོར་མ་
དུས་ལས་མ་ཡོལ་འབུལ། འཐབ་དང་འཁོན་འཛིན་མི་བྱ་ཞིང་། སྒྲུབ་ཁང་གཏོར་སྤུད་ཉམས་མི་
འཇུག བྱི་དང་མཛེ་པོ་བཤན་པ་གསུམ། སྒྲུབ་ཁང་ནང་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཉམས་གྲིབ་ཅན་གྱི་
ཟས་ལ་འཛེམ། སྒྲུ་ར་ཡག་ཆོམ་མི་བྲེག་གོ། རང་གི་མལ་དུ་གཞན་མི་བཏང་། འཕྲེང་སྟགས་གཞན་
གྱི་ལག་མི་འགྲིམ། མདའ་གཞུ་མཆོན་ཅེ་མི་རེག་ཅིང་། མཆོན་ཅེ་ཁ་ལ་མི་འཇུག་པ། དེ་དག་
བརྒྱུ་བཞི་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

ཕ སྒྱུར་ནི་སྤགས་བཟུངས་སྒྲོན་བརྒྱུ་ནི། སྒྲོན་ལྔ་དང་ནི་བར་གཅོད་ལ། ཆོ་རྒྱུང་མགྲོགས་

བྱལ་མ་དག་དང་། རྫོང་ལུ་གཏམ་སྒྲུབ་པ་བྱེད། གཉིད་དང་སེམས་གཡེངས་བཅུ་རྣམས་སོ། །

༥ འབྲུང་དུ་ཉེ་པའི་བཞགས་ཀྱི་གཙོ། ཀྱུན་སྒྲོང་རྩེད་བཀྱར་དོན་གཉེར་ནས། རང་གཞན་
བར་ཆད་བསྐྱང་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་ནད་ལས་ཐར་བྱིན་བཅོམ། རྩོད་པ་བག་མེད་ལུས་སེམས་
སྒྲོལ། རྣམ་བཅས་མ་མེད་མི་ལྟས་ངན། རྒྱ་བྱེད་འདི་དང་རྒྱ་བྱེད་གཞན། རུན་དུག་ཐུན་བཞི་
ཐུན་གསུམ་རུང་། རྩོག་མར་གང་བྱས་དེ་ལས་འདས། དེ་ནི་དུས་འདས་ཡིན་གསུངས་པས། རྩ་
བའི་གཞི་བསྟེན་གྲངས་བསྟེན་དུ། མི་བྱ་ལེགས་སྐྱབ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཉེས་དམིགས་འགའ་ཞིག་
སེལ་ཚུལ་ནི། རག་ཤོར་གཉིད་དང་སྒྲོང་དང་སྒྲུལ། རྩིད་པ་ལུང་པ་འོག་རྩུང་བདུན། བྱུང་ན་བགྲང་
འཕྲང་མལ་ལ་འཛོག རྩུས་བྱ་ཁ་བཤལ་དེ་གོང་གི རྩུགས་རྣམས་བརྒྱས་པའི་གྲངས་མི་འདུག ར་
གཅིག་དེ་ལ་འདི་སྐད་བྱེད། གཉིད་ལ་བཅོམ་ལྷོད་པ་བཅུ། འོག་རྩུང་བདུན་དང་གང་མལ་ལ། རྫོང་
ལ་ལྔ་དང་སྒྲུལ་ན་གསུམ། མཆིལ་མ་སྐབ་ལུང་དོར་ལ་བཅུ། བརྒྱས་པའི་གྲངས་སུ་མི་བཅི་གསུངས།
སེམས་གཡེང་གཞན་གྱི་རྩུགས་བགྲང་དང་། གཞན་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ན་ཡང་། ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་
ཤིང་གསོལ་བཏབ་ནས། བརྒྱས་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་འདུག བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ཡི། མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་དང་། བྱུག་ན་བསྐྱོའི་གསུང་བྱིན་གྱིས། རྩུན་གཅིག་བསྟོར་མས་ན་འདི་ལྟར་
རོ། རྩུན་བསྐྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བཞི། རྐྱང་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་
བྱེད་པ་དང་། མའོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བྱེད་པ་བཞི། །

༦ ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་འདྲན་མི་འདྲ་བཞི། ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་གནས་བྱེད་ནས། རྟོངས་སྐྱུའི་
རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས་གཅིག རྟོངས་སྐྱུ་རང་བཞིན་གནས་བྱེད་ནས། རྐྱུལ་སྐྱུའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས་
གཉིས། འོག་མིན་ལ་སོགས་དག་ཞིང་ནས། དཔེར་ན་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྟར། རྐྱུལ་པའི་
ཚུལ་དུ་སྐྱུན་དངས་གསུམ། ཡང་ན་མགྲོལ་ཐབས་ལྟ་བུ་ནི། ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དངས་བཞི་པ་ཡིན།
ལྟ་ནི་བསྐྱེད་ལུགས་རྣམ་བཞི་པོ། མཁའ་ལ་སྐྱིན་ལུང་དོལ་བ་བཞིན། རྐྱང་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱེད་
ཚུལ་ཡིན། ལ་པོན་ཕུག་མཆོན་སྐྱོང་གས་པ། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། རྩོད་ཉིད་རྒྱ་

ཉིད་གང་རུང་གཉིས། །ཕྱག་མཚན་ས་པོན་སྤྲོད་གས་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་ཐུ་སྤྲོད་ནས་བསྐྱེད། །མཛེས་
བྱང་ཐུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན། །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། །ཆོད་མེད་ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད། །
སྤྲོད་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལྷང་། །ཁུ་བ་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན། །དེ་བཞི་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་
ཚུལ་མེད། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ། །གཞུག་ལུགས་མི་འདྲ་རྣམས་གསུམ་ཡོད། །དེ་རྗེ་སྤྲོད་
མཛེས་འདུག་པ་དང་། དེ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་འདུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུག་པ་གསུམ། །

མ ལུགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལ། །ཕྱག་རྒྱས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉམས་དང་། །བཅིང་
དབང་ཟེར་ཡང་བྱུང་པར་མེད། །དེ་སྤྲོད་རོ་མཉམ་ཟེར་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་གངས་སུ་འདྲེད་པ་ཡོད། །

མ བདག་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་ཆིངས་ལ་ནི། །གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ། །རྣམ་པ་
དུག་ཡོད་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་ཆིངས་བཞི་ནི། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་དང་གཅིག།
དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆིངས་དང་གཉིས། །བསྐྱེད་སྤྲོད་ཡན་ལག་བཞི་ཆིངས་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་དུག་
གི་ཆིངས་དང་བཞི། །

མ ཆོ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཆིངས་གཉིས་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་དེ་རྗེ་བཞི་ཆིངས་གཅིག་ །རྣལ་འབྱོར་
དུག་ཆིངས་དེ་དང་གཉིས། །དེ་རྣམ་འདུས་པའི་ཆིངས་དུག་ཡིན། །

མ བདེ་མཆོག་ལོ་ནག་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མིན་ཏུ་
རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆིངས་མ་གཏོགས་མེད། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་པའི་
མིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་རྗེས་རིམ་བསྐྱེད། །གདོང་དུག་དབྱ་ནག་གཤེད་དམར་དང་། །དེ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། །དང་པོ་སྤྲོད་པའི་ཏིང་འཛིན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཏིང་འཛིན། །
ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཏིང་འཛིན། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཆིངས་དེ་དང་གཅིག་ །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆིངས་
དེ་དག་གཉིས། །མ་གཏོགས་ཆིངས་གཞན་མེད་པ་ཡིན། །

མ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བཞི་ཆིངས་བྱང་ཆུབ་བཞི། །བསྐྱེད་པ་ཉེར་སྤྲོད་
ཡན་ལག་གཉིས། །སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཆེན་ཡན་ལག་གཉིས། །ཡན་ལག་བཞི་ཆིངས་མ་གཏོགས་པ། །བསྐྱེད་

རིམ་ཆིངས་ལ་བཤད་པ་མེད། །

༥ ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། །དུས་འཁོར་ཡོད་ཀྱང་ཆིངས་མིན་ནོ། །

༥ འདུས་པར་བསྐྱང་འཁོར་བྱི་ནང་གཉིས། །ཡོད་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན། །རྣམ་གཞག་བསྐྱང་འཁོར་བཤད་པ་ཡོད། །བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་གཉིས་ལ་ནི། །བསྐྱང་འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཡོད། །

༥ དམར་ནག་འཛིགས་བྱེད་གསུམ་པོ་ལ། །ཐུན་མོང་བསྐྱང་འཁོར་ཐུན་མོང་མིན། །བསྐྱང་འཁོར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ལ་འདི་སྐབས་སུ། །གནད་ལྔ་བཤད་ཀྱང་ལས་དང་པོས། །དེ་སྐབས་བྱེད་པ་མིན་ནོ་གསུངས། །

༥ གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་རྣམ་སྤང་གི། །སྐྱུ་དང་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་སོགས། །བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན། །

༥ ཆ་ཆེན་སློ་ཆད་འདོམ་གང་དང་། །ཆ་ཕྱན་ཆ་ཁུང་བྱ་གང་གཉིས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །

༥ རྒྱུ་ལོག་ཉིག་གི་ཕྱི་མོ་ནས། །གཙོ་བོའི་གདན་ཐད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ། །ཤར་རུབ་མདའ་ཡབ་མདའ་ཡབ་བར། །མཉམ་ལ་རྒྱ་མཉམ་དཔང་མཉམ་ཟེར། །བཅིགས་པའི་ནང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད། །སློ་ཆད་བཞི་དང་འདོད་སྒྲུལ་ནས། །གསེར་སྐྱེད་གོང་མའི་བར་དུ་མཉམ། །རྒྱ་བྱེད་དཔང་མཉམ་ཟེར་བ་ཡིན། །

༥ དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པ་ལ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཤིང་བརྒྱད་དང་། །ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་ཁིང་སྒྲོང་བརྒྱད། །རྒྱ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་སྤྲིན་བརྒྱད་དང་། །རི་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད། །མེ་བརྒྱད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནི། །རྡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལམ་བཞི་བྱེད་བརྒྱད། །བརྒྱད་ཆན་བཅུ་གཅིག་ཆང་བར་དགོས། །རྡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལམ་བཞི་བྱེད་ནི། །མགོ་མེད་འཆག་དང་དཔུངས་པས་ལངས། །འབྲེལ་བས་ཉལ་དང་བསྐྱོད་པས་འདུག །སྐྱོད་ལམ་བཞི་བྱེད་མཆོན་པར་གསུང་། །ཉ་བབས་སྤང་

ཚུལ་མི་འདྲ་བདུན། །གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་པོ་ཡིན། །ཁྲ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་གཉིས། །
སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མའི་རྟ་བབས་གསུམ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟ་བབས་བཞི། །རྟ་བབས་སྐྱམ་བུ་བརྒྱད་
མ་ཁ། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་མ་དུག །ནམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་རྟ་བབས་བདུན། །རྟ་བབས་མི་འདྲ་
ནམ་བདུན་ལགས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། །བསྐྱལ་པ་ཆགས་འཛིགས་སྒྱུར་དགོས་
པ། །བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བསྐྱེད་དང་། །ཆོས་མཐུན་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི། །ཁྱད་ཆོས་
བདུན་ཅན་བཤད་པ་ནི། །བརྩས་ཏེ་སྦྱེད་དང་དཔག་མེད་ཐུབ། །དགའ་བ་ཟས་ཟ་ནམ་མཁར་འགྲོ། །རང་
འོད་གསལ་དང་མེལ་ལྟར་དངས། །ཁོ་མོའི་ཐ་སྦྱད་མེད་པ་བདུན། །

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། །དབང་པོ་ཆད་ཞིང་རང་ལུས་འོད་ཀྱིས་གསལ། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ཉིན་
མཆན་ཐ་སྦྱད་མེད། །དེ་ལྟར་མེད་པས་དུས་ཆོགས་ལོ་ཟླ་མེད། །ཞེས་པ་ཡང་གསུངས། །འདུས་པ་
འཆི་བ་ལམ་ཁྱར་ལ། །རགས་པ་ཉེར་ལྷེས་དགོས་བཤད། །དེ་འདྲའི་རགས་པ་ཉེར་ལྷེ་ནི། །རང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ཡུང་པོ་ལྗང་དང་འབྱུང་བ་བཞི། །དབང་པོ་དུག་དང་གཟུགས་སོགས་ལ། །གཞི་
ཡི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་འཛིག་པ་ཡིན། །འཁོར་བསྐྱུར་ཐིམ་པས་དཀར་ལམ་ཤར། །
གནོད་མཛེས་ཐིམ་པས་དམར་ལམ་ཤར། །འཇམ་དཔལ་ཐིམ་པས་ནག་ལམ་ཤར། །གཙོ་བོ་ཐིམ་
པས་འོད་གསལ་ཤར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ལོ་གསུངས། །

ཕ ལུས་དཀྱིལ་ཕྱི་དཀྱིལ་དཔྱེར་མེད་པས། །ལུས་དཀྱིལ་ནང་དུ་ཕྱི་དཀྱིལ་ལྷ། །དགོད་
ཅིང་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་ཆོགས་ནམས། །གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་བགོད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ནི་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་
ལས། །རུང་བར་གསུངས་པས་དོགས་མི་དགོས། །འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ། །སྒྲོ་
བདུན་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ། །སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་དང་མཛད་པའི་སྒྲོ། །
སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་དང་འདྲེས་པའི་སྒྲོ། །རིགས་བདག་ཡམ་ཡམ་དབང་བསྐྱར་སྒྲོ། །རང་རང་གནས་སུ་འཁོར་
པའི་སྒྲོ། །ཆོག་གཞན་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་ལ། །འདྲེས་པའི་སྒྲོ་དང་དབང་བསྐྱར་སྒྲོ། །མེད་པ་མ་གཏོགས་
ལྷ་པོ་ཡོད། །

ལ། སྤྱི་གཞི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ས་ཐམས་ཅད་ལ། །རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། །སྤྱ་བརྟོགས་
པའི་ཆ་ལ་འཁྱོར་གྱི། །རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ། །

ལ། ལས་ནི་དང་པོ་བ་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྩུང་ཟད་བབས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ཡང་
དག་དབང་། །དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི། ། །རྒྱལ་འདུས། །འཇམ་དོར་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། །
ང་ཡི་འདྲེན་པ་ཡང་དག་ཆོག །སྒྲུབས་མགོན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དེས། །གཞན་ལ་རྒྱས་སྒྲུབས་
སྒྱུར་བྱང་གསུངས། །དེ་འདྲའི་ཞལ་གདམས་མང་ཡོད་ཀྱང་། །བྲིས་ན་ཉ་ཅང་མང་བར་འགྱུར། །རགས་
པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་ནི། །སྤྱི་གཞི་མ་ཡིན་སྤྱི་གཞི་གི་ །སྒྲོར་བ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་ཀྱང་། །བཤད་པའི་
སེམས་གནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོད། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །དུས་མཉམ་ཡིན་མོ་མགོན་
དེས་གསུངས། །

ལ། སྤྱི་གཞི་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ནི། །དེས་པར་རྟེན་པ་དགོས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྟན་པའི་
སྤྱུགས་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་འཇམ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །འདི་སྒྲུབས་བྱིང་རྟོད་དོས་འཛིན་ཞེས། །བྱིང་
རྟོད་སྤྱ་རགས་གཉིས་པོ་ཡི། །ཐ་སྙད་རྒྱ་གཞུང་ལ་མེད་ཀྱང་། །དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི། །དྲིས་
ལན་ཆོ་བཟང་བཞད་སྒྲུ་ལས། །ཁྱིང་འཛིན་གཡེ་མེད་སྒྲོང་བའི་ཆོ། །རྩུང་ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་
ན། །བྱིང་བ་སྤྱོད་ཐེན་པ་ཡིན། །ངར་མེད་དངས་ཆ་ཡོད་པ་ནི། །བྱིང་བ་འབྲིང་ནི་སྒྲེབས་པ་
ཡིན། །དངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་བྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཆེ་གཅིག་དགེ་ལ་
ཡིད་གཏོད་ཆོ། །སེམས་ཀྱི་གསལ་ངར་འཛིན་སྤངས་ནི། །དམ་པ་ཤོར་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན། །བྱིང་
བར་དབྱེན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །དགེ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད། །མི་དགེ་ངོ་ཤོར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱིང་
བ་གཏན་ནས་མེད་དོ་གསུངས། །

ལ། རྟོད་པ་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་། །དམིགས་པ་ཡིད་འོང་ལ་དམིགས་པ། །བྱེད་ལས་ཞི་
གནས་བར་དུ་གཅོད། །འདོད་ཆགས་ཆར་གཏོགས་ཉེ་ཉོན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཡོད་དེ། །
སྤྱི་གཞི་གཅིག་དམིགས་རྟེན་ལ་གཏོད་ཅིང་། །སྤྱི་གཞི་གཅིག་གཞན་ལ་འཁྱོར་བ་ནི། །རྟོད་པ་སྤྱོད་པ་

བཞག་པས་ཆོག །དམིགས་པ་ཤོར་ནས་གཞན་ལ་འཕྲོ། །དེ་ནི་ཤོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །འཕྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཤོད་པ་མིན། །ཞི་སྤང་གིས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་ཡོད། །

ཕ དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །རགས་པ་བྱན་པ་གཅིག་པ་ནི། །འགྲུབ་པའི་
ཆད་ནི་འདི་ལྟར་ལགས། །བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་མེ་མི་བཅས། །དེན་དང་བདེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཀྱན། །སེམས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར། །རེག་མཐོང་མཆན་མ་བདེན་པོ་རྟོད། །རང་ཉིད་ལྟ་ཡིན་
སྟམ་པ་ཡི། །གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་བཙོན་མིན་འཕྲོས། །དཔེར་ན་ཆོས་སྤྱོད་བབས་པ་བཞིན། །ཉིན་
མཆན་ཆ་དྲག་བྱས་པ་ཡི། །ཆ་གཅིག་ཙམ་ལ་བྱིང་ཤོད་གཉིས། །སྤྱི་ཙམ་ཡང་འདྲག་མི་རྩས། །དེ་
འདྲ་བྱང་ན་གྲུབ་ཆད་ཡིན། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། །ལས་བཞི་གང་བསྐྱབ་འགྲུབ་པ་
ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་བྱ་མི་དགོས། །

ཕ དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ནི། །འགྲུབ་ན་རྫོགས་རིམ་ཞུགས་ན་བཟང་། །སྒྲིགས་
དུས་མི་ནམས་ཆེ་བྱང་བས། །བསྐྱེད་རིམ་བླ་མོ་མཐར་བྱིན་ནས། །ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་
བརྒྱད། །བསྐྱབ་པའི་ལོང་སྐབས་མི་འདུག་གསུངས། །

ཕ བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་རྫོན་མོང་ནས། །རྫོགས་རིམ་རྒྱུང་སེམས་སྤྱུས་སྟོབས་ཀྱིས། །དག་པ་
བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྟན་སྐྱེས་བདེ། །ཐོག་མར་ཐོབ་དང་ཞི་གནས་དང་། །ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པ་དུས་
མཉམ་ཡིན། །དེ་བས་འབད་པས་རྫོགས་རིམ་སྟོབ། །བསྐྱེད་རིམ་བླ་མིག་མཐར་བྱིན་ནས། །ཐུན་
མོངས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སྐྱབ་ན། །དང་པོ་རྩ་ལྔ་དངོས་གྲུབ་བཞི། །གྲུབ་ཆད་འདི་ལྟར་འོངས་དགོས་
མོ། །ཤིང་རྩོན་འབྲས་བྱ་མ་མིན་པ། །རྩ་ལྔ་དངོས་ཙམ་ས་ལ་སྤྱངས། །མཁའ་གསལ་ཤིང་གུན་དུ་
སྐྱེས་པ་ནམས། །རྩ་ལྔ་དངོས་ཙམ་བྱར་དུ་འགྲུག །རྒྱུང་རིང་མེ་ཏོག་དྲི་ལྡན་ནམས། །རྩ་ལྔ་དངོས་
ཙམ་བྱང་དུ་འདུ། །རྒྱུང་ནི་དག་པོས་བཏབ་པ་ལ། །རྩ་ལྔ་དངོས་ཙམ་པ་རྩ་མི་གཡོ། །དེ་དག་རྩ་
ལྔ་དངོས་གྲུབ་བཞི། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད། །ཀྱེ་ས་ར་དགྲུག་པ་དང་། །མ་ཉེ་
དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ཤིང་ཏོག་ས་ལ་སྤྱང་བ་དང་། །རྩ་ལྔ་དངོས་ཙམ་གདུག་ཅན་རེངས། །དེ་

ལྷར་ལྷ་སྒྲུངས་བཞི་པོ་ནི། །འབྲུབ་ཀྱང་མངོན་སྲིད་དྲག་ལས་ཀྱི། །ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དབྱེ་པོ་ཡང་། །
བསྐྱལ་ན་རང་ཉིད་རྟེན་པ་ཆེ། །

ཕ འོ་ན་མངོན་སྲིད་དྲག་ལས་ནི། །ཇི་ཅམ་ཞིག་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེ་ན་ལྷ་སྒྲུངས་བཞི་
པོ་ཡིས། །དེ་ལྷར་ནས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག །ལྷ་སྒྲུངས་མངོན་པས་སྒར་ཁོ་བཞིན། །རྩས་ན་གདུག་ཅན་
བསྐྱལ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ནམ་ཤེས་མཐོ་རིས་ཀྱི། །རྟེན་བཟང་བསྐྱེལ་རྩས་ངེས་པར་འོང་། །དེ་ལྷའི་
སྒྲགས་པས་དབྱ་བཤེགས་སྒྲོལ། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཞེས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་བཤིག་པ་
གཅིག །དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྒྲད་པ་གཉིས། །དགེ་འདུན་དགོར་ནི་འཕྲོག་པ་གསུམ། །ཐེག་
ཆེན་སྒྲོད་ཅིང་སྤུན་འབྲེན་པ་ཞི། །ལྷ་མའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། །དེ་རྟེན་སྤུན་འབྲེན་པ་དུག །སྐྱེ་ལ་
བར་ཆད་བྱེད་པ་བདུན། །བཙེ་བ་སྟོང་རྩེ་གཏན་མེད་བརྒྱད། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་བྲལ་བ་དག། །ལས་
འབྲས་ལོག་པར་ལྷ་བ་བཅུ། །དེ་དག་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་བེར། །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེ་ལྷན་ན། །བསྐྱེད་
རིམ་བཏན་པོ་ལྷར་སྒྲུང་རྟེད། །བཟུངས་པ་མང་ཡང་རུ་བྱར་སྐྱེས། །དཔེར་ན་བྲམ་བེ་ཙན་མ། །དཔུལ་
བར་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །རྒྱས་པར་བྲམ་མ་མཆོག་དེས་གསུངས། །

ཕ གུབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། །རི་ལུ་མིག་སྒྲན་ས་འོག་དང་། །རལ་གྱི་ནམ་མཁར་
འཕུར་བ་དང་། །མི་སྒྲུང་འཆི་མེད་གུབ་པ་དང་། །ནད་འཛོམས་དང་བཅས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་
ཐིག་འབྲུབ་ཆད་བསྐྱེད་རིམ་ནི། །མཐར་ཕྱིན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཆད། །ནང་ལ་ཡུང་འབྲུཅ་མ་གྱི་ནི། །
ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་གང་འདོད་པར། །མཉམ་འཛོལ་
རྩས་པ་ནང་གི་ཆད། །བསྐྱུང་འཁོར་བསྟོམ་པས་ཆར་པ་ཤིག །ནམ་མཁར་པའི་རྒྱུ་ཡི་ནི། །ཐེམ་སྐྱས་
བསམ་ནས་བར་སྒྲུང་བཟོད། །རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ཡི། །ས་གཞིར་བབས་པས་མི་བྱིང་བ། །དེ་ལྷར་
མོང་བ་བཤད་པ་ཡོད། །

ཕ རྒྱུད་རྟེན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོས་པ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །མཆོག་ནི་རྟོགས་
པའི་རིམ་པས་འབྲུབ། །ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་འབྲུབ། །ཐུན་མོང་དེ་ལ་གཙོ་ལམ་གཉིས། །ཤལ་

ཞེས་པ་དག་པ་ཡིན། ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་པ་བར་པ་ཡིན། ལོན་ཏན་ལྷུ་ལེན་བར་པ་གཅིག་པ། རང་གི་ལྷ་གཞུང་དང་གུས་ནི། ཆེ་རུ་སོང་བ་བར་པ་གཉིས་པའོ། རབ་ལྷུ་བར་པ་དང་ལྷུ་གི། ཡོན་ཏན་བར་པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། རབ་ལྷུ་བར་པ་འདི་ལྷུ་རོ། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ལྷུ་གས་ཀྱི་དབང་ལྷུ་དང་། རྩ་འཕུལ་ཀྱང་འགོ་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷུ་དང་། ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་དབང་ལྷུ་བར་པ། ཞེས་གསུངས། རབ་ལྷུ་ཡོན་ཏན་བར་པ་ཞི། སྤྱི་རོལ་དབང་ལྷུ་ཆེན་པོ་ལ། ཡོད་ཅིང་ནང་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། ལྷུ་ག་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡི། སྤྱི་ལྷུ་སུ་ནི་འོང་བར་བཤད། རེས་ན་དབང་ལྷུ་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱི་རབ་ཡང་བ་མཆོད་པར་འོས། བདག་པོར་གྱུར་དང་དབང་དུ་གྱུར། གར་ཡང་ཕྱིན་དང་འདོད་དགུར་ལུག། རེ་བཞིན་དགའ་མགུར་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས། རེ་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ནི། རང་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི། སྤྱི་རུ་འདི་ལྷུ་བཤད་པས་ཆོག རྟེན་ལ་འཁོར་པ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ནི། སྤྱི་བསྐྱེད་བང་ཐོབ་སྤྱི་བ་ཡིན། བཞེན་པའི་དྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྱི་བསྐྱེད་བང་ཐོབ་ཡང་བ་ཡིན། རེ་ལྷུར་དག་པའི་སྤྱི་བ་བར་པ་གཉིས། གཉིས་ཀ་དབང་ཐོབ་བདག་པོ་ཡིན། གདུལ་བྱ་སྐལ་ལུག་ཆར་གཅོད་དང་། རེས་འཛིན་རུས་པ་དབང་གྱུར་ཡིན། ཡོད་ཀྱི་གང་བསམ་སྐྱེས་བྱུང་པ། གར་ཡང་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ལྷ་དང་མི་དང་འབྲུང་པོ་ཡིས། མཆོད་པས་འདོད་དགུར་ལུག་པ་ཡིས། སྤྱི་བས་བར་པ་རེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། རྟེན་ལ་མགུར་ལུག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས། རྟེན་ལུག་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལུག་ལྷུ་མཆོན་སྤྱུལ་དང་པོ་དང་། རང་སྤྱང་རིག་མར་ཁ་སྤྱོད་གཉིས། ལྷུ་གས་ནི་པདྨ་ཆེན་ངང་གནས་གསུམ། བདེ་རེས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་བཞི། སྤྱི་རེས་ཞི་མཐའ་སྤངས་པ་ལ། སྤྱི་ཡི་རིགས་འདྲ་ཆད་མེད་དུག རྟེན་ལས་འགོག་མེད་བདུན་པའོ། །

༥ བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི་ཉེར་མཁོ་པའོ། ལྷུ་ག་མཆོན་ཀྱན་སྟོགས་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་མཆོན་ནོན་བཤད་པར་བྱ། རྟོན་ཅེ་གཅིག་མཆོན་ཆད་དང་། རྟོན་ཅེ་གསུམ་བར་པ་ཀྱི་ཆེད། རྟོན་ཅེ་ལྷུ་ཅེ་དགུ་པ། རྟེན་ཏུ་འཆང་བའི་ལྷུ་ག་མཆོན་ཡིན། རྟེན་ཆོག་རྟོན་རྟེན་པའི་པར་ནི། ཅེ་ལྷུ་ལོ་

ག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འུ་ནི་པ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། འུ་ནི་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཡི། འུ་ཚོགས་དོ་ཨེ་
 གཉིས་སུ་ཡོད། ཉལ་ཏུ་འཆང་རྒྱུ་དོ་ཨེ་ནི། དོ་ཨེ་ལྷོ་པ་བྱར་བརྒྱད་དང་། རྩེང་གི་པད་འདབ་
 བརྒྱད་པོ་ནི། ཤེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་འོག་གི་བརྒྱད། ཤེམས་མ་བརྒྱད་དང་འཕགས་པའི་ལམ།
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་རྩེང་གི་ནི། པརྒྱའི་ཟུ་འབྲུ་ཟླ་གདན་མཚོན། རྩེང་རུ་ལྷ་ནི་གཤེགས་པ་ལ།
 འོག་རུ་ལྷ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ལ། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ལ། མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་གསུངས།
 རྩེང་རིལ་ཅེ་དགུ་གཉིས་ཀ་ནི། རྩེང་རུ་དགུ་དང་འོག་རུ་དགུ། འབྲ་བར་ལུང་པོ་ལྷ་དག་པའི། ཡི་
 ཤེས་ལྷ་དང་གཤེགས་པ་ལ། མཚམས་ཀྱི་རུ་ནི་ཁམས་བཞི་པོ། དག་པའི་ཚད་མེད་བཞི་པོ་དང་།
 ལྷ་མོ་བཞི་ནི་མཚོན་པ་ཡིན། དྲིལ་བུ་མི་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས། རྩེང་མཚན་ལྷོ་ལས་བཤད་པ། ཤེས་
 རབ་མ་ཡི་གདོང་པ་དང་། ལམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཕྲོད་པ། ས་པོན་བརྒྱད་དང་གཡས་བསྐྱར་
 དང་། སྤྱི་ཐུ་ཏ་ནས་བཤད་པ་ཡི། ཤེས་རབ་མ་ཡི་གདོང་པ་དང་། ཉི་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཕྲོད་
 པ། ས་པོན་བརྒྱད་ནི་གཡོན་བསྐྱར་དུ། བཤད་པའི་དྲིལ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་
 ཅད་གསེས་ཀྱི། དབྱེ་ན་རིགས་ལྷ་མོ་མོ་ཡི། དྲིལ་བུ་མི་འདྲ་རྣམ་པ་ལྷོད། དེ་ནི་གང་གི་ཤེས་ཞེ་
 ཅུ། ཉི་པའི་ཚབ་དུ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད། ཡོད་པ་རྣམ་སྤྱང་དྲིལ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་པརྒྱ་
 དང་། རལ་གྱི་སྤྱོད་གས་དོ་ཨེས་སྤྱོར། །

འོག་ཐེང་བར་དྲི་ཆེ་སྟགས། །དྲ་བ་ཁྲག་པ་པད་འདབ་གཉིས། །ཐད་དཀར་བབས་པ་བྱ་དགོས་གསུངས།།
 བར་དུ་དྲ་བ་ཐུང་པས་བརྒྱན། །དྲ་ཁྲག་བརྒྱད་ལ་གཤེགས་པ་བཞི། །གཤེགས་མ་བཞི་ཡི་ཕྱག་མཆོན་
 འགོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲུན་མར་སྒྲུན་མིག་གི། ལྷ་མོ་ཕྱུར་བསྐྱལ་བྱེད་མ། །རིགས་པ་ཅེན་མ་གསུམ་པོ་
 རྒྱུ་། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུངས། །དྲིལ་བུའི་ཁ་ཕྱོགས་དོར་ཐེང་དང་། །དྲིལ་བུའི་
 རང་ཕྱོགས་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་གིས་ན་ལེགས་ཤིང་ཆོས་འབྱུང་ནི། །བརྩོལ་མ་བྱིད་ང་ལོ་ལྟ་རྒྱ། །བྲི་
 བ་གང་ནས་མ་བཤད་གསུངས། །དྲིལ་བུའི་ཕྱེ་ཁྱི་བྱར་བརྒྱད་པ། །དེས་བཟུང་དགོས་པ་གསང་གནས་
 གྱི། །རྩ་བརྒྱད་མཆོན་དོན་ཡིན་ལོ་གསུངས། །དྲིལ་བུའི་ཡུ་བ་མཆོན་དོན་ནི། །དྲི་ཆེ་འདྲ་བས་བཤད་
 མི་དགོས། །དུས་འཁོར་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་ཡི། །དྲི་དྲིལ་མི་འདྲ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །དྲི་ཆེའི་ལྷོ་བར་
 ཡབ་གྱི་ཞལ། །དྲིལ་བུའི་ཡུ་བ་ཡུམ་གྱི་ཞལ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་ཞལ་རེ་རེ། །དགོས་པའི་དོར་
 དྲིལ་བཤད་པ་དང་། །དྲི་དྲིལ་ཞལ་གཅིག་བཤད་པ་གཉིས། །ཆ་ཆད་ལ་སྟགས་མི་འདྲའོ། །དྲི་དྲིལ་
 དམ་ནི་འདྲིན་རེས་གྱི། །བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་དྲན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་དྲན་དྲིལ་འདྲིན། །མྱང་
 པོའི་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བ་བཞིན། །ཅང་ཉེའུའི་རྒྱ་ནི་ཐོད་པ་དང་། །ཐར་ན་ཤིང་ནི་གང་ཡང་རུང་། །ཐོད་
 པ་ཡིན་ན་སྦྱེས་པ་པོ། །བརྒྱ་དྲུག་པོན་དང་བྱད་མེད་ནི། །བརྒྱ་གཉིས་པོན་པའི་ཐོད་པ་དགོས། །སྤུའུའི་
 ཐུགས་པས་ཁ་གཤེགས་དང་། །ཁ་གཤེགས་གཤེགས་སུ་པད་འདབ་བརྒྱད། །གཤེགས་དུ་འདྲ་བ་རྒྱ་འདབ་
 བརྒྱད་ལ། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་སྟིང་པོ་བྲི། །རྒྱ་བུའི་རྒྱང་པས་བརྒྱང་བར་བྲི། །མེ་ལོང་དར་སྒྲ་འདྲིགས་
 པ་མེད། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། །དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་། །ཕྱག་དུབ་ཞབས་
 གདུབ་སེ་མོ་དོ། །དོ་གལ་འོག་པགས་རྣམས་དང་བརྒྱད། །སེ་མོ་དོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི། །འཁོར་ལོ་འདྲ་
 པ་སྟིང་ག་དང་། །རྒྱབ་དུ་དེ་བཞིན་གནས་པ་ཡི། །བྲ་བཞི་ནས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི། །ཐེང་བ་ཕྱག་པ་
 མཆོན་ཁྲུང་ནས། །རྒྱགས་པ་རྒྱབ་མདུན་སྒྲེལ་ལ་ཟེར། །ཁྲ་གཅིག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ནི། །མགུལ་པ་
 འཁོར་ཅམ་མགུལ་རྒྱན་དང་། །ལྷོ་བར་སྒྲེབས་པ་སེ་མོ་དོ། །བརྒྱ་ལ་སྒྲེབས་པ་དོ་གལ་ཟེར། །

ཕ འོག་པགས་ཞེས་བྲ་སྟེ་རགས་ནི། །དྲ་བ་དྲ་ཐུང་རིང་པོ་ཡིས། །འཕྱང་འཕྱལ་སྒྲ་ཆོགས་

ཡོད་པ་ཟེར། །

༥ དུག་ཏུ་ཏུག་གས་ཏུན་ཏུག་ནི། ཏུན་མི་རུས་ལས་གྲུབ་པའི། མགུལ་ཏུན་གདུ་བུན་
ཆད་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་བྱུག་ མི་རུས་བསྐྱེས་
པའི་ཐལ་བ་ནི། ཁོར་མོ་གསུམ་གྱི་གླང་ནས་ནི། དཔལ་བར་རི་མོ་བྱས་པས་ཆོག མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས་ནི་རུས་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མདུན་གནས་པ་ལ། རུས་པའི་ཕྱང་བས་སྒྲེལ་བ་ཡིན། རིན་
པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། སེ་མོ་དོ་དང་ཁྱད་པར་མེད། རུས་པ་མེད་ན་རྒྱན་མ་ཡི། སྐྱེ་ལི་སྐྱེད་པས་
རུང་བར་བཤད། །

༥ རུས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་ནི། རུས་པའི་སེ་རལ་ཁ་ཞེས་པ། རོན་གཅིག་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། རུས་པའི་ཏུན་ཏུག་མཆོན་དོན་ནི། སེ་མོ་མཆོན་དོན་རྩ་ཡི་ནི། མཆོན་
དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། མགུལ་ཏུན་སྤྱིན་པའི་སེ་ཕྱིན་དང་། གདུ་བུ་ཚུལ་བྲིམས་སེ་ཕྱིན་
དང་། རྣ་ཆ་བཟོད་པའི་སེ་ཕྱིན་དང་། དཔལ་ཏུན་བཟོན་འགྲུས་སེ་ཕྱིན་དང་། མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཐལ་ཆེན་གསེར་རབ་སེ་ཕྱིན་བཤད། །

༥ མ་གཅིག་གཅོད་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མི་འདྲ་ཐལ་ཆེན་མི་བགྲང་སྟེ། སྐྱེ་རགས་
གསེར་རབ་སེ་ཕྱིན་བཤད། །

༥ ལྟ་ལི་དག་པ་བཤད་པ་ནི། རིན་འབྲུང་མགུལ་ཏུན་རྣམ་པར་ཤར། རྣང་མཐའ་སྟན་
ཏུན་རྣམ་པར་ཤར། བྱུག་ཐབས་གདུ་བུ་བྱུག་པའི་ནི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྣམ་པར་ཤར། སྐྱེ་
རགས་དོན་གྲུབ་རྣམ་པར་ཤར། སེ་རལ་ཁ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། བྱུག་པ་དོ་མེ་འཆང་ཆེན་མཆོན།

༥ ཡང་ན་སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར། དེ་གཉིས་གང་ཕྱེད་
ཁྱད་པར་མེད། ཁ་ཏྲུ་ཁ་ཏྲུ་ཡུ་པའི་མདུག་ དོ་མེ་ཆེ་གཅིག་ཕྱེད་པ་ཡིན། ཡུ་བ་བརྒྱད་གཞོགས་
བཤད་པ་མེད། བྱུག་དང་ནས་ནི་ལུས་ཆད་བར། རིང་ཐུང་མེ་རྩར་བྱ་ཡང་རིགས། ཡུ་པའི་སྟེང་བྱ་
བུམ་པ་དང་། བུམ་སྟེང་སྟེ་ཆོགས་དོ་མེ་ཕྱེད། དེ་སྟེང་མི་མགོ་ཆོན་པ་ནག་ ཏུག་པའི་བྱུགས་ནི་

མཚོན་བྱེད་ཡིན། །དེ་སྟེང་མི་མགོ་སྟེང་པ་དམར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ནི་མཚོན་བྱེད་ཡིན། །དེ་སྟེང་
མི་མགོ་སྟེང་པ་དམར། །རྒྱལ་བའི་སྟེང་ནི་མཚོན་བྱེད་བཤད། །དེ་སྟེང་དོ་རྩེ་རྩེ་གས་པར་དགོས། །དོ་
རྩེ་བྱེད་པ་མ་བཤད་གསུངས། །དྲིལ་རྒྱུང་འཕན་དང་བཅས་པ་ནི། །བུམ་པར་འདོགས་པ་བྱ་དགོས་
སོ། །

༥ ཐོད་པ་རྒྱ་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས། །རྒྱ་ནི་ཐོད་པ་དངོས་སམ་དོ། །ས་དང་ཉ་ཕྱིས་གསེར་
དབྱལ་གིང་། །རུས་སྒལ་ཁོག་པ་གང་ཡང་རུང་། །

༦ དང་པོ་རོ་ནི་ཁ་ཕྱིགས་བཏགས། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལྟ་བུ་ལེགས། །བུམ་བྱ་གཅིག་
ནས་ལྡེ་ཡི་བར། །གང་ཡང་རུང་བ་བཟང་བ་ཡིན། །ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས། །མཐོག་
ཅིང་ཕྱི་བ་བཟང་པོར་བཤད། །ཐོད་པའི་ནང་གི་དབྱས་སུ་ནི། །མཐེབ་རྩེས་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ། །དབྱལ་
བའི་ནང་གི་དབྱས་སུ་ཡང་། །མཐེབ་རྩེས་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བབས། །
དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །

༧ སྟེས་པ་དར་མ་སོ་ཆང་བའི། །ཐོད་པ་དགོས་ལ་བྱད་མེད་དང་། །ལལ་བུའི་ཐོད་པ་འཆང་
མི་རུང་། །

༨ ལྷ་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གཉིས་ནི། །དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་
དང་པོ་དང་། །ཅང་ཏེའུ་གཉིས་པ་ཐོད་པ་གསུམ། །ཁ་ཏྲི་བཞི་པ་རུས་རྒྱན་ལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱན་
བྱག་པ་དང་། །གཙུག་ཏྲོར་ཕྱོག་ལྷ་བདུན་པ་ཡིན། །དགང་རྒྱགས་བརྒྱན་པ་བུམ་པ་དགྲ། །ཕྱིང་བ་
བཅུ་པ་རོ་གདན་དང་། །རྒྱག་པགས་ཤམ་ཐབས་བཅུ་གཅིག་པ། །སྟོང་གཡོགས་སྟང་གཡོགས་བཅུ་
གཉིས་པ། །འདི་རྣམས་འབྱོར་ན་དངོས་སུ་འཆང་། །ཡུལ་དུས་དགོས་པ་དགག་བྱ་དང་། །མ་འབྱོར་
ན་ཡང་བྱིས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་རྩེས་སུ་འཆང་དགོས་སོ། །བཤད་རྒྱས་པོངས་ནས་བཤད་པ་མིན། །ཁོ་
པོའི་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །བྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་རྣམས་ལ། །འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་དོ། །འདི་
ནི་སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཡི། །ཁ་འགོངས་ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་པའི། །རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་རིམ་ཆེན་

ཀྱི་སྒོ་འཇམ་བྱ་ཚུ་ལ་སྒོ། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དཔེ་བ་རྣམས། བརྒྱ་མ་ན་སྤྱིན་སྤྱིན་པའི་བཞི། ཉི་ཤུ་ཙ་
གསུམ་དཔེ་བ་ཡོད། རྒྱ་བོ་སྤྱི་ཡི་སྤྱིན་སྤྱིན་གཅིག རང་གི་སྤྱིན་སྤྱིན་པའི་བཞི་མཉམས། ཁྲ་ན་མེད་
པའི་སྤྱིན་སྤྱིན་གསུམ། བྱི་ནང་སྤྱིན་སྤྱིན་བཞི་པོ་ཞི། རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིན་སྤྱིན་གཅིག རྣམ་ལ་
མ་བརྟེན་ཡིད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས། རང་གི་བཟང་གཏུང་སྤྱིན་སྤྱིན་གསུམ། རྒྱ་གས་རིམ་སྤྱིན་སྤྱིན་བྱ་དང་
བཞི། རྣམ་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱིན་བརྒྱ་དྲུག་ཞི། ཞི་པའི་སྤྱིན་སྤྱིན་དང་པོ་ཡིན། ཞི་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་
པའི། སྤྱིན་སྤྱིན་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡི། ཁ་བརྒྱུང་སྤྱིན་སྤྱིན་གསུམ་པ་དང་། རྣམ་པའི་སྤྱིན་སྤྱིན་
བཞི་པ་དང་། རྣམ་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པའི། སྤྱིན་སྤྱིན་ལ་པ་རབ་གནས་དང་། འབྲེལ་བའི་
སྤྱིན་སྤྱིན་བྱ་པ་དང་། འདབ་ཅམ་ཞིག་གི་སྤྱིན་སྤྱིན་བརྟེན། འདབ་ལས་དགུག་པའི་སྤྱིན་སྤྱིན་
བརྟེན། འདབ་གི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་པའི། སྤྱིན་སྤྱིན་དགུ་དང་བརྟེན་པ་ཡི། བརྒྱ་ཆའི་སྤྱིན་སྤྱིན་
བརྟེན་པའོ། བསད་པའི་སྤྱིན་སྤྱིན་བརྒྱ་གཅིག་པ། བསྐྱད་པའི་སྤྱིན་སྤྱིན་བརྒྱ་གཉིས་པ། འདྲེ་པའི་
སྤྱིན་སྤྱིན་བརྒྱ་གསུམ་པ། རྒྱ་དང་པའི་སྤྱིན་སྤྱིན་བརྒྱ་བཞི་པ། རྒྱ་དང་པའི་སྤྱིན་སྤྱིན་བརྒྱ་ལྔ་པ། འདྲེ་པ་
འཁོར་སྤྱུ་མ་མཆོད་དང་འབྲེལ་པའི། ཞི་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱིན་བརྒྱ་དྲུག་པ། འདབ་གི་ལས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་པའི། སྤྱིན་སྤྱིན་པའི་དང་བརྟེན་པ་ཡི། བརྒྱ་ཆའི་སྤྱིན་སྤྱིན་མི་འདྲ་སྟེ། ཤལ་ཆེར་ཐམས་
ཅད་འདྲ་བ་མང་། བྱི་མ་དེས་པར་བརྟེན་པ་དང་། འབྲེལ་ཞིང་སྤྱུ་མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། རྟེན་ལ་
དགོས་པའི་དེས་པ་མེད། །

ལྟ་ བརྟེན་པའི་ཁ་བརྒྱུང་སྤྱིན་སྤྱིན་དང་། བརྒྱ་ཆའི་སྤྱིན་སྤྱིན་མི་འདྲ་སྟེ། ཁ་བརྒྱུང་སྤྱིན་སྤྱིན་
ཀྱི་ལྟ་ཆད་དང་། རྣམ་པ་ཞི་སྤྱིར་ཉིལ་དང་མར། ཡམ་གིང་མཉམ་པར་སྤྱིན་ཀྱི་དབུལ། མཐའ་
ཡི་སྤྱིལ་ཆོག་མི་འདྲ་པོ། བརྒྱ་ཆའི་སྤྱིན་སྤྱིན་རང་ཉིད་ཀྱིས། ལྟ་ནི་དབང་དུ་བྱ་སྤྱིར་དང་། ཡི་
ཤེས་འབེབས་སྤྱིན་འདོན་པ་དང་། རྟོགས་པ་འདྲ་ཞིང་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱང་། མེ་རྟོག་དམར་པོ་གཙོ་
མཛད་ཅིང་། མར་ཁྲ་ཡམ་གིང་མཆོམས་པར་འབུལ། རྣམ་ནི་གཞན་རྣམས་དབུལ་ཡང་རུང་། མི་
འབུལ་འདམས་ཀྱི་བྱས་པས་ཆོག སྤྱིན་སྤྱིན་རྣམས་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་ཞི། ཡམ་གིང་མཉམ་ཁྲ་ཉིལ་དུར་

བཞི། །འབྲས་ཟན་གྱི་གཡུངས་ཀར་བརྒྱད། །སོ་བ་ནས་སྤྲོ་ཐོན་མས་སོ། །

ཡ རྒྱུ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱ་གཉིས། །གྲུ་གཉིས་ཏིལ་དུར། །འབྲས་ཟན་ཅན་གྱི་ཡུལ། །ཐུང་ཐུང་ཞིམ་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་ཡོས་དང་ནི་བརྒྱ་གཉིས་མོ། །

ཡ རྒྱུ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཐུལ་ནས་ནི། །འཕྲེན་ལས་འཆོལ་བྱེད་ཅིམ་པ་ནི། །གཟི་བུ་དང་འབྲས་པ་སྤྲོ་དག་ཆོ། །བསོད་ནམས་བདེ་མཆོག་མི་གཙང་བཞགས། །ཞོར་འབྲུ་ཐུར་ཤུགས་སྒྲོ་བས་ནད་ནི། །

ཡ རྒྱུ་བཞི་ལྷན་ནི་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །ནས་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་དཀར། །གྲུ་གཉིས་དང་འབྲས་ཡོས་དང་། ཅན་གྱི་ཐུར་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །སོ་ཅི་ལྷན་ནི་བཞི་ཡིན་དེ། །གོ་ལའི་བྲེ་མ་གོ་ཡུ་དང་། །བརྒྱད་རྒྱུ་ཐོན་ཐུབ་སྤྲོ་ལའི་བྲེ། །འཛིན་དེན་པའི་མེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། །དབང་ཆེན་མེར་པོའི་མེ་ལ། །འཛིན་བྲེད་དཀར་པོའི་མེ་ལ། །རྒྱུང་ནག་པོའི་མེ་ལ། །དམར་པོ་རུབ་པའི་ཉི་མ་དག་མྱེད་ཁམ་པ། །ཁྲི་པོ་དུད་ཁ། །ལྷོ་བ་སྒྲོ་ཆོགས་མདོག་བྲང་ས་སྒྲོག་ཡོད་འདྲ་བ། །ཡིད་ལས་སྤྲོ་སྒྲོ་ཆོགས། །འཛིན་དེན་འཛིན་པ། །ག་ཟེའི་མེ། །ཐུགས་བྲེད་མེ་ལྷོ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །སྤྲོ་བས་འདིའི་མེ་ལྷོ་བའི་བྲེད་མེ་ལྷོ་དཀར་པོ་དེ་ཡིན། །

ཡ རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི། །སྤྲོ་བས་སྤྲུ་བྱེད་པའི་མིང་གངས་སམ། །རྒྱུ་པ་བྲེད་ལུགས་སྤྲོ་ཆོག་གི། །རས་བྲིས་སོགས་བརྟེན་བདག་འཇུག་ལེན། །ནམ་བུམ་ལས་བུམ་སྤྲོ་བསྐྱབས་ནས། །པལ་ཁས་ཀྱི་ནི་འདག་རྒྱུ་དག། །མཆོག་ཁུས་ཀྱི་ནི་འདག་རྒྱུ་གསུམ། །པལ་ཁུས་ཀྱི་ནི་ཁུས་བུམ་བརྒྱད། །མེ་ཏོག་གྲུ་གྲུལ་ཡུངས་ཀར་དང་། །རྒྱུ་བཞི་བསྐྱབ་ནམས་སྤྲོ་བརྟེན་ནས། །གསོལ་བརྟེན་མམས་བསྐྱེད་དེན་བསྐྱེད་ཅིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་ཅིང་སྒྲོ་རྩ་བཞུན། །ཁུས་དཀྱིལ་སྤྲོ་བཞག་རྒྱུ་བཞི་འབུལ། །ཁྲི་པོ་སྤྲོ་བྲངས་མཆོད་ཅིང་བརྒྱད། །བཞགས་གཏོར་ཡུངས་རྒྱུ་ཁམས་པོར་བྱེ། །ཟན་ཆར་རས་ཀྱིས་བྱུ་བས་ནས་ནི། །ཉེ་རེག་མཆོད་བདུག་རྒྱུང་བའོ། །ཉེ་རེག་

ནི། རྒྱ་གཙང་ཁ་ན་མིག་སྒྲ་ཁ། ལལ་ལྷོ་མགོ་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། མཚོད་པ་ནི། གི་མེ་མཚོད་མར་བཞི་
 ཡི་མཚོད། སྒྲིམ་དཀར་སོགས་སྒྲུར་སྒྲིམ་མར་བདུག ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཏེ་སྤྲོད་ཁེབས་གྲོན། འདྲུངས་
 དང་རོལ་མོས་སྟན་གསན་ལུལ། མེ་ཡོང་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་ལ། འདྲུད་ཅི་ལྷ་ཡི་འདག་ཆལ་
 བྱུག མངར་གསུམ་ཞོགསར་བུམ་ཚུས་བགྲ། གི་ཞིམ་འབྲུ་མར་མར་ཁྲུས་བྱུག བེན་བུན་ལྷ་ཡི་
 རྩེ་མས་བྱིས། འ་བྲུང་ལྷ་ཡི་བདག་ཆལ་བྱུག འབྲས་བྲུ་འབྲུ་དང་དྲི་བཟང་གི འབྲམ་ཚུས་བགྲ་ཞིང་
 སྒྲིམ་མར་བྱུག གྲུ་བྱ་སྟོན་དཀར་ལྷེ་མས་བྱིས། གི་བཟང་ལྷ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱུག འབྲས་ཡོས་
 སྟན་དང་རིན་པོ་ཆེའི། འབྲམ་ཚུས་བགྲ་ཞིང་འབྲུ་མར་བྱུག ལྷུང་བའི་ལྷེ་མ་སྒྲམ་པོས་བྱིས། ལལ་
 ཁྲུས་བྲུ་བའི་རིམ་པོ། བྲིན་བཟང་པས་སྟན་དངས་སྟགས་ཀྱས་མཚོད། གསོལ་གདབ་ཤིས་བརྗོད་
 ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད། གི་བཟང་ལྷ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱུག ལལ་བུམ་ཚུས་བགྲས་འབྲུ་མར་བྱུག གི་བཟང་
 ལྷ་ཡི་བྱི་མས་བྱིས། སྒྲུ་མཚོག་སྟོན་ལམ་རས་ཀྱི་བྱིས། སྟོན་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་ལའང་། གེ་
 རྩར་བྲས་པ་མཚོག་ཁྲུས་ཀྱས། འབདེ་གཤེགས་སྒྲུ་གསུམ་དགེ་བ་བརྗོད། སྒྲར་ཡང་དྲིས་བྱུག་གོས་
 ཀྱན་དབུལ། ལྷེ་ཤེས་སྟན་དངས་མཚོད་ནས་ནི། སྟན་གསན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱ་
 གསུམ་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོས་མཚོད། བྱུག་འཆལ་བརྟོད་ཅིང་གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ། འདམ་ཆོག་གནས་
 རྩར་དྲི་བཟང་བྱུག ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་བཅས་པ་དབུལ། འབྲེལ་བའི་སྟགས་བཟས་གནས་གསུམ་
 རེག བྲིགས་གཏོར་ལུལ་ཞིང་ན་བཟའ་བཀའ། འདྲང་རག་བྲུ་བ་སྟོག་སྟོམ། འདོར་གཞིའི་
 སྟོམ་ནི། འདག་མདུན་དབང་མཚོག་སྟོན་སོང་ནས། སྒྲར་ཡང་སྒར་བཞིན་ཉེན་བསྐྱེད་བྱ། རྒྱ་
 བཞིན་ནས་ནི་རྒྱན་འབུལ་བར། རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིག་སྒར་བཞིན་བྱ། གསོལ་བདབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཉེན་བསྐྱེད་དེའི། མིག་དང་སྒྲུ་སོགས་བྲིན་གྱིས་བཟང་སས། གལས་གཡོན་སྒྲིམ་དང་རྟོ་བྲིལ་བཟུངས།
 ལྷེ་ཤེས་སྟན་དངས་མཚོད་ཡོན་དབུལ། འབྲས་གསོལ་གདན་འབུལ་མཚོད་ནས་ནི། གསོལ་བདབ་
 དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག མཚུལ་ཀྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་འབུལ། འདིག་བྲེད་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 ན། རྩངས་ཀྱས་ཤེར་སོགས་གསོལ་བ་གདབ། རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་རྩེས་གནང་བཅས། འདབ་

བཞི་སྒྲོབ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱར། །དབང་གི་དག་པ་བཞག་པར་བྱ། །གང་རག་མཛུལ་རྒྱས་པར་ལུ། །
 ཡང་ན་འབྲིང་བསྐྱས་གཉིས་ལ་ནི། །གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་དེ། །མིག་དང་སྒྲིལ་གས་
 བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །གསོལ་གདབ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག །དབང་
 ལྷ་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། །མཆོད་བསྐྱེད་གོས་
 རྒྱན་མེ་ཡོང་བསྟན། །སྤྱིན་སྤྲེག་དབུལ་ཁིང་སྤྱན་དཔེ་བྱ། །སྟན་ཤངས་ཆེམས་ཞལ་རིམ་བཞིན་དཔེ། །
 འོ་ཐུག་ཅ་རུ་འེབ་ཐང་བ་དང་། །ཞལ་བསལ་མཆོད་ཡོན་སོ་ཅི་དབུལ། །དམ་བསྐྱགས་གཟུགས་བསྐྱར་
 མངའ་དབུལ་བྱ། །མངལ་དབུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཁུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལ། །ནང་
 མཆོད་དབུལ་ཁིང་བསྐྱེད་པ་བྱ། །མཛུལ་ཉགས་བརྒྱུད་ཁྲུས་གོས་རྒྱན། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་
 དང་བརྒྱན། །གདུགས་སོགས་འཕྱུང་དེན་ཆེན་སྟེ། །སྤྱན་དང་བཟ་ཤིས་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སེན་
 འབྲེག་སྤྱད་དབུ་སྤྱོད་ཤ། །ཁྲི་གོས་སྤྲེགས་ཤིང་སྤྲེགས་ཐག་དང་། །སྤྲེག་ཤིང་འཁོར་ཡོའོད་པར་ཕན། །
 རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་དང་བྲེང་བ་གདན། །བྲེ་བྲག་མངའ་དབུལ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐབས་ཡི་དམ་གང་
 ཡིན་གྱི། །ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་བྲེད་མེདྲག་འཛོར། །བརྟན་བཞུགས་བཅད་ལྷག་ལན་གསུམ་བརྗོད། །རབ་
 དུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཡིག་བརྒྱ་བདུན་བརྗོད་རྟེན་བསྐྱོར་བསྐྱོད། །འབྲུབ་ན་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྲེག་
 བྱ། །མ་འབྲུབ་ཡིག་བརྒྱས་བརྗོད་པར་གསོལ། །སྤྲེགས་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱོ། །གདན་དཀར་
 འབྲུ་དཀར་གཡུང་རིས་བཀོད། །ཡོན་བདག་འདུག་བརྒྱག་ཕན་ཡོན་བཤད། །བསྐྱོ་ཁིང་ཐུག་བསྐྱོར་
 མཆོད་དུ་བརྒྱག །ཇས་བརྒྱས་བསངས་སྤྱད་ཐུག་དུ་བྲིམས། །འོ་ཐུག་ཅ་རུ་འཛོག་ཇས་རྟེན་ས། །བརྟེན་
 དང་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་བཞེ། །ཡོན་འབུལ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱ། །ལྷ་ལ་དབང་བཞི་སྒྲོབ་མ་ལྟར། །
 བསྐྱར་བ་བཞག་ནས་ལྷག་མ་རྟེན་ས། །ཆད་ལྷག་མེད་པར་མཛད་པ་ནི། །རབ་གནས་འབྲིང་པོ་ཡིན་
 གསུངས་སོ། །

ཨ རབ་གནས་བསྐྱས་པ་བྲེད་འདོད་ན། །རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ། །རབ་གནས་
 རྒྱད་ནི་འཆད་པའི་ཆོ། །འདུལ་འཛིན་པ་ཡི་རབ་གནས་གྱི། །ཆོ་གའི་ཆིངས་ནི་ཉེར་ལྟ་རུ། །བསྐྱས་

པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །རང་ཉིད་ཡིད་མ་གང་རུང་གི། །བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་པོ་དང་། །མཆོད་གཏོར་བྱིན་བཅའ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །སྒྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གསུམ་པ། །བསངས་ཆུ་བསྐྱབ་པ་བཞི་པ་ཡིན། །རྟེན་གསུམ་ལྟར་བསྐྱེད་ཨེ་པ་དང་། །བགེགས་གཏོར་གཏོར་བ་དུག་པ་ཡིན། །རྟེན་བསྐྱེད་ལྟ་ལ་བྱས་གསོལ་བདུན། །གནས་གསུམ་བྱིན་བཅའ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་དགུ་པ་དང་། །ཕྱི་འབྲངས་བགེགས་བསྐྱེད་བཅུ་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟར་མཆོད་བཅུ་གཅིག་པ། །སྟན་གསལ་དབབ་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །དམ་ཡེ་བསྐྱེད་བཅུ་གསུམ་པ། །དབང་ལྟ་སྤྱན་དངས་བཅུ་བཞི་པ། །རིགས་ལྡེང་ཤིས་བཞི་བཅོད་བཅོ་ཨེ་པ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བཅུ་དུག་པ། །དབང་ལྟ་བཞི་པ་བཅུ་བདུན་པ། །སྤྱན་དེ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ། །རྒྱས་པར་མཆོད་པ་བཅུ་དགུ་པ། །དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་ཉི་ཤུ་པ། །གཟུགས་བསྐྱར་བྱ་བ་ཉེར་གཅིག་པ། །སྐར་ཡང་མཆོད་པ་ཉེར་གཉིས་པ། །ཤིས་པ་བཞི་དེ་པ་ཉེར་གསུམ་པ། །རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་ཉེར་བཞི་པ། །སྐར་ཡང་ཤིས་བཞི་དེ་ཉེར་ཨེ་པ་ལོ། །

ལྟ་ ཡང་གཅིག་རབ་གནས་སྤྱི་མཆོག་ནི། །སྤྱན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཆོད་ཨེས་ནམས། །བསངས་སྤྱང་བྱིན་བཅའ་བྱ་དཀོས་པས། །བདག་བསྐྱེས་རྟེན་བསྐྱེད་སྤྱང་བ་བྱ། །སྤྱོ་སྒྲུག་བྱིན་བཅའ་ཡེ་ཤེས་དངས། །བསྐྱེད་གཞུག་དབང་ལྟ་སྤྱན་དངས་ཉི། །དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། །སྤྱན་དེ་མཆོད་སྤྱོད་གཟུགས་བསྐྱར་བྱ། །ཤིས་པ་བཞི་དེ་དབང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །སྐར་ཡང་ཤིས་པ་བཞི་དེ་པ་ལོ། །

ལྟ་ རབ་གནས་བཅའ་གཞི་རྒྱས་པ་ནི། །རས་དཀར་ཆེ་ལེགས་སྤེང་དུ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། །དབུས་སུ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཚུགས་མདོག་བདེ་གཤེགས་མཆོན་མ་བྱ། །པར་འདི་རྟེན་བར་རྒྱུ་ལྟར་ཉི། །རྟེན་བསྐྱེད་མེ་ལོང་གོས་བཀའ་བཞུགས། །མཐའ་བསྐྱོར་པ་དེ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར། །རིམ་བཞིན་ལལ་བྱས་བུམ་པ་བརྒྱད། །དང་མོར་མངར་གསུམ་སྤྱར་བའི་ཆུ། །གཉིས་པ་ཁོ་དང་སྤྱར་བའི་ཆུ། །གསུམ་པ་ཤིང་རྟོག་སྤྱར་བའི་ཆུ། །བཞི་པ་འབྲས་རྟེལ་འབྲས་སྤྱོ་ཨེ་པ། །ཨེ་པ་གཟུར་སྤྱོ་ཨེ་པ། །དུག་པ་འབྲས་ལོས་སྤྱར་བའི་ཆུ། །བདུན་པ་སྤྱན་ཨེ་ཆུག་པའི་ཆུ། །བརྒྱད་པ་

གོན་མཆོད་པ་བརྟུ་བདུན་དང་། །དངོས་གཞིའི་མཆོད་པ་ཉེར་གཅིག་རྣམས། །འཛོགས་པར་བྱེད་
པའི་བཅའ་གཞིའི་བསྟོན། །དེ་རྣམས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཡི། །དེས་དགོས་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་གོ།

༥ ལྷ་སྟོང་ཆོ་ག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྟོང་ཕྱགས་སུ་ནི། །སྟེགས་བྱ་པ་དང་དཀར་འཁོར་
ལོའི་སྟེང་། །རོལ་བྱང་བྱ་མིང་ཡིག་མཆན། །བསངས་སྦྱངས་དེན་བསྐྱེད་རྣམ་ཤེས་དགུག །བསྟོ་
བ་བཞི་ཡི་བཅེང་མཉེས་བྱ། །རྟོར་བ་ལྷམས་གྱང་མོ་གཉིས་ནི་བསྐྱངས། །ཞིག་དགུག་ཞིག་སྦྱངས་ཞིག་
པ་དཔ། །རྒྱས་པར་སྟོན་ལྷང་བ་སྟོང་། །ཕྱག་རྒྱས་ངན་འགྲོ་དགུག་དཔ་བྱེད། །རྟོ་རྟོ་ཕྱག་རྒྱས་
གནས་གསུམ་དང་། །གནས་ནི་ཉེར་གཉིས་ཆུབས་པར་བྱ། །དེ་དག་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ། །

༦ ཞི་བ་དག་དང་བྱེད་མས་སྦྱང་བ་གཅིག །བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་བསྟེན་སྦྱང་བ་གཉིས། །
ངན་འགྲོ་བསྟོག་ཕྱིར་བྱུང་སྟེགས་སྦྱང་བ་གསུམ། །མཆོག་བྱས་བྱས་ནས་བྱས་ཀྱི་སྦྱང་བ་བཞི། །དུག་
བྱས་འབྱུང་བཞིའི་བྱས་དང་སྦྱང་བ་ཐ། །བདེན་སྟོབས་བཞོད་ནས་ཤེས་པས་སྦྱང་བ་དུག །མིང་རུས་
འཛིན་པས་ཕྱག་འཆལ་བྱེད་པ་བདུན། །བར་འདིར་དགོས་ན་ཟས་གཏད་བྱ་བ་བརྟུ། །གཤམ་པོར་
ལམ་བསྟན་ལམ་སྦྱང་བྱ་བ་དག། །མིང་བྱང་ཡི་ཤེས་ཤེས་བསྟེན་བརྟུ་པའོ། །

༧ མེ་འབྲུག་ལ་སོགས་ཡི་དམ་བཅེན། །སྟོང་ག་རུས་ཆོག་བྱ་འདོད་ན། །སྟོང་དང་རུས་པ་
སྟེག་པ་ནི། །རས་དཀར་ཁྲད་དུ་བཞག་བྱས་ལ། །བུམ་པ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་བཅས། །དྲི་བཟང་
རྒྱས་བཀའ་ཉེར་སྦྱོང་བཤམས། །བུམ་བསྐྱབ་བ་ལྷས་པ་འོད་ལྷ་བྱ། །སྟོང་དང་རུས་པའི་སྟེང་དག་ཏུ། །
ཆ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །རྟོ་ཡིག་སྟོན་པོར་བཟས་བྱའི་སྟེགས། །བསྟོར་བའི་སྟེང་པོ་གང་
མང་བཟས། །དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟས་པ། །བུམ་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་འདེས། །བུམ་རྒྱ་
སྟོང་མ་རུས་བྱར་རྒྱག །སྟོང་མ་རུས་བྱ་འདི་ཉིད་ནི། །གང་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་གོ་མོ། །ཤི་འམ་གསོན་
ཉེ་གང་ཡང་རུང་། །ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྟེག་སྦྱིང་སྦྱངས། །ལོ་བཟང་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡི་སྟེ་དུ། །ཀྱི་
ཀྱི་སོགས་སྟེགས་ཀྱང་བཞོད། །གསོན་ནམ་ཆེ་འདས་མིང་བཞོད་ནས། །དེ་ཡི་སྟོགས་མེད་ནས་
བསགས་པའོ། །བུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྟེག་སྦྱིབ་རྣམས། །ཕྱར་དུ་དག་ནས་མཛོན་སངས་རྒྱས། །ཕྱིན་

དུག་འབྱུང་བཞི་མཆོག་གསུམ་གྱིས། འུག་དབྱུང་བྱས་བྱ་གང་མེར་མས། ཤིས་བཟོད་ཚྭ་ཚྭ་ཆར་
 དུ་བྱ། གླ་དང་རུས་པའི་ཉེད་གི་ནི། ཁྲ་བ་སྐགས་སྒེང་ཡོངས་ལྱུར་ལས། མི་འབྱུགས་པར་བསྐྱེད་
 དུག་གཞུག་བསྐྱེམ། འདབ་བསྐྱར་བྱས་འདེབས་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ། ཡི་དམ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བྱེད་
 ཅན། ཤིས་པོན་སྐགས་དང་ཁ་དོག་བསྐྱར། འདི་ནི་མི་འབྱུག་ལ་བརྟེན་པའི། གླ་རུས་སྦྱོང་བའི་ཆོ་
 གཤོ། གླ་དང་རུས་པས་ཚུ་བདབ། གཟུངས་སྐགས་སྒེལ་ཆོག་བཅས་བཟོད་ནས། ཡང་ན་མཐོ་
 སར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་བཟུག།

[illegible]

ཕྱི་ཕྱོད་ཡུལ་རྫོང་ཉེས་ལཱ་མི། །ཀུན་གྱི་དབང་ལས་ཕྱི་མཆོང་ཐུབ། ཡུན་གྱི་མེ་ཤིས་
 ཉེ་སྐྱབ་ལ། གཤེད་དངུལ་གཡུ་ཕུ་རུ་མུ་ཉིག་ཡིན་པོ་ཆེ་ལ། ཉན་པ་ལས་ཤོ་སྐྱབ་མ་མོ་བ་ཉེ་པ་ལ།
 ཅན་ཅན་དཀར་དམར་ག་ཡུར་ཡུར་ཡུལ་རྫོང་ཉེ་མི་ལ། གྲང་། ཀ་ར། རོ། འོ་མ། མར་ཉེ་ཕྱི་ལྷུང་
 ཅི་ལྟེ་ཕྱི་ཕྱོད་ཡུལ་རྫོང་ཉེས་ལཱ་མི། །

ཕ་ རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི། འཁྱིའི། འཆུ་ཀ་ར་སྟེ། བྱང་མ་
རམ་གྱི་འབྲུ་འམ་ལུ་བ་གང་རུང་དོ། །ཁིང་ཁྱི་ཆུ་སྟེར་མོ་སྟེ། བཀ་ལ་སྟེ་མ་པ་དེ་དོ། །ད་ཁིང་ཁྱི་
དབང་ལག་ཡིན་གསུངས་སོ། །

ཕ་མཆོད་པའི་ཆམ་གངས་ནི། ལུ་བཞི་ཉིང་སྤྱོད་ཟ། རྩ་ལོ། འདོད་ཡོན་ཟ། ལུ་ལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་བྱུང། བཟ་སྤེལ་ཉལ་པ་བྱུང། བཟ་སྤེལ་རྩ་པ་བྱུང་ནི། མཐུ་སྤྱོད་པས་གྲུབ་པ་ཡུངས་ཀར་དང་།
ཤིན་ཏུ་གཙང་པའི་རྩ་མཆོག་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་མི་ཁྲི་དང་། བཟུང་གྱི་དཔལ་པ་སྤྱི་ཏར་དང་།

དོན་རྣམས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། ཁོས་སྤྱོད་གསལ་བའི་དྲང་མཚོག་དང་། ཀའ་མཆོང་ས་བསྐྱེད་
པའི་ཟས་མཚོག་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་བེལ་བ་དང་། ཉེ་ཡང་ལོང་ས་སྤྱིད་ཀྱི་རྩ་ཏུ་ཤོག་ ཞེས་
དང་། ཉེ་པའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། ཉེ་པའི་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་དང་། འབྲས་དང་སྤྱིད་མེ་སྤྱུགས་པ་
དང་། འོད་ཟེར་སྤྱི་མོས་ཆལ་ཉིད་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་མཐོང་མཐོང་གཞུང་། ཤོགས་མཚོག་
ཡང་དག་སྤྱི་བས་ཟུན་དང་། ལྷམ་མཚོག་འགྲོན་ལྷ་སྤྱུག་དང་། ཁོངས་པའི་ཁབ་སྤྱིད་བཅས་པ་བདུན།
དེ་ཡང་ལོང་ས་སྤྱིད་ཀྱི་རྩ་ཏུ་ཤོག ཅེས་གཙུག་དགའི་དཀྱིལ་མཚོག་ལས་བཤད།

༥ ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ནི། རལ་གྱི་སྤྱུགས་པ་ནགས་ཆལ་ཤོས་དང་ལྷམ། ཁབ་བྲིམ་ལམ་
ཆ་ཉེ་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། ཞེས་མི་འདྲ་ཅུ་མ་བཤད་པ་ཡོད་དོ། ཡང་དབང་ཉིག་ལ་སོགས་པ་ལས།
པར་ར་གཞི་རྒྱ་ནི་ལ། བེུ་མ། མཁའ། རྩི་མེ། མུ་ཉིག་བྱ་རུ་སྤྱི་བདུན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་དུ་
བཤད་པ་འདྲ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ཟུན་ནི། གསེར་དབྱལ་གཉིས། མུ་ཉིག་དམར་པོ། བལ། སྤྱུག་
རྩི་མེ་སྤྱི་བདུན་ལ། མདོ་དང་རྒྱུད་མེ་ཀྱུན་ལས་བཤད། །

༥ འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གསལ་ལ། བསེ་རུ། དྲང་ཞོ། རྩལ་པོའི་རྣ་ཆ། བཙུན་མོའི་རྣ་ཆ།
ནོར་བུ་བསྐྱོར་ཆ། ནོར་བུ་མིག་གསུམ། བྱ་རུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བདུན་ལ་ཟེར། རྩལ་སྤྱིད་སྤྱི་བདུན་
དང་། ཉེ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་ནི། འཁོར་ཡོད་བསྐྱར་རྩལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་ཡོངས་གསུངས་
སོ། ཉེ་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུར་བ་ཅུ་མ་གྱིས་སྤྱི་བདུན་གསལ་
པས་འདུད་པ། རྩལ་སྤྱུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བུ་དཔག་ཆད་བཅུ། ཁ་ཞེད་དཔག་ཆད་ལྔའོ། རྩལ་
མི་བརྒྱན། རྒྱུད་གསལ་མི་གཡོ། གང་དུས་སྤྱི་དོ། ཆ་པའི་དུས་སྤྱི་བསེལ། ཉེ་སྤྱི་འོད་བཟའ་བའོ། རྩལ་
རིན་པོ་ཆེ་དཀྱུས་སྤྱི་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས། ཞེད་དུ་བདུན། རྩལ་སྤྱུགས་གང་བཞུ་འདོད་པ་དེ་རྩལ་
དེར་དེ་ལི་བཏོད་པ་མཐོང་བ། གང་རྩི་སྤྱུགས་སྤྱུགས་པ་དང་འདྲའོ། ཤོགས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཀྱིན་པ་ཅུ་མ་
གྱིས་བཀྲུས་སྤྱི་མ་ངལ་དུ་བཞུ་མི་ཡོང་། གང་རྩི་སྤྱུགས་སྤྱུགས་པ་དང་འདྲའོ། རྩལ་ཆལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི།
དེར་ཕྱིན་པས་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་དེར་འོང་འོལ་མོ་དང་། རྩལ་བྱུངས་སྤྱི་ཆོགས་བྱེད། བྱ་གཤོག་

སྒྲོ་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཆོག་པ་འགྲུ་བས་སྒྲོ་ན་པའི་སྒྲོ་དེ་འབྲུག་པའོ། །མལ་ཆ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དེ་ར་འབྲུག་ནས་བསམ་
གཏན་བསྒྲོ་ན་སྒྲོ་གསལ་བ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་དགྱིས་དང་བུལ་བའོ། །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡུང་
ཅམ་གྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱུར་སྒྲེབས་པ། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་དུ་སོང་ཡང་སའི་སྒྲོ་དུ་འབྲོ་བ་ལྷ་ར་མི་བྱང་
བའོ། །དེ་དག་གིས་བསྒྲེད་རིམ་གྱི་སྒྲེབས་ནས་བཤད་པའི་མིང་གི་གངས་མཐའ་དག་རྒྱུ་གས་སོ། །ལམ་
ཉམས་སྤུ་ལེན་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གས་རིམ་སྒྲེབས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་གངས་ནི། རྒྱུ་སྒྲིབ་དག་པར་
བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོ་བ་སྒྲེབས་ཀྱི་བྱིད། བྱིན་བསྒྲེབས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྲུར་
གྱི་བྱིད། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཤོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་དང་
ལྡོ། །ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྤྲ་རགས་གསུམ་ལས། རགས་པ་ག་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་
ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ། སྤྲ་བ་ལ་གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་
དམར་ལྟ་བུ། ལུས་སྤྲ་བ་ནི། བེན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་དོ་པོ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །སེམས་
ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤྲ་རགས་གསུམ་ལས། རགས་པ་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤྲ་བ་རང་
བཞིན་བརྒྱུད་ཚུའི་ཀུན་རྟོག་དང་ཅ་ཉོན་བརྒྱུད་མ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བེན་དུ་སྤྲ་བ་ནི། བེན་
དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་དོ་པོ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ། །ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་པའི་དངོས་
པོའི་གནས་ཚུལ་ནི། སྤྲ་ལ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་བེན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་འདྲ་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །
འདི་དང་བེན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་། བེན་དུ་སྤྲ་བའི་སེམས་། གཉུག་མའི་སེམས་གསུམ་དོན་གཅིག་ལ་རྒྱུག་
པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲེ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་གཉིས་དོ་པོ་སོ་སོར་འབྲེད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་དེ་
ལ་སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་དང་། ག་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་རགས་པ་གནས་སྒྲེབས་པའི་ལུས་
ཟེར། དེ་བཞིན་རྒྱུད་སེམས་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་དང་། དེ་མ་ཡིན་
པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཚུའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་རགས་པ་གནས་སྒྲེབས་པའི་སེམས་ཟེར་རོ། །རང་
བཞིན་བརྒྱུད་ཚུའི་ཀུན་རྟོག་ནི། རྒྱུད་བ་དཀར་ལམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གདོགས་ཀུན་རྟོག་
སོ་གསུམ། མཆོད་པ་དམར་ལམ་པའི་རང་བཞིན་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གདོགས་ཀུན་རྟོག་བཞི་བཅུ།

ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པའི་རང་བཞིན་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱན་རྟོག་བདུན་དང་བསྡེམ་པས་བརྒྱད་
བརྒྱའོ། །

དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལུས་སྤྱུ་བར་གྱུར་པ། གནས་པ་ཙ་བཤད་པ། གཡོ་བ་རྒྱུད་བཤད་པ།
བོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྦྱོར་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་
སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འམ་དཀར་པོ་ཉེ་བ་དང་སྤྱི་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་ཁ་ཐུར་དུ་ཉེ་
བཤད་མཁོན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་བརྒྱུག་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཉེ་བ་རྒྱུམ་པོ་ཁ་ཉེང་
དུ་ཉེ་བ། ཉེང་གར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་བརྒྱུད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཉེ་བ་རྒྱུམ་པོ་ཁ་ཐུར་དུ་ཉེ་
བཤད་ཉེ་བར་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་དུག་ཙུ་མེ་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་
སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉེ་བ་བྱ་གསུམ་པ་ཁ་ཉེང་དུ་ཉེ་བ། འདི་ཡན་ལ་ཙའི་གཙོ་པོ་ཙ་འདབ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད།
གསང་གནས་ཀྱི་ཙ་བར་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ཙ་འདབ་སུམ་ཙུ་མོ་གཉིས་པ་དམར་པོ་འམ། ཁ་དོག་
སྒྲ་ཆོགས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་ཉེ་བ་དུས་འཁོར་དང་དྲིལ་བུ་བས་བཤད། ཉོར་བུའི་དབྱས་སུ་དགའ་བ་འབྲིལ་
བའི་ཙ་འདབ་བརྒྱུད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁ་ཉེང་དུ་ཉེ་བ་མན་ངག་སྦྱེ་མ་ལས་བཤད། འཁོར་ལོ་དུག་
པོ་དེ་དག་གི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་དབྱས་སུ་དབྱུ་མ་སྟོན་པོ། གཡས་སུ་རོ་མ་དཀར་མོ། གཡོན་དུ་
རྒྱུད་མ་དམར་པོ་འོ། །

དབྱས་སུ་དབྱུ་མ་སྟོན་པོ་དེ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། དང་ཞིང་བརྒྱུད་བ་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤོང་
པོ་ཉེ་བ། ཡང་སྦྱེ་ཁྱད་རྒྱའི་ཉེང་དུང་ཁང་གི་འོག་ནས་བཀྱག་ཏེ་སྦྱིན་མཆོམས་སུ་གསེགས་ཀར་ཡོད་
པམ་མར་སྒྲ་པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་ཉེགས་ཀྱི་རྩེར་ཡོད་པ། ཆ་གསར་མེ་ཀར་མཐོལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་བཤད་
དེམ་ནང་དམར་ཞིང་རྒྱུམ་པ་རྒྱ་སྒྲ་གི་ཁྲ་བ་ཉེ་བུ་གསལ་ལ་དྲངས་བཞིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ཉེ་བ། འཇམ་
ལ་མཉེན་པ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ཉེ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྷན་དུ་བསྟོམས།

རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཉེང་ཁའི་ཙ་འདབས་ནི་ཤར་གྱི་སུམ་བསྐྱོར་མ་ས་ཁམས། ལྟོའི་འདོད་
མ་རྒྱ་ཁམས། ལུབ་ཀྱི་ཁྲིམ་མ་མེ་ཁམས། བྱང་གི་གདུམ་མོ་རྒྱུད་ཁམས་བཞི་དང་། ཤར་གྱི་སུམ་

པསྒྲོར་མ་ལས་ཤར་སྒྲིའི་གཟུགས་ཀྱི་ཙུ་སྒྲིའི་འདྲོང་མ་ལས་སྒྲོ་རུཔ་ཀྱི་རྩིའི་ཙུ་རུཔ་ཀྱི་ཁྲིམ་མ་ལས་
 རུཔ་བྱང་གི་རྩིའི་ཙུ་བྱང་གི་གཏུམ་མོས་བྱང་ཤར་གྱི་རེག་བྱའི་ཙུ་དང་མཆོད་པ་བཞིའི་ཙུ་སྒྲིའི་གཞི་
 ཙུ་འདབས་བརྒྱད་དོ། །སྒྲིའི་གཞི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་དང་སྒྲིའི་གཞི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཙུ་བརྒྱད་འདྲ་
 སྒྲིལ་དེ་ཞི་དབུ་རྒྱང་རྩི་གསུམ་བདུད་འཕ་མ་དང་བཞི། གསུམ་བསྒྲོར་མ་འདྲོང་མ་ཁྲིམ་མ་གཏུམ་མོ་
 བཞི་ལ་ཟེར་རོ། །སྒྲིའི་གཞི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་པའི་རེ་ལ་ཁམས་རྒྱང་འབབས་པའི་ཟུགས་ཀྱི་ཙུ་བརྒྱད།
 ཁམས་དམར་པོ་འབབས་པའི་གསུང་གི་ཙུ་བརྒྱད། ཁམས་དགའ་པོ་འབབས་པའི་སྒྲིའི་ཙུ་བརྒྱད་དང་
 ཉེར་བཞི་ནི་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཙུ་ལོ། །

གནས་ཉེར་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྒྲ་མཚམས། སྒྲི་པོ། རྩ་བ་གཡས། རྩ་བ་གཡོན།
 སྒྲིན་མཚམས། མིག་གཉིས་དང་། སྤྲུག་པ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་སོ། །མཚན་ཁྲུང་
 གཉིས། ལུ་མ་གཉིས། རྩེ་བ། སྒྲ་ཙེ། །ལ། མཁྱིན་པ། སྒྲིང་ག། འབྲས་བུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་གསུང་
 སི་གནས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་ཙེ། བཤང་ལམ། བརྒྱ་གཉིས། དྲིན་པ་གཉིས་དང་བཞི། མོར་མོ་བརྒྱ་དྲུག་
 བོལ་གོང་གཉིས། མཐེ་བོང་བཞི། དུས་མོ་གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི་སྒྲིའི་གནས་སོ། །དེ་དག་ལ་
 སྒྲིང་གའི་ཙེ་འདབ་བརྒྱད་ལས་ཙེ་གྲེས་ཉེ་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཟུག་པས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཙེ་ཟེར་སོ། །ཉེར་
 བཞི་པ་དེ་རེ་ལས་སྒྲུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཙེ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བཞི་ཚན་པ་གསུམ་ཏུ་སྟེ་པས་ཙེ་བདུན་
 ཅུ་དོན་གཉིས། དོན་གཉིས་པོ་རེ་ལའང་སྟོང་སྤྲུག་རེ་ལེ་སྟེ་པས་ཙེ་སྟོང་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་
 ཡོད་པས་དེ་སྟེར་ཤེས་ནས་བསྟོམ་དགོས་སོ། །

ཕ ཅ་གསུམ་སྒྲིམ་དོན་ལ་ཅི་རིགས་བསམ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་པོའི་གནས་ཚུལ་
བཤད་ན། རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ། གསང་གནས། རྟེ་པ་སྟོང་ག་ མཁྱིན་པ། སྤྱོད་
ནམས་སྤྱོད། ཅ་འདབ་ནམས་ཀྱི་མདུད་པའི་ཐད་ནས་སམ། མདུད་མཚནས་ཀྱི་ཐད་ནས། ཅ་རྩ་
རྒྱུད་གཉིས་ཕྱག་ཏེ་རྩ་མ་གཤམ་དང་། རྒྱུད་མ་གཤམ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྟེ་པའི་འོག་ནས་རྒྱུད་མ་གཤམ་
སྤྱོད་ཀྱི་རྟེ་པའི་གང་ཡིན་ཀྱི་རྟེ་པས་ཀྱི་ཅེར་མོང་ནས་རྩ་རྒྱུད་ཐུགས་འཕེན་འདོན་གྱིང་། རྩ་མ་གཤམ་

དུ་འབྱོལ་སྟེ་བཤང་བ་འཕེན་འཛིན་བྱེད། བདུད་བུལ་མ་ནི་སྟེ་བའི་ཐད་ནས་དབུ་མ་ལ་ཟུག་ཅིང་། དབུ་
མ་དང་གཤེབས་ཏེ་མགྲིན་པ་ནས་འབྱོལ་ནས་ཕྱེད་ཅེར་སོང་། སྟོག་པ་ཅ་ནི་ནལ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་
ཏེ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་གིང་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། ཅ་དབུ་རོ་རྒྱུང་གསུམ་ཡང་དེ་ལ་འབྲིལ་ནས་གནས་སོ། སྟོག་
པ་ཅ་མགོ་བོར་བྲུ་གསུམ་པ། མགྲིན་པར་གཞོན་ནུ་མའི་ནུ་མ། སྟིང་ཁར་བའི་མིག། ལྟེ་བར་པ་བླ།
གསང་གནས་སུ་རྫོང་། རོར་བུའི་ཅེར་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། །

༥ ཅ་ཨ་བ་རྩུ་རྒྱ། ཅ་དབུ་མ། ཟུ་གཅན་གྱི་ཅ། གཉིས་སྤངས་གྱི་ཅ། ཡུན་པའི་ཅ། ཡིད་
གྱི་ཅ། ཐུགས་གྱི་ཅ་ནམས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་དང་། ཅ་རོ་མ། ར་ས་ན། འཛིན་པའི་
ཅ། ཉི་མའི་ཅ། རྩལ་གྱི་ཅ། དག་གི་ཅ། གཡས་གྱི་ཅ་ནམས་མིང་གི་གངས། ཅ་རྒྱུང་མ། ལ་ལྟན།
བཟུང་པའི་ཅ། ཟླ་པའི་ཅ། སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཅ། སྟེའི་ཅ། གཡོན་གྱི་ཅ་ནམས་མིང་གི་གངས་སོ། །

༦ གཉིས་པ་གཡོ་བ་རྒྱུང་བཤད་ནི། སྟོག་ཐུར་གཉིས། བྱེན་མཉམ་གཉིས། ཐུབ་བྱེད་སྟེ་
ཅ་པའི་རྒྱུང་ཐུའོ། ཉེ་རེ་རེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་དུག་དུག་ཡོད་དེ། སྟོག་འཛིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། མགོན་པོ་
མི་བསྟོད་པ། འབྱུང་བ་རྩེད་རྒྱུང་། གནས་པ་སྟིང་ག་བྱེད་ལས་སྟོག་དང་ཆེ་འཛིན་པར་བྱེད། དེས་
གཙོ་བྱས་ནས་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་སྟེ་བྱུག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་ཐུར་དུ་བབས་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ།
འདི་རྩལ་པའི་ཆེ་ཞི་པའི་ལས་བསྐྱུབ་པར་གིས། ཐུར་སེལ་ཁ་དོག་སེར་པོ། མགོན་པོ་རིན་འབྱུང་། འབྱུང་
བ་སའི་རྒྱུང་། གནས་པ་འོག་སྟོ་གཉིས། བྱེད་ལས་བཤང་གཅིད་དང་ཁྱུ་ཁྱག་འཕེན་འཛིན་བྱེད། འདིས་
གཙོ་བྱས་པའི་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་སྟེ་བྱུག་གཉིས་ནས་ཕྱེ་བའི་རྩལ་གྱི་ཐད་ཀར་འགྲོའོ། འདི་རྩལ་
པའི་ཆེ་རྩལ་པའི་ལས་ལ་བཟང་། བྱེན་རྩལ་ཁ་དོག་དམར་པོ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། འབྱུང་བ་
མའི་རྒྱུང་། གནས་པ་མགྲིན་པ། བྱེད་ལས་བཟའ་བརྒྱུང་མེད་པ་དང་གཏམ་སྟེ་བ་སྟོགས་བྱེད། འདིས་
གཙོ་བྱས་པའི་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་སྟེ་བྱུག་གཡས་ཁོ་ན་ནས་དགུ་བ་རྩལ་པའི་རྩལ་གྱི་བྱེན་དུ་འགྲོ།
འདི་རྩལ་པའི་ཆེ་དབང་གི་ལས་ལ་གིས། མཉམ་གནས་ཁ་དོག་ལྗང་སེར། མགོན་པོ་དོན་ཡོད་བྲུབ་པ།
འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་། གནས་པ་སྟེ་བ་བྱེད་ལས་གཏམ་མོ་སྟེར་བ་བཟའ་བརྒྱུང་འདུ་བ་སྟོགས་བྱེད།

ཉེར་པའི་སྒྲུ། དང་པོ་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ལ་མཆོར་ན། ཟུན་མའི་སྒྲུ་ཉིས་པ་བྱུ་ཉེར་ལ། མ་མ་གའི་སྒྲུ་ཉིས་
 པ་བྱུ་ཉེར་ལ། གོས་དཀར་མའི་སྒྲུ་ཉིས་པ་བྱུ་ཉེར་ལ། སྒྲོལ་མའི་སྒྲུ་ཉིས་པ་བྱུ་ཉེར་ལ། རྩོམ་གཞི་ན་
 གྱི་སྒྲུ་དགུ་པ་བྱུ་སྒྲུ་མེད་ས་ཤར་ནས་སྒྲིག་མར་བྱུ་ལོ། །དེ་པའི་ནདུ་སྒྲུ་མེད་ས་སྒྲུ་སྐབས་མ་མ་གའི་སྒྲིག་
 དང་ལྟན་སྒྲུ་སྒྲུ་སྐབས་གོས་དཀར་མའི་སྒྲིག་དང་། མཉམ་གནས་སྒྲུ་སྐབས་སྒྲོལ་མ་སྒྲིག་ལ་བཏང་ནས་
 གཤམ་སྒྲིག་དུ་བམས་ཅད་ཅི་པ་ལོ། །ད་ལྟེ་འདི་ལ་འཕྲུང་སྒྲུ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲུ་ལ། སྒྲིག་དུ་འཕྲུང་ཆེན་
 ལ་མགོན་པོ་ཀུལ་པ་འཇིགས་ལ་ལ་སྒྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕ དེ་ལྟར་ཅུ་པའི་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱལ་པར་བཤད་ནས། དེའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་བཤད་པ་ལ།
རྒྱ་ལ། རྣམ་པར་རྒྱ་ལ། ཡས་དག་པར་རྒྱ་ལ། རབ་བྱ་རྒྱ་ལ། དེས་པར་རྒྱ་པ་ཡང་ཟེར། ཡང་ན་རྩ་
མོ་ལྷའི་རྒྱུད་ངམ། དབང་པོ་ལྷའི་རྒྱུད་ངམ། ལྷ་དང་། རུས་ལྷལ། ཅངས་པ། རྣམ་ཁྱིན། གཞུ་ལས་
རྒྱལ་ཡང་ཟེར། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བཞིན་པར་གྱུར་པ་ནས། ལུས་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡིན། ཁ་དོག་གྱུར་དམར་སྟོ་མེར་དཀར་ལྗང་གཏོ། །

ཕྱ གསུམ་པ་པོ་དང་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིག་ལེ་དཀར་དམར་ཆགས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།
རང་ཉིད་པ་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་མ་ཐག་དུ། མེར་མེར་པོ། ལྷར་ལྷར་པོ། རྩར་རྩར་པོ།
མོར་མོར་པོ། མཐའ་འཕྱར་དང་ཐ། ཡན་ལག་འཕྱུས་པར་ཕྱར་ཆོ་ཟླ་པ་གཅིག་སོང་པ་སྟོག་འཛིན་
ལྷན་སྟེས་དེ་ལས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་རགས་པ་སྟེས། ཉ་ལྟ་ཤུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། ཟླ་པ་གཉིས་སོང་
པ་ན་སྟོག་འཛིན་ལས་སྐྱར་སེལ་སྟེས། རུལ་སྐལ་ལྟ་ཤུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། ཟླ་པ་གསུམ་སོང་པ་ན་
སྐྱར་སེལ་ལས་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱང་སྟེས། ཡག་ཤོད་གྱི་དབྱིབས་དུ་ཡོད། ཟླ་པ་བཞི་པ་ལ་མཉམ་གནས་
གྱི་རྒྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱང་སྟེས། སང་གེ་ལྟ་ཤུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། ཟླ་པ་ལྔ་པ་ལ། ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱང་
ལས་ཐབ་ཕྱེད་གྱི་རྒྱང་སྟེས། མེད་ཐུང་གི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། ཟླ་པ་དྲུག་པ་ནས་བརྩ་བའི་བར་རིམ་པ་
བཞིན་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ཐ་སྟེས། ཟླ་པ་བརྩ་སོང་བའི་དུས་སུ་མྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཟླ་
པ་དང་མེར་སྟོག་འཛིན་གྱི་རགས་པ་སྟེས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་དབུམ་ཆགས་ཤིང་། པ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་

དུ་བཤད་དེ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པ། རྩོམ་འཇིགས་ཀྱིས། རྩོམ་ཆོས་དུག་ལྟ་བུ་དང་པོར་ལྟེ་བར་གནད་
དུ་བརྩམས། དེལ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟིང་ཁ། དེ་ནས་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་དང་། མར་སྒྲ་དང་གསང་འདུས་
འཇམ་རྩོམ་ལ་སྟིང་ཁ་དང་། དུས་འཁོར་ལ་དང་པོ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་དང་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་
ལ་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་དང་། དེ་ནས་སྟིང་གར་གནད་དུ་བརྩམས་དགོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཞི་
དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྟེ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་བཤད་བྱེད་དོ། །

ཕ། གཞན་ལུས་ཐབས་ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་སྟེ། པར་ཅན། དུང་ཅན་མ། གྲང་པོ་
ཅན་མ། རི་དྲགས་ཅན་མ། དེ་རེ་རེ་ལ་འདར་ལྟན་སྟེས་ཞིང་སྟེས་སྟེས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་
ལྟན་སྟེས་ནི་སྟེ་ཕུས་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད། ཞིང་སྟེས་ནི་ལུས་དཔེན་དག་དཔེན་སེམས་
དཔེན་དཔེའི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད། སྟེས་སྟེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །
མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྟེ་ག་ཅན། རྣམ་སྒྲུང་ལ་བཙོ་ལག་མཁན། རིན་འབྱུང་ལ་འཕྲེང་རྒྱུད་མཁན།
འོད་དཔག་མེད་ལ་གར་མཁན། དོན་གྲུབ་ལ་བཟོ་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་དགོས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་
གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་རིགས་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེས། ཐུན་མོང་
པའི་ལམ་སྟོང་པ། རྒྱུད་རྩོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྩོམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། རྩོད་
དུ་རུང་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་སྐྱུངས་པས་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་རང་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་ཅོལ་དུ་འགྲོ་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གང་བསྐྱབ་པའི་སོགས་འབྲིན་
ལ་ཕྱག་རྒྱ་འདོད་འཇོའི་བཟོ་དང་འདྲ། རྩོད་པ་དང་མི་རྩོད་པའི་བྱུང་འབྱུག་གི་ལམ་བཟོད་པ་མཆོགས་
བྱེད་པོ་ཉའི་ལམ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། །ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་ནི། འོ་གྲངས་བརྟུ་གཉིས་
བརྟུ་དྲག་དང་། །འོ་གྲངས་ནི་ཤུ་ལྔ་ལོན་པ། །རིགས་མ་ཆོག་གྱུར་ཞིང་གཟུགས་བཟང་པ། །མ་ལྟར་
བུམས་ཞིང་སྤང་ལྟར་བཅེ། །བུམ་ལྟ་བུར་དུང་སེམས་ཆེ། །རྒྱུད་དུལ་འགྲོ་དལ་དབྱིབས་ལེགས་པ། །
སྐད་སྙན་ལུས་ལ་བྱི་ཞིམ་འབྱུང་། །མཆུ་དང་ལྡགས་ལས་རོ་མངར་ཞིང་། །རིག་བྱ་འཇམ་བཅས་

ཞུགས་གོང་དུ་རིགས་ངན་མཆོམས་མེད་ཁྱེ་བྱས་པའི་མི་སྒྲིག་ཅན་སྒྲེ་བ་ཁྱེ་མར་ཆོགས་པས་ག་རྒྱ་བ་རྒྱུང་བཤེས་ཆེ་འདིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་ལ་སྦྱོང་བ་བྱུང་ས་ལས་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར། དབུ་མ་འདྲུག་པའི་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་དོན་ཆོས་གསུམ་གནད་སྒྲིན་ཉམས་སུ་གླངས་པས་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱུས། དཀའ་སྦྱང་དོར་ནས་འདོད་ཡོན་རང་བཞིན་སྟོང་པར་ཤེས་ཁིང་ཉམས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་ལྟ་བུར་སྦྱོང་པས་འདྲུག་པ་བདེ་བ། གཞན་དུ་ས་བརྒྱ་ལམ་ཁྱེ་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཅ་དབུ་མ་ཁ་ཕྱེ་ནས་སྒྲུག་སྒྲུགས་བཀག་པ་བྱུར་མ་རིང་པོས་བསྐྱང་པ་ལྟར་ཅ་དབུ་མ་གཅིག་པོ་སྐྱངས་ནས་འོད་གསལ་ལྡན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དོགས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། །ནལ་འཕྲོར་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཅ་དབུ་མ་ཁ་ཕྱེ་ན་རོ་རྒྱང་ཁ་ཟུམ་པས་བྱབ། རོ་རྒྱང་ཁ་ཕྱེ་ན་དབུ་མ་ཁ་ཟུམ་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །

དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་འི་མེད་འོད་ལས། བྱེ་ནང་གི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུག་ན་ལ་འཕྲོར་མའི་ཞབས་དྲན་པས་སེལ་ཟེར་བ་ཡང་རོ་རྒྱང་རྒྱུང་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ལ་ཟེར། སྒྲིན་ལམ་དུ་དེ་རྗེ་ནོར་བུའི་བྱིམ་དུ་རིང་མིན་འོད་གྱུར་ཅིག་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ནི་དུགས་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་དགེ་ལུགས་པ་ལ་སྒྲིན་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་ཟེར་བའི་གདམ་ངག་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཉིང་རྗེ་དབང་དང་དམ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིན་དུ་སྤང་ན་དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་རྒྱུད་ནས་ལྡན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱོམ་པ་སྒྲིན་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་གཞན་ལ་ཐོས་པ་བསམ་པ་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཆོགས་ཡང་ཁོ་རང་གིས་བསགས། སྐྱབ་པ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་སྐྱངས་པས་བསག་སྐྱང་གཉིས་ཀ་སྒྲེབ་གཅིག་དུ་བྱས་ཡོད། ཞེས་གསུངས། མཁས་སྐབ་རྗེས་ཀྱི་དོར་ཁྱིམ་ཆེན་དུ་སྐབ་ཆེན་མཆོ་སྒྲིམ་ཀྱིས་ལྡན་སྒྲེས་བདེ་བས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་ཡང་བྱེད། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་ཡང་བྱེད། ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་བྱེད། འབྲས་བུ་འཁོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྡན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲིན་དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་དེ་ཐུག་ཏུ་སྤྲིན་ཅོལ་དུ་འཁོ་ལུལ་ཤེས་

ན་མ་མཐའ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚུལ་ཇི་ཙམ་དགོས་ཞེ་ན། ཡལ་ཚྲིགས་རིམ་སྡེ་ཟིན་ཐོབ་པ་ཡུམ་སྟིང་
རྗེ་ཆེན་པོས་ཐེག་ཆེན་རིགས་སྔ་དུང་རིམ་རགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཐུང་ན་འབྱུང་། ཡང་ན་ཡུམ་ཚྲིགས་
རིམ་ཐོབ་ཡལ་ཐེག་ཆེན་རིགས་སྔ་དུང་རིམ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་གཉིས་འགྲོགས་ན་ཡོང་།
ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་ཐོར་ཤུའི་དགོངས་པ་གོ་ཚུལ་ལོ། །

སྒྲུགས་སྒྲུལ་མེད་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་ཉོན་ཆེ་བས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་བ་མི་ཚུ་ན། དེ་ལ་སྟངས་དཀྱུགས་
ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྟོན་ཅན་དུ་འགྲོ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུགས་སྒྲུལ་མེད་ཉོན་པ་མི་སྒྲོ་བས་སངས་
རྒྱུས་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་མོང་ཡང་སྒྲུགས་སྒྲུལ་མེད་འབྱུང་བ་དགའ་བོ། །

༥ དེ་རུ་ཀའི་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། ཙོང་ལྷན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན། གཙང་སྒྲིའི་
བྱ་བ་ཀྱན་སྦངས་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ། སྒྲུགས་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ནས་དབང་པོ་
རབ་ནི་ཚྲིགས་ལྡན་དུས་དེར་གྲོལ། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་སྒྲུགས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས་འཕགས་
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་བག་ཆགས་ཐོབ་པ་ལྟ་ལ་སྟེ། རྟེན་
དེ་ཁའི་མཐུག་དུ་སྟེགས་མ་ལྟ་ལྟག་པར་བདོ་བའི་དུས་མ་གྲོལ་ན། སངས་རྒྱུས་གཞན་གྱི་བརྟན་པ་ལ་
སྒྲུགས་དགོན་པས། གསང་སྒྲུགས་སྒྲུལ་མེད་ཉོན་པའི་བརྟན་པའི་མཐུག་དུ་མར་མེ་འཆི་ཁར་གསལ་བ་
ལྟ་བུ། དེ་འདྲ་ཡོད་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱུ་བྱུང་པའི་བརྟན་པ་འདི་ལ་བྱང་གསྟེན་
ལར་གཙོ་བྱས་ནས་སྒྲུགས་སྒྲུལ་མེད་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་ར་ཆར་བའི་ད་ལྟ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་
པ་དང་བརྟེན་འབྲེལ་པར་བྱ། འདི་ཡང་དགེ་སྟོང་རག་དབང་སྒྲོ་བ་ཟུང་གིས་བརྗོད་ཐོར་བྱིས། །

༡༡། །གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་གསལ་སྒྲིན་མེ་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྒྲིན་ཏུ་ཡ།

སྤྱང་གཞི་སྒྲེ་གི་བར་དོ་ཆུགས་ཀྱི་ཁམས། །

སྤྱང་བྱེད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །

སྤྱངས་འབྲས་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། །

དབང་བསྐྱར་བྱང་འཇུག་མགོན་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

འདིར་ཐ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ཟུན་གྱི་
བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ། སྤྱང་གཞི་
གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་
གཞི་སྒྲེ་གི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཆི་བའི་རིམ་པ། བར་དོ་འགྱུར་པའི་
རིམ་པ། དེས་སྒྲེ་བྱེད་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་རྩལ་ཏེ་སྒྲེས་པ་དང་། ཆོ་ལོ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བྱབ་པ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། ལུས་རང་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པ། མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་
བརྒྱན་པ། ཁམ་ཟས་ལ་མི་སྒྲིལ་པར་དགའ་བའི་ཟས་ཟ་བ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་རྒྱས་
པ་སོགས་ཆོས་བདུན་ཟུན་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་པ་ལ། ཁམ་ཟས་ལ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཁམ་ཟས་རགས་པ་ཟོས་པས་སྒྲིགས་མ་རྣམས་བཤད་གཅིར་གྱུར་ཏེ་འདོན་པའི་སྒྲིལ་མེད་དབང་པོ་སོགས་
དོད་དོ། །

དེར་སྒྲོན་གྱི་འབྲིག་པའི་བག་ཆགས་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཆགས་ཏེ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་ལ་པར་ཅན་ནས་མངལ་དུ་སེམས་ཅན་ཆགས་ནས་རིམ་གྱི་མངལ་སྒྲེས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་
 ལ་ས་ཆུ་མེ་རླང་ཅ་ཐིག་ལེའི་ཁམས་ཏེ་དུག་གམ། ཡང་ན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་རུས་པ་རྒྱ་བྱ་གསུམ་
 དང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ག་པགས་པ་ཁྲག་གསུམ་སྟེ་ཁམས་དུག་ཆང་བ་ལ་འཛེམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་
 སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཟེར། ལྷགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་ཉམས་སུ་གྲངས་ནས་སྟིགས་དུས་
 ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་འཛེམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མངལ་སྒྲེས་
 ཁམས་དུག་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་པོ། །

དེའི་ལུས་ལ་ཅ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། མཐར་
 འཁོབ་འཛི་ཆེ་ཅ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རླང་ཐམས་ཅད་རོ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་རླང་ཡང་ཅ་དབུ་མ་ལ་ཐིམ། ཅ་དབུ་མའི་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་རླང་ནམས་ཀྱང་མཐར་སྟིང་གའི་ཅ་འདབ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཏྲིའི་ནང་གི་ཁམས་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྒྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབུས་ན་ཁིན་དུ་སྟེ་པའི་རླང་སེམས་
 རོ་པོ་གཅིག་པའི་ཆ་གས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རླང་མི་ཤིག་པ་ལ་ཐིམ་པའི་སྟོན་ནས་འཁོད་གོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
 ཆ་གས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ན་ཁིན་དུ་སྟེ་པའི་རླང་མ་གཏོགས་པའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རླང་རྒྱང་
 ཟད་ཅིག་གནས་ན་འཁོབ་པ་མི་སྟོད་པས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐུང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ ཡུལ་ལྷ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་
 རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐིམ་པའི་སྟོན་ནས་འཁོད་གོས་ལ། ཐིམ་རིམ་ནི་དང་པོ་གཟུགས་ཐུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་
 ལྷ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོ། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སའི་ཁམས། མིག་གི་དབང་པོ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཏེ་ལྷ་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནམས་སེ་སེའི་ཐིམ་པའི་
 ཉལས་ནི་གཟུགས་ཐུང་ཐིམ་པའི་སྟེ་ཉལས་སུ་ཡན་ལག་ནམས་སྒྲར་ལས་སྟེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་ཉམས་
 རྒྱང་བ་དང་། རུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ནི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་
 བརྟན་རླང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་སྒྲང་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཐིམ་

པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་མིག་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར།

མདི་ཁམས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་གསལ་ཆེར་སྐྱམ་ཞིང་ཡན་ལག་རྣམས་སྟོང་སྟོང་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་ས་འོག་དུ་བྱིང་བ་ཨ་ཤའི་ཉམས་འབྱུང་། མིག་གི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་མིག་འབྱེད་འཛུམ་མི་རུས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཡལ་ཞིང་ཉམས་སྟོང་བས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ཨ་ཤའི་སྐྱེ་བ་པོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐེ་མ་ལ་ཉི་འོད་མོག་པ་ན་རྒྱར་སྒྲར་བ་ཨ་ཤའི་སྐྱེ་མེར་པའི་སྒྲར་བ་འབྱུང་རོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་ཆོར་ཡུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལཱ་དུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་སྟེ། ཆོར་ཡུང་ཐིམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས་སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་མི་ཐོང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ནི་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཆོར་བར་རིགས་གཅིག་དུ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མི་བྲན།

རྒྱུད་ཁམས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ། ཁ་རྒྱ་དང་། རྩལ་དང་། གཅིན་དང་། བྲག་དང་། ལུ་བ་རྣམས་གསལ་ཆེར་སྐྱམ། རྣ་པའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲ་མི་ཐོས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་རྣ་པའི་ནང་གི་ཕྱར་སྒྲ་མི་འབྱུང་རོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ཨ་ཤའི་སྐྱེ་བ་པོ་དུ་བ་འཁྲིགས་པའི་དཀྱིལ་ནས་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ཨ་ཤའི་སྐྱེ་མེར་པའི་སྒྲར་བ་འཆར་རོ། ། དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལཱ་དུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་བྲན། གཞི་དུས་ཀྱི་སོར་རྟོག་ལེ་ཤེས་ནི་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མི་བྲན།

མདི་ཁམས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་མེ་རྟོད་ཡལ་ནས་བཟའ་བཏུང་འཛུ་པའི་རུས་པ་ཉམས། རྣ་པའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་སྒྲ་སྟོན་སྒྲར་བ་དུ་སྟུག་པ་ཞན་ཅིང་ཕྱིར་བྲག་ལ་རིང་དུ་རྒྱ་པའི་

ལའང་རིགས་འགྲོའོ། །

འབྲུང་བ་བཞི་ཐིམ་ཇེས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པའི་སེམས་ལ། ལྷང་བ་དཀར་ལམ་པའི་
 སེམས་ལ། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པའི་སེམས་ལ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པའི་སེམས་ལ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་
 གྱི་སེམས་ཏེ་ནམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་གྱི་ཆོས་ལུ་པོ་འདི་ནམས་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་དགོས་སོ། །རང་
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གཉིས་སྤང་བ་དཀར་ལམ་
 པའི་སྤྱོད་ལ་ཉུ་ཐིམ་དགོས་ཏེ། དེ་དང་སྤང་བའི་སེམས་གཉིས་འདྲིན་སྤངས་མི་མཐུན་ཞིང་ཕྱ་རགས་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་སྤང་བ་རང་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་རགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱད་
 ཅུའི་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ་པའི་ཆེ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་
 ལྷང་བ་འབྲུང་། དེ་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་རང་དུས་གྱི་རྟོགས་ནི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་
 པའི་ཆེ་མཆོན་མོ་ལྷ་བ་ཤར་བའི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དངས་ཤིང་སྤང་སང་ཏེ་བ་
 ལ་འོད་གྱི་སྤང་བ་དཀར་པོའི་ནམ་པ་ཞིག་འཆར་ལ། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་ཀློན་ནི། སྤང་ག་ཡན་ཆད་
 གྱི་རྩྭ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་ནས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱི་བོའི་རྩ་མདུད་ཤོལ་པའི་
 དབུས་ན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཏམ་ཡིག་མགོ་བྱུར་བཞུགས་གྱི་ནམ་པར་ཡོད་པ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པས་བྱུར་ལ་འོངས་ཏེ། སྤང་གའི་རྩྭ་རྒྱུད་པ་དབུ་ག་སྟོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྟེབ་པའི་བར་ལ་
 དེ་འདྲའི་སྤང་བ་འབྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་ལྷ་འོད་མོགས་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལྷང་བ་དང་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་རྟོགས་སུ་སྤང་བ་དང་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་མཆེད་པའི་སེམས་
 ཤར་བའི་ཆེ་སྟོན་ཀ་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དངས་པའི་སྤང་
 སང་ཏེ་བ་དམར་པོ་འམ་དམར་སེར་གྱི་སྤང་བ་འཆར་ལ། དེའི་ཀློན་ནི་སྤང་ག་མན་ཆད་གྱི་རྩྭ་རྒྱུད་གི་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་མར་སྐྱ་ནས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནོར་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པ་དང་སྟེ་
 བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཤོལ་བས། རྟེན་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་

ཐུག་པའི་དམར་པོ་ཨ་ཐུང་གད་ཀྱི་ནམ་པར་ཡོད་པ་མེད་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཡར་འོངས་ཏེ། ཞིང་གའི་རོ་རྒྱང་གི་མདུད་པ་དུག་སྒྲིབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྒྲེབ་པའི་བར་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཐུ་རོལ་ནས་ཉི་འོད་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲང་བ་གར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲང་བ་མཆེད་པ་དང་གིན་ཏུ་སྒྲིང་པ་ཟེར་རོ། །

དེའི་ཤེས་སུ་མཆད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོང་
 ཀྱི་ཆོ་སྟོན་ཀ་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་
 སྒྲུང་བ་འཆར་ལ། དེ་ནི་དབྱ་མའི་ནང་གི་ཡས་རྒྱུང་མས་རྒྱུང་ནམས་སྟིང་གའི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་འདུས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟིང་གའི་རོ་རྒྱུང་གི་མདུད་པ་དུག་སྟོར་གྲོལ་རྟེ། སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མར་བབ།
 འོག་གི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་འོངས་རྟེ། སྟིང་གའི་རྩ་རྒྱུ་དེ་དབྱས་ན་མི་མཉགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
 གཤུག་སྒྲུར་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་དབྱས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཡད་པའི་རྩེན་གྱིས་དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 གྱི། སྤེལ་པོ་ལ་ནས་མུན་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེར་ཐོབ་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བཤེ། །

དེ་ཡང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་སྤྲང་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་ལ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཡུལ་གང་ཡང་
མི་དྲན་པར་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་ནག་འཛོམས་ཀྱིས་འགྲོ། དེ་ནས་མིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སྐྱེས་ས་
ལས་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་སྐྱེས་མཐའ་དག་འགགས་ཏེ། དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མིན་དུ་
སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་དྲན་པ་མ་གསོ་བའི་པར་དེར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲོད་དྲན་མེད་དེ་འོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
རྒྱུ་ལྡན་མིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སྐྱེས་ཀྱི་དྲན་པ་གསོས་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །

ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྫོན་ཀ་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྒྲུ་འོད་ཀྱིས་
 བྱལ་བ་ལྷ་མུའི་རྫོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་རྒྱང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་རྒྱང་རགས་
 བ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེས་པའི། རྒྱང་བ་དཀར་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་
 རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྫོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ལྷ་མུའི་རྫོང་

སང་དམར་ལམ་པའི་སྒྲ་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲ་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་
མི་འཆར་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། སྒྲ་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད། ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་
བར་འབྲུང་བྱིང་སྟོན་གནམ་གཡལ་དག་ལ་མཚམས་གྱི་སྒྲག་འཐུག་པོས་བྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་སང་ནག་
ལམ་པའི་སྒྲ་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲ་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་པའི་
ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། སྒྲ་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་གར་པའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་དྲན་མེད་དེ་སངས་
ནས་གཉིས་སྒྲ་རགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡལ་དག་པ་ལ་ཆེ་འོད་ཉི་འོད་
ལུན་པ་ལྟ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཀློག་གསུམ་དང་བྲལ་པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་སྟོང་
སང་ཤིན་དུ་དངས་པའི་སྒྲ་བ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲ་བ་འདྲ་བཞིག་
འཆར་རོ། །

དེ་ལྟར་འཆར་པའི་ཀློག་ཡང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
ལ་ཐིམ། དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་དང་
པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་ཐམས་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་འདྲའི་སྒྲ་བ་གར་བ་ཡིན་
གྱི། བྱེ་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་དངོས་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་གཞིའི་ཆོས་སྐྱ་དང་། སྟོང་སང་དེ་ལ་གཞིའི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་ལ་གཞིའི་རྟོགས་པ་ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ། དེ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་
གྱི་རྟགས་འོང་ངོ་། འནད་ཀྱི་ལུས་ཟུངས་ཟད་དྲག་པ་ལ་ཞག་ཇི་ཅམ་སོང་ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་
རྟགས་མི་འོང་བའང་སྲིད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པེས་རྟོགས་པ་མཐོ་དམའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དེ་ཆོས་
སྐྱ་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་ལ་ཞག་གངས་མང་ཉུང་པེས་པ་མེད་པར་གསུང་། སྒྲ་མཆེད་ཐོབ་སྐྱུ་
འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐིམ་ཚུལ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤྲ་སྤྲ་མའི་རྣམ་པ་འགགས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་གསལ་

དུ་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲུ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བྱའི། སྒྲུ་མ་ཕྱི་མ་འི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཟུང་བ་ནི། དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་སའི་རྩལ་བར་སྒྲང་ལ་སྒྲང་བ་ལེགས་པར་མཚན་པ་དང་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱེད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲིན་གྱི་དུས་ཡིན་པས་སྒྲིན་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཟུང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་དེ་ཐོགས་བཅས་རགས་པ་དགག་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་སང་ཡིན་པ་ལྟར། སྒྲིང་པ་བཞི་པོ་ཡང་ཡིད་ངོར་ཀུན་རྟོག་རགས་པའི་སྒྲང་བ་ལོག་ནས་སྒྲིང་སང་གི་སྒྲང་བ་འཆར་བ་གཉིས་སྒྲང་ཚུལ་མཚུངས་པས་དཔེ་དོན་སྒྲར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་དེ་ན་ནམ་མཁའ་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་སྒྲང་པའི་སྒྲུ་རོལ་ཏུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་བཞིན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐིམ་ཟིན་ན། སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཐིམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་མེད་དམ་སྟུང་ན། སྒྲིར་རྒྱུད་ལ་ཕྱར་རགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་རགས་པ་ནམས་ཐིམ་ཆར་ཕྱར་བ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཕྱར་བ་གཅིག་ལུས་ཤེས་པའི་རྟེན་ཕྱེད་པའི་དུས་ནི་རྒྱུད་སྒྲང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིང་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཡུལ་སྒྲང་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནམས་ཡུལ་སྒྲང་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱར་ཕྱར་སྒྲིང་པའི་སྒྲིབ་སྒྱུས་ཡིད་ངོར་ཀུན་རྟོག་གྱི་སྒྲང་བ་རགས་པ་ལོག་ནས་སྒྲིང་སང་དེ་བཞིག་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་ཡུལ་དུ་ཕྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཐ་མལ་པ་ལ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ན་ལས་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲང་བ་མི་འཆར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་སྒྲིང་པ་བཞི་པོ་ཐིམ་ས་ཅན་འཆི་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བས་འཆི་བའི་སྐབས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིར་རོ། །

ཐ་མལ་པ་ནམས་ཀྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་སྒྲང་ལ་མ་དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་གྱི། དེས་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་ཀྱི་གཉིད་དང་སང་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམས་སྒྲིབ་སྒྱུས་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ལ་བུའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལ་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་སྒྱུར་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་འཕྲོར་པས་
འོད་གསལ་མ་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ་རྩོམ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་རྣམ་མ་ཡིན་
པར་ཐམས་པ་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་བའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་རགས་པ་འགག་པ་ཙམ་
ལ་འོད་གསལ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །

སྒྱུར་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་ལས། རྫོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་གོ། འཆི་བའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་སྒྲགས་བྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྒྱུར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་དང་། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲུང་གཞིའི་གཅོམ་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །

༥ གཉིས་པ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་རྣམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་
དེ་གཡོ་མེད་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་མཐར། དེའི་ངང་ནས་འདར་འཕྲིག་ཙམ་གྱིས་ཕྱང་ཟད་གཡོ་བ་ཞིག་
འོང་ལ། དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་ཚུམ་པ་ཡིན་པས་མཚན་མཐོང་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་
རྒྱང་སེམས་དེ་སྒྲིང་གི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་བཤག་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་ཕྱེ་རྩལ་ཏུ་རྒྱངས་ཏེ་
ཐོན་ནས་ལུས་འདི་པོར་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིང་གི་ཁམས་
དཀར་པོ་ཐུར་དུ་བབས་ནས་ཏུགས་ཀྱི་ཅེ་དང་། དམར་པོ་གྱེན་དུ་སོང་ནས་སྒྲིང་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་
ངོ་། །

དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ཐུ་པ་དེ་བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་
ཉེར་ལེན་དང་སེམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱེན་ཕྱེད་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་བར་དོའི་ལུས་
ཀྱི་ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱེན་དང་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་མིད་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱང་གི་ལུས་ཅན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་རྫིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་
གནས་ལ་འགྲུབ་པོ། །

དེའི་ཆེ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་སྒྲར་བཤད་པ་ལས་གོ་རིམ་བརྒྱུག་སྟེ་ལུགས་ལྟོག་གི་

ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་རྣམས་པའོ། །

མཛོད་ལས། འཕྲོ་བ་གང་གི་བར་སྤྱང་གྲུབ་ན་ནི་ལས་འཕྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་ཕྱིག་པར་བཤད་
ཀྱང་། ཀྱན་བདུས་ལས། གང་གི་བར་སྤྱང་གྲུབ་ན་ནིར་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་འཕྲོ་བ་གཞན་དུ་
ཕྱིག་པ་ཡོད་པར་གསུང་། དོན་ཀྱང་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལའང་བར་དོའི་རྟེན་ལ་དག་
བཅོམ་ཐོབ་པའི་བར་འདུལ་བ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱང་ལེན་དགོས་པས་བྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་
ནོ། །

མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱང་འཆོལ་དང་། ཇི་ཟ་དང་། སྤྱང་པ་
བར་མ་དང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱང་པ་ཞེས་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །

ཆོ་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་ན་བར་སྤྱང་གྲུབ་
པའི་མོད་ལ་སྐྱེ་སྤྱང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའང་ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ནས་སྐྱེ་
བའི་རྒྱུ་མ་ཆོགས་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཆི་ཆུང་རེ་བྱས་ཏེ་ཡང་བར་དོ་ནི་ཉིང་གྲུབ་སྟེ་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་འདས་པ་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱང་ལེན་
པས་བྱབ་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཆི་ཆུང་རེ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བར་
དོའི་རྒྱུད་ལུས་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་མཐའ་ནས་རྩུད་པ་བཞིན་སྟོང་སྟངས་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་གར་འདུས་
ཏེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉིང་གི་པ་བཞིན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐིམ་ནས། བར་
དོ་འཆི་བའི་རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་སྐྱེ་མ་ཙམ་རེ་ཟུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གར་ནས་བར་དོ་གི་བའི་འོད་
གསལ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་འོད་གསལ་དེའི་བཞིན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ལྷགས་ཕྱིག་
ཏུ་ཡངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བར་དོའི་རྒྱུད་ལུས་སྦྲར་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བར་དོའི་རྟེན་ལ་འཆི་ཆུང་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་བར་སྤྱང་རང་ལ་བསྐྱུ་ལ། བར་དོ་བ་དེས་རང་
གི་སྤྱི་མའི་ལུས་རྟེན་མཐོང་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་རྟེན་རྟིང་པ་དེ་བའི་ལུས་ཡིན་
སྟམ་པ་དང་དེ་ལ་འདུག་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུང་། ཁ་ཅིག་ བར་དོའི་ཆོ་

ཆོད་ཞུག་པ་དུ་ཉེ་བུ་གསུངས་པ་དེ་རིགས་དུག་རང་རང་གི་ཞུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་
དེ། དེ་ལྟར་ན་དུམ་པ་པ་དང་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་དེའི་ཞུག་པ་དུ་ཉེ་
མོགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་ལོ་བྱ་བ་ལྷན་གྱིས་ཏུ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
མ་འཆོགས་པར་བར་དོར་གནས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཐལ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱད་པ་འཕྲོ་ཚུ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དུམ་པ་བར་སྐྱེ་ན་བཤང་ལམ་ནས་འཕྲོ་ལ། ཡི་དུགས་
སུ་སྐྱེ་ན་ཁ་དང་། དུང་འགྲོར་སྐྱེ་ན་བྱི་ཚུའི་ལམ་དང་། མིར་སྐྱེ་ན་མིག་དང་། འདྲོད་ལྷར་སྐྱེ་ན་ལྷ་
བཟླ་གོད་སྐྱེ་ན་དུ་སྐྱེ་ན་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་མིའམ་ཅིར་སྐྱེ་ན་ན་པ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་
མཆོམས་ཀྱི་དབུས། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བོ་ནས་འཕྲོ་བར་རྒྱུད་བརྟག་པ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ལས་
བཤད།

འོན་ཀྱང་ས་སྤྱོད་སོགས་སུ་ལུས་འདྲོར་བ་ན་སྤྱིང་ག་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་
ལོ་ཞེས་ན། མི་འགལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བ་ན་ཐོག་མར་སྤྱིང་ག་ནས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཡང་།
དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ན་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་འཕྲོ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཛོད་
ལས། རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ཀྱང་པ་དང་། རྒྱེ་བ་སྤྱིང་གར་ཡིད་འཆི་འཕོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་
ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ན་ཀྱང་པ་དང་། མིར་སྐྱེ་ན་ལྷ་བཤད་དང་། ལྷར་སྐྱེ་བཤད་དག་བཅོམ་པ་འཆི་ན་སྤྱིང་གར་
རྣམ་ཤེས་འགག་གོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡིད་འགགས་
པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལུས་དབང་དགག་
པའི་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགགས་ཚུལ་སོ་སོ་བ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གནས་དེ་དག་རྣམ་ཤེས་
སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཕྲོ་བར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

མཛོད་ཚུ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བར་དོ་རིགས་མཐུན་དང་ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མཛོད་བར་
མཛོད་ལས་བཤད། དེ་ལ་ལྷའི་མིག་སྐྱེ་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མ་དག་པ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་ནི་ལྷའི་མིག་དག་པ་ལ་འཛོག་གོ། བར་དོ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་མཛོད་བའི་ལུགས་

ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད།

པོང་ཚོད་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་བར་དོ་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་འམ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་
བུར་མཛོད་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་ཕྱར་བ་ནག་པོ་བརྒྱུད་བའམ་མཚན་མོ་མུན་ནག་
གིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་འགྲོའི་བར་སྤྱིད་རྣམ་བུ་དཀར་པོ་བརྒྱུད་བའམ་མཚན་མོ་ཟེ་འོད་ཀྱིས་
བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས།

ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་ནི། དཔྱུལ་པའི་བར་དོ་སྤྱིང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དྲགས་
ཀྱི་བར་དོ་རྩ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་རྩ་མིའི་བར་དོ་གསེར་ལྟ་བུ། གཟུགས་
ཁམས་པའི་བར་དོ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་དགའ་པོ་མངའ་ལ་འདུག་གི་མདོ་ལས་བཤད།

བྱད་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ཀང་དུ་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བདེའི་སྤྱིན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་གཟུགས་
ཅན་ནམ་ལུས་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་།

སྤྱིད་པ་བཞི་ནི། སྒྲེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྒྲེ་སྤྱིད་དང་། དེ་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འཆི་སྤྱིད་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་སྤྱིད་པ་ནི་སྤྱིན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྐད་
ཅིག་ཐ་མའམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ནི་འཆི་སྤྱིད་དང་། འཆི་སྤྱིད་དང་
སྒྲེ་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་ནི་བར་སྤྱིད་དོ། །

སྤྱིན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་བར་དོ་བདེ་སྒྲེ་བ་ལྟ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཞག་བྱེད་དང་
བཞི་སྒྲེ་བ་ལྟ་མའི་དང་། བྱེད་དང་བཞི་སྒྲེ་བ་སྤྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་བྱུངས་རྣམ་དག་
ཀང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་བཏགས་ཁོ་ནར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུང་། དེས་ན་སྤྱིན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཞེས་
པའི་སྤྱིན་ནི་ཆོ་སྤྱི་མའི་འཆི་སྤྱིད་ལ་རྩྭས་པའི་སྤྱིན་ཡིན་གྱི་བར་དོ་ལ་རྩྭས་པའི་སྤྱིན་དུ་འདོག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་གཟུགས་ཅན། ཞེས་པའི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་

པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་འདས་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་
ལྟར་དབང་པོ་མ་ཆང་པའི་འགྲོ་བ་དེའི་བར་དོ་བ་ཡང་དབང་པོ་མ་ཆང་བར་སྐྱེ་བ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ།
སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ་མིག་སྟོན་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་འབྱུང་གི་བར་དོ་ལ་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་གང་
ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་
ཅས་གྱིས་ཆ་ཀུན་ནས་འདྲ་བ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །

བར་དོའི་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷའི་བར་དོ་གྲུན་དང་། མིའི་བར་དོ་ཐད་ཀྱི་དང་། ངན་
འགྲོའི་བར་དོ་སྐྱེ་བོ་ཐུར་དུ་ཚུགས་ནས་འགྲོ་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུང་། དེ་ཡང་འདོད་གཟུགས་
གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་བརྒྱུད་དགོས་པས་ཡར་གྱི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་མར་གྱི་མཆོམས་མེད་
གཉིས་ལ་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ལམ་རིན་ཆེན་མོར་གསུང་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་
སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་དེ་གང་དུ་གི་འཕྲོས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་འབྱུབ་
པོ། །

དེས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་དེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འངས་པའི་ཉེར་
ཐོབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཆར་དེ། དེ་འདྲའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བར་དོའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་
མེད་ལ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གནས་ལོགས་པ་མེད་དོ། །

བར་དོ་ཁྱད་པར་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་དགའ་ལྡན་ནས་འཕྲོས་ནས་ཡུམ་
གྱི་ལྷམས་སུ་འདུག་པའི་བར་དོ་ནི། གཞོན་ནུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ། འོད་ཀྱིས་སྒྲིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མཛོད་འགྲེལ་དང་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་གསུང་། འོ་ན་བརྒྱན་པ་ཆོས་ལྡན་
རབ་འབྱོར་གྱིས། གླང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་རྣམ་པས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་བཤད་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའང་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཡུམ་གྱི་མི་

ལམ་དང་མཐུན་པར་བརྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མིར་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི་པར་དོ་དུང་འགྲོའི་ནམ་པ་ཅན་འདོད་
ན་བརྟན་བཅོས་ཆད་ལྡན་མང་པོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྒྲུ་ཆི་བཞིན་
པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཚུལ་བརྟན་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །པར་དོའི་ནམ་གཞག་འདི་དག་
ཟླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་པར་དོ་ལོངས་སྤྱར་འཁྲེར་བའི་ལམ་འཁྲེར་བ་དང་། དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལྷས་
ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་པས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེདོ། ༥

ཕྱི་གསུམ་པ་དེས་སྒྲེ་གནས་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་པར་དོ་བ་དེས་མའི་མངལ་
དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ལ། གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་
ནད་མེད་ཅིང་ཟླ་མཆོན་གྱི་ཁྲག་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་ཡིན་པ། ཇི་ཟེ་ཉེ་པར་འཁོར་ཞིང་འཇུག་འདོད་
པ་དེ་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་ཆགས་ཤིང་ཕྱད་པ་སྒྲེ་གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མའི་མངལ་
ཀྱི་དབུས་ནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དང་འབྲུ་བ་དང་། མོག་མའི་ཞེད་པ་དང་། ར་མོང་གི་ཁ་ཏྲ་བ་དང་། རྒྱུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་བཀག་པ་སྒྲེ་མངལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ས་མ་གཉིས་གང་རུང་ལས་བྱ་བྲག་
མ་བྱང་བའམ་བྱང་ཡང་ཐུ་ཕྱིར་འབབ་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བབས་ཀྱང་གང་རུང་ཞིག་རུལ་བ་སྒྲེ་
ས་པོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཇི་ཟེ་དེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱར་སྒྲེ་བའི་ལས་མ་བསགས་པའམ། མོ་གཉིས་
དེའི་ས་མར་འགྱུར་པའི་ལས་མ་བསགས་པ་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྒྲེ་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དགོས་པར་
མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་གནས་དུག་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པར་གསུངས་
པ་ཡང་དོན་འབྲེདོ། ༥

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་མཐུན་ཆུན་གསུམ་ཆང་ཞིང་འགལ་ཆུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་
ཇི་ཟེ་དེས། ས་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྒྲེ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་དབང་
གིས་པོར་སྒྲེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་ས་ལ་འབྲལ་འདོད་དང་། མོར་སྒྲེ་ན་ས་ལ་ཆགས་ཤིང་ས་ལ་འབྲལ་
འདོད་སྒྲེ་ལ། དེ་ནས་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་འཁྱུད་པར་ཚིམ་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷས་གཞན་གང་
ཡང་མི་སྤར་བར་མོ་གང་ཡིན་དེའི་མཆོན་མ་ཙམ་སྤར་བས་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲེས་ཏེ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་

འཆི་ཁྱེན་བྱས་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་གོ།

དེ་ཟེངས་པ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞིན་དུ་ཁྱེད་པོ་འབྲུལ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་
 མཐོང་བར་ས་མང་པོ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་འབྲེལ་དུ་པ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་ཡང་
 བཤད་དོ། ཉེ་ཡང་པོ་མོ་གཉིས་སྒྲིམས་འཇུག་བྱས་པ་ན་དབང་པོ་གཉིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་
 ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གྱེན་དུ་གཡོས་ཏེ་སྐྱུ་མ་མདོའི་གཏུམ་མོ་པལ་པ་རྣམས་སྤར་བའི་དྲོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་ལྗེ་བ་རྣམས་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སྟོང་རྣམས་ནས་འབབས་པས་ལུས་སེམས་
 བདེ་བས་ཆོས་ཞིང་སྐབས་དེར་ཆགས་པ་དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། མཇུག་དུ་ཁྱེད་པོ་འབྲུང་
 ལ། དེའི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱེད་པོ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་
 རས་པོ་མ་སྒྲིལ་བའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་སྤར་པོའི་དབྱས་སུ་བར་དོ་པོ་ཐིག་ལེ་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ལ། དེའི་
 རྒྱལ་ཉི་ཐོག་མར་བར་དོ་པོ་ཐིག་ལེ་སྐྱེས་པོ་དང་མཐོང་ཁྱེད་པོ་ཐིག་ལེ་སྐྱེས་པོ་ཐིག་ལེ་སྐྱེས་པོ་ཐིག་ལེ་
 ཅ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་འབྲོགས་ཏེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་
 རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐིམ་ནས་སྤར་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཤིང་། བར་དོ་འཆི་བའི་འོད་
 གསལ་རྣམས་སྤར་ལུས་རགས་པ་འདོར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་ཡུན་བྱུང་བ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལེ་ཐུར་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆར་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྲིག་རྒྱུ་རྣམ་པོའི་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟོགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འོད་
 གསལ་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མཁའ་གསལ་ཁྱེད་པོ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་
 པ་དང་ལུགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དུས་མཉམ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་
 སྤོད་པ་ཞེས་ཐ་སྣང་འདོགས་པའི་གཞི་དང་། སྐྱེ་གནས་སུ་དང་པོར་ཉིང་མཆོམས་སྤར་བའི་སེམས་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཉེར་ཐོབ་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་དང་། དེ་ལས་མཆོད་པ་དང་། དེ་ལས་སྤར་བ་
 དང་། སྤར་བ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་རྣམས་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། སྤར་
 བའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་ཏེན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱུད་སྐྱེ། དེ་ལས་
 དེ་འདྲའི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མེའི་ཁམས་དང་། དེ་ལས་དེ་འདྲའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཆུའི་

ཁམས་དང་། དེ་ལས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སའི་ཁམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྱོར། །

བར་དོ་སྒྲ་གང་ནས་མངལ་དུ་འདུག་པ་ནི། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་པ་ནས་
འདུག་པར་བཤད་ལ། སྒྲིབ་འབྲུང་དང་དོན་ཐོང་བ་གཉིས་སུ་ཕའི་ཁ་ནས་འདུག་པར་བཤད་པས་ན།
ཐོག་མར་བར་དོ་ཕའི་ཁའམ་སྒྱིབ་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཕའི་གསང་གནས་ནས་འཇོན། མའི་པར་ཞུགས་
ནས་མངལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུགས་སུ་བར་དོ་གི་ཕའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་འགྲེལ་
ལས། མའི་སྒྱེ་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདུག་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་མའི་སྒྱེ་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ཕའི་
ཁ་དང་སྒྱིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འདུག་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ནི་མངལ་སྒྱེས་ཀྱི་མའི་བར་སྤྱིད་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྦྱར་ན་བར་སྤྱིད་ཐོགས་
མེད་ཡིན་པས་འདུག་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱ་གཞི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་གཤགས་པའི་ནང་ནས་སྤྱིན་བྱ་
འབྲུང་བར་གྲག་གོ། ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་། བེན་ཏུ་སྤྱི་བའི་བྲག་དང་དོན་འཕེལ་སེར་
ཁ་མེད་པའི་ནང་དུ་འང་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྦྱར་རོ། །

མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱི་འཕྲེལ་ཚུལ་ནི། མངལ་དེ་ནི་མའི་འཕྲོ་བའི་འོག་ལོང་གི་སྤྱིང་གི་བར་
དེར་ཡོད་པར་མངལ་དུ་འདུག་ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་མེར་མེར་པོ་ནི། སྤྱི་ལོ་མ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིས་མ་ལྟ་བུས་གཤམ་པ་ལ་ནང་གིན་
ཏུ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འཆིབ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ལུས་སྤྱི་རྒྱུས་
རྣམས་འབྲུང་བ་བཞིའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ས་རྒྱུད་གིས་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱུད་གི་སྤྱི་
པར་བྱེད། མེ་རྒྱུད་གི་མ་རུལ་ཅིང་སྤྱིན་པར་བྱེད། རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །མེར་མེར་པོ་
ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱུད་གསལ་པ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་གིས་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟར་ལྟར་པོ་ནི་སྤྱི་ནང་གཉིས་
ཀའི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་གར་མ་གྲུར་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་དེ་ནས་ལང་རྒྱུད་གསལ་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིན་པར་
བྱས་པ་ལས་གོར་གོར་པོ་ནི་གར་ནི་གྲུར་ལ་མཚན་མི་བཟོད་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱུད་གསལ་
པས་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ལས་མཁྲུང་འགྲུར་དུ་གྲུར་པ་ནི་གསྒྲིབ་མཚན་བཟོད་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་

སོང་བ་ན་ཡང་རྒྱུད་གསར་པས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལས་རྟེན་ལག་འཁྱུས་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་དབྱེད་པ་
གཉིས་མགོ་པོའི་མཚན་མ་སྟེ་འབྱུར་པོ་ལྷ་གསལ་བར་དོད་པ་སྟེ་མངའ་བ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷར་རྣམ་གཞག་
རིམ་པར་གསུངས་ལ། མཛོད་འགྲེལ་དང་། ལུང་གི་མངའ་འཇུག་ལས། རྩུ་རྩུར་པོ་དང་། མེར་
མེར་པོ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་སྤར་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་དེ་གཉིས་ལྷོག་སྟེ་བཤད་
ཀྱང་མིང་འདོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུང་། བདུན་
ཕྱག་བཞི་པའི་ཁོངས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་དྲངས་སྟྭགས་བྱེ་ནས། དཀར་པོ་ལས་ནང་དུ་ཁྱུ་
བ་རྟེན་རུས་པ་སྟེ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ་དང་། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་བྱི་རུ་གཤགས་པ་ཁྲག་
མ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་ཐོག་མར་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྱུ་ཁྲག་གི་གནས་དེ་
བྱིས་སྟིང་གར་འབྱུར་པའི་དེར་ཤིན་དུ་ཕྲ་པའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་དང་། ཁྱུ་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་གཉིས་
ཏེ་བཞི་འདུས་པའི་གོང་དུ་ཡུངས་ཀར་སྒྲོམ་པའི་ཚད་ཙམ་པ་དེའི་དབྱས་སུ་འབྱམས་ནས་ཅ་དབྱུ་མ་དང་།
གཡས་གཡོན་དུ་ཅ་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་དྲིལ་པ་ཆགས། དེ་ནས་
གྲེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཡང་སྟེ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་མར་སོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་དབྱུ་མ་གསུམ་ཡར་མར་དུ་
གྲུས་ཏེ། མགོ་མཇུག་གཉིས་ཕྲ་ལ་དབྱས་སྟོམ་པ་ཉའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུར་
པོ་ལྷ་དང་། དེ་རྗེས་ཡན་ལག་ལྷ་དང་། དེའི་འོག་དུ་སྒྲིད་དང་སེན་མོ་དང་བ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་
པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། པོ་མའི་མཚན་མ་དང་། ཁ་ནས་རྒྱུ་པའི་དབྱགས་རྒྱུད་དང་། བྱེད་
པ་སྟེ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ངག་གི་གནས་བརྒྱུད། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་པའི་དྲན་པ་རྟོགས་པ་རྣམས་
རིམ་བཞིན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མངའ་ཆགས་ནས་བུ་ཡིན་ན་མའི་སྒྲོ་གཡས་སུ་ཁ་རྒྱུབ་དངོས་སྒྲུབ་གཞུང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་
ཅོག་བྱ་དང་། བུ་མོ་ཡིན་ན་མའི་སྒྲོ་གཡོན་དུ་ཁ་མདུན་དངོས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཅོག་ཕུར་གནས། མངའ་
དུ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་ཀྱང་དགའ་བོ་མངའ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་ཞག་བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱུད་རྟོགས་ནས་
བཙའ་བར་གསུངས་པས། ཞག་ཉིས་བརྒྱ་རེ་དུག་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་དེའི་སྟེང་དུ་ཞག་བཞི་

བསྐྱེད་ནས་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཇོགས་ནས་བཅའ་བར་གསུངས། རྩོམ་འབྲུང་ལས་ཟླ་བ་བརྒྱ་བ་
ལ་ཕྱིར་འབྲུང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ག་ཟླ་བ་རིལ་པོ་དགྲ་དང་ངོ་བརྒྱར་
བྱེད་པ་ལ་མཐུན་ཏེ། མངལ་འདུག་དང་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཞག་ནི་ཉིན་ཞག་དང་ཟླ་
བཞི་ཆེས་ཟླའི་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་བདུན་ཕྱག་སོ་ལྔ་པ་ལ་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྟེ་སེན་སོགས་
ལུས་དང་། དག་སྟེ་བའི་གནས་སྟེ་ཀར་དང་། ཡིད་ཤེས་ལུལ་ལ་འདུག་པའི་བརྒྱ་བ་ནམས་ཇོགས་ཏེ་
བདུན་ཕྱག་སོ་དྲུག་པ་ལ་མངལ་དུ་མི་དགའ་ཞིང་ཕྱིར་འབྲུང་འདོད་སྟེ། །སོ་བདུན་པ་ལ་མངལ་དུ་བྱི་
ང་བ་དང་མིག་གཅིང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟེ། མཐར་ཉིན་ཞག་བདུན་ཕྱག་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་
སྟེས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ལངས་ནས། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མགོ་མཐུག་བསྐྱར་
ཏེ་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱམ་སྟེ་མའི་རུམ་ནས་མངལ་གྱི་སྟོར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་སྟེས་པའི་ཁ་ཕྱར་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ལངས་ནས། མངལ་
གྱི་སེམས་ཅན་མགོ་ཕྱར་དང་ཀང་པ་གྱེན་དུ་བསྐྱར་པ་བྱི་རྒྱའི་ལམ་དུ་ཕྱལ་བར་བྱེད་དེ་བདུན་ཕྱག་སོ་
བརྒྱད་པའི་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་ནས་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱིས་པ། གཞོན་ནུ། དར་བབ།
དར་ཡོལ། ཀས་པ་སྟེ་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལྔ་པོ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཆགས་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱིང་གའི་རྩ་རྒྱུད་དབུ་མ་གསུམ་དང་། བར་
གྱི་སྒྲུམ་སྟོར་མ། རྩོའི་འདོད་མ་སྟེ་རྩ་རྒྱུས་མཉམ་དུ་འཆགས། དེ་རྩེས་དབུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་
གནས་པའི་བདུད་བྲལ་མ་དང་། རུབ་གྱི་བྲིབ་མ། བྱང་གི་གདུམ་མོ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་འཆགས་
པ་ལ་སྤྱིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་བཞི་ལས་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ་མཆོམས་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་དང་། རྩིང་
གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་ནས་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཉེར་བཞི་འཆགས། ཉེར་
བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལས་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་གྲེས་

ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རྩེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནི་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྩེ་གའི་རྩ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དཀར་དམར་དེ་ཡང་ནམ་དགོས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་སྟོང་དུ་ཚུ་བླག་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་གསུང་། སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྤར་ནས་རགས་པའི་ལུས་སྐྱེ་བ་བྲངས་པ་དེ་ལ་གཞིའི་སྐྱ་བ་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བར་དོ་མང་ལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤར་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྤྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་རྣམས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྤྱར་འཛིན་པ་འཕམ་ཡུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་དང་། བར་དོ་དང་། སྐྱེ་བ་གསུམ་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས་སྟོང་བྱེད་ལ་དེ་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་རྣམ་པ་མཐུན་པར་འཆི་བཅོས་སྤྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྤྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྤྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟོམས་ཏེ། རྒྱུད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ། བར་དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ་སྤྱངས་ནས། དེ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

རྩོགས་རིམ་ནི་གཞིའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་གསུམ་དངོས་སུ་སྟོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། ལུས་དཔེན། དག་དཔེན། སེམས་དཔེན། སྐྱེ་ལུས། སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤོངས་ཀྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བར་དོ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་རྣམས་སུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་གསུམ་སྟོང་ཚུལ་དངོས་ནི། རྩོགས་རིམ་གྱི་

ནལ་འཕྲུར་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མིན་ཏུ་ཕྱ་པོའི་རྒྱུད་སེམས་དོ་ཤོད་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་མིན་ཏུ་ཕྱ་པོའི་སེམས་
 དེ་རིགས་འདྲ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་རང་དགའི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིང་འཛིན་
 གྱི་མཐུས་བཀག་ནས། དེ་དང་ནམ་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་དུས་སུ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 དང་། འབྲས་ཕུའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐར་བསྐྱར་བ་ནི་འཆི་བ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་ནལ་
 འཕྲུར་པས་དེ་འདྲའི་མིན་ཏུ་ཕྱ་པོའི་རྒྱུད་དེ་རིགས་འདྲ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
 རང་དགའ་པོའི་བཞིན་པ་འབྲས་ནས་བར་དོའི་ལུས་སུ་ལྷང་བ་དེ་ཉིང་འཛིན་གྱི་མཐུས་བཀག་ནས། བར་
 དོ་དང་ནམ་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐུན་པའི་མ་དག་པོའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་དག་
 པོའི་སྐྱུ་མའི་སྐར་བསྐྱར་བ་ནི་བར་དོ་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟུང་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་པ་ན་བར་དོ་གཏན་
 ཅན་ཞིགས་ཤིང་། དེའི་མཐུས་ལས་ཉོན་གྱིས་མངལ་དུ་སྒྲེབ་པའཛིན་པའི་སྐྱུ་བའང་ཞིགས་ནས་བར་དོ་
 མའི་མངལ་དུ་སྒྲེབ་པའཛིན་པ་དང་ནམ་པའི་མཐུན་པར་སྐྱུ་ལུས་ཕྱང་པོ་རྩིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པ་
 དང་ལམ་གོང་མ་སྐྱབ་པའི་ཚོལ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུ་བ་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྐྱུ་གི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཅ་བཞི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་འཆི་བ་དངོས་སུ་ཞིགས་པའི་
 རྩོལ་སྐྱིས་བར་དོ་སྐྱུ་བ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འདྲའི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་
 ལུས་གྲུབ་པའི་ཆེ་བར་དོ་གཏན་ནས་ཞིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་མིན་ཏུ་ཕྱ་པོའི་རྒྱུད་
 དེ་སྐྱུ་མའི་སྐར་བྱུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་གཏན་ནས་ཞིགས་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེབ་པའི་ལེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་བྱ་བས་བྱུང་བོ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་ནམས་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་པས། རྩོལ་སྐྱིས་ཀྱི་ཞིགས་བཤད་དང་
 རྩོལ་འབྲང་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །

སྐྱུས་པ། ཚུལ་འདི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་། རྩོལ་འབྲས་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་
 བྲིས་མོད་ཀྱང་། དམ་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ནོངས་པའི་ཆོགས། ཅི་མཆིས་ཐུ་མ་ལྷ་དང་མཁས་

ལ་བཤགས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། །མ་དག་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་སྐུ་གསུམ་དུ། །སྐྱུར་མཛད་ལམ་བཟང་མུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

ཅེས་པ་འདིནྟི་གྱིན་བ་དབྱངས་ཅན་དགའ་པའི་ཆོ་གྱིས་ཀྱིས་དམ་པའི་གསུང་ལས་བདུས་ཏེ་རང་གི་བརྗེད་བྱང་
དུ་བྲིས་པའོ། །

༡༡༡། གསལ་ཆེན་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་ལོ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་གཞུང་

གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། ར་མོ་ག་རུ་སྤྱུ་མ་ཏི་སྤྱུ་མི་ལྷ་བཟླ་རྫོ་ར་ཡ། རོན་དམ་འོད་གསལ་ལྷན་སྦྲེས་ཐུགས། །
ཀྱན་ཇོ་བ་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ། ཟུང་འཇུག་དྲི་ཇོ་འཆང་ཆེན་པོས། བདག་སོགས་འགོ་ལ་བྱིན་ཆེན་
སྦྱོལ། གྲུབ་མཆོག་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྤྱུ་དང་། ཁྱེ་པའི་ཞབས་དང་སྦོ་བཟང་གྲགས། རྩ་པའི་ཁྱ་མ་
མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་སྦྱོང་ས་ཤིག རང་ཉིད་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། རྣལ་
མཉམ་གཞན་ལའང་ཡན་འདོད་ཀྱིས། གསལ་ཐུགས་རྒྱུད་ལྡེ་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། ས་ལམ་ཉུང་གསལ་
བཟོད་པར་བྱ། རྒྱལ་བཞིན་སྦྱོམ་པའི་སྣལ་ཐུ་ཡང་། རྒྱལ་འདིར་མོས་པ་མི་དམན་པ། ཆོས་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་མཛོད་ལ། ཆོས་གཏམ་སྦྱ་པའི་གནང་བ་སྦྱོལ། སྦོ་བཟང་ལེགས་བཤད་འབྲུག་
གི་སྦྱས། རྣམ་དཔྱད་མངལ་གྱི་ཁྱར་འཛིན་པའི། རྣལ་བམི་དམན་གཙུག་ལྷན་ཀྱིས། འཆང་ཙོད་
སྦོས་གར་ཅིར་ཡང་བྱེད། །

འདིར་གསལ་ཆེན་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་ལོ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ལྡེ་ལོག་
མ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཁྱ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
བཟོད་རྒྱལ་ཙུང་ཟད་ཕྱེ་སྤེ་བཤད་པའོ། རང་པོ་དང་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་དག་ལམ་ཐུང་ས་
བཙུར་འཛོག་རྒྱལ་ལོ། རང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་རྒྱུད་དང་། སྦྱོད་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
བཟོད་རྒྱལ་ལོ། རང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོད་རུ་བྱ་བ། སྦྱོད་རུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་
དང་སྦྱོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ། དམ་ཆོག་ལ་གཞན་ནས་སྦྱོར་རུ་བསྐྱེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བསྐྱེན་པ་ལས་
སུ་རུང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་

བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་པར་བྱས་ནས་ཅ་ལྷང་གིས་གཏན་ནས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཉེས་པ་
གཞན་གྱིས་གོས་ནའང་ངེ་མི་སྒྲམ་པར་མི་གཞག་པར་ཉིན་པར་བྱུང་བ་རྣམས་མཆན་མོ་ཕྱིར་བཅོས་ལ།
མཆན་མོ་ལྷང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉིན་མོ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཞགས་ནས་དག་པར་བྱའོ་
ཞེས་སྐགས་ཅི་མ་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཟུང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་བཟུང་བཞིན་ལ་མ་སྒྲུབ་
པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དྲུག་གི་སྒྲིབ་ནས་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་
པ་སྤྱན་དངས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་དང་། སློག་རྩལ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱུགས་ནས་ཡན་ལག་བཞི་མ་
ཉམས་པར་བཟུང་བ་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ནས་བཞད་པའི་སློག་རྩལ་དང་། གསང་
འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བཞད་པའི་སློག་རྩལ་དང་། དུས་འཁོར་ནས་བཞད་པའི་སློག་རྩལ་
གསུམ་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ནས་བཞད་པའི་སློག་རྩལ་གྱི་དོན་ཡོད་
དེ། དབང་པོའི་སྒྲིབ་སོགས་དང་སྤྱོད་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་འབྱུང་འདུག་གྱེད་པའི་རྒྱུད་ནི་སློག་ཡིན་ལ།
རྩལ་བཞི་དམིགས་པ་གཞན་དྲན་ནས་དེ་ལ་གཡེང་པའི་དྲན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཕྱིར་འཕྲོར་མི་
འདུག་པར་ནང་དུ་འཛིན་པ་ནི་སློག་རྩལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། ལྷ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། ལྷ་མཐར་
ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མན་ཆད་དུ་ཁྱི་
གནས་སྐྱབ་ལ། །སྤྱོད་མཐའ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིབ་ཁིང་དེར་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱུང་
པ་མང་དག་ན་སྤར་གྱི་གནས་ཆ་འཛིག་པས། དབྱུང་འཛིག་སྟེལ་མར་བྱས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཁྱི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱབ་པོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཆེ་སྒྲིབ་པམ་དང་། སྟོང་ཉིད་མཛོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ཆེ་མཐོང་ལམ་དུ་འཕོ་བ་སོགས་མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་གྲུབ་ཁྱུང་པར་
ཅན་གྱི་ལས་ཆོགས་མཐའ་ལས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
པ་ལ། བཟུང་བཞིན་ཡན་ལག་བཞི་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་སྤྱོད་དུ་འགྲོད་གོས་ལ། །དངོས་

གྲུབ་ཐུན་ཆོག་མཁའ་པོ་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོན་ཞེས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །

འཁོར་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་དུ་འབྱེད་ལུགས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ལས་ངོ་མོའི་སྒྲིམ་པ་ནི། རིག་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཤེས་པ་སོགས་ནི་རབ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་བརྟན་ལེན་དང་། ཀྱང་མཚོགས་སོགས་ནི་འབྱེད་དང་། གཞན་དབང་དུ་འདྲེས་དང་གསལ་སྒྲུབ་སོགས་ནི་ཐ་མཐོ། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྣམ་འབར་བ་དང་དུ་བ་འབྲུལ་བ་དང་རྩ་བ་ལས་གསུམ་མོ། །གཞིའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དང་རྒྱས་ཀྱི་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་པོ། །གསུང་པ་པོའི་སྒྲིམ་པ་ནི་འཕགས་པ་དང་ལྟ་དང་ས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲགས་རིམ་ལས། ཞི་བ་དང་རྒྱལ་པ་དང་དཔག་པོའི་ལས་ནི་རིམ་པ་འཁོར་དུ་དེ་འཁོར་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། སྒྲུབ་རིགས་དང་། རྩི་རྩེའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་དང་འབྱེད་དང་ཐ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་དང་། རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་པོས་ཞི་སོགས་གསུམ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་། རྣམ་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །

མཁའ་པ་ཁ་གཅིག་གིས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ཐུབ་པའི་ཆོའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲགས་རིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་མེ་སྒྱི་རྣམ་ལས། བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་མ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཆང་བྱ་ཚུལ་ལས་ལོགས་པ་མེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ན། འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་རྟེན་ལ་འཆང་བྱ་བར་འདོད་དགོས་པས་དཔུང་པར་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་བཞི། སྒྲིབ་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཆོའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་

བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྣང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཙམ་གྱིས་མི་
ཆོག་པར་རིག་པའི་དབང་ཇུག་ཐོབ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་བྱ་བྱུང་གི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་ལུང་ནམས་བྱ་བྱུང་གི་སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། བྱ་བྱུང་ནས་བཤད་པའི་དམ་
ཆོག་གཞན་ནམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་དམ་
པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་། སེར་སྤྱང་སེམས་ཅན་ལ་
གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་བརྩ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་བཞོད་དང་། ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་
བཞོད་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཉམས་པར་ཤུབ་བྱ་དང་ཡིད་བཟླས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བཟླས་
གི་ཆེ་སྟོག་རྩྱལ་སྒྲོམ་པ་ནམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་རྟེན་པ་ན། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤོང་ཉིད་སྒྲོམ་སྟེ། དཔུང་འཛོག་སྟེལ་མར་བྱས་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་སྒྲུག་
ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་པོ། །མཆན་བཅས་མཆན་མེད་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ནི་སྒྲུགས་རིམ་ལས། མཆན་
མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟའི་བསྒྲོམ་བཟླས་ཡིན་ལ། མཆན་
མ་མེད་པ་ནི་སྤོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟའི་བསྒྲོམ་བཟླས་ལ་བྱུ་ཡི་སྤོང་ཉིད་རྒྱང་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་
མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་མ་བཟུང་པ་དང་བཟུང་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རིམ་
བཞིན་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དཔུང་བྱ་སྟེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་སྒྲོས་བཟུང་པའི་མཆན་བཅས་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆན་བཅས་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོན་
དུ་སྤོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུ་
གི་མཆན་བཅས་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེས་བཟུང་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། སྤོང་

པ་ནིད་ཀྱི་དབྱུང་སྒྲིམ་དང་འཛིག་སྒྲིམ་ལ་མཁུ་པར་བྱས་ནས་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་མོ། ཞེས་
དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་གཅིག་
དུ་བྲལ་ལོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཆོས་ཅན། ལྡེང་རྣལ་འབྱོར་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྡེང་སྒྲིམ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཏེ། སྟོང་ནིད་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། སྟོང་ནིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་
ཅན་སྒྲུང་པར་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་
བྱིར། ཤེས་བྱེད་མངས་དོགས་ནས་མ་བྱས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཁོ་བོས་བྲིས་པ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་ཁོན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ནིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྡེང་སྒྲིམ་སྒྲུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྡེང་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡེང་རྣལ་འབྱོར་དུ་
འཛིག་པའི་བྱིར། སྒྱུར་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བཞིན་
ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྡེང་སྒྲིམ་སྒྲུང་པས་མ་བྲལ་སྟེ། སྒྲུབས་འདིར་ལྟ་དང་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
རྒྱུད་དང་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོགས་རིམ་ལས། བྱ་སྟོང་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གལ་ཆེ་བ་བཞི་
སྟེ། ལྟ་དང་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱུད་དང་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་
ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྡེང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བཟླས་པ་ནི་གང་དུ་
བསྒྲིམ་པའི་ལྟ་དེའི་ཐུགས་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྡེང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་
དུ་འདུའོ། །རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྡེང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་གཉིས་

ཀར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། རལ་གྱི་ལ་སྐོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བཞེད་ནས་རལ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་སྐོས་སུ་
སྐྱབ་པ་དང་། བད་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་སུ་སྐྱེ་བྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བུས་ལ་
སྐོས་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སྐོས་པའི་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་
མགོ་ལ་ཉུག་པའམ་ལེགས་སྐོས་པ་བྱང་བྱང་དུ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མཐར་དེ་དག་བྱང་བ་ན། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བཞེད་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཐོབ་པར་རྒྱུ་འདི་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྐོས་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ལ་བཞི། རྒྱུ་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆེག་
དང་རྒྱུ་ལ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། བཞེད་པ་ཐེ་ལྷར་བྱ་བ་དང་། དངོས་སྐྱབ་ཐེ་ལྷར་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། རྒྱུ་དཀྱིལ་ལ་སྐོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྐོས་པའི་རྒྱུ་
བྱེད་པ་ཞེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་སྐོས་པའི་དབང་ཅམ་དང་། དེ་དང་ཐུགས་རྒྱུ་ཅམ་གཉིས་
ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་སྐོས་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་རྒྱུས་པར་བསྐྱར་བ་སྐོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རུང་ན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཐེ་ལྷར་བྱས་ནས་སྐྱབ་དགོས་པས། རྒྱུ་
པ་གསུམ་ཀའི་བཅས་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་ཅེ་མོ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆེག་རྒྱུ་སྐྱབ་
དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། མཆོད་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་
འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རགས་པ་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམིགས་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མེད་དབང་ཅམ་ཐོབ་པས་མེ་ཏོག་གང་ལ་སྐོས་པའི་རྒྱུ་འབྱོར་གཅིག་
ཐེ་ལྷར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་རྒྱུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རང་གིས་རྒྱུ་བ་
ལ་བདག་རྒྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གསུམ་ཕྱི་བམེད་པར་རྒྱུ་མེད་པའི་བཞེད་

པ་རྒྱལ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འཕྱིང་
དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་འདི་བསྐྱེད་པ་འཕྱིང་དང་བཅས་པ་འཕྱིང་པ་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་
བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་པའི་སྤྱིང་གི་སྒྲ་ཅེར་ཕྱག་མཆོན་རྗེ་ཤེ་ལྟོ་རང་གི་ལྷག་པའི་
ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་
ལ་མཐའ་ཅིང་། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱན་དཔུང་འཛིན་སྤྱི་ལ་མར་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའོ། །དེའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཆེ་སྤྱིར་ལམ་དུ་འཕྲོ་བ་སོགས་ནི་སྤྱིར་
དང་འབྲེལ་འོ། །

བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱེད་པ་འཕྱིང་དང་། སྤྱིན་སྤྱི་གསལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་
མང་པོ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ལྷའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་
དངོས་གྲུབ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། འབྱོར་ལ་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྒྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་སྤྱི་ལོག་མ་གསལ་གྱིས་མཆོག་འགྲུབ་པ་ནི་སྤྱིར་དུ་འཛིན་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ལ་
རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། གླ་མེད་ལྟར་ན་དེ་ལ་རག་མ་ལས་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམ་
པས་མཆོག་འགྲུབ་ཏུ་རུང་བར་དུས་འཁོར་ལྷོ་ཆེན་ལས་གསུངས་གིང་། སྒྲགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། དང་
པོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དམ་ཆོག་དང་སྤྱི་ལ་དག་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཐུན་བཞིར་མཆོན་
མ་ཡིད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དེ་རྣམས་པ་སྤྱིར་དང་། དེ་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་བསྒྲུབས་ནས་ལམ་གྱིས་ས་གཙོང་པའི་ཆུལ་འདི་རྒྱུད་སྤྱི་ལོག་མ་གསལ་ལས་ཤེས་

དགོས་ཀྱི། ལྷུང་དང་པ་རྒྱལ་པ་དང་སྟོང་པ་དང་སྟེང་ནས་འཕྱོར་ནས་ལ་གཅིག་ཀྱིས་བྱས་པས་པམ་
པའོད་པར་འདོད་ན་མི་ཡུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོག་འབྲུབ་པ་ལ་རྩིན་དུ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བྱུང་བ་དོན་སྤོང་གི་མཆོག་ཡོད་དེ། སྤྱིད་འབྲུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱབ་པས་ཤེས་རབ་
 དོན་དུ་གསུངས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་
 རྟགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་ཡུགས་ཡིན་ལ། ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་བྱིན་མོགས་
 ཀྱི་གསལ་བའི་དེ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དུས་མཐའ་ཡས་པར་སློབ་པའི་སློན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཤེས་སློབ་སྤོང་བའི་རྣམས་ལྟན་དུ་བྱེད་པ། རྟགས་བྲམ་མེད་ལྟར་ན་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་གྱི་ཆགས་
 པ་ལམ་དུ་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདྲེའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་བྱུང་རྟགས་པར་འགྱུར་ཡང་། རྒྱུད་མེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་ནི་ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་བྱིན་མོགས་
 ཀྱི་གསལ་བའི་དེ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དུས་མཐའ་ཡས་པར་སློབ་པར་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། རྟགས་
 བྲམ་མེད་ལྟར་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིད་ཆུ་ལང་མ་གསུངས་པས། ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་བྱུང་མང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་དངོས་སུ་རྩིས་སུ་བཟུང་ནས་
 བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ལ་མོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་བྱུང་རྟགས་པར་འགྱུར་དོན་སྤོང་གི་
 པའི་ཕྱིར་རྟོག་།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་པེ། རྒྱལ་ས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་མྱིན་སོགས་ཀྱི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་
ལས་པ་ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པ་མྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པ་
ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པའི་དེན་སེམས་བརྒྱུད་
པ་དང་སྤྱོད་པ་མྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཡུས་རྒྱལ་པ་ཅམ་ནི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། མྱིན་སོགས་
ཀྱི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ལས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་རྒྱལ་ས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
ལམ་འཛིན་མཛུང་དུ་དང་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེ་ཚུལ་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་གསུམ་
 ལ་ནི་བསྒྲོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་དང་ཕན་ཚུན་ཉེ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ལག་བཅངས་སམ་
 འཁྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟེར་ན། རྟགས་བྱི་མ་མ་གུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེད་པའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲེད་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཡིན་
 ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲེད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྟ་བུ་དང་རྟོན་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེད་པའི་
 དོན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟེར་ན་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འདུག་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་བཤད་
 ཀྱང་། རྟེན་འདུག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ནམས་སུ་དེ་ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་
 མེད་ཆོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཕར་བྱིར་ཐེག་པ་ལས་ལམ་སྟུར་ཁྱད་ནི་རྟེན་ལ་
 འབྱོར་དང་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གུབ་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟེན་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་
 མཁས་མང་པོས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གུབ་སོགས་
 ཀྱི་རྫོན་མ་ལམ་སྟུར་བར་གསུངས་ཀྱི། ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་པས་
 ཆེ་བས་ལམ་སྟུར་བར་བྱུར་ཅོམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གངས་མེད་གསུམ་ལ་
 མ་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ལ་ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་སྟུར་པའི་ཁྱད་པར་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་རྩེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་ལྷུར་པའི་བྱུང་པར་
ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་ལམ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བསྐལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཆང་བྱ་བའི་
ལྷུར་བྱུང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་རིམ་ལས། བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་འདེལ་བ་ལ་མ་
ལྟོས་པར་འཆང་བྱ་བའི་ལྷུར་བྱུང་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས། རྒྱུ་རྩེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱས་དེ་
ལྷུར་འཕྲོལ་བ་ཡང་བླ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་རང་གི་ལམ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་ལྷུར་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཚོད་དུས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་ལམ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་ལ་
མ་ལྟོས་པར་འཆང་བྱ་བ་ཁོ་ནར་མི་གཟུང་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྩེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཅམ་གྱིས་
ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
རིམ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཅམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ལམ་ཁྱ་དང་ས་བརྩུར་འཛོག་ཚུལ་ཡིད་དེ། བྱ་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་
དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལམ་ཁྱ་དང་ས་བརྩུར་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་ཡིད་པའི་མྱིར། དང་
པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལམ་ཁྱ་དང་ས་བརྩུར་འཛོག་ཚུལ་ནི། དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཆེ་བྱ་རྒྱུད་
ཀྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་པའི་བློ་ལ་བཙས་མིན་གྱི་སྤོང་བ་ཐོན་པ་ནས་བརྩུར་
ཆེད་ རྒྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་པའི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མ་
ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། དེའི་ལྷག་མཐོང་ནས་བརྩུར་ཆེ་བསམ་གཏན་
དེ་ཉིད་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
སྤྱོར་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས་བརྩུར་ཆེ་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དངོས་གཉེན་མ་སྟེས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྟོམ་སྤང་
ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཐའི་བསམ་གཏན་ནས་བརྩུར་ཆེ། བྱ་རྒྱུད་
ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཁང་བྱ་ཁ་མའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་དང་། རྒྱུད་འདིའི་ལམ་གྱིས་
སངས་རྒྱུས་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལས་མཐོང་ལམ་ནི་ས་དང་པོ་དང་། སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་ས་གནིས་པ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་ས་གསུམ་པ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་ས་བཞི་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་དང་བདུན་པར་འཛོག་པ་དང་། ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་དང་། སྤར་ཡང་ས་བརྒྱད་པར་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྤངས་ནས། ཤེས་སྒྲིབ་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་ས་དགུ་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཆུང་དུའི་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ནས་ས་བརྒྱུ་པ་དང་། ཆུང་དུའི་སྤར་པའི་དངོས་གཉེན་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་མོགས་མདོ་ཡུགས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཡུགས་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་གནིས་སྤྲོང་རྒྱལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མི་འདྲ་པར་གཞུང་ཁྲུངས་སྤུབ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལམ། རིགས་པས་ཀྱང་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱོད་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལམ་ལྔ་དང་ས་བརྒྱར་འཛོག་རྒྱལ་ནི། དེ་གནིས་རང་རང་གི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་པའི་སྒྲོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་བཅོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་རང་གི་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དེ་གནིས་རང་རང་གི་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་གནིས་རང་རང་གི་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནས་སྤྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དེ་གནིས་རང་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་པ་མོགས་ཐམས་ཅད་སྡེ་མའི་རིགས་འགྲེ་སྤྲར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་མེམས་མོགས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལམ་ལྔ་དང་ས་བརྒྱ་འཛོག་རྒྱལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་
མོང་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ཏྲག་སོགས་བརྒྱུག་རྟོགས་པའི་
མཐུན་པ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་འབྲིང་གི་ལམ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་རྩེ་འོག་མ་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་འཆང་བྱ་བའི་རྟོག་ཡིན་ན་འོག་མེན་གྱི་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་
པའི་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་གྲགས་ཆེ་ཤིང་། བྱ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སར་ཕྱིན་
ཐེག་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་ཟིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ན། སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་གྲུ་བཤེས་གཉེན་དང་
སངས་རྒྱལ་གསང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལྟོན་གྱི་བུ་ཆུ་པོ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་རབ་མཐའི་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ། སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ལ་གྱི་
སྒྲིབ་པ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱུལ་ནས་འོག་མེན་དུ་བྱིད་དེ། དེར་ཅོག་པའི་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་མངོན་བྱང་ལྔ་
རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་དུ་བརྒྱག་རྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་མཐར་མོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱལ་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་
ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དང་མི་མཐུན་པས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་རྟེ། སྤྱོད་པ་རིམ་ལས།
བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐེན་ཐེན་པ་འདིར་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྐྱར་པར་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་རྩི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སྤྱོད་པ་གཞན་ནས་བཤད་
པ་ཡང་མང་བས་དེ་འདྲ་རྣམས་གསར་དུ་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྐུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་
དང་སར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དགའ་སྟོང་པོས། སྒྲོན་པ་འདི་བསྐྱུལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
བསགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པའི་ཆོ། འོག་མེན་དུ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྒྲོམས་
པར་ཞུགས་པ་ན། སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱངས་པ་སོགས་སུ་
བཤད་པ་ལྟར་འདྲོད་དགོས་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་ནི་དབྱུགས་པར་བྱང་སེམས་དོན་གྱི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་འོག་

མིན་དང་འདྲོད་ཁམས་གང་ཡིན་མི་གསལ་བ་ལ། རྟོ་རྩེ་མོ་ལས་འོག་མིན་སྒྲིག་པོ་བཞོད་པ་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། ། ཁྱེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཁཅིག་བཤད་ཚུལ་འདི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཡོག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་
འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རང་ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་
སོར་ཕྱེ་ནས་འཆང་བྱ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྟོན་ལས། རྒྱ་མེད་ལུགས་ཀྱིས་དང་པོ་
ནས་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
ལམ་གྱི་མཐར་ཐུགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཡོ་ག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་
ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས། རྒྱར་བཤད་པ་དེ་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་མི་སྒྲང་
ཞིང་། རང་གི་ལམ་གྱི་མཐར་འཆང་བྱ་ཚུལ་ལོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་མི་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། རྒྱར་བཤད་
པའི་སའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐུལ་ནས་འཆང་བྱ་བར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་
གི་ལམ་དེའི་ལུགས་ཡིན་ནམ་སྟེ། ལེགས་པར་དབྱུད་པར་བྱའོ། ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཡོ་ག་པའི་ལུགས་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་དང་པོ་ཡོ་ག་པའི་ལམ་དེར་བཞུགས་
ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་འཆང་བྱ་བ་ལ་ཡོ་ག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་འདེབས་
མི་དགོས་པར་འདྲོད་དམ་སྟེ། ། བཞག་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཤད་ལས་པར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུགས་
ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཞོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མེད་སྤྱིའི་ལུགས་དང་། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ལུགས་སོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་
པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་མངོན་
དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་ཁྱེས་མ་ནས་བཤད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་ཆོད་ལྡན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་རྒྱ་མེད་ཀྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་རྒྱུ་ལུགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་།
བྱམ་དབང་གང་ཏུ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རས་བྱས་དང་རྩལ་ཚོན་དང་ལུས་དཀྱིལ་གསུམ་དང་། གདུལ་
བྱའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་གསུངས་པས་སྦྱར་ན་བཞི་ལོ། །

ལུས་དཀྱིལ་ཏུ་དབང་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་ཏུ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ལ། ལྷ་ཡང་བདེ་
མཆོག་རིལ་བུ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་མེད་ཅིང་། གསང་
འདུས་ལྟ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་ཡོད་ཀྱང་དེར་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དོ། །དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་
ཀྱན་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རོན་དམ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་གི་དུས་སྤྱའས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པར་
བྱས་ནས་ལམ་བསྒྲིམས་ན་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གི་སྤང་སྒྲིམ་ཡལ་བར་བཞག་ནས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་འབད་
ཀྱང་དངོས་བྱུང་མེ་འབྱུང་པར་མ་ཟད་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཡང་རྟེན་དཀྱིལ་པར་གསུངས་པས། དབང་གིས་
སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱལ་བུ་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་སྤྲོག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་
སྤང་དགོས་ལ། བྱད་པར་དུ་ཅ་རྩུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པ་དག་པོ་བྱ་ཞིང་རྩུང་བ་གཞན་གྱིས་
མ་གོས་པ་ལ་འབད་ལ་བྱང་ན་ཡང་ཆོག་བཞིན་དུ་བཞགས་བསྐྱལ་གྱིས་ཕྱིར་བཙས་པར་བྱ་སྟེ། དབང་
ཡོངས་རྒྱུ་ལུགས་ཐོབ་ནས་རྩུང་བསམ་གོས་པར་བསྐྱལ་ན་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་བདུན་ནམ་
བརྒྱ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་མཆོག་འབྱུང་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤང་སྒྲིམ་ཡལ་བར་བཞག་ནས་གཞན་ལ་
ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་རྟེན་འགྲོར་རྩུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལྷས་པར་ཆ་མ་ལྟ་བུ་པའི་
རྒྱུ་བཞད་དང་ཅ་རྩུང་གི་རྒྱུ་བཞད་དངོས་བྱུང་སྟེ་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཐོགས་འབྱེན་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་ལུགས་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་

སྒྲིབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁ་ཞིག་སྒྱུ་ཤིབ་རྒྱུ་ལ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པས་མཐུན་པར་སྒྲིབ་གསར་
 དུ་བརྟགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་
 ན་སྒྱུ་ཤིབ་རྒྱུ་ལ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲིབ་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རིག་མ་འདྲ་
 གྱུ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྒྱུ་ཤིབ་རྒྱུ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་འཁོར་བསྒྲིབ་པ་ཡང་དེ་གསུམ་གང་རུང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒྲིབ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། རིག་མ་འདྲ་གྱུ་བ་མན་
 ཆད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྒྱུར་གྱི་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་རྒྱུར་ཏེ། ཞེས་
 མོགས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་འཁོར་ནི་སྤྱིད་པར་སྒྱུ་
 བའི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེན་འགྲོཅམ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་
 སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་མི་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེད་འཁོར་དང་རིག་མ་འདྲ་གྱུ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 བསྐྱེད་རིམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་སྒྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྒྲིབ་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་
 དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིད་ཆེད་སྤྱིད་ཀྱི་དབུ་བར་བསྐྱེན་
 གྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག་དང་། ཉིང་ཏེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆེད་ས་
 བཤད་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྒྱུས་པར་སྒྲིབ་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབུ་ན། རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། མཐའ་གཅིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་

གྲུ་ལས། དན་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་དུས་ཐེབས་གཅིག་གམ་ལྟ་གཅིག་ཙམ་དན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། གཅིག་
 ཏུ་ལྟ་དུས་པའམ་རང་དང་ལྟ་གཅིག་ཏུ་དན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱིར་ལྟ་སྤྱིར་རགས་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་ལ་
 འདུག་ཀྱང་འདིར་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རགས་པའི་ལྟ་ལ་འཕྲོར་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ན་ཐོག་མར་རགས་པ་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་མན་ཆད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིར་བཏོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཐོག་ལེ་སྤྱིར་
 མོའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྣལ་འཕྲོར་ལ་སྒྲིབ་པོ། རྟོག་པའམ་བརྟེན་གསལ་
 པའི་རྣལ་འཕྲོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ཀྱང་འདིར་སྤྱིའི་མིང་སྤྱིའི་རྣལ་འཕྲོར་ལ་ཞུགས་པ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོན་པསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེས་རྟོགས་རིམ་བཞིན་དུ་དམིགས་སྒྲོར་སྤྱིར་ཐོབ་པ་སྒྲིམས་པས་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པ་ནི་བྱི་མ་ལ་འཕྲོལ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤྱིར་ཐོབས་ཀྱི་མགོ་མའུག་ཐོབས་ཅད་ཐུན་ཅིག་ལ་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 རུང་ཟད་འབབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སྟེ་བཞིར་སྤྱེན་ས། དེ་དག་གིས་ངེ་ཙམ་ཞིག་དང་ངེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཤེས་སོ། །

དེ་ལ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤྱིར་ཐོབས་ནས་ཕྱང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོག་ཐོབས་ཅད་རྟོགས་
 པར་བསྒྲིམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡུད་ཙམ་གྱིས་ཐོབས་ཅད་གསལ་བར་འཆར་མི་རྒྱས་པའི་བར་ཐོབས་ཅད་ལས་དང་པོ་བར་གསུངས་
 སོ། །

ཡེ་ཤེས་རུང་ཟད་བབས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དེ་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་རགས་པ་རྣམས་
 རྣམ་གསལ་བཏབ་ན་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐོབས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འཆར་བྱུང་།

ཀྱང་སྐྱེད་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ས་སྤྱིང་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ལོ། །འདི་དང་ལས་དང་པོ་བ་གཉིས་
ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བས་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་དཔལ་བྱས་ཤིང་ཅན་དུ་གསལ་བཟུངས་སྒྲིམ་དགོས་ལ། འདིར་ནི་རགས་པ་རྣམས་དུས་
གཅིག་དུ་བྲན་པར་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་རྣམས་ཤིང་གྱིས་གསལ་བཟུངས་སྒྲིམ་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རགས་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་
ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འཆར་བྱབ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་
དག་པར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་པར་
གསུངས་སོ། །འདིར་སྐབས་ནས་ཐུན་མཆོམས་སོ་སོར་གཙོད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཉིན་ཞག་
རེ་ལ་མངོན་རྟོགས་གསལ་དུ་མགོ་བཙུགས་ནས་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་སྐྱེད་ཐེབས་རེས་ཆོག་གོ།
འདིར་སྐབས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པ་མིན་པས་ད་དུང་བསྐྱེད་ཤིང་མཐར་དབྱུང་དགོས་
ལ་དེ་ནས་རྟོགས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྐགས་ཤིང་ལས་གསུངས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་རྟོགས་ཤིང་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་
ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ནི་རྟོགས་ཤིང་མཐོན་པོར་སོང་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་
ཤིང་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བུ་ནི་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་ཡིན་ལ། དེའི་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་ནི་
དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྤྲོད་བཙུང་མིན་གྱི། ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྤྲོད་བཙུང་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡིན་
ནོ། །སྤང་བ་དེའི་གཉེན་པོར་དག་པའི་རྟོན་དང་བརྟན་པར་འཆར་བའི་སྤང་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་
པའི་གཉེན་པོར་དག་པའི་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ནི་གཙོ་
པོ་དང་། སྤང་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གོམས་པ་ཆེ་བས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གཞན་མི་འཆར་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་དོན་
གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རྒྱས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་

གཞན་ལ་ཞུགས་དྲགས་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་ན་གྱི་རྩས་པ་ཉམས་པས་
དེ་དག་རེ་ཞིག་མ་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྟེན་རིམ་གྱིས་པག་པ་མིན་ནོ། །

དེས་ན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྣང་བས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཐ་མལ་བའི་སྣང་བ་འཁོག་པའི་རྩས་པ་
ཐོབ་ན་དེས་དགོས་པ་འགྲུབ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ལྟར་མ་སོང་ཡང་ལྟའི་བཅོས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྟེས་ནའང་
དེས་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་ཞེས་སྟགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་
སྣང་སྟོམ་པ་ལ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་འདེབས་དགོས་པས་
དཔུང་སྟོམ་གཅི་ཆེ་ལ། རྣམ་པ་གསལ་བཟུང་པའི་འོག་དུ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྟེས་པའི་ང་རྒྱལ་
རེ་ཡང་བསྟེན་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་བྱ་ལ། གསལ་སྣང་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
སྤྱབ་དགོས་པ་ཡང་མིན་ལ། ལྟ་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་མ་གོམས་ན་མི་སྟེ་བ་ཡང་མིན་ཞིང་། ཡང་དག་
པའི་དོན་གོམས་པ་ཡང་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་གསལ་སྣང་སྟེ་མོད་ཀྱང་བརྟན་
པོར་གནས་པ་དེས་མི་རྟོག་ལ། བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པ་མེད་ན་ནི་ཐ་མལ་བའི་སྣང་ཞེན་འཁོག་
མི་རྩས་པས། བསྟེན་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེས་པར་ཞི་གནས་བསྤྱབ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཕྱ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཕྱག་མཆན་རྣམ་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོའི་ནང་དུ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
རྫོགས་སྟོམ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བདེ་ལེ་གཙུག་ཟད་བབས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པ་མིན་གྱི། ཡེ་
ཤེས་ལ་ཙུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ནས་སྟོམ་དགོས་པས། གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟེང་འོག་
གི་ཕྱག་མཆན་རྣམ་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱ་ཐིག་སྟོམ་པ་ནི་གཅི་ཆེར་མངོན་རྟོགས་སྟོམ་པ་ལ་བྱིང་
ནོད་གཅོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཕྱ་ཐིག་ལ་བྱིལ་ནས་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་སྤྱབ་པ་ནི་གནས་
སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་སྤྱབ་པ་མིན་ཀྱང་།
སྟེང་འོག་གི་སྟོ་སྟོ་གཉིས་སམ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ག་སོགས་སུ་ཡིག་ཤིང་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་སོགས་ལ་སེམས་བཅན་

ཐབས་སུ་བཟུང་ན་སྒྲིམ་པའི་གནས་དང་དམིགས་ཆེན་གྱི་གནད་གྱིས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ནང་དུ་གནས་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་པས། དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་པ་མང་པོ་དང་བསྐྱེད་ཀྱང་། རྒྱུ་རིམ་གྱིས་འདུལ་བའི་མཐུས་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སོགས་སྒྲིམ་པ་ལ་སེམས་ཆོད་པ་མུར་དུ་དགག་ནུས་པས། སར་བྱིན་ཐེག་
 པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནས་བཤད་པའི་རྟེན་རེ་འཛིན་སྐུ་བ་ལུགས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སར་བྱིན་ཐེག་པ་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་རྟེན་པས་ཀྱང་དཔུང་སྒྲིམ་མང་དུ་གསལ་ན་སྤར་
 གྱི་གནས་ཆ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་དཔུང་སྒྲིམ་མང་པོ་
 དང་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ་ཀྱང་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྐྱེ་བས་པ་ན་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བྱེད་ནས་སེམས་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་འོག་དུ་ཕྱ་མོ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་སྒྲིའི་ཕྱ་མོ་བརྟན་
 པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་ཡང་ཡང་བྱས་
 པ་དེས་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་རེ་འཛིན་སྐུ་བ་བྱིན་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་
 རིམ་མཐར་བྱིན་པར་འཛིག་པ་ནི་གསང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སྤགས་རིམ་ལས་གསུངས་
 པས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་བྱིན་པ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་གསར་
 ཐོབ་ཀྱི་མཆོམས་བརྟན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་རེ་རེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པ་དང་། མཐར་བྱིན་པའི་ཆད་སོ་སོར་འཛིག་སྐུ་བ་ནི་བདག་གི་སྒྲིམ་དབྱེད་ཅན་དག་འཛོའི་ས་ལམ་
 རྣམ་གཞག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་མཐར་བྱིན་པའི་ཆད་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་ནི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
 དགོངས་པ་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དཔུང་
 གཞི་རུང་བྱེད་ཡོད་དེ། སྤགས་རིམ་ལས། ཞེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་
 པར་འཛིག་པ་ནི་གསང་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ཞེས་དང་། གསལ་སྒྲོན་ལས། ལས་དང་པོ་
 བའི་རྟེན་རེ་འཛིན་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བརྟན་པ་འམ་མཐར་

སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་དང་། དམིགས་པ་
 ལྟའི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་སྐྱོད་། ལྷ་གྲུ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ངེས་པའི་སྐྱོ་ལྷ་བྱ་ལས་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་ལུས་པ་བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་
 པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱ་བཤད་དང་དེ་ངི་ལྷར་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་ལྷ་སོ་སོའི་
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་། གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་
 བར་བཤད་པ་མི་སྤང་བས་སྤྲགས་རིམ་ཁོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་
 གཞན་གྱི་ཚོགས་རིམ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཞུགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱོམས་
 ལྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ། ཚོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་སྤྱིའི་ཚོགས་
 རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྐྱེས་སྤྱིར་ཚོགས་རིམ་ཡིན་ན་རྒྱུད་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སོར་བསམ་གཉིས་རྒྱུད་དབྱེད་མར་
 འཇུག་པའི་སྐྱོན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱོམས་སྐྱོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་ཚོགས་རིམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་དབྱེད་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་བྱུང་སྟེ། གསལ་སྐྱོན་ལས། གལ་ཏེ་གྲང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲལ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ན་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་ལའང་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱིའི་ཕུག་རྒྱུད་རྒྱུར་བསྐྱོག་ཚེ་ལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་
 ཤེས་པས། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་ལུས་ན་ནི། དེ་གཉིས་

རུང་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་གཞན་གྱིས་སྤོང་མི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་གིན་དུ་སྤྱ་བ་སྤྱར་དུ་ཟད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་
སྤྱོད་ལུས་སྤོང་བ་པ་ལ་སེམས་དཔེན་དངོས་སམ་དེའི་དོད་ཐུབ་པའི་རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་
འདྲ་བའི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འཆེ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་གའི་
མི་གིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བར་བར་དོ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་པའི་སྤྱོད་ལུས་སྤོང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

སེམས་དཔེན་དངོས་སམ་དེའི་དོད་ཐུབ་པའི་རྩོགས་རིམ་སྤོང་བ་པ་ལ་དག་དཔེན་དོ་ཇི་བསྐྱེད་པའི་
མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་གམ་དེའི་དོད་ཐུབ་པའི་རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་
ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྩོགས་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་གའི་ཙམ་དུ་དྲུག་རྩོགས་པར་མ་གྲོལ་བར་སེམས་དཔེན་དངོས་
སམ་དེའི་དོད་ཐུབ་པའི་རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་གའི་ཙམ་དུ་དྲུག་
རྩོགས་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུས་ན་ལུས་དཔེན་དངོས་སམ་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་
དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཙམ་དུ་དྲུག་གཞན་ལས་སྤྱིང་གའི་ཙམ་དུ་དྲུག་གྲོལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱིང་གར་རྒྱུང་སྤྱོད་
པ་ལས་གནས་གཞན་དུ་རྒྱུང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་འདྲ་བའི་རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་རྩོགས་པར་
སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་ངེས་ཀྱི་བསྤྱོད་རིམ་སྤྱོད་པ་རྩོགས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་གིང་།
དེ་ལ་ནི་དབང་རྣམ་དག་རྩོགས་པར་སྤོང་བ་དང་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱང་བ་དགོས།
དམ་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །འོགས་འདོན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱིའི་སྤྱོད་
ཚུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་ངེས་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་ངེས་པ་
ཡང་དེས་གོ་བར་ཟད་དོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འདུག་སྤོང་བ་པ་ལ་འོད་གསལ་སྤྱོད་ལུས་གཉིས་ཆོགས་
ཀྱི་སྤོང་བའི་བྱང་འདུག་སྤོང་བ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་སྤྱོད་པ་མཉན་པའི་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་

འདྲུག་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་
མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདྲུག་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱི། འདྲུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་
འདྲུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དཔྱད་ཅུག་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་
གཞིར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་གྱི་འདྲུག་སྟོན་ཐོབ་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་ཐོབ་པས་བྱུང་
པར་ཐལ། གསལ་སྟོན་ལས། འདྲུག་སྟོན་མཛོན་སུམ་དུ་འདྲུག་པའི་རྟེན་ལ་སྟོན་དུ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་བསྐྱེད་
དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ན། རྒྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ལམ་བཟོད་
ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོད་མ་རུས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རོན་གྱི་འོག་གསལ་
ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྟོན་ལས། དུམ་དབང་
དང་གསང་དབང་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱར་བར་དབང་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་
ལུས་མན་ཆད་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནས་སྐྱེད་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་བྱ་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།

ཡང་ཁ་ཅིག་ མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་དབེན་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་པར་ཐལ།
གསལ་སྟོན་ལས། དེ་འདྲ་བའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གང་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞིའི་རྒྱུད་དང་སེམས་ནི། ཞེས་པ་ནས།
སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། སྒྱུ་ལུས་
ཀྱི་སྟོན་དུ་སེམས་དབེན་འགྲོ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ན། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་
སེམས་དབེན་དང་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོན་དུ་ངག་དབེན་རྗེ་ཆེ་བཟས་པ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི།
གསང་བ་འདུས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་
བྱའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས། རོར་བཟས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སེམས་
དབེན་འདྲན་པའི་དོན་ནི་གདུལ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དོ། །

མེས་པ་དཔེ་གྱི་དོན་ནི། གཏུམ་མོ་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་པེམ་པ་ལས་
 བྱང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཤམ་བ་བཞིན། །དེ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ཉིད་ནས་འབྱུང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཅན་དགའ་སློབེས་ལམ་རྣམས་གཞག་ལས་ལྷ་མོད་གཞན་
 གྱི་ལམ་རྣམས་འདུས་པའི་རིམ་ལྡར་ངོ་པོའི་སློན་ནས་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི་རང་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་འདུས་ཞེས་པ་མིན་གྱི། བྱེད་ལས་མཐུན་པའི་སློན་ནས་འདུས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པའི། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་དབྱེན། ལུས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་
 དབེན། རྩུ་ལུས། རོད་གསལ། ཟུང་འདུག་ཉེ་རིམ་པ་རྩུག་རྩུག་སྤངས་པ་དང་། རིམ་པ་རྩུར་གསྤངས་
 པ་དང་། རིམ་པ་བཞིར་གསྤངས་པ་དང་། རྩོར་བ་ཡན་ལག་རྩུག་རྩུག་སྤངས་པ་ནམས་ནི་དབྱེ་བ་རྩུ་
 ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པར་གསྤངས་སོ། །དེས་ན་དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གཉིས།
 དབེན་པ་གསྤམ་གྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་
 དབེན་རྩུ་རྩི་རྩིའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་། དག་དབེན་གསྤང་རྩི་རྩིའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་། སེམས་དབེན་
 རྩུགས་རྩི་རྩིའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདི་ལོ་རྒྱུད་རིམ་སྤྱང་གས་མཐར་ཁྱིན་པའི་རྣམ་འབྱུང་པས་འོག་སྒྲོང་
སའོ་བརྒྱུན་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བུས་པ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་
པ་ནས་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་འོག་གི་རྒྱུད་ནུས་སྟེང་གའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྒྲུལ་ཁྱོན་
ཆད་ཀྱི་རྒྱུགས་རིམ་ནི། རྒྱུགས་རིམ་དུ་བྱུང་པའི་ལུས་དཔེན་གྱི་དོ་པོ་ལ།

འདི་ལ་དབྱེ་ན། རྗེས་སློབ་དུ་ཡུལ་དཔང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་པདྨ་སྟོང་གི་རྣམ་འགྲུར་དུ་
འཆར་པའི་སྟོར་རྟུང་དང་། པདྨ་སྟོང་གི་རྣམ་འགྲུར་རྩུར་འཆར་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡོད། དང་
པོ་སྟོར་རྟུང་གི་སྐབས་སུ་མཉམ་བཞག་གི་པདྨ་སྟོང་དུ་ན་རྣམས་གང་གར་ཐམས་ཅད་དེས་རྒྱས་འདེབས་
པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ལྷ་པའི་དཔུང་པ་རྟོགས་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ནི་སྟོང་ཞི་ཆོས་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་དང་།
ཆོས་ཅན་ནི་སྟོང་ཉིད་དེའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་མདོ་སྟགས་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་

འདིར་བདེ་སྤྱོད་རོ་གཅིག་དུ་མོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པ་བཞིན་
དུ་བདེ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཡང་མོས་པའི་དབང་གིས་འཛོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད་
པ་ལ་འདི་ལ་ཤོམས་པའི་དབང་གིས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཅིག་མེད་
ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ལ་ལྟོང་དེ། བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་གཟུང་ནས་ལྟོང་སྐྱར་ཞིབ་
 ཏུ་མ་སྟེ་བར་སྒྲོམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཞིབ་ཏུ་སྟེ་ནས་སྒྲོམ་པའི་དཔྱད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་
 ཀྱི་ལེ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་བདེ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིན་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་།
 མཐས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ལྟོང་དོ། །དེ་ལས་སོར་སྤུང་རྟོག་དཔྱད་གསུམ་ནི་རྩིས་ཐོབ་
 ཀྱི་ལུས་དབེན་དང་། དགའ་བདེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ནི་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པའི་
 ལྷས་དབེན་ནོ། །

ལུས་དཔེན་གྱི་རབ་དབྱེན། དམ་པ་རིགས་པ་རྒྱ་དང་། དེའི་དཔེ་གསུམ། གསང་པ་རིགས་
གསུམ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དཔེན་རྣམས་སོ། །དམ་པ་རིགས་པ་རྒྱ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་
ཁམས་པའི། མིག་སྟོགས་སྒྲེ་མ་ཆེད་དུག གཟུགས་སྒྲེ་སྟོགས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཆ་གསུམ་ལྷ་རྒྱུ་
ལྷ་སྟེ། གཤེགས་པ་ལྷ། ལུང་པའི། ས་སྟོང་སྟོགས་སྟེ་མས་དཔའ་དུག གཟུགས་དོ་རྟེ་མ་སྟོགས་ལྷ་
སྟེ་རྩ་ཉི་ཤུ་ལ་རིགས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྟེ་སྟོགས་པའོ། །རྩ་སྟོགས་ལས་ཁྲི་པོ་པར་དུ་དང་བུ་མས་པ་ཀུན་པམང་
འདིར་མ་པམད་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བུས་གྱུ། ལྷུ་ར་ན་
ལུས་དཔེན་གྱི་རྩ་སྟོགས་ཡོད་དེ། རྒྱུད་གཞིའི་སྒྲས་པམད་ཀྱི་ལུས་དཔེན་གྱི་རྣམས་སུ་རྩ་སྟོགས་
ཆང་བར་གསུངས་པའི་ལྷུ་ར། མཆན་འབྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བུའོ། །

དམ་པ་རིགས་པ་རྒྱ་ནི་གཙོ་ཆེར་དཔྱད་པའི་དབྱེ་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། མོར་རྒྱད་ནི་ཞལ་ལུག་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒར་པ་སྒོམ་པ་མིན་ལ། དགའ་པ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་མི་དོན་དམ་ནམ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཉོག་པ་མེར་གས་པ་ནི་ཤུ་རྩ་ཉི་ཤུར་མོ་མོར་མ་སྒྲར་པར་སྒྲར་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷར་པ་རྩུས་ནས་

རིགས་ལུ་འཇམ་དེ་རྩི་འཆང་གི་ནམ་པར་མོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷལ་ཆབ་ཇི་འཇམ་ལུ་འཇམ་ཕྱི་ལོ་ལྷལ་
ལས། དེ་རྩི་འཆང་གི་ནམ་པ་ཅམ་དུ་མོས་པ་རྟོག་པ་དང་། ལྷལ་དབང་མོ་མོར་རྩི་མོ་མོ་དང་རྩི་མོ་མོ་
ཞིབ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྩི་ཕྱི་མ་ལས། གསང་བ་གསུམ་ནི་
རྟོག་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གསལ་སྟོན་ལས། དབང་པོ་དང་ལྷལ་དང་དབང་པོའི་མེས་པ་གསུམ་གསུམ་
ནི་གསང་བ་གསུམ་སྟེ་ཁ་ཆེན་གསུམ་པོ་རིགས་ལུ་འཇམ་པ་དག་ཏེད་དེ་ཞེས་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཕྱིར་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། ལྷའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། ཞལ་ཕྱག་
མོགས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དབྱེད་བྱའོ། །ཕྱོམ་བསྟོམས་
པས་རྩུང་འདུ་ལྷགས་དང་དེ་ལས་ཁུ་བདེ་སྟེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ནམས་
ཡོད་དེ། ལྷགས་འདིའི་བསྟེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འོག་སྟོར་ཕྱོམ་བསྟོམས་
པས་རྩུང་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་གང་དུ་བབྱུང་བ་དེར་རྩུང་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྩུང་དབྱུང་པ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་རྟགས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་
ལ། རྩུང་དབྱུང་པ་ཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་ཐུར་སེལ་གྱི་ཞུ་ལོག་པས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་
ཁམས་ཁུ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་འཛོག་པ་ལས་ལས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
བ་བཞི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྟེ་པོ་ནས་མགྱིན་པ། དེ་ནས་སྟིང་ག། དེ་ནས་སྟེ་བ། དེ་
ནས་གསང་གནས་སུ་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ་བཞིར་དེ་རྩི་ཕྱིར་བ་ལས་གསུངས་པའིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་
བ་བཞི་རེ་རེ་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བབས་པའི་ཆ་ནས་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་ནས་དགའ་བ་བརྒྱ་དུག་དང་།
དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་དགའ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་
གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ལས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་ཡིན་ལ།

མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྟེ་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་གསང་གནས་ནས་སྟེ་བ། དེ་ནས་སྟིང་
ཁ་མོགས་སུ་སྟེབ་པ་ན་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་དགའ་བ་བརྒྱ་དུག་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་ཚུལ་འདྲའོ། །ལས་བབས་

ཀྱི་དགའ་བ་ལས་མས་བཅུ་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མས་བཅུ་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་
པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་གསུངས། དེ་ལ་བུའི་རིམ་ལྡེའི་ནམ་བཤད་
དུ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དགའ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་པར་
གསུངས་སོ། །

དགའ་བཞི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རིམ་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྷ་མོ་མི་དགོས་
ཏེ། རྟོན་བཟུངས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་བྱང་སེམས་ལུ་བ་སྟོང་སྟོང་ནས་སྤོང་གར་བརྒྱས་པ་ལས་དགའ་
བཞི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཚུང་ཟད་འཆད་
དོ། ། གང་ཟག་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏྲིར་བཅུ་པ་མེད་པར་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་
པས་སྤྱིར་དགའ་བ་བཞི་སྟོང་པ་བཞིར་མི་འཛོག་ཀྱང་། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་རོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ།
ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིར་གསུངས་པ་ལྷ་མོ་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
དག་ལས་སྐབས་འདིར་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྷ་མོ། བྱང་སེམས་རྟོག་ཅུ་པ་དང་། རྟོན་བུའི་
མགོན་པ་དང་། རྟོན་བུའི་དབྱུང་དང་རྟོན་བུའི་ཚེ་མོར་སྐབས་པ་ན་སྟོང་པ་བཞི་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བར་བཤད་
པ་ནི་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བར་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། །

སྟོང་པ་བཞིའི་ལེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་
སྐྱེ་བོའི་བར་དུ་སྤོང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་དགའ་བཞི་ཁོ་ནར་འཆད་ན་ཕྱགས་འདིའི་གནད་ཆེན་པོ་མཛོད་གས་
པར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྷ་མོ་ཡང་མར་གྱི་ལྷ་མོ་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་
ལུས་པ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྱར་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྐྱོམ་པར་
བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུད་གཡོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྟོང་དཔྱད་ནས་གང་
ཤར་ཐམས་ཅད་དེས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡོད་ཀྱིད་བསྐྱེམས་ཏེ་གནས་ན་ཡུལ་སྤང་
ཀྱན་བདེ་བར་འཆར་ཞིང་། དེའི་རྩིས་སུ་བདེ་བ་འབར་བའི་ཆེན་གྱིས་དབང་པོའི་སྐྱོན་ནས་འཇུག་པའི་
རྒྱུད་ནམས་ནད་དུ་ལྷོག་པ་ན་དབང་ཤེས་ཀྱང་སྤྱད་པས། རྒྱུད་ཐིམ་ནས་སྤར་བཞིན་བདེ་བ་ནམས་སྐྱེ་

བར་གསུངས་སོ། །

ལུས་དབེན་གྱི་སྤྲ་བཤད་ཡོད་དེ། དབེན་གཞིའི་ལུས་ནི་རགས་པ་ཉི་ཤུ་སྟོགས་དང་། དབེན་
 རྒྱུ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲ་ཞེན་དང་། དབེན་པའི་དོན་ནི་དེ་ནམས་བདེ་སྤྲང་གི་ནམ་འགྱུར་རབ་ལྗར་སྟོམ་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུས་དབེན་ལ་དེའི་སྤྲ་བཤད་ཆང་མི་དགོས་ཤིང་། ལུས་དབེན་གྱི་སྤྲ་
 བཤད་ཆང་ན་ལུས་དབེན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ངག་དབེན་ཡན་ཆད་དུ་འང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་པདེ་
 སྤྲང་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདིའི་ནལ་འཕྲོར་བས་སྤྲང་གའི་སྤྲ་ཅེར་སྟགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྟོམས་པས་
 སྤྲང་འོག་གི་སྤྲང་ནམས་སྤྲང་གའི་རྒྱ་ཏྲིའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲང་
 བའི་ལེ་ཤེས་སྟེས་པ་ནས་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲང་གའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་སྤྲང་སྤྲང་གའི་མི་
 ཤེགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲང་བའི་ལེ་ཤེས་མ་སྟེས་པའི་གནས་སྟབས་
 ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རོ་
 བོའོ། །རིམ་པ་འདི་ལ་ངག་དབེན་ནམ་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གི་བཏགས་པ་
 རྟེན་འདི་ལ་སྟོག་རྩེ་ལ་གྱི་ནལ་འཕྲོར་གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྟགས་ཐིག་དང་རྩེས་ཐིག་སྟོམ་པའི་
 སྟོག་རྩེ་ལ་གྱི་ནལ་འཕྲོར་གཉིས་ནི་ངག་དབེན་དང་རྩོར་བཟུངས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་
 སྟོན་ལས། ངག་དབེན་དང་རྩེ་རྩེ་བཟུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོག་རྩེ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་སྟེ། རིམ་པ་འདི་སྤྱིའི་མིང་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མར་ཡན་ལག་དུག་གི་གསུམ་པ་སྟོག་རྩེ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ངག་དབེན་དང་རྩོར་བཟུངས་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་དབེན་
 དང་རྩོར་བཟུངས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྤྲ་ཅེར་འདྲ་ཐིག་སྟོམ་པའི་སྟོག་རྩེ་ལ་གྱི་ནལ་འཕྲོར་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བཟུངས་པ་རྒྱུང་ཡང་འདུག་གནས་གསུམ་ནི་དབེན་གཞིའི་ངག་དང་།
 དེ་གསུམ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ནི་དབེན་རྒྱུའི་དགག་བྱ་དང་། རྒྱུང་ཡང་འདུག་

གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་སྒྲིབ་བཞི་དཔེ་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཐུང་དང་། རྫོང་བཟམས་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུང་པའི་ཐུང་ཏེ། གསལ་སྒྲིབ་ལས། རྫོང་གསུམ་གྱི་
ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་གདངས་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་སྒྲིབ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་བཟམས་པ་ལ་
རྫོང་བཟམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་མོ་མར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་
ཚུལ་གསུམ་ག་ངག་དཔེན་རྫོང་བཟམས་པའི་རིམ་པར་འདུ་བར་བཤད་པའི་ཐུང་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ངག་
དཔེན་རྫོང་བཟམས་པའི་རིམ་པར་འདུ་བ་ལ་ངག་དཔེན་དང་རྫོང་བཟམས་པ་དངོས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་
ཐུང་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིབ་གསལ་ནས་བཤད་པ་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་
པས། ངག་དཔེན་དང་རྫོང་བཟམས་དངོས་མིན་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་གཙོ་
པོའི་མིང་འདོགས་སུ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་།

གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ནམ་འཕྲོར་ཡིན་ན་ངག་དཔེན་རྫོང་བཟམས་པ་ཡིན་པས་མ་བྲལ་
པར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་བསྒྲིམས་པས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་སྒྱུད་པའི་ནམ་
འཕྲོར་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་ནམ་འཕྲོར་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྫོང་བཟམས་པ་གང་ཞིག་
དེ་ལ་རྫོང་བཤད་ཉིད་ཆེན་པོས། རྩ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་བསྒྲིམས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་
རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་སྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་ནས། སྒྲིབ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཏང་བ་འདི་མད་དུ་
བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་འདུག་སྟེ། ཞེས་སོགས་བསྐྱགས་པ་མཛད་པའི་ཐུང་རོ། །

སྒྲིབ་ཚུལ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཡོད་དེ། ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་སྒྱུད་ལུས་
ཀྱང་སྒྲིབ་གཞི་རྒྱ་རྒྱར་སྒྱུད་མ་ལུས་པ་སྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲིབ་གཞི་སྒྲིབ་ཚུལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པ་
དང་། དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་བཞིའི་ཡི་གེས་ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་ནས་ངག་དཔེན་རྫོང་བཟམས་
པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་དཔེན་རྫོང་བཟམས་
པ་ཡིན་པས། སེམས་དཔེན་གྱི་མིང་གདགས་སུ་རུང་ཡང་དེ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། གསལ་སྒྲིབ་ལས།

མདོན་ཤེས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དོར་བཞུས་ཤུད་པ་ན། རིམ་བཞིན་རྒྱ་བ་སོགས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་
ལ་ཤུད་ཅིང་། ལུས་དཔེན་སྤྱོད་སྤང་ནས་སེམས་དཔེན་གྱི་སྤོང་བ་ནམས་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་དོར་བཞུས་
ཤུད་པ་ན། ཐོག་མར་རྩ་པའི་རྒྱང་བཞི་དང་། དེ་ལ་རྩས་པ་རྗེད་པའི་མཚམས་གིག་ནས་ཡན་ལག་གི་
རྒྱང་ལྷ་ལ་ཤུད་པ་གསུངས་སོ། །

གསང་པའི་སྒྲ་ཙམ་རྩ་ཐིག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། རང་དང་ལས་ཀྱི་གནིས་སྒྲིམ་པ་རྒྱགས་པ་
ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲིའི་མར་སྒྲ་གནིས་འདྲད་མཚམས་སུ་འཕྲོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། རང་དང་ལེ་
ཀྱའི་ཀྱི་དྲིའི་མར་སྒྲ་གནིས་འདྲད་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམ་པ་གནིས་ཡོད་དོ། །དེ་
ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་གཙོ་ལ་རྩ་མ་གནིས་ཀྱིས་སྒྲིང་གར་རྒྱང་རྒྱད་པར་བྱེད་ལ། རྩ་
ཐིག་བསྒྲིམ་པ་འདིས་སྒྲིང་གར་རྒྱང་བརྒྱས་པའི་ཕྱགས་འདོན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་ཀྱི་གནིས་
དང་སྒྲིང་པའི་སྒྲ་གཙོ་ལ་ཞེ་དོར་བཟུང་མཐར་ཐིག་པའི་སྒྲ་ཞེ་དང་ཕྱི་ནས་བྱེད་པའི་སྒྲ་བས་གནིས་ཡོད་
ལ། འདི་སྒྲིང་གར་རྒྱང་རྒྱད་པའི་ཐབས་སུ་འཕྲོ་ཆུ་ལ་ཞེ་གསལ་སྒྲིན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དདི་ལ་ཁ་ཅིག་ རྒྱུང་གར་རྒྱུང་ཐིམ་པ་ལ་རྒྱུང་གའི་ཙ་མདུད་རྫོང་པར་མོང་པས་བྱལ་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུང་རྒྱུང་གར་ཐིམ་པ་བྱུང་ཡང་རྒྱུང་གའི་རྒྱ་རྒྱར་ཐིམ་པ་མིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱུང་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱར་ཐིམ་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་རྫོོན་ལས། སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱར་ཚུད་པའི་ཉགས་ཤེས་པ་ཅན་འབྱུང་ཁིང་། རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་ནང་དུ་གནས་པ་བྱུང་
 པའི་ཆོ་ཐིམ་ན་རྒྱ་རྒྱར་ཐིམ་པས། རྫོང་པ་རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་འཆར་ལ། དེ་འདྲ་བ་མིན་པའི་སྐབས་
 སྤྱང་དུ་ཐིམ་པ་བྱུང་ཡང་རྒྱ་རྒྱར་ཐིམ་པ་མིན་པས་རྫོང་པ་རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་མེད་འོ་། ཁེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུང་རྒྱུང་གའི་རྒྱ་རྒྱར་ཐིམ་པ་ལ་རྒྱུང་གའི་ཙ་མདུད་རྫོང་
 པར་མོང་པས་བྱལ་པར་ཐལ། རྒྱུང་གའི་ཙ་མདུད་རྫོང་པར་མ་མོང་པར་རྒྱུང་གའི་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱུང་འདུད་
 མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུང་གའི་མི་ཤིགས་པ་དངོས་ལ་རྒྱུང་
 ཐིམ་པ་ལ་ཞི་དེའི་ཙ་མདུད་རྫོང་པར་མོང་བ་དགོས་པས། དེའི་རྫོན་དུ་རྒྱུང་གར་རྒྱུང་པའི་ཐབས་ཀྱིས་

བསྐྱུ་ཉེ་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་ནི་དེ་དང་ཉི་པའི་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་ཡིན་གྱི་དེར་ཐིམ་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱ་རྒྱ་ཉིར་རྒྱ་པ་བྱུང་ཡང་ཙམ་དུང་གི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་ནས་འགྲོ་འོང་ཕྱེད་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཤད་རྒྱལ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩིང་གའི་མི་ཞིགས་པར་རྒྱང་ཐིམ་
པ་ལ་ཙམ་དུང་རྩིང་པར་སོང་དགོས་ལ། རྩིང་གའི་རྒྱ་ཉིར་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལ་ཙམ་དུང་རྩིང་པར་སོང་མི་
དགོས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་རྩིང་གའི་དབྱས་ཀྱི་ཙམ་དུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྩིང་གའི་རྒྱ་ཉིར་རྒྱང་
ཐིམ་པ་ལ་དེའི་རྩིང་འོག་གི་ཙམ་དུང་རྩིང་པར་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དབྱངས་ཅན་དག་འོ་ཐོ་ལ་
ལམ་ལས། ལྷང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་གར་བའི་དོ་རྩེ་བཟུངས་
པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩིང་གའི་གོང་འོག་གི་ཙམ་དུང་རྩིང་པར་སོང་སྟེ་རྩིང་འོག་གི་རྒྱང་ནུས་ས་
རྩིང་གའི་རྒྱ་ཉིར་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པར། ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་
དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དབྱང་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་
གྱི་རིམ་པར་འཕྲོ་བ་ལ་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་བསྟོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དོར་བཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྟགས་ཐིག་
བསྟོམ་པའི་སྟོག་རྩོམ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེའི་སྐབས་སུ་ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་གྱི་རིམ་པར་
འཕྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པར། རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ། །བརྟན་པར་མ་
གྱུར་ཡོངས་མི་སྟོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་གསལ་ལས་དེ་
ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་དོར་བཟུངས་མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པ་ན་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་
གཅིད་ལས། དོར་བཟུངས་འདིས་རྒྱང་འདུག་སྟེད་པ་དོར་བཟུངས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་མཐར་ཐུག་
དུ་གསུངས་པ་འཇུག་ཡང་ན་རྒྱང་འདུག་གི་སྟེས་སུ་ཡང་ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བའི་དོར་བཟུངས་
ཕྱེད་པ་སྟོགས་གཅིག་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྩིང་གར་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩིང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་

མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་ཤིང་། དབང་གིས་ལེགས་སྒྲིན་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་དག ། དན་པ་གཅིག་
 པའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་ཅིང་། འདྲི་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྟེན་པ་དེས། ལྷ་མོད་གསལ་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ། ཆོས་དང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ། མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉི་རྒྱུར་
 འཇུག་པ་ན། ལྷག་ཀྱང་བཟང་ལས་བདེ་ཆེན་མཆོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ།
 འདྲི་ཆེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི་དབེན་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྩོམ་གསུམ་
 གྱི་ཉིང་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་འདིར་འཆང་ཀྱང་པའི་རྒྱུར་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འདོད་དོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདིས་ཆོ་འདིར་འཆང་ཀྱང་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ལས་ཀྱང་བཞེན་
 དགོས་པའི་མ་མཐའ་མཆོམས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཤོགས་འབྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱ་རན་པའི་
 མཆོམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སེམས་དབེན་ཐོབ་པས་ལྷ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གསལ་སྒྲོན་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོ་འདིར་འཆང་ཀྱང་བ་ལ་ལས་ཀྱང་ངས་པར་བཞེན་དགོས་པའི་མ་མཐའི་
 ས་མཆོམས་ནི་སེམས་དབེན་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་གྱི་ལས་བདུས་པའི་ཁྲིག་ལས། འདིར་
 ལྷག་ཀྱང་དང་སྟོང་པ་གསུམ་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཤོག་ངས་པར་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་མོད་སྐྱ་སྐྱབ་རུས་པའི་སེམས་
 དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་རྩོགས་པར་སྐྱེ་བ་ལྷག་ཀྱང་ལ་ངས་པར་སྟོས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་
 ན་སེམས་དབེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཆང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་རྩོགས་པ་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། འདི་ནི་རྩོམ་དགོངས་པ་ཡིན་ནས་སྟམ་
 ཡང་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་བས་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ཅམ་བཀོད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་ཀྱང་བཞེན་དགོས་པའི་མཆོམས་སེམས་དབེན་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་རྩོན་དུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་
 དབང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། ལས་དང་པོ་བས་ཐུབ་ལྷག་ཀྱང་ཐབས་

བ་དང་། ལྷང་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ནི་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྷ་བུའི་ལྷང་བ་དང་།
མཆེད་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ནི་ལ་སྒྲག་འབྲུག་པོས་ཁྲབ་པ་ལྷ་བུའི་ལྷང་བ་དང་།
ཉེར་ཐོབ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ན་སྒོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བལ་བའི་ནམ་མཁའི་
རང་མདོག་ལྷ་བུའི་ལྷང་བ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །

ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ལས་ལོག་པ་དང་རྒྱ་ལོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙེད་སྤྱར་བ་འང་ཡོད་ལ། དེའི་
དོན་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལོག་ནས་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱ་ལ་འཕྲོས་
པ་ལྷ་བུ་ལས་རྒྱ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་ཐིམ་ཞེས་
པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དངོས་སུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞེན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱས་
པ་ལོག་ནས་དེའི་རྒྱས་པ་སྤང་བའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་པ་ལྷ་བུ་ལ་རྒྱུད་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པར་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཐིམ་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །རང་བཞིན་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པས་ཡུལ་འཛིན་
པའི་རྒྱས་པ་ལོག་པ་འོ། །སྒོང་པ་བཞིན་སྤང་མ་བྱི་མར་ཐིམ་པ་འང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་རྗེས་མཐུན་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་པོ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགོ་
བའི་དུས་དང་། བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་། ལམ་དུས་སུ་ཐོག་མར་དབང་གསུམ་པ་དང་།
དོར་བཟུམ་མན་ཆད་དུ་འང་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཆན་ཉིད་པ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བའི་དུས་དང་།
ལམ་དུས་སུ་སེམས་དཔེན་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རིམ་
པའི་བཤད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྩན་པ་ལས་འཆར་བའི་རྟགས་ལ་ཡང་། དབང་
པོའི་སྒོ་རྣམས་ནས་བྱིར་ཏེ་ཅད་གཡོ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་ནས་དུ་སྒྲིག་པར་ཚུམ་པ་དང་། རྒྱུད་ཟད་ལོག་
པ་དང་། དབུ་མར་རྒྱུད་ཟད་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནས་བརྩེད་ཞེ། ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་
སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་། ལོག་རྟགས་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་རིམ་པ་དུ་མཞིག་ཡོད་པར་གསལ་སྒྲིན་
ལས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་དཔེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་མཆན་

ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སེམས་དཔེན་ནས་བརྒྱུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སེམས་དཔེན་ནས་བརྒྱུ་བར་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། སེམས་དཔེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གང་རུང་ལ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོལ་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་འབྱུང་བར་མངོན་རྟོགས་ཀྱན་ལས་གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོལ་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་དུས་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ལས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྤོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དཔེན་ཐོབ་ཀྱང་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྤོང་གར་སྤྱད་མི་རུས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་རེ། སེམས་དཔེན་གྱི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་དག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྤོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་དག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས་དེ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་དུས་སྤྱོད་གསལ་པར་འཆར་ལ། གཉིད་ཀྱི་དུས་སྤྱད་བྱག་གི་རྒྱ་བ་མ་ཐོག་པས་ཆ་འདྲ་ཙམ་འཆར་རོ། །

ལམ་དུས་སྤྱི་ཞིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུར་རྒྱང་བཙུད་ནས་ཐིམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཆང་བར་འཆར་ལ། གཞན་དུ་ཐིམ་པ་ལ་དེའི་ཆོད་ཙམ་མི་འཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་པ་གསུམ་ནི་གཞི་ལ་འཆི་དུས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་གཉིད་དུས་སྤྱི་ཆ་འདྲ་དང་། ལམ་དུས་སྤྱི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་ཐོབ་ནས་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་རྩིས་མཐུན་པ་འཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གསལ་སྒྲོན་གྱི་གཞུང་དེའི་དོན་བཀོད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་ལས། ལུས་དཔེན་སྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་དེ་དག་བྱུང་བ་ནི་སྤོང་པ་བཞི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་དཔེན་གྱི་སྤོང་པ་བཞི་མིན་གསུངས། ཁ་ཅིག་ ལམ་དུས་

གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་དང་སྤོང་པ་མ་སྒྱུར་ན་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྤྲང་བ་ཁོ་ན་འཆར་བར་
གསུངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་རྒྱང་པ་བསྒྲིམ་པའང་ངོ་མཆར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་
པར་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་བྱུང་མེད་ལ་བདེ་སྤོང་སྒྱུར་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
རྒྱས་པར་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁཅིག་སེམས་དབེན་གྱི་སྤོང་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་
གྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། སེམས་དབེན་སྐབས་འདིར་
རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་ལུས་ཀྱི་སྤོང་སྤྲང་ནས་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་བཞི་ལས་འོད་གསལ་
གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ལྷགས་ལྗོགས་གི་དགའ་བཞི་མི་འཛོག་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛོག་ན་བྱང་སེམས་སྤིང་ག་ནས་
གྲུས་པའི་རིམ་པས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་གཡོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་སྤིང་གར་བསྐྱུས་
པའི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྤོང་པ་རྣམས་སྟེད་རྣམས་ན། ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་དང་།
སྤིང་གར་འདུ་བ་དང་ཕྱིར་ལ་གྲུས་པའི་རིམ་པ་ལས་སྤོང་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་འདྲེན་པ་གཉིས་གང་
བྱེད་ཀྱང་རྣམས་ལ། ཞེས་དང་། རྫོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། ལྷགས་ལྗོགས་སྤྲང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་ཡང་། ལྷགས་ལྗོགས་གི་དགའ་བ་གཞན་གསུམ་ལྟན་སྟེས་
སུ་འཛོག་པ་གཅིག་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་མཐུན་གྱི་སྤྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་དགའ་
བ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བར་མི་འཛོག་ཀྱང་། ལྷགས་མཐུན་ལས་བབས་ཀྱི་དགའ་
བ་གསུམ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཅམ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤྲང་ལ། རྫོགས་གསུང་འབྲུམ་གྱི་གས་སུ་བཞུགས་པའི་མན་ངག་
ཡིག་རྒྱུང་ལས་རྒྱང་མ་ལངས་པར་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་མཐུག་དུ་མས་བརྟན་དང་མས་བརྟན་
གྱི་དགའ་བཞིའི་མཐུག་དུ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། མས་

བརྟན་ལས་མ་ལངས་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞིན་མེས་མའི་མས་བརྟན་ལས་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་། བཞི་
ཀ་ལྟན་སྒྲིམ་སུ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། མས་བརྟན་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ཡས་བབས་ཀྱི་
དགའ་བཞིན་མེས་མ་ལས་བདེ་བ་ཆེ་བ་དང་བཞི་ཀ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ལ། མས་
བརྟན་གྱི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྤྱང་སྤྱང་ཏེ་བསྐྱོམས་སྤྱོད་བས་ཀྱིས། ལྷང་ལྷང་མ་ལངས་པའི་སྤྱང་
དུ་སྤྱང་མ་བསྐྱོམས་པའི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་རགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུས་ནས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་
པ་དང་། ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་
དག་ནི་མིན་ཏུ་ཉོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་འདུག་པས་སྒོ་
ལན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྫོགས་རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་
རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་ལྷང་ཟད་གཡོས་
ཏེ་ལུགས་རྫོགས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་
གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་དེའི་བཞིན་པར་གྱུར་པའི་གཞུག་ལྷང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་མཚན་དཔེས་
སྤྱས་པའི་ལྷང་སྤྱང་དོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཐབས་ཉེ་བའི་རྣམས་
མ་སྒྲིམ་ལྟན་ཆད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། ལྷུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པའི་རོ་བོའོ། །

སྤྱུ་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་རྫོགས་དུ་ལུས་ཕྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་རྣམས་པ་ཅིག་དགོས་ལ། བསྐྱོམས་
སྤྱོད་བས་ཀྱིས་ལུས་ཕྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་ལུས་ཕྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་
འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། སེམས་དཔེན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་མ་བྱས་པ་དེས་ལས་
ཉོན་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷང་སྤྱང་རིམ་དང་སྤྱགས་ནས་རྫོང་བསྐྱོམས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་
རིམ་བསྐྱོམས་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱེད་
ཅིང་། བར་དེའི་ལུས་ལེན་པའི་དོད་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱུ་ལུས་དང་། སྤྱེ་སྤྱེད་ལེན་པའི་དོད་ལ་

སྤྱལ་པའི་ལྷ་ས་བཟུང་སྟེ། རྟེན་དེ་ལ་རིམ་པ་སྟག་མ་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཕྱ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་ལ་ཡང་། འཕོ་བ་དང་། ཁྱིང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འབྲེད་པ་ནི། དུམ་པ་ཅན་སོགས་རྒྱུད་སྦྱར་སྦྱོར་དུ་སྦྱངས་ནས། མྱིང་ག་ནས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདོན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྦྱོར་པ་མི་དགོས་ཀྱང་སེམས་དཔེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆོ་འདིར་ལྷ་ས་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་། བྱེ་བའི་ལྷ་ས་སྐྱུ་ལྷ་ས་དོན་འཆང་གི་སྤྱར་དངོས་གནས་པར་ལྡང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་དཀའ་བས་སྦྱོར་དུ་སྦྱོར་པ་གསུམ་གང་རུང་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐྱབས་པའི་ལྷ་ས་སེམས་དང་ཕྱ་བ་གཉུག་མའི་ལྷ་ས་སེམས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཇི་སྟེན་དུ་རགས་པའི་ལྷ་ས་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྟེན་དུ་གཉུག་མའི་ལྷ་ས་དེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་མི་ལྡང་ལ། རྒྱུད་རགས་པ་མ་ལྷས་པ་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ས་རགས་པ་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཆད་པ་ན་གཉུག་མའི་ལྷ་ས་དེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ལངས་ཏེ་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡོད་ཀྱང་མདོ་དང་འགལ་བ་དང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ཇི་སྟེན་དུ་སེམས་རགས་པས་དམིགས་རྣམས་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྟེན་དུ་སེམས་ཕྱ་བས་དམིགས་རྣམས་མི་འཛིན་ལ། སེམས་ཕྱ་བས་དམིགས་རྣམས་འཛིན་པའི་ཆོ་སེམས་རགས་པ་འགགས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །དོན་དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཟེན་བྲིས་ལས་གསུངས་ཏེ། རྩོད་ཆོ་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་དཀའ་བས་དབྱུད་དགོས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ཆོ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ས་ནི་ནང་ལྡང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ས་ཁོ་ན་ཁོ་ནར་གནས་པའི་བྱེད་ཏེ། ཟེན་བྲིས་དེ་ཉིད་ལས། ཆོ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ས་རགས་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་གོ་ས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ས་དེ་སྟིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ས་ཁོ་ན་ཁོ་ནར་གནས་པའི་བྱེད་ཏེ། ཟེན་བྲིས་དེ་ཉིད་ལས། ཆོ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ས་རགས་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཀྱང་གོ་ས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །

གནས་ཀྱང་གོ་ས་རྒྱུད་པར་གནས་པས་ལུས་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་གནས་པས་མ་བྱེད་མེད། ལྷན་ལུས་དེ་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

ཁ་ཅིག་ ལྷན་ལུས་ཐོག་མར་འགྲུབ་པའི་ཆེ་ལུས་རགས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷང་དགོས་ཏེ། གསལ་
སྒྲོན་ལས། ལྷང་འདུག་གི་སྤྱི་འདི་ཐོག་མར་འགྲུབ་ན་ལུས་སྤྱི་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་དང་། མོངས་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དང་མོར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་
ནས་ལུས་སྤྱི་མ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འདི་ཆུ་ལ་ཡང་སྤྱི་པ་ཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་མ་དག་གིས་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་འདྲ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

ཁ་ཅིག་ ལྷན་ལུས་ཐོག་མར་འགྲུབ་པའི་དུས་སྤྱི་ལྷང་ཕྱི་ལྷང་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། རྣམ་འཕྲོར་
པ་དེས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རོལ་ལམ་ནང་གང་དུ་ལྷང་པར་བཞེད་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་གཏུག་མའི་ལུས་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་དུས་སྤྱི་ ལུས་རགས་པ་
ལས་ལོགས་སུ་ཕྱེན་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རོལ་ལམ་ནང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ལྷང་ཕྱི་ལྷང་སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུད་ལས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་པར་གསལ་ཞིང་། གྲུབ་པའི་དུས་སྤྱི་ཞེས་མ་གསུངས་པར་འགྲུབ་པའི་དུས་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་
འདུག་པས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་གསལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བཞེད་
པ་གསུམ་ལས་མེད་དགོངས་པར་གང་མོང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གང་ལྟར་ཡང་ཆོ་འདིར་ཐོབ་པའི་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་ལུས་རགས་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་
མེ་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། དངས་མ་ཐག་པའི་གསལ་སྒྲོན་གྱི་གཞུང་དང་འགལ་
པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་གྲུབ་མེད་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དུས་
འཁོར་ཁྱིམ་ཆེན་ལས། གཏུག་མའི་ལུས་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་པ་འང་ཇི་སྟེན་རགས་པ་
དང་གཏུག་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་འབྲེལ་པ་མ་ཆད་ཀྱི་རིང་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རགས་པའི་
ལུས་སྤངས་ནས་གནས་མི་རུས་ཀྱང་། ལྷན་མ་ལྟར་བྱའི་ཉིང་ཏེ་འདི་ནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རིང་ལ་

རགས་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མ་ཐུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་རུས་ལ། མཉམ་གཞག་
 དེ་ལ་གནས་པར་མི་རུས་པ་ན་སྒྱུ་མའི་ལུས་རང་ཤུགས་ཀྱི་ལུས་རགས་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་
 ཆེ་སྒྱལ་སྒྱུ་དང་བསྐྱེ་བའི་མཉམ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 ཟུང་འདུག་ཐོབ་ཆེ་ལུས་ཐུ་རགས་གནིས་སྒྱུ་མའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་
 བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་པས། ལུས་རགས་པ་གཏན་དུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་འདོད་ན་གནས་པར་
 རུས་ལ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཛིན་པར་འདོད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

བར་འཆང་བའི་སྒྱུ་ལུས་ནི་སྒྱུ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་རགས་པ་དང་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པས་ལུས་རགས་པ་གཏན་དུ་འདོར་རུས་ཀྱང་། ཆེ་འདིར་འཆང་
 རྒྱ་བའི་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ནི་ལུས་རགས་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་རགས་པ་ཆད་ཀྱང་ཐུ་
 བ་མ་ཆད་པར་གསུངས་པས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་སྒྱུ་མའི་ལུས་རགས་པ་གཏན་དུ་འདོར་
 མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟུང་འདུག་གི་སྒྱུ་ཐོབ་ཆེ་ལུས་ཐུ་རགས་གནིས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་ཆད་པས། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་དེས་ཀྱང་ལུས་བཟུངས་ནས་
 འཆང་རྒྱ་བར་སྟོད་བསྐྱེས་དང་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་ཞེས་ནམ་གཞག་རིམ་པའི་ནམ་བཤད་སོགས་
 ལས་བཤད་དོ། །

འོ་ན་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཟུང་
 འདུག་ཐོབ་ཆེ་སྒྱུ་མའི་ལུས་རགས་པ་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུས་རགས་པ་བཟུང་བ་
 ལ་འདོར་བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བདག་གི་སྒྲུབ་དབང་ས་ཅན་
 དག་འཛོམས་ཟིན་བྱིས་སུ་མཇུག་པ་ལས། པཌ་ཆེན་གོང་མས་བྲག་ཡེར་པར་རྒྱུད་སྟོད་པ་ལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་དབང་གནང་སྐབས། ཨ་ཏི་ག་ལོ་ཤོད་ནམས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཞེས་ཡོང་
 ལུ་བར། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་གསུངས་ལ། ཤོད་ནམས་
 ཀྱིས་ཨ་ཏི་གས་མ་དགོངས་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཨ་ཏི་གས་སྟགས་ཀྱི་གནད་མཐུན་པའི་གསུང་ཡིན་པས།

ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མོས། བོད་རྣམས་མ་ཤེས་པར་རེད་ཅེས་གསུང་བཤད་གནང་། ཞེས་གསུངས་པའང་
ཡོད་པས་དཔུང་པར་བྱའོ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྒྲུབ་ལུས་ཐིམ་པར་འགྱུར་བའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་གྲུབ་ཤིང་གསུང་བཞུགས་ལས། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་ཤར་
བའི་ཆེ་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་དེ་ཆེས་སྤྱོད་པར་སོང་བའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་
མ་དག་པའི་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
ཀྱང་། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་རོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་གཉེག་སེམས་
ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་གཉེག་རྒྱུད་ཡིན་པར་མཚུངས་པས་སྤྱོད་པར་གསུང་གི་
ཁྱད་པར་རིམ་ལྔ་ཡོད་དུ་དགོས་སོ། །

སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་རོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་གཉེག་སེམས་
ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་མཚུངས་ཀྱང་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་རྟོག་
པ་སྤྱོད་པར་ཐིམ་པ་མཚུངས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་པས། རྟོག་པའི་བཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་གིས་
དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱང་ཐིམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རིམ་ཀྱང་ལས་
བདུས་པ་ལས། སྒྲུབ་དང་ཆུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་རིམ་ལྔ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཚང་ཡང་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་
ལས་མེད་པས་སྒྲུབ་པའི་མི་ལྟ་བུའོ། །གར་ཡང་ཁྱད་པ་ཞེ་ཆུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཤར་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
བས་མིག་ཡོར་ཏེ་མིའི་གྲིབ་མའི་ལུས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་ཅིག་གིས་གཡོ་བས་སྒྲིག་གྱུ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་སེམས་
ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཡིན་པ་ཞེ་ཆུ་མ་ལས་དུ་ལུས་རགས་པ་ལས་བྱུར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་མ་ལྟ་བུའོ། །
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་གཞན་དུ་སྤངས་པ་ཞེ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུབ་པའི་རྟོན་
དང་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྩི་བའི་ཁྱོད་ཁྱོད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཡིན་ཡང་དུ་མར་སྤངས་པ་ཞེ་མིག་
འཕྲུལ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིའི་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིང་མ་འདྲེས་པར་སྤངས་པ་ཞེ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའོ། །
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནང་ན་གནས་པ་ཞེ་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ན་སྒྲིག་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་པའི་དང་

ནས་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ནི་ཤིན་དུ་དྲངས་པའི་ཚུ་ལས་ཚུ་ཕྱར་དོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་
ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མེ་ལོང་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྒན་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ནམས་ནི་སྒོལ་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་གྱི། མི་སྒོལ་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མཚོན་པ་ལ་སྒྱུར་པའི་ཆོ་
དཔེ་དུག་པ་དང་བཅུ་པ་ནི་དེའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་སོ། །
ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དོར་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མཚོན་པའི་དཔེ་དུག་པ་དང་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་
ཀྱི་དོང་ལ་སྒྲལ་པའི་ལུས་ཞེས་སྒྲོར་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་སོ། །

དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ནི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་གཞན་ལ་དཔེ་
དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་ནས་སྒྱུ་ལུས་ལ་ངེས་པ་སྒྲེས་པའི་གོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། དཔེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་
ནས་མཚོན་ཤེད་དཔེའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། མི་ལམ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་
ལམ་གྱི་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་སྒྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་
གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟེང་པ་གསུམ་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྟེང་པ་གསུམ་གྱིས་
མཚོན་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་པས་སྒྲལ་པའི་ལུས་བཟུང་
བཞི་ལུས་རགས་པ་ལས་ཟུར་དུ་སྒྲེ་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྒྲར་ཡང་ལུས་རགས་པ་ལ་འཐུག་པས་མཚོན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྱུ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོར་དགྲུའི་གདམས་པ་ནི་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་།
སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་ཡོ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཟུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས།
ཐེག་པ་འདོད་ལམ་གཞན་ཆང་བ་མི་དགོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་པདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་པོ་འདོན་འབའ་ཞིག་སྟེ་གཅིག་
ཕུ་ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་དགོས་ཀྱི་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་
དང་པོ་བའི་ས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་
མ་ཟད་ཐེག་པ་འདི་ལས་ཕྱིར་མི་རྫོག་པ་སྟེ་ལམ་འདིར་རིགས་ངེས་པའི་ས་ལ་ཡང་སྒྲོལ་བཞིན་པར་འགྱུར་

ཐུང་རོ། །

རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འདི་གསལ་ལོ། ཐུའི་ཆུ་ཉི་མོད་ཀྱི་སྒྲག་གསུམ་འདས་པའི་ཐོ་རངས་
 ཀྱི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷག་ཆ་ནས་ཐུའི་མངོན་བྱང་དང་། ཅང་གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་
 པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ལྷག་ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་བཤད་དོ། །རིམ་པ་བཞི་
 པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ།
 ལྷགས་ཆ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། དེའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་མོ། །

འོད་གསལ་ལ་སྒྲས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་ལ་ཡང་། ཡིད་
 ཤེས་རགས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་བྱན་མོང་པའི་
 སྒྱུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ལྷ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྱན་མོང་པའི་སྒྱུ་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེམས་དབེན་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་ནི་སྒྲས་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ཐེམས་ཀྱི་སྒྲས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དཔེའི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་
 དབེན་དང་ངག་དབེན་དང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱུས་པའི་དཔེའི་འོག་གསལ་ནམས་ཀྱང་སྒྲས་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲས་དོན་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་ཀྱི། རྟོན་བཟླས་དང་ལུས་
 དབེན་ཀྱང་སྒྲས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་ལེ་ཤེས་རྟོག་ཀྱང་ལས་བདུས་པའི་རྟོག་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནི་ལམ་གྱི་
 བསྟོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་མེ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར།

ཡིག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡང་འདྲི་ག་དུ་རུང་སྟེ། ཡིག་དོན་དང་སྒྱུ་དོན་གཉིས་འཆད་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེ་ཤེས་རྟོག་ཀྱང་ལས་བདུས་པའི་རྟོག་ལས། དེ་
 གཉིས་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པའི་སྒྲ་ནས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་གང་ཟག་

གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་ན་ཀྱི་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་པརྟན་པའི་དོན་ནི་ཡིག་དོན་
འཆད་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དུ་མི་རུང་པའི་མི་གཞོོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རིམ་པ་འདི་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐོག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་བཞོད་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་བ་མ་པ་དེས་འོག་མིན་དུ་མི་གཡོ་
 བའི་ཉིང་ཉེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། སྤྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་གྱི་སྒྲུམ་
 བསྐངས་ཏེ། ཁྱོད་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པས་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་བསྐུལ་ནས། ལྷའི་བྱ་མོ་ཐོག་ལེ་མཆོག་མ་པ་ལྷག་སྟེ་མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་
 དབང་དུ་བསྐྱར་བས་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པར་
 ཕྱེད་པ་དང་། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འབྲུག་གི་གདམས་པ་ཤོག་སྟེ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས།
 ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་པའི་ཟུང་འབྲུག་གི་སྐྱར་ལྔ་དང་པ་དང་།
 དེ་ནས་ཐོ་རངས་དེའི་ཆ་གསུམ་པ་སྐྱ་རེངས་འཆར་ཁར་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འབྲུག་མཛོན་དུ་ཕྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།

བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྒོའི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལས་གསུངས་ཏེ། བས་བྱེད་
ནི་གསལ་སྒྲོན་ལས། མཚན་ཕྱེད་ན་ཐམས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་དབང་བསྐྱར་རྟེན་འདྲ་གསལ་
མཚན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་འདྲ་གསལ་སྒྲོན་ཚུལ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་འདུག་སྐབས་
ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྱག་པས་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་འཛོལ་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱུང་འདུག་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ནི་དང་པོ་ནས་ཟླ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་རྟོགས་པེས་པའི་ལམ་པ་མེད་ཚུ་ལ་བཀད་
པའི་གཞུང་ཡིན་པས་ད་བྱང་ལྟོ། །བཀད་ཚུ་ལ་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་མ་ཁས་བྱུང་རྗེས་བརྟག་གཞིས་
ནས་བཀད་ལས། བྱང་མེས་མཆོད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་ལ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་
སྲུག་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བཟྱེད་པར་ལྷན་ལ། ཉེད་ཉིད་མངོན་ལུ་ལྟོགས་

ཟིན་མ་ཉམས་པ་སྐར་ནས་ཡོད་པས། དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་ཕྱག་ཏུ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་མངོན་དུ་གར་ནས་སྟོང་པ་བཞི་པའི་ཆེ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཤོག་པས། འཕེན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབང་དུ་སྤྱོད་ཆེ་གསལ་དེ་ལས་ལྷགས་ལྷག་དུ་ཐུང་བ་ན། ཤིན་དུ་ཕྱ་པའི་རྒྱུ་རིམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལུས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབང་དུ་སྤྱོད་ཆེ་གསལ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དེ་ལས་འཇུག་གི་སྐྱར་ཐུང་བར་བཤད་དོ། །ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ལ། འདི་དག་ནི་གསལ་སྟོན་ལས། དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བས་ནི་བཞི་པ་བསྐྱར་བར་ཡང་མཆོན་པས་དབང་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །

དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ན་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་གཉིས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཡང་དག་ནས་དོན་གྱི་ཉན་སྐྱེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་དོ། །

བཤད་ཚུལ་བྱི་མ་ལྟར་ན། དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་འོག་པ་དང་། དབང་བཞི་པ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་སྟོན་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བས། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བཤད་པ་ལས། ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་མཇུག་ཐོགས་ཉིད་དུ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དབང་བཞི་པ་མ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཆུ་ལས་ཉ་ཐུང་བའི་ཆུལ་ཏུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བ་ཞེངས་པའི་ཆུལ་བཤད་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་པས། རྗེའི་དགོངས་པར་གང་སོང་མོ་ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་དཔྱོད་དགོས་ཀྱི། མིངས་བརྒྱལ་བདག་ལྟ་བུས་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་རིམ་པ་བཞི་པར་
བགད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཁ་མི་རྒྱད་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དེ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྲབ་ཟེར་རམ་དབུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་གཡོས་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
ལྷན་ཅིག་ཐེང་ཤིང་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སློབ་པ་
མཐའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་པར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། སློབ་པའི་བྱུང་འདུག་གམ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་པོ་ཡོད། །

རིམ་པ་བཞི་པའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་རྫོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དུ་འངས་པ། དག་པའི་
སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཐོབ་པ། སྤངས་པ་བྱུང་འདུག་ཐོབ་པ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ། ས་གཉིས་པར་འཛོམས་པ།
སློམ་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ཀྱི། ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་བྱུང་བའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་སོགས་ནི་ས་བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དགོས་
ཤིང་། དེ་ལ་སློབ་པའི་བྱུང་འདུག་ལ་སློམ་ལམ་ས་དགའི་དབྱེད་བ་མེད་དམ་སྟེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤོང་ལ། སློབ་པའི་བྱུང་འདུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་
དུས་སུ་སྤངས་པར་གསལ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་པ་བཞི་པའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་། དེའི་ལྷགས་རྫོག་གི་ཉེར་ཐོབ་རྣམས་ཐོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར། འདི་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་ཉེར་ཐོབ་ཆོས་ཅན། སྤོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་གཞན་ནས་བགད་པར་ལྟར་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་

གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟད་སྦྱར་མི་རུང་ཟེར།

ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟད་སྦྱར་
དགོས་ཤིང་སྦྱར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་མཛེས་ཟེན་གྱིས་ལས། དེ་ནི་ཕྱོགས་གཞན་ནས་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟད་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྦྱར་ན། འོད་གསལ་དེ་ཡུན་
ཐུང་ཐུང་ཁེན་པ་གཅིག་ལས་མི་འོང་བ་མ་ཡིན་པས། དེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱས། ལུགས་ཐོག་གི་
ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་ན་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སྲུང་
དུ་ཉོགས་པར་མཛུངས་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་ལམ་དམ་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟད་སྦྱར་མ་
སྦྱར་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་དང་རིགས་པ་མཛུངས་པར་
སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱ་རགས་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་
སྒོ་རགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་གཅིག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྟངས་ལྟུང་པའི་སྒོ་ཡིན་
པར་བཞག་ཆོག་ལ། འོད་གསལ་དང་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་ལ། རྒྱན་
སོ་སོ་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པས། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་དང་མི་མཛུངས་
པའི་ཕྱིར། འདིའི་འོད་གསལ་དང་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཕྱ་རགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚོ་གཉུག་སེམས་
དང་། ཕྱི་མཚོ་དེ་ལ་སྟོས་ན་ཅུང་ཟད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་
རུང་ལ་གཉུག་སེམས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉུག་སེམས་གཉུག་སེམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ན་ལྟན་སྟེས་གྱི་སེམས་སུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་གང་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་
དཔུང་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་འདྲ་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཡུན་རིང་པོའི་
བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ནས་པས་ཁེན་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་

ཤེས་བྱེད་དུ་ཞལ་ལུང་དང་རིམ་ཁྲ་བསྐྱས་པ་བྲངས་པ་ལས་ཐུགས་ཅོད་བརྒྱད་དམ་ཉིན་གཅིག་ནས་བསྐྱལ་
པལམ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཐུང་པར་བཤད་དོ། །

འདི་ནི་དངོས་གནས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཐོ་རངས་
དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་འདུག་ཐོབ་མི་དགོས་མཁུ། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་མཐུ་བསྟན་པ་ཡིན་
ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡུན་ཐུང་བ་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲིག་དཔུང་པར་བྱའོ། །དག་
པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འཛོལ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤངས་པ་བྱུང་འདུག་འཛོལ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་
པ་བྱུང་འདུག་ནི་དག་པའི་སྒྲུ་ཡུས་པ་དེས་སྤར་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་འཛོལ་པའོ། །བྱུང་
འདུག་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་ནི་རིམ་ཁྲའི་འགྲེལ་པ་བྱུང་འདུག་ནོར་བུའི་བང་མངོན་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

ཐུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་སའི་གྲངས་བཅུ་དང་། བརྟ་གཅིག་དང་། བརྟ་
གཉིས་དང་། བརྟ་གསུམ་དང་། བརྟ་བཞིར་བཤད་པ་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་དངོས་བརྟགས་ཁྱད་
པར་སོགས་ནི་གསལ་སྟོན་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དབྱངས་ཅན་དག་འཛོལ་ས་ལམ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་
པར་བཤད་ཡོད་དོ། །ཐུགས་ཐུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁྲ་དང་ས་བརྟ་དངོས་གནས་པ་ནི་གསལ་སྟོན་ལས། ལམ་
ཐུན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་བརྟུང་པ་ཐིམ་པས་སྟོང་པ་དངོས་སུ་འདྲེན་
མི་རུས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་རུས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
པའི་སྒྲུ་ཡུས་ཐུན་ཆད་སྟོར་ལམ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་བྱུང་འདུག་མ་ཐོབ་པར་མཐོང་ལམ་
ས་རབ་དུ་དག་པ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱུང་འདུག་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འདུག་མ་ཐོབ་པར་སྟོམ་ལམ་
ས་དགུ་དང་སྒྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

མན་ངག་ཡིག་རྒྱང་ལས། ལུས་དཔེན་གྱི་ཕ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ཡིན། དེ་
བརྟན་ནས་སྟོང་ཉིད་དེས་ཟིན་དུན་པར་བྱས་ནས་སྟོར། ཞེས་ལུས་དཔེན་གྱི་སྤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོར་
སྟེས་པ་དེ་བདེ་སྟོང་མི་སྟོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ན་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་

མ་ཐོབ་སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནལ་འཁྱར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཁྲུངས་སུ་མཛད་ནས། སྒྲོབ་པའི་བྱང་
འདུག་གི་སྒྲིམ་ལམ་སྐོར་དགུས་ཤེས་སྒྲིབ་སྐོར་དགུར་བྱེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་
ལྟར་འདོད་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྐོར་དགུར་བྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པའི་
རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་
ཕྱིར། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་དོད་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་ལུས་
དང་། ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ནི་ལམ་གཞན་ལས་རྒྱས་མཐུ་
ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཐེབས་བདུན་གྱིས་སྤྱོད་
པར་གསུངས་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་
རྒྱས་པར་འདོད་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཐེབས་བཞིས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཤེས་
སྒྲིབ་ལམ་འདིས་སྐོར་དགུར་བྱེ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་
པའི་བྱང་འདུག་ལ་ས་དགུར་བྱེ་བའི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་མགོ་རྩམ་པའམ། སྒྲོབ་པ་
མཐའ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་
ལྟ་ན་ཡང་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་ལ་ས་དགུར་དབྱེར་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། བྱང་འདུག་པས་སྤྱོད་
པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བླ་མེད་གཞན་གྱི་རྟོགས་རིམ་ནི། སྤྱིར་ན་སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་
དུ་གྲགས་པ་ལས། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་མུ་ནི་བཤད་བྱིན་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་སྒྱིར་
དུག་ནི་རྩྱུད་ཟད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་འདུས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བཞི་འམ་དགའ་
བ་བཞི་ནི། སྟོང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ། ཁོར་ཤུའི་གསང་བའི་ཐིག་ལེ། སྟོང་གི་སྒྲ་ཅེར་སྒྲལ་
བའི་ཐིག་ལེ། སྤྱར་ཡང་སྟོང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བྱང་པར་ཅན་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བཞི་ནི། ཐ་མ་ལ་

དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

དེ་བཞིན་ནི་རིམ་བཞིན་དགའ་བ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་གཉིས་
 གིས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་བ་དང་། གསུམ་པན་དོར་བཟུང་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱངས་ནས་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་བྱས་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དུ་ལྷགས་འབྱུང་གིས་སྦྱད་པ་
 དང་ལྷགས་རྫོགས་ཀྱང་ལྷང་བ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱབས་
 ཏེ། དེའི་རིགས་འདྲ་ནི་དེ་གིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། །བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། བདེ་མཆོག་དེའི་བུ་པའི་ལྷགས་ལ། རང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་
 པར་སྒྲུལ་གས་དོ་རྫོང་རིམ་པ། རོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ། ར་ལན་རྒྱ་རའི་རིམ་པ། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །ལུ་ཨི་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོ་ཡང་འདྲིའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས། བརྒྱད་རིམ་བརྟན་མ་ཐག་ནས་སྦྱོམ་པའི་
 རྫོགས་རིམ་མིན་གྱི། རྫོན་དུ་དེའི་བུ་པའི་རིམ་པ་བཞི་འཇམ་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོགས་
 པ་བསྦྱོམ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །

རིམ་པ་དང་པོ་བཞིས་ཙ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་བྱས་ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་རྫོད་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷང་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱབས་ཅིང་དེའི་རྒྱན་ནི་དེ་གིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་
 བར་སྦྱོར་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་ལུ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་
 ཞེས་དང་། དེའི་བུ་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སྐབས་དོན་རྒྱ་བའི་མིག་འབྱེད་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ཕྱེ་བཞི། བདེ་མཆོག་རྫོད་འབྲེལ་ནས་དུས་འཁོར་
 ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་། དཔེ་མེད་མཆོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྦྱོར་དྲུག་ལྷགས་གཉིས་
 ཀྱི་གཅིག་དང་། འདུས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རིམ་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་གཅིག་དང་། དེའི་བུ་
 པའི་རིམ་པ་ལྟར་། རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་དུག་ཡོད་པར་གསུངས་

སོ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ལ། ལུས་བྱིན་བཟང་། རག་བྱིན་བཟང་། སེམས་བྱིན་བཟང་།
 དེ་ཁོ་ན་ནིང་བྱིན་བཟང་ལྟེ་བྱིན་བཟང་བཞིའོ། གཤམ་རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་ལས། ལྷགས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ལེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའོ། །

རྒྱ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་ནི། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། དགའ་བ་བཞི། ལྷ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་
 འཇུག་འཕྲོ་བ་ཤོང་འཇུག་ལྟེ་དྲུག་ཡིན་ནས་སྒྲམ་ཡང་། སལ་ཆེར་གྱིས། དགའ་བཞི་དང་ཟུང་འཇུག་
 མ་འགྲངས་པར། བར་དོ་དང་འཕྲོ་བ་དང་ཤོང་འཇུག་སོ་སོར་བཟངས་ནས་དྲུག་དྲུག་བས་པས་གང་འཐད་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ལེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 བཞི། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བཟང་བཞི། དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ལྷ་ལེ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། དྲིལ་བུ་པའི་རིམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་པའི་རྒྱ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་
 བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་དེ་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་སོ། ཉེར་མ་བྱུང་བ་བྱུབ་ཆེན་མི་
 རྩ་པའི་གདམས་པ་ནས་བཤད་པའི་གྱི་རྩོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བརྩམས་ནས་ཉམས་
 སུལ་ཆུལ་དང་། བྱུབ་ཆེན་པོ་པའི་དང་མི་བྱུབ་ཆེན་པས་བཤད་པའི་དབྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ཁོད་གཤམ་གསུམ་
 པའི་རིམ་པ་སོགས་བྱུབ་ཆེན་ཆད་ལྷན་གྱིས་བཤད་པའི་རྫོགས་རིམ་མང་ཡང་། དུས་འཁོར་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲམ་མེད་སྤྱིའི་རྫོགས་རིམ་ཆད་ལྷན་གྱིས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་བཟན་པར་
 བྱས་ཤིང་སྤྱ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དུ་བརྒྱབ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་
 འོད་གསལ་དུ་བརྩམས་ནས་འཇུག་ལྡང་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་རིམ་པས་རུང་འཇུག་གི་ལེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱབས་
 ཉེ། དེའི་རིགས་འདྲ་ནིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བཞི་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། ཁོན་ཀྱང་རྒྱུང་
 དང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དུ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་སྒྲམ་མེད་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དུ་ཆད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དུ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་སྒྲམ་མེད་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དེས་

རྒྱུ་དབྱུང་རྒྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་གདུམ་མོ་སྤར་ནས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་བྱང་
པའི་འབྲས་བྱང་གའ་བ་བཞི་འམ་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བའམ་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོང་པར་བྱེད་པས་ཆོས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་དང་། རྩོགས་མིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྦྱེ་
འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས། འཆི་བའི་མིམ་པ་ཇི་བཞིན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་
སེམས་ལས་བར་དེ་ཇི་བཞིན་པའི་སྦྱེ་མའི་སྦྱེ་བསྐྱེད་པས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་བྱས་
ནས་འཆོང་བྱ་བཞི་འདྲ་བར་ཤེས་ན། བྱང་སེམས་བྱུང་གི་རྩོགས་མིམ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
ནས་གཞུང་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཡང་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་
ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་པར་སྦྱར་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ལས་དང་པ་རོལ་དུ་
སྦྱིན་པའི་སྟོན་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྦྱེ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོན་པ་གསུམ་བཞུན་པ་ལས། སྐབས་འདིའི་སྟོན་པ་ནི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྦྱེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱས་མདུན་དུ་བསྐྱོམས་པའི་
ལྷ་མོའི་ཡུལ་ཁྲ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལས་རྒྱ་དང་བསྐྱོམས་པའི་
ལྷ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱིར་བའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མེད་ལ།

མ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་སྦྲེས་ཚུལ་ནི། གསལ་
སྟོན་ལས། སྦྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལས་ནི། ནང་གི་
དོན་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྲེས་ལ། དེས་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོར་བ་
བདེ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྲེས་། དེས་དེ་མ་ཐག་རྟེན་བྱེད་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བའི་རོ་
པོར་སྦྱེད་དེ། དེའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བྱས་པ་བྲན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་
བར་འགྱུར་བས། ཞེས་ཁམས་ཞུ་བ་ལས་ནང་གི་དོན་རེག་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྲེས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
ལུས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཆོར་བདེ་བ་མཚུངས་ལྡན་

དང་བཅས་པས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་ནི། རིགས་པའི་
དབང་ཕྱག་གིས། འགའ་ཆོ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས། །འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་སྐྱེས་ཡིན།།
དེ་ཡང་ཁམས་སྒྲིམས་ལ་སོགས་པ། །ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། །ཞེས་དང་། །ནང་དོན་བྱུང་པར་
ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲིམ་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བའི་
རོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞུ་བདེ་དེས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཁྱབ་ཆ་འདོན་
ལུགས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིའི་སྤྱོད་པ་ལ་རོ་བོའི་
སྒྲིམས་དབྱེ་ན། སྒྲིམ་བཅས། སྒྲིམ་མེད། བེན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ལ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེས་གསུམ་ཡོད་ལ་ཐ་སྤྱི་གཉིས་ལ་གསུམ་དུ་མི་འབྱེད་དོ། །

དེར་གྱི་སྒྲིམས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་།
དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲིམ་བཅས་སྒྲིམ་མེད་བེན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད། དུས་ཀྱི་སྒྲིམས་དབྱེ་
ན། སྤྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་དུས་དང་། ལམ་སྒྲིམ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས། ཐུ་མ་ལ་ལམ་སྤར་མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་པོགས་འབྲེན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་སྒྲིམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོབ་ཟིན་པོགས་འབྲེན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་བཞི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ། བསྐྱེད་
རིམ་མཐར་ཐུག་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་དབེན་
ཐོབ་ནས་སྤྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཐོབ་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་
རྒྱུ་ལྷན་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་པོགས་
འབྲེན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཐུ་རགས་མཐར་ཐུག་པས་བྱུང་། རྟོགས་

རིམ་གྱི་ཐོག་མ་འབྲེན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་རན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སེམས་དཔེན་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་གསུངས་
སོ། ། བསྐྱེད་རིམ་པས་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་པར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་འབྱུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དང་། གཞན་མང་པོ་ཡང་དུས་མུང་དུར་བདེ་ཟག་ཏུ་འབྱུབ་
པའི་ཐབས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་འབྲེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་སྤྱོད་པར་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་
ཐུན་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ན། ཐུའི་ཕྱག་རྒྱ་གྲོགས་སུ་མེད་ན་སེམས་དཔེན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་མེ་རྣམས་ཤིང་། རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་མཐུས་རྒྱུད་
སྤྱོད་པ་དང་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ལྷ་བའི་རྣམས་པ་མཐར་སོན་ཀྱང་། ད་དུང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒོ་
ནས་དེ་རྣམས་ལ་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམས་པ་མཐར་སོན་པ་ན།
ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ངོ་ལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ནི།
རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་འབྲེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལས་རྒྱ་དང་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་དང་། བད་དང་བདའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་
དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་།
བད་དང་བདའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུའི་སྒྲིམ་
པ་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་ཡེ་རྒྱུད་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
ནས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེག་བསྐྱེལ་དུ་བསྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་
པར་གསུངས་སོ། །

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྒྲིམ་བསམ་གྱི་སྒྲིམས་སྤྱོད་པ་གསུམ་འཛོགས་
ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཅས་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་པའི་
༩༤༡༣༩

སྤྱད་ནམས་སྤྱོད་མེད་དང་སྤྱོད་པའི་བྱང་འདུག་པའི་སྤྱད་པ་ནམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཆན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ན་དང་། སྤྱོད་ན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་
 ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རིམ་པ་གཉིས་པས་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་བྱས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐུར་དུ་མ་བྱུང་ན། རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་སྤོང་པ་བསྐྱུལ་ཚུལ་ནི་ལེའུ་བར་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་
 དང་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་ལ་སྤྱོད་པས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལམ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ནམས་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་
 རྒྱལ་ནི་རབ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི་འབྲིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱིན་འཕྲིན་ལས་ནི་ཐ་མའོ། ཕྱི་མ་
 གཉིས་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སོ། །
 འཆང་གྱ་ཚུལ་ཡང་ནམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཆེ་འདིར་འཆང་གྱ་བ། བར་དོར་འཆང་གྱ་བ། རྒྱུ་བརྒྱུད་
 ནས་འཆང་གྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྤྱངས་པ་དང་། དབང་ནམས་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་།
 དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་བ་ནི་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲའོ། །

བྱད་པར་ནི། དང་པོས་རིམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་ལུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 རྒྱ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་གྱ་བར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་བར་
 ཐོབ་པ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་འཆི་བའོ་དེ་གསལ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་
 གི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་རོ་པོར་བསྐྱེད་ནས་བར་དོའི་དོད་ལ་རྒྱ་ལུས་སུ་ལངས་ཏེ། རྟེན་ཏེ་ལ་ལམ་རྟུག་
 མ་ནམས་བསྐྱོམས་ནས་འཆང་གྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཀྱིས་ལམ་ཆེར་
 མ་བསྐྱོམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ངག་དབེན་གྱི་བར་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པ་ནམས་སོ། །དེ་
 དག་ནི་ཆེ་འདི་དང་བར་དོར་འཆང་མི་རྒྱ་ཡང་རྒྱུ་བ་བདུན་ནས་བརྒྱ་ལྟ་ཆད་དུ་ངེས་པར་འཆང་
 གྱ་བར་གསུངས་སོ། །

དེའི་འདོགས་ལ་ཡན་ལག་དང་གཅིབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་ལོང་དང་མིག་སྒྲན་སོགས་
 རྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་རིལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ནལ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་
 སྦྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རོ། །འདི་ནི་ནལ་འཕྲོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་ཡིན་གྱི། གླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མིན་པར་ལྷགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་དབང་སོགས་བདུན་ལ་
 དུམ་དབང་གི་ཐ་སྙད་མི་མཛད་ཅིང་དེ་བདུན་ཀ་ལ་ཁུ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བས་རྒྱུད་དབང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །
 དབང་གོང་མའི་བུམ་དབང་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་བུམ་དབང་ནི་རིམ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་
 དགའི་དཀར་འཛིན་གྱི་བུམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་འབྲུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། གླ་མེད་སྦྱིའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་འབྲུད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བྱུང་པར་
 མཛད་དོ། །རིག་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གསང་དབང་ནི་རིམ་
 བཞིན་གླ་མས་རིག་མ་གཅིག་དང་དགའ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསང་རྩེས་མུངས་པ་
 དང་། རིག་མ་གཅིག་དང་དགའི་ལྷ་ག་བཞུས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་མཛད་དེ། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེར་དབང་ནི་རིམ་བཞིན་སློབ་མས་རིག་མ་གཅིག་དང་དགའ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་
 པ་ལ་ཁམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་ལ་མཛད་དེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་འདི་དང་གསང་དབང་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཐོབ་པ་གོ་ཐོག་སྟེ་གླ་མེད་སྦྱི་རྟེན་
 འཆད་པ་དོན་མིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བུམ་དབང་སོགས་ནི་རིག་མ་གཅིག་དང་དགའི་བྱུང་པར་དང་།
 དགའ་བཞིའི་ནང་ནས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་ལུགས་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ནམས་འདྲའོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ནི་མེ་ལོང་སྟེ། གོང་མའི་དབང་བཞི་པ་ནི། རྩེ་རིལ་བྱང་སེམས་
 གནས་པ་ཕྱིར་མ་ཟགས་པའི་རྩེ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་བྱུང་དབང་བཞི་པ་འོ། །འདི་ལྷགས་གཞན་
 རྩེ་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་དབང་གསུམ་པར་བཤད་ལ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པས་རྒྱུད་རྫོགས་

པར་ཉན་པ་ལ་མི་དབང་ལ། དུས་འཁོར་སྐྱོར་ནས་འདི་ཐོབ་ན་རྒྱུད་རྫོགས་པར་ཉན་དུ་རུང་ཡང་། དབང་
གོང་མའི་གོང་མ་བཞི་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་པོར་མི་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་སྐུགས་རིམ་
ལས་གསུངས་སོ། །མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནི་དོ་བོ་དཔེར་མེད་པ་དུས་གཅིག་
དུ་ཆོགས་པ་ནི་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དབང་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་དོན་
དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོང་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་སྟོན་ནས་བསྐྱར་
ལུགས་ནི་སྐྱེ་དང་འདྲའོ། །དེ་རྗེས་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ནི་དབང་བདུན་གྱི་ཆོག་ལས་བསྐྱར་
ཏེ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་ལྷུང་བཙུ་བཞི་སྐུགས་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྐུགས་སྐྱེ་འགྲོའི་ཅ་ལྷུང་བཙུ་བཞིའི་
དང་པོ། གཉིས་པ། རྩ་པ། དུག་པ། བཙུ་པ། བཙུ་གཅིག་པ། བཙུ་གཉིས་པ་སྟེ་བདུན་ནི། དུས་
འཁོར་ནས་ཅ་ལྷུང་ཡིན་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱར་དགོས་ལ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་
ཅ་ལྷུང་དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེས་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དཀྱུག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མའི་བཀའ་བསྟོན་པ་
བཅག་པ་དང་། རྩ་པ་ནི། ཀུན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་མེམས་འདོར་བ་དང་། དུག་པ་ནི། སྐུགས་དང་པ་
རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་ཐེག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིད་ལ་མཆོག་དམན་དུ་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་དང་། བཙུ་པ་ནི།
སྐྱེ་ཡི་བྱམས་པ་ཞེས་པ་ཞེ་ལ་གདུག་པ་འཛིན་ཞིང་ཁ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་སྟེ་ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་པའི་བྱམས་
པ་བསྟེན་པ་དང་། རྩ་པ་ལས་འདི་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །

བཙུ་གཅིག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་བྱིན་པ་ལ་ཐེཾ་
དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བཙུ་གཉིས་པ་ནི། དག་
པའི་ཐེཾ་ཅན་རྣམས་འཕྱོར་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་བརྟེན་པའོ། །འདི་དག་ཞིབ་པར་ཅ་ལྷུང་གི་རྣམ་
བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་རིགས་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ནི། རྗེ་རྗེས་རིགས་ལ། རྟོན་བྲལ་ཕུག་

ཁྱ་ལྷ་མ་གཟུང་བ་བཞི་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ། རིན་ཆེན་ལྷགས་ཟངས་བ་ཡང་ན། ཁྲང་ཆེན་
 བུ་མོ་ནོར་འཛིན་དང་། འདོད་པའི་ཆུང་མ་རང་གི་ཤ་ སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བུ་འདོད། ཅེས་པ་
 ལྟར། སྦྱིན་པ་བཅུ་སྦྱིན་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་
 སྤང་བ་དང་། པརྒྱའི་རིགས་ལ། འཇག་པ་མེད་པའི་ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། རལ་གྱི་
 རིགས་ལ། དཀོན་མཆོག་སོགས་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྦྱོད་མཛད་དོན་རྩེ་གཅིག་པའི་རིགས་ལ། སྦྱོང་
 ཉིད་སྦྱོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱོད་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །སློག་གཙོད་
 མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གལེམ། རྩན་སྒྲ། ཆང་འཕྲང་བ་སྟེ་སྟེག་པ་ལྷ་དང་། རྩན་དང་ཁོ་དང་མིག་མང་
 བྱེད་པ། རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་ག་ཟོས་པ། དག་འཆལ་གང་དུན་སྒྲ་བ། བ་མའི་མཆུན་འཁོར་
 བྱེད་པ། ཕྱགས་གསོད་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་སྟེག་པ་ལྷ་དང་། བ་ལང་། བྱིས་པ། བུད་
 མེད། སྟེས་པ་གསོད་པ། སྒྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞིག་པ་སྟེ་གསོད་པ་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་
 དམ་ཆོས་ལ་མ་དད་པ། སྟོགས་ལ་འཁོར་པ། རྩེ་པོ་ལ་འཁོར་པ། དག་འདུན་ལ་འཁོར་པ། རང་ལ་
 ཡིད་རྟོན་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བ་སྟེ་འཁྲུ་བ་ལྷ་དང་། གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་ནི་
 འདོད་པ་སྟེ་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། སྟགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་དམ་
 ཆོག་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྤང་དགོས་སམ་སྟུམ་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྦྱོད་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། རྩོགས་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། གང་པོ་ནི།
 ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོང་བའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 སྒྱར་གཞིར་བྱས་ནས། སྦྱོང་བྱེད་གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོང་བའི་སྒྱ་གསུང་བྱགས་ཡོངས་རྩོགས་སམ་བྱགས་
 དཀྱིལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤང་གཞི་སྦྱོང་རྣམས་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་ཡན་ལག་དུག་རྩོགས་པར་
 སྦྱོང་བའི་དག་ཅ་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འཕྲོ་ངེས་པའི་བསྦྱོད་རིམ་སྒྲིམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ནི་ལྷ་ལྷ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དགོས་པར་གསུངས་སོ། གང་པོ་ལོ་གཅིག་པ་དང་ལྷན་སྦྱོས་ལྷ་བྱ་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་ནི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ཀྱི། རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་

སྐྱེ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་ཆང་བ་མིན་ནོ། །

དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཆངས་ནི། སྤྱོད་ཤིང་བསྐྱེན་པ། གསུང་དོན་ཤིང་སྐྱབ། ཐུགས་དོན་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་དོན་སྐྱབ་ཆེན་ཏེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལས། ཡང་ན་སྤྲུལ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་པ་ལྡན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྐྱེ་བའི་སྤྱུལ་བྱ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་ཡི། འདི་དག་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དོན་ཤིང་ལུས་དང་། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོ་རྒྱུད་དབྱེ་མ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཉི་མཁུ་གཅན་གྱི་ཅ་ཞེས་བྱ་ལ། མེ་རྒྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལྗང་གྲུ། འཁྱུ་དང་ཁུ་བ་དང་རྒྱུད་གཙོ་ཆེར་འབབ་པར་གསུངས་སོ། །རྟེན་བ་མན་ཆད་ན་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་རིམ་བཞིན་དམར་མེར་ཅན་དང་ལུག་དང་དུས་མེད་ཅ་ཞེས་བྱ་ལ། བ་དང་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་པ། ཁ་དོག་མེར་ནག་སྟོན་པོ། བཤང་གཅི་ཁུ་བ་གཙོ་ཆེར་འབབ་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཅ་རྒྱུད་དུག་ཅེས་བྱའོ། །ཅ་འཁོར་དུག་སྟེ། གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཞི་པ། དཔལ་བའི་བཙུ་དུག་པ། མགྱིན་པའི་སོ་གཉིས་པ། རྟེན་གའི་བཙུད་པ། རྟེན་པའི་རེ་བཞི་པ། གསང་གནས་ཀྱི་སོ་གཉིས་པའོ། །སྟོན་འཛིན། མཉམ་གནས། བྱེན་རྒྱ། ཁུ་བ་བྱེད། ལྷ། རུས་སྐལ། ཅངས་པ། རྩས་བྱིན། རྣམ་ལས་རྒྱལ། ཐུར་མེལ་ཏེ་རྒྱུད་བཙུ་བཤད་ཀྱང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཐ་སྟངས་མ་མཛད་དོ། །

རྒྱུད་གཞན་ནས་གཞི་དུས་སུ་འཆི་ཆེ་མ་གཏོགས་ཁུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་མི་རྒྱ་ཞིང་། དཔལ་ནས་རྒྱུད་མི་རྒྱ་བར་བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་དང་པོ་ལྷ་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་སའི་ཁམས་དང་། བྱི་མ་ལྷ་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བཤད་དོ། །རྟེན་གའི་ཅ་མདུད་ཀྱི་སྤྱིང་འོག་གི་སྤུབས་ན་རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སྟོན་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་རྒྱུད་ཐུར་མེལ་སྦྱེའིང་གནས། མྱོང་གའི་ཤར་དང་ཤར་མྱོའི་ཙ་འདབ་ན་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་མཉམ་གནས་
 རུས་སྒལ་ལྟོ་དང་ལྟོ་རྒྱལ་གྱི་ཙ་འདབ་ན་མེའི་རྒྱུད་གྱེན་རྒྱ་ཙངས་པ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་ཙ་འདབ་
 ན་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཁྲབ་བྱེད་ལྟས་བྱིན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བྱང་གི་ཙ་འདབ་ན་མེའི་རྒྱུད་རྒྱ་དང་མོར་ལས་རྒྱལ་
 སྦྱེའིང་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་པའི་ཆེ་དེ་རྣམས་མེ་མེ་ཡང་མང་པོར་གྱེས་ཏེ་ལུས་གྱི་ཙ་འདབ་ལ་ཁྲབ་
 པར་རྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་པོ། མགིན་པ། མྱོང་ག་ རྟེ་པ་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སད་པའི་གནས་
 སྐབས་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། གཉིད་འཐུག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྟོམས་འདུག་
 གི་གནས་སྐབས་པ་སྦྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་རིགས་བཞི་གནས་ཤིང་། རྟེ་པ། གསང་གནས། མོར་བྱའི་དབུས།
 མོར་བྱའི་ཙེར་སྤར་སྤར་ཐིག་ལེ་རིགས་བཞི་རིམ་བཞིན་གནས་ལ། རྟེ་པར་སད་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་
 པ་སྦྱེད་པའི་པག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་རྟེང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཐིག་ལེ་མི་མོར་མིན་
 པར་གསུངས་སོ། །

ཐིག་ལེ་རིགས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་འཕམ། ལུས་ངག་ཡིད་
 ལེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་ལ། སད་པའི་ཆེ་རྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྦྱི་པོ་དང་སྤང་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་རྟེ་པར་
 འདྲུ་བས། ལུལ་སྤང་ཙམ་དང་མ་དག་པའི་ལུལ་སྤང་སྦྱེད། མི་ལམ་གྱི་ཆེ་རྟོད་རྒྱུད་མགིན་པ་དང་
 སྤང་རྒྱུད་གསང་གནས་སུ་འདྲུ་བས། རྒྱ་ཙམ་དང་སྤང་བརྟོད་འཁྲལ་བ་པ་སྦྱེད། གཉིད་འཐུག་པའི་ཆེ་
 རྟོད་རྒྱུད་མྱོང་ག་དང་སྤང་རྒྱུད་མོར་བྱའི་དབུས་སུ་འདྲུ་བས། མི་རྟོག་པ་དང་མི་གསལ་བ་སྦྱེད། ས་
 མི་རྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཆེ་རྟོད་རྒྱུད་རྟེ་པ་དང་སྤང་རྒྱུད་མོར་བྱའི་ཙེར་འདྲུ་བས། བདེ་བ་དང་འཛག་
 པ་སྦྱེད་པ་ལས། མ་དག་པའི་ལུལ་སྤང་དང་སྤང་བརྟོད་འཁྲལ་པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། འཛག་པ་
 སྦྱེད་པའི་རུས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། ལུལ་སྤང་ཙམ་དང་། རྒྱ་ཙམ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་
 རྣམས་ལམ་དུ་བྱས་པས། རྟོང་ག་ཐུགས་དང་། གཞིམ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་དང་། མི་
 འགྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་དོ་རྟེན་འགྱུར་རོ། །

ལུགས་འདིར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་བཞིའི་སྒྲིབ་པར་འདུས་ལ། སྒྲིབ་པའི་མཚན་གཞིར་
 ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་བཤད་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུར་སེམས་རྣམས་སྒྲིབ་
 པའི་བག་ཆགས་བཞོ་གཞི་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཁམས་
 དཀར་དམར་འབྲེས་པའི་གོང་བུ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པ་རེ་ཡོད་དོ། །གཞིའི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲ་བའི་རྒྱུར་སེམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྒྲོང་བཅུད་འབྲེད་པའི་རྩས་པ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 སྒྲུངས་ནས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་བླ་མེད་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཐིག་ལེ་རིགས་བཞིས་
 མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ལམ་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་དེ་མེད་བཞིའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་
 བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྔར་བསམ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དུག་གོ་ཅིའི་རྫོགས་རིམ་ལ་ཡན་ལག་
 དུག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ན། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་
 རིམ་ཡང་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་དེས་ཏེ། སྔར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་གཟུགས་སྔར་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་ཅིང་
 གྲུབ་ཟིན་བརྟན་པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སྐྱབ་ལ། སོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དག་གི་ཅ་བ་རྒྱུང་
 ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྐྱབ་ཅིང་། རེས་བྲན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་ཚན་དེ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱ་དེ་མེད་དང་གསུང་དེ་མེད་དང་ཐུགས་དེ་མེད་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་མེད་གསུངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པར་བ་དུས་གཅིག་
 དུ་ཆོགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་འོང་ངོ་། །ཞེས་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །

གོ་རིམ་དེས་པ་ནི། ལུགས་འདིའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ནི་གཞུང་གཞན་
 རྣམས་བཤད་པའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདིའི་སྒྲོང་པ་ནི་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་
 ཀྱི་སྐྱ་དང་བདེ་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྒྲོང་རྒྱང་
 འཇུག་ནི། རང་དང་རེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱས་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་

ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྒྲུང་པའི་ཡུམ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་རང་གི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་ཞུགས་པའི་མི་
འགྲུར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
སྐྱགས་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲེལ་བའི་རྩེས་བྲན་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྩེས་བྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་
གདུམ་མོས་བཞུས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྱི་ཤོན་ས་ནོར་པའི་བར་དུ་འོངས་པ་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པ་ལས་སྒྲེལ་བའི་
ལྷན་སྒྲེལ་གྱི་དགའ་བ་ཞི་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེས་
བྲན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་འདྲ་པའི་རྩེས་བྲན་ནི། འཛིན་པས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་
ཏེ། དེའི་མཐུས་གདུམ་མོ་འདས་ནས་ཁམས་བཞུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྲོག་རྩལ་
གྱི་ནལ་འཕྲོར་གྱིས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟོན་ཏེ། དེར་མ་རྒྱུད་ན་དེའི་ནང་དུ་གཟུང་
བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ཡང་སོར་བསམ་གྱིས་དབུ་མ་སྦྱངས་པ་
ལ་བརྟོན་ཏེ། རྒྱང་ལས་རུང་དུ་མ་བྱས་པར་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱགས་རིམ་ལས། དབུ་མ་སྦྱངས་པའི་གོ་བཞི། སོར་བསམ་གྱིས་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་བསྒྲུབས་
པ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་ལས་སུ་རུང་ནས་གཡལས་གཡོན་གྱི་རྒྱང་རང་
ཤུགས་ཀྱིས་དབུ་མར་འགྲོ་བ་རྩྭ་པ་ཡིན་ལ། མཆམས་དེ་ནས་གཡལས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་འགོག་པའི་རྒྱུར་
བ་བྱས་ན་གནད་དུ་འགྲོ་འོ། །དེའི་གོང་དུ་བྱས་ཀྱང་མ་འགྲོ་བས། ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྲོལ་
རྩལ་སྒྲོམ་པའི་ཆད་འཛིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤར་པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་རྒྱང་དབུ་མར་
ཐིམ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུགས་འདིའི་སོར་བསམ་གཉིས་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་རྩྭ་པ་འགྲོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་རྒྱང་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་སྒྱོར་དུ་གཤི་ཟིན་
བྱས་དུ་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྐྱམ་སྟེ། ཟིན་བྱས་མང་པོར་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྐྱགས་རིམ་
དང་གསལ་སྒྲོན་ལས་དེ་དག་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་རྩྭ་པ་འགྲོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱགས་

རིམ་ལས། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱང་དབྱ་མར་ཚུད་པ་ཡང་སོར་བསམ་གྱིས་དབྱ་མ་རྒྱང་པ་ལ་བཞོས་ཏེ།
 ཞེས་དང་། གསལ་སྒྲོན་ལས། རྩས་འཁོར་ལས་སྒྲིག་ཏུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་
 རྣམས་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དབང་པོའི་རྒྱང་རྣམས་ཡུལ་ཐ་མལ་པ་ལ་འདུག་པ་ཤོག་
 ཏུ་ཉེ་བར་སོང་བ་དང་། རང་དུ་ཞོག་པའི་དུས་ཀྱིས་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། སེམས་དཔེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་འཆར་བའི་སྒྲིག་ཏུ་སོགས་བཞིན། རྒྱང་པ་བཞི་དེའི་མདུག་ཐོགས་སུ་འཆར་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་ནི་རྒྱང་རྒྱ་ཏྲུང་ཚུད་ནས་ཐིམ་པ་དགོས་པར་ལན་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆུ་ཉེ་སྒྲ་གཅན་གྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱང་པ་གསུམ་གྱི་
 ཆེ་འོད་སོགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མེད་དོ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དག་གི་དོན་བརྩམས། སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མེད་སྐྱེའི་རྒྱ་གཟུགས་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱ་མ་རྒྱང་ས།
 སོག་ཚེ་ལ་གྱིས་རྒྱངས་པའི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་གཉིས་འདུག འཛིན་པས་བརྟུག་པ་དེ་དེར་
 ཕྱིན་དུ་འབྱུང་འདུག་མི་བྱེད་པར་བབྱང་། རེས་བཞུགས་བབྱང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཏུ་གསུམ་
 གང་རུང་བསྐྱེམས་པས་བྱང་སེམས་བཞུས་ནས་བབ་པ་ཕྱིར་མི་འཕྲོས་པར་བབྱང་བས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་
 བདེ་བ་བསྐྱབས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སོ་སོར་བསམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཟུགས་དེ་ལས་རང་འདོད་ལྟ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བྱས་ཏེ་ཐུག་ཆེན་ལ་རེས་སུ་ཆགས་ནས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 ཐོབ་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་མཐར་ཐེམ་པོའི་ཕྱང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། ལུས་རྒྱང་གཟུགས་
 དེ་མེད་སྐྱེ་དང་ཐུགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་ཀྱང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
 བ་གཉིས་བྱང་དུ་འདུག་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་འདི་སེམས་འབྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་གནད་བརྩས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་
 པར་ཐུགས་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། །

སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་གཟུགས་འཆར་ཚུལ་ནི། དབྱལ་བའི་ཚ་འཁོར་
 གྱི་དབྱས་སུ་སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་དེར་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་པ་
 ནུ། ཐིག་ལེ་དེའི་སྤྱིང་ན་ཡུལ་སྤང་སྤྱོད་གས་སྤོན་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་དེ་སད་ནས་གནས་དེར་སྤྱིང་

གཟུགས་སྒྲུ་ཚོགས་འཆར་རོ། །

དེར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྒྲུ་ཚོགས་ལྟོ་ཞི། བྱིད་ཡིག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་མཆན་མོ་མུན་ཁང་
དུ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བཅེང་དམ་པར་བྱས་ནས་མིག་གི་མས་མེབས་ཡར་བཀའ་པའི་བྱེད་མིག་བྱས་ཏེ། སྒྲིན་
མཚམས་ཀྱི་དབུ་མའི་སྒྲུབས་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་སེམས་ཞེན་ཅིང་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲུ་ཚོགས་པའོ། དེ་ལྟར་བསྒྲུ་མས་
པས་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མཁའ་སྤྱང་མེ་བྱིར་དང་། མར་མེ་འབར་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་མཆན་རྟགས་
བཞི་འཆར་རོ། དེ་ནས་དུས་མེ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྐྱ་གཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། ཐིག་
ལེ་སྒྲིན་པོ་ལྟ་བུའི་ཉིན་རྟགས་དུག་འཆར་རོ། མཆན་རྟགས་བཞི་ནི་ཐོག་མར་མཆན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཡང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ཚོགས་ཆོ་མེ་འཆར་བ་མིན་ལ། ཉིན་རྟགས་དུག་ནི་གང་
ཟག་མཆོག་ལ་མཆན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་ནས་ཀྱང་འཆར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རྟགས་
བཅུའི་ཐ་མ་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་པོའི་དབུས་སུ་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྒྲུའི་ཆད་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གྱི་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །

ངེས་པ་ལྟ་ནི། དུས་ངེས་པ་རྟགས་བཅུ་རྫོགས་པའི་མཐར། གནས་ངེས་པ་དབུ་མའི་ནང་དུ་
ངོ་བོ་ངེས་པ་རྣལ་བསགས་པ་མིན་པར་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་བྱུབ་ལ། སྒྲུ་ངེས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་སྒྲུ། རྣམ་པ་ངེས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་སོར་
སྤྱོད་ཀྱིས་རྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་བསྒྲུབས་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་རྒྱུང་
རྒྱུང་ཟད་ལས་སུ་རྒྱུང་ནས་གཡམས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དབུ་མར་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་སོར་བསམ་གྱི་རྣམ་པ་དེས་རྫོགས་པས། མཚམས་དེ་ནས་སྒྲིག་རྩོམ་སྒྲུ་ཚོགས་དགོས་ཏེ། རྒྱུང་བསྐྱུགས་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་བསྒྲུབས་པ་དང་སྒྲིག་འཛིན་ཐུར་སེལ་གཉིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སྒྲོར་བྱེད་པའི་
བུམ་པ་ཙམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་གཡམས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་དབུ་མར་འདུད་པར་
བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། དབུ་མར་ཚུད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲིག་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པ་དེས་རྫོགས་པས།
དེ་ནས་འཛིན་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དགོས་ཏེ། དབུ་མའི་ནང་དུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ནི་སྒྲིག་རྩོམ་གྱི་ལག་རྩིས་མིན་

ཉོགས་པའི་བར་དུ་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་བཅོགས་
 པའི་ཆོ། གཙུག་རྒྱུར་ནས་དྲི་ཆེ་མའི་བར་དུ་ཁམས་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
 འོག་ནས་འོག་རྒྱ་མར་འབབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཁམས་དཀར་དམར་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་
 པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉོགས་པ་ན་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལ་འཛད་མེད་དུ་བཅིངས་པས་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཉོགས་པ་ན་བཅའ་པོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ཁ་བཞིན་ཀྱང་མི་གནས་རྟེ།
 ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་དྲི་ཆེ་སྐར་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལ་གྲོད་པ་འོ་མས་བཀང་
 བ་བཞིན་དུ་མ་འཛིན་ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུག་རྒྱ་མཚོས། དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
 བ་དེ་མཐེད་སྤྱིའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་བྱུང་པར་མེད་པ་གང་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མཐེད་སྤྱི་འགྲོའི་ལམ་ཀྱི་བགྲོད་པ་ཉོགས་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལས་དང་ཡེ་ཟུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མཚན་
 ཉིད་ཆང་བཅོབ་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡོད། ཅེས་སོགས་དོགས་པ་བསྐངས་པར་མཛད་པ་ལ། ལན་ཅུང་ཟད་
 ཟུ་བཞི། མཐེད་སྤྱི་འགྲོའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལུགས་འདིའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ལ་བཟང་
 ངན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ལམ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱར་དུ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྩས་ལྡན་དུ་སྐྱེས་
 བ་ལ། ལྷ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། བདེ་བའི་སྟོབས་ཇེ་ཆེར་སྦྱེད་པ་ལ་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱང་ལྷ་
 བུའི་བྱང་སེམས་འཕེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་
 ལྷ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ་

དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ལྟར་ན། བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱང་ལྷ་བུའི་བྱང་སེམས་གནས་གཞན་དུ་མ་བཀྲམ་
 པར་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་བཅོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་སྟོབས་ཇེ་ཆེར་སྦྱེད་

པར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ནི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་བརྟེན་དགོས་སོ། །

ཐུང་ཞེ་འགྲོ་ལྟར་ན། ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་མེས་ས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
ཀྱི་རྩ་བ་ལུས་ཡིན་པས་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་རྣམས་པའི་གཤམ་དུ་གྱུར་བ་ལྟར་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་
གང་རུང་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རིས་དྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེ་དང་། ཐུ་
མེད་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ཐུ་པའི་སྤྱོད་ལུས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དམ་མེད། དང་
པོ་ལྟར་ན། ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་པོ་དེས་ཉེར་ལེན་སོ་སོར་བྱས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་མཚོགས་པ་
ཡོད་པ་སོགས་སུ་འགྲུབ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཉེར་ལེན་ནི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་
གཉུག་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཁས་ཐུང་བར་བྱ།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉུག་རྒྱུད་ལས་སྐྱབ་པར་འདོད་དགོས་ན། དེ་ལྟར་
ཚད་ཁུན་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱབ་གཞི་ནི་སོར་བསྐྱད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ཤར་པའི་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་བཤེད་ལ། ཡན་ལག་གི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་པ་
ལས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས། སོར་བསྐྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡང་གཉུག་རྒྱུད་ལས་བསྐྱབས་པའམ་ཡང་
ན་དང་པོར་བསྐྱབས་པ་མིན་ཡང་ལམ་གྱི་སྐབས་འདི་འདྲའི་གཞན་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་བྱེད་མེད་དུ་སོང་
བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསལ་ཁ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྤོང་དགོས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱངས་པར་མཛད་
དོ། རྟེན་ལ་མཐའ་ཚེད་པའི་ཡན་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟུ་བར་དཀའ་བས། སྤྱོད་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་
ལུན་རྣམས་ལ་བྱི་བ་ལྟར་། དུས་འཁོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེད་དང་། སྤྱོད་དུག་གི་ཟིན་ཟིན་མང་པོ་མཐུན་པར་རིས་
དྲན་གྱི་སྐབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དངོས་གནས་ལ་སྤོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་
ལྟར་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རིམ་ལས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་གཟུགས་རྣམས་གོང་ནས་
གོང་དུ་གནས་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་དུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤྱོད་པ་

ནི། འབྲས་བུའི་དོ་རྩེའི་སྒྲིའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉི་མུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་
ལུས་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་མོང་བ་མེད་དེ། དེམ་པོའི་ཁམས་ནམས་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན་སྒྲུ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་དུལ་སྤྱོད་རབ་ཆོགས་པའི་ལུས་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ནི་གསེར་འགྲུར་
གྱི་ཅིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདྲེན་མེད་དུ་བཅིངས་པས་དེམ་
པོའི་ཁམས་ནམས་ཟད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དངོས་གནས་པ་འགྲུབ་པ་ལ་དེམ་པོའི་
ཁམས་ཟད་དགོས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དངོས་
གནས་ལ་འགྲུབ་པའི་མཆོམས་གང་ནས་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་བརྩོད་ཀྱི་
འགྲུལ་པར་གཅིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བའི་ངོ་པོར་སྒྲེ་བ་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དང་ངོ་པོར་བྱེད་མེད་པའི་གཉུག་མའི་རྒྱང་ཡང་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་
འགྲུར་བའི་སྐབས་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཤེས་བྱེད་གསལ་ཁ་མི་སྤང་བས་བདག་ལྟ་བུས་
ཁ་ཆོན་གཅོད་ག་ལ་རུང་སྟེ། སྒོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་དཔྱེད་པའི་སྒོ་ཙམ་དུ་འགྲུར་བར་རེ་བའི་
བསམ་པས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རབ་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་ཉིད་
དང་། ཐ་མ་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་འབྲིང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བའི་ནམ་གཞག་མི་
བྱེད་དེ། བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་འཆི་བ་དང་སྒྲེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་བར་དོ་སྦྱོང་
བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཚུལ་ལ་བཞད་སྟོལ་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་པར་མ་བྱས་པར་དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
པ་ནི་ཐ་མེད་སྒྲིའི་ལུགས་སྟོལ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པ་ནི་དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་ལ།

འདིའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཞིན་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉི་མའི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དུ་
མའི་ལམ་ནས་ཡར་མར་བརྟེགས་པ་ལས། མི་འགྲུར་པའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉི་མའི་ཆིག་སྟོང་དུག་

བརྒྱ་རིམ་པར་སྒྲིལ་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ལས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དུག་བརྒྱ་དང་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་
ཁམས་ཉི་མེད་ཆེན་པོ་དུག་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་རྒྱུ་གཟུགས་དེ་མེད་སྒྲིལ་པ་ཡམ་ཞལ་སྒྲིལ་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་སེམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་ཤར་གྱུར་པའི་ཁ་སྒྲིལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ཟུང་འཇུག་དེ་མེད་འཆང་གི་གོང་འཕང་
མཛོན་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་མེད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅེས་
འབྲུམ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ།

འདིར་སྒྲུབ་པ། སར་ཐུན་ཐེག་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅེགས། །ལྷ་མོ་རྣམ་པའི་བང་
རིམ་མཛོན་པར་མཐོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཉི་ཟླས་རབ་བརྒྱན་པའི། །ཐུབ་པའི་ལུགས་སྒྲིལ་
ལྷན་པོ་འདི་ཀོ་མཆར། །སྒོ་བཟང་ལེགས་བཤད་མཆོ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྒོན་མེད་གཏམ་སྟན་
ཆེན་པོ་ཐོན་པ་འདི། །སྒོ་ལྟན་གཟུ་ཤོར་གནས་པའི་མཁོན་སྒྲིལ་གྱིས། །རྣམ་དཔྱད་རལ་པའི་ཕེ་
མོར་བཀོད་པར་གྱིས། །འོན་ཀྱང་ལྷ་མོ་རྣམ་ཆོ་གཏིང་མཐའ་མེད། །བདག་ནི་སྒོ་མོངས་སྒྱུངས་པས་
རྣམ་པར་དཔེན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་འབྲུལ་བཤད་གང་བགྱིས་པ། །ལྷ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
བཤགས། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་རབ་དཀར་གྱི་སྒྲིལ་། །འགྲོ་གྲུན་སེམས་ཀྱི་ལུན་པ་གྲུན་འཛོམས་
ཤིང་། །སྒྲིལ་ཞིའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་བསལ་བྱས་ཏེ། །སྒྲིལ་སྤྲུལ་གྲུ་ཆོལ་རབ་བྱས་གྱུར་ཅིག་ །བདག་
ཀྱང་མ་འོངས་སྒྲིལ་འཕྲེང་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་དམ་པའི་མཁོན་གྱིས་བཟུང་། །མདོ་
སྤྲུལ་ལམ་བཟང་ག་ཤོག་ཟུང་འདབ་བསྒྲིལ་པས། །ཟུང་འཇུག་ནིར་བུའི་སྒྲིལ་དུ་ཐུན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུང་ཆེན་ལྷ་མོ་པའི་ས་ཡམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་གཞུང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཁལ་ཁ་ཁ་
རེ་ཆེན་མོའི་གྲུ་རིགས་སྒོ་དང་མང་ཐོས་ནོར་གྱིས་ལུག་པའི་དཀར་པུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། མཁས་ཤིང་གུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྒྲིལ་པོས་ནོད་པ། མང་ཐོས་
རིག་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟེན་པ་སྤྱང་བརྟེན་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བརྟེན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་
པར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་

པའི་གདམ་ངག་རིམ་ལུ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྤྲོད་པོའི་

གནད་ཀྱན་བསྐྱས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་

པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་

སོ།།

༡༡། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
མན་ངག་རིམ་ལུ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྤྲོད་པོའི་གནད་ཀྱན་བསྐྱས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ།
སྒྲོ་བཟང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། འདྲ་སྒྲིག་འཛིན་པར་གྲགས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་བདག་དང་པོའི་
མགོན་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཉག་འཆར་བ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཆོན་གྱིས་འཁྱུད་པའི་འཇའ་ཆོན་གར་གྱིས་
རོལ་བ་ཅན། དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྤང་མ་ལུས་རྣམ་དག་དྲི་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་དེའི། རབས་སྦྲེས་འཁོར་
ལོས་མཛོན་པར་མཛེས་པའི་འདབ་བརྒྱ་བདག་གི་སྦྱི་པོར་ཞོག། རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་གཙོ།
རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་གསང་པའི་གནད། མ་ལུས་འདུས་པའི་གདམས་
པ་བཤད། །

འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམས་རིམ་འཆད་པ་ལ་དྲུག་

རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ འདུས་པའི་ཆེ་བའོད། དགོངས་འགེལ་གྱི་རིམ་པ། འཇགས་སྒོར་གྱི་
 གཞུང་བྱངས། དེའི་མན་ངག་པོད་དུ་འཕྱུར་ཚུལ། གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལ་མཆོག་གྱི་དཔེ་བ་བྱུང་ཚུལ། མཆོག་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་
 ཀྱི་དཔེ་བ། ཐབས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཙམ། ཁྱིམ་པ་སྡེ་ཆོན་གྱི་སྡོན་མཁའ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
 པ་རྒྱུད་ཐབས་རྒྱུད་ནལ་འཁྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་བཙས་པའི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་དང་། མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད།
 རྣལ་འཁྱོར་མའི་རྒྱུད་དང་བཙས་པའི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ། རྣམ་འཁྱུང་ལས།
 རྣལ་འཁྱོར་རྒྱུད་ནམས་གྱི་ནི་ཆད། རྩེ་བ་སྟག་ནི་དུག་དུ་དེས། རི་བཞིན་རྣལ་འཁྱོར་མ་རྒྱུད་གངས།
 རྩེ་བ་སྟག་ནི་བརྩུ་དུག་གསལ། ཁེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ན། ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ། མ་ཡིན་ན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པར་འདུས་པ་ཕྱི་མར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་མས་འདུག་
 པར། རྟོགས་འཕྲོར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། རྟོགས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་ན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ཡུགས་དགག་པ་དང་། རང་ཡུགས་བཞག་པ་དོ། །དང་པོ་ནི།
སྐ་མ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གསུམ་རོ་ཐོ་བ་དང་དྲུ་ཁས་བྲངས་ནས། གྲེ་ཚོར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་
ཞིང་དེ་མ་རྒྱུད་དུ་བབས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། གཉིས་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱུད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་ཟེར། འོན་པར་དག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ས་རྒྱུད་དུ་བལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གང་ཞིག་གཉིས་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསམ་རྒྱུད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྤྱིར་། འཁོར་གསུམ།

ཡང་སྤྱི་ཤིང་གི་མ་ཁམ་པ་ཁ་གཅིག་རྒྱུད་གསུམ་རོལ་བྱ་དང་དྲུག་མ་རྒྱང་ས་ནས། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་རོན་ལྷོ་རི་པའི་ན་པ་དང་། རྒྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཅིས་མེད་

ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་པའི་རྒྱུ་དེ་གཉིས་མེད་
ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལྗངས་པ་དང་འགལ། མ་ཡིན་ན་
ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། གླམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་གཉིས། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་དང་། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་པའི་
རྒྱུ་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གླམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་
ཡིན་ན་ཐབས་ལྡན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
བརྟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དངོས་སམ་དེའི་སྤར་གཏོགས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་རྒྱུད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱ་བྱེན་ལ་སྟོན་
པ་ལྟར་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་གཞིས་དགའ་བ་བཞི་བརྟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྟོན་པ་དང་། པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་གཞིས་སྟོང་བ་བཞི་བརྟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པར་
ནག་པོ་སྦྱད་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་གཞིས་གཙོ་བོར་བརྟན་
པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པ་ལ་མེ་དང་མཚུངས་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནག་པོ་སྦྱད་པས། རྣམ་འཁྱོར་གྱི་ནི་རྒྱུད་ངག་ཏུ། །འདི་རྣམས་ཅེས་སྟོགས་
པས་གསུངས་གང་། །དེ་ནི་རྣམ་འཁྱོར་མ་རྒྱུད་དུ། །མེ་སྟེ་གཞན་དག་སྟོག་མ་འདྲ། །རང་བཞིན་
དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་ཞེས། །ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཡིས་དེ་རྣམས་གསུངས། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དྲི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། གྱུར་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། དུས་འཁོར་ལས། གདུལ་བྱ་ཕལ་པ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ལོ་སྦྱོམ་པ་པ་རྒྱུད་དང་། རྩ་
མོ་བསྦྱོམ་པ་མ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནེས། བྱ་ལུགས་པ་དག་རྩ་ལོས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་
བྱེད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། རྩ་ལོས་དགུག་གཞུག་བྱེད་པ་མ་རྒྱུད་དུ་འདོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྩར་
ན་འདུས་པ་མ་རྒྱུད་དང་། དུས་འཁོར་པ་རྒྱུད་དུ་ཐལ་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་

ཆ་མཉམ་པ་དག་པའི་རྩ་པོ་མོ་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་པ་པ་རྒྱུད། སྤྱི་ལོ་ཐུན་མཆོམས་དག་པ་རྩ་པོ་མོ་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་པར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་ཕྱེད་དུ་འདོད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་རྩའི་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་མི་མཉམ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བརྒྱན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཕྱེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་སྐྱ་པ་དག་གྲུབ་ལས་རྩ་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་འཁོར་མོ་ཆོགས་གས་ཆེ་བ་མ་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་པ་རྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཙོད་ལ་དགའ་ཞིང་ལོག་རྩ་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱུད་དང་། རང་རྩེ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱུད། ཡང་བྱད་མེད་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱུད། སྐྱེས་པ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱན། ཉག་པོ་སྤྱོད་པ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱན་ཟེར་བའི་དང་པོ་གསུམ་མི་འཐད་དེ། རྩོམ་གྲུབ་རང་ཉིད་དེ་རྩོམ་སྟོན་པའི་མ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཀྱི་དེ་མ་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་འཛིག་ཕྱེད་དུ་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉག་པོ་སྤྱོད་པས། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། རྩོགས་པ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བགཞི་སྟོན་པ་རྒྱུད་གཉིས་འཛིག་ཕྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཡལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་ནས་རྒྱུད་གཉིས་འཛིག་ཕྱེད་ལྟུང་ཡང་ཡོད་དེ། རྩོགས་རིམ་གྱི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཐོག་གི་དགའ་བཞི་འདྲེན་པའི་རྒྱུད་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དང་། སྐྱ་མའི་སྐྱ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད། ཡང་ན་ཆོས་སྤྱི་ལོ་འཛིག་ཕྱེད་དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་མཆོན་པའི་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆེན་བརྒྱུད་པས་ཐིག་འདེབས་ལྟུང་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དང་། གཟུགས་སྤྱི་ལོ་འཛིག་ཕྱེད་རྒྱུང་འཁོར་པ་ཉེར་བཞི་ཐིག་པ་མཆོན་པའི་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་པས་ཐིག་འདེབས་ལྟུང་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ།

ཐབས་ཤེས་གནིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
གནིས་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐུ་མ་ནི་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གནིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་མིང་གཅིག་ཀྱང་
དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཐུ་མ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གནིས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་མིང་གཅིག་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་
པ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་སྟོན་ནས་འཆད་ཅིང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཚུལ་
ཙམ་དུ་སྟོན་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྤར་གདོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ལས། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །དེ་ནི་ནལ་འཕྱོར་མར་བཞེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་མ་རྒྱུད་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱིད་ཀྱི་
བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐབས་
ཤེས་གནིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་བཞིའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཙམ་དུ་སྟོན་
ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྤར་གདོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། ནལ་འཕྱོར་རྣམས་ལ་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ། །དེ་དང་དེའི་ཆོག་དབྱེ་ཤེས། །ཁོད་
གསལ་སྐྱུ་མ་བདག་གིས་ནི། །སྐྱུ་མ་འཛིག་རྟེན་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་རྒྱུད་
ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་མ་རྒྱུད་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱིད་ཀྱི་བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
དེ་ཐབས་ཤེས་གནིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙོ་
བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གནིས། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། འདུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པོ། །
དང་པོ་ནི། ཐབས་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་སྟོགས་འདོད་

ཆགས་ཐབས་རྒྱུད་དང་། གཤིན་རྗེའི་གསེད་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་ཞེ་སྟངས་ཐབས་རྒྱུད་དང་། རྗེ་ཡུལ་ཡིའི་
རྒྱུད་སོགས་གདི་ཐུག་ཐབས་རྒྱུད་ཞུམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྤི་མའི་དོན་བཤད་པ། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ལྷར་བཤད་
 རྒྱལ་བ་ལྷན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 ལ་རྒྱས་པ་ཤོ་ལོ་གཉི་བྱི་ལྷ་སྟོང་པ་དང་། བསྐྱས་པ་ཤོ་ལོ་གཉི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱས་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཅ་བར་འཛོག་པའི་འཛོག་གྲེད་དུ་མ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུད་སྤི་མ་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོས་དྲེ་ཅ་བར་འཛོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ལ་སྟོས་དྲེ་ཅ་བར་འཛོག་
 པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལ་སྟོས་དྲེ་ཅ་བར་འཛོག་པའི་འཛོག་གྲེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། དང་པོ་གྲུབ་ཆ། ཁྱད་ལེའུ་བཙེ་བ་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག
 རྒྱུད་ཕྱི་མས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སེ་མེད་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་
 བ་རྣམས་དེ་ལན་ཁྱ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་འཆད་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་བརྒྱས་
 རྒྱུད་ལེའུ་བཙེ་བ་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ལ། འདུས་པ་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དེན་གཞལ་ལས་ཁང་དང་འཁོར་
 དང་རྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་པ་ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་དེའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཆ།
 འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་དེ། དེ་ཉིད་བརྒྱས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བཤད་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་
 པ་ལ་རྟོས་ཏེ་ཙ་རྒྱུད་ཡིན་ན། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཆ། དེ་ཉིད་བརྒྱས་པ་གསལ་འདུས་
 ལ་རྟོས་ནས་ཙ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་བརྒྱས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེའོ་མ་ཅན། ཙ་ཉག་པ་ཉིས་པ་ལྟུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱང་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྟུང་ལྟུང་པའི་ལམ་རྣམས་

ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་
འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བཤད་
རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་
ཕྱི་མ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་གཞན་ནམས་འདུས་པའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། ཅ་ནགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྐྱེས་པ་གསལ་བར་
སྟོན། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཆང་བ་ཁ་སྟོང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ནམས་རྒྱས་པར་
འཆད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཕྱི་མས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་
ཡོད་དེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་དོན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞུགས་པའི་བྱ་རྒྱུས་བསྟན་སྐབས་ལ་ལག་བཞིན་བསྐྱུས་
ནས་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ངེས་དོན་རྩིས་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱུས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། རྩི་རྩེད་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་སྒྲེ་མི་བར་དོ་གསུམ་
ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ། དབང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གཉི་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ།
ནལ་འབྱོར་བཞི། དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ། ལྷ་སོ་གཉིས་གངས་ངེས་དང་། རྩིས་འཇུག་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུས་
ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་སོ་བཞི་ལྟུང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་
ཡོད་དེ། དེས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་གནད་ནམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་དོན་རྩིས་ལས་བརྒྱས་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཞུགས་བྱ་
རྒྱུན་བརྒྱུན་དང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འདུས་པའི་ཆེ་བ་བཞུགས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས་མཆན་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གསུམ་གྱི་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་
ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། ཨེ་མ་དོ་མིན་དུ་རྟོག་དཀའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སྐུ་བའི་ཐབས་འདི་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་

མའི་ཕྱི་མར་གྱུར། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་འཆད་ཉན་འདི་འདོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་མཐོང་ཐོས་
 དྲན་རེག་དང་། དད་ཅིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་འདྲིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། དེ་རྗེ་འཆད་དང་འདྲ་
 པའི་ཕྱག་ལུལ་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་ཐུན་བཞིའི་དོན་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། མི་
 སྣང་ལ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་མཚོག་དང་དམན་གྱུབ་ཅིང་། །ཐོ་མའི་དྲིན་གྱིས་འདི་ན་མ་ནོར་ལམ་རྟོགས་
 པར། །བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆའ། །གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་
 ཉན་པ་དང་། །འདོན་པར་བྱེད་དང་ལྟོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འདྲིའམ་
 འདི་འབྲུག་པ། །བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་དང་།

གང་གི་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་པོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། །ལེགས་པར་དྲན་དང་མིང་ཙམ་ངེས་པར་ཐོས་
 པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འདྲིན་པ་དག །བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་
 ལ་རྟག་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་
 འདུས་པའི་རྒྱུད། །གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ། །གོང་ན་མེད་པའི་ལུང་ཆེན་པོ། །ཞེས་
 དང་། །འདི་དོན་རྣ་པར་འཕོ་བྱེད་པ། །གང་གི་དུས་སུ་གནས་པ་དེར། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་རིན་
 ཆེན་ཀྱང་། །གནས་པར་རབ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆད་ནས། །སངས་རྒྱས་
 བཞུགས་པ་བྱུང་པ་རུ། །ཀྱུན་གྱིས་རབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་འདུས་ལས་མཚོག་གཞན་
 མེད། །འདི་གཞན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱུར། །སྒྲིང་པོ་ལས་ནི་སྒྲིང་པོ་མཚོག་ །རྒྱུད་ཀྱང་གྱི་ནི་ཐོ་
 མའི་ཐ། །བཞུགས་དང་བཤད་པ་རྣམས་གནས་ན། །རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ཉིད། །འདུས་པ་
 གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་
 ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟམ་རྟོག་ །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡོངས་སྤངས་

ནས། རྣམ་ཏོག་དུ་མས་བཅགས་པ་ཡིས། རྫོངས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་པ། མཁའ་ལ་ཁྲ་ཚུར་
 དེག་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་ལ་འཕྲང་བ་བཞིན། ཁྲིས་གསུངས་ལ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པས་
 གྲང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་རྗེས་ལམ་གྱིས་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ་པོ་ལ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་
 ལྟ་ཡིད་འོང་། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་སོན་གཙོ་བོ་ཡིན། ཁྲིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཡིན་རྒྱ་ནི། མའི་རྣམ་འཕྲོར་མ། བེ་སུ་ཀལ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་མཛད་པ་མི་
 ལྷང་ལ། མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འདུས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་མཛད་ཀྱང་བཤད་
 སྟོན་ཟུར་པ་མེད་དོ། དེས་ན་འདུས་པའི་བཤད་སྟོན་མི་འདུ་བ་འཕགས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལུགས། ཀྱན་སྦྱང་གི་ལུགས། བརྟེན་པའི་ལུགས་དང་བཞི་ལས། མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་དང་པོ་ཉིས་ཡིན་
 རོ།།

བཞི་པ་ནི། མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱུབ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མཛད་པུས་དང་མདོ་སྟོ། རྫོགས་
 རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཇུག་ཅུང་ཟད་མཚང་བའི་རིམ་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འགྲེལ་བཞི་མཛད། འཕགས་པ་ལྷས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རིམ་ལྟའི་དོན་འགྲེལ་སྤྱོད་བསྟུས་གཉིས་
 མཛད། གྲུ་བྱང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་དང་། དཀྱིལ་མཚོག་ཉི་ཤུ་པ། ལས་མཐའ་
 རྣམ་འབྱེད་གསུམ་མཛད། ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཇུག་མཛད། དཔལ་ལྷན་
 རྫོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཟུངས། རྫོགས་རིམ་སྤྱོད་དུག འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་
 དང་གསུམ་མཛད། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་། རྒྱ་གཙན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དཀྱིལ་མཚོག་
 ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་དང་། ལྷ་རོ་པས་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པ་དང་། རིམ་ལྟ་བསྟུས་པ་གསལ་བ་རྣམས་
 མཛད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི། འདུས་པའི་གདམས་པ་བོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟོན་
 འགོས་ལུགས་དང་། མན་ངག་གི་བཤད་སྟོན་མང་ལུགས་མཚོག་དུ་གྱུར་པས་རང་ལུགས་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ།། །

སྒྲུབ་པ།

བྱུང་བ་དག་ནི་རྗེ་འཆང་དབང་ལུགས་ཀྱི་བཅུད། །

ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག་པུ་འདུས་པའི་ལམ། །

མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །

མཐར་གྱིས་འོངས་པ་བདུད་ཅིང་རྒྱན་འདི་མཆན། ། །

༥ དུག་པ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ལ་བསྐབ་ཚུལ་དང་།
བྱེ་བྲག་རྩ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བཤད་པ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟོད་དུ་རུང་ནས་
དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་
སྟོམ་པ་དང་། བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོད་རུང་དང་པོ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་ནས། སྟོད་རུང་གཉིས་པའི་
འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་རིམ་
གཉིས་ལ་ཐོས་བསམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀ་
དཔལ་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་དོར་ཐེང་ལས། ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། སྐྱུབ་
པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། མི་ཟད་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་དགོས་
ཏེ། དེ་མ་བསྐྱངས་ན་རིམ་གཉིས་ཉམས་སྤངས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉམ་
སྦྲེལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། དམ་ཆེག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་
དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་རྣམ་

དག་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་པའིན་བསྐྱེད་ས་ན་རིམ་གཉིས་གཅི་བོར་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྱེ་
བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་སངས་ཀྱི་སྒྱེ། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ནས། མ་བསྒྲོམས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྱུང་མེད་ན། སྒྱེ་
བ་བཅུ་དྲུག་དག་ནས་འགྲུབ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ། རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ། རིམ་གཉིས་
ལ་ཐོགས་འབྱེན་པའི་སྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྒྲོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་གང་ཞིག་སྒྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་
པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲོས་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བསྒྲོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་།
པའི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། བཅོས་
མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་མ་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། མ་
བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་
རྫོགས་པ་སྒྱེ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་
ལེགས་གནས་གིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།
སྐུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པའམ། མ་མཐའ་ནའང་དོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་
བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ། རྫོགས་རིམ་སྒྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་ཆང་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རུང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འདོན་
པའི་རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་རྫོགས་ལུམ་གྱི་པར་ལོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ལུངས་
འབྱུ་ཙམ་ལུང་། དེའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འདོན་པའི་ཕྱ་མོ་རྟོག་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞུ་གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། རིམ་ཁྲ་བསྐྱས་པ་གསལ་པ་ལས། དངོས་
པའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་དངོས་
པའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་བཟང་པའི་རིམ་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལུས་དང་སེམས་གྱི་
གནས་ཐབས་ལས། །རགས་དང་སྤྱད་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ། །ཐུན་མོང་དཔྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་གྱི་གནས་ཚུལ། སེམས་གྱི་གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་པའི་གནས་
ཚུལ། ལུས་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ལ་རགས་པ། སྤྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་
གསུམ་ལས། །འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་ལུས་ནི་དང་པོ་དང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་གཉིས་
པ་དང་། སྦྱང་བ་བཞི་གའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་ནི་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། སྦྱོང་ལེ་རྣམ་ཤེས་ནི་དང་པོ་དང་། ཅ་ཉོན་ཏྲུག་
ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉོན་པ་དང་མཚུངས་ཟུན་གྱི་སེམས་ནི་གཉིས་པ་དང་། སྦྱང་བ་
བཞིའི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རགས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་
ཚོགས་ཙམ་པ་ནི་རགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱན་གཞིར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་དངོས་
པོ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱ་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་རོ་པོ་དཔྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེས་
འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་བྱེད་དེ། ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བ་ལ་བར་དོ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་
ལངས་ནས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལེན་ཅིང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཚན་དག་དང་ཟུན་པས་སྦྱུ་མའི་སྦྱར་ལངས་
རྣམས་འཆང་བྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྒྱིང་གའི་རོ་རྒྱུང་དབྱེས་གསུམ།
ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་སུམ་བསྐྱར་མ། སྦྱོང་འདོད་མ་སྟེ་ཅ་ཁྲ་འཆགས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིམ་མ། བྱང་གི་
གཏུམ་མོ་དབྱེས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱུད་བྲལ་མ་སྟེ་བརྒྱུད་འཆགས། དེ་ལ་ནི་སྒྱིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་

པའི་ཅ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་མེས་སུ་མ་སྒྲོར་མ་ལས་གྲུས་པའི་ཤར་སྒྲོ། འདྲིང་མ་ལས་སྒྲོ་བྱལ། བྱིས་
མ་ལས་བྱལ་བྱང་། གཏུམ་མོ་ལས་གྲུས་པའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་སྟེ་སྟིང་ཁའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་འཆགས།
སྟིང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དང་། སྟིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་མི་གཅིག་སྟེ། རོ་རྒྱང་དབྱ་
མ་གསུམ་ནི་སྟིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟིང་ཁའི་ཅ་བརྒྱད་
ཀྱི་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲུས་པས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅ་འཆགས། དེའི་སྟིང་དུ་སྟིང་ཁར་ཐོག་མར་
ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱན་པ་ལ་བྱང་མེམས་འབབ་པའི་ཅ་འཁོར་པོ་སོ་གཉིས་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་སྦྲུང་
ལས། བྱང་རྒྱལ་མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲུས་པས་ཅ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས། དེ་རེ་ལས་སྟིང་སྟིང་
དུ་གྲུས་པས་ཅ་བདུན་བྱི་ཉིས་སྟིང་འཆགས། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ན་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་དུ་
འདུ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱང་དང་བྱང་མེམས་དཀར་དམར་འབབ་པ་གང་ཞིག་བྱང་མེམས་
དཀར་པོ་འབབ་པ་སྟུ། དམར་པོ་འབབ་པ་གསུང་། རྒྱང་འབབ་པའི་ཅ་ཐུགས་ཀྱི་ཅར་འདུ་བའི་ཕྱིར།

རོ་རྒྱང་དབྱ་མ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དབྱ་མ་ལ་རྒྱ་ཉི། ཐུགས་
ཀྱི་ཅ། ལུན་པའི་ཅ། རྒྱ་གཅན་གྱི་ཅ། ཐིམ་པའི་ཅ། གཉིས་སྤངས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བྱ་ལ། རོ་མ་ལ་གསུང་
གི་ཅ། འཛིན་པའི་ཅ། ཉི་མའི་ཅ། བེས་རབ་ཀྱི་ཅ། ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཅ། ར་ས་ན། རྩལ་གྱི་ཅ་ཞེས་པ་
དང་། རྒྱང་མ་ལ། རྒྱའི་ཅ། གཟུང་པའི་ཅ། རྒྱའི་ཅ། ལ་ལ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཅ། བདག་པོའི་ཅ།
སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མདུད་པ་
གང་ན་ཡོད་པ་ན་ཅ་འཁོར་རེ་ཡོད་ཅིང་། སྟིང་གར་མདུད་པ་གསུམ་བཅེགས་དང་། གཞན་ནམས་
ན་མདུད་པ་རེ་རེ་ཡོད་ལ། མདུད་མཚམས་ནས་གྲུས་པའི་ཅ་འཁོར་ཆེ་བ་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། ལྷུ་པོ་བདེ་
ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས། མཁྱེན་པ་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱ་དུག་སྟིང་ཁ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད། རྟེ་བ་སྟུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་རེ་བཞི། གསང་ནས་བདེ་སྟིང་
གི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་འཁོར་རྒྱང་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟིན་དབྱས་

ན་རྒྱུང་འཁོར་ཅ་འདབ་དུག་པ། མགིན་པ་དང་སྤྱིང་ཁའི་བར་ན་མེ་འཁོར་ཅ་འདབ་གསུམ་པ། རྣམ་
བུའི་དབུས་ན་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྤྱི་པོའི་ཅ་འཁོར་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཁྲིམ་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེ་པའི་
རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཉལ་བུའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། མགིན་པའི་
ཅ་འཁོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྲིམ་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོ་དུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
གནས་མགུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྲིམ་བཞིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་ཁར་
གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། རྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་ལ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཁྲིམ་བཞིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའམ་སྦྱེ་བའི་གཞི་གཏུམ་མོའི་མེ་གཙོ་བོར་རྟེ་བར་གནས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། གསང་བའི་ཅ་འཁོར་ལ་བདེ་སྦྱང་གི་འཁོར་ལོ་ཁྲིམ་བཞིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུགས་འབྲུང་ལུགས་བརྒྱུག་གི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་གསང་གནས་
ནས་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཅ་སྤྱིང་ཐུག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གང་ཞེ་ན། བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
པོའི་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས། མགིན་པའི་བརྒྱ་དུག་སྤྱིང་ཁའི་བརྒྱད། རྟེ་བའི་རེ་བཞི་རྣམས་གཙོ་ཆེ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲུང་ལས།
ཉི་ཤུ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཡིས་ནི། རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་བཞིན་པར་བྱ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་
ནས་ཡུལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཅ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སོ་དང་སེན་མོ་
བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་གནས་པ་དང་རྒྱས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཡི་གནས་དང་
ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གངས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་དབུ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོང་གསལ་རྣམ་སྤྱོད་

ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྫོགས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱིང་ཁའི་དབུ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་འདུག་གནས་འཕོ་གསུམ་ཡང་དེ་ནས་བྱེད་ཅིང་། ལམ་ལ་ཡང་དག་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་སྤྱིང་ཁའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རྩེ་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཅ་ནང་ནས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་འབབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་
ནན་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་མེད་དེ། རོ་རྒྱང་གི་མདུད་པ་དམ་
པོས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་འཆི་དུས་སུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གས་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་དེར་མ་བཟུང་བྱུང་བལ་མའི་ནང་ནས་
ཀྱང་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་མི་འབབ་སྟེ། བསྐྱུད་བལ་མ་དེ་ཁོ་རང་གི་ནང་ནས་དེ་གཉིས་མི་འབབ་པར་
མ་བཟང་ཅ་གཞན་ནས་དེ་གཉིས་འབབ་པ་ལ་འང་གཤགས་བྱེད་པས་བསྐྱུད་བལ་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་
རྣམས་ཀྱི་འགོག་པའི་ཅ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འཆི་དུས་སུ་དེའི་ནང་ནས་དེ་གཉིས་རྒྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་ཅ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་མི་འབབ་ན་ཅ་
དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཅ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། སྒྲིན་མེད་
དེ། དེ་ནི་ལམ་དུས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འང་རོ་མའི་ནང་ནས་ཁྲག་འབབ་ཅིང་མེ་རྒྱང་རྒྱ། རྒྱང་
མའི་ནང་ནས་ཁུ་བ་འབབ་ཅིང་རྒྱང་གི་རྒྱང་རྒྱ། སྤྱི་གུར་གཉིས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། སྤྱིང་ཁའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་བཞིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་ཞིང་། གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རེག་བྱ་རྣམས་འབབ་
པས་མཚོན་པ་བཞིའི་ཅ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། །དེ་ལས་གྲུས་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཅ་གཞིའི་ནང་ནས་བཤད་གཅི་
ཁྲ་ཁྲག་བད་ཀན་ཏེ་བདུད་ཅི་ཇུ་འབབ་པོ། །ཅའི་དབྱེ་བསྐྱེད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣལ་མུན་སྤྱིང་སྟོབས་
ཀྱི་ཅ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཚན་པ་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི་གཅིག་ནས་ཁྲག་གཅིག་ནས་ཁུ་བ། གཅིག་
ནས་རྒྱང་འབབ་པའི་སྟེ་ཚན་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱང་བཤད་པ་ནི། ཟླ་དགུ་འོ་བཙུ་མངལ་དུ་གནས་པའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་སྤྱི་གུ་འཛིན་

ཕྱ་པ་ལས་སློག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ། དེའི་ཕ་པའི་གནས་ནི་སྟངས་ཁ་ཡིན། དེའི་ཆེ་མེས་ཅན་དེའི་ལུས་
 ཉེ་མ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། རྒྱ་པ་གཉིས་པ་ལ་སློག་འཛིན་རགས་པ་ལས་ཐུར་སེལ་སྟེ། དེའི་ཕ་པའི་གནས་
 གསང་གནས་ཡིན། དེའི་ཆེ་དེའི་ལུས་འབྲུར་པོ་ལྟ་བུར་པ་རུས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ། རྒྱ་པ་གསུམ་པ་ལ་ཐུར་
 སེལ་ལས་མཉམ་གནས་སྟེ། དེའི་ཕ་པ་གནས་ལྟ་བུར་ཡིན། དེའི་ཆེ་དེའི་ལུས་ཕུང་ཟད་སྐྱར་པ་ལག་ཁྲིད་
 ལྟ་བུ། རྒྱ་པ་བཞི་པ་ལ་མཉམ་གནས་ལས་ཁྱེན་ཕུ་སྟེ། དེའི་ཕ་པའི་གནས་མཁྱེན་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་
 དེའི་ལུས་སྟོབས་ཕུང་ཟད་ཀྱས་པ་སེང་གེའི་མ་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་པ་ལྔ་པ་ལ་བྱུང་བུ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བར་གནས། རྒྱ་པ་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་ཕུ་བ། མ་པར་ཕུ་བ། ཡང་དག་པར་
 ཕུ་བ། རབ་ཏུ་ཕུ་བ། དེས་པར་ཕུ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་མཐའ་རིམ་བཞིན་སྟེ་ཡོད། །

གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་བཤད་པ་ནི། དང་པོར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྟངས་ཁ་ཆགས། དེ་ནས་
 དཀར་པོ་ཕུང་ཟད་ཆད་དེ་སྟེ་པོར་གནས་པ་ལ་རྟོ་ཡིག་ཅེས་བྲ། དམར་པོ་ཕུང་ཟད་ཆད་དེ་སྟེ་པོར་གནས་
 པ་ལ་ཡིག་ཅེས་བྲ། དེ་གཉིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་གནས་ཀྱི་གཅོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། ཕ་འཁོར་གཞན་
 མཐའ་མེད་པའི་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། དེས་ན་ཐིག་ལེ་ལ་དེ་ཕྱེ་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་སམ་
 བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིད་འབྲུག་མི་ལམ་སད་པ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་བཞིར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྟངས་ཁ་དང་མོར་བུའི་དབུས་ན་གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་བསྟེན་པའི་ཐིག་ལེ། མཁྱེན་
 པ་དང་གསང་གནས་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྟེན་པའི་ཐིག་ལེ། སྟེ་པོ་དང་སྟེ་པོ་ནས་སད་པའི་
 གནས་སྐབས་བསྟེན་པའི་ཐིག་ལེ། སྟེ་པོ་དང་གསང་གནས་ན་བཞི་པ་སྟེ་སྟོབས་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་
 བསྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་མཐའ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སེམས་རེ་རེ་བ་གཟུགས་སྐྱེད་དང་། ལེ་ཤེས་ཆོས་
 སྟེ་སྐབས་གཞི་དང་། མིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སེམས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དེ་བྱུང་འབྲུག་གི་སྐབས་གཞི་ཡིན་
 པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བྱ་ཏུ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་རྟོ་རྟོའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་

དེ་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བཞུགས་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྒྱུགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་
ཨ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྩེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་འདིའི་
རྒྱུགས་རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་ཨ་ཤི་གྱི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་།
དེ་ལ་ཕྱེ་ན་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨ་ཤི། ཐོབ་ཕྱེད་ལམ་གྱི་ཨ་ཤི། འདྲན་ཕྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨ་ཤི་དང་གསུམ་
ཡོད།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཨེ་ཡིག་
གི་མཚོན་དོན་དང་། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། དེ་
གཉིས་ངོ་བོ་དཔྱེར་མེད་པ་ཐིག་ལའི་མཚོན་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཨ་ཤི་ཞེས་ཟེར།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་
དོན་དང་། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲ་ཐུགས་
སྤྱད་ངོས་པོ་གཅིག་པ་ནི་ཐིག་ལའི་མཚོན་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཨ་ཤི་ཞེས་
ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། ལམ་
དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དཔྱེར་མི་ཐུང་པ་ཐིག་
ལའི་མཚོན་དོན་ཡིན་ཞིང་དེས་བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཨ་ཤི་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཐུག་རྒྱུའི་པར་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། ཡལ་གྱི་རྩ་
རྩེ་ནོར་བུ་ནི་སྒྲ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞི་དུས་སུ་
བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་ལྟ་སྒྲོ་བ་ཐིག་ལའི་མཚོན་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པོ་དང་ལྷེ་པའི་རྩ་འཁོར་བྱ་གསུམ་པ་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། ལྷིང་
ཁ་དང་མགོན་པའི་རྩ་འཁོར་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་། རྩ་འཁོར་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྲུགས་

པའམ། དེ་ནམས་ལ་གནད་དུ་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐིག་ལེ་དང་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ནི་ཐིག་ལེའི་
མཚོན་དོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཁ་ལས། སྤྱི་པོ་ལྟེ་བར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་གྱི་ཨེ་ཤོ་བཤད་པ། བདེན་
གཉིས་དཔྱེར་མེད་གྱི་ཨེ་ཤོ་བཤད་པ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དྲགས་གྱི་ཨེ་ཤོ་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བརྟན་དགོས་
བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོང་བ་བཤད་པ། བདེ་བ་བཤད་པ། བདེ་སྟོང་དཔྱེར་མེད་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་རྣམས་གཉིས་ཀར་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་ཙ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་རྒྱ་
ན་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་དེ། རྗེ་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས།
རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གཅིག་གེས་བྱས་ནས། །དཔེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་འབད་ན། །ཐིག་དག་ཆེ་འདིར་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཆོས་པདག་མེད་པ་རབ་བསྐྱེད་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་རྗེས་སུ་གོ་ནས་དཔྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། རང་
རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་
པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། རྒྱ་གནོད་ལ་སྦྱང་
པའི་དབང་གིས་གཞག་པ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་
གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གཞན་གྱིས་གྲུབ་
པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་དང་པོ་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་
བ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། གང་ཟག་དམན་པ་བཞིའི་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྟོང་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་
བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ཡོད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བདེ་སྟོང་སྟོར་རྒྱུའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན།
བཞི་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་
ཉིད་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་བཞི་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བུའི་གང་ཟག་དབང་པོ་བརྒྱ་ལྷུར་གྱི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདེ་བ་བཤད་པ་ནི། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲོ་བ་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཡང་འདིར་བསྟན་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོར་རྒྱུའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་རོལ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཕགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བཀག་ནས་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུད་སྒྲུའོག་མ་གསུམ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་
དབུ་མར་ཐིམ་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་སེམས་འཕྲོ་བ་བཀག་པའི་བདེ་བ་དང་ལས་རྒྱ་དང་ལེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
པའི་བདེ་བ་ཡང་ཏེ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏུམ་མོ་ཤལ་པ་འབར་བའི་བདེ་
བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྒྲོང་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཞག་
པ་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་པ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་
ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། གཉིས་མེད་རྣམ་པའི་སྒྲོར་བ་
ཡིས། གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཅིག་བདེ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་བདེ་སྒྲོང་
དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདེ་བ་ནམ་གྲུབ་ཅུ་ནས་དེ་གཉིས་རོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་རྒྱས་བཟབ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོར་སོང་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

ཟིན་པའི་སྒྱུ་མོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྟན་སྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་ཞེན་སྒྱུས་
 དོགས་ནས་སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡང་བདེ་སྤྲོད་སྤྱིར་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 བདེ་སྤྲོད་སྤྱིར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲོད་བཤད་པ་ལྟར་བདེ་སྤྲོད་དཔྱེར་མེད་དུ་སྤྱིར་དགོས་
 ཏེ། སྤྲོད་ཉིད་ཙམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མེད་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གི་གནད་མི་ཆང་། སྤྲོད་མེད་ལྟན་སྒྱུས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཙམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ར་ཏམ། སྤྲོད་མེད་དང་བྲལ་སྤྲོད་བཞིན་
 དུ་ཞུགས་པས། དེས་ནི་ལམ་མཆོག་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་སྤྲོད་མེད་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན་ཡང་། འཁོར་བ་
 མི་གནས་བྱ་ངན་འདས་མི་གནས། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་མེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ལེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཉིད་དེས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁྱེད་ལས། སྤྲོད་པ་
 བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲོད་མིན་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། སྒྱུ་མེད་
 དེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་སྤྲོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་སྤྲོད་པར་བཟུང་ན་
 མཐར་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིག་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤྲོ་བཤད་པ་ནི། ལྷག་པོར་བསྟན་གྱི་བདེན་གཉིས་
 དང་། གསུང་རབ་སྒྱུ་ལ་བྲགས་པའི་བདེན་གཉིས་མིང་འབྲལ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདིར་བསྟན་གྱི་
 བདེན་གཉིས་ནི་ནལ་འཕྲོར་པ་ཁོ་ནའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཁོ་ན་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཁའི་མི་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་པ་ལས་བྱུང་
 པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཉོགས་པ་འོད་གསལ་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་ཡིན།
 དེ་ལ་ཡང་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འབྲུག་གི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་
 རྒྱུ་མེས་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་དཔེ་དངོས་སམ་མེས་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་པས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་སྤྱོད་དོས་
 གནས་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་ཐ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྤྲོད་པ་གསུམ་

པ་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུང་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་བཞི་
པའི་མཐར་ཐུང་པའི་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་སྒྲུ་ཐུགས་སུ་དངོས་
པོ་གཅིག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། འདིར་བསྟན་བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་སྟེ་ཐུག་ལའི་མཆོན་
དོན་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོགས་བདེན་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་སྒྲུབ་ཤིང་གྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་
ལ་བཞི། གཟུགས་སྒྱུའི་རྒྱ་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ། སྒྲུང་གཞིའི་གནད་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ། ལྟ་བུ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲུབ་པ། ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དཔྱེར་
མེད་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྒྱུའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྒྲུ་ལུས་སུ་ངེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་
གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གཟུགས་སྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ཤིང་པ་ཡིན་ཞིང་།
གཟུགས་སྒྱུ་དེ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་གང་ཞིག གཟུགས་སྒྱུའི་རིགས་འདྲའི་
རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྒྱུ་དེ་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་
པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་
གཉིས་ཀ་འདོད་པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྒོ་བ་པའི་མཆོན་དཔེ་
མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་གཟུགས་སྒྱུའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་
པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
ལ་དང་པོ་ནས་མཆོན་དཔེར་རང་བཅས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒོ་བྱུར་
དུ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གུབ་སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་འདོད་པ་ལྟར་
གྱི་དེ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུངས་པའི་མཆོན་དཔེ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། དེས་བསྒྲུད་པའི་ལུས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་
གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་འོང་དོན་མེད་པས་དེའི་སྒོ་བ་པའི་མཆོན་དཔེ་མཐར་ཐུག་

དང་། ལྷན་མཐའི་འོད་གསལ་གཞི་གཅིག་དུ་ཚོགས་པ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ངོ་བོ་དཔྱེར་མེད་
 དུ་ཚོགས་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒོབ་པའི་མཚན་
 དཔེ་མཐར་ཐུག་དང་། ལྷན་མཐའི་འོད་གསལ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོབ་པའི་མཚན་
 དཔེ་མཐར་ཐུག་དེ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ།
 དེ་འདྲའི་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དེ་ཡིད་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཅེས་
 བྱའི། ཡིད་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་ལྗེ་འོག་མ་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ནི་ལྷ་བསྒྲམས་པའི་ཀྱན་སྦྱང་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞུག་ཕྱེད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སྒྱུའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལ་རིགས་འདྲ་ལྷན་མི་
 འཆད་པའི་མཚན་དཔེ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྒྲམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 བྱུང་པའི་རྒྱུ་མེས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་
 སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། སྤ་
 པ་གཉུག་མའི་ལུས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཉུག་མའི་ལུས་དེས་གཞི་དུས་སུ་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཕྱེད། ལམ་
 དུས་སུ་གཟུགས་སྐྱེའི་རྒྱ་ཕྱེད་པར་རྟོ་རྟེན་ཕྱེད་པ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་བཀད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལུང་སྟོན་ལས། སྤང་བོར་གྱུར་པ་རང་སྟོག་ལས། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །སྐྱེ་མ་རྒྱུང་
 གི་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་གཞིའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུས་སུ་སྐྱེ་ལུས་
 དེས་པར་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་རིམ་གཉིས་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་
 མལ་པ་ལ་འཁོར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་དུས་སུ་དེའི་སྐྱག་སྐུམ་
 དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཐ་མལ་པ་ལ་བར་དོར་འགྱུར་རུང་གི་ལུས་དེ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱུར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་ཉིད། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་དེ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཟའི་སེམས་ཅན་འགྱུར། །རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་གནད་ལས་ཀྱང་ལམ་དུས་སུ་སྒྱུ་ལུས་ཡོད་པར་ངེས་པར་
བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལྡེ་པའི་ཀའི་སྐབས་སུ་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ལྷའི་སྐྱར་ལྷང་བར་བཤད་པས་དེ་
ལ་བརྟགས་ན་ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བ་ན་ལྷའི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་བ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་
ནི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་སྒྱུ་མའི་སྐྱར་ལྷང་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།

པའི་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་དཔེར་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུས་སུ་སྒྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡོད་པར་
བྱུང་སྟེ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་དག་སའི་སྐབས་སུ་འང་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་
བསྐྱལ་དགོས། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐོན་པོར་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་
པར། མཉམ་བཞག་ཅིག་དྲིལ་དུ་བསྐྱངས་པས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡར་
ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་མཐོན་པོར་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་འབྲས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འབྲའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཉིས་
དོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་ཅིང་། རྟགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་མཐོན་པོར་དེ་གཉིས་དོ་བོ་དཔེར་
མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མདོ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྤོང་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་།
སྐྱེས་ཕྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཤེས་རགས་པས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད་
རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། བཏུས་པ་དང་། མོད་པ་དང་། ལག་པ་
བཅངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེད། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་དང་གཉིས་
སྤང་འབྲལ་བའི་བག་ཆགས་གཡོ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤོང་
ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྤོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་
གི་རྒྱུན་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། རང་དང་ཡུལ་རྟེན་མཚན་ཉིད་
ཆང་བའི་ལས་རྒྱ་དང་། ཡེ་རྒྱ་གང་རུང་གི་རྒྱ་ཏྱུ་ཏྱུ་མར་སྒྲུབ་གཉིས་སྤྱད་དེ་སྐྱེས་པར་འབྱུག་པ་དང་།
ཡང་ན་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱང་དབུ་མར་འབྱུག་པའི་སྒོ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བོ་མགོན་པ། རྟིང་ག་ རྟེ་བ། གསང་

གནས་ནིར་བྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཅ་འཁོར་ཆམས་དང་། རྒྱ་ཁྲིའི་ཡར་སྐྱོད་མར་སྐྱོད་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུད་སྐྱོད་མི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྐྱོད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་དགའ་
 བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་དང་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། རོ་ཏ་ལས། ཟ་
 ཞིང་འབྲུང་ལ་གཉིས་སྟོང་གིས་དགའ་ཞིང་རྟག་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོའི་འགོངས། ཁྲིམ་འདི་
 ལྟ་བུས་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་འགྱུར་རྟེ། ཁྲིངས་པའི་འདིག་རྟེན་མགོ་བོར་རོག་པས་མཐུན་ནས་
 སོང་། གང་དུ་རྒྱུང་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་འདུག་པ་མེད་ཀྱང་། མི་ཤེས་པ་དག་
 གནས་དེར་སེམས་ནི་དཔུགས་སྤྱང་ཞིག མཐུང་འབྲུན་གྱིས་ནི་མཐུན་དག་མཐུན་ཅད་བསྐྱུན་ནས་སོང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ།
 རོ་ཏའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པར་མ་ཟད་འདིར་བསྐྱུན་བདེན་གཉིས་དཔེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རོ་ཏའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་རྟེ། བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀ་དང་། བྱད་པར་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྒྱུས་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྒྱུས་པ་འི་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྐྱོང་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག འཆི་བ་དང་རྒྱུས་པ་མཐུན་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་དང་
 རྒྱུས་པ་མཐུན་པའི་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རོ་ཏའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རོ་ཏའི་ལས། ཐུག་རོར་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་འི་ལྟར་ཡིན་ཀྱིས་པའི་ལན་རོ་ཏའི་
 འཆང་གིས་གསུངས་ནས། རོར་བཞུས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་རིམ་རྒྱུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་སྐྱེས་ཡང་འཆི་དང་སྐྱེ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདྲ། རྟོན་
 བཞིན་རོ་ཏའི་བཞུས་པ་སོགས། རིམ་གྱིས་དེ་ཡི་དཔེར་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་རྒྱ་རོ་པས། གཞི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་ལྔ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་
 སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གཞི་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིམ་ལྔ་བསྐྱེས་གསལ་ལས། སྟོང་པ་སྐྱེ་དང་
 ཉིན་ཞག་གཅིག ལྟན་གཅིག་སྟེང་དུ་སྐྱེར་རྟེ་བཤད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀའི་རིམ་ལྔ་དང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གཞི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུས་ནས་མ་གྱི་བར་

དུ་རྒྱུ་འབྱུང་འདུག་ཟེད་པ་ནི་གཞིའི་རྩོད་བརྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་
 ཀྱི་སྒྲ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི་གཞིའི་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཞིའི་
 འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། བར་དོའི་རྒྱུ་ལུས་ནི་གཞིའི་སྒྲ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དག་
 མ་དག་གི་སྒྲ་ལས་གཉིས་མཆོད་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཞིའི་ཆོས་སྐྱེད་དང་། དེ་ལས་
 ལངས་པའི་བར་དོའི་ལུས་ནི་ལོངས་སྐྱེད་དང་། བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོངས་སྐྱེད་བཞི་གཞིའི་སྐྱེ་བ་
 སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞག་གཅིག་གི་སང་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་འདུག་ཟེད་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་རྩོད་
 བརྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། གཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པའི་སྒྲ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་སེམས་
 དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། མི་
 ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་བཞི་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྐྱེད་དང་། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལུང་པོ་རྩིང་པ་ལ་ཞུགས་
 ཏེ་སང་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་ལ་རིམ་ཁྲའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པས་གཞིའི་
 རིམ་ཁྲ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལམ་གྱི་རིམ་ཁྲ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞིའི་
 རིམ་ཁྲའི་དོད་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་ཁྲ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པས་གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞག་གཅིག་
 གི་གཉིད་ཆོས་སྐྱེ། མི་ལམ་ལོངས་སྐྱེ། སང་པ་སྐྱལ་སྐྱེད་སྒེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༢. སྐྱེས་པ།

གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར་ནས། །

ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ཁྲ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །

སྒྲེ་གི་བར་དོ་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་གསུམ་དུ། །

སྒྲུར་བྱེད་ཐབས་མཁས་མཆོག་འདི་ཨེ་མ་ནོ། །

ཨ་ གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མན་ངག་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྟན་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིམ་ལྔའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རིམ་ལྔའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་པོར་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ནམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དོན་བཤད་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པས་ན། ཅ་བཤད་སྒྲུར་གཤམ་པའི་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་ནི། རྟེན་ཉིད་འདི་རབ་རྒྱས་བཏབ་གནས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་འབྲངས་ནས། །སྒྲུ་མའི་ཁ་ལས་རྫོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བཤད་ཡབ་སྐུས་ལྔའི་གཞུང་གི་རྫོགས་སུ་འབྲངས་ནས་རིམ་ལྔའི་གདམས་པ་ཆད་མར་སྟོན་པ་རྫོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོང་ཐུན་དང་། མར་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་གསལ་པའི་རྫོགས་སུ་འབྲང་བ། གསེར་སྤྱིངས་པའི་རིམ་ལྔ་དོན་ལྡན་མ། དོན་བཞི་མ། འཁོར་ལོ་ཅན། གདན་རྫོགས་ནམས་ཀྱང་ཞུས་དག་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་དང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ནམས་བསྐྱེགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ། ཁོ་རིམ་དང་གངས་ངེས། ཐུ་བ་སྤོ་མའི་དོན་ནོ། རྟེན་ཉིད་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། རིམ་ལྔར་སྒྲུར་བྱུག་འདུ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བྲག་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་གསལ་དང་སྒྲོད་བསྐྱུས་ནམས་ལས་རྫོགས་རིམ་ལ་ལུས་དཔེན་དང་པོར་བྱས་པའི་རིམ་པ་བྲག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྗེས་བའི་རྫོགས་སུ་འབྲངས་ནས་མགོན་པོའི་རིམ་

ཟུང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པར་རྫོགས་རིམ་ལུས་དབེན་དག་དབེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱས་ནས། དག་
 དབེན་རིམ་པ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་ལྔར་གསུངས། སྒྲོན་གསལ་གྱི་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་རིམ་པ་
 དང་པོ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་གཉིས་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱས་ནས།
 སེམས་དབེན། ལྷ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འདུག་སྟེ་རིམ་པ་བཞིར་བྱས་ནས་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་
 རིམ་ལྔར་བསྐྱས། རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྩེ་སྤྱོད་འབྲངས་ནས། རྒྱུད་ཕྱི་མར་རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་
 ཏུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་
 པ་དང་། རྩེ་སྤྱོད་དང་ཉིང་འཛིན་ནམས། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་ཏུག་ཅེས་གྲགས། ཁྱེད་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་པའདྲ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་བྱེད་བསྐྱེད་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་ལྔར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་ཏུག་བསྐྱས་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ལུས་དབེན་གྱིས་སོར་བསམ་གཉིས། དག་དབེན་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ། འོད་གསལ་གྱིས་འཛིན་པ། ཟུང་
 འདུག་གིས་རྩེ་སྤྱོད་དང་ཉིང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་འདི་འཛིན་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་
 གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་རྒྱུད་སྦྱོང་རྒྱུ་དུ་
 བྱེད་པ་དབང་དུ་དམ་ཆོག་སྦྱོང་དུ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། སྦྱོན་པ་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནམས་སྤྱོད་རིམས་དེས་གིང་། རྫོགས་རིམ་ལའང་ལམ་རིམ་པ་ལྔར་
 གོ་རིམ་དེས་ཏེ། ལྔ་མ་ལྔ་མ། སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་
 སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འདུག་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འདུག་ཐོབ་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་འཛིན་གས་
 འདྲའི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་ངོ་ཤོད་ཀྱི་ཐུང་འདུག་པལ་པ་ཐོབ་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་
 པའི་ཟུང་འདུག་ཐོབ་པ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཐོབ་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཟུང་
 དུ་འདུག་རྒྱའི་ཡ་གཉིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཟུང་དུ་འདུག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་

འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་ལ་དེ་སྟོན་པ་བསྟན་ནམས་མཐའ་ཡས་པས་བཞི་པའི་སྟོན་པ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་
 དུ་རྟོགས་ཅིང་ནས། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱང་བདག་པ་དང་ལྷན་སྒྲེས་གཉིས་གཅིག་ཅེས་དུ་འཛིན་སུམ་པ་གང་
 ཞིག་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་དེ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་དོད་ལུབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། བར་དོ་ཇི་བཞིན་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ། འཆི་དུས་ཅི་འདྲ་བར་རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པར་བཅིམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་
 ཐོབ་པ་ལ། དག་དཔེན་སྟོག་ཚེ་ལ་གསུམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས་སྤྱིང་ཁའི་ཙ་མ་དུ་དུ་རྟོགས་པར་གྲོལ་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་ཁའི་ཙ་མ་དུ་དུ་རྟོགས་པར་མ་གྲོལ་བར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་
 དུ་སྤྱིང་ཁར་རྒྱད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དག་དཔེན་སྟོག་ཚེ་ལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིང་ཁའི་ཙ་མ་དུ་དུ་འགྲོལ་བ་
 ལ་ལུས་དཔེན་ཕྱ་མོའི་ནལ་འཕྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་རྒྱུ་མེད་མར་སྒྲ་སོགས་ཙ་འཁོར་གཞན་
 དུ་རྒྱང་རྒྱད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་རིམ་ལུས་དཔེན་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ལམ་
 ཐུན་མོང་པས་རྒྱད་སྟོང་པའི་བར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ནམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྟོན་དུ་མ་མོང་བར་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་མཆན་ཉིད་ཆང་བམི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱལ་བུ་མཐར་ཐུག་ལ་བརྟོགས་ནས་རྟོགས་རིམ་
 གྱི་ལམ་ལ་ཐུར་གངས་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་དཔྱེ་ཡོད། དེ་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་
 བེད་རུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་
 གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་དཔེན་སྒྲུ་རྟོ་རྟོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ། དག་དཔེན་གསུང་རྟོ་རྟོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། སེམས་དཔེན་ཐུགས་རྟོ་རྟོའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག ལུས་དཔེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། བསྐྱེད་རིམ་
 དང་ལུས་དཔེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ། ལུས་དཔེན་གྱི་ངོས་འཛིན། ལུས་དཔེན་གྱི་རབ་དཔྱེ། དེ་

སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། ལུས་དཔེན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་དཔེན་རིལ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལུས་དཔེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། རྫོང་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྫོང་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དཔེན་དང་། ལྷ་བ་དེས་རྫོང་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྫོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྫོང་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དཔེན་དང་། རྫུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དཔེན་དང་། རྫུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་དེས་རྫོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྫོང་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དཔེན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཐུམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་ཡིན་པའི་ཐུར། དེས་ན་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་ཅི་གཅིག་ཉིད་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རིམ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་འབག་ཆས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་རྫུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་གཅིག་ཉིད། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྐར་ཤར་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བསྐྱེད་སུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་བྲངས་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རིམ་པམང་ལྟར་སྒྲུང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །གཅིག་ཤུ་ཉམས་ནི་དུ་མས་གར་མཛད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་དེས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འོག་སྒྲིབ་ཕྱོམ་བསྐྱོམས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོག་སྒྲིབ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་པ་དང་ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་དེའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཐུར། གསུམ་པ་ནི་ཤར་བ་རྩལ་རྩལ་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་ལ་ལུས་ཅེས་པའི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཡ་ཞེས་པ་བསགས་པ་དང་ཆོགས་པ་དང་སྤངས་པ་ནམས་ལ་འཇུག་པས་ག་

རུས་དོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཡང་གདི་ཁམས་ཆོད་བསགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་ཉེར་ཁྲིམ་
ནང་ནས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལུས་ཅེས་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འབྲུའི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་ཆོགས་
པའམ་སྤངས་པས་ལུས་ཅེས་བཞོད་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་ཉེར་ཁྲིམ་ནང་གི་སེམས་སེམས་ཕྱང་རྣམས་
ལའང་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་སྒྲ་ཅིག་ལྟ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་དེ་
ལྟར་བཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔེར་གཞི་རགས་པ་ཉེར་ཁྲིམ་པོ་དེ་དག་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་གྱིས་དཔེར་
རྒྱུ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བདེ་སྤོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ནི་དཔེར་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་
བསྐྱེད་ལས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
གནས་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་པོ་
པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་བཞི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དཔེར། དེ་ཉིད་རིགས་ཁྲིམ་ལུས་དཔེར། གསང་
བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དཔེར། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གིས་ལུས་དཔེར་ནོ། །དང་པོ་ལ། བདེ་
སྤོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྤྱོད་ནས་ཕུང་པོ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་ལྟར་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་ལ་རིགས་
ལྟར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟར་རིགས་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལུས་དཔེར་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། མདོར་
ན་ཕུང་པོ་ལྟར་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱགས། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
དུ་བདེ་སྤོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཁམས་བཞི་རེ་ལ་ལྟར་སྤྱོད་དེ། ལུས་བཞི་ལ་རིགས་ལྟར་སྤྱོད་ནས་
སྤྱོད་པ་ནི་ཁམས་བཞི་ལུས་བཞིར་སྤྱོད་པའི་ལུས་དཔེར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་ནི་ལྷ་མ་གྱི་ །མེ་ནི་གོས་དཀར་མོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་སྤྱོད་མར་རབ་དུ་བསྐྱགས། །
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྤྱོད་མཆོད་དུག་རེ་ལ་ལྟར་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུག་པོ་ལ་རིགས་ལྟར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་མིག་སྤྱོད་སེམས་དཔེར་སྤྱོད་པའི་ལུས་
དཔེར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་ཁྲིམ་སྤྱོད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྤོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ལུས་ལྟར་

རེ་རེ་ལ་ལྟ་ལྟར་ཕྱེ་སྟོང་དེ་མ་ལྟ་ལ་རིགས་ལྟ་ལྟར་ཕྱེ་ནས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡུལ་ལྟ་དེ་མ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་
 དཔེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་ཀྱི་གསལ་པ་ཡིས། །ཆུ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་བསྒྲིམ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་ལྟས་སྒྲིམ་དོག་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་དོག་
 དུ་འགྱུར་ཡང་། བྱུག་མཆོན་རང་གི་ཅ་པའི་བྱུག་མཆོན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་པོ་བཅུ་དང་བུམས་
 པ་ཀུན་བཟང་གཉིས་ལ་དེ་མེད་འཕྲེང་བར་ལུས་དཔེན་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། རགས་པ་ཉེར་ལྟའི་སྒྲིམ་དང་ཐིམ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ལུས་དཔེན་གྱི་ལྟ་ལྟས་པར་ཕྱེ་ན་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱེ་གཞི་ལྟ་སོ་གཉིས་བསྟན་པས་བརྒྱ་
 སོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་ལྷན་ཤེས་ལྟ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་
 འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ། མི་བསྟོད་པ་སྟེ་རིགས་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལུས་
 དཔེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དེ་ཉིད་ལྷན་པ་ལྟ་རུ་བཤད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་པར་
 རིགས་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡང་རིགས་ལྟར་འདུ་ཞིང་། དཔེན་གཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡང་དཔེན་གཞི་ལྟར་འདུ་སྟེ། ལྷན་
 ལྷང་ཉི་ཤུའི་དཔེན་གཞི་རིམ་བཞིན་ཅ་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་གི་དཔེན་གཞི་སོགས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་རིན་འབྲུང་དང་ལྷན་སྒྲིམ་གཉིས་སྒྲིམ་
 དེ་མེད། རོན་གྲུབ་དང་འོད་དཔག་གསུང་དེ་མེད། དེ་མེད་འཆང་དང་མི་བསྟོད་པ་ཐུགས་དེ་མེད་བསུས་ནས་
 སྒྲིམ་པ་ནི་གསང་བ་རིགས་གསུམ་དུ་བསྒྲིམ་པའི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གསང་བ་
 ལྷན་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེན་གཞི་ལྟ་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ལུས་
 ངག་ཡོད་གསུམ་ལྷན་པར་དག་པ་དེ་མེད་གསུམ་གྱི་དཔེན་གཞིར་འདུ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། སྒྲིམ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་པ་པོ་དེ་དོ་དེ་མེད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དེ་མེད་འཆང་གཅིག་
 དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དཔེན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ལྷག་
 པའི་སྒྲིམ་གསང་ཆེན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེད་དཔེན་གཞི་དང་དཔེན་བྱེད་གཉིས་ལྷན་

པའི་སྒྲིགས་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིགས་སྤྱད་པ་པོ་ལ་ལྟན་པ་དང་། རྗེ་གསུམ་རྗེ་འཆང་ལ་ལྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྟ་བུ། ལུས་དཔེན་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཡུལ་ལྟ་ལ་དབང་ཤེས་ལུས་ཀྱང་ཡོངས་སྟོང་དུ་སྟུང་ཅིང་། དེའི་རྒྱན་གྱིས་གང་གར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བདེ་སྟོང་གི་རོ་བོར་བརྟུ་བ་ནི་སོར་སྟུང་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དབང་པོ་བརྟུ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་། །རང་གི་འདུག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་པ་སོ་སོར་སྟུང་པས་ན། །སོ་སོར་སྟུང་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་རྒྱ་སོར་སྟུང་གི་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བརྟུ་བ་ནམ་གྱི་དབང་པོ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བརྟུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། །འདོད་པ་ལྟ་ནི་མདོར་བསྟུ་བ་ནས། །སངས་རྒྱས་ལྟ་རུ་སྟོར་བ་ཡིས། །བརྟུག་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་ལྡོམ་རོ་བོ་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། །ཞལ་ཐུག་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེ་གཉིས་དང་ལུས་དཔེན་སོར་སྟུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་ཡིན་ན་ལུས་དཔེན་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བྱལ། རང་རྒྱད་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་ནི་དགའ་བའི་ཡན་ལག་ དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་ལུས་སེམས་ཤིན་ལྗངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའི་ཡན་ལག་ དག་འབད་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱར་སྟོང་པ་བཞི་དང་། བྱད་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསུམ་ནི་ལུས་དཔེན་མཉམ་གཞག་དོན་དམ་པའི་རྩ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །

དུག་པ་ལ་གསུམ། བླ་མོ་བསྒྲིམས་པས་རྒྱང་འདུ་ལྷགས། དེ་ལས་ཁུ་བདེ་སྦྱི་ཚུལ། སྦྱིས་པའི་ཆེ་མཉམ་རྩེས་སུ་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྦྱོད་རིམ་ལྟ་རགས་མཐར་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རང་གསང་ཆེན་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་ལུས་དཔེན་སྒྲིམ་པ་ལ་ལུས་གནད་ནམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་དང་། དུས་གནད་སྦྱིར་རྒྱན་པ་དང་། བྱད་པར་ཐོ་རངས་སོགས་རིག་པ་དྲངས་བའི་དུས་དང་། བྱེད་མའི་དུས་དང་། རྒྱང་གནད་རང་སོ་མ་བཅོས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་གནད་རྣམས་

ནང་དུ་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་བསྐྱས་པ་ལས། ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་རྒྱུད་གི། གནད་ནི་རྣམ་པ་
 བཞིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་སྐབས་འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་མར་སྒྲ་འཇོན་པུའི་ཙ་
 འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་དབུས་སུ་དམིགས་ཏེན་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྲག་མཆན་ནམ་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་གང་རུང་ལ་སེམས་
 ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཙ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། ཙ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ཟེ། ཞེས་
 དང་། ལྷུང་ལ་མཐིང་ཀའི་མདོག་འདྲ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་
 རྒྱུད་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་གང་དུ་བཟུང་ས་དེར་རྒྱུད་འདུ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ལ། ཞུགས་པའི་རྟགས་རྒྱུད་སྒྲ་བྱག་ནས་མཉམ་རྒྱ་
 རྟེན་མཚུངས་ཅན་ཐེངས་པ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་བྱག་གི་རྒྱ་བ་འཆད། ཐིམ་པའི་རྟགས་
 སུ་ས་ཁམས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཁམས་
 རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་མཁའ་སྒྲུང་མེ་ཁྲིར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་ཁམས་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཙོམ་པ་ན་མར་མེ་
 འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་གསང་བའི་
 ཐིག་ལེ་ཆེ། རབ་དུ་སྒྲ་བར་གོང་མ་བཞིན། རང་སེམས་དཔལ་བུ་དཔལ་བུས་གཟུང་། རང་སེམས་པོ་མེད་
 པའི་གནས་སུ་འགྱུར། རེ་ཡང་གཟུང་བ་གོམས་པ་ཡིས། ཕྱིན་ལོག་སེམས་པར་ལྷོག་ སྒྲིག་རྒྱ་
 ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་ནི། རྟགས་ནི་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། རེ་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱ་ལོག་པས། རྟེན་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བ་ནི། གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། མི་ནི་རྣམ་པར་ལོག་གྱུར་པས། མཁའ་སྒྲུང་འདྲ་བ་གསུམ་
 པའོ། རྒྱུད་ནི་དེ་བཞིན་ལོག་པས་ན། མར་མེ་ལྟ་བུར་རབ་སྒྲུང་བ། རྟགས་ནི་བཞི་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། རེ་བཞིན་ཕྱིན་ལོག་རྣམ་པར་ཤེས། ལོག་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། རོན་འདྲ་སྒྲིན་
 མེད་རྣམ་མཁའ་ལྟར། གསལ་བ་རྟགས་ནི་ལྟ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལམ་བསྒྲིམས་པ་དང་མ་བསྒྲིམས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་སེམས་སྒྱུ་
 བོན་ས་ནས་ཀྱི་བར་འབབ་པ་ཡོད་ལ། བྱང་སེམས་ཞུ་སྒྲུ་པའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་དམིགས་
 པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་བྱང་སེམས་འབབ་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ལ་ནི་མན་ངག་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་

བསྒྲིག་པ་དང་འགྲེམས་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཐིམ་པའི་བྱང་སེམས་འབབ་པ་ལ་ནི་
 དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཐིམ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བྱང་སེམས་སྒྱུ་པོ་ནས་མགྲིན་པ། སྒྲིང་ག་ རྟེ་བ། གསང་གནས་སུ་སྒྲེབ་པ་ན་དགའ་བ་བཞིར་འཛོག་
 པར། དེ་རྗེས་བྱང་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བཞི་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་
 རས་དགའ་བ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་ནས་བརྩ་བྱུག་དང་། བྱང་སེམས་དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་རས་
 དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་བརྩ་གཉིས་བཤད་དེ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། རི་
 བོང་མཚན་མའི་ཆ་འདི་རྣམས། །དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་བརྩ་བྱུག་སྟེ། །ལྷ་ལིའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་
 ལོ་བཞི་རུ་རིམ་པ་ལས། །རི་རྒྱུད་བཤད་རྣམས་དེ་ལྟར་ནའང་། །ཉི་མའི་བརྩ་གཉིས་རྣམས་སུ་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིར་ཡང་དགའ་བ་བཞི་པོ་རྒྱུ་ཐིམ་རིམ་གྱི་སྒྲིང་པ་བཞི་དང་བྱང་སྒྲིད་དུ་
 འབྱུང་བར་ཡང་གསུངས་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་གསལ་སྒྲོན་ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱི་བཞེད་པ་
 ལྟར། བྱང་སེམས་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་དང་། །ཞེད་པ་དང་། །ནོར་བུའི་དབྱས་དང་། །ནོར་བུའི་རྩེ་མོའི་བར་
 དུ་ཕྱིན་པས་དགའ་བ་བཞི་དང་། །སྒྲིང་པ་བཞི་བྱང་སྒྲིད་དུ་འབྱེན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་
 ལེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དགའ་བ་དེ་སྒྲུང་བ། །སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་དགའ་སྟེ། །བྱུང་དགའ་ཉི་
 བར་ཐོབ་པ་སྟེ། །རྩན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འོད་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་བྱངས་པའི་མཐར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ནི་གོ་མས་
 རས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱེན་ཀྱང་། ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་འདིར་དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་པས་མན་ངག་
 གི་ཆེད་དུ་འབྱེན་དགོས་ཏེ། རོར་ཤྲོང་ལས། དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་རྩུ་བར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཆེས་མཆོག་
 རྩུ་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་གང་རུང་ལ་རྩན་སྒྲེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མས་བརྟན་
 གྱི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་གེན་དུ་བྱངས་ནས་སྒྱུ་པོའི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་བྱུང་
 ར་རྩན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དེ་ནས་

སྒོག་གི་སྤྱི་དུ་ཡིད། །དེ་མི་མཐུན་པས་འབབ་པར་འགྱུར། །པར་འཛིན་པའི་དབུས་གནས་པ། །གང་
དེ་ཕྱི་ནས་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མགོན་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །རི་ཁྱར་བྱ་ག་མི་སྤོད་དུ། །ཁུ་ནམས་
ཟད་པ་མེད་གནས་ཏུར། །དེ་ཆེ་བདེ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྤོང་གའི་ཅ་
མདུད་སྤོང་པོར་མ་སོང་བར་དུ་མས་བརྟན་རྫོགས་པར་འབྲེན་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆ་མཐུན་ཅམ་ནི་དེའི་སྤོང་པོ་
ནས་འབྲེན་པར་རྟུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཕྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་དུ་མར་ཞུགས་གནས་
ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དབུ་མའི་ནང་དུ་བབས་པས་རིག་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ།
དེས་དམིགས་ཀྱིན་བྱས་པས་ལུས་ཚོར་བདེ་བ་སྟེ་དེས་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་བྱས་པས་ཡིད་བདེ་སྟེ། དེ་དང་
སྤྱི་དུ་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འདོག་ཅིང་། རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་ཡང་། རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་
ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ནི་རོག་ཅིག་ཏུ་མར་འཆར་ཚུལ་དང་། ཡང་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་
བཞིན་སྤོང་པའི་ངང་དུ་རོག་ཅིག་པ་ནི་དུ་མར་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཉིད་དེས་
པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་སྤྱི་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་བ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་གང་གར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོང་གི་རྣམ་
རྟུན་འཆར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཀྱང་རིགས་བརྒྱ་རིགས་
ལྟ་རིགས་གསུམ་དང་། བྱུང་པར་ལུས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྤྱི་པའི་ལས་མ་
གཏན་དང་། དེ་ཡང་ལྟའི་རྣམ་པར་སྤྱི་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་པའི་
དགའ་བདེ་སེམས་ཅེ་ཅིག་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཏྲས། གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་
བྱས་སྟེ། རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྲེད་པར། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིག་དང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་བར་མཐའ་མེད། །སྤྱི་མིན་
སྤྱི་དུ་འདས་པ་མིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན། །མདུན་
དང་རྒྱབ་དང་སྤྱིགས་བརྒྱ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་ད་ལྟ་འབྲུལ་

པ་ཆད། འདྲི་སྒྲིག་ལའང་རྩི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྒྲིག་པ།

ནོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཁྱེས་སྒྲིག་པར་ནི། །

རབ་གནས་རང་རིགས་ཐིག་ལའི་མངོས་སྒྲིག་ལ། །

ཆགས་ལྡན་ཡིད་དབང་ལྡན་སྒྲིག་པ་དེ་བཞེས། །

ཅི་ཡང་ཁྱོས་པའི་འཛོལ་སྒྲིག་འོལ་པ་འཛོལ། ། །

ལྟ་གཉིས་པ་ངག་དབེན་ལ་དབུག །ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ་ས། ངག་དབེན་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། ངག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུང་གེ་དེ་ཉིད་བཞུག་པ། སྒྲིག་སྒྲིག་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞུག་པ། ངག་དབེན་སྒྲིག་ཅོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ངག་དབེན་རི་ལྟར་ཉམས་
སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ་དེས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲིག་
སྒྲིག་པ་རྒྱུགས་རིམ་པའི་ལྟའི་རྣམས་འཕྲོར་དང་། ངག་དབེན་དོ་རྩེ་བཞུགས་པ་རྒྱུགས་རིམ་པའི་བཞུགས་པ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱུགས་རིམ་པའི་ཁྱེས་པ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུགས་རིམ་པའི་ལྟ་སྒྲིག་རྣམས་འཕྲོར་སྒྲིག་དུ་འགྲོ་
དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུགས་པ་ལ་དེའི་རྣམས་འཕྲོར་སྒྲིག་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་དེས་ཏེ། རྩི་བར་སྒྲིག་ཀྱིས་ཉིད་ཅུ་མཐུད་རྒྱུགས་
པར་འགྲོལ་བ་ནི་གང་ཞིག ཉིད་ཁོའི་ཅུ་མཐུད་ནི་ཅུ་མཐུད་གཞན་རྣམས་ལས་འགྲོལ་དགའ་བས་དེའི་
སྒྲིག་དུ་ཅུ་འཁོར་གཞན་རྣམས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའི་མར་སྒྲིག་གནད་དུ་བསྒྲིག་པས་ཉིད་ཁོའི་ཅུ་མཐུད་འགྲོལ་སྒྲིག་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིག་བསྒྲིག་སྒྲིག་དེ་བསྐྱེད་

འཛིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ངག་དཔེན་བསྐྱེད་འཛིན་པར་བཤད། སྤྱོད་བརྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་འཛིན་དང་ངག་དཔེན་གཉིས་ཀ་ས་བརྒྱད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ་ལྟ་ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མཐར་དོད་ཐུབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་བདུན། རྒྱང་རྒྱགས་དོ་རི་བཟུང་པ་གསུམ་པ་ཇིས་གྱིས་བཟུང་བའི་དོན། རྒྱང་
གི་དེ་ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན། རྒྱང་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ། ཟུང་བ་སོ་སོའི་དོན། རྒྱང་ནམས་རི་
ལྟར་འཕྲོ་བའི་ཚུལ། རྒྱང་ནམས་གྱིས་ཕྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱིད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
ཤེས་ཚུལ་ལོ། །

८८-པའི། རོ་རྩེ་བརྒྱུ་པ་ལ་པའི་གཞི་རྒྱ་དཀི་ནི་དང་། རྩལ་སྤྱི་དེ་ནི་གཉིས་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་གཏན་ལ་ལམ། རོ་རྩེ་སྤྱར་རྩལ་སྤྱི་དེ་ལ་མེད་གྱིས་རོལ་པ་ལ་བརྒྱུ་
 དགོས་ཏེ། རིམ་རྩེར། རྒྱ་དཀི་ནི་དང་རིམ་གྱིས་ནི། །རྩལ་སྤྱི་དེ་ནི་ཡང་དག་འདུག །རྩལ་སྤྱི་
 བརྒྱུ་པ་རྩོགས་ནས་ནི། རོ་རྩེ་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་པ་སྒྲོམས་ན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་
དུ་འཁོབ་སྟེ། རྩི་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་ན་རྒྱུད་པ་སྒྲོམས་ན། རྒྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་འཁོབ་
པར་འགྱུར། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་མ་པ་སྒྲོམས་ན་
ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། རྩི་མ་འབྱུང་ལས། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་དང་། ཀྱང་ཁྲིམ་ཤེས་ཀྱང་མི་
སྒྲོམས་པ། དེ་ནི་རྩུག་པ་རྣལ་མཆོག་པ་ཀྱིས། ཉིར་འཆོལ་ཁོར་པའི་ཁྱིན་ཕུར་འགྱུར། ཁྲིམ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

གསལ་པའི། མཉམ་སྟེང་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོག་གུང་པུས་པས། རྒྱང་པུ་པ་ལོ་འགྲུ་པ་
ཤེས་པ་རྒྱ་རི་པའིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གིས་གསུངས་རྟོག་མེད་རྒྱུ་པས། ཤོག་འདིན། རྒྱར་ཤེས།
མཉམ་གནས། རྟེན་རྒྱ། རྒྱུ་ཤེད་རྟེན་པའི་རྒྱུར་ཤེད་དང་། རྒྱ་པ། རྣམ་པར་རྒྱ་པ། ཡང་དག་པར་
རྒྱ་པ། རལ་ཏུ་རྒྱ་པ། དེས་པར་རྒྱ་པ་རྟེན་ཡན་གྱི་རྒྱུར་ཤེན་རྒྱ་རི་པའིན་པའི་མིང་གིས་གསུངས།

རྩོམ་སྒྲིང་དང་ལུང་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་ལས། དང་པོ་ལྔ་ལ་སྒྲིང་བཞིན་པ་དང་། རྩོམ་ལྔ་ལ། ལྷ་དང་རུས་
སྒྲིང་ཅངས་པ་དང་། །ལྷ་སྒྲིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་ཀྱི་ལ། །ཞེས་སྒྲིང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གིས་
གསུངས། པཏྱ་ཏྱ་སྒྲིང་དབངས་བཅུ་གཅིག་པས། དང་པོ་ལྔ་ལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་ལྔ་སྒྲིག་འཛིན་
གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་རྩོམ་པར་བཏང་བཟུང་ལ་
སྒྲིགས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་ཅ་བཅུད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནམས་རྒྱུད་བཅུ་པོ་དེར་འདུས་སམ་ཞེན། འདི་ལ་བཤད་
ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་རྒྱུད་བཅུ་འེ་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཏོག་བསྟེད་པའི་
རྩོག་ཆ་ནས་སྟེ་བའི་ཉིན་སྟེད་ནས་མཆོན་སྟེད་དང་། མཆོན་སྟེད་ནས་ཉིན་སྟེད་ཀྱི་པར་དུ་ལྔ་བཅུང་
བཞི་བ་བཞིར་བཤོས་པའི་བཅུ་དང་བཅུད་པོ་ལ་བཏང་བཟུང་ལ་སྒྲིགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྔའི་དོན་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔའི་དོན་བཤད་པ།
རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མགོན་
པོ་ལྔའི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་
ལྷུ་པ། ནམ་སྐར་མགོན་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན། སྒྲིང་ག་ རྟེ་པ། མགྲིན་པ། གསང་གནས། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་འཛིན་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ལས། མི་ཤིགས་པར་གྲགས་པའི་སྒྲིག་འཛིན་ཤིན་
ཏུ་སྤྱ་བ་ནི་སྒྲིང་གའི་རྒྱ་ཏྱུ་འེ་ནང་ན་གནས་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྒྲིང་གའི་དབུས་ན་མི་
ཤིགས་པ། །གསལ་ཞིང་མར་མེ་དག་དང་མཚུངས། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་སྤྱ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་བོ་
དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་
དཀར་དམར་དང་། གཞིའི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲིག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྒྲིག་འཛིན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུད་དང་། འོད་གསལ་གྱི་
རྒྱུད་དང་། ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་མེད་
པ་དང་། རྒྱུད་སེམས་རགས་པ་ནམས་ཁྱོད་ལ་ཐིམ་པ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་

བ་དང་། བྱིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་དང་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གནས་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་གཞུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་
དེ། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སེམས་དེ་བྱིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཐུར་སེལ་གསང་བར་གནས་ན་དོ་རྗེ་སྤེང་བ་ལས་སློག་ཐུང་གཉིས་
སྟེང་གའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་སྟེང་འོག་ཏུ་གནས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། སྟུན་མེད་དེ། དང་པོ་
ནི་རང་གི་ཙུ་བའི་གནས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་སློག་འཛིན་འོག་དང་ཐུར་སེལ་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་སྟེང་གའི་ཙུ་མཐུད་ཀྱིས་བཀག་པའི་མཆོམས་སུ་
རོ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱས་ནས་ཡར་སྟེང་འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལྗོངས་འཁོར་ཁམས་དང་། ཁ་དོག་དང་། རྒྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱད་པར་དང་ཐུན་ཏེ།
སློག་འཛིན་རྒྱ་ཁམས་པ། རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ། རྒྱ་བའི་ཆོ་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་སྒྲ་
བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་བར་རྒྱ། བྱེན་རྒྱ་མེ་ཁམས་པ། ཁ་དོག་དམར་པོ། རྒྱ་བའི་ཆོ་དགུ་བརྒྱ་པ་
སྤྲག་གཅིག་སྒྲ་བྲག་གལས་རྒྱུད་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། མཉམ་གནས་རྒྱུད་ཁམས་པ། ཁ་དོག་ལྗང་
ནག་རྒྱ་བའི་ཆོ་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་སྒྲ་བྲག་གཡོན་རྒྱུད་ནས་དལ་གྱིས་རྒྱ། ཐུར་སེལ་ས་ཁམས་
པ། ཁ་དོག་མེར་པོ། རྒྱ་བའི་ཆོ་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤྲག་གཅིག་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་དག་ཏུ་རྒྱ། འཕ་
བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་མི་རྒྱ་བའི་བྱད་པར་དང་
ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མགོན་པོ་ལྗང་རྒྱུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞལ་ལུང་ལས་
སྒྲ་བྲག་གལས་ནས་རྒྱུད་། གཡོན་ནས་རྒྱ། གཉིས་ཀ་ནས་ས་མའི་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་སྟུན་མེད་དེ། དང་པོ་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་འཁོར་དུ་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཙུ་བའི་རྒྱུད་བཞི་པོ་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། གཞན་གསུམ་
འཁོར་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེན་རྒྱས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། བྱེན་རྒྱའི་

ཁ་དོག་གི་ཤན་གྱིས་དེའི་འཁོར་གྱི་སྒྲིག་འཛིན་དཀར་ལ་དམར་བ། མཉམ་གནས་ལྡང་དམར། ཐུར་
སེལ་དམར་སེར་ཏེ་འཇའ་ཚོན་གཅིག་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུང་དུག་པ་ལས།
འཁོར་ཡང་བྱད་པར་དག་ཏུ་སྒྲི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་མགོན་པོ་བཞི་
པོ་རེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོ་གཞན་གསུམ་གྱི་བཞི་ཆ་རེ་འཁོར་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། རང་རང་གི་ཅ་བའི་
གནས་ནས་ལྡང་འཇུག་བྱེད་དེ། རྩི་ཐོང་བ་ལས། རྒྱུ་མ་སྤྱི་ཤོད་གཞེ་བ་དང་། གསང་བའི་བརྒྱར་
འགྲོ་འོང་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་ནོ། །

མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ། རང་རང་གི་ཡུམ་གྱིས་དང་པོ་བྱས་
ནས་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུད་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱ་བཡིན་ཏེ། ཁྱེན་རྒྱུས་གཙོ་བྱས་ནས་དགུ་བརྒྱ་
པ་ཐུག་གཅིག་རྒྱ་བའི་ཆོ། དགུ་བརྒྱ་པ་ཐུག་གཅིག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་ཐུག་བཞིར་བགོས་པའི་ཐོག་
མར་གོས་དཀར་མོའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་སྒྲུབ་གི་སྟེང་ནས་རྒྱ། དེ་རྩིས་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་གི་
ལོགས་དང་། དེ་ནས་སྒྲུབ་མའི་དབུས་དང་། ལྷ་མ་གྱི་ཉི་མ་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་མཆུ་ལ་བཅུར་ནས་
རིམ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞི་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མེ་ནས་རྒྱུའི་བར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞིར་ཡང་བཤད་དེ། ལུང་སྟོན་པས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། རྟེན་དང་
བསེགས་དང་ཐད་ཀ་འོག་མེ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་ཆེན་དང་། རྒྱ་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐབས་མགོན་པོ་བཞི་པོ་རེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ་མགོན་
པོ་བཞི་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཡང་། ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུད་དུ་བྱེ་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་
རྒྱ་སྟེ། འབྱུང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། འབྱུང་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་
རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་འཆར་རུབ་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟེང་གའི་སུམ་སྐྱོར་མ་
སོགས་ཡུལ་ལྔ་འབབ་པའི་ཅ་དང་སྒྱུད་བྲལ་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྩི་ཐོང་ལས། ལྷ་བའི་ཆ་དང་སྒྲུང་
བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་སྒྲིག་གལ་མཆིན་པ་སྟེ། ཅ་ནི་ལྔ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། ཅ་ནི་ལྔ་ལས་རྒྱ་བའི་

ཆུང་། ཁྱུ་དང་རྩས་སྐལ་ཅངས་པ་དང་། ལྷ་སྤྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་ཀྱལ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོའི་ཁ་དོག་ཀྱང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་དམར་སྤྲོ་སེར། དཀར་ལྗང་བར་རྩེ་འགོས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་མགོན་པོ་གང་གི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ཡང་ཁ་དོག་གི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ལ་སྤྱིང་གའི་ཅ་འདབ་ནས་བརྒྱད་དེ། མིག་དང་། ར་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དབང་གིས་གར་བྱལ་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གནས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་དང་། སྤྱིག་འཛིན་རགས་པ་སྟེ་དུག་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་གཞུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་སྤྱིང་པའི་ཚྭ་ཆ་རྒྱང་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ནམ་མེས་ཆོགས་དུག་གིས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱང་དུག་དང་། ཡུལ་དུག་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཆ་ནས་གཞུང་པའི་རྒྱང་དུག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི་རྒྱང་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་པའི་རྒྱང་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནས་ནས་སྐལ་སྤྱོད་སྤྱིགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ནམས་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དབང་མེས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མངལ་དུ་རྒྱང་བཅུ་ཆགས་ཀྱང་མ་བཅས་བར་དུ་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་ལ། བཅས་པ་ནས། འབྱུང་འཇུག་བྱེད་ཅིང་ངག་སྒྲུབ་བཟོད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཨ་ཐུང་དུ་གྱུར་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྤྱིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་རང་གི་བཟོད་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད། རྩར་བཟས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འགྱུར། འཆེ་པའི་ཆེ་མི་སྤྱིགས་པ་ལ་བྱིས་ནས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་རིམ་ལྔར། འདི་ནི་ནམ་མེས་བཞོན་པ་སྟེ། ཁྱེས་རྒྱང་ནམ་མེས་ཀྱི་བཞོན་པར་གསུངས་ཏེ། རིམ་མེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱང་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་གཡོ་བའི་འཛིན་རྟེན་ཁྱེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྟོན་ལས། འགྲོ་བ་ཡུལ་སྤྱིགས་ལས་བྱེད་པ། །འདིར་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས་ཀྱང་རྒྱང་དབང་པོ་ལ་གནས་ནས་དབང་མེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་རྒྱང་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱང་ནམ་མེས་ཀྱི་བཞོན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་དབང་པོ་ཡང་དབང་མེས་ཀྱི་

བཞོན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཞལ་མེག་ཅན་
ལོང་བ་རྒྱུད་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་བཞོན་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས་ཡུལ་བཞོན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་འཆར་མི་འཆར་གཉིས་ཡོད་དོ། །

ཐུ་པ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལ་སྒྲ་བྱག་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྩ་འདབ་ཀྱི་འཕྲོ་བ་གསུམ་ཀ་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཕྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། རྟེན་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་གཉིས་མཚམས་ཀྱི་རྩ་བཞི་སྟོང་པར་བྱས་པའི་སྒྲ་མ་གཤམ་ནས་ས་
རྒྱུ་རྒྱུད་རྣམ་མཁའ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུག་དང་། གཡོན་ནས་གོ་རིམ་ཕྱོག་པའི་རྒྱུད་དུག་རྒྱུ་ཞིང་། གཤམ་
ཀྱི་ས་ནས་གཡོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་འཕྲོ་བ་ལ་སྒྲ་གསུམ་པའི་རིམ་པས་རེ་རེ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། དོན་ཀྱང་འཕྲོ་བ་མཚམས་རེ་རེར་དབྱེ་མ་ནས་དབྱུགས་དང་དུག་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་བས་ཞག་
གཅིག་ལ་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ་དོན་ཐུ་དབྱེ་མ་ནས་རྒྱ་ཡང་དེ་ལ་འཕྲོ་བ་བྱུར་པ་མི་འཛོམས་པོ། ། དུས་པའི་ལུགས་
ལ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུག་གཉིས་ལ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལ་ཐུན་ཕྱེད་
པ་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་རྩ་འདབ་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ཉེར་བཞིར་ཕྱེད་ཅིང་
སྒྲ་བྱག་གི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། མེ་མཉམ་གཉིས་ལ་སྒྲ་བྱག་གི་འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་
ཕྱེད་ཀྱི། སྒྲ་ཐུར་གཉིས་ལ་མཉམ་རྒྱུར་མོང་བས་སྒྲ་བྱག་གི་འཕྲོ་བ་མི་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་ཕྱེད་
པ་རེ་ལ་དགུ་བརྒྱ་རེ་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྩ་མོ་བཞི་པའི་རིམ་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ཐུ་པ་ཕྱག་བཞིར་ཕྱེད་དགོས་
ཏེ། གྲོ་མེག་ལས། ཐུག་རྒྱ་བཞི་འབྲེལ་རེ་རེ་ཞིང་། ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྩ་ཐུ་ཐུ། དེ་བཞི་བསྐྱེས་
པས་དགུ་བརྒྱ་ལོ། ། དེ་ནི་འཕྲོ་བ་ཉི་ལྔ་བཞིས། ། བཙུང་པས་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས་དང་ནི། ཆིག་སྟོང་དང་
ནི་དུག་བརྒྱ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཞག་གཅིག་ལ་འབྱུང་ཆེན་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་ན་དུག་དུག་དུ་འཕྲོ་བས་འཕྲོ་བ་ཆེན་ཉེར་བཞི་
དང་། དེ་རེ་རེ་ཆ་བཞི་བཞིར་བསོས་པས་འབྱུང་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་བ་ལོ་དུག་དུ་འབྱུར་རོ། ། བདེ་དབྱེས་
ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐུན་ཕྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་བ་དང་། འཕྲོ་བ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲ་བྱག་གི་འཕྲོ་

བ་བརྒྱད། འཕྲོ་ཆུང་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞིར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱང་རྣམས། མྱིང་ག་ མགྱིན་
པ། མྱི་པོ། རྟེ་པའི་ཙ་འདབ་རྣམས་ལ་རྒྱ་པའི་ཆེ་རིམ་བཞིན་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དང་། འཕྲོ་བ་བརྒྱ་
དྲུག་དང་། རྒྱ་ཆོད་སོ་གཉིས་དང་། དྲུག་གུ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་རྒྱང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། འོ་ན་བཤད་
རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དེ་རྣམས། དྲང་རེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེན་༥ གསུམ་ཀ་རྩ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་
ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
པ་གང་ཞིག འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་ཇི་བཞིན་པར་དཀྱལ་བའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་རྒྱང་ཇི་ལྟར་རྒྱ་
བའི་རྒྱལ་ཡང་། རྩོམ་འབྲུང་ལས། དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ནས། ཡང་དག་བརྩམས་ཏེ་
ཉིན་གསུམ་རྒྱང་། རྩ་བ་ལ་རྒྱ་ཐུན་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་ཉི་མ་ལ་༥ རྟེ་མ་སོགས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་རྣམས་ལོག་ན་ཉིས་པ་ཅི་འབྲུང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མ་དྲུག་དུ་བརྗོག་པ་
ལས། གལ་ཏེ་རྒྱང་ནི་རྒྱ་བ་ན། དེ་ཆེ་ཆོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲུང་། འབྲུགས་གཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས།
ཁན་ནི་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་འབྲུང་། འབྲུགས་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །

མྱིང་ལྷག་གཉིན་རྣམས་ཀྱང་པར་འགྱུར། འབྲུགས་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། རྩ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་
འཆི་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཀྱིས་རང་ལ་འདྲི་བའི་དོན་འགྲུབ་
མི་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། མགོན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལེར་རྒྱ། འགའ་ཞིག་ཀྱི་ལེར་གནས་འདྲི་འཇམ།
ཀྱི་ལེར་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལེར་གནས། དེ་ལི་འདོད་དོན་ཉམས་པར་འགྱུར། གང་ནས་མགོན་པོ་དེ་རྒྱ་བ།
དེར་གནས་འགའ་ཞིག་འདྲི་བྱེད་ན། དེ་ལི་དོན་ཀུན་ཡང་དག་འགྲུབ། གཉིས་ཀར་གནས་ལས་ཐེ་
ཆོམ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དྲུག་པ་ནི། རྒྱང་གིས་ཐ་མལ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མི་པར་དོ་གསུམ་རྒྱང་གིས་
བྱེད་པ་གང་ཞིག གཙོ་བོར་འཁོར་བའི་ཙ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་འཁོར་བའི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་ཙ་བ་གང་ཞིག དེའི་བཞིན་པ་རྒྱང་གིས་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་དུ་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱལ་ཡོད་དེ།

སྤྱི་ལོ་འཛིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ་གཞན་རྣམས་དབང་པོའི་སྤྱིར་འདྲན་པ་དང་། ཆོ་སྤྱིར་བ་དང་འཛོལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད།
 བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ཉིད་དུ་འདྲན་ཞིང་ཟས་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གཞས་ཀྱིས་ཟས་དྲངས་སྤྱི་གས་
 འབྱེད་ཅིང་དྲངས་མ་རྣམས་ལུས་ལ་འདྲན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། ཐུར་སེལ་གྱིས་ཁུ་ཁྱག་བཤང་གཅི་སོགས་
 འཕེན་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཁུ་བྱེད་ཀྱིས་ལུས་གཡོ་འགྲལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ལུས་ལ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁུ་དཔར་དུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དོར་བཞས་བྱས་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་སོགས་
 ཐུན་མོང་བ་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱུ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་འགྲུག་ ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་དོར་བཞས་བྱས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འཕྲོལ་ཅིང་ལུས་རྣམས་ཅད་བདེ་
 ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བཞུན་པ་ནི། རྒྱུ་གིས་ཐ་མལ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་
 བ་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀྱུ་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྷགས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་དོར་བཞས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གཤིམ་ཤིགས་
 པ་ལ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུབ་པ་ལམ་གྱི་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་ཡང་ལྷགས་བདུ་བ། ལྷགས་ཀྱི་བད། ལྷགས་ཀྱི་དོན། ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ།
 ལྷགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡ་ཐུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་ས་གསལ་གྱི་
 ཡིག་རྣམས་ལྷགས་བདུ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གསུམ་ལས། ལྷ་ལི་ཀྱའི་ཁོང་འཁྲེར་ནི། །གསང་
 ལྷགས་འབྱུང་བའི་ཅ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུས་པའི་ལྷགས་དང་། བདུ་བའི་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། འདིར་བཞུན་མི་ལྟ་ཉུག་གསུམ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བཞིའི་ལྷགས་རིགས་ཇི་སྟེད་པ་རང་རང་
 གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་བདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུ་གཞི་དང་བདུས་པའི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་
 རིགས་གསུམ་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་རྣམས་དང་། ལྟ་མའི་ལྷགས་རྣམས་དང་།
 མི་སྤྱིས་པ་དང་། དབང་ས་ཡིག་རྣམས་དང་། ལྟ་མའི་ལྷགས་རྣམས་དང་། ལྷ་བུད་མེད་དང་། རི་

ཡི་པའི་དང་། ལྷ་མོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེས་ཆུང་ས་དང་། རྩི་མ་ཞིང་གི་ཡི་གེར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བདུས་པའི་སྐྱེས་ཆུང་ས་ཀྱི་ཅང་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩི་གསུམ་
དུ་འདུ་བ་གང་ཞིག་ ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ནི་རྩི་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ས་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་སྐྱེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་ར་བརྟན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དཔོན་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་པའི་རྩིས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་གསུམ་པོས་
བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལུ་མོང་བ་དང་། ལྷ་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་གདངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གིས་ལུས་གནས་པ་དང་། གཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཅིང་འབྲུག་སུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ། བེ་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྲུག། རྟོགས་རིམ་པས་ཡིག་གསུམ་གྱི་རྟོར་བརྒྱས་བྱས་པས། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་པར་བྱེད། གཉིས་ཀས་རྒྱུད་ས་རྟོགས་སྒྲར་གསུམ་དང་། རྣམ་འབྱོར་བ་གཉིས་ཀས་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་པོ། །

རེས་དོན་གྱི་སྐགས་པ་དུ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཅ་ནང་སོ་སོ་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་གདངས་
 མི་གསལ་པར་སྒྲུགས་པའི་རྒྱང་ནམས་ནི་པདྨ་གཞིའི་སྐགས་ཀྱི་རེས་དོན་དང་། མི་ཁིགས་པ་ལས་བྱུང་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་གནས་རྒྱང་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་ཐོག་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་བརྟུན་ནས་
 སྒྲུགས་པའི་དོར་པ་རྒྱས་ནི་སྐགས་པ་དུ་ས་པའི་རེས་དོན་ནམ། རེས་དོན་གྱི་སྐགས་པ་དུ་ཚུལ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུར་རྟོ།

གཉིས་པའི། རྒྱལ་གྱི་པདྨ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱལ་མེགས་པའི་དང་། རྒྱུང་པོ། ཉེ་རྒྱུང་ཕྱེད་རྒྱལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྒྱུང་
ཕྱེད་པདྨ་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡིག་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་པདྨ་རྒྱུང་པ་རྒྱལ་གྱི་པད་ཡིན་ཅིང་།

དེ་ལ་ཡང་སྤྱར་བ། དལ་བ་དང་། མཐ་སྤྱད་གསུམ་དང་། སྤྱན་འཛེན་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་།
'གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་བདེ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལུང་སྟོན་ལས། བདེ་ཡིས་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ།
རང་བཞིན་བཟུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི། སྤྱིར་སྤྱད་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
སྤྱད་གསུམ་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཚན་དོན་དང་། དགོས་དོན་གཉིས་ལས་དགོས་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
སྤྱད་གསུམ་དཔྱད་མེད་ཀྱི་དོན་ཐུགས་བྱས་པས། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་མེས་མེས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱིར་བཞེངས་པ་དེ་
སྤྱད་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས། །ལྟ་རུ་ཉེ་བར་
དམིགས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པའི། ཉག་ཆད་དང་བྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་པ་ནི་སྤྱད་གསུམ་གྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འགག་མེད་རབ་དུ་ཞི་བ་
སྟོན་ །ཉག་དང་ཆད་པ་ནམས་སྤངས་པ། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་མ་བྱས་པ། །རྟོག་པ་ནམ་མཁའི་
དཔྱད་མེད་མཚན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་སྟེ། །སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་སྤྱད་གསུམ་བདུ་བ་དང་། སྤྱད་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དོན་བཟུངས་ཕྱིད་ཚུལ་དེ་བསྟན། སྤྱད་
གསུམ་གྱི་དོན་དང་སྤྱད་གསུམ་གྱི་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་བཟུངས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལུས་དང་
འོད་གསལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་སྤྱད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཨ་མུང་བཤད་པ་ནི། སྤྱད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཨ་མུང་
གི་བྱང་པའི་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཤེས་ན་སྤྱད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་
གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དང་དོན་གྱི་སྤྱད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བྱང་
དོན་གྱི་ཨ་མུང་དང་། དེས་དོན་གྱི་སྤྱད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་དེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། མུང་དུ་མ་ལུས་ངག་དུ་འགྱུར། །གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་

དོན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་གསུང་རབ་འཆད་པ་དག་ནི་བླ་ཀ་ར་ཆའི་ཆོག་སྤྱོད་དུ་བྱས་ནས།
སྤྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་ཡང་ཡི་གེས་བཅོལ་བ་གང་དུ། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་རབ་
དུ་འདུག་པ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མཆོས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་བླ་ཀ་ར་ཆའི་སྤྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུང་རབ་འཆད་
པ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་དག་མ་ལུས་པའི་
རྩ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་
གིས་སྒྲ་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོན་སུ་མཁྱེད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་དག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཚུལ་སྒྲ་མའི་མན་དག་གིས་ཤེས་
པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཡང་། འདུག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱངས། གང་ན་དབྱངས་གསལ་གྱི་ངེས་དོན་
རྒྱུད་མཆོས་སོ། །གང་དུ་ན་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་
དངོས་མེད་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་
འདུག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དབྱངས་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོལ་བྱ་སྟོན་པ་ཨ་ཐུང་སྟོག་དུ་ཞུགས་
པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་དོར་ནས་དོན་བཅའ་བར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་དཔྱད་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་དག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཐུང་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟོག་
དུ་ཞུགས་པ་ལས། དང་པོར་མིང་། དེ་ལས་ཆོག་སོགས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་
ཐུང་དག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་གའི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
དང་། ངེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་མ་ལུས་
པའི་རྩ་བ་སྤྱི་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
བ་སྟོག་འཛིན་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སངས་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུར་

གྱུར་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ལས་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྐྱེས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཨ་ཁྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཨ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་བཟོད་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ཆེན་པོ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ །དེ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་མེད་ཅིང་ཆོག་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོག་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །ཆོག་ །ཏུ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་ །རྒྱང་འགའ་ཞིག་དབྱངས་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་མགྱིན་པར་སྟེབ་པ་ན་རང་གི་བཟོད་བྱ་གསལ་བར་ །སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་མཆོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ །པའི་ཕྱིར། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་རྒྱང་འཇུག་པའི་ །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟོ་སྟོའི་ །རྒྱད་ལས། ཨ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་དཀྱིལ་འཁོར་ །བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྟེང་གའི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ལྷང་སྟོན་ལས། ཐུང་བྱ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འགྱུར། །གཅིག་མིན་ །དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ངེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ལས་རྒྱང་སྟེད་རིམ་གྱི་ཆོ་གཅིག་ །མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཆོ་དུ་མ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་ །དེ་དག་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ཤིགས་པའི་སྟེང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་པའི་རྒྱང་ །སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྟོག་པ་གཅིག་མ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་ །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

ཐུང་པ་ངག་དབེན་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུང་དང་། འབྱུང་ །བ་ཐུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱང་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་རང་དང་སྤྱག་རྒྱུའི་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤྲ་ །འཕྲད་མཚམས་སུ་སྟོན་པ་ལ། གསང་བའི་སྒྱ་ཅེར་ཐེས་ཐིག་སྟོན་པའི་སྟོག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱད་ཕྱི་

མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་དདུགས། །འབྲུང་བ་ལྡེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཤོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 ལྷུང་ནས་ནི། །སྤྱི་ལེ་ཆེ་མོར་རབ་བྱ་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་
 གྱི་རང་གདངས་དང་སྦྱར་ཏེ། རྟེན་སྦྲེལ་རྩེད་པ་ལ་གདོང་གི་སྒྲ་ཆེར་འོད་ཐིག་སྦྲེལ་པའི་
 སྟོག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལ། །སྟོག་དང་ཚུལ་བཞེས་བྱར་བཤད། །
 རང་ལྟས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གཤི་ཆ་འཁོར་གྱི་དདུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ལ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་སྦྲེལ་པ་ལ་སྟེང་གའི་སྒྲ་ཆེར་ལྟས་ཐིག་སྦྲེལ་པའི་སྟོག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་ཁམས་བསམས་ནས་ནི། །སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟེན་འདིར་སྟོག་ཚུལ་གསུམ་བསྦྲེལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུང་ནམས་སྟེང་གའི་
 མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱི་ལེ་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ཚུལ་དེ་གསུམ་སྦྲེལ་པའི་གནས་གསུམ་ལ་སྒྲ་ཆེ་
 གསུམ་དང་གནས་དེར་བསྦྲེལ་པའི་དམིགས་ཏེན་གསུམ་ལ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱིང་བྱེད་དེ། རྩོར་
 རྩེད་ལས། སྒྲ་ཆེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། །གསང་བ་སྟེང་ག་གདོང་སྒྲའི་མིང་། །རྒྱུང་དང་ལྟས་
 དང་ལྟས་ནམས་ཀྱི། ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེ་ཐ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་
 ལ་སྟོག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་བསྦྲེལ་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོག་སྟེ་ཆེ་ཚུལ་བ་སྟེ་བསྟོང་
 བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། དུས་འཁོར་ལྟར་ན། རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། རྣལ་འབྱོར་དེ་གསུམ་བསྦྲེལ་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོག་སྟེ་རོ་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ཚུལ་བ་སྟེ་དདུགས་
 བྱ་དདུགས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ལ་གསུམ། སྟོག་ཚུལ་གསུམ་སྦྲེལ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། རྩོར་བསྟོན་གྱི་བྱེད་ལས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ། སྟོག་ཚུལ་བསྦྲེལ་པས་ཉམས་སྦྱང་སྟེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་གཤི་སྒྲ་ཆེར་ལྟས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚུལ། གདོང་གི་སྒྲ་ཆེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་
 སྟོག་ཚུལ། གསང་བའི་སྒྲ་ཆེར་ལྟས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚུལ་སྦྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཏིས། ལྟས་

ཐིག་ཉི་ཆེ་བསྐྱོམ་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོང་ཕྱོང་ལས་བཤད་པའི་གནས་སུ། གནད་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་ངང་ནས་རང་
ལུས་དབེན་གྱི་དྲི་ཤིང་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་དང་ལྔ་ན་པའི་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩ་ཁྱོད་ནང་དུ་ཐིག་
ལེ་དཀར་དམར་གཤུག་སྒྱར་རམ། ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་
ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྩ་ལྷིག་གམ། ཨ་མུང་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་
ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྤྲེལ་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །ཞེས་པ་དང་།
དེའི་འགྲེལ་པར། རིན་པོ་ཆེ་ནི་མི་ཤིགས་པར་གྲགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་པས་སོ། །ཡུངས་
ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ནི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྤྲེལ་ཅེ་མོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་གའི་
པསྤྲེལ་ཏེ་བར་རོ། །ནན་ཏན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཤུག་སྒྱར་སྐྱོམ་པ་ཀྱུ་ཀྱུ་རི་པས་བཤད་དེ། དེ་ཡི་སྟེ་བར་བསམ་པ་
ནི། །ཉི་དཀྱིལ་ཐིག་ལེ་ཟླ་པའི་སྤྱིང་། དབྱེ་བས་ནི་གཤུག་སྐྱོར་འདྲ། །ཉི་མ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་ཟླ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཀར་ལ་དམར་པའི་གདངས་ཆགས་པ་ཞལ་ལུང་ལས་བཤད་ཅིང་། དེའི་
དབུས་སུ་ཨ་མུང་བསྐྱོམ་པ་དྲི་ཤིང་སྤྱིང་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་དེ། སྤྱིང་པོ་
རྒྱན་ལས། ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར། སྤྱིང་གའི་པསྤྲེལ་པ་
མུང་བསམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་ཕྱོང་ལས། དེའི་དབུས་སུ་རྩ་ལྷིག་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་
ཏེ། སྤྱིང་གའི་པསྤྲེལ་ཏེ་བ་ལ། །དབུས་སུ་རྩ་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
བསྐྱོམས་པས་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེ། བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལོ་ཤེས་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་པ་
སྤྱིང་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་བཟོད་ལས། རྟག་དུ་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ཡི། །
ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་པ། །དེ་སྤྱིང་བྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །ངེས་པར་ལོ་ཤེས་སྤྱིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། རིམ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱ་དང་ཐིག་ལེར་ལྔ་ན་པའི་སེམས། །སྤྱིང་གར་གཞག་བྱ་དེ་ནས་འདྲི། །
སྤྱིངས་པའི་རབ་རིབ་འདྲིམས་མཛད་པའི། །མངའ་བདག་བཙུང་ལྔ་ན་པའི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ས་འཁོར་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་དང་། ཡཔ་སྤྲས་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་
ཀྱང་། ལྷ་རོ་པས་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ནམས་སྟིང་གར་
རྒྱུད་སྤྱི་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་ལྡན་བསྐྱེད་པ་ལས། དཀ་པ་སྒྲུལ་གསལ་ནམ་ཉིག་ནམས།
སེམས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བས་ན། །ནམ་ཤེས་སྟོག་ནི་འདྲ་བའི་ཉེན། །སྟིང་གར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། །སྟིང་གར་ཙ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུམ་རིམ་མཐུ་
སྟིང་གའི་ཙ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་པའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུམ་རིམ་གང་རུང་གི་
ཕྱིའི་འདབ་མ་ལ་དབྱུངས་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་སྟངས་པ་མཆོག་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ། བར་མ་ལ་མ་ཡིག་
དོར་བའི་གསལ་བྱེད་མཆེད་པ་མཆོག་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ། རང་གི་རྩྭ་གསལ་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་རི་
ལི་བཞི་ཉེར་ཐོབ་མཆོག་པའི་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཡི་ཤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བོར་ཐིག་ལེས་མཆོན་པ། ཙ་
ནང་ལ་ཕྱི་ནང་དང་། པད་འདབ་ལ་འཕྲེང་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ནམ་པར་གསལ་བཏབ། དེ་རྗེས་དབུས་
ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་རིམ་ཤེས་རབ་དབྱུངས་ཡིག་མཆོན།
བར་མ་གསལ་བྱེད་ཐབས་བཅས་པ། །གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་ནང་མར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་བརྒྱས་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། འཕྲིན་ལས་བཞི་
བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཙ་འཁོར་བཞི་ནས་ཙ་པའི་རྒྱུད་བཞི་ལ་རྟོག་བརྒྱས་བྱེད་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་ལྡན་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་བརྒྱས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་དབེན་འདྲེན་ཕྱིར་དུ་ཙ་པའི་
རྒྱུད་ལ་རྟོག་བརྒྱས་བྱས། དེ་རྗེས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་བརྒྱས་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་
ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དུས་ནི་སྟིང་གའི་སྒྲ་ཙེར་རྒྱལ་ས་ཐིག་མི་ཤིགས་པ་བསྒྲོམས་པ་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྟོག་བརྒྱས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་གསུམ་པར། རེན་ཆེན་པདྨེན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ།
བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་གང་ནས་ཚུལ་རི་རྩེར་བྱེད་པ་
ནི་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་

གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་གར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་གྱིས་ཉན་པའི་ཚུལ་དུ་རྩོར་བ་རྒྱས་ཕྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ལྷགས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སྟོན་ལས། ཐ་
དད་ཡི་གེ་སྦོངས་མོ་ཡིན། །དེ་འདོན་པ་ནི་བ་ཤེ། །དེ་དག་སྦོངས་མོ་བ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྩོར་བ་རྒྱས་ལ་དཔྱེན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། རིགས་དྲུག་གི་རྩོར་བ་རྒྱས་དང་། ཁྱོ་
པོའི་བ་རྒྱས་པ། དྲུག་གསུམ་གྱི་བ་རྒྱས་པ། མ་ནིང་གི་བ་རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་དྲུག་ནི་རྩོར་བ་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་རིགས་དྲུག་གི་ཉིང་ན་ལ་འཕྱོར་ཅམ་དང་། བདུན་
པ་ནི་དག་བ་རྒྱས་དང་། ཐུམ་གསུམ་ནི་དྲུག་གསུམ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་དང་།
ཐ་མས་ནི་འོད་གསལ་ཅམ་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་རྩོར་བ་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཡུལ་
གྱི་སྟོན་ནས་དཔྱེན། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྩོར་བ་རྒྱས་གཉིས་སུ་ཡོད།

དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི། རོན་གྱི་རྩེས་འགྲོ་བ་རྒྱས་པ་ནི། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་
ལ་རིན་པོ་ཆའི་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་རོན་གྱི་འོད་གསལ་སྦྱེད་པར་
ཕྱེད་པའི་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ལ་ཐོགས་
མེད་གྱི་བ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འདུག་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་
པའི་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ལུ་མ་རིན་འཕྱང་དང་ཕྱི་མ་དོན་གྲུབ་གྱི་བ་རྒྱས་པར་
སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྩོར་བ་རྒྱས་ལ་རྩོམ་པོའི་སྟོན་ནས་དཔྱེན། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བ་རྒྱས་པ་དང་།
ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་བ་རྒྱས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དཔྱེན། བསྐྱེད་རིམ་པ། དག་དཔེན་པ།
སེམས་དཔེན་པ། ལྷུ་ལུས་པ། ལུང་འདུག་པའི་རྩོར་བ་རྒྱས་ཏེ་ཁྱར་ཡོད། དེས་ན་རྩོར་བ་རྒྱས་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་རྩེས་འགྲོའི་བ་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡིད་རྒྱང་ལྷགས་དཔྱེར་མེད་
གྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་པའི་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩོམ་པོའི་བ་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་རྩོར་བ་རྒྱས་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོམ་པོ་རྒྱང་དོད་བར་ཞེས་པ་མི་ཕྱེད་པ་ལ་འདུག་

པས། ཁྱིད་ཀྱང་རྒྱང་ལྷགས་དཔེར་མི་ཕྱེད་པར་སྒྱུར་བའི་བཟུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་
རྟོག་ །

གསུམ་པ་ནི་རང་དང་ལས་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་མས་པར་ལྷགས་པ་ལས་བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲུག་མཆོམས་སུ་འཕྲོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་གསང་བའི་སྟེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མེག་སྟོང་མས་པར་གསུངས་པ་
དང་། རང་དང་ཡི་རྒྱུ་འཕྲུག་མཆོམས་སུ་མེག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་པ་གཉིས་
ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲུག་མཆོམས་སུ་མེག་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་ལུས་དཔེན་གྱི་
སྐབས་སུ་བསྐྱེད་ཅིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསང་བའི་སྟེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མེག་སྟོང་མས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། སྟོག་ཅོད་ལྟ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་གར་རྒྱང་རྒྱ་མ་རྩུས་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཤོགས་འདོན་དུ་སྤང་
ནས་སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོར་བཟུངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དོར་བཟུངས་ཀྱིས་
སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བར་བསྟན་པ། སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བ་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བའི་གཅོ་ཤོར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོར་བཟུངས་ཀྱིས་སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བར་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་སྟེང་
གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་རྩུས་པ་གང་ཞིག་རྒྱང་འདུག་དོན་གཉེར་གྱི་སྟེས་བྱས་སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་
ཡང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོར་ཐེང་ལས། ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འབྱེད། །རྣལ་
འབྱོར་མདུད་པ་བཀྲོལ་ནས་ནི། །རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་རིག་པ་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲོལ་རྒྱལ་
ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྟུག་སྐབས་འགགས་པ་ཐུར་མ་རིང་པོའི་འབྱུང་འདུག་གིས་སེལ་བ་ལྟར། དོར་
བཟུངས་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་ལྟོད་པོར་བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་སྐབས་འབྱེད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་དོར་བཟུངས་ཀྱིས་སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་དགོས་ཏེ། སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་དེ་རྩ་
མདུད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩ་མདུད་གཞན་རྣམས་ལས་འགྲོལ་དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྟེང་
གའི་རྩ་མདུད་མ་གྲོལ་བར་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་འཆར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་དེ་རྩ་མདུད་ཆགས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་མདུད་གཞན་རྣམས་

ལ་རྩེ་རྒྱུ་ཞིས་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་རེ་རེ་ལས་མེད། སྤྱིར་གཤི་ཙ་མདུད་ལ་རྩེ་རྒྱུ་ཞིས་དབུ་མ་ལ་
མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་ལུ་གུ་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་རྒྱུ་ལས། དེ་ལས་དབུ་མ་དཀར་
བལྟ། །དབུ་མ་མདུད་པ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིས། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་གསུམ་གྱིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱིར་གར་ཡོད་གསལ་ཞེས་པར་འཆར་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིར་གར་སྟོན་
ཐུར་བསྟེན་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིར་གཤི་ཙ་མདུད་ཞེས་པར་འགྲོ་ལ་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིར་གཤི་རྩེ་བཟུངས་
ཐུད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི་བྱང་པའི་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བདུ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཙུངས་ལས་
འབྲུ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་ལས་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་དོན་གྱི་ཨོ་ཡིག་
ཡི་གེ་ཨ་ཡུ་མ་གསུམ་ལས་བྱང་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་གཤི་སྟོན་འཛིན་མགིན་པའི་གྱེན་རྒྱ། སྤྱི་པོའི་བྱང་
སེམས་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་ཨ་ཡུ་མ་གསུམ་གྱི་དེས་དོན་དང་། རྒྱུང་གཉིས་དང་ཐིག་ལེ་དེ་གསུམ་སྤྱི་
པོའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི་ཨོ་ཡིག་སྤྱི་པོར་འགོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རྒྱུ་ལས།
ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱ་གནས། རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བྲུབ། །འདི་ནི་ཁོ་ན་རྒྱུང་ཆེན་པོ། །སྟོན་
ཅས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསུངས། །ཞིས་དང་། ཨ་ནི་ལོངས་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གནས། །མེ་དང་ནི་མ་
འདྲ་བལྟ། །མགིན་པའི་མཐར་གནས་སྤྱི་གཙུག་མཐར། །བྲུབ་པ་གཟི་བརྗེད་གྱི་ནི་ལུས། །ཞིས་
དང་། ཡི་གེ་མ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅམ། །མཐོ་པའི་ཆད་ནི་མོར་བཙུག་གཉིས། །རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ཏོར་གནས་
ན་གནས། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡིག་ཡི་གེ་ཨ་ཡུ་མ་གསུམ་ལས་བྱང་བ་བཞིན་
དུ་སྤྱིར་གཤི་སྟོན་འཛིན་མགིན་པའི་གྱེན་རྒྱ། གསལ་པའི་ཐུར་སེལ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཡུ་མ་
གསུམ་གྱི་དེས་དོན་དང་། རྒྱུང་གསུམ་པོ་མགིན་པའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིག་
མགིན་པར་འགོད་པའི་དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུ་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན། །སྟོན་གི་རྒྱུང་
ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་། ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱ་ལས། །མགིན་པར་ཡི་གེ་ཨ་གཉིས་འབྱུར། །
སྟོན་ནི་དང་ནི་ཐུར་སེལ་བ། །ཡི་གེ་ཏུ་ཡིས་ཀུན་ནས་ནི། །མགིན་པའི་དབུ་མ་ན་གནས་པ་བཅེངས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་གྱི་དྲུག་པ་ལྟ་ཚུལ་ཡང་། དྲུག་པ་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ལྷ་མ་གསུམ་ལས་
 བྱང་བ་བཞིན་དུ་ཐུར་སེལ། ཐུན་རྒྱ། སློག་འཛིན་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་དེས་
 དོན་དང་། རྒྱང་གསུམ་པོ་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི། དྲུག་པ་སྤྱིང་གར་འགོད་
 པའི་དེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཏཱ་མི་ཐུར་སེལ་མེད་ཅན་རྒྱང་། །བཤད་སློག་གསང་བའི་དབུས་
 ན་གནས། །ཡི་གེ་ལྷ་ནི་སྤྱིང་འགྲོའི་རྒྱང་། །མགོན་པའི་པལླའི་དབུས་ན་གནས། །ཡི་གེ་མ་ནི་སློག་
 རྒྱང་ཡིན། །དཔལ་པར་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་སྤྱིང་ག་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་
 དུ་ནི་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཐུག་དོར་གྱིས། དོར་རྩེ་གསུམ་གྱི་
 ཡིག་དོན་དང་། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་ལགས་ན། །འདི་རྣམས་དབུས་ན་བདག་པོ་དང་། །རི་ཁྱ་
 བུ་ཞིག་གཙོ་བོས་གསུངས། །ཞེས་རྩ་མདུད་བཀྲོལ་ནས་རྒྱང་རྣམས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་
 ནས་གཙོ་བོ་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྤྱིང་གའི་རྩ་མདུད་ཀྲོལ་ནས་སློག་ཐུར་བསྐྱེད་ཀྱས་
 པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་གར་སློག་ཐུར་བསྐྱེད་ཀྱས་ན་རྩ་འཁོར་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱས་པས་བྱུང་།
 སྤྱིང་གའི་རྩ་མདུད་རྟོགས་པར་ཀྲོལ་ན་རྩ་མདུད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཀྲོལ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་གའི་
 རྩ་མདུད་རྟོགས་པར་ཀྲོལ་ན་རྩེས་ཐོབ་དུ་ཡང་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བས་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྒྱང་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་རྣམས་འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གསང་བ་མཚན་དུ་གསང་བ་ཡི། །སྤྱིང་པའི་དོན་ནི་ཁྱོད་འདི་
 ན། །རྒྱང་རྣམས་ཀྱན་དུ་མ་གསུངས་པ། །རབ་དུ་བཤད་ཀྱིས་མཉན་པར་གྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་
 བདག་པོ་སྟེ། །ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད། །གང་ཕྱིར་གཙོ་བོ་གཞན་རྣམས་ནི། །འགྲིབ་དང་དེ་
 བཞིན་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་གར་མི་ཤིགས་པ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་མྱོང་རི་ཁྱར་སྟེ་བདང་། སློག་
 རྒྱང་ལྷག་མ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་མྱོང་རི་ཁྱར་སྟེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིང་གར་མི་ཤིགས་པ་
 བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མ་ཐུང་བརྒྱུད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། སེམས་ནི་ཐིག་

ལེར་གཞག་པར་བྱ། །རང་གི་དབང་པོ་དེར་བཟུང་ན། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུ་ལ་ཞུགས། །ཁུ་དེ་
མེ་ལ་དེ་རྩེས་ཞུགས། །མེ་ཡང་རྒྱུང་ལ་རབ་བྱ་ཞུགས། །རྒྱུང་ཡང་སེམས་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་ཀླུ་ཀླུ་རི་བས་ཀྱང་། བེན་ཏུ་འབད་པའི་བསམ་པ་ཡི། །དབྱིབས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་ཉིད་ལ་བརྟུ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཞུགས་ནས་ནི། །མཆན་མ་ཁྱེད་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོར་བཟུངས་བྱས་པས་ཟླ་བ་སེ་སེ་ལ་མྱོང་བ་སྐྱེ་ལུགས་དང་། དོར་བཟུངས་
ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་ཏྲུ་རིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་ཐུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
ལྷ་རགས་མཐར་ཐིག་ཞིང་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱབས་པ་དེས་དོར་བཟུངས་བྱས་པས་ཟླ་བ་སེ་སེ་ལ་མྱོང་བའི་
སྐྱེ་ཐུ་ལ་ཡོད་དེ། ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཉི་ཤེས་ཆེན་པོ་དུག་བརྒྱུད་རྒྱུང་ནམས་ལྷག་ཆད་
མེད་པར་ཆ་སྒྲིམས་ནས་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲིམས་ཏེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་སྐྱེ་སྒྲ། ཟླ་བ་གཉིས་
པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་ལ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱུད་བྱས་པའི་སྤྱིང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་ནས་ཉིས་སྤྱིང་
བདུན་བརྒྱ་རེ་ཆ་མཉམ་བྱ་རྒྱུ་བ་བསྐྱབས་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་
ཅ་འཁོར་གྱི་ཅ་ནམས་གསལ་པོར་མཐོང་། བཞི་པ་ལ་ཅ་ནང་ནས་རྒྱུང་རྒྱ་ཐུ་ལ་དང་རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་
བར་མཐོང་། ལྷ་པ་ལ་རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཞུགས་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པར་ཚོམ། དུག་པ་ལ་སྤྱིང་གའི་
ཅ་མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་རྩོགས་པ་དང་པོར་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཐིག་པའི་ཆོད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷང་འཇུག་གནས་
གསུམ་གྱི་རང་གདངས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སྤྱ་རང་གི་རང་གིས་འཆར་བའི་གསུང་གི་ང་རྒྱལ་
དུ་འཕོ་རུས་པ་དང་། ཕྱིའི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་རུས་ཤིང་ཤིང་
བདང་། རང་གི་རྒྱུང་གིས་སྤྱིང་གསུམ་འགོངས་རུས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུང་གཉིས་བསྐྱེད་རུས་པ་དང་། རྒྱུང་
མེ་ས་ཁུའི་རྒྱུང་བཟུང་བའི་ཆོ། རིམ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འཕུར་བ་དང་། གང་བདང་མེས་མི་གཞོད་
པ་དང་། གུད་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་མི་རུས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་དོར་བཟུངས་མཐར་

ཕྱིན་ནས་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་དབང་ཤེས་གཞན་སྒྲུས་པ་རྣམས་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ།

གཉིས་པའི་དེ་ཁོ་ན་རེ། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྩུ་རྩེར་འདྲུང་པ་དང་། ཙམ་འདྲུང་འགྲོ་ལ་རུས་
སུ་རྒྱལ་གྲང་རྒྱུ་རྩུ་རྩེར་གནས་པ་དང་ཐིམ་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེས་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་མི་འགོག་པར་
རང་མོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ། ལྷང་འདུག་གནས་གསུམ་ཚད་མཉམ་པའི་རྩོམ་པ་རྣམས་
ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་གོ་མས་པ་ན། མཚམས་ཞིག་ནས་གནས་པ་ཐེ་རིང་དང་འབྱུང་འདུག་ཐེ་ཐུང་དུ་འགྲོ་
ཞིང་། མཐར་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡུང་རྩོན་ལས། བད་ཡི་དེ་
ཉིད་གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་བརྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིང་མེད་བཟོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །བྲང་
རྒྱུ་ཐེམས་མཆོག་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་པ། །འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། །
ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་གྲང་། རྩུ་རྩེའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་
གནས་པ་དང་། ཐིམ་པར་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ། དེས་
གྲང་ཙམ་འདྲུང་འགྲོ་ལ་བཡིག་གསུམ་ཀྱི་རྩོམ་པ་རྣམས་དང་འདྲ་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་གིས་རང་གི་ཙམ་པའི་གནས་
སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྟེན་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འཆི་རིམ་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དོར་བ་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་རུས་ན།
 དེས་གདུམ་མོ་སྒར་ཏེ་བྱང་སེམས་བཞུ་རུས་སམ་ཞེ་ན། རིན་ཏུ་རུས་ཏེ། ཐུར་སེལ་གྱི་དོར་བ་རྒྱས་
 ཀྱིས་གདུམ་མོ་སྒྲོར་ཁིང་། གདུམ་མོ་འེམས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱེད་ལས་བདེ་བ་སྦྱེད་ཅིང་ཀྱན་རྟོག་
 གྲུག་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོར་འབྲེང་ལས། གང་སྤྱིར་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྤྱད་པ། དེ་སྤྱིར་བསྐྱུས་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་བཟོད། རྩི་པའི་དབྱས་ན་རྟག་བཞུགས་པ། ཁྱི་མ་སྦྱོང་དང་མཚུངས་པའི་འོད། ཡེ་
 རེས་ཆེན་པོའི་མི་བྱང་བས། ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གདུམ་
 མོའི་མེད་ཡང་ཐུར་སེལ་གྱིས་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལལ་ལུང་ལས། རྩི་མ་བཙོན་གཞུ་དབྱིབས་གཡོ་བ་
 ཡིས། སྤུམ་མདོར་ཡེ་རེས་མེ་འབར་བས། ཁམས་ཞུ་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཐུར་

སེལ་གྱིས་གདུམ་མོ་སྒྲོར་པ་ལ་ནི། འོག་སྒྲོ་འབྲེད་འཇུག་གི་དོར་བཞུས་བྱེད་དགོས་ཏེ། དོར་བྱེད་ལས།
རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཞེན། ཡི་གེ་རྒྱ་གིས་བསྐྱལ་ནས་ནི། མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་སྤྱད་བྱེད། ཅེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། །

སྒྲུས་པ།

སྒྲ་ཅེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཅེར་ཆགས་པའི།

རིན་ཆེན་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གང་།

དན་ཤེས་འབྱུ་མར་ཐིགས་པས་ཡོངས་བཟུང་བས།

མོངས་པའི་མུན་ཆོགས་མེད་གི་ལྷག་མར་བྱེད། །

ཕ གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཟུ། སེམས་ཀྱི་དེ་
ཁོན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སེམས་དེའི་ངང་རྒྱལ་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ། སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཞུན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྤྱང་
བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་བཞུན་པ། དེ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་
ཕན་ཡོན་བཞུན་པའོ།

དང་པོ་ནི། དོར་བཞུས་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ལོབས་པས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་འདོད་
པས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་མཛད་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ། མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་དང་། རྣམ་སྤྱང་
མཛད་བྱང་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུབ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ།
ཞེས་དང་། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་ཕུ་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱ། ལུས་མེད་དབང་

པོའི་ཕྱག་ན་གནས། །གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་དབཅ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་རྟོགས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 སེམས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པ། རང་གི་ཡུལ་རིག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་སོང་བ་དེར་
 ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་ཀྱང་འཁོར་བ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱེད་པ་དེ། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱེ་གནས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། དོན་
 དམ་པར་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དོན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་མིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 མི་རྒྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་སྟོང་བརྒྱས་སུ་ལུང་དུ་མས་
 བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྟོང་བརྒྱས་ལས། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་མ་
 ཞུགས་པར། བརྒྱལ་བ་གསྒྲིའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པ་སྟེད་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་།
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་འཇུག་དགོས་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟན་ལྟེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་
 རས་རྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་གཅིག་ལ་ཤེས་སྤྱོད་སྟོང་བ་ལ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་བརྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐུ་ཏ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་བརྒྱས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བརྒྱལ་

པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། ཁི་སྤྱིང་སངས་རྒྱལ་གང་འཕྲོལ་པ། གང་གི་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། ཁྱེ་
བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩོམ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱོད་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིར་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱོད་བ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་། སྟོགས་བསྟོན་ནམས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཟིན་
མ་ཟིན་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་རྩོམ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱིའི་རིགས་
འདྲའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྟོགས་བསྟོན་ནམས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། སྤྱང་བ་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། སྤྱང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་
ཚུལ་བཤད་པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས། སྤྱང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་
མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། གང་པོ་ལ་ཡར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་དང་། རྒྱ་
མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱང་བ་གསུམ་ལ། ཤེས་རབ།
ཐབས། ཐབས་ཤེས་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་། སེམས། ཡིད། རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། གཞན་དབང་།
ཀུན་བདགས། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དང་། ཞེ་སྤྱང་། འདོད་ཆགས། གཏི་མུག་གསུམ་ཞེས་པའི་མིང་
གིས་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ། ཐབས། ཐབས་ཤེས་
འདྲེས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་སུ་ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་
ཆོད་ རིམ་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བདེ་ཤེས་ཆེ་བ་དང་། བདེ་སྤྱོད་
ཆ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བདགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སེམས། ཡིད། རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞུང་གཞན་དུ་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་བརྟན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞན་དབང་། ཀུན་བདགས། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་གཞི་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་མི་སྣང་བ་བཞིན་དུ། བྱིད་ལ་ཡང་སྣོང་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མའི་གཞི། སྣང་བ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་དེ་གཉིས་མི་སྣང་བའི་འདྲ་ཆོས་གྲུབ་པས་དེ་
ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་ཞེ་སྣང་འདོད་ཆགས། གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་སྤྱུ་བ་དེ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། བར་མར་གནས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྣོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད།
གཉིས་ཀྱི་ཆ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གདགས་བྱའི་མིང་དེ་ནམས་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་གྱི་མིང་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྣང་བ་གསུམ་ལ་
བཏགས་པ་བྱམ་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྣང་བ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྣང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་བཞིན་སྟོན་གནམ་གལ་འདག་པ་ལ་
མཚན་མོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་སྣང་བ་ཆེས་གསལ་
བར་མཆེད་པ་དང་། འོད་གསལ་དང་ཉེ་ཞིང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བཞིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་རིམ་བཞིན་སྣོང་བ་གསུམ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་མ་རིག་
པ་གསུམ་དང་། ཆགས་བྱལ་ཆགས་པ་ཆགས་པ་བར་མ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏྟིག་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྣོང་བ་དང་། སྣང་བ་བཞོན་
པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྣོང་བ་དང་། མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྣོང་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡུལ་དང་པོར་སྣང་བས་སེམས། དེའི་བྱུང་པར་སྣང་བས་སེམས་
བྱུང་། མཐར་ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྣང་བས་མ་རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ཤས་རྒྱུད་བ་དང་། ཆེ་

བ་དང་། བར་མར་འབྲུག་པས་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རིམ་བཞིན་མི་དང་། ལྷ་དང་། ལ་ཞེས་
བ་དང་། ཟླ་བ། ཉི་མ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞེས་བ་དང་། པལ་ཏོ་ཐེ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་གསུམ་གྱི་
མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕྱེད། རིམ་བ་དང་
པོའི་དང་པོའི་མགོན་པོའི་རྒྱུར་དེ་ནམས་སྒྲིམ་དགོས་པས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རིམ་བཞིན་གཡོན་གཡལས་བར་མ་གསུམ་དང་། སྤང་མེད་སྒྲེས་པ་མ་
ནིང་གསུམ་དང་། འཇམ་རྩལ་བར་མ་གསུམ་དང་། མཚན་མོ་ཉིན་མོ་ཐུན་མཚམས་གསུམ་གྱི་མིང་
གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུལ་སྤང་རྒྱས་མི་རྒྱས་དང་། བདེ་གས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཐབས་
ཤེས་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིང་འདི་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་སེམས་བྱུང་། མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཐུན་མོང་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། པར་ཕྱིན་ཐེག་
པར་དོན་ཁྱོད་པར་བཞིག་སྒྲོན་བཞེད་ནས། སེམས་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུམ་ཚན་དུ་བསྐྱེད་
ནས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འབྱུང་གི་སྤྱི་བོ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་རྒྱ་ཀྱན་རྟོག་
བཞིན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚན་མོ་ཆོ་འོད་
ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བོ་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་
པ་འགགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་།

དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་རྒྱ་སྤང་བ་བཞིན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་
བྱུང་ཞིང་། སྒྲོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བོ་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་
འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་འགགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལུགས་འབྱུང་

གི་སྒྲིང་བ་དང་པོའི་མཆོད་ཉིད་དང་།

དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་སྒྲིང་བ་བཞིན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་
བྱུང་ཞིང་། རྟོན་གནམ་གཡལ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་སང་དམར་ལམ་པའི་སྒྲིང་བ་
འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲིང་རགས་པ་འགགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྷགས་འབྱུང་
གི་སྒྲིང་བ་མཆོད་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་།

དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་སྒྲིང་བ་བཞིན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་
བྱུང་ཞིང་། རྟོན་གནམ་གཡལ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་སང་དམར་ལམ་པའི་སྒྲིང་བ་
འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲིང་རགས་པ་འགགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྷགས་འབྱུང་
གི་སྒྲིང་བ་མཆོད་པའི་མཆོད་ཉིད།

ལྷགས་འབྱུང་གི་སྒྲིང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་རྒྱུ་མཆོད་པ་བཞིན་པའི་རྒྱུད་དང་
བཅས་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྟོན་གནམ་གཡལ་དག་ལ་སྤྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་འབྲུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་
སྒྲིང་སང་ནག་ལམ་པ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྒྲིང་རགས་པ་འགགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
པ་དེ་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྒྲིང་བ་ཉེར་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་གསུམ་པོ་གཞི་ལ་
འཆི་དུས་སུ་མཆོད་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་གཉིད་དུས་སུ་ཆ་འདྲ་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་མཐར་
ཐུག་སྒྲིབ་ནས་མཆོད་ཉིད་པ་འཆར་ཞིང་། དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྗེས་མཐུན་པ་འཆར་རོ། །

གཉིས་པན། སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་ཡོད་དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་ཡི་རང་
བཞིན་འཕྲོགས་ལ་བ། །དེ་ནི་རབ་དུ་བཤད་པར་བྱ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །དེ་བཞིན་
དུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །ཡིད་ལ་འགྲུ་ཞིང་འོང་བ་དང་། །བྱ་ངན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་དང་
ནམ་རྟོག་འཛིགས་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བར་མ་ཤིན་དུ་འཛིགས། །སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་བར་མ་དག་གིན་
དུ་སྤྲོད་དང་ཉེར་ལེན་པ། །མི་དགེ་བཀྲེས་དང་སྒྲིམ་ཉིད་དང་། །ཆོར་དང་ཆོར་བ་བར་མ་དང་། །གིན་
དུ་ཆོར་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་དང་། །རིག་པ་པོ་དང་རིག་འཛིན་བཞི། །སོ་སོར་རྟོག་དང་རོ་ཆ་ཤེས། །སྤྲོད་

ཇི་དང་ནི་བརྟེན་པ་གསུམ། འོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཕྱག་དོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས།།
 རང་བཞིན་སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ཆགས་བྱལ་ཏེ་རང་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། ཡིད་
 འོང་དང་བྲལ་བས་གདུངས་པའི་སེམས་བྱུང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། སེམས་ཞི་བ་དང་ཤོད་པའི་
 རྒྱབས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་གཉིས་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྒྲག་པའི་སེམས་དང་། སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་
 ཞེན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལེན་ཅིང་འཛིན་འདོད་
 ཀྱི་སེམས་བྱུང་དང་། མི་དགེ་བ་སྟེ་དགེ་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་སེམས་བྱུང་དང་། ཟས་སྦྱོམ་འདོད་
 པའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་དང་། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་
 རྒྱུད་གསུམ་དང་། རིག་པོ་རིག་བྱེད་རིག་བྱ་གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། རིགས་མི་རིགས་
 མོ་མོར་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་
 བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་དང་། དམིགས་བྱ་སྤྲང་བའི་བརྟེན་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་འདོད་དང་། འོགས་
 པ་ཡིད་འབྲིག་པ་དང་། བསགས་པ་ཡོ་བྱད་སྤྲད་འདོད་པ་དང་། ཕྱག་དོག་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་
 འབྲུག་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མཆོད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགལ།།
 དགལ་བ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་དགལ། །རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་དང་། །ངོ་མཚར་དེ་བཞིན་ཤོད་པ་དང་།།
 ཚིམ་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིབས་པ་དང་། །བརྟེན་དང་བརྟོན་དང་ང་
 རྒྱལ་དང་། །བྱ་དང་དཔྱོག་དང་སྟོབས་དང་ནི། །སྤྲོད་དང་རྩོན་ཅིག་སྦྱེས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་རྩོན་
 ཅིག་སྦྱེས་པར་མ། །ཤིན་ཏུ་རྩོན་ཅིག་སྦྱེས་དང་དེགས། །རྣམ་པར་སྟེག་དང་ཞེ་འགྲས་ཉིད། །དགེ་
 དང་ཚོག་གསལ་བ་བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། །ཉེ་བར་མི་ལེན་ལྱིན་པ་པོ། །སྤུལ་
 དང་དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དང་། །ངོ་ཆ་མེད་དང་སྤྲོད་དང་གདུག །མི་སྤྲན་པ་དང་གྲུ་བྱ་ཉིད། །མཚན་
 ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྤྲང་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་དོན་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དང་། ཞེན་པ་ནི་ཐོབ་
 པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། དགའ་བ་ནི་ཡུལ་ཡིད་འོང་མཐོང་ན་སེམས་དགའ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
 གསུམ་དང་། རངས་པ་ནི་དོན་གྲུབ་པས་བདེ་བའི་སེམས་བྱུང་དང་། མགུ་བ་ནི་ནམ་པ་ཡང་ཡང་
 མྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་དང་། རོ་མཆར་ནི་སྤར་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་སེམས་བྱུང་དང་། ལོད་པ་ནི་
 ཡུལ་ལ་གཡེངས་སེམས་དང་། ཆོམ་པ་ནི་ཡུལ་དེས་རོམས་པའི་རྟོག་པ་དང་། འབྱུང་དང་འོ་དང་
 འཇིབས་པ་ནི་དེ་ནམས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་། བརྟན་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་། བརྟེན་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་གཞོལ་བའི་རྟོག་པ་དང་། ར་བྱུལ་དང་། བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱེག་པ་ནི་བཞན་ཞོར་འཕྲུག་འདོད་དང་། ལྷོ་བས་ནི་གཞན་གྱི་དཔུང་
 འཛོམས་འདོད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ནི་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་དྲིགས་པས་
 མི་དགེ་བ་སྦྱོང་འདོད་དེ། འདི་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། དྲིགས་པ་ནི་རྩ་མེད་པར་དམ་པ་
 རྟེན་པ་ལ་ཕྱིན་འདོད་དང་། ལྷག་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བས་ཕྱེ་འདོད་དང་། ཞེ་འགྲས་ནི་འཁོན་
 འཛིན་གྱི་སེམས་དང་། དགེ་བ་ནི་དེའི་ལས་ལ་ཚོལ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་དང་། བདེན་
 པ་དང་། མི་བདེན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་འདོད་དང་རྩར་ལོར་སྦྱོར་འདོད། མི་བདེན་པ་སྦྱོར་འདོད་པའི་
 ཤེས་པ་དང་། དེས་པ་ནི་ཡི་དམ་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་འཛིན་པར་མི་
 འདོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ནི་བདོག་པ་གཏོང་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱུལ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་
 སྦྱུལ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། དཔའ་བོ་ནི་དབང་ལས་རྩལ་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་མི་
 འཛོམས་པར་མི་དགེ་བ་ལ་འབྱུག་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ཅོས་པས་སྦྱོར་འདོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་།
 གཞུག་པ་ནི་ལྟ་རན་ལ་བྱུང་བའི་སེམས་དང་། མི་སྦྱོན་པ་ནི་མཐོ་འཆོས་པའི་ཤེས་པ་དང་། གྲུ་གྲུ་ནི་
 མི་རྩར་བའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱི་རམོ།

ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་ཡང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་པ་བར་མའི་
 སྐད་ཅིག་དང་། །བརྗོད་རས་པ་དང་འབྲུལ་བ་དང་། །མི་སྦྱོར་གྱུར་དང་སྦྱོབ་དང་། །ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་

པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་རྒྱུད་དུ་དང་བར་མ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏགས་སྒྲིབ་
ནས་དག་ལས་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ལུགས་ཚྭ་གི་རང་བཞིན་ཆོན་པ་གསུམ་ག་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་མཚུངས་པ་
ལ། རང་བཞིན་བདུན་ལུགས་ཚྭ་གི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་མཆེད་པ་དང་སོ་གསུམ་
སྤང་བའི་འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུགས་ཚྭ་གི་རང་བཞིན་བདུན་པོ་ཁྱོད་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུགས་ཚྭ་གི་སྤང་བ་གསུམ་གའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་། རྩེ་བྲག་དུ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་
བུར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་
ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་དེ་ལུགས་ཚྭ་གི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་དེའི་ལག་རྩེས་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུ་རྩུ་ལ་དང་ཐིམ་རྩུ་ལ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ནམས་ཐིམ་པ་དང་མ་ཐིམ་པའི་སྐབས་གཉིས་
ལས། མ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ནམས་སྤྱེ་ལ། ཐིམ་པའི་དུས་སུ་བ་གསུམ་དང་འོད་
གསལ་འཆར་ཞིང་། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་འབྲུབ་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དག་དཔེན་རྟོག་པ་བཟླས་བྱས་པས་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ་ནས། ཅ་
པའི་རྒྱུད་བཞི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱད་རྒྱས་པའི་མཆོམས་ནས་སེམས་དཔེན་གྱི་རྟོགས་པའི་འབྲེན་པ་ཡིན་
ཏེ། རིམ་ཁྲ་ལས། རྩི་རྩི་བཟླས་གནས་ནས་འཕྱོར་པས། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱི་གཉིས་ལས། ནང་གི་རྒྱུན་བྱུང་བྱེད་ལ་དམིགས་
པའི་རྟོག་པ་བཟླས་དང་། རིམ་འཛིན་དང་རྩིས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་ནས་འཕྱོར་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། ལུ་
གསུམ་པའི་སྒྲིན་གསལ་ལས། འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་སྤྱད་པའི་ནས་འཕྱོར་
གྱིས་ཏག་པར་ཉིན་མཆོན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་རྒྱུན་ནི་ཆོ་འདིར་སེམས་

དཔེན་མཐར་ཐུག་འདྲེན་པ་ལ་ངེས་པར་ལས་ཀྱི་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་
ལས་བརྟུས་ལས། དོན་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཐབས་
སུ་གུར་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ཐབས་སུ་གུར་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟགས་དང་ཐུག་ཀྱས་མངོན་དུ་མངོན་པར་བྱས་པའི་དོ་
ནི་དང་། བསྐྱེད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མེད་པ་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་མི་རུས་སོ། །ལྟ་
ག་དང་ཡིན་ཡང་དག་པར་སྦྱར་མི་རུས་པ་དེས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་རྙེད་དོ། །ཞེས་
ཆོ་འདིར་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་ཐུག་ཀྱི་ལ་ངེས་པར་སྦྱོས་པ་རྗེས་འགྲོ་དང་རྟོག་
པའི་སྦོན་ས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།

རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་མ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱུང་མེད་སྤྱོད་མ་བྱུང་པར་འཕགས། །
ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཚོན་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
ཁོ་ན་རེ། རྟེན་དབང་དུས་དང་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལུས་དཔེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་སྤྲོན་དུ་
སོང་ན་དེས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་ནི་སྤྱི་པོ་ནས་རྟགས་ཀྱི་བར་དགའ་བ་ཞི་ལུགས་
འབྱུང་ལུགས་རྟོག་ཏུ་འདྲེན་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འཆི་རིམ་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ཁར་སེམས་
དཔེན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་པོར་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས།
དོན་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་སྦྱོས་པར་ཞུགས་པ་ལས་སྤྱི་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཅ་བདུན་བཞི་ཉིས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་སེམས་
འཇུ་བས་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་བྱལ་དང་། ཆགས་པ་བར་མའི་རིམ་གྱིས་འབབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་སེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱུང་དང་བྱུང་སེམས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་ནས་བསྐྱུས་
པའི་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་བཞི་ལས་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ལུགས་རྟོག་གི་དགའ་བ་ཞི་མི་
འཛིན་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛིན་ན་བྱུང་སེམས་སྤྱིང་ཁ་ནས་གྲུས་པའི་རིམ་པས་འཛིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་
ལྟར་ན་རྒྱུང་གཡོ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་སྤྱིང་ཁར་

འདྲེན་པ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྩལ་ཅིག་རིལ་པོར་
འཛིན་པ་འཇམ། གཞིག་པའི་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འོན་མེས་ས་དཔེན་མཐར་ཐུག་འདྲེན་པ་ལས་རྒྱ་ལ་སྟོན་ན། ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྲར་
བ་ལ་སྟོན་སམ་ཞེ་ན། མི་སྟོན་ཏེ། ལན་ཅིག་དངོས་ལ་མཆོན་ནས་ཕྱིས་ཡེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོག་
རྩལ་བསྟོམས་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་འདྲེན་ཏུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རིམ་ཁྲ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱ་སྟེས་དོ་རྩེ་སྟོར། ཀྱུན་རྩོད་ཡང་མེད་ལྟར་ན། ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་
སྟོང་ནས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་སེམས་དཔེན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་།
གསང་བ་གྲུབ་པར། དང་པོའི་ལས་རྒྱས་རིག་པར་བྱ། ཞེས་ལས་དང་པོའི་རྩོགས་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་
རིམ་པས་ལས་རྒྱ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལེ་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། འདིར་ནི་སེམས་དཔེན་
མཐར་ཐུག་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྩལ་སྟེས་ཙམ་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
རིམ་པ་དང་བརྟེན་གྱི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དབྱེས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ངོ་བོ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་རྩལ་སྟེས། ཞིང་སྟེས། རྩལ་སྟེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་ཡོད། ཟུང་འཇུག་
ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དཔེན་གསུམ་སྒྱུ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་
རིམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཙོ་ཆེར་ཕྱི་མ་ལ་
པརྩ་ཅན། ཏུང་ཅན་མ། རྒྱང་པོ་ཅན་མ། རི་དྲགས་ཅན་མ་བཞིར་ཡོད། ཡང་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་
ན་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་སྟེན་གསུམ་བྲངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གསུམ་རྩལ་
སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་སྟེད། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཏུས་སུ་སྤང་ངོར་དཀར། དམར། ཉག་
པའི་སྤང་བ་འབྱུང་ཡང་། དེས་ངོར་སྤང་བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་

ཉེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་གསུམ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་དོ་ཤར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེ་འོད་གསལ་ཉིར་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར།

ཁྲ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་གསུམ་ལམ་གྱི་དོ་ཤར་སྐྱེད་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིན་དང་། ཤེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེད་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་སྤང་བ་གསུམ་ལམ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་འཛིག་ལྟ་དང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྟེ། དེས་ལས་བསགས་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་སྒྲ་ཆོགས་མྱོང་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྤང་བ་གསུམ་ལམ་གྱི་དོ་ཤར་སྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་ན། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་དེས་ཆོས་སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བྱེད། འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུར་འོད་ཟེར་ཁྲ་པ་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་འགྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

སྐྱས་པ།

ཟླ་ཉིདེ་གཟི་བྱིན་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཐོས་པས། །

མ་རིག་འབྲུལ་པའི་མགྲོགས་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་ཐིམས། །

སྤང་གསུམ་དོ་ཤར་གསེར་ལྟར་དག་པའི་སེམས། །

ཨ་མ་ཉོ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་ཆེ། །

ཡོངས་དག་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས། །

ཀུན་བྱེད་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །

རབ་འབྲུམས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་བརྒྱ། །

འབྲེ་བྱེད་རི་མོ་མཁའ་འདྲོའོ། །

ལྷ་གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་རྫོགས་རིམ་
 དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་
 རིམ་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་
 དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདངས་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་པ་པོ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
 ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་བཞུགས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉན་པའི་སྒོ་བ་མ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་
 དགོས་ཏེ། དབང་ནས་བཅུམས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་རགས་མཐར་ཐུན་པ། རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་དོན་ལ་མཁས་
 པ་དེ། དཔེན་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལོ་བས་པ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ལ་མོས་པ་
 ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བ་མ་དེས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་
 ཡོད་དེ། རྩ་མ་ལ་ཐུ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ལུས་ནས། ཁོང་སྒོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མེད། ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས་བརྟེན། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསེལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་
 གདམ་ངག་འདྲི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ལུས་
 རྣམ་པར་དཔེན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ། རོ་རྩེ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་
 མོས་པ་ཅམ་ལགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ལ་ལྟའི་གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་ནི་དུལ་ལྟ་
 རབ་བསགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ངག་རྣམ་པར་དཔེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དེ་རྩེ་བཞུས་
 པ་ཅམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ལྟའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སྐྱུ་རྣམས་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་རྣམ་པར་དཔེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཅམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་པས། དེར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་ལྟའི་སྐྱེའི་རོ་པོ་རྟེན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་སྒྲིང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་རྩ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྟ་ནས་

ལས་རྟོགས་པར་བགྱིད་པར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལུང་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་སྒྱེད་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་
རྟོགས་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་དཔེན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཐམས་ལེགས་སྒྲུ་མ་ཞེན་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེས་
པའི་ངང་ནས། རང་གི་སེམས་ལྡེང་སྒྲུར་སྒྱེད་པ་ཞིག་བཤད་འདུག་པ་འདི་ལ་ནམ་དུང་ཅན་གྱིས་དབྱེད་
ནས་ ལམ་གྱི་མཆོམས་ཞིག་ནས་མོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་སྒྲུ་མ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པ་ཞིག་
དགོས་འདུག་པ་གང་ཞིག བསྐྱེད་རིམ་ནས་སེམས་དཔེན་གྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་སྒྲུར་བསྐྱེད་པ་མེད་
པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལ་གནས་པ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ལུས་དཔེན་གྱི་བར་ན་ལྟ་སྒྲུ་མཆོན་ཉིད་
པ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྡེང་སྒྲུར་མོས་ནས་ང་རྒྱལ་བཞག་ཅམ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་གཞིའི་
ལུས་ཀྱང་འབྱུང་ལུས་རྩལ་ལྟ་རབ་བསགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྡེང་སྒྲུར་དངོས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ངག་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲུ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་དེ། རྟོར་བཞས་ཀྱིས་རྒྱུང་ནམས་ལས་
རུང་དུ་བྱས་ནས། སྒྲུབ་གཞི་ཆ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་
སྒྲུ་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་དེ། རིན་ཏུ་ཕྲ་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པས་སྤོང་པའི་སྤང་བ་ཅམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། དཔེན་གསུམ་མན་ཆད་ལ་
གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤོང་རུང་གི་གདུལ་
བྱ་ལ་བཤད་པ། སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུའི་སེམས་དཔལ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་སྟེ། རྒྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་ལུས་སྟོན་
པར་དམ་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས། ལྡེང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། སངས་
རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ། སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ནམས་

ཀྱི་འདུ་ལུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བླ་མའི་མན་
ངག་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། བདག་བྱིན་བླ་མས་ལས། མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས། སངས་རྒྱུ་
པ་ཀུན་སྒྱུ་བཞི། །བདེན་ཡང་དེས་ནི་ཤེས་པ་མིན། །བདག་བྱིན་བླ་མ་ལས་ཁ་ཕྱིར་བཞུགས། །ནམ་
ཤེས་རྒྱུ་དང་ཡན་པ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུ་འདྲ་བ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་མ་མཐོང་། །སྒྱུ་
མའི་དཔེ་ལ་མོངས་གུར་པས། །བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ནི། །ཐོས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པས་གྲང་། །
བླ་མའི་བཀའ་མེད་སྒྱུ་མ་ནི། །མཛད་སྤྱོད་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་
པའི་སྒྱུ་མའི་སྤྱེད་ཆེད་མ་ཆེད་ལ་སྒྱུ་ན་ཡོན་གྱི་ཆེ་སྟེ། མ་ཆེད་ན་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་གསུམ་མན་ཆད་
དུ། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ངལ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།
ཆེད་ན་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྟར་དུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཟིམ་ཐུ་ལས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བླ་མས་པའི་ཟིམ། །གང་གིས་ཆེད་པར་མ་གྱུར་པ། །མཛད་
སྤྱོད་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་བླ་མས་ཟིམ་ཐོབ་པ། །གཙོ་
བོ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་བདག་ཉིད། །ཆོས་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུ་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞི་ཇི་ལྟར་བཞིང་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་
ལུས་སྒྱུ་བ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་གྱིན་དུ་སྤྱོད་
རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལྟོན་དུ་
སོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་བར་རང་དབང་དུ་མི་འབྱུང་བར། རང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་
སེམས་ལས་བར་དོར་སྒྱེས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། དེ་ཉིད་ཐབས་མཁུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྒྱུ་མའི་
སྒྱུར་ཤར་ནས་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཟིམ་ཐུ་ལས། འགྲོ་གྱུར་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་
རྒྱུ་ནི་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །འཁོར་

མདེ་ལུས་སེམས་གཉིས་བག་ལ་ཞ་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས། གཏུག་མདེ་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
 ཆོད་ དང་པོ་གཉིས་བག་ལ་ཞ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆི་སེམས་དང་བར་དོ་དང་མི་ལམ་
 གྱི་ལུས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཏུག་མདེ་གང་ཟག་ཅིག་ཀྱང་བཞག་
 དགོས་ཏེ། དེའི་ལུས་དང་དེའི་སེམས་གཉིས་འཛོག་པ་གང་ཞིག་སྒྲོལ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་
 ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡང་སྤྲ་རགས་གཉིས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་
 སེམས་ཆོགས་ཅམ་པ་དེ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་སྤྲ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་སྒྲོན་ལས། གང་
 ཟག་ཏུ་ཐ་སྣང་འདྲིགས་པའི་གཞིའི་གཙོ་པོ་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རགས་པའི་ལུས་ཀྱང་
 དེའི་རྟེན་དུ་མི་འགལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། སྐབ་
 རྒྱལ་བེན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལ་འཆི་བའོད་གསལ་
 གྱི་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་བར་དོར་ལྡང་བར་མ་ཟད། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་
 ལས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མདེ་སྐྱར་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། རེམ་ལྔ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་ཡུང་དག་ལྔ། རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་པོ་སྐར་ཡང་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་བྱུང་། སྐྱུ་མདེ་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུག་མདེ་ལུས་ཀྱང་
 རང་གི་སྐྱུ་ལུས་དང་འདྲ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། རྫོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྒྱ་རྒྱུང་
 སེམས་ཅམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་འདི་ལྟར་འབྲོ་བ་ཀུན། སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་འདིར་བཤད་དེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྫོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་རྒྱལ་ནི་ཞེ་ཉིད་ལས། རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཅམ་
 དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྟེན་སྐྱར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་། སྐྱུ་མ་དང་

མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་པར་མཚོན་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་
ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས།

འདིའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གང་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་གཞག་དུ་ཡོད་དེ།
རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔེན་གྱི་སྤྲང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ལས། ལམ་དུས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུབ་པ་ལྟའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་
དཔེ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་
པ་ཞེས་པ་དང་། ཅམ་ཕྱི་མས་ཡུང་པོ་རགས་པ་དང་། ཅམ་སྤྲ་མས་ཀྱན་རྟོག་ལས་སྒྲུ་ལྷས་སྒྲུབ་པ་གཙོད་
དོ། །

དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྒྲས་སེམས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྒྲུ་ལྷས་ཀྱི་སྒྲུབ་
གཞི་བཅད་པར་གོ་ནས་ངེ་བ་འགོད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་པའི་ལྷས་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡང་མེད་ལ། སེམས་མེད་པར་ཡང་ལྷས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་ལུང་གི་ཆོག་ལས་གསུངས་ན།
ངེ་ལྟར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་ཅམ་གྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
ལྟའི་སྒྲུ་རྩོགས་པར་འགྱུར། དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཅན་རྣམས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བླག་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་
ཐབས་བཙུང་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས། སྒྲོབ་མ་ན་རེ།
སེམས་ཅམ་ཁོ་ནས་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་སྒྲུ་དངོས་གནས་པ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པར་ཐལ། སེམས་
གཅིག་གཉིད་རྟེན་ལྷས་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་གཉིས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་སྤེའི་ལུང་ལས་
ཀྱང་། ལྷས་སེམས་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ལོག་ན་ཅིག་གོས་ཀྱང་ལྟོག་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་དམིགས་པའི་ལྟ་བུ་ཐེཚོམ་ཅན་གྱི་རྟོག་ལྡན་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་མེད་པར་
ཡིད་མི་ཆེས་པས། མཚན་མ་མེད་པའི་ལྟའི་སྒྲུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་

པའོ། །དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། གང་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་།
གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་ལྟག་པར་མོས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་དཔེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་ལེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟའི་སྐྱེ་ཤིང་གས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་ངས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྗོན་གས་པར་
འགྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ཁྱོད་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམས་པ་དང་། ལྟའི་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམས་པ་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བས། དེས་
ན་ངས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ལྟན་ཅིག་
བྱེད་རྒྱུན་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

འོ་ན་རྒྱུ་རྒྱུན་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། བདེན་པར་ན་སེམས་ནི་དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ་སྤང་བ་ཙམ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
དང་འདྲ་བར་རེག་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་
གྱུར་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་ཡང་བ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅིངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་བཞོན་པ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སེམས་རྗེ་རྗེ་གང་ཡིན་པ་རྟ་ལྟ་བུ་ལ་ཞོན་ནས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕྲོ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས།

འདིའི་དོན་ནི། བདེན་པར་ན་ཞེས་པ་ནས་དཀའ་བའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་སུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟར་རེག་པ་དང་
རྟོགས་དཀའ་བ་བདེན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སེམས་དཔེན་མཐར་བུག་གི་སྤང་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཤིན་

ཐེག་ལེའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཅི་རིགས་པར་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་བསྐྱེས་ཀྱི་འདིའི་
བཞོན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་འགྲེལ་གྱི་གསལ་ལྟོན་ལས། སེམས་དཔེན་གྱི་རྒྱུ་མེད་སེམས་
གཉིས་ཀྱི་གཉུག་མའི་ལུས་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ། ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལས། ནང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་
རྒྱུ་མེད་སེམས་དེ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་ཁ་མའི་དུས་སུ། ལུས་རགས་པའི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྷང་འདོད་
པ་དེར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ལ་སྟོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་སྐྱུ་ལུས་
གྲུབ་པའི་དུས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་པོ་སྟོབ་དང་ནན་ཆོད་སྟོ་
མ་སྲ་བརྩན་དོར་ནས་ཡི་གེའི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱི་ལྷང་དང་ནང་ལྷང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་དེ་གཉིས་
མི་འགལ་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་བར་དོ་ཕྱི་ལྷང་ནང་ལྷང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་གྱི་བར་དོ་
ཕྱི་ལྷང་ནང་ལྷང་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྟོས་པས་ཆོག་གོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་མེད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་དང་ས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པའི་འང་ལུས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱུ་བ་གཞི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་པས་འདིར་ཞལ་གསུམ་
ཐུག་དུག་པ་ཡུམ་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ད་སྐྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེས་
མདོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིའི་དོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་
མེད་པ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱན་ཆོང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷ་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་དཔེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་གསལ་ལས། བདག་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། །རྟོན་གྱི་
འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་གཅིག་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་གྱི་
མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། ནམ་མཁའ་མདོད་བརྟེན། སངས་རྒྱས་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། ཆོད་ལ་

འཆང་ཀྱ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཀྱང་རང་བཞིན། སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས། གནས་དང་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས། མཁའ་ལ་སྐྱད་ཅིག་དག་
གིས་བརྟེས། སྤྱིད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་ན་རབ་མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དེ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། ལྷ་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་གིང་མོས་པ་
ཅམ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིར་མི་
ལྷོག་པ་ལ་ཡང་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྟ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་མ་ཆུ་ཟླ་
མིག་ཡོར་རྒྱ། ཁྱི་ལམ་སྐྱ་བྱི་མིག་འཕྲུལ་འཇལ། ཁློག་དང་ཆུ་བྱར་གཟུགས་བརྟན་ནོ། ཞེས་ལྷ་མ་
སོགས་དཔེ་བརྟ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྟ་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས།
བདག་བྱིན་བཟུང་བདེ་བ་ཤད་དོ། ལྷ་མར་བརྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། འདི་ཉིད་ངེས་པར་མཆོན་
པ་སྟེ། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱ་མ་ཉིད། འཛིངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡང་དེ། འདི་ཉིད་བྱི་ཟེའི་སེམས་
ཅན་གྱིས། འདི་རྫོགས་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། འདི་རྫོགས་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

བརྟ་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ནི་ངོ་སྟོན་དུ་མ་སྟོད་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་གིན་དུ་སྤྱ་
པའི་རྒྱང་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་པ་སྟེ་ལྷུང་སྐྱར་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྷར་བཞེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བཙོ་ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་མ་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
མ་སྟེས་བར་དུ་གནས་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇལ་ལལ་བ་ལྷར་
དག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་ཐུང་ལས། ལྷུ་པའི་རིམ་ལྔར་ཐིམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གདམས་པའི་ཁྲུངས་བཤད་པ་དང་།

གདམས་པ་དངོས་བཤད་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བྱང་གིས་གཞི་བཟུང་གསུམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐུ་
གསུམ་བསྐྱེད་བར་བཤད། ལྷ་བས་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེད་བ་གཉིས་བཤད་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡལ་སྤྱས་
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་སྦྱོང་བ་སྤྱས་
ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གོམས་བས། བདག་མེད་པའི་
ཆོས་ལ་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་གཅིག་
ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །

དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་སྤང་བ་ལ་གཞུག་གོ། ཁམས་སྤང་
བ་ནི་ཡང་སེམས་ལ་གཞུག་གོ། སེམས་ནི་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ལ་གཞུག་གོ། སེམས་པ་ནི་ཡང་མ་
རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་འདིར་ནི་སེམས་དང་
སེམས་པ་མ་རིག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བྱན་པ་བརྗོད་པའོ། །ཐུས་ནི་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཡང་གྲོལ་བ་ན་རྒྱུད་གིས་རང་བཞིན་རྟེན་དེ། གང་གི་ཆེ་
ལམ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་ནི། རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་
གསལ་བ་ལ་བརྟེན་སྟེ། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ནང་གི་མངོན་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

རིམ་པ་འདིས་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གསལ་བར་
བྱཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ན། ལྷལ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་གཞན་ཏུ་སྒྱུར་བར་འདིར་རང་
གི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། འདི་དངོས་སུ་གཞན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་
ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པའི་བསྐྱེད་བར་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བྱ་ཡིན་ནོ། །འོ་རྒྱ་ཆེ་ལམ་གྱི་གདམས་
དག་ལ་ཁྱད་སྤངས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཅིའི་ཐུར་ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་ལོག་ནས་ཅིའི་ཐུར་ལུས་
ཀྱི་ཁོག་པ་ཐོར་དེ་ཆེ་ལམ་དུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པའི་གནས་སམ། ཡལ་སྤྱགས་གཞན་དག་ཏུ་སོང་ནས་

མི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་མ་ཅུ་ཙ་གསུམ་སྟགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་ལ་འོངས་སྟེང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཉིད་
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གཡོས་ཤིང་། འོད་གསལ་དེའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་ཐུ་བའི་ལུས་སུ་ཡངས་
 རྒས་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐར་ལུས་རགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་རགས་པ་
 དང་ཉེན་པ་ཉེན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་སྒྲིན་པ་སྟེ་མ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་བཟང་ངན་གྱི་
 འབྲས་བུ་སངས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སང་མི་གཉིས་པོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སང་མི་གཉིས་ལ་བདེན་ཏུ་གྱུར་བྱུང་པར་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་སྐྱུ་མ་ཁྱ་བྱུར་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྟེན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྟེན་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིད་དང་བསྟེན་བ་དང་། མི་ལམ་དང་བསྟེན་བའོ། །དང་པོ་ནི་མི་ལམ་གྱི་
 ལུས་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་འགྲོད་གོས་ཏེ། གཞིའི་འོངས་སྐྱུ་ལ་གཞིའི་ཆོས་
 སྐྱུ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་འོངས་སྐྱུ་ལ་དེའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་དེའི་ཆོས་སྐྱུ་སྟོན་དུ་འགྲོད་གོས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 རྟ་གཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་མ་ཐིམ་པ་དང་ཐིམ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཕྱི་མ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་བུག་གི་རྒྱ་བ་འཆད་
 ཅིང་སྟོང་པ་བཞི་རྒྱུད་སྟོང་བས་ཀྱིས་ངེས་ནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྱ་བྱུང་ནས་འབྱོར་པ་དེས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 རྒྱུད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིད་ལོག་པ་དང་སྟོག་ཅོད་པ་དང་པོ་གཉིས་སྟོང་པ་སྟུགས་ཏེ་སྟོང་པ་བཞི་དངས་
 རྒས་པ་དེ་སྟོང་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་བའི་འོད་གསལ་རྒྱུད་པ་ལ་གཤམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་སེལ་
 དགོས་ཏེ། གཉིད་འཇུག་དབུགས་ན་འོད་གསལ་མི་ཟེན་པས་འཇུག་འབྲུམས་གཅོད་པ་དང་། གཉིད་
 གཏན་མ་བྱུང་ན་གཉིད་ཀྱི་དགེ་སྟོར་གྱི་གཞི་སྟོར་བས་སྟོང་འབྲུམས་གཅོད་པ་དང་། གཉིད་ཡང་ཡང་
 སང་ན་གཉིད་ཀྱི་དགེ་སྟོར་ཡུན་རིང་མི་རྒྱས་པས་སང་འབྲུམས་གཅོད་པའི་ཐབས་གསུམ་གསེས་དགོས་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་མི་ལམ་རྒྱུད་སྟོང་བས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། འདུན་སྟོང་བས་ཀྱིས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་དགོས་ལ། གཉིས་
པ་ནི་ཉིན་པར་གྱི་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་བརྟུ་བ་མོགས་དྲན་པ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་
ནོ། །

གནིས་པ་ལ་གསུམ། བར་དོར་འཁོར་ཀྱ་པའི་བསྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཁོར་ཀྱ་པའི་བསྐྱེ་
བཟོ་བ་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་འདིར་སེམས་དཔེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
ནས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་ཕྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་བར་དོར་འཁོར་ཀྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ་
དེས་འཆི་བའི་ཆོ་དོར་བ་རྒྱས་དང་བསམ་གཏན་གནིས་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་གང་རུང་བྱས་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་
ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཙམ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་ཁིང་དེས་
རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ས་ནས་བརྟེན་དེ་ལ་འཁོར་ཀྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞལ་ཕྱང་ལས། བསམ་
པ་དེ་ཡི་རྟེན་གྱིས་ནི། །བདག་སེམས་དབྱེད་ས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གསལ་ཁིང་རབ་དགའ་མཁའ་
འདྲ་རྟོགས། །དེ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྲགས་ལྡན་པ། །ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་བྱིས་པའི་གཟུགས། །འགྲུབ་ཆེ་དཔེ་
མེད་པའི་རྟོགས་རྟོགས། །དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་ནི། །འཕེན་པར་བྱེད་ཆེ་སྐྱལ་པའི་གཟུགས། །
ཡང་དག་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་། རྩོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བ་
གཞིར་བྱས་ལ་ལམ་མ་བསྒྲོམས་པ་དང་། བསྒྲོམས་པ་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་པ། ལྷས་དཔེན་པ། རག་
དཔེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཁ་ཅིག་སེམས་དཔེན་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འདིར་འཆང་བྱ་བ་དང་བར་དོ་འཆང་བྱ་བ་གཉིས་
སྟོང་པ་བྱེད་འབྱུང་མ་བྱུང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེར་རིང་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ལམ་རྣམས་འདྲ་ལ། སྐྱེ་བ་
བརྒྱད་ནས་འཆང་བྱ་བ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་རྩོམ་པ་བསྐྱང་བ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཀྱི། ལམ་
ཆེར་མ་བསྒྲོམས་པ་དང་། བསྒྲོམས་པ་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་དང་། སེམས་དཔེན་གྱི་རྟོགས་
པ་མ་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། འདི་དག་གིས་མཚོན་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་འང་།

ཤེས་པར་བྱོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པར་དབྱེ་ན་བསྐྱེད་བ་དགུ་ཡོད་
དེ། རྩེ་རྩེ་རོ་པས། བར་དོ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ལམ་གྱི་འཆི་བའི་
མིང་གིས་བཏགས་པ་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་དང་། གཞི་ལམ་གྱི་བར་དོའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་
མོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་དང་། གཞི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བ་རྣམས་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་སྒྲོམས་པ་ལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་དོད་ལུ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་དཔེན་འདྲེན་པའི་ངག་དཔེན་གྱི་དོད་གཏུམ་མོ་དང་། སེམས་
དཔེན་གྱི་དོད་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབུམ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དགའ་བ་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་བརྒྱན་པས་རིམ་ལྡེར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་འདིར་
འཆང་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེར་ལྟར་མ་རྣམས་ན་མཁའ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར།
རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་དབང་པོའི་གྲོང་དུ་འདུག་པ་གྲོང་འདུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གཅིག་གི་དབུ་བྱས་ནས་
ཆོས་དབུག་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེར་བརྒྱས་པ་ལས། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གིས་ཏེ། སེམས་
དཔེན་གས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། མི་ལམ་སྤྱོད་མ་གཅིག་གི་སྤྱོད་། བར་དོ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ཉོན་
མོངས་ལེ་ཤེས་ལམ་དུ་འགྱུར། ལམ་སྤྱོད་གཅོད་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། གྲོང་དུ་འདུག་པ་ཡན་ལག་གོ་ ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་པ།

ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ། །

ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་ལས་འོངས་པའི། །

སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཟེའི་སེམས་ཅན་འདིས། །

རྟག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཆོགས་གསོད་ལ་བརྩོན། །

ཕྱི་གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྔ་དང་སྟོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསལ་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསལ་པའི་དོན་བཤད་པོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གོ་རིམ་ས་ངེས་ཚུལ་སྟོན་དུ་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསལ་པའི་པའ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེ་ལུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསལ་པའི་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཉོན་ལྡན་སྟོང་བ་ལ་སྐྱེ་ལུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཉོན་ལྡན་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ལྡན་རགས་པ་སྟོང་བ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སར་སྟོན་ཐེག་པའི་བྱང་འཕགས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཕེལ་དུ་ཉམས་སུ་ཐངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ལྡན་རགས་པ་སྟོང་བ་ལ་རྟུལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་ལྡན་སྟོང་བ་ལ་རྟུལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེ་ལུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་ལུས་པ་དེས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་དུས་མཉམ་འོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་བྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སར་སྟོན་ཐེག་པར། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས། སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ནས་མཉམ་གཞག་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆོག་གི་རྩིས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་གསོག་པ་ལ་མ་ཆོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅ་ནགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་པའི་ཆེ་མེན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ནས་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད། དེ་དང་འོ་བོ་གཅིག་པའི་སེམས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མཉམ་གཞག་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་པས་ཤེས་ལྡན་པ་སྟོང་བ་ལ་མེན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

སྐབས་འདིར་འདྲ་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཉན་པའི་སྒྲོབ་མས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྗེ་སྒྲོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བལྟས་ནས་ཐུ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད་དེ་མཆོན་ཐུང་
དུས་ཤིང་དབང་དངོས་དབང་དང་། ཐོ་རངས་འདྲ་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལས་དང་
སྒྱེ་ལས་ནམ་གྲོལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐུ་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་གཉིས་བཤད་པ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ཆེད་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་དེ། ཐུའི་རྒྱ་ཉི་ལྷག་གསུམ་འདས་པའི་ཐོ་རངས་
ཀྱི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཐུའི་མངོན་བྱང་དང་། ནང་གི་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འདས་
པའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་དུ་བྱང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས།
མཆོན་མོ་སྒྲུང་བའི་ཆ་སྟོན་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་འགྲེད་སྒྲུང་བ་མཆོད་པ་ཡིན། །མཆོས་ནི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་
པ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མིན་པར་འགྲོ། །མཆོན་མིན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆོས་
མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་ནམས་དང་ནམ་བུལ་བ། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སྐད་ཅིག་ཡིན་པར་གླ་མ་མཆོག་
བཤད་ནལ་འཕྲོར་བ་ཉིད་ལུལ། །མཆོས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འཇིག་མིན་སྲུན་ནག་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་གང་
དུ་འདས་པ་དང་། ཇི་སྲིད་ཉི་མ་མ་གར་སྐད་ཅིག་འདིར་ནི་དྲི་མེད་ཡང་དག་མཐའ་རུ་བཤད་སྒྲོབ་
དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བུལ་བས་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་ཐུ་རྩལ་བྱང་ཚུབ་བལྟན། །ནང་གི་བདེ་བ་རྣོག་བུལ་
སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སྐད་ཅིག་དག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལུས་པས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ།
རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྣོད་སྒྲུད་ནས་སྟིང་ཁའི་བར་འདྲ་གསལ་དུ་རིལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་སྒྱུད་པའི་ནལ་འཕྲོར་
དང་། ཡང་སྒྲོད་བརྒྱུད་གཞན་ནམས་འདྲ་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་སྒར་ལྟར་
འདྲ་གསལ་དུ་གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་གཞི་པ་ལས། མན་ངག་ཐོབ་
པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། །དེ་ནས་ནལ་འཕྲོར་ནམ་ཉིས་བསྐབ། །རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་

བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ལ་མར་ལུགས་
 པ་རྣམས་སེམས་དཔའ་སྤྲོམ་བཅུགས་མི་བྱེད་ཀྱང་། འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་སེམས་དཔའ་སྤྲོམ་བཅུགས་
 བཞེད་པ་ནི་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་དུ་ཐོན་པས་ཞིན་དུ་ལེགས་ལ། སྒྲིམ་ཚུལ་ནི་སྦྱ་ལུས་པ་རང་གི་ལུས་
 ངག་གཡིད་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་གཡིད་གསུམ་དང་དོ་བོད་བྱེད་མེད་དུ་བྱས་
 ཏེ། སྦྱ་དེ་རྗེ་རྣམ་སྤང་། གསུང་དེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་དེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི།
 སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 རྩོམ་ཞུ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ནི། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་། ཡིག་དེ་གསུམ་
 ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཨ་ཐུང་སྒྲིམ་པ་ནི། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། བདག་གི་ལུས་ལ་སྤང་
 མཛད་གཞག རྟིང་ཁར་ཡི་གེ་རྩོམ་པས་མས་ལ། རྟེན་གསལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲིམ། ཞེས་དང་།
 སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། དེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་རབ་དུ་བསྒྲིམ། རྟིང་ཁར་ཡི་གེ་རྩོམ་
 བསྒྲིམས་ནས། སེམས་ནི་ཐིག་ལའི་ཀྱར་བར་གཞག སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར།
 ཆོ་དཔག་མེད་པ་རབ་དུ་བསྒྲིམ། རྟིང་གར་ཡི་གེ་རྩོམ་པས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྟན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་ལུས་པས། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོམ་རྣམས་བསྐྱངས་པས།
 དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་དུ་ཉེ་བ་ན། རྩོམ་ལས་མཆོན་ཐུང་དུས་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དང་།
 དེ་རྗེས་གདམས་ངག་ནོད། ཐོ་རངས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་
 འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་འགགས་པ། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་སྤྲོད་ཏེ་མཛོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་ཐུགས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ཀྱི་ས་དང་
 པོ་ཐོབ་པ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་དང་ཀྱན་བཏགས་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་མོ། །

དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། སྦྱ་བམ་སྦྱོམ་གྱི་ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་

པའི་དུས་ཡིན་ན་ཐོ་རངས་ཡིན་པས་བྱུང་། འོད་གསལ་ལ་སྒྲིམ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་
 གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་གཅིག་གཉིས་
 པ་ལ་སྒྲིམ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྒྱུ་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་གསུམ་ཡོད་དོ།
 གསུམ་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དུག་གིས་གསུངས་པའི་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མིང་རྣམས་སུ་ཡོང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 རྩ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་ཆེད་ཆོད་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལེའུ་གཉིས་པར་
 གསུངས་པའི། ཨེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱལ་ཨེ་མ་ཏོ་ཆོས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱའི་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་
 ལུས་ནས་སྒྲགས་ལམ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་དེ་གངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བྱུང་སྐྱེས་དེས་གངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆོགས་བསགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 རིམ་པ་ནས་འདུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་འཁོང་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ།
 རང་མེད་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུང་
 པ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱོང་དག་པར་བྱེད་མི་རུས་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་དེ་དག་པར་བྱེད་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱལ་པ་མཐའ་ལས་རྣམས་སུ་ཡང་། ཁགོ་དང་རིན་
 ཆེན་སོགས་སྒྱུན་པས། །སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཐའ་
 ལས་བསྐྱལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་སོགས་ཀྱིས། །སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་
 ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཐའ་ལས་བསྐྱལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུ་
 ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྒྲུང་བ་
 གསུམ་པོ་དག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། རང་དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་ཡི། །གཟུང་བ་འཛིན་
པ་ཡིན་པར་བཤད། །སེམས་ནི་འགོག་པའི་དོ་རྩེར་འགྱུར། །མཚན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྒྲུལ་པ།

གདོད་ནས་ནམ་དག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། །
དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་ཆེ། །
ཟླ་ལྟར་བསེལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཆང་ཆོང་ནགས། །
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲེག་པ་དུས་མཐའི་མེ། །

འདི་ནི་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
རང་བཞིན་སོ་བྱེད་དགོད་པ་ཡི། །
བཞིན་པ་ད་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ། །
འཛིན་བྱེད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་རོ། །

ཕ་གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྔ་དང་རྫོད་བསྐྱུས་
ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། རྩི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་བ་དུག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་
ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འདུག་མཛད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་
ལགས། འཁོར་བར་མི་ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་པའི་མཚམས་ཇི་ལྟར་ལགས། ཐར་པའི་དོན་གང་ལགས།

ཐར་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས། གྲོལ་བ་པོ་གང་ལགས། ཞེས་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། བཅོམ་ཆུན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་
 པར་གྱུར་ནས་ཆུང་བར་བསྐྱེད། འདིར་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་གང་ཞིག་ལགས། མི་
 རྟོག་པར་གྱུར་པ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། ཐར་པའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ལགས། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། གྲོལ་བ་ནི་སུ་ཞིག་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། མེས་ཅན་ཆེན་པོ་ལགས་སོ་ལགས་སོ། །འོད་
 གསལ་ལས་ཆུང་པའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་མན་ངག་ལས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཡིས། ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ནས། དེས་ལན་བཤད་པ་ལ་བཞི། དེ་བ་གཉིས་
 པའི་ལན། གསུམ་པ་དང་ཆུ་པའི་ལན། དང་པོའི་ལན། བཞི་པ་དང་དུག་པའི་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་སུ་སྤྱོད་པས་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། རྩ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་མས་ལས་ས་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་གཉིས་དང་། བརྒྱ་གསུམ་
 དང་། བརྒྱ་བཞིར་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཕྱེ་བ་སྤྱི་ལོ་རྩ་མས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྒྲུ་ཏ་ལས། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་བརྒྱ་
 གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱི་སའི་སྤྱོད་དུ་མོས་སྤྱོད་བསྐྱུས་པས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཤད། ལུང་རྟོན་ལས། སངས་
 རྒྱུ་རྩ་མས་ཀྱིས་གང་བརྟེན་པ། །ས་གྱུར་དེ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ། །ཞེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བརྒྱ་གསུམ་
 པར་བཤད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མ་མཛད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་མཐུན་པ་མང་
 ཞིང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་འབྲེལ་བ་ལས། གང་ཆེ་ཐ་མའི་དོད་གྱུར་ནས། །བཟོད་བཙོས་མཆོག་དབང་དུ་
 རྟོ། །རབ་འབྱུར་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལམ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས། དེའི་སྤྱོད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བརྒྱ་གསུམ་པར་
 བྱེད་པར་བཤད་དོ། །

རང་ལུགས་ནི་སྤྱིར་ས་བརྩ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་ཁྱ་ཀླར་བཞིན་པ་ལྟར་འཕགས་
 པ་སྒོའ་པའི་ས་དགུ་བརྩ་ལ་བརྩ་པ་ཙམ་དང་། རེའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་། རེའི་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་གསུམ་ལས། བྱི་མ་གཉིས་ལ་མངོན་བརྗོད་གྲ་མ་ལས། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། རྟོ་
 རྟོའི་ས་དེ་བརྩ་གསུམ་པ། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས།
 རེའི་སྤྱིར་དུ་ཀུན་དུ་འོད་དམ་རྟོ་རྟོའི་ས་བརྩ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྟོ་རྟོ་སྤྱིར་བ་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་
 རེ་རེ་ས་རེ་འོ། ཁྲིས་བུམ་དབང་བརྩ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་བརྩ་བཞི་ས་བརྩ་བཞི་
 དང་སྤྱིར་བར་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱིར་གྱི་ས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་མོས་སྤྱོད་བསྐྱན་པ་བརྩ་བཞིར་བཞིན་པས་
 དཔེ་བསྐྱར་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པ་ཡལ་སྤམ་གྱིས་ས་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་
 མ་མངོན་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྩ་དང་དང་དོད་ཐུབ་དང་། སེམས་དཔེན་ས་བརྩ་
 པ་དང་དོད་ཐུབ་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱར་ལས། རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་
 ས་བརྩ་དང་པོ་བསྐྱེད་སྤྱིར་སྤྱོད་རྟོ་རྟོ་ཐེག་ས་བརྩ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིར་དུ་དུང་དུང་དགེ་པའི་བཤེས་གཉིན་མཉེས་པར་
 བྱའོ། །སྤྱིར་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བརྩ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བསྐྱེད་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དོད་བྱུང་དང་། དག་དཔེན་ས་དགུ་པ་
 དང་། སེམས་དཔེན་དང་སྐྱུ་ལུས་གནིས་ས་བརྒྱ་པའི་དཀྱིལ་སྟོད་དང་དོད་བྱུང་སྟོར་པའི་རྩ་མཆན་ཡོད་
 དེ། ས་བརྒྱད་པར་ཁིང་དག་སྟོར་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པས་སྟོད་བརྒྱད་དག་པའི་
 འཁོར་ལོའི་ནམ་འོལ་དུ་བརྟུན་པ་དང་། ས་དགུ་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་དག་དག་པའི་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
 ལྟར་དག་དཔེན་གྱི་སྐབས་ལྟ་དག་གི་རྩ་བ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། བརྒྱ་པར་ལུས་ངན་པར་འགྱུར་
 པའི་བག་ཆགས་ལུས་བཟང་པོར་བསྐྱར་རྟུན་ཤིང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་བཞིན་
 དུ་སེམས་དཔེན་མཐར་ཕྱག་གི་རྒྱང་སེམས་ལྟར་བསྐྱར་རྟུན་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་པས་སངས་རྒྱས་ནམས་
 ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་། ཅིང་པ་ཐ་མ་གནིས་ས་བརྒྱ་པའི་དཀྱིལ་
 སྟོད་དང་དོད་བྱུང་སྟོར་པའི་རྩ་མཆན་ཡང་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པས་སྐྱིབ་པ་སྟོར་

བ་ལ་རྒྱས་པ་བྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པའི་འདོད་པ་མཚུངས་
པས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་མཐོང་བས་རྒྱུད་སྒྱུངས་ནས་བསྒྲོམས་སྒྲོབས་ཀྱི་
ཐོག་མར་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་དེ་ལོ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཁ་མཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་
ཆོགས་ལམ་དང་། སྒྲོབ་སྒྲོབས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་དེ་ལོ་སྒྲུང་
བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་ནས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འདུག་ཁ་མའི་བར་གྱི་ལམ་ནས་
སྒྲུགས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་ས་དང་མོར་རབ་
དགའ་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འདུག་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་ས་དགའི་ནམ་གཞག་གྱི་དེ་ལོ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་དུ་མི་བྱེད་ན། འཁོར་
བར་ལྷོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོད་བརྒྱས་ལས། ཇི་སྲིད་དུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་མ་དག་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་
ཀྱན་དུ་རྟོག་གོ། །དེ་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། དེས་ནི་ཡང་སྲིད་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ན་མི་ལྷོག་སྟེ།
དེའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་དངོས་གཉེན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
དུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཁམས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་རིག་པར་དགའ་བ། ལས་དང་སྒྲེ་བ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཛོད་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བ་གཉིས་འདི་འཁོར་བར་ལྷོག་མི་
ལྷོག་གི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཐབས་མཁུས་པས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱིས་འཁོར་བའི་ས་པོན་རྩ་བ་ནས་སྒྲོང་
རྒྱུ་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མཐོང་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པར་
མཚུངས་ཀྱང་འཁོར་བར་ལྷོག་མི་ལྷོག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འདུག་

གི་སྐྱར་ཁྲང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་སྣོང་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲང་བར་བཤད་ཅིང་།
 རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། རི་ཁྲར་དང་པའི་ཚུ་གྲུང་ལས། ཉན་དག་སྐྱར་དུ་ཁྲང་བ་ཁྲར། དེ་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་སྣོང་གསལ་ལས། སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་འབྱུང་བར་བཤད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྲར་བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ཡངས་མ་ཐག་ཏུ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཡོད་
 ཀྱང་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལས་བྱུང་འདུག་
 ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ་སྤངས་པ་བྱུང་འདུག་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་འདུག་གཉིས་སུ་འདུས་
 པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་སྤངས་པ་བྱུང་འདུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱུང་འདུག་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་
 སྣོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་
 པ་བྱུང་འདུག་གམ་བྱུང་འདུག་གི་གཙོ་བོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་
 གྱི། རྣམ་དབྱེ་མོ་མོར་ཤེས་ནས་ནི། ཀྱང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། བྱུང་དུ་འདུག་པར་དེ་
 བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། སྤངས་པ་བྱུང་འདུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ་ཐར་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་སྐོར་ལོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉོན་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་བྱུང་འདུག་པ་དེ་ཐར་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 བསྐྱུས་ལས། གང་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྟོག་འཆང་ཆེན་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཁྲར་བྱའི་སྤངས་པ་བྱུང་འདུག་པ་དེ་ཡང་ལམ་གཞན་ལ་གསར་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་
 ལས། བྱུང་འདུག་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་ནས། སྐྱར་བཞིན་གང་ལའང་མི་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྲར་བྱའི་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་བྱུང་འདུག་པའི་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་
 འབྱུལ་བྱ་བས་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་པ་རྩལ་དུ་སོན་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

གཉིས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་འདྲུག་པ་དེ་རྗེས་དྲན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལུགས་བསྒྲིག་གི་ཐོབ་མཆོད་སྒྲུང་གསུམ་པོ་དེ་རྗེས་དྲན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་
 མ་ལས། རྗེས་དྲན་གང་ཞིག་ནམ་པ་སྒྲོམས་པ། །དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོ་བར་བྱ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་
 བཤད་དེ། །སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལས་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་བྱུང་འདྲུག་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འདིར་བསྟན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་སྒྲོམས་འདྲུག་པས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་པ། །གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་
 བས་ནི། །དབུས་སུ་གཟུགས་ནི་ནམ་པར་བསྒྲོམ། །ཡུད་གྱིས་ཡོ་ཤེས་ཇོགས་བྱེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུམ་པ།

བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས། །
 ཟུང་འདྲུག་དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་ནམ་རོལ་གྱིས། །
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དབུས། །
 ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་དབྱེས་པ་འདི་མདོ། །

༤ གསུམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་འབྲིན་གྱི་ཐབས་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་སྤྱིའི་ནམ་
 གཞག་དང་། ཐ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་ལྟོན་པས་སྤྱོད་པ་ནམ་
 པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ། ཟབ་མོ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནམས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་ལྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་མོས་ཤིང་སྐྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཆགས་བྱལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་སོགས་བསྟེན་པས་
བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་ཞུ་བདེ་
འདྲན་དགོས། དེ་ལ་བྱང་མེས་ས་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་
པས་འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱེད་པས་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྲོན་མེད་དེ། དཔལ་
མཆོག་ལས། དུག་བདུད་རྩིར་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཞིང་ལ་ཕྲན་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
སྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་ཐུན་
པོ་འཆིང་གྱུར་བ། །དེ་ཡི་མཁས་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་དུག་གསུམ་ག་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཏི་མུག་ལ་
དམིགས་སུ་བཀར་ནས་མ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འདྲུག་པའི་
ཕྱིར། དེ་དག་ལམ་བྱེད་ལ་གཏི་མུག་ལམ་བྱེད་ཅེས་བཏགས་སུ་རུང་ངོ་། །ཁོ་ན་རེ་འདོད་ཆགས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྤྱོད་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེར་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བྱེད་ཀྱས་སམ་མི་ཀུས།
མི་ཀུས་ན་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐར་པ་སྐོབ་མི་ཀུས་པར་ཐལ་ལོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱང་བ་ཡང་ཐུན་པའི་
རྒྱར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཟད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་ཆགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ལམ་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་བྱེད་མི་ཀུས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱར་འདོད་ཆགས་དགོས་
པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྒྱ་བདེན་འཛིན་ཟད་ན་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་ཟད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་ཅེས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།
མ་ཡིན་ན་ནི་འདོད་ཆགས་གཞིར་བྱས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་མི་འགྱུར་དབྱེད་པ་དང་འགལ།
ཡིན་ན་དེ་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདོད་ཆགས་དང་འཛིན་སྣངས་འགལ་བའི་མི་སྤྲུག་པ་བསྒྲུབས་ནས་དེ་ཟད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་བྱས་པའི་སྦྱོན་ས་འབྲས་བྱ་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྲིན་བྱས་གིང་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་འདོད་ཆགས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་པས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱིས་ཐར་པ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཏུག་ཀྱི་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་རྒྱང་གིས་ཟོས་པའི་བྱུན་རྒྱ་ཅི་དང་རྒྱང་པོ་ཡལ་པས་ཟོས་པའི་བྱུན་ལྷུ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་པའི་ནམ་དཔེ་དང་མཆན་ཉིད། སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མཆོག་དང་། རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཆོག་དང་། བྱང་ལེམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་ནམས་སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ལ། ལེའུ་བཙུ་བྱག་པ་ལས་གིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡང་གསུངས་སོ།།

སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འདོད་ཡོན་སྦྱི་དང་། རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྦྱོན་ས་སྦྱོད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་། སྦྱོད་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྦྱོན་ས་དཔེ་ན། སྦྱོས་བཅད། སྦྱོས་མེད། གིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། སྦྱོ་སྦྱེ་གཉིས་ལ་གསུམ་དུ་མི་འབྲེད་ཀྱང་སྦྱོས་མེད་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་སྦྱོན་ས་དཔེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་མེད་གིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད། དུས་ཀྱི་སྦྱོན་ས་དཔེ་ན། སྦྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་དུས་དང་། ལམ་སྦྱོམ་དུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས། སྦྱོ་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བྱུང་འདུག་གི་བར་གྱི་ལམ་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་ཐོབ་ཟེན་པོགས་འབྲིན་གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་སྦྱོ་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། ལེམས་དབེན་པས་སྦྱ་ལུས་དང་། སྦྱ་ལུས་པས་རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། སྦྱོབ་པའི་བྱང་འདུག་པས་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འདུག་ཐོབ་ཕྱིར་།

བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་སུ་ཡོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ལས་ཀྱང་དང་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་
གང་ཞིག་བཅའ་དང་བཅའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་
པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་ཀྱང་དང་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བཅའ་དང་བཅའི་
ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཏེ་ཡེ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལས་པར་འདུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་དུ་སྤེལ་ནས་
བདེ་སྤོང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་དང་པོ་གཉིས་སྐབ་ཚུལ་དང་། ཤེན་དུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྐབ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་སོ་ཕག་གི་ཁང་པ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་འོག་དུ་ཆང་མང་
དང་། བར་དུ་རིམ་མོ་སོགས་ཆས་འཛོག་པ་དང་། རྩེད་དུ་བྱེད་དང་མཚོན་རྩེས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་དབུས་
སུ། དཔལ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྲིས། སྤྱོད་བཅས་དང་སྤྱོད་མེད་རྒྱས་
པ་ལ་ལྟ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་གདན་སུམ་ཐུ་རྩ་གཉིས་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དང་། སྤྱོད་
མེད་འབྲིང་ལ་དབུས་དང་སྤྱོད་པའི་ཁྲུ་བ་པ་པོ་སྤྱོད་པ་ཉེར་གསུམ། མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དག་དང་། སྤྱོད་མེད་འབྲིང་ལ་རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་། སྤྱོད་མེད་བསྐྱུས་
པ་ལ་རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་རང་གི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་འབག་དང་ཆས་གོས་སོགས་དགོས། རང་ལ་བ་
ཡུམ་གཙོ་བོའི་གདན་དང་། གཞན་ནམས་རིགས་སོ་སོའི་སྤྱོད་གདན་ལ་འཁོད་དེ། བསྐྱུང་འཁོར་ནས་
བརྒྱུས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་བར་སྤྱོད་དུ་བཏང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་དུས་སུ་སྤྱོད་བཅས་
དང་སྤྱོད་མེད་རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་མོ་དག་དང་། སྤྱོད་མེད་འབྲིང་བསྐྱུས་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་དང་གཅིག་གི་འདོད་
ཡོན་ལྟ་དང་བྱད་པར་རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་བདེ་སྤོང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་རིམ་ཁྲིང་། སྤྱོད་
བཅས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་དང་བཅའི་ལན་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོན་རེ་བྱུང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བདེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཅ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱུ་ལུས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མེད་དང་།
 ཟུང་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྱོད་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། གཏན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཅས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་རྩོགས་རིམ་པ་དེ་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་ཐུན་
 པ་དགོས་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྤྱུར་པའི་ཕུན་ཆོགས་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་པ།
 རང་དོན་དུ་དངོས་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མི་འཆང་ཞིང་། ཟ་ཉལ་བཤག་གཅིང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། ཆོག་པའི་ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་ནས་སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་
 ཀྱི་པར་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ། མྱོང་ཁ་ནས་སྤྱུང་པའི་ཡེ་ཆུ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཉིད་ལོག་པ་སྤྲགས་
 ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་པ།

མཆར་ཞིང་མཆར་རོ་འགལ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས། །

དུག་གི་རྐང་འབྲུང་བདུད་ཅི་འབྲས་ཐུན་ཞིང་། །

བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ག་ཡུར་ཆར་རྒྱན་བཞིན། །

མི་བཟད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་སྤྱུ་གསུམ་བསྐྱེད། །

॥

༄ བཞི་པ་ལ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་ལམ་ཉམས་སྤྱུ་རྒྱང་པའི་དགོས་པ་ནི་མཆོག་གྲུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་
 སྤྱུར་བཤད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཟུང་འཇུག་པས་སྤྱོད་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་སྤྱད་ཅིང་མཉམ་རྩིས་ཀྱི་
 དགེ་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བྱ་འགྲོའི་མཆོན་མ། གཟུགས་སྤྱུ་བ་དང་རིག་

པ་ཡང་། །ཁྱབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་དྲུག་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། །དབང་ཕྱུག་ཉིད་དང་
འདོད་དགུར་བསྐྱར། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྟན་ཐོབ་པ་ན། རྩོམ་པ་ལྟེ་
ནང་གི་ཐབས་ཀྱིས་དངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དོན་གྱི་འདུག་གསལ་མངོན་དུ་
བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་
གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱར་
གྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་སྤྱད་པར་སྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་ཞིང་། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་ཟེང་། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་ལས་དོན་ཆེ་བ། །འདུས་པའི་རིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ། །ཁྱུ་དབང་འཕགས་པ་ཡལ་སྤུས་ཀྱིས། །གདེངས་
ཀར་བཟུང་བའི་འོད་སྣོད་གི། །སྤང་བས་ནོར་གྱི་སྒྲོ་བློས་མ། །རྩོགས་ལྡན་ལྟ་བུའི་གོས་དཀར་འཛིན། །
དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་གདོང་ལྷན་གྱིས། །བསྐྱབས་ཆེ་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་
པའི་འཛོ་སྒྲིག་དང་། །རང་གཞུང་གསལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ས་འདི་མོ་ཉི་ཡ་ནར་བསྐྱབས། །
དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་མཆོག་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན། །རིམ་ཁྲ་གསལ་སྒྲོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོས་ལས། །ནམ་
དཔྱོད་བརྟན་པའི་གུ་ཇིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲིང་པོའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འདིར་སྤངས། །ནམ་
དག་ལུང་གི་རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྱལ་ཅིང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་རི་སྒྲེས་མཆོན་མས་མཛེས། །འཆར་རུབ་
བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་འབྱེད་པའི་ཉི་མའང་ཡིན། །འདི་ཡི་
དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྩི་རྒྱ་ལས་ནམ་གྲོལ་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ནམ་
མཁའ་མཛོད། །བྱང་འདུག་དོན་རྩི་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
ནམ་དག་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གིང་། །མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། །
བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འདི་ཡི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ལྟེ། །དྲིན་ལས་མདོ་རྒྱགས་
གསུང་རབ་ལ། །རུང་ཟད་བལྟ་བའི་མིག་ལྡན་པ། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཞེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་རིམ་པ་ཁྲ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མའི་སྒྲིང་

པོའི་གནད་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས། རྒྱུའི་
དགེ་སྦྱང་འདུས་པའི་ནལ་འཕྲོར་སྤྱོད་པ། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། ། །མཛུ་ལོ།

ཨོ་སྤྲི། ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཀུལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་རྒྱུ། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་
ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཀྲ་གིས་སྦྱན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །ཆོས་སྦྱན་འཛད་མེད་
དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །སཐ་ང་ག་ཏྟོ། ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་གྲུང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྦྱང་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗོངས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་ཁྱ་མྱའི་སྤྱི་རྒྱུད་མི་བཟད་པས་གངས་རྒྱུང་ཆོས་
ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་དེ་ནི་མེད་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས།
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་དུལ་ཕན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་གྲུ་གུའི་སྦྱོར་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་
སྒྲིག་ནས་ཁྲ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱུང་ཆོས་འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་
དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་སྦྱོན། ནམ་འདྲན་རྒྱུ་སེལའི་རིང་ལུགས་
སྒྲིག་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱེད་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་སྦྱར་འབྲུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བ་སྤྱིའི་སྒྲོན་ཆོག་དུ་རྒྱུའི་དགེ་སྦྱང་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་
དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། ། །དགེ་འོ། །

སྒྲུབ་སྟེན་པ།

བསྟོན་ནམས་སངས་རྒྱས་མཆོག།	༼མཁན་པོ༽
བསྟེན་འཛིན་རྒྱ་བ་ལགས།	༼དྲུང་ཆེ༽ བེས་ཡོན་འགན་འཛིན།
བསྟེན་འཛིན་སྐྱུ་བ་ལགས།	༼དགེ་བསྟོན༽
སློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།	༼དགེ་བེས༽
ངག་དབང་སྟོབས་ལྷན་ལགས།	༼དགེ་བེས༽
དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས།	༼དགེ་བེས༽

ཙོམ་སྒྲིག་ཆོགས་ཀྱང་།

ཙོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།	ཐུབ་བསྟེན་ཡར་འཕེལ།
ཙོམ་སྒྲིག་ལས་རོགས།	བསྟེན་འཛིན་ཉི་མ།
	བསྟེན་འཛིན་རབ་དགའ།
སྒྲིག་ཁྲད་དུ་འཇུག་པ་པོ།	བསྟེན་འཛིན་ཉི་མ།
	ཐུབ་བསྟེན་ཡར་འཕེལ།
	བསྟེན་འཛིན་རབ་དགའ།
བླ་དག་པ།	ཐུབ་བསྟེན་ཡར་འཕེལ།
	བསྟེན་འཛིན་རབ་དགའ།
	སློ་བཟང་བསྟེན་འཛིན།

NAMGYAL MONASTERY
 THEKCHEN CHOLING
 P.O MCLEOD GANJ -176219
 DHARAMSALA DISTT KANGRA (H.P.) INDIA
 PHONE: 0091-01892-221492/220954 FAX 0091-01892-221063
 namgyal_edc@yahoo.com / namgyal_m@yahoo.com

詳細書名：入中論善疏，關於中觀與密咒方面的彙編

作者：第五世達賴喇嘛 羅桑嘉措

宗派：藏傳格魯

適用對象：隸屬於達賴喇嘛尊者的尊勝利樂善說寺院
之大論的定義課程當中 中觀與密咒道次第
課程所使用的課外參考書。

需具備修學密續資格者

提供單位：尊勝利樂善說寺院的學識林〔出版社〕
尊勝佛母寺院

**THEKCHEN CHOLING,
NAMGYAL MONASTERY**

提供日期：2004 年 10 月

NAME OF SPONSOR

助印功德芳名

Document Serial No : 94039

委印文號：94039

Book title: 藏文：入中論善疏，關於中觀與密咒方面的彙編 (T1177)

N.T.Dollars :

- 86,337 : 往生者 涂道如。
- 15,750 : 龍潭共修會三寶弟子眾等。
- 4,286 : 釋常禮法師。
- 857 : 簡淑華。
- 715 : 林伯如。林巧玲。林哲生。曹懷英。楊幸芬。
- 143 : 許碧芬。古粉玉。謝昀臻闍家。吳澧育闍家。蔡菡庭。
謝昀臻。謝清闍家。李漢雄。
- 72 : 葉津杏。黃惠娟。謝秉榘。吳寶香。葉培舜。釋紹行。
葉又菡。謝依儒。葉涓涓。謝式振。葉黃彩珍。
- 29 : 黃文寶闍家。
- 15 : 吳鈺哲。吳政雄闍家。

Total:N.T.Dollars 112,800 , 1,200 copies.
以上合計:新台幣: 112,800 元 , 恭印 1,200 冊。

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

【藏文：入中論善疏，關於中觀與密咒方面的彙編】

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་སྤྱོད་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ན།

Printed in Taiwan

1,200 copies; May 2005

TI177-5095

藏文：《入中論善疏，關於中觀與密咒方面的彙編》

合北市杭州南路一號五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

11F, 55 Hanyang South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

TEL: 886-2-238951198, FAX: 886-2-238913415

Email: overscas@budacu.org

Website: <http://www.budadu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

Printed in Japan

